

中醫方劑用藥指南

自序

這是什麼鬼世界，證照制度害死人，拿了証書就像拿到免死金牌，可以胡搞瞎搞，錢賺到就好，病人是不是好了，還是怎樣，不知道；見到重病的，趕快送醫院，中醫在這環境中，永遠抬不起頭，全部是證照制度創造出來的一批批廢物，連感冒處理起來都荒腔走板，更不要說其他的重病，這種醫者，要來何用？這本書本來就不該我來寫的，卻沒有一個中醫界的人能寫，要不然就是鬼扯淡一堆，真為現代人感到莫名的悲哀。還不如回到舊世代，要做個醫者，至少要飽讀醫書，明白天地之道，哪像現在中皮西骨的醫者，說的不好聽，連書都看不懂的，大有人在，如：四季用藥不分，發熱証治不明，便秘型態不識，吐、利、吐利痢不清；導致誤治使病情越趨嚴重，甚至不治，你敢將生命交給他們嗎？中醫會沒落到這步田地，除了仰天長歎，我不知要如何面對這群庸材，與其罵他們庸材，倒不如罵在位者混蛋，用證照制度造就一大群殺人機器，成事不足，敗事有餘，教他們的教授，更是一竅不通的幫兇。

回過頭來看西醫，那更是血淋淋的殺人不用掩飾，連病理都搞不清楚，看圖說故事，用控制法治療疾病，結果呢？病沒有醫好不打緊，副作用會讓人不知所措，處理一個病，可以再造三到十個新病，要醫到何時，簡直就是趕盡殺絕，再加上填鴨式的錯誤教育，醬缸文化的思想束縛，學子們失去了思考能力，更有甚者，藥不知怎麼用，反而是藥廠指導醫師用藥，那就請藥廠訓練醫師不就結了，還要醫學院幹嘛，還

有更好笑的，人工關節不會裝，請工廠的技師到手術病房指導，才順利的完成手術，更有那連洗腎管都不會裝的，那為何要人家洗腎，醫師，一代不如一代，惟名利是圖，真為下一代的年輕人感到莫名的悲哀，失去了自然，追求速成，完全違反天道，一敗再敗，造成多少家庭悲劇，真想問蒼天，這就是萬物之靈的人類嗎？一天到晚創造危害健康的健康食品，發明治不好病，卻可以用副作用致病的治療藥品，最可憐的是有大部分的人，莫明其妙且瘋狂地支持使用，奇哉怪也？真是笨得可以。

我實在看不下去了，為了這一代也為將來千秋萬代，必須站出來，寫這一本還算可以讓有識之士覺醒的藥方使用法，不要再誤下去了，這才是重點。用藥沒錯，誤治就減少，人們的健康才可以找回來，這是我寫這本書最大的心願，要大家能懂，看懂了就會用，讓中醫能繼續發揚光大，百尺竿頭更上一尺，不要再沒落，而現今的中醫在學校裡要學西醫的病理，豈非滑天下之大稽，西醫以細胞與解剖為主，是死人醫學，根本就沒有氣血的觀念，而中醫是以天地宇宙運轉來印證人體，整部中醫都在談病，談了一大串，總結四個字——『氣凝血瘀』。要中醫先學四年的西醫學，難不成要當和尚先要背聖經，簡直就是鬼扯。

身為中國人看不懂中醫書，真會笑死人，明明每個字都知道，就是不知所言為何，這是我教十五年的中醫，學員給我的答案，我教的可不是文盲，碩士博士大有人在，真為現代的教育叫屈，為什麼會搞到這麼慘！無語問蒼天！相信我的學員，絕不會為我這段話認為我在侮辱人。要看中醫的書籍，不要拿著書猛背，看看天，看看地，看

不懂就面壁，好好思考天地循環運作的道理，用在人身上是個什麼樣子，才能真正了解中醫是什麼，若是靠書本就能醫病，乾脆去跳海算了，用錯的機率大到難以想像，副作用會害人求生不得求死不能，書中言之諄諄，可解其中意？壞病論治在講什麼，亂開藥胡亂整，良心可安？見藥三分毒，望祈三思！不要認為中藥沒副作用，等死人了看你怎麼辦！

上古文獻刻板為書，工程浩大，不可能像現代人一樣長篇大論的寫，都以簡短的文句來表達，有些更簡單到後學者哭笑不得的程度，就如文中所言，少陰病始得之，反發熱，麻黃附子細辛湯主之，我想請教一下，其病形病證，出現在人身上症狀是什麼，在你未看這本書以前，你可瞭解，這本書主要就是在分析，這些方子何時可用，見證如何才能用，務必要改掉錯誤的思維。有是證用是藥對嗎？五運六氣，四季變化全都不考慮？若是如此繼續誤人，報應很快就會到你身上，不妨拭目以待。

醫學不斷的進步，長江後浪推前浪，千萬不要墨守成規，更不能有西醫思維，舉一例而言，腎虛會腰痛，若要細分，腎虛腰痛方不下四百方之多，惟有識者舉一反三才能瞭解其用法，但是腰痛是腎虛嗎？脾熱病，閃挫，濕病，傷寒，濕溫：難道不會腰痛嗎？放眼現今社會，我真的是找不到中醫師。你認為我言過其詞嗎？這本書也祇是給大家開個頭，要精進還得靠各位的努力，願識者共勉之。...

目錄

第一章 四季外感六邪

一、四季通劑

1. 桂枝湯	1
2. 再造散	5
3. 補中益氣湯	7
4. 六神散	4
5. 羌活勝濕湯	6
6. 外灸及內服法	8
二、春季用藥	2
前言	3
1. 局方神朮散	4
2. 九味羌活湯	5
3. 銀翹散	8
4. 桑菊飲	0
5. 金沸草散	2
6. 柴胡清肝湯	4

三、夏季用藥

7. 普濟消毒飲	3
8. 川芎茶調散	8
1. 四味香薷飲	4
2. 清暑益氣湯	4
3. 人參白虎湯	7
4. 生脈散	0
5. 藿香正氣散	2
6. 大順散	5
7. 六和湯	7
8. 縮脾飲	9
9. 三仁湯	0
10. 白虎加桂枝湯	3
11. 銀翹馬勃散	4
12. 千金葦莖湯加杏仁滑石	5
13. 清絡飲加甘草桔梗甜杏仁麥冬知母	5
14. 小半夏加茯苓湯再加厚朴杏仁	8
15. 升陽散火湯	9

16. 夏月感寒	7
17. 補脾胃瀉陰火升陽湯	7
四、秋季用藥	7

1. 桑菊飲（參看30頁）	7
2. 桑杏湯	7
3. 升陽益胃湯	7
4. 沙參麥冬湯	7
5. 翹荷湯	8
6. 喻氏清燥救肺湯	8
7. 東垣清燥湯	8
8. 消風散	8
9. 清上防風湯	8
10. 人參敗毒散	8
11. 蒼耳散	9
12. 參蘇飲	9
五、冬、季用藥	9
1. 麻黃湯	9
2. 大青龍湯	9
3. 小青龍湯	10
4. 麻黃附子細辛湯	10

第二章 發熱證治

5. 參附湯加茯苓	1
6. 附子湯	1
7. 真武湯	1
8. 四逆湯	1
9. 四逆散	1
10. 白通湯	1
11. 白通湯加豬膽汁湯	1
12. 通脈四逆湯	1
13. 吳茱萸湯	1
14. 回陽救急湯	1
15. 甘草乾薑湯	1
16. 芍藥甘草附子湯	1
一、往來寒熱	1
1. 小柴胡湯	3
2. 破邪湯	3
3. 麻桂各半湯	3
4. 桂枝二麻黃一湯	4
5. 杏仁湯	5

6. 加減銀翹散	1	5	2
7. 香附旋覆花湯	1	5	3
8. 常山飲	1	5	5
9. 截瘧七寶飲	1	5	7
10. 桂枝羌活湯	1	5	8
11. 茵陳丸	1	6	0
二、上午熱	1	6	2
1. 人參清肌散	1	6	2
2. 常山飲（參看155頁）	1	6	3
3. 截瘧七寶飲（參看157頁）	1	6	3
三、下午熱	1	6	4
1. 白朮除濕湯	1	6	4
2. 三仁湯（參看60頁）	1	6	5
3. 桂附地黃丸	1	6	5
4. 大承氣湯	1	6	7
四、夜晚熱	1	7	2
1. 青蒿鱉甲湯	1	7	2
2. 石膏散	1	7	3
3. 清骨散	1	7	5

4. 八仙長壽散	1	7	6
第三章 便秘	1	7	8

前言

一、熱性便秘	1	7	8

1. 大陷胸湯	1	7	8
2. 大柴胡湯	1	8	2

3. 調胃承氣湯	1	8	4
4. 小承氣湯	1	8	6

5. 大承氣湯（參看167頁）	1	8	8
6. 新加黃龍湯	1	8	8

二、寒性便秘	1	9	0

1. 五積散	1	9	0
2. 三物白散	1	9	2

3. 三物備急丸	1	9	3
4. 溫脾湯	1	9	4

三、無水行舟	1	9	6

1. 增液湯	1	9	6
2. 增液承氣湯	1	9	7

3. 益胃湯 1 9 8

四、無血潤腸 2 0 0

1. 潤腸丸 2 0 0

2. 滋燥養榮湯 2 0 1

3. 溫腸開閉湯 2 0 2

4. 更衣丸 2 0 3

五、風秘 2 0 5

1. 搜風順氣丸 2 0 5

2. 麻仁蘇子粥 2 0 6

六、濕性便秘 2 0 8

1. 木香檳榔丸 2 0 8

2. 枳實導滯丸 2 1 0

3. 化滯丸 2 1 1

4. 升陽除濕防風湯 2 1 2

七、雜病便秘 2 1 4

1. 宣白承氣湯 2 1 4

2. 導赤承氣湯 2 1 4

3. 牛黃承氣湯 2 1 6

4. 防風通聖散 2 1 7

5. 水解散 2 1 9

6. 茵陳蒿湯 2 2 0

7. 復元活血湯 2 2 2

8. 半硫丸 2 2 3

9. 麻黃白朮湯 2 2 4

10. 八正散 2 2 6

11. 麻仁蘇子粥（參看 206 頁） 2 2 8

12. 四磨湯 2 2 8

第四章 吐、利、吐利、痢 2 3 0

一、吐 2 3 0

1. 九味羌活湯（參看 25 頁） 2 3 0

2. 五苓散 2 3 0

3. 桂枝湯加葛根、半夏 2 3 6

4. 葛根湯加半夏 2 3 6

5. 葛根苓連湯 2 3 8

6. 旋覆代赭石湯 2 4 0

7. 平胃散 2 4 1

8. 胃苓湯 2 4 4

9. 小半夏加茯苓湯 2 4 5

二、利

15. 桃花湯		2	6	5
14. 白頭翁湯		2	6	4
13. 真武湯 (參看 114 頁)		2	6	4
12. 胃風湯		2	6	2
11. 桂枝人參湯		2	6	1
10. 柴苓湯		2	6	1
9. 胃苓湯 (參看 244 頁)		2	6	0
8. 黃芩湯		2	5	9
7. 連芩湯		2	5	8
6. 黃連解毒湯		2	5	5
5. 葛根芩連湯 (參看 238 頁)		2	5	5
4. 桂枝新加湯		2	5	4
3. 四逆湯 (參看 118 頁)		2	5	4
2. 理中湯		2	5	0
1. 局方神朮散 (參看 24 頁)		2	5	0
二、利		2	5	0
13. 六君子湯		2	4	8
12. 黎洞丸		2	4	7
11. 理中湯加丁香、吳茱萸		2	4	6
10. 吳茱萸湯 (參看 131 頁)		2	4	6

三、吐利

16. 桃花粥		2	6	7
三、吐利		2	6	9
1. 四味香薷飲 (參看 41 頁)		2	6	9
2. 二香湯		2	6	9
3. 藿香正氣散 (參看 52 頁)		2	7	0
4. 六和湯 (參看 57 頁)		2	7	0
5. 大順散 (參看 55 頁)		2	7	0
6. 升陽散火湯 (參看 69 頁)		2	7	0
7. 陰陽水		2	7	0
8. 乾霍亂吐方		2	7	1
9. 蜀椒救中湯		2	7	3
10. 九痛丸		2	7	4
11. 馬或驪糞		2	7	6
12. 參蘇飲 (參看 93 頁)		2	7	6
13. 參附湯加伏苓 (參看 112 頁)		2	7	6
14. 救腑回陽湯		2	7	7
四、痢		2	7	9
1. 黃芩湯 (參看 259 頁)		2	8	1
2. 人參敗毒散 (參看 87 頁)		2	8	1
3. 薑茶飲		2	8	1

4. 訶子散	2	8	2
5. 真人養臟湯	2	8	3
6. 加味白頭翁湯	2	8	5
7. 芍藥湯	2	8	6
8. 補中益氣湯去當歸加肉桂	2	8	8
9. 升陽除濕防風湯（參看212頁）	2	8	8
10. 雄黃銳散	2	8	8
11. 四苓合苓芍湯	2	9	0
12. 加減芩芍湯	2	9	1
13. 加減人參瀉心湯	2	9	2
14. 滑石藿香湯	2	9	3
15. 人參石脂湯	2	9	4
16. 加減附子理中湯	2	9	5
17. 附子粳米湯	2	9	6
18. 加減黃連阿膠湯	2	9	7
19. 加減小柴胡湯	2	9	8
20. 茵陳白芷湯	2	9	9
21. 雙補湯	3	0	0
22. 加減理陰煎	3	0	1
23. 斷下滲濕湯	3	0	2
24. 地黃餘糧湯	3	0	3

25. 三神丸（四神丸）	3	0	4
26. 人參烏梅湯	3	0	6
27. 參茸湯	3	0	7
28. 烏梅丸	3	0	8
29. 參芍湯	3	1	0
30. 加減瀉心湯	3	1	0
31. 加味參苓白朮散	3	1	1
32. 肉蓯蓉湯	3	1	3

第五章 六淫論治

316

一、總論

316

壹、真中風

328

1. 羌活愈風湯	3	2	8
2. 二甲復脈湯	3	3	0
3. 稀涎散	3	3	1
4. 滌痰湯	3	3	2
5. 三生飲	3	3	4
6. 通關散	3	3	6
7. 開關散	3	3	7
8. 三聖散	3	3	8

29.	如聖飲	3	7	0
28.	侯氏黑散	3	6	8
27.	牽正散	3	6	6
26.	順風勻氣散	3	6	4
25.	稀莖丸	3	6	2
24.	地黃飲子	3	6	0
23.	祛風至寶丹	3	5	8
22.	奪命散	3	5	8
21.	千金還魂湯	3	5	7
20.	參附湯	3	5	6
19.	牛黃清心丸	3	5	5
18.	搜風順氣丸 (參看 205 頁)	3	5	5
17.	黃耆五物湯	3	5	4
16.	小續命湯	3	4	8
15.	換骨丹	3	4	8
14.	大秦朮湯	3	4	5
13.	烏藥順氣散	3	4	3
12.	巴礬丸	3	4	2
11.	五元散	3	4	2
10.	全蠍散	3	4	1
9.	瓜蒂散	3	3	8

貳、類中風

31.	活絡丹〔濕痰死血〕	3	7	4
30.	獨活湯	3	7	2
1.	蘇合香丸	3	7	6
2.	五磨飲子	3	7	7
3.	回陽救急湯 (參看 134 頁)	3	7	8
4.	羌活除濕湯 (參看 16 頁)	3	7	8
5.	滲濕湯	3	7	8
6.	人參白虎湯 (參看 47 頁)	3	7	9
7.	清暑益氣湯 (參看 44 頁)	3	7	9
8.	清絡飲	3	7	9
9.	補中益氣湯 (參看 7 頁)	3	8	0
10.	生脈補精湯	3	8	0
11.	八味順氣散	3	8	1
12.	星香散	3	8	2
13.	三物備急丸 (參看 193 頁)	3	8	3
14.	奪命散 (參看 358 頁)	3	8	3
15.	木香調氣飲	3	8	3
16.	附子理中湯	3	8	4
17.	涼膈散	3	8	5

14. 甘露飲	3 9 7	13. 人參白虎湯 (參看 47 頁)	3 9 7	12. 白虎湯 (參看 47 頁, 組成去人參即可)	3 9 7	11. 葛根芩連湯 (參看 238 頁)	3 9 6	10. 桂枝加葛根湯	3 9 5	9. 小陷胸湯	3 9 4	8. 大陷胸湯 (參看 178 頁)	3 9 4	7. 參蘆散	3 9 3	6. 瓜蒂散 (參看 338 頁)	3 9 3	5. 五苓散 (參看 230 頁)	3 9 3	4. 桂枝去芍藥加茯苓白朮湯	3 9 2	3. 麻杏甘石湯	3 9 1	2. 桂枝加附子湯	3 9 0	1. 桂枝湯 (參看 1 頁)	3 9 0	參、風涼	3 9 0	21. 調氣平胃散	3 8 8	20. 辰砂益元散	3 8 7	19. 藿香正氣散 (參看 52 頁)	3 8 7	18. 香薷飲 (參看 41 頁)	3 8 7

35. 連梅湯	4 2 2	34. 黃連阿膠湯	4 2 1	33. 瀉黃散	4 1 9	32. 承氣散	4 1 8	31. 人參利膈丸	4 1 6	30. 涼膈散 (參看 385 頁)	4 1 6	29. 通幽湯	4 1 4	28. 犀角地黄湯	4 1 3	27. 抵當湯	4 1 1	26. 桃仁承氣湯	4 0 9	25. 新加黃龍湯 (參看 188 頁)	4 0 9	24. 大承氣湯 (參看 167 頁)	4 0 9	23. 小承氣湯 (參看 186 頁)	4 0 8	22. 調胃承氣湯 (參看 184 頁)	4 0 8	21. 錢乙瀉黃散	4 0 7	20. 川芎茶調散 (參看 38 頁)	4 0 7	19. 柴葛解肌湯	4 0 5	18. 導赤各半湯	4 0 4	17. 桂枝茯苓丸	4 0 3	16. 和乳湯	4 0 1	15. 清胃散	3 9 9

肆

36. 加減復脈湯	4	2	4
37. 柴胡桂枝湯	4	2	5
38. 黃芩湯（參看 259 頁）	4	2	7
39. 小柴胡湯（參看 138 頁）	4	2	7
40. 左金丸	4	2	7
41. 驚甲煎丸	4	2	9
42. 龍膽瀉肝湯	4	3	1
43. 大柴胡湯（參看 182 頁）	4	3	2
44. 當歸龍薈丸	4	3	2
45. 瀉青丸	4	3	4
46. 十棗湯	4	3	7
47. 加味異功湯	4	3	9
48. 膽道排石湯	4	4	0
肆、風溫	4	4	1
1. 銀翹散（參看 28 頁）	4	4	1
2. 桑菊飲（參看 30 頁）	4	4	1
3. 喻氏清燥救肺湯（參看 81 頁）	4	4	1
4. 減味竹葉石膏湯	4	4	1
5. 玉女煎去牛膝，改熟地為細生地，加元參	4	4	2

伍

6. 犀角地黄湯加銀翹散	4	4	3
7. 清榮湯加鈎藤、羚羊角、丹皮	4	4	4
8. 雪梨漿	4	4	5
9. 五汁飲	4	4	6
10. 清榮湯	4	4	8
11. 清宮湯	4	4	9
12. 安宮牛黃丸	4	5	1
13. 紫雪丹	4	5	3
14. 至寶丹	4	5	5
伍、傷風	4	5	7
1. 局方神朮散（參看 24 頁）	4	5	7
2. 九味羌活湯（參看 25 頁）	4	5	7
3. 川芎茶調散（參看 38 頁）	4	5	7
4. 金沸草散（參看 32 頁）	4	5	7
5. 柴胡清肝湯（參看 34 頁）	4	5	7
6. 消風散（參看 85 頁）	4	5	7
7. 參蘇飲（參看 93 頁）	4	5	7
8. 大青龍湯（參看 103 頁）	4	5	7
9. 柴胡升麻湯	4	5	7
10. 二陳湯	4	5	9

11.	溫膽湯		4	6	3
12.	六君子湯（參看 248 頁）		4	6	5
13.	香砂六君子湯		4	6	5
14.	小陷胸湯（參看 394 頁）		4	6	6
15.	順氣消食化痰丸		4	6	6
16.	半夏白朮天麻湯		4	6	8
17.	二朮湯		4	7	0
18.	指迷茯苓丸		4	7	1
19.	消核丸		4	7	2
20.	瓜蒂散（參看 338 頁）		4	7	4
21.	清肺飲		4	7	4
22.	清氣化痰丸		4	7	6
23.	礞石滾痰丸		4	7	7
24.	加味子母兩富湯		4	8	0
25.	六味地黃丸		4	8	1
26.	安腎丸		4	8	7
27.	大菟絲子丸		4	8	8
28.	青州白丸子		4	8	9
29.	白金丸		4	9	1
30.	辰砂散		4	9	2
31.	稀涎散（參看 331 頁）		4	9	3

32.	滌痰湯（參看 332 頁）		4	9	3
33.	三生飲（參看 334 頁）		4	9	3
34.	苓桂朮甘湯		4	9	3
二、暑			4	9	5
一、總論			4	9	5
二、方劑			4	9	9
壹、陰暑			4	9	9
1. 香薷飲（參看 41 頁）			4	9	9
貳、陽暑			4	9	9
1. 人參白虎湯（參看 47 頁）			4	9	9
2. 清暑益氣湯（參看 44 頁）			4	9	9
3. 清絡飲（參看 379 頁）			4	9	9
4. 清絡飲加滑石杏仁薏仁			4	9	9
5. 清絡飲加甘草桔梗麥冬杏仁知母（參看 67 頁）			5	0	0
參、中暑			5	0	1
1. 人參白虎湯（參看 47 頁）			5	0	1
2. 清暑益氣湯（參看 44 頁）			5	0	1

3. 清絡飲 (參看 379 頁) 5 0 1

肆、夏季型感冒 5 0 2

1. 藿香正氣散 (參看 52 頁) 5 0 2

2. 大順散 (參看 55 頁) 5 0 2

3. 縮脾飲 (參看 59 頁) 5 0 2

4. 六合湯 (參看 57 頁) 5 0 2

5. 升陽散火湯 (參看 69 頁) 5 0 2

6. 薑茶飲 (參看 281 頁) 5 0 2

7. 梅蜜飲 5 0 2

伍、霍亂 5 0 4

1. 陰陽水 (參看 270 頁) 5 0 4

2. 理中湯 (參看 250 頁) 5 0 4

3. 五苓散 (參看 230 頁) 5 0 4

4. 四逆湯加人參 5 0 4

5. 桂枝湯 (參看 1 頁) 5 0 5

6. 五苓散加防己桂枝薏仁 5 0 5

陸、乾霍亂 5 0 7

1. 九痛丸 (參看 274 頁) 5 0 7

2. 乾霍亂吐方 5 0 7

柒、濕溫 5 0 7

1. 三仁湯 (參看 60 頁) 5 0 7

2. 三香湯 5 0 7

3. 千金葦莖湯加杏仁滑石 (參看 65 頁) 5 0 8

4. 銀翹馬勃散 (參看 64 頁) 5 0 8

5. 小半夏加茯苓湯再加厚朴杏仁 (參看 68 頁) 5 0 8

6. 上焦宣痺湯 (苦辛通法) 5 0 9

7. 宣痺湯 5 0 9

8. 加減木防己湯 5 1 1

9. 茵陳蒿湯 (參看 220 頁) 5 1 2

10. 茵陳五苓散 5 1 2

11. 梔子柏皮湯 5 1 3

12. 桃花湯 (參看 265 頁) 5 1 4

13. 桃花粥 (參看 267 頁) 5 1 4

14. 白頭翁湯 (參看 264 頁) 5 1 4

三、濕 5 1 5

一、總論 5 1 5

壹、濕溫	5	1	5
貳、寒濕	5	1	9
參、濕所發之痺證	5	2	4
肆、濕所引發之瘡病	5	2	6
伍、濕久生痢疾	5	2	7
陸、濕所發之黃疸證	5	3	0
柒、濕所發之疝氣	5	3	2
二、方劑	5	3	4
壹、濕溫	5	3	4
1. 三仁湯（參看60頁）	5	3	4
2. 銀翹馬勃散（參看64頁）	5	3	4
3. 上焦宣痺湯（參看509頁）	5	3	4
4. 千金葦莖湯加杏仁滑石（參看65頁）	5	3	4
5. 一物瓜蒂湯	5	3	4
6. 清宮湯去蓮心麥冬加銀花赤小豆皮	5	3	5

7. 安宮牛黃丸（參看451頁）	5	3	6
8. 紫雪丹（參看453頁）	5	3	6
9. 至寶丹（參看455頁）	5	3	6
10. 人參瀉心湯加白芍	5	3	6
11. 三香湯（參看507頁）	5	3	7
12. 茯苓皮湯	5	3	7
13. 胃苓湯（參看244頁）	5	3	8
14. 新製橘皮竹茹湯	5	3	8
15. 小半夏加茯苓湯（參看245頁）	5	3	9
16. 半連芩實薑湯	5	4	0
17. 一加減正氣散	5	4	1
18. 二加減正氣散	5	4	2
19. 三加減正氣散	5	4	3
20. 四加減正氣散	5	4	4
21. 五加減正氣散	5	4	5
22. 黃芩滑石湯	5	4	6
23. 二朮四苓湯	5	4	7
24. 八正散（參看226頁）	5	4	7
25. 琥珀散	5	4	7
26. 葶藶分清飲	5	4	9
27. 防己飲	5	5	0

貳、寒濕

28.	當歸拈痛湯	5	5	2
29.	宣清導濁湯	5	5	3
30.	半疏丸（參看223頁）	5	5	5
31.	五苓散加益元散	5	5	5
32.	舟車丸	5	5	5
33.	疏鑿飲子	5	5	7
、寒濕		5	5	9
1.	羌活勝濕湯（參看16頁）	5	5	9
2.	滲濕湯（參看278頁）	5	5	9
3.	羌活除濕湯（參看16頁）	5	5	9
4.	瓜蒂散（參看338頁）	5	5	9
5.	麻黃加朮湯	5	5	9
6.	麻杏薏甘湯	5	6	0
7.	防己黃耆湯	5	6	1
8.	桂枝加附子湯（參看390頁）	5	6	3
9.	甘草附子湯	5	6	3
10.	越婢湯	5	6	4
11.	桂枝薑附湯	5	6	5
12.	麻杏甘石湯（參看391頁）	5	6	6
13.	葶藶大棗瀉肺湯	5	6	6

33.	32.	31.	30.	29.	28.	27.	26.	25.	24.	23.	22.	21.	20.	19.	18.	17.	16.	15.	14.
五苓散加防己桂枝薏仁 (參看 505 頁)	桂枝湯 (參看 1 頁)	四逆湯加人參 (參看 504 頁)	理中湯 (參看 250 頁)	陰陽水 (參看 270 頁)	五皮飲	牡蠣澤瀉散	實脾飲	茯苓甘草湯	苓薑朮桂湯	附子理中湯去甘草加廣皮厚朴湯	椒附白通湯	茵陳四逆湯	草果茵陳湯	四苓加木瓜草果厚朴湯	四苓加厚朴秦皮湯	五苓散 (參看 230 頁)	半苓湯	鯽魚蒜梗湯	小青龍湯加石膏
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
8	8	8	8	8	8	8	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	6	6	6
3	2	2	2	2	1	0	8	7	6	5	4	3	2	1	0	0	9	8	7

頁)

34. 立生丹	5	8	3
35. 九痛丸 (參看 274 頁)	5	8	4
36. 蜀椒救中湯 (參看 273 頁)	5	8	4
37. 安宮牛黃丸 (參看 451 頁)	5	8	4
38. 紫雪丹 (參看 453 頁)	5	8	4
39. 至寶丹 (參看 455 頁)	5	8	4
40. 安腎湯	5	8	4
41. 朮附薑苓湯	5	8	6
42. 黃土湯	5	8	7
43. 鹿附湯	5	8	8
44. 橘半桂苓枳薑湯	5	8	9
45. 朮附湯	5	9	0
46. 腎著湯	5	9	1
參、濕所發之痺證	5	9	3
1. 神效黃耆湯	5	9	3
2. 小續命湯 (參看 348 頁)	5	9	4
3. 增味五痺湯	5	9	4
4. 三痺湯	5	9	5
5. 獨活寄生湯	5	9	6

伍

6. 宣痺湯 (參看 509 頁)	5	9	8
7. 薏苡竹葉散	5	9	8
8. 杏仁薏苡湯	5	9	9
9. 加減木防己湯 (參看 511 頁)	6	0	0
肆、濕所引發之瘧病	6	0	1
1. 瀉心湯	6	0	1
2. 蒼朮白虎湯加草果	6	0	2
3. 厚朴草果湯	6	0	3
4. 加減人參瀉心湯 (參看 292 頁)	6	0	3
5. 加味露薑飲	6	0	4
6. 麥冬麻仁湯	6	0	4
7. 草果知母湯	6	0	5
8. 黃連白芍湯	6	0	6
伍、濕久生痢疾	6	0	8
1. 異功散	6	0	8
2. 芍藥湯 (參看 286 頁)	6	0	9
3. 真人養臟湯 (參看 283 頁)	6	0	9
4. 升陽除濕防風湯 (參看 212 頁)	6	0	9
5. 雄黃銳散 (參看 288 頁)	6	0	9
6. 四苓合苓芍湯 (參看 290 頁)	6	0	9

陸

7. 人參敗毒散 (參看 87 頁)	6	0	9
8. 加減芩芍湯 (參看 291 頁)	6	0	9
9. 瀉心湯 (參看 601 頁)	6	0	9
10. 滑石藿香湯 (參看 293 頁)	6	0	9
11. 五苓散加寒水石	6	0	9
12. 人參石脂湯 (參看 294 頁)	6	1	0
13. 加減附子理中湯 (參看 295 頁)	6	1	0
14. 附子粳米湯 (參看 296 頁)	6	1	1
15. 加減黃連阿膠湯 (參看 297 頁)	6	1	1
16. 加味白頭翁湯 (參看 285 頁)	6	1	1
17. 茵陳白芷湯 (參看 299 頁)	6	1	1
18. 斷下滲濕湯 (參看 302 頁)	6	1	1
19. 參茸湯 (參看 307 頁)	6	1	1
20. 加減瀉心湯 (參看 310 頁)	6	1	1
21. 加減小柴胡湯 (參看 298 頁)	6	1	1
陸、濕所發之黃疸證	6	1	2
1. 二金湯	6	1	2
2. 大黃硝石湯	6	1	3
3. 茵陳五苓散 (參看 512 頁)	6	1	3
4. 茵陳四逆湯 (參看 573 頁)	6	1	3

捌

5. 小半夏湯	6	1	4
6. 桂枝加黃耆湯	6	1	5
7. 杏仁滑石湯	6	1	6
8. 連翹赤豆飲煎送保和丸	6	1	7
9. 小建中湯	6	1	7
10. 瓜蒂散 (參看 338 頁)	6	2	0
11. 茵陳蒿湯 (參看 220 頁)	6	2	0
12. 葛花解酲湯加茵陳	6	2	0
13. 梔子大黃湯	6	2	1
14. 梔子豉湯	6	2	2
15. 麻黃連軹赤小豆湯	6	2	4
16. 硝石礬石散	6	2	5
捌、濕所發之疝氣	6	2	7
1. 椒桂湯	6	2	7
2. 大黃附子湯	6	2	8
3. 天台烏藥散	6	2	9
4. 禹功散	6	3	0
5. 五苓散加川楝子	6	3	1
6. 加味腎氣丸	6	3	2
7. 導氣湯	6	3	5

8. 橘核丸	6	3	6
9. 疝氣方	6	3	7
四、寒	6	3	9
一、總論	6	3	9
二、方劑	6	4	7
1. 桂枝薑附湯 (參看 565 頁)	6	4	7
2. 桂枝二越婢一湯	6	4	7
3. 豬苓湯	6	4	8
4. 導赤散	6	5	0
5. 五淋散	6	5	1
6. 琥珀散 (參看 547 頁)	6	5	2
7. 桃仁承氣湯 (參看 409 頁)	6	5	2
8. 抵當湯 (參看 411 頁)	6	5	2
9. 白茯苓丸	6	5	2
10. 治濁固本丸	6	5	4
11. 草薢分清飲 (參看 549 頁)	6	5	6
12. 麻黃湯 (參看 96 頁)	6	5	6
13. 麻桂各半湯 (參看 148 頁)	6	5	6
14. 桂二麻一湯 (參看 639 頁)	6	5	6

15. 大青龍湯 (參看 103 頁)	6	5	6
16. 葛根湯	6	5	6
17. 梔子乾薑豉湯	6	5	9
18. 梔子厚朴湯	6	6	0
19. 甘草瀉心湯	6	6	0
20. 生薑瀉心湯	6	6	2
21. 理中湯 (參看 250 頁)	6	6	3
22. 四逆湯 (參看 118 頁)	6	6	3
23. 柴胡桂枝乾薑湯	6	6	3
24. 黃芩湯 (參看 259 頁)	6	6	5
25. 小柴胡湯 (參看 138 頁)	6	6	5
26. 大柴胡湯 (參看 182 頁)	6	6	5
27. 柴胡桂枝湯 (參看 425 頁)	6	6	5
28. 下瘀血湯	6	6	5
29. 牡丹皮散	6	6	6
30. 葛根芩連湯 (參看 238 頁)	6	6	6
31. 梔子豉湯 (參看 622 頁)	6	6	7
32. 五苓散 (參看 230 頁)	6	6	7
33. 大黃黃連瀉心湯	6	6	7
34. 三黃瀉心湯	6	6	8
35. 人參白虎湯 (參看 47 頁)	6	6	9

36.	梔子甘草豉湯	……	6	6	9
37.	附子瀉心湯	……	6	7	0
38.	大陷胸湯（參看 178 頁）	……	6	7	2
39.	調胃承氣湯（參看 184 頁）	……	6	7	2
40.	小承氣湯（參看 186 頁）	……	6	7	2
41.	大承氣湯（參看 167 頁）	……	6	7	3
42.	新加黃龍湯（參看 188 頁）	……	6	7	3
43.	桃仁承氣湯（參看 409 頁）	……	6	7	3
44.	抵當湯（參看 411 頁）	……	6	7	3
45.	犀角地黃湯（參看 413 頁）	……	6	7	3
46.	通幽湯（參看 414 頁）	……	6	7	3
47.	涼膈散（參看 385 頁）	……	6	7	3
48.	人參利膈丸（參看 416 頁）	……	6	7	3
49.	汞硫散（參看 418 頁）	……	6	7	3
50.	黃連阿膠湯（參看 421 頁）	……	6	7	4
51.	白頭翁湯（參看 264 頁）	……	6	7	4
52.	桃花湯（參看 265 頁）	……	6	7	4
53.	參附湯加茯苓（參看 112 頁）	……	6	7	4
54.	救腑回陽湯（參看 277 頁）	……	6	7	4
55.	蕩陰救命湯	……	6	7	4
56.	吳茱萸湯（參看 131 頁）	……	6	7	6

57.	寬肝湯	……	6	7	6
58.	附子理中湯（參看 384 頁）	……	6	7	7
59.	真武湯（參看 114 頁）	……	6	7	7
60.	附子湯（參看 113 頁）	……	6	7	7
61.	麻黃湯（參看 96 頁）	……	6	7	8
62.	通脈四逆湯（參看 130 頁）	……	6	7	8
63.	當歸四逆湯	……	6	7	8
64.	麻黃附子細辛湯（參看 109 頁）	……	6	7	9
65.	白朮附子湯	……	6	7	9
雜病篇					
瘧病	……	……	6	8	2
瘧傷風	……	……	6	8	2
1. 當歸補血湯醫方	……	……	6	8	3
破傷風	……	……	6	8	5
1. 左龍丸（江鰲丸）	……	……	6	8	6
2. 羌活湯	……	……	6	8	6
痿病	……	……	6	8	8
1. 加味二妙湯金鑑	……	……	6	8	9
2. 虎潛丸	……	……	6	9	0

3. 加味金鋼丸

.....

6 9 2

痺病

.....

6 9 3

1. 增味五痺湯 (參看 594 頁)

6 9 4

2. 蠲痺湯

.....

6 9 4

腳氣

.....

6 9 6

1. 攢風散

.....

6 9 7

2. 羌活導滯湯

.....

6 9 7

3. 當歸拈痛湯 (參看 552 頁)

6 9 8

4. 加味蒼柏散

.....

6 9 8

內傷

.....

6 9 9

1. 保元湯

.....

7 0 0

2. 硃砂安神丸

.....

7 0 1

3. 調中益胃湯

.....

7 0 2

4. 白朮附子湯

.....

7 0 3

5. 資生丸 (繆仲淳方)

.....

7 0 4

6. 葛花解酲湯

.....

7 0 5

7. 秘方化滯丸

.....

7 0 6

虛勞

.....

7 0 8

1. 拯陰理勞湯

.....

7 0 8

2. 拯陽理勞湯

.....

7 0 9

3. 六味地黃丸 (參看 481 頁)

7 1 0

4. 大補陰丸

.....

7 1 0

5. 四君子湯

.....

7 1 1

6. 四物湯

.....

7 1 5

7. 人參養榮湯

.....

7 2 2

8. 雙和飲

.....

7 2 3

9. 鎮肝湯

.....

7 2 4

10. 救肺飲

.....

7 2 4

11. 天王補心丹

.....

7 2 5

12. 歸脾湯

.....

7 2 7

13. 人參固本丸

.....

7 2 9

14. 逍遙散

.....

7 3 0

癆瘵

.....

7 3 4

1. 柴胡清骨散

.....

7 3 4

2. 黃芪驚甲散

.....

7 3 5

3. 大黃蟪蟲丸

.....

7 3 7

4. 大黃青蒿煎

.....

7 3 8

失血

.....

7 3 9

1. 犀角地黃湯

.....

7 4 1

6. 疏鑿飲子 (參看 557 頁) 7 8 6

7. 舟車神佑丸 7 8 6

8. 實脾飲 7 8 8

9. 茯苓導水湯 7 9 0

咽喉痛 7 9 2

1. 消毒涼膈散 7 9 3

2. 如意勝金錠 7 9 3

3. 雄黃解毒丸 7 9 4

4. 珍珠散 7 9 5

5. 七寶散 7 9 6

高血壓與糖尿病 7 9 7

1. 炙甘草湯 7 9 9

2. 消渴方 8 0 1

3. 竹葉黃芪湯 8 0 1

4. 清胃散 (參看 399 頁) 8 0 2

5. 甘露飲 (參看 397 頁) 8 0 2

6. 瀉黃散 (參看 419 頁) 8 0 2

7. 左金丸 (參看 427 頁) 8 0 4

8. 治濁固本丹 8 0 4

9. 茯苓丹 8 0 6

10. 河間地黃飲子 8 0 8

11. 易簡地黃飲子 8 1 0

12. 白茯苓丸 (參看 652 頁) 8 1 1

13. 金鎖固精丸 8 1 1

自汗、盜汗 8 1 3

1. 酸棗仁湯 8 1 3

2. 當歸六黃湯 8 1 5

痰飲 8 1 8

1. 指迷茯苓丸 (參看 471 頁) 8 1 9

2. 透羅丹 8 1 9

3. 十棗湯 (參看 437 頁) 8 2 0

咳嗽 8 2 1

1. 瀉白散 8 2 3

2. 清肺湯 8 2 5

3. 人參瀉肺湯 8 2 6

4. 補肺湯 8 2 7

5. 人參養榮湯 (參看 722 頁) 8 2 8

6. 清寧膏 8 2 9

7. 清咽太平丸 8 2 9

8. 瓊玉膏

.....

8 3 1

9. 杏酥膏

.....

8 3 2

瘧疾

.....

8 3 4

1. 麻黃羌活湯

.....

8 3 8

2. 桂枝羌活湯 (參看 158 頁)

.....

8 3 8

3. 清脾飲

.....

8 3 8

4. 不二飲

.....

8 4 0

疸病

.....

8 4 1

1. 胃疸湯

.....

8 4 2

2. 腎疸湯

.....

8 4 2

疝病

.....

8 4 4

腰痛

.....

8 4 6

1. 唐鄭相國方

.....

8 4 6

2. 安腎丸

.....

8 4 8

3. 五積散 (參看 190 頁)

.....

8 4 8

4. 活絡丹 (參看 374 頁)

.....

8 4 8

小便癰閉遺尿不禁

.....

8 4 9

1. 通關丸 (又名滋腎丸)

.....

8 5 0

2. 小薊飲子

.....

8 5 2

3. 海金沙散

.....

8 5 3

4. 鹿角霜丸

.....

8 5 3

5. 琥珀散 (參看 547 頁)

.....

8 5 4

外科補遺

.....

8 5 6

1. 喉癰

.....

8 5 6

2. 臂癰

.....

8 5 7

3. 腋癰

.....

8 5 8

4. 肛門潰破

.....

8 5 8

5. 腎癰

.....

8 5 9

6. 附骨癰

.....

8 6 0

7. 脅癰

.....

8 6 1

8. 口眼喎邪

.....

8 6 2

9. 痰核

.....

8 6 3

10. 股脛疽

.....

8 6 3

11. 十指疔

.....

8 6 4

12. 額頭癰

.....

8 6 5

13. 無名腫毒

.....

8 6 6

14. 手足大肉的無名腫毒

.....

8 6 6

15. 頸項生痰核

.....

8 6 7

36.	35.	34.	33.	32.	31.	30.	29.	28.	27.	26.	25.	24.	23.	22.	21.	20.	19.	18.	17.	16.
治走馬蛇	婦人陰蝕瘡	肩胛骨疔	會陰癰	婦人經水不調	人面瘡	腎癰氣結	風毒流注	酒毒瘡	對口癰	坐馬癰	哺蛇生在手	發背癰	疔腮	風痰癰（一名肩胛癰）	囊腫	鶴膝風	耳癰	大頭瘟	無名腫毒生在手	腿頭生瓦癰
.....																				
8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
8	8	8	8	8	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	6	6	6
3	2	1	0	0	9	9	8	7	6	5	4	4	3	2	1	1	0	9	9	8

57.	56.	55.	54.	53.	52.	51.	50.	49.	48.	47.	46.	45.	44.	43.	42.	41.	40.	39.	38.	37.
巔頂疽	背脊癰	馬丹	腿肚癰	額疽	腎毒疽	臂癰	外肺癰	膝癰	腰癰	肺癰	魚肚癰	癰白雞屎堆	紅絲疔	便毒	乳癌	乳虎	腸癰	大粒飛蛇	膝瘡	鶴膝風
.....																				
9	9	9	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
0	0	0	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	8	8	8	8	8	8	8
2	1	0	9	8	8	7	6	6	5	4	3	2	0	9	8	7	6	6	5	4

15. 甲狀腺	14. 兒科	13. 咳嗽、痰	12. 感冒	11. 口腔喉嚨	10. 牙齒	9. 鼻腔	8. 耳朵	7. 眼睛	6. 毛髮	5. 暈眩	4. 頭痛	3. 失眠	2. 身心	1. 記憶	氣死名醫	傷骨漫談	59. 腹癰	58. 紅火瘡
.....																		
9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
9	7	6	5	5	4	4	3	3	2	2	2	1	1	1	1	0	0	0
0	7	8	9	4	9	2	9	0	5	3	1	8	4	2	2	4	3	3

36. 月經	35. 瘦身	34. 孕婦	33. 白帶	32. 婦女病	31. 婦科	30. 肛門	29. 痔瘡	28. 泌尿	27. 消化	26. 痛風	25. 腎臟	24. 血糖	23. 胃腸	22. 肝膽	21. 貧血	20. 血脂	19. 中風	18. 血壓	17. 心臟	16. 肺臟
.....																				
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9	9
8	8	7	7	7	7	6	6	5	5	4	4	3	2	1	1	1	0	0	9	9
4	3	9	8	5	0	9	5	9	1	7	0	4	3	2	1	0	9	1	8	2

索引

一劃

一加減正氣散 5 4 1
 一物瓜蒂湯 5 3 4

二劃

七寶散 7 9 6
 九味羌活湯 2 2 5
 九痛丸 2 7 4
 二加減正氣散 5 4 2
 二朮四苓湯 5 4 7
 二朮湯 4 7 0
 二甲復脈湯 3 3 0
 二金湯 6 1 2
 二香湯 2 6 9
 二陳湯 4 5 9
 人參白虎湯 4 4 7
 人參石脂湯 2 9 4
 人參利膈丸 4 1 6

三劃

人參固本丸 7 2 9
 人參烏梅湯 3 0 6
 人參敗毒散 8 7
 人參清肌散 1 6 2
 人參養榮湯 7 2 2
 人參瀉心湯加白芍 5 3 6
 人參瀉肺湯 8 2 6
 八仙長壽散 1 7 6
 八正散 2 2 6
 八味順氣散 3 8 1
 十棗湯 4 3 7
 三仁湯 6
 三加減正氣散 5 4 3
 三生飲 3 3 4
 三物白散 1 9 2
 三物備急丸 1 9 3
 三香湯 5 0 7
 三神丸（四神丸） 3 0 4
 三黃瀉心湯 6 6 8

三痺湯		5	9	5
三聖散		3	3	8
上焦宣痺湯（苦辛通法）		5	0	9
下瘀血湯		6	6	5
千金葶藶湯加杏仁滑石		6	6	5
千金還魂湯		3	5	7
大承氣湯		1	6	7
大青龍湯		1	0	3
大柴胡湯		1	8	2
大秦芫湯		3	4	5
大陷胸湯		1	7	8
大薊絲子丸		4	8	8
大順散		5	5	5
大黃附子湯		6	2	8
大黃青蒿煎		7	3	8
大黃硝石湯		6	1	3
大黃黃連瀉心湯		6	6	7
大黃蟪蟲丸		7	3	7
大補陰丸		7	1	0
小半夏加茯苓湯		2	4	5
小半夏加茯苓湯再加厚朴杏仁		6	4	8

四劃

小半夏湯		6	1	4
小承氣湯		1	8	6
小青龍湯		1	0	6
小青龍湯加石膏		5	6	7
小建中湯		6	1	7
小柴胡湯		1	3	8
小陷胸湯		3	9	4
小薊飲子		8	5	2
小續命湯		3	4	8
川芎茶調散		3	4	8
不二飲		8	4	0
中滿分消丸		7	8	3
中滿分消湯		7	8	2
五元散		3	4	2
五加減正氣散		5	4	5
五汁飲		4	4	6
五皮飲		5	8	1
五苓散		2	3	0
五苓散加川楝子		6	3	1

五苓散加防己桂枝薏仁	5	0	5
五苓散加益元散	5	5	5
五苓散加寒水石	6	0	9
五淋散	6	5	1
五磨飲子	3	7	7
五積散	1	9	0
仁熟散	7	5	9
六君子湯	2	4	8
六味地黃丸	4	8	1
六和湯	5	7	
六神散	1	4	
化滯丸	2	1	1
升陽去濕和血湯	7	5	2
升陽益胃湯	7	6	
升陽除濕防風湯	2	1	2
升陽散火湯	6	9	
雙和飲	7	2	3
天王補心丹	7	2	5
天台烏藥散	6	2	9
巴礬丸	3	4	2
木香流氣飲	7	6	7

五劃

木香調氣飲	3	8	3
木香檳榔丸	2	0	8
水解散	2	1	9
牛黃承氣湯	2	1	6
牛黃清心丸	3	5	5
加味二妙湯金鑑	6	8	9
加味子母兩富湯	4	8	0
加味白頭翁湯	2	8	5
加味金鋼丸	6	9	2
加味參苓白朮散	3	1	1
加味救肺飲	7	4	5
加味異功湯	4	3	9
加味腎氣丸	6	3	2
加味蒼柏散	6	9	8
加味露薑飲	6	0	4
加減人參瀉心湯	2	9	2
加減小柴胡湯	2	9	8
加減木防己湯	5	1	1
加減芩芍湯	2	9	1

加減附子理中湯		2	9	5	四磨湯		2	2	8
加減理陰煎		3	0	1	外灸及內服法		1	8	
加減復脈湯		4	2	4	左金丸		4	2	7
加減黃連阿膠湯		2	9	7	左龍丸（江鰲丸）		6	8	6
加減銀翹散		1	5	2	平胃散		2	4	1
加減瀉心湯		3	1	0	朮附湯		5	9	0
半苓湯		5	6	9	朮附薑苓湯		5	8	6
半夏白朮天麻湯		4	6	8	玉女煎去牛膝，改熟地為細生地，加元參		4	4	2
半硫丸		2	2	3	瓜蒂散		3	3	8
半連芩實薑湯		5	4	0	甘草附子湯		5	6	3
四七湯		7	6	7	甘草乾薑湯		1	3	5
四加減正氣散		5	4	4	甘草黑豆湯		7	7	2
四君子湯		7	1	1	甘草瀉心湯		6	6	0
四味香薷飲		4	1		甘露飲		3	9	7
四物湯		7	1	5	生脈散		3	5	0
四苓加木瓜草果厚朴湯		5	7	1	生脈補精湯		3	8	0
四苓加厚朴秦皮湯		5	7	0	生薑瀉心湯		6	6	2
四苓合芩芍湯		2	9	0	白朮附子湯		6	7	9
四逆散		1	2	4	白朮附子湯		7	0	3
四逆湯		1	1	8	白朮除濕湯		1	6	4
四逆湯加人參		5	0	4					

白虎加桂枝湯		6	3
白金丸		4	9
白茯苓丸		6	5
白通湯		1	2
白通湯加豬膽汁湯		1	2
白頭翁湯		2	6
石膏散		1	7
立生丹		5	8
六劃		3	3
全蠍散		3	4
再造散		5	1
回陽救急湯		1	3
地黃飲子		3	6
地黃餘糧湯		3	0
如意勝金錠		7	9
如聖飲		3	7
安宮牛黃丸		4	5
安腎丸		4	8
安腎丸		8	4
安腎湯		5	8

竹葉黃芪湯		8	0
肉蓯蓉湯		3	1
至寶丹		4	5
舟車丸		5	5
舟車神佑丸		7	8
七劃		6	5
吳茱萸湯		1	3
坎離既濟湯		7	7
妙香散		7	6
局方神朮散		2	4
更衣丸		2	0
杏仁湯		1	5
杏仁滑石湯		6	1
杏仁薏苡湯		5	9
杏酥膏		8	3
汞硫散		4	1
沉香琥珀丸		7	8
沙參麥冬湯		7	9
牡丹皮散		6	6
牡蠣澤瀉散		5	8

八劃

芍藥甘草附子湯	1	3	6
芍藥湯	2	8	6
辰砂益元散	3	8	7
辰砂散	4	9	2
防己飲	5	5	0
防己黃耆湯	5	6	1
防風通聖散	2	1	7
和乳湯	4	0	1
抱膽丸	7	5	8
劃			
抵當湯	4	1	1
東垣清燥湯	8	3	
河間地黃飲子	8	0	8
治濁固本丸	6	5	4
治濁固本丹	8	0	4
炙甘草湯	7	9	9
疝氣方	6	3	7
羌活勝濕湯	1		6
羌活湯	6	8	6
羌活愈風湯	3	2	8

九劃

羌活導滯湯		6
虎潛丸		6
金沸草散		9
金鎖固精丸		9
附子理中湯		7
附子理中湯去甘草加廣皮厚朴湯		3
附子湯		2
附子粳米湯		1
附子瀉心湯		3
青州白丸子		6
青蒿鱉甲湯		2
劃		
侯氏黑散		4
保元湯		8
保肺湯		9
厚朴草果湯		0
厚朴散		8
宣白承氣湯		3
宣清導濁湯		1
宣痺湯		4

封髓丹	...	7
拯陰理勞湯	...	7
拯陽理勞湯	...	7
指迷茯苓丸	...	7
星香散	...	0
枳實導滯丸	...	8
活絡丹〔濕痰死血〕	...	2
珀珠散	...	1
珍珠粉丸	...	3
珍珠散	...	7
禹功散	...	4
胃苓湯	...	8
胃風湯	...	4
胃疸湯	...	2
苓桂朮甘湯	...	6
苓薑朮桂湯	...	3
香附旋覆花湯	...	4
香砂六君子湯	...	9
唐鄭相國方	...	5
十劃	...	6

夏月感寒	...	7
柴胡升麻湯	...	1
柴胡桂枝乾薑湯	...	4
柴胡桂枝湯	...	5
柴胡清肝湯	...	7
柴胡清骨散	...	3
柴苓湯	...	4
柴葛解肌湯	...	2
桂枝二麻黃一湯	...	6
桂枝二越婢一湯	...	4
桂枝人參湯	...	9
桂枝加附子湯	...	6
桂枝加黃耆湯	...	1
桂枝加葛根湯	...	3
桂枝去芍藥加茯苓白朮湯	...	9
桂枝羌活湯	...	5
桂枝茯苓丸	...	3
桂枝湯	...	8
桂枝湯加葛根、半夏	...	4
桂枝新加湯	...	0
桂枝薑附湯	...	3
...	...	1
...	...	2
...	...	3
...	...	6
...	...	5
...	...	4
...	...	6
...	...	5

桂附地黃丸		1
桃仁承氣湯		4
桃花湯		2
桃花粥		2
桑杏湯		6
桑菊飲		7
海金沙散		3
消毒涼膈散		8
消風散		5
消核丸		7
消渴方		9
烏梅丸		3
烏藥順氣散		0
益胃湯		8
真人養臟湯		3
真武湯		2
破邪湯		8
祛風至寶丹		1
神效黃耆湯		4
秘方化滯丸		3
茯苓甘草湯		5

十一劃

茯苓皮湯		5
茯苓導水湯		3
茯苓菟丹		7
茵陳丸		9
茵陳五苓散		0
茵陳四逆湯		8
茵陳白芷湯		6
茵陳蒿湯		1
草果知母湯		5
草果茵陳湯		2
馬或騾糞		9
乾霍亂吐方		3
乾霍亂吐方		7
參芍湯		0
參附湯		5
參附湯加茯苓		1
參茸湯		2
參蘆散		6
參蘇飲		3

常山飲		1	5	5
控涎丹		7	5	5
救肺飲		7	2	4
救肺回陽湯		2	7	7
旋覆代赭石湯		2	4	0
梅蜜飲		5	0	2
梔子大黃湯		6	2	1
梔子甘草豉湯		6	6	9
梔子厚朴湯		6	6	0
梔子柏皮湯		5	1	3
梔子乾薑豉湯		6	5	9
梔子豉湯		6	2	2
涼膈散		3	8	5
清上防風湯		8	6	6
清肺湯		8	2	5
清肺飲		4	7	4
清咽太平丸		8	2	9
清胃散		3	9	9
清宮湯		4	4	9
清宮湯去蓮心麥冬加銀花赤小豆皮				

清氣化痰丸		4	7	6
清骨散		1	7	5
清暑益氣湯		4	4	4
清絡飲		3	7	9
清絡飲加甘草桔梗甜杏仁麥冬知母				
清絡飲加滑石杏仁薏仁		4	9	9
清脾飲		8	3	8
清寧膏		8	2	9
清榮湯		4	4	8
清榮湯加鈎藤、羚羊角、丹皮		4	4	4
牽正散		3	6	6
理中湯		2	5	0
理中湯加丁香、吳茱萸		2	4	6
異功散		6	0	8
疏鑿飲子		5	5	7
硃砂安神丸		7	0	1
逍遙散		7	3	0
透羅丹		8	1	9
通幽湯		4	1	4
通脈四逆湯		1	3	0

通關丸（又名滋腎丸）

十二劃

通關散

喻氏清燥救肺湯

連芩湯

復元活血湯

連梅湯

換骨丹

連翹赤豆飲煎送保和丸

普濟消毒飲

陰陽水

椒附白通湯

雪梨漿

椒桂湯

鹿角霜丸

減味竹葉石膏湯

鹿附湯

滋燥養榮湯

麥冬麻仁湯

犀角地黄湯

麻仁蘇子粥

犀角地黄湯

麻杏甘石湯

犀角地黃湯加銀翹散

麻杏薏甘湯

琥珀散

麻桂各半湯

硝石礬石散

麻黃加朮湯

稀涎散

麻黃白朮湯

紫雪丹

麻黃羌活湯

腎疸湯

麻黃附子細辛湯

腎著湯

麻黃連軹赤小豆湯

草薢分清飲

麻黃湯

訶子散

越婢湯

越鞠丸		7	6	2
開關散		3	3	7
雄黃解毒丸		7	9	4
雄黃銳散		2	8	8
順風勻氣散		3	6	4
順氣消食化痰丸		4	6	6
黃土湯		5	8	7
黃芩湯		2	5	9
黃芩滑石湯		5	4	6
黃芪驚甲散		7	3	5
黃耆五物湯		3	5	4
黃連白芍湯		6	0	6
黃連阿膠湯		4	2	1
黃連解毒湯		2	5	5
黑錫丹		7	7	7
搜風順氣丸		2	0	5
十三劃				
新加黃龍湯		1	8	8
新製橘皮竹茹湯		5	3	8
溫脾湯		1	9	4

溫腸開閉湯		2	0	2
溫膽湯		4	6	3
滑石藿香湯		2	9	3
當歸六黃湯		8	1	5
當歸四逆湯		6	7	8
當歸拈痛湯		5	5	2
當歸補血湯醫方		6	8	3
當歸龍薈丸		4	3	2
葛花解酲湯		7	0	5
葛花解酲湯加茵陳		6	2	0
葛根芩連湯		2	3	8
葛根湯		6	5	6
葛根湯加半夏		2	3	6
葶藶大棗瀉肺湯		5	6	6
蜀椒救中湯		2	7	3
補中益氣湯				7
補中益氣湯去當歸加肉桂		2	8	8
補肺湯		8	2	7
補脾胃瀉陰火升陽湯		7	7	2
補精丸		7	7	3
資生丸（繆仲淳方）		7	0	4

遂心丹 7 5 4
 奪命散 3 5 8

十四劃

截瘧七寶飲 1 5 7

槐花散 7 4 9

滌痰湯 3 3 2

滲濕湯 3 7 8

蒼朮白虎湯加草果 6 0 2

蒼耳散 9 1

稀簽丸 3 6 2

酸棗仁湯 8 1 3

銀翹馬勃散 6 4

銀翹散 2 8

增味五痺湯 5 9 4

增液承氣湯 1 9 7

增液湯 1 9 6

寬肝湯 6 7 6

十五劃

實脾飲 5 7 8

實脾飲 7 8 8

潤腸丸 2 0 0
 蓮子清心飲 7 7 4

調中益胃湯 7 0 2

調胃承氣湯 1 8 4

調氣平胃散 3 8 8

豬苓湯 6 4 8

黎洞丸 2 4 7

十六劃

導赤各半湯 4 0 4

導赤承氣湯 2 1 4

導赤散 6 5 0

導氣湯 6 3 5

橘半桂苓枳薑湯 5 8 9

橘核丸 6 3 6

獨活寄生湯 5 9 6

獨活湯 3 7 2

蕩陰救命湯 6 7 4

錢乙瀉黃散 4 0 7

十八劃以上

龍骨遠志丸 7 7 0

龍膽瀉肝湯		4	3	1
縮脾飲		5	9	
膽道排石湯		4	4	0
薏苡竹葉散		5	9	8
薑茶飲		2	8	1
斷下滲濕湯		3	0	2
歸脾湯		7	2	7
瀉心湯		6	0	1
瀉白散		8	2	3
瀉肺丸		7	4	7
瀉青丸		4	3	4
瀉黃散		4	1	9
翹荷湯		8	0	
鎮心丹		7	5	7
鎮肝湯		7	2	4
雙補湯		3	0	0
鯽魚蒜梗湯		5	6	8
瓊玉膏		8	3	1
礞石滾痰丸		4	7	7
藿香正氣散		5	2	
蘇子降氣湯		7	4	5

蘇合香丸		3	7	6
攢風散		6	9	7
驚甲煎丸		4	2	9
蠲痺湯		6	9	4
鬱金丹		7	4	4
鬱礬丸		7	5	4

第一章 四季外感六邪

一、四季通劑

1. 桂枝湯

【主治】

- (1) 太陽中風，發熱頭痛，自汗，惡風惡寒，鼻鳴乾嘔，脈浮緩。
- (2) 風溫，微惡風寒，發熱頭痛，自汗，尺膚熱，口渴或不渴而欬，午後熱甚。
- (3) 傷燥，如傷寒太陽証，有汗，不欬，不嘔，不痛者，桂枝湯小和之。
- (4) 霍亂吐瀉，吐利止而身痛不休者。

【組成】

桂枝三錢、白芍三錢、生薑三片、炙草二錢、大棗二枚。

【煎服法】

熱服。須臾啜稀熱粥，以助藥力養津液。溫覆取微似汗，不可令如水淋漓。病證猶在者，先刺風池、風府，再與湯劑。

【方義】

此足太陽藥也。仲景以發汗為重，解肌為輕，中風不可大汗，汗過則反動營血，久服令人生瘡。雖有表邪，只可解肌，故以桂枝湯少和之也。經曰：風淫所勝，平以辛涼，佐以苦甘，以甘緩之，以酸收之。

桂枝辛甘發散為陽，臣以芍藥之酸收，佐以甘草之甘平，不令走泄陰氣也。

薑辛溫能散。散寒止嘔。

棗甘溫能和，此不專于發散，又以行脾之津液而和營衛者也。

麻黃湯專于發散，故不用薑棗，而津液得通矣。

【禁忌】

(1) 若無汗，小便數，或手足逆，身冷，不惡寒，反惡熱者，慎不可用。

(2) 又自汗，小便數者，不可服。自汗為陽虛，小便數為下焦虛寒，初病表裏俱虛，病不在表，服此重汗，竭其津液，是虛虛也。

(3) 脈浮緊，發熱，汗不出者，不可與。脈緊為傷寒，與之則表益實，而汗愈難出矣。

傷寒例曰：桂枝下咽，陽盛則斃。承氣入胃，陰盛則亡。

周揚俊曰：風既傷衛，則衛氣疏，不能內護於營。而汗自出矣。汗者血之液也，苟非用血藥，以桂枝和營散邪，以芍藥護營固裏，則不但外邪不出，且入而為裏患矣。然後知和營則外邪出，邪出則衛自密，更不必用固表之藥，而汗自止矣。仲景曰：病常自汗出者，此為營氣和，營氣和者外不諧，以衛氣不共營氣和諧故

耳，以營行脈中，衛行脈外，復發其汗，營衛和則愈，宜桂枝湯。王好古曰：或問桂枝止煩出汗，仲景治傷寒發汗數處皆用桂枝湯，又曰無汗不得用桂枝，汗多者桂枝甘草湯，此又能閉汗也。二義相通否乎？曰：仲景云，太陽病發熱汗出者，此為營弱衛強，陰虛陽必湊之，故用桂枝發其汗，此乃調其營氣，則衛氣自和，風邪無所容，遂自汗而解，非若麻黃能開腠理發出其汗也。汗多用桂枝者，以之調和營衛，則邪從汗出，而汗自止，非桂枝能閉汗孔也。李東垣曰：仲景治表虛製此湯，用桂枝為君，桂枝辛熱發散，體輕助陽，芍藥甘草佐之。若腹中急痛，乃製小建中湯，以芍藥為君，芍藥酸寒主收補中，桂枝甘草佐之。一治表虛，一治裏虛。又曰：以桂枝易肉桂。治感寒腹痛之神藥。如中熱腹痛，去桂加黃芩。許叔微曰：仲景一百一十三方，桂枝獨冠其首。

【加減方】

(1) 桂枝加黃耆湯：方中加黃耆五錢，治黃汗發熱。

黃汗者，汗出入水中，汗鬱為病，汗出色黃染衣。

(2) 當歸建中湯：方中倍芍藥，加飴糖、當歸，治婦人產後虛羸不足，腹中痛，引腰背，小腹拘急。寒傷血分。若崩傷不止，加地黃、阿膠。

(3) 桂枝五物湯：本方除甘草，加黃耆三錢，治血痺。身體不仁，如風痺狀。

(4) 桂枝加龍骨牡蠣湯：本方加龍骨、牡蠣，治男子失精，女子夢交（邪在足太陽，肺氣受阻不得下沈入腎，腎中缺水，而為腎虛，又下沉之氣夾熱傷精，使精不固者宜）。桂枝生薑之辛以潤之，甘草大棗之甘以補之，芍藥之酸以收之，龍骨牡蠣之瀋以固之。

(5) 瓜蒌桂枝湯：本方加瓜蒌根，治太陽證備，身強几几，脈反沉遲，此為太陰瘕。

龐安時曰：栝樓根不主項強几几，其意以肺熱，不令移於腎也，加於桂枝湯中則可，以徹熱榮筋調和營衛矣。

【說明】

- (1) 風吹水乾。用桂枝湯溫化胃中水氣，補衛氣之不足。實為溫散脾陰。
- (2) 風溫則耗衛氣更重，原方桂枝要用六錢，才能快速補衛氣之不足。
- (3) 若為傷風，自汗出，更有鼻流清涕，欬嗽聲重，原方加防風二錢、前胡二錢、細辛一錢半、杏仁三錢。臨証加減。

【加減味】

- (1) 咽痛嚴重，喉乾者再加馬勃、元參。
- (2) 咽痛嚴重，喉癢而咳者再加連翹、射干、牛蒡子。
- (3) 風溫，中風而欬者加厚朴二錢、杏仁三錢。

【註】

四季皆有風，不限何季節，有此證者即是。

【辨證點】

汗出粘膩，筋骨微痠痛。

【建議】

身體不舒服，病初起者，可先服桂枝湯，再用熱風機溫灸風門、肺俞，汗出如水狀不黏就沒事了。

2. 再造散

【主治】

治陽虛不能作汗。

陶節庵曰：治頭痛項強，發熱惡寒無汗。服發汗藥一二劑，汗不出者為陽虛，不能作汗，名曰無陽證。
註：庸醫不識，不論時令，遂以麻黃重藥，劫取其汗，誤人死者多矣。

【組成】

人參、黃耆、桂枝、甘草、附子、細辛、羌活、防風、川芎、煨薑。隨証加減劑量。

【煎服法】

棗二枚，加炒芍藥一撮煎。

【加減味】

夏加黃芩、石膏。

【方義】

此足太陽藥也。經曰：陽之汗，以天之雨名之。太陽病汗之無汗，是邪盛而真陽虛也，故以參耆、甘草、薑桂、附子大補其陽。

而以羌、防、芎、細發其表邪。

加芍藥者，於陽中斂陰、散中有收也。

昂按：汗即血也，血和而後能汗，故加芎、芍，亦以調營。

批註：

(1) 節庵曰：人第知參、耆能止汗，而不知其能發汗，以在表藥隊中，則助表藥而能解散也。東垣、丹溪治虛人感冒，多用補中益氣加表藥，即同此意。

(2) 此為扶正祛邪法。

【說明】

合証用藥，而病不愈者，體功能虛故也，不可再強加汗劑，過劑傷人，當補元氣以排邪，才不會誤事。攻病雖能速癒，然體虛者，不但好不了，反而表氣更虛，更容易再受外邪，當以扶正祛邪法，雖然慢一點，但不傷人。

【辨證點】

外感脈不浮者，表示體功能不足以抗外邪，故脈不浮，不可仍以證論治，以免誤治殺人。

3. 補中益氣湯

【主治】

(1) 治煩勞內傷，身熱心煩，頭痛惡寒，懶言惡食，脈洪大而虛。

(2) 或喘或渴，或陽虛自汗，宜本湯加麻黃根、浮小麥，升、柴俱宜蜜水炒過，欲其引參、耆至表，故又不可缺。或氣虛不能攝血。

(3) 或瘡痢脾虛，久不能愈。

(4) 一切清陽下陷，中氣不足之證。

中者，脾胃也，臟腑肢體，皆稟氣於脾胃，飢飽勞役，傷其脾胃，則眾體無以稟氣而皆病矣。陽氣下陷，則陰火上乘，故熱而煩，非實熱也；頭者諸陽之會，清陽不升，則濁氣上逆，故頭痛，其痛或作或止，非如外感頭痛不休也；陽虛不能衛外，故惡寒自汗；氣虛故懶言；脾虛故惡食；脾胃虛則火上干肺故喘；金受火克，不能生水故渴；脾虛不能統血，則血妄行而吐下；清陽下陷，則為瀉痢；氣血兩虛，則瘡不止，名瘡瘡。瘡，老也。李東垣《內傷外感辨》：傷於飲食勞役七情六慾為內傷，傷於風寒暑濕為外感。內傷發熱，時熱時止；外感發熱，熱甚不休；內傷惡寒，得暖便解；外感惡寒，雖厚衣烈火不除；內傷惡風，不畏甚風，反畏隙風；外感惡風，見風便惡；內傷頭痛，乍痛乍止；外感頭痛，連痛不休，直待表邪傳裏方罷；內

傷有濕，或不作渴，或心火乘肺，亦作燥渴；外感須二三日外表熱傳裏，口方作渴；內傷則熱傷氣，四肢沈困無力，倦怠嗜臥；外感則風傷筋，寒傷骨，一身筋骨疼痛；內傷則短氣不足以息；外感則喘壅氣盛有餘；內傷則手心熱；外感則手背熱。天氣通於肺，鼻者肺之外候，外感傷寒則鼻塞，傷風則流涕，然能飲食，口知味，腹中和，二便如常。地氣通於脾，口者脾之外候，內傷則懶言惡食，口不知味，小便黃赤，大便或秘或溏。左人迎脈主表，外感則人迎大於氣口；右氣口脈主裏，內傷則氣口大於人迎。內傷證屬不足，宜溫、宜補、宜和；外感證屬有餘，宜汗、宜吐、宜下。若內傷之證，誤作外感，妄發其表，重虛元氣，禍如反掌，故立補中益氣湯補之，又有內傷外感兼病者，若內傷重者，宜補養為先，外感重者，宜發散為急。此湯惟上焦痰嘔，中焦濕熱，傷食膈滿者不宜服。

(5) 中焦瘧，寒熱久不止，氣虛留邪。

(6) 內傷氣虛之人，煩勞過度，清氣不升，忽然昏冒。

【組成】

黃耆（蜜炙）三錢、人參、甘草（炙）各二錢、白朮（土炒）、陳皮（留白）、當歸各一錢、升麻五分、柴胡五分。

【煎服法】

薑三片，棗二枚煎。

【加減味】

- (1) 如血不足者加當歸。精神短少加人參、五味。
- (2) 肺熱欬嗽去人參。
- (3) 嗌乾加葛根。風藥多燥，葛根獨能止渴者，以其能升胃中清氣，入肺而生水耳。
- (4) 頭痛加蔓荊子，痛甚加川芎。
- (5) 腦痛加藁本、細辛。
- (6) 風濕相搏，一身盡痛，加羌活、防風。
- (7) 有痰加半夏、生薑。
- (8) 胃寒氣滯加青皮、薏仁、木香、益智。
- (9) 腹脹加枳實、厚朴、木香、砂仁。
- (10) 腹痛加白芍、甘草。
- (11) 熱痛加黃連。
- (12) 能食而心下痞加黃連。
- (13) 咽痛加桔梗。
- (14) 有寒加肉桂。
- (15) 濕勝加蒼朮。
- (16) 陰火加黃柏、知母。
- (17) 陰虛去升、柴，加熟地、山茱、山藥。

(18) 大便秘加酒煨大黃。

(19) 欬嗽，春加旋覆、款冬，夏加麥冬、五味，秋加麻黃、黃芩，冬加不去根節麻黃。
天寒加乾薑。

(20) 泄瀉去當歸，加茯苓、蒼朮、益智。

【方義】

此足太陰、陽明藥也。肺者氣之本，黃耆補肺固表，為君；脾者肺之本，土能生金，脾胃一虛，肺氣先絕。人參、甘草補脾益氣、和中瀉火，為臣，東垣曰：參、耆、甘草，瀉火之聖藥，蓋煩勞則虛而生熱，得甘溫以補元氣，而虛熱自退，故亦謂之瀉。白朮燥濕強脾，當歸和血養陰，為佐，補陽必兼和陰，不然則已亢。升麻以升陽明清氣，右升而復其本位。柴胡以升少陽清氣，左旋而上行。陽升則萬物生，清升則陰濁降；加陳皮者，以通利其氣，陳皮同補藥則補，獨用則瀉脾。生薑性溫，大棗甘溫，用以和營衛，開腠理，致津液。諸虛不足，先建其中，中者何？脾胃是也。李東垣曰：脾胃虛者，因飲食勞倦，心火亢甚，而乘其土位，其次肺氣受邪，須用黃耆，而人參、甘草次之。脾胃一虛，肺氣先絕，故用黃耆以益皮毛而固腠理，不令自汗；上喘氣短，故以人參補之；心火乘脾，用炙甘草甘溫以瀉火熱而補脾元，若脾胃急痛並大虛，腹中急縮，宜多用之，中滿者減之；白朮苦甘溫，除胃中之熱，利腰臍間血；胃中清氣在下，必加升麻、柴胡以升之，引參、耆、甘草甘溫之氣味上升，以補胃氣之散，而實其表，又緩帶脈之縮急；氣亂於中，清濁相干，用去白陳皮以理之，又助陽氣上升以散滯氣；脾胃氣虛，為陰火傷其生發之氣，營血大虧，血減則心無所養，致令心滿而煩，病名曰悞，故加甘辛微溫之劑

生陽氣。仲景之法，血虛以人參補之，陽旺則能生陰血，更以當歸和之；少加黃柏以救腎水，瀉陰中伏火；如煩猶不止，少加生地黃補腎水，水旺則心火自降。李士材曰：虛人感冒，不任發散者，此方可以代之。東垣曰：肌熱者，表熱也，服此湯一二服，得微汗則已，非正發汗，乃陰陽氣和，自然汗出也。《準繩》曰：凡四時傷寒，通宜補散。故丹溪治傷寒，多用補中益氣湯；氣虛者四君子加發散藥，血虛者四物湯加發散藥。東垣治風濕，用補中益氣加羌活、防風、升麻、蘘本、蒼朮。海藏治風濕，無汗者用神朮湯，有汗者用白朮湯；治剛瘧神朮湯加羌活、麻黃，治柔瘧白朮湯加蒼朮、桂心；治中喝，脈弦細孔遲者，用黃耆湯。此皆仲景所謂辛苦之人觸冒之病，傷寒是也。《明醫雜著》云：發熱有數種，治各不同，仲景論傷寒傷風，此外感也，故宜發表以解散之，此麻黃桂枝之義也。感於寒冷之月，即時發病，故用辛熱以勝寒；如春溫之月，則當變以辛涼之藥；夏暑之月，則當變以甘苦寒之劑。又有冬溫，此天時不正，陽氣反泄，用藥不可溫熱；又有寒疫，卻在溫熱之時，此陰氣反逆，用藥不可寒涼；又有溫疫，沿門闔境相似者，此天地之厲氣，當隨時令參氣運而治，宜辛涼甘苦寒之藥以清熱解毒。若夫飲食勞倦，為內傷元氣，則真陽下陷，內生虛熱，故東垣發補中益氣之論，用甘溫之藥，大補其氣而提其下陷，此用氣藥以補氣之不足也；又有勞心好色，內傷真陰，陰血既傷，則陽氣偏勝而變為火，是謂陰虛火旺勞瘵之證，故丹溪發陽有餘陰不足之論，用四物加黃柏、知母，補其陰而火自降，此用血藥以補血之不足者也。又有夏月傷暑之病，雖屬外感，卻類內傷，東垣所謂清暑益氣是也；又有因暑熱而過食冷物以傷其內，或過取風涼以傷其外，此則非暑傷人，乃因暑而致之病，治宜辛熱解表，辛溫理中之藥，卻以傷寒治法相類者也。外感之與內傷，寒病之與熱病，氣虛之與血虛，如冰炭相反，治之若差，則輕病必重，重病必死矣。《醫貫》曰：讀傷寒書而不讀東垣書，則內傷不明，而殺人多矣；讀東垣書而不讀丹溪書，則陰虛不明，而殺人多矣。東垣《脾胃論》深明飢飽勞役發熱等證，但是內傷，悉類傷寒，切戒汗下，以為內傷多而外感少，只須溫補，不必發散；如外感多內傷少，溫補中少加發散，以補中益氣為主；如內傷兼寒者，加麻黃；兼風者加桂枝；兼暑者，加

黃連；兼濕者，加羌活；實萬世無疆之利，此東垣特發陽虛發熱之一門也。然陰虛發熱者，十之六七亦類傷寒，今人一見發熱，則曰傷寒，須用發散，發散而斃，則曰傷寒之法已窮。余嘗於陰虛發熱者，見其大熱面赤，口渴煩躁，與六味地黃丸一大劑即愈。如下部惡寒足冷，上部渴甚躁極，或飲而反吐，即加肉桂、五味，甚則加附子冷飲，以此活人多矣，此丹溪發明陰虛發熱之外，尚遺未盡之意也。

【加減方】

(1) 本方除當歸、白朮，加木香、蒼朮，名調中益氣湯（東垣）治脾胃不調，胸滿肢倦，食少短氣，口不知味心和則舌知味；及食入反出。

(2) 本方加白芍、五味子，亦名調中益氣湯。（東垣）治氣虛多汗，餘治同前。

補中湯純用甘溫，所謂勞者溫之，損者溫之；此加白芍、五味之酸，以收耗散之氣，有發有收，此東垣，別開一路，以廣補中之妙者乎。

(3) 本方加蒼朮倍分，半夏、黃芩各三分，名參朮益胃湯。（東垣）治內傷勞倦，燥熱短氣，口渴無味，大便秘黃。

(4) 本方去白朮加草薢、神麴、半夏、黃柏，名升陽順氣湯。（東垣：）治飲食勞倦所傷，滿悶短氣，不思食，不知味，時惡寒。

吳鶴皋曰：升柴辛甘升其清，清升則陽氣順矣；柏皮苦寒降其濁，濁降則陰氣順矣；參、耆、甘草當歸補其虛，虛補則正氣順矣，半夏、陳皮利其膈，膈利則痰氣順矣；豆蔻、神麴消其食，食消則穀氣順矣。東垣曰：升麻、柴胡，味薄性陽，引脾胃清氣行於陽道，以滋春氣之和，又引參、耆、甘草上行，充實腠理，使

衛外為固，凡補脾胃之藥，多以升陽補氣名之者此也。又曰：但言補之以辛甘溫熱之劑，及味之薄者，諸風藥是也，此助春夏之升浮者也，此便是瀉，秋收冬藏之藥也，在人之身乃肝心也；但言瀉之以酸苦寒涼之劑，並淡味滲泄之藥，此助秋冬之沈降者也，在人之身，是肺腎也。

(5) 本方加炒芩、神麴，名益胃升陽湯。（東垣）治婦人經水不調；或脫血後食少水瀉。東垣曰：脫血益氣，古聖之法也。故先補胃氣，以助生發之氣。

(6) 本方加黃柏、生地，名補中益氣加黃柏生地湯。治陰火乘陽發熱晝甚，自汗短氣，口渴無味。

(7) 本方加白芍、細辛、川芎、蔓荊，名順氣和中湯。（寶鑒）治清陽不升，頭痛惡風，脈弦微細。

(8) 本方加羌活、防風、細辛、川芎，名調榮養衛湯。（節庵）治勞力傷寒，身痛，體熱，惡寒，微渴，汗出，身痛，脈浮無力。

【說明】

氣虛則腠理開，常有微汗出之證，所以虛人受邪而有汗者，宜用此方加減，無汗者用再造散加減，才不會誤治。

陰火時顯燥熱加黃柏、生地，補水救陰。

陽熱晝夜心煩則合硃砂安神丸，瀉火安神。

在台灣四面環海，若為外邪傷，大都是風或濕，即感冒時，可以補中益氣湯加羌活勝

濕湯祛濕兼除風邪又補中虛。

【辨證點】

元氣不足，脈空濡無力，常汗出者，用此方加減以調理之。

若氣虛、頭時痛時不痛者，常自汗出，氣虛惡煩勞，氣陷不蒸化而口渴，表氣虛而失護衛，而惡寒惡風，睏倦懶言由於中氣不調，動則氣喘者宜。

4. 六神散

【主治】

治小兒表熱去後又發熱者。

世醫到此，盡不能曉，或再用涼藥，或再解表，或謂不治。此表裏俱虛，氣不歸元，而陽浮于外，所以再熱非熱證也。

註：宜用此湯加粳米煎，和其胃氣，則收陽歸內，而身涼矣。熱甚者，加升麻、知母，名銀白湯。

【組成】

人參、白朮、茯苓、甘草、山藥、扁豆、粳米。隨証加減劑量。

【煎服法】

加薑、棗煎。

【方義】

人參甘溫，大補元氣為君。

白朮苦溫，燥脾補氣為臣。

茯苓甘淡，滲濕瀉熱為佐。

甘草甘平，和中益土為使也。氣足脾運，飲食倍進，則餘臟受蔭，而色澤身強矣。

山藥清脾肺虛熱，濇精而補脾固腎。

扁豆乃中州之藥，消脾胃之濕熱，降濁而升清。

【說明】

(1) 小兒稚陽未足，老人元陽已衰，現在也有很多年輕人，因飲食不當、錯誤的醫療、養生、營養學方法，造成元氣大虛，雖量證施治，癒後又發熱者，宜用此方。

(2) 高熱者，仍加升麻，知母以散瀉其熱。

【辨證點】

體弱多病，癒後非勞復，食復，房勞復者。

癒後最好善加調養，使體功能強健，以免日後為外邪所傷。

5. 羌活勝濕湯

【主治】

治濕氣在表，頭痛頭重；或腰脊重痛；或一身盡痛，微熱昏倦。

濕氣在表，外傷於濕也。濕之為邪，著而不移；著於太陽則頭項腰脊痛，著於太陰則肩背痛，著於陰陽之經則一身盡痛，惟著故痛且重也。濕鬱則為熱，然乃陰邪，故但微熱而昏昏倦也。肩背手太陰肺之分野。李東垣曰：頭痛脊強，乃太陽之經氣不行也，此湯主之。（昂按）：此湯雖名勝濕，實傷風頭痛通用之方。

【組成】

羌活、獨活各二錢、川芎、藁本、防風、炙草各一錢、蔓荊子六分。

【煎服法】

水煎溫服。

【加減味】

如身重腰中沉沉然，中有寒濕也，（加酒洗防己、附子）。

【方義】

此足太陽藥也。經曰：風能勝濕。如物之濕，風吹則乾。

羌、獨、防、藁、芎、蔓皆風藥也，濕氣在表，六者辛溫升散，又皆解表之藥，使濕

從汗出，則諸邪散矣。

藥本專治太陽寒濕，荊防善散太陽風淫，二活祛風勝濕、兼通關節，川芎能升厥陰清氣、上治頭痛，甘草助諸藥辛甘發散為陽，氣味甘平，發中有補也。

若水濕在裏，則當用行水滲洩之劑。

吳鶴皋曰：脾弱濕傷者，二陳、平胃之類主之；濕盛濡泄者，五苓、六一之類主之；水腫發黃者，五皮、茵陳之類主之。今濕流關節，非前藥所宜矣。無竅不入，惟風為能，故凡關節之病，非風藥不能到也。三因用此湯加柴胡五分，治臥而多驚悸，多魘洩者，邪在少陽厥陰也。如淋加澤瀉五分。經曰：肝腎之病同一治，此下焦風寒三經合病，非風藥行經不可也。

【加減方】

(1)羌活除濕湯：本方除獨活、蔓荊、川芎、甘草，加升麻、蒼朮。治風濕相搏，一身盡痛。

(2)升陽除濕湯：本方除川芎，加黃耆、當歸、蒼朮、升麻。治水疝腫大，陰汗不絕。再加麥芽、神麴、豬苓、澤瀉，除當歸、黃耆，亦名升陽除濕湯。（東垣）治脾虛瀉痢。

【說明】

(1)春氣升則水氣亦升，濕氣充斥，秋天地氣斂，濕氣也未斂，故春秋二季濕在表者

宜。夏多濕溫，冬多寒濕。

(2) 方中皆辛溫升散之品，受風涼者為解表之劑，無汗者宜，自汗者宜桂枝湯。

(3) 下雨不著雨具，為雨水所傷或鑿井工人，漁民，或得之於天陰淫雨，晴後濕蒸，早晨霧露，久臥濕地，遠行涉水，山嵐瘴氣，其證頭痛身重，甚而昏暈，大便秘瀉，皮膚浮腫。宜羌活除濕湯。

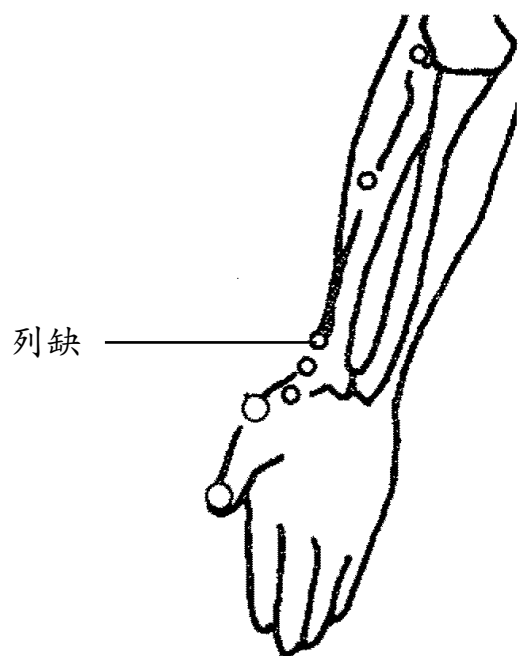
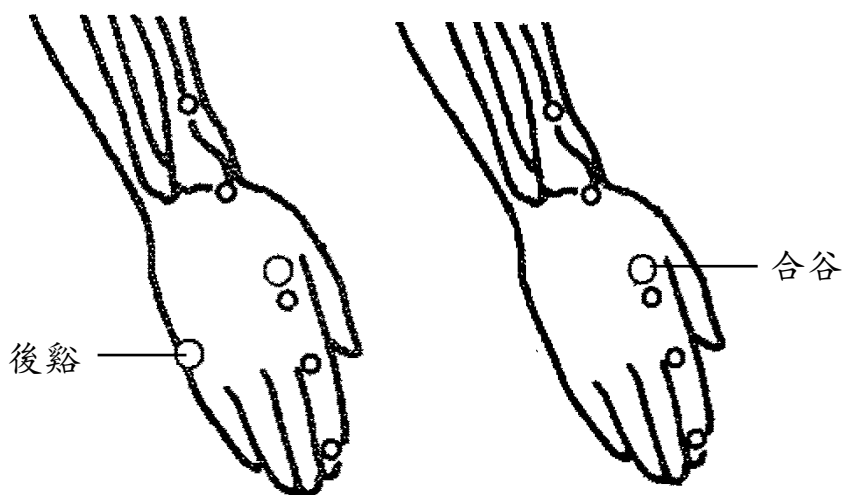
【辨證點】

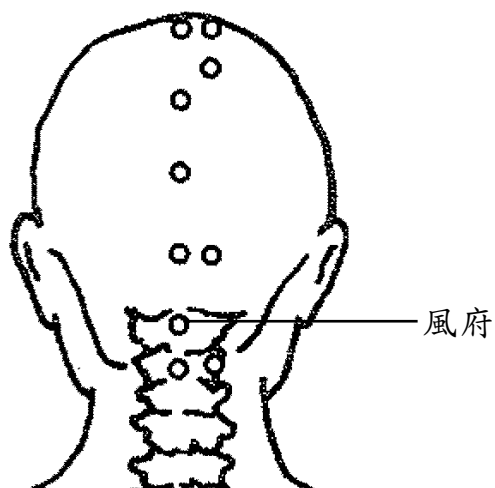
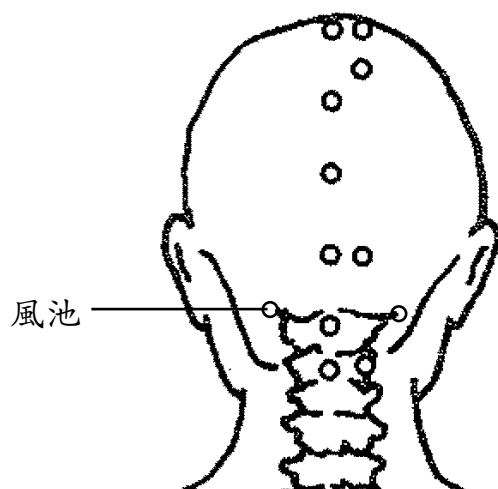
舌苔白，微熱昏倦，或脈浮軟無汗。

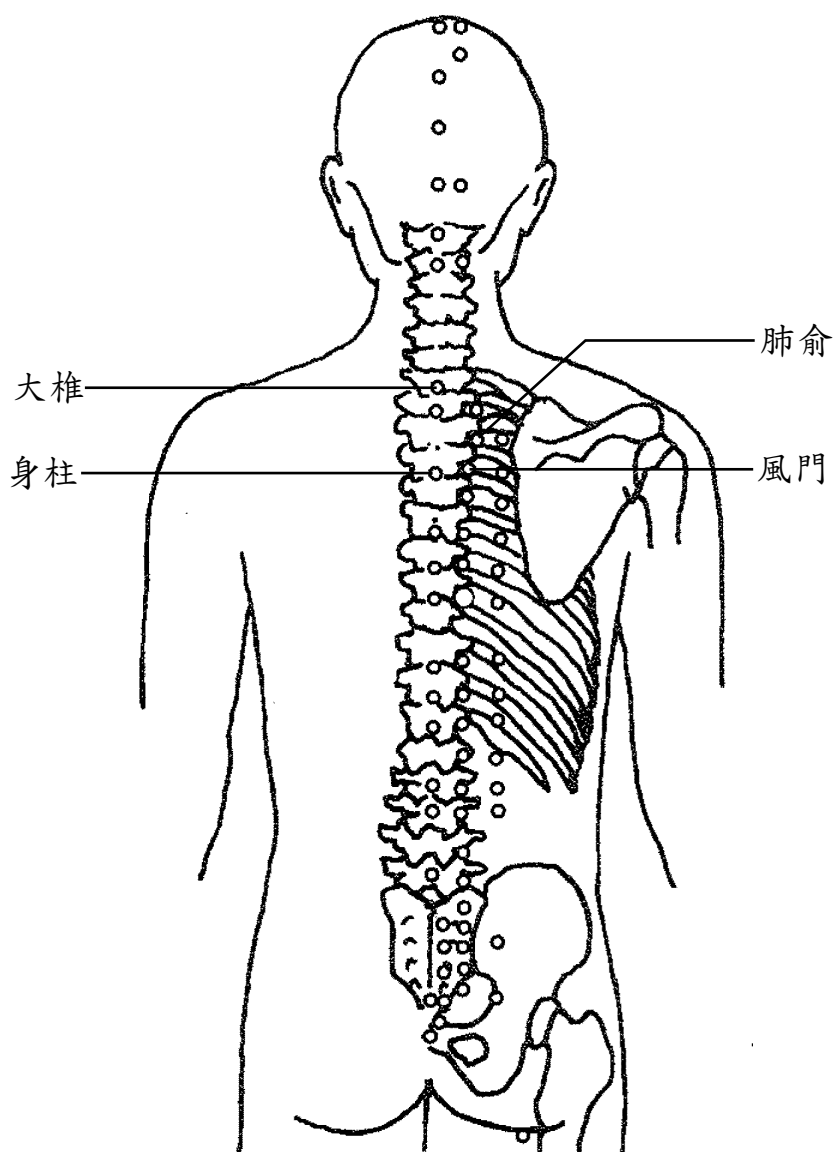
6. 外灸及內服法

(1) 用艾灸：

合谷、列缺、後谿、風池、風府、風門、肺俞、身柱、大椎。







【禁忌】

暑病，溫病，熱病慎用。

(1) 若嫌艾灸危險，易受火燙傷；可改用溫風機，熱風代艾灸使用。若用時，必須使大汗出，使身體內的濕氣一起除掉，否則濕未去，繼而發熱，又當用黃芩滑石湯來清濕熱。即使病不癒也無大礙，速以清熱劑治之即可。

(2) 藥灸法：

老薑、蔥白切碎，香豉打碎，鹽少許，鍋內微炒熱，布袋包，覆臍上，汗出則癒。或將它直接布包覆臍上，用熱風機吹，效果相同。

(3) 內服法：

老薑、蔥白、香豉熬濃湯，拌紅糖服，汗出則癒，不汗出者以溫風機吹風池、風府、肺俞、風門、合谷、列缺、後谿催汗，大虛之人要加人參。

【說明】

此三法在病初起時，效果相當好，又不必辨證，尤其在病初起，六經證不明顯時。

二、春季用藥

前言

(1)當季發生之病為四季用藥的準則，但是有伏氣之患者，雖非當時發病，過期或越一、二季才發病者也有。如伏暑伏寒伏氣之類，也不可太拘泥於當季才用，會有此病者以元氣虛者最常見，過時而有是病，一樣用相同的藥，但是要加人參補氣以助藥力，否則常不見效，反而誤病。

(2)由於星球引力也會影響地氣之升降，即非其時而有其氣，如秋氣升，要考慮春季藥，夏氣降，要考慮秋季藥之類。病屬四時不正之氣者，常不按季節用藥，惟以當時的天候節氣來作診斷之依據，此乃中醫最讓人辨證不清之所在，惟識者仔細斟酌。

(3)地域不同，天候也不同，不可全拘於季節。要以當地的氣候作準則來調整，如恆春似乎無冬，不若台灣北部節氣明顯，若以大陸言，冬季又更早，秋末春初常以冬季藥為準，更有陰寒氣常以四逆輩大溫補才易見效，故習中醫有遊學之舉，就是要去感受各處天候與地氣的變化，來修正藥方，此書概略以台灣北部天候為準。

1. 局方神朮散

【主治】

治傷風頭痛無汗，鼻塞聲重。及風寒欬嗽，時行泄瀉。

頭痛鼻塞欬嗽，是傷風也。傷風應有汗，若無汗，是挾寒也。飧泄下利者，清陽不升，木邪克土，風兼濕也。蒼朮、辛、羌、芎、芷，各走一經，祛風發汗而勝濕，散三陽之邪而能升清者也。加甘草者，緩其中也。

【組成】

蒼朮二錢、川芎、白芷、羌活、藁本、細辛、炙草各一錢。

【煎服法】

每服四錢，加生薑、葱白煎。

【方義】

羌活入足太陽，為撥亂反正之主藥。除關節痛，痛甚無汗者倍之。

蒼朮入足太陰，辟惡而去濕。能除濕下氣，及安太陽，使邪氣不致傳足太陰脾。

白芷入足陽明，治頭痛在額。

川芎入足厥陰，治頭痛在腦。

防風為風藥卒徒，隨所引而無不至，治一身盡痛為使。無汗宜倍用。

細辛入足少陰，治本經頭痛。
甘草發散而和中。

【說明】

- (1) 春氣初起，寒氣未退，寒盛則泄利。
- (2) 此方的發病期正是候鳥移居期，常被認為禽流感。初春常有此證。

【辨證點】

春寒風冷，腹痛欲利。

2. 九味羌活湯

【主治】

治傷寒傷風，憎寒壯熱，頭痛身痛，項痛脊強，嘔吐口渴，太陽無汗，及感冒四時不正之氣，溫病熱病。

無物有聲曰嘔，氣逆則嘔。有物無聲曰吐，胃寒則吐，胃熱亦吐。邪熱在表則不渴，傳裏則渴。四時不正之氣，謂時當熱而反大涼，時當寒而反大溫，非其時而有其氣也。冬時傷寒不即病者，至春而變為溫病，至夏而發為熱病。

【組成】

羌活、防風、蒼朮各一錢半、細辛五分、川芎、白芷、生地黃、黃芩、甘草各一錢。

【煎服法】

加生薑、葱白煎。

【加減味】

- (1) 如風證自汗者，去蒼朮，加白朮、黃耆。發表而即實表，譬驅寇者隨關門也。
- (2) 胸滿去地黃，加枳殼、桔梗。
- (3) 喘加杏仁。夏加石膏、知母。
- (4) 汗下兼行加大黃。

【方義】

此足太陽例藥，以代桂枝、麻黃、青龍、各半等湯也。藥之辛者屬金，于人為義，故能匡正黜邪，羌、防、蒼、細、芎、芷，皆辛藥也。

羌活入足太陽，為撥亂反正之主藥。除關節痛，痛甚無汗者倍之。

蒼朮入足太陰，辟惡而去濕。能治濕下氣，及安太陽，使邪氣不致傳足太陰脾。

白芷入足陽明，治頭痛在額。

川芎入足厥陰，治頭痛在腦。

細辛入足少陰，治本經頭痛。

皆能驅風散寒，行氣活血。

而又加黃芩入手太陰，以泄氣中之熱。

生地入手太陰，以泄血中之熱。黃芩苦寒，生地寒滯，二味苟用於發熱之後則當，若未發熱，猶當議減也。

防風為風藥卒徒，隨所引而無不至，治一身盡痛為使。無汗宜倍用。

甘草甘平，用以協和諸藥也。

藥備六經，治通四時，用者當隨證加減，不可執一。

張元素曰：有汗不得用麻黃，無汗不得用桂枝，若差服，則其變不可言，故立此方，使不犯三陽禁忌，為解表神方，冬可治寒，夏可治熱，春可治溫，秋可治濕，是諸路之應兵，代麻黃等誠為穩當。但陰虛氣弱之人在所禁耳。

【說明】

(1) 春氣已升，寒氣未清，升氣較強，所以常有吐症。

(2) 此方的發病期正是候鳥移居期，常被認為禽流感。自古就有鳥類移居，哪來這種病。牽強附會，強加病名。

(3) 傷風涼無汗者宜此方，故秋季亦有應證者，冬夏則難有合證者。

- (4) 不獨能治風，也能除濕。
(5) 冬傷於寒至春病溫者宜。

【辨證點】

- (1) 春寒風涼，腹痛欲嘔。秋濕傷表或有用此方之時，秋濕伏於肺中宜升陽益胃湯。
秋濕伏於肺，復感秋涼之氣宜參蘇飲。
(2) 冬夏慎用。

3. 銀翹散

【主治】

- (1) 風溫在表，桂枝湯以和之，邪不出表，壅於手太陰肺經，但熱，不惡寒而渴者。
(2) 或風邪傷手太陰肺經，足太陽之氣強而不為所傷者。

【組成】

連翹四錢、銀花四錢、苦桔梗二錢、薄荷二錢、竹葉一錢半、甘草一錢半、荊芥一錢半、淡豆豉二錢、牛蒡子二錢、葦根四錢。

【煎服法】

香氣大出，即取服，勿過煮。肺氣取輕清，過煮則味厚而入中焦矣。

【加減味】

- (1) 胸膈悶者，加藿香三錢、鬱金三錢，護膈中。
- (2) 渴甚者，加花粉。
- (3) 項腫咽痛者，加馬勃、元參。
- (4) 衄者，去芥穗、豆豉，加白茅根三錢、側柏炭三錢、梔子炭三錢。
- (5) 欬者，加杏仁利肺氣。
- (6) 二三日病猶在，肺熱漸入裡，加細生地、麥冬保津液。
- (7) 再不解，或小便短者，加知母、黃芩、梔子之苦寒，與麥、地之甘寒。合化陰氣，而治熱淫所勝。

【方義】

銀花、連翹清熱解毒，辛涼透表為主藥。

輔以薄荷、荊芥、淡豆豉發散表邪，其中荊芥性味辛溫，加入辛涼解表藥中，可增強發汗之力。

竹葉清熱除煩。

葦根清熱生津，協助銀花。

連翹清熱透表。

桔梗、牛蒡子、甘草合用，能宣肺祛痰利咽。

方中清熱解毒藥與解表藥同用，既解表熱，又清熱毒，合成辛涼透表，清熱解毒的方劑。

【說明】

- (1) 春感溫邪，證如桂枝脈躁盛而渴者即是。
- (2) 冬傷於寒，至春而發者，抗寒之熱，至春為春氣引動。
- (3) 謂SARS之病輕者，邪在經而不在肺臟。

【辨證點】

身熱微惡寒而渴，或兼有咽痛。庸醫用此方治咽痛而不辨証，誤人多矣！

4. 桑菊飲

【主治】

- (1) 太陰風溫，桂枝湯以和之，邪不出表，壅於手太陰肺經，循經入肺，但欬，身不甚熱，微渴者。
- (2) 或溫邪由呼吸入於肺中者。

【組成】

桑葉二錢半、菊花一錢、葦根二錢、杏仁二錢、甘草一錢、桔梗二錢、連翹一錢半、薄荷一錢。

【煎服法】

小火煎沸，密蓋溫服。不可久煮。

【加減味】

- (1) 二三日不解，氣粗如喘，燥在氣分者，加石膏、知母。
- (2) 舌絳，暮熱甚燥，邪初入榮，加元參二錢、犀角一錢或用水牛角二兩代。
- (3) 在血分者，去薄荷、葦根，加細生地、麥冬、玉竹、丹皮各二錢。
- (4) 肺熱甚者加黃芩
- (5) 渴者加花粉。

【方義】

方中桑葉、菊花、薄荷辛涼疏風清熱，為主藥。

輔以杏仁、桔梗、甘草宣肺止欬。

連翹、葦根清熱生津。

合用而有疏風清熱，宣肺止欬的功用。

【說明】

- (1) 溫邪在肺，火刑金而燥欬者宜之。
- (2) 現今人稱SARS者即是。肺中有燥火，久蓄則纖維化。此方祛火除燥。
- (3) 肺中燥則耗胃氣，衛氣不足缺氧則喘。
- (4) 可用茄冬葉打汁拌蜂蜜服，用之以代桑菊飲。
- (5) 此病在秋燥時也常見，但要小心升陽益胃湯證，也常欬而無痰。

【辨證點】

燥欬無痰，欲飲水。

5. 金沸草散

【主治】

治肝經傷風，頭目昏痛，欬嗽多痰。

風盛則氣壅，氣壅則痰生，故頭目昏痛而欬嗽。直指方云：欬嗽感風者，鼻塞聲重；傷冷者，悽慘祛寒；挾熱為焦煩；受濕為纏滯；瘀血則膈間腥悶；停水則心下怔忡。或實或虛，痰之黃白，唾之稀稠，從可知也。

【組成】

旋覆花（即金沸草）、前胡、細辛各一錢、荊芥一錢半、赤茯苓六分、半夏五分、炙草三分。

【煎服法】

加薑、棗煎。

【又方】

「局方」加麻黃、赤芍，無赤茯苓、細辛。玉機微義曰：（局方）辛平，（活人）辛溫。

【加減味】

- (1) 如滿悶，加枳殼、桔梗。
- (2) 有熱加柴胡、黃芩。
- (3) 頭痛加川芎。

【方義】

此足厥陰藥也。

風熱上壅，荊芥辛輕發汗而散風。

痰涎內結，前胡、旋覆消痰而降氣。

半夏燥痰而散逆。

甘草發散而和中。茯苓行水。

細辛溫經，蓋痰必挾火而兼濕，故下氣利濕而證自平。

茯苓用赤者，入血分而瀉丙丁火。小腸為丙火，心為丁火。三因方：一婦人牙痛，治療不效，口頰皆腫，以金沸草散大劑煎湯熏漱而愈。

【說明】

(1) 肝木不足，春風傷肝木此常也，肝移邪於肺則欬嗽多痰。

(2) 在台灣春天寒氣較弱，宜本方。春寒傷者（冷氣團南下時），又宜局方，臨證斟酌。

【辨證點】

無熱，痰多，頭兩邊或太陽穴痛，甚者腦心痛。

6. 柴胡清肝湯

【主治】

清肝疏風，瀉火解毒，扁桃腺腫痛，鬚疽初起，肝膽三焦風熱怒火之症。

【組成】

柴胡二錢、川芎、黃芩、連翹、花粉、當歸、生地、赤芍、山梔子、牛蒡子、甘草節、防風各一錢半。

【加減味】

肝邪風熱加羌活、荊芥。

【方義】

四物湯涼血熱，潤血燥以保肝。

牛蒡子潤肺解熱，利咽喉並解皮膚發疹之毒。

花粉有生津涼熱，潤燥，消腫，排膿等效用。

【說明】

(1) 肝木不足，受春寒風所傷，其風熱乃體功能起而排邪者，非外邪之風熱。

(2) 此扁桃腺腫係寒凝經竅不通所造成，非發炎，不可誤認。若為牛奶傷肝，奶中寒傷造成者，可用夏枯草五錢，青皮鴨蛋一枚打裂，煎湯食蛋配湯，五劑可癒。

【辨證點】

舌下扁桃腺腫痛或耳前耳後痛。

7. 普濟消毒飲

【主治】

治大頭天行，初覺憎寒體重，次傳頭面腫盛，目不能開，上喘，咽喉不利，口渴舌燥。俗云：大頭天行，親戚不相訪問，染者多不救。泰和間多有病此者。醫以承氣加藍根下之，稍緩，翌日如故，下之又緩，終莫能愈，漸至危篤。東垣視之曰：夫身半以上，天之氣也，身半以下，地之氣也，此邪熱客於心肺之間，上攻頭而為腫盛，以承氣瀉胃中之實熱，是為誅伐無過，病以適至其所為，故遂處此方，全活甚眾，遂名普濟消毒飲子。

【組成】

黃芩（酒炒）、黃連（酒炒）各五錢、陳皮（去白）、甘草（生用）、玄參各二錢、連翹、板藍根、馬勃、鼠粘子、薄荷各一錢、殭蠶、升麻各七分、柴胡、桔梗各二錢。

【煎服法】

為末湯調，時時服之。

或蜜拌為丸，噙化。

【又方】

一方無薄荷，有人參三錢。

【加減味】

亦有加大黃治便秘者，或酒浸，或煨用。

【方義】

此手太陰少陰足少陽陽明藥也。

芩、連苦寒，瀉心肺之熱為君。

玄參苦寒，橘紅苦辛，甘草甘寒，瀉火補氣為臣。

連翹、薄荷、鼠粘辛苦而平，藍根甘寒，馬勃殭蠶苦平，散腫消毒定喘為佐。

升麻、柴胡苦平，行少陽陽明二經之陽氣不得伸。

桔梗辛溫，為舟楫，不令下行，為載也。

【說明】

(1)實為足少陽熱病，人稱大頭瘟者，初起一二日，邪未入中焦，宜去芩、連，三四日者加之佳。

(2)春夏地氣升散，宜去升麻，柴胡，恐過升反越過病所。秋冬氣斂藏則加之佳。

(3)方中多寒劑，寒氣下沉，而病在上，只宜含化，不可吞服。有人肝膽經火沉在陰部而有腫痛者，用吞服法亦可消之。

(4) 大頭瘟即時毒掀腫，喉痛，用延胡索一錢半，川芎一錢，藜蘆五分，躑躅花二分五厘，為末噓鼻，嚏出膿血、痰涎為度。

(5) 此證春天最多。

【辨證點】

咽痛喉腫，耳前耳後腫，頰腫面赤或喉不痛，唯耳前耳後腫，甚者耳聾。

【注意】

(1) 大頭瘟是熱瘀少陽經的腫瘤，可用水仙膏敷，出黃色膿泡後，改用三黃二香散，香油調敷，切忌開刀，否則少陽經切斷，後患無窮。（方在溫病條辨）

(2) 痰凝的馬刀癭瘤，俗稱甲狀腺腫者，不可混為一談，可用昆布、海帶、海藻、海蛤、海螵蛸各五錢，五碗煎成二碗，當茶頻飲，約二至三週可消。

8. 川芎茶調散

【主治】

治諸風上攻，正偏頭痛，惡風有汗，憎寒壯熱，鼻塞痰盛，頭暈目眩。偏正頭痛者，風中於腦，作止無時也。中風故有汗惡風。風邪在表，故憎寒壯熱。風寒傷于皮毛，腠理密緻，不得泄越，氣並於鼻，故鼻塞。火升，故痰盛。痰熱上攻，故頭暈目眩。

【組成】

薄荷八錢、川芎、荊芥各四錢、羌活、白芷、炙草各一錢、防風一錢半、細辛一錢。

【煎服法】

共為細末，每服三錢，食後，茶調服。

【又方】

一方加菊花一錢，殭蠶三分，名菊花茶調散：治頭目風熱。菊花清熱明目，殭蠶消風化痰。

【方義】

此足三陽藥也。

羌活治太陽頭痛。

白芷治陽明頭痛。

川芎治少陽頭痛。

細辛治少陰頭痛。

防風為風藥卒徒，皆能解表散寒，以風熱在上，宜于升散也。頭痛必用風藥者，以巔頂之上，惟風可到也。

薄荷、荊芥，並能消風散熱，清利頭目，故以為君。辛香輕清，能入肝經氣分而搜風

熱，肝風散則頭目清明。

同諸藥上行，以升清陽而散鬱火。清陽不升，則濁陰上千，故頭痛。加甘草者，以緩中也。

用茶調者，茶能上清頭目也。湯液云：茶苦寒下行，如何是清頭目。陳嘉謨曰：火下降則上自清矣。凡頭痛用羌防芎芷辛溫等藥，由風木虛土寡於畏壅塞而成痛，故用此助肝以升散之也，若服辛散藥反甚者，則宜用酸澀，收而降之乃愈。

【說明】

(1) 此風熱盛，傷及足陽明，循經而上，致生諸疾。

(2) 發病期春末較多，一般被認為花粉熱，或花粉過敏。

(3) 柴葛解肌湯係邪入陽明，陽明之熱循經而上，鼻乾不眠者設。陽明經挾鼻上承泣，故鼻乾。

(4) 秋濕伏於肺，復感秋涼者用參蘇飲，證頗類似，惟無汗可辨。

(5) 秋天的風熱上攻宜消風散，常兼有尋麻疹。

【辨證點】

最佳的確證點為眉稜骨痛，太陽穴痛。

地氣上升不足之地區，如加拿大，必須加升麻以助藥上浮，否則效果不佳。

三、夏季用藥

1. 四味香薷飲

【主治】

治一切感冒暑氣，皮膚蒸熱，頭痛頭重，微汗肢倦，或煩渴，或吐瀉。此為外寒內熱的陰暑。

暑為陽邪故蒸熱；暑必兼濕，故自汗；暑濕於心則煩，於肺則渴，於脾則吐利，上蒸於頭則重而痛；暑能傷氣，故倦怠。

【組成】

香薷一兩、厚朴（薑汁炒）、扁豆（炒）各五錢、黃連（薑炒）三錢

【煎服法】

微煮，密蓋，冷服，熱服令人作瀉。香薷辛熱，必冷服者，經所謂治溫以清涼而行之也。熱服作瀉。微得汗，不可再服。

氣虛者禁服。

【方義】

此手少陰手足太陰足陽明藥也。

香薷辛溫香散，能入脾肺氣分，發越陽氣，以散皮膚之蒸熱。

厚朴苦溫，除濕散滿，以解心腹之凝結。

扁豆甘淡，能消脾胃之暑濕，降濁而升清。

黃連苦寒，能入心脾清熱而除煩也。

【禁忌】

(1) 李時珍曰：有處高堂大廈而中暑者，因緣納涼太過，飲冷太多，陽氣為陰邪所遏，反中入內，故見頭痛惡寒之證，用香薷以發越陽氣，散水和脾則愈。王履曰：此非中暑，蓋亦傷寒之類耳。《玉機微義》曰：東垣論暑證，同冬月傷寒傳變，為證不一。彼為寒邪傷形，此則暑熱傷氣，若元氣虛甚，有一時不救者，與傷寒陰毒頃刻害人實同，啟是病例，大開後人聾聵。《活人書》云：脈虛身熱，謂之中暑，乃不足之證，頭痛惡寒，形面拘掣，宜用溫散之劑；脈盛身熱，謂之中熱，乃有餘之證，頭痛壯熱，大渴引飲，宜用清涼之劑。薛氏曰：中暈乃陰寒之證，當補陽氣為主，少佐以解暑，先哲用乾薑、附子，此推《內經》舍時從證之法也。香薷飲乃散陽氣、導真陰之劑，若元氣虛犯房勞而用之者，適所以招暑也。

(2) 張兼善曰：風寒濕皆地之氣，係濁邪，所以俱中足經；暑乃天之氣，係清邪，所以中手少陰心經。其證多與傷寒相似，但傷寒初病未至煩渴，暑初病即渴，傷寒脈必

浮盛，暑脈虛弱為不同耳。昂按張氏之辨證是也。如風亦陽邪，屬天氣，嘗中於頭，未可言濁；又傷寒中足六經，雖係《內經》原文，然麻黃、桂枝皆肺藥，瀉心數湯皆心藥，未可執言傷足不傷手也。暑有冒有傷有伏有中四者輕重之分。

(3) 李士材曰：香薷乃夏月發汗之藥，其性溫熱，只宜于中暑之人；若中熱之人誤服之，反成大病。李時珍曰：香薷乃夏月解表之藥，猶冬月之用麻黃，氣虛者尤不可多服，今人謂能解暑，概用代茶，誤矣。

【說明】

(1) 暑由內發，寒由外抑，寒熱互作而為吐瀉，別以為夏天躲在冷氣房就不會中暑，陰暑造成的傷害，為數不少。庸醫不識，誤治致死者，時有所聞。莫以為吐瀉高熱就是腸病毒。

(2) 氣虛者易為陰暑所傷，過飲冰涼者，時有所見。

(3) 上段註解務必詳讀，現代人貪涼取冷，以為舒服就好，常見病而不發，至秋或冬而發者，是為伏暑，又非此方可用。

(4) 小心與藿香正氣散證混到了，兩證像極了，但病因不同，務必小心為上。夜晚吹冷氣，次日起床身子不舒服的，就是此病。

(5) 原文言自汗出，與證有不合處，大部分是無汗，鮮少見自汗者。

【辨證點】

身熱不惡寒，腹痛。

2. 清暑益氣湯

【主治】

治長夏濕熱炎蒸，四肢困倦，精神減少，胸滿氣促，身熱心煩，口渴惡食，自汗身重，肢體疼痛，小便赤澀，大便溏黃而脈虛者。陽暑者宜之。暑濕蒸人，脾土受傷，故肢倦便溏；暑熱傷肺，故氣促心煩，口渴便赤；濁氣在上，則生瞋脹，故胸滿惡食；暑先入心，汗為心液，故自汗；濕盛，故身痛身重；寒傷形，表邪外盛，故脈大而有餘；暑傷氣，元氣耗傷，故脈虛而不足。

【組成】

黃耆、人參、白朮（炒）、蒼朮、神麴（炒）、青皮（麩炒）、陳皮（留白）、炙草、麥冬、五味、當歸（酒炒）、黃蘗（酒炒）、澤瀉、升麻、葛根。

【煎服法】

薑、棗煎。

【方義】

此手足太陰足陽明藥也。

熱傷氣，參、耆益氣而固表。

濕傷脾，二朮燥濕而強脾。

火盛則金病而水衰，故用麥冬、五味以保肺而生津。肺為水之上源，火旺剋金，則金不能生水，麥、味合人參生脈生津。

用黃蘗以瀉熱而滋水。

青皮平肝而破滯。

當歸養血而和陰。

神麴化食而消積。

升、葛解肌熱而升清。清氣上升，能生津液。又風能勝濕。

澤瀉瀉濕熱而降濁。

陳皮理氣。

甘草和中。

合之以益氣強脾，除濕清熱也。李東垣曰：脾虛肺氣先絕，故用黃耆閉腠理，止汗益氣；脾胃既虛，陰火傷其生發之氣，營衛大虧，血虛以人參補之，陽旺自能生陰血也；更加當歸和血，又加黃蘗以救腎水，蓋甘寒瀉火，火滅則心氣得平而安也；心火乘脾，故用炙草瀉火而補脾，少用恐滋滿也，中滿者去之，若腹中急痛急縮者，卻宜多用；欬者去人參，為清濁相干，故以陳皮理之；長夏濕勝，故加二朮、澤瀉，上下分消其濕熱也；濕勝則食不化，炒麴辛甘，青皮辛溫，消食快氣；五味、麥冬、人參酸甘微寒，瀉火熱而益肺氣，救庚金也。庚金大腸也，主津，醫貫曰：有傷暑吐衄者，暑傷心，心虛不能生血，不宜過用寒涼以瀉心，宜清暑益氣，加丹

皮、生地、犀角之類。蓋暑傷心，亦傷氣，其脈必虛，以參、耆補氣，使能攝血，斯無弊也。

【加減方】

(1) 黃耆人參湯：本方除青皮、澤瀉、乾葛。東垣治暑傷元氣，長夏倦怠，胸滿自汗，時作頭痛。時痛時止，為內傷證。

(2) 補肝湯：本方除白朮、青皮、麥冬、五味，加茯苓、豬苓、柴胡、羌活、防風、連翹、知母。東垣治陰汗如水，陰冷如冰，腳痿無力。

【說明】

(1) 大熱天太陽下工作或運動者，元氣為暑熱所傷者，如外務員在外工作，回到辦公室，出現此類症狀者即是。

(2) 暑熱傷人，尿液黃轉赤，尿道熱或有熱痛感者。此時不宜用導赤散。

(3) 夏天汗出身倦者，亦可用。

(4) 此清暑兼補氣之劑。

【辨證點】

暈倦身熱不思食。或夏日尿赤，精神昏憤，蒸蒸自汗，面垢喘渴。

3. 人參白虎湯

【主治】

(1) 太陽中暈，身熱汗出，足冷惡寒，脈微而渴形似傷寒，但右脈洪大而數，左脈反小於右，口甚渴，面赤，汗大出者、脈虛大而芤者，即太陽中暈。

(2) 亦治傷寒無大熱，口燥渴，心煩背微惡寒者。

(3) 治傷寒脈浮滑，表有熱，裏有寒。浮為在表，滑為在裏。裏寒指傷寒，即病熱之本因也。

(4) 及三陽合病，脈浮大，腹滿身重，難以轉側，口不仁而面垢，譫語遺尿，發汗則譫語，下之則頭上生汗，手足逆冷，自汗出者。腹滿身重、口不仁、譫語，陽明證也；面垢，少陽證也；遺尿，太陽證也；三證之中，陽明為多，屬表裏有邪。發表則燥熱益甚，故譫語；攻裏則陰氣下竭，而虛陽上脫，必額汗出而手足逆冷；若自汗出者，三陽熱甚也，與此湯以解內外之熱。

(5) 通治陽明病脈洪大而長，不惡寒，反惡熱，頭痛，自汗，口渴，舌苔，目痛，鼻乾，不得臥，心煩躁亂，日晡潮熱。

(6) 或陽毒發斑，胃熱諸病。邪熱盛故脈洪大；熱在表而淺邪惡正，故惡寒；熱入裏而深邪甚無畏，故不惡寒，反惡熱；中風有汗，傷寒無汗，傳入陽明，則有汗，謂之熱越，故陽明病法多汗；裏熱故作渴；陽明主肌肉，故肌熱；脈交額中，故目痛；脈夾鼻，金燥故鼻乾；胃不和，故臥不安。人之陽氣，晝日行陽二十五度，平旦屬少陽，日中屬太陽，日晡屬陽明；傷寒證中，日晡潮熱為胃實，無虛證；胃熱失下則發斑。

【組成】

石膏五錢、知母二錢、生甘草二錢、粳米半碗、人參二錢。

【煎服法】

先煮石膏數十沸。（味淡難出），再投藥米，米熟湯成溫服。

【方義】

此足陽明、手太陰藥也。

熱淫於內，以苦發之，故以知母苦寒為君。

熱則傷氣，必以甘寒為助，故以石膏為臣。石膏、滑石，味皆甘寒，凡藥帶甘者，皆瀉中有補。津液內燦，故以甘草、粳米甘平益氣緩之為使，不致傷胃也。

人參補元氣。

又煩出於肺，躁出於腎，石膏清肺而瀉胃火，知母清肺而瀉腎火，甘草和中而瀉心脾之火，或瀉其子（肺），或瀉其母（心），不專治陽明氣分熱也。

【禁忌】

（1）石膏、甘草，不但清裏，兼能發表，然必實熱方可用。或有血虛身熱，脾虛發熱，及陰盛格陽，面赤煩躁，類白虎湯證，誤投之不可救也。〔按〕：白虎證脈洪大有力，類白虎證脈大而虛，以此為辨。

(2)〔又按〕：陰盛格陽，陽盛格陰，二證至為難辨。蓋陰盛極而格陽於外，外熱而內寒；陽盛極而格陰於外，外冷而內熱；經所謂重陰必陽，重陽必陰，重寒則熱，重熱則寒是也。當於小便分之：便清者外雖燥熱，而中必寒；便赤者外雖厥冷，而內實熱。

(3)再看口中燥潤及舌苔淺深，蓋舌為心苗，應南方火，邪在表則未生苔，邪入裏津液搏結則生苔；而滑苔白者，丹田有熱，胸中有寒，邪在半表半裏也，屬黃連湯證，不可輕用；熱入漸深，則燥而澀，熱聚於胃則黃，宜承氣及白虎；若熱病口乾舌黑，乃腎水刑於心火，熱益深而病篤矣。然亦有苔黑屬寒者，舌無芒刺，口有津液也，又當用溫補之劑，尤其細辨。

(4)李東垣曰：邪在陽明，肺受火剋，故用辛寒以清肺，所以有白虎之名，白虎西方金神也。吳鶴皋曰：如秋金之令行，則夏火之炎退。

(5)易老曰：有是病則投是藥，苟拘於時，何以措手。若以白虎為大寒，承氣又何以行於冬令乎。太陽發熱無汗而渴，忌白虎，表未解也，陽明汗多而渴，忌五苓豬苓，津液大耗也。

【說明】

(1)白虎與青龍同為悍劑，非確有其證，不可輕用。

(2) 暑熱傷足陽明而有是證，非用不可，而暑常兼有風而為腸風下血，此方甚佳，急而無藥時，也可用西瓜代。俗云：夏月半片瓜，方劑不用抓，即指此而言。

(3) 大熱煩渴若無大汗，則應改用竹葉石膏湯。

(4) 上消證飲水則消，渴飲不休者，間用五汁飲代茶喝。不可用此方大劑狂飲。中消消穀善飢，可視證間服。

【辨證點】

大汗出，大煩渴，邪在陽明經。傷寒所生之體熱，寒去熱留，只宜輕劑微除，不宜大劑，冬天也可用大白菜以去其熱。

4. 生脈散

【主治】

(1) 治熱傷元氣，氣短倦怠，口渴多汗，肺虛而欬。肺主氣，火熱傷肺，故氣短；金為火制，不能生水，故口渴氣少，故倦怠；肺主皮毛，虛故汗出；虛火乘肺故欬。李東垣曰：津者庚，大腸所主；三伏之時，為庚金受困，若亡津液，汗大泄，濕熱亢甚，燥金受困，風木無制，故風濕相搏，骨節煩痛，一身盡痛也。

(2) 手太陰暑溫，或已經發汗，或未發汗，而汗不止，煩渴而喘，汗多脈散大，喘渴欲

脫者。

【組成】

人參三錢、麥冬二錢、五味子一錢。

【煎服法】

水煎溫服。

【方義】

此手太陰少陰藥也。肺主氣，肺氣旺則四臟之氣皆旺，虛故脈絕短氣也。

人參甘溫，大補肺氣為君；

麥冬止汗，潤肺滋水，清心瀉熱為臣；

五味酸溫斂肺，生津收耗散之氣為佐。

蓋心主脈，肺朝百脈，百脈皆朝于肺，補肺清心。

補肺清心，則氣充而脈復，故曰生脈也。人有將死脈絕者，服此能復生之，其功甚大。

夏月炎暑，火旺剋金，當以保肺為主，清晨服此，能益氣而祛暑也。李東垣曰：手陽明大腸，手太陽小腸，皆屬足陽明胃。大腸主津，小腸主液，大腸小腸，受胃之陽氣，乃能行津液於上焦，溉灌皮毛，充實腠理；若飲食不節，胃氣不充，大腸、小腸無所稟氣，故津液涸竭焉。又曰：脈者元氣也。人參之甘，補元氣，瀉火熱；麥冬之苦寒，補水源而清燥金；五味之酸以瀉火，補庚大腸與肺金。又曰：夏月加黃耆、甘草

服之，令人氣力湧出。《經疏》曰：麥冬實足陽明胃經之正藥。

【加減方】

- (1) 五味子湯：本方加陳皮、炙甘草。蒸餅為丸，名補氣丸。治肺虛少氣，欬嗽自汗。
- (2) 本方加黃耆為君，甘草、桔梗為佐，名補氣湯。治氣虛自汗怔忡。再加茯神、遠志、木通，名茯神湯。治脈虛欬則心痛，喉中介介或腫。

【說明】

- (1) 暑傷元氣，而有是證者宜，若無熱在內，慎用。
- (2) 因暑傷心主，心臟瓣膜閉鎖不全者，也可用以清心而生脈，即汗多脈散大，喘渴欲脫者。

【辨證點】

汗多而累，或呼吸短促。因火熱氣虛而造成的心臟瓣膜閉鎖不全。

5. 藿香正氣散

【主治】

- (1) 治外感風寒，內傷飲食，憎寒壯熱，頭痛嘔逆，胸膈滿悶，欬嗽氣喘。

(2) 及傷冷傷濕，瘧疾中暑，霍亂吐瀉。

(3) 凡感嵐瘴不正之氣者，並宜增減用之。元氣虛弱之人慎用。

【組成】

藿香、紫蘇、白芷、大腹皮、茯苓各三錢、白朮（土炒）、陳皮、半夏麴、厚朴（薑製）、桔梗各二錢、甘草一錢。

【煎服法】

加薑、棗煎。

【又方】

一方加木瓜。氣脫能收，氣滯能和。

【加減味】

傷食重者，加消食藥。

【方義】

此手太陰足陽明藥也。

藿香辛溫，理氣和中，辟惡止嘔，兼治表裏為君。

蘇、芷、桔梗散寒利膈，佐之以發表邪。

厚朴、大腹行水消滿，橘皮、半夏散逆除痰，佐之以疏裏滯。

朮、苓、甘草益脾去濕，以輔正氣為臣使也。

正氣通暢，則邪逆自除矣。

【禁忌】

(1) 吳綬曰：若太陽傷寒，頭痛發熱，骨節痛者，此方全無相干，如妄用之，雖汗出亦不解，變成壞證者多矣。

(2) 凡傷寒發熱脈沈，元氣虛人，併夾陰傷寒發熱者，皆不可用。

(3) 戴元禮曰：肥人多中，以氣盛於外而歉於內也。肺為氣出入之道，人肥者必氣急，氣急必肺邪盛，肺金剋肝木，膽為肝之腑，故痰涎壅盛。治之必先理氣，中後氣未盡順，痰未盡降，調理之劑，當以藿香正氣散和星香散。服此藥非特治中風之證，中風、中惡、霍亂尤宜。

【加減方】

藿薤湯：本方合三味香薷飲。（香薷、扁豆、黃連）。治伏暑吐瀉轉筋。

【說明】

- (1) 夏月裡進出冷氣間，寒熱不調，外出旅遊者常有此證，不要再誤認為食物中毒。
- (2) 晚上熱，早晨涼，夜間為寒氣所傷，屬夏季型感冒者宜。外寒內熱。
- (3) 此與香薷飲證類似，感冒症狀不明顯，腹痛、吐瀉輕微。
- (4) 夏月颱風常挾山嵐之氣，邪中者宜。
- (5) 風寒暑濕雜揉為病，非單邪所傷，所以用藥龐雜，但夏月不失為良方。冬月忌用，春秋季慎用。

6. 大順散

【主治】

治冒暑伏熱，引飲過多，脾胃受濕，水穀不分，清濁相干，陰陽氣逆，霍亂吐瀉，臟腑不調。

【組成】

乾薑、肉桂、杏仁（去皮尖）、甘草等分。先將甘草用白砂炒，次入薑杏、炒過，去砂，合肉桂為末。

【煎服法】

每服二錢。

【方義】

此足太陽藥也。從仲景太陽例藥變用。

夏月過於飲冷飢寒，陽氣不得伸越，故氣逆而霍亂吐瀉也。

脾胃者，喜燥而惡濕，喜溫而惡寒，乾薑、肉桂散寒燥濕。

杏仁、甘草、利氣調脾，皆辛甘發散之藥，升伏陽於陰中，亦從治之法也。

如傷暑無寒證者，不可執泥。

【禁忌】

(1) 中傷暑毒，陽外陰內，故治之多用暖劑，如大順散、香薷飲之類；大蒜辛熱通竅，故亦治之。然有陰陽二證，寒熱不同，治當審慎。

(2) 吳鶴皋曰：此方非治暑，乃治暑月飲冷受傷之脾胃耳。

【說明】

(1) 暑已兼濕，氣傷而渴飲，胃腸不得舒暢，脾胃為濕所困，而暑氣未消，濕暑相搏為病。

(2) 夏天最忌飲比常溫更低溫的水。

(3) 溫化水氣利小便為主。

(4) 夏日喝啤酒宜此方，喝烈酒宜縮脾飲。

【辨證點】

夏季飲水過量為病。

7. 六和湯

【主治】

治夏月飲食不調，內傷生冷，外傷暑氣，寒熱交作，霍亂吐瀉。及伏暑煩悶，倦怠嗜臥，口渴，便赤，中酒等證。風寒暑濕之邪，傷脾則瀉，傷胃則吐，傷肺則渴，傷膀胱則溺赤。陰陽相爭則寒熱交作，或霍亂轉筋。脾主四肢，傷則倦怠。傷酒亦以溫散為治。

【組成】

砂仁、藿香、厚朴、杏仁、半夏、扁豆、木瓜、人參、白朮、赤茯苓、甘草。

【煎服法】

加薑、棗煎。

【又方】

一方無白朮，一方有蒼朮。

【加減味】

(1) 傷暑加香薷。

(2) 傷冷加紫蘇。

【方義】

此足太陰陽明藥也。

藿香、砂仁、杏仁、厚朴，香能舒脾，辛能行氣。而砂仁、厚朴兼能化食。木瓜酸能平肝舒筋。肝木乘脾故轉筋，木瓜酸能斂肺，助肺金以平肝邪，故治霍亂轉筋。扁豆、赤茯苓淡能滲濕清熱，而扁豆又能散暑和脾。

半夏辛溫，散逆而止嘔。

參、朮甘溫，補正以匡邪。

甘草補中，協和諸藥，薑、棗發散而調榮衛。皆所以和之也。

或加香薷者，用以祛暑。

加紫蘇者，用以發表散寒也。

吳鶴皋曰：六和者，和六腑也。脾胃為六腑之總司，先調脾胃，則水精四布，五經並行，百骸九竅皆太和矣。昂按：六和者，和六氣也。若云和六腑，則五臟又不當和乎。蓋風寒暑濕燥火之氣，夏月感之為多，故用諸藥匡正

脾胃，以拒諸邪而平調之也。

【說明】

- (1) 過食寒涼，食物低於常溫太多者（如冰品類），寒內熱外而為吐瀉。
- (2) 飲水低於常溫而多飲者宜大順散。散水濕為主。
- (3) 溫脾胃兼利濕氣。以土虛不能制水故也。

【辨證點】

吃冰惹禍。

8. 縮脾飲

【主治】

清暑氣，除煩渴，止吐瀉霍亂，及暑月酒食所傷。

【組成】

砂仁三錢、草果（煨去皮）三錢、烏梅六枚、炙草二錢、扁豆（炒研）五錢、葛根五錢。

【煎服法】

水煎溫服。

【方義】

此足太陰陽明藥也。暑必兼濕，而濕屬脾土，暑濕合邪，脾胃病矣，故治暑必先去濕。砂仁、草果、辛香溫散，利氣快脾，消酒食而散濕。

扁豆專解中宮之暑而滲濕。濕盛則津不生而渴。

葛根能升胃中清陽而生津。風藥多燥，惟葛根能生津。

烏梅清熱解渴。

甘草補土和中。

【說明】

夏月暑濕已重，脾胃弱者宜，又加酒的濕熱，更非此方不能除。

9. 三仁湯

【主治】

頭痛惡寒，身重疼痛，舌白不渴，脈弦細而濡，面色淡黃，胸悶不饑，午後身熱，狀若陰虛，病難速已，名曰濕溫。汗之則神昏耳聾，甚則目瞑不欲言。下之則洞泄，潤之則病深不解，長夏深秋冬日同法。

【組成】

杏仁五錢，滑石六錢，通草二錢，白蔻仁二錢，竹葉二錢，厚朴三錢，薏仁六錢，半夏五錢

【煎服法】

甘瀾水八碗，煮取三碗，每服一碗，日三服。

【方義】

杏仁，苦微溫，主入肺經，味苦能降，且兼疏利開通之性。

滑石入膀胱經，質重性滑，通下竅，色白入肺上開腠理而發表，開竅即通陽。

薏仁，甘補淡滲，功似茯苓，性偏涼，能清熱利濕，可以疏導下焦，使濕熱從小便而去。

竹葉，入心，膀胱經，清心火，下通小便而利尿，小便利則火腑通而熱自清。

通草，色白，氣寒入肺經，引熱下行利小便。竹葉、通草助薏仁疏導下焦，且二者相伍，辛散輕解，透邪外達，合薏仁除痺之功，淡滲輕透，除濕兼解濕中之鬱熱。

半夏，辛溫，歸胃、脾、肺經，辛開散結消痰，發表解郁，苦降下逆氣，止嘔吐，和胃氣通陰陽。

厚朴苦燥辛散，長於行氣，燥濕，消痞，除脹滿之要藥。

白蔻仁，氣味芳香，化濕，行氣，溫中，止嘔。厚朴、白蔻仁相伍，芳香醒脾，化濕

行氣。

【說明】

(1) 夏月暑濕自口鼻入於肺而有是證，甚者一身盡痛。濕必身痛、腰痛、骨節痛。

(2) 以其身重疼痛誤認傷寒而用麻黃湯、大小青龍湯、麻黃附子細辛湯類汗之，則濕隨藥氣散於經脈，阻經竅則變壞病，狀似腦膜炎，為害非輕。

(3) 若誤認火病大便不通，用承氣湯類下之，則濕與藥同下，而大泄下，會有脫陰之危。

(4) 若誤認為腎陰虛之潮熱而用補陰藥，則水與濕合而有錮結不可解之勢。

(5) 現今中醫誤把此病當傷寒治，誤人非淺。

(6) 有人因不飢而去打點滴補充營養，濕上加濕，造成喘促不得續息，交給西醫處理，變成濕中不能起床。

【辨證點】

夏月舌苔厚，胸悶者即屬之。X光片上白濛濛的一片，此絕非肺癌。廚房內工作者，炒煮的水氣吸入肺中，阻胃氣不運化而不思食者宜。

10. 白虎加桂枝湯

【主治】

骨節疼痛，時嘔，其脈如平，但熱不寒，此邪熱據於太陽陽明之間，胃土反侮肝木故嘔，名曰溫瘧。

【組成】

知母二錢、石膏五錢、粳米半碗、桂枝一錢、炙草一錢。

【煎服法】

- (1) 水八碗，煮取三碗，先服一碗，得汗為度。
- (2) 不知再服，知後仍服一劑，中病即已。

【方義】

熱淫於內，以苦發之，故以知母苦寒為君。

熱則傷氣，必以甘寒為助，故以石膏為臣。石膏、滑石，味皆甘寒，凡藥帶甘者，皆瀉中有補。津液內燠，故以甘草、粳米甘平益氣緩之為使，不致傷胃也。

又煩出於肺，躁出於腎，石膏清肺而瀉胃火，知母清肺而瀉腎火，甘草和中而瀉心脾之火。

桂枝辛甘發散為陽。

【說明】

在大太陽下一身汗，回到家吹電扇或冷氣而生病者，也有在樹下乘涼，汗出當風者。內傷於暑，外傷於風者宜。

11. 銀翹馬勃散

【主治】

濕溫引發喉阻咽痛。

- (1) 肺主氣，濕溫者肺氣不化，鬱極而一陰一陽（謂心與膽也）之火俱結也。
- (2) 蓋金病不能平木，木反挾心火來刑肺金。
- (3) 喉即肺系，其：①閉在氣分者，即阻。②閉在血分者，即痛也。
- (4) 故以輕藥開之。

【組成】

連翹六錢、牛蒡子三錢、銀花三錢、射干一錢、馬勃一錢半。

【煎服法】

微煮，香氣大出，密蓋使藥氣不外洩，待溫小口頻服，不可牛飲。

【加減味】

不痛但阻，甚者加滑石三錢、桔梗二錢半、葦根二錢半。

【方義】

銀花、連翹清熱解毒。

牛蒡子辛開肺氣，併合射干、馬勃開閉結以利咽喉。

【說明】

(1) 濕溫阻經脈，腎氣不能上潮，當以此方開之。

(2) 用藿香正氣散還說得過去，藥效較差而已。若用參蘇飲類豈不害人？

(3) 此非少陰咽痛，甘桔湯類服之無益。更不可錯把它當百合固金湯證，危害深矣！

(4) 萬不可用傷冬寒之劑。尤其病在血分者，會有性命之憂。

12. 千金葦莖湯加杏仁滑石

【主治】

濕溫在肺，濕蒸為痰喘促不寧者。

【組成】

葦莖二錢、薏仁三錢、桃仁一錢、冬瓜仁一錢、滑石一錢半、杏仁一錢半。

【煎服法】

水三碗煎一碗，小口頻服，使藥能上升入肺，牛飲則直下膀胱，效果不佳。

【方義】

葦莖清瀉肺熱。

薏苡仁、冬瓜仁清化痰熱。

桃仁活血祛熱結。

杏仁降肺氣。

滑石入膀胱經，質重性滑，通下竅，色白入肺上開腠理而發表，開竅即通陽。

葦莖湯輕宣肺氣。加杏仁、滑石利竅而逐熱飲。

【說明】

暑濕在肺為病，若誤當肺積水亂整（在X光片上呈一大片霧狀），人會被搞死。更扯的是居然判定為肺癌，豈不草菅人命。

舌上苔，濕阻經脈，造成足太陽之氣不足缺氧而喘促，在夏月見者，非此不能治。誤用定喘湯而死者，醫之過也。定喘湯治寒濕喘，此方治濕溫喘。

13. 清絡飲加甘草桔梗甜杏仁麥冬知母

【主治】

暑溫，但欬無痰，欬聲清高者。

【組成】

鮮荷葉邊二錢、鮮銀花二錢、西瓜翠衣二錢、鮮扁豆花一枝、絲瓜皮二錢、鮮竹葉心二錢、甘草一錢、桔梗二錢、甜杏仁二錢、麥冬三錢、知母三錢。

【煎服法】

水二碗煎成一碗，頓服。

【方義】

清絡飲，清胃絡中無形之熱。

甘、桔，開提。

甜杏仁，利肺而不傷氣。

麥冬、知母，保肺陰而制火也。

【說明】

胃經邪火刑金，非燥欬邪火傷金的桑菊飲證，屬夏季的燥欬。

14. 小半夏加茯苓湯再加厚朴杏仁

【主治】

暑濕傷胃，欬而且嘔，欬聲重濁，痰多不甚渴，渴不多飲者。

【組成】

半夏五錢、茯苓五錢、厚朴三錢、生薑五錢、杏仁五錢。

【煎服法】

水三碗煎成一碗服。

【方義】

半夏、生薑行水氣而散逆氣，能止嘔吐。

茯苓寧心氣而泄腎邪，能利小便。

厚朴，杏仁降逆止欬。

【說明】

暑濕傷胃，泛化為痰，不可誤認二陳湯或參蘇飲證，若誤為小青龍證，則殺人矣！

15. 升陽散火湯

【主治】

治肌熱表熱，四肢發熱，骨髓中熱，熱如火燎，捫之烙手，此病多因血虛得之；及胃虛過食冷物，抑遏陽氣於脾土，並宜服此。脾主四肢，四肢熱即五心煩熱也；火性上行，若鬱而不達，則反以銷燦真陰，而肌膚筋骨皆為之熱也；若飲食填塞至陰，則清陽不得上行，故不能傳化也。經曰：火鬱發之，至陰脾也。

【組成】

柴胡八錢、防風二錢半、葛根、升麻、羌活、獨活、人參、白芍各五錢、炙草三錢、甘草二錢。

【煎服法】

每服五錢，加薑、棗煎。

【方義】

此手足少陽藥也。

柴胡以發少陽之火為君。

升、葛以發陽明之火。羌、防以發太陽之火。

獨活以發少陰之火為臣。

此皆味薄氣輕，上行之藥，所以升舉其陽，使三焦暢遂，而火邪皆散矣。人參、甘草，益脾土而瀉熱。

芍藥瀉脾火而斂陰，且酸斂甘緩，散中有收，不致有損陰氣，為佐使也。

吳鶴皋曰：經曰：少火生氣。天非此火不能生物，人非此火不能有生，揚之則光，遏之則滅，今為飲食抑遏，則生道幾乎息矣；使清陽出上竅，則濁陰自歸下竅，而飲食傳化，無抑遏之患矣；東垣聖於脾胃，治之必主升陽，俗醫知降而不知升，是撲其少火也，安望其衛生耶。又云：古人用辛散者必用酸收，故桂枝湯中亦用芍藥，猶兵家之節制也，降謂瀉也。

【變化方】

本方除人參獨活，加蔥白，名火鬱湯。治同。

火鬱者，內熱外寒，脈沉而數，火鬱無餘，故外寒；沉為在裏，沉而數，知為內熱也。

【附方】

陶節庵升陽散火湯：

人參、白朮、茯神、甘草、陳皮、麥冬、當歸、芍藥、柴胡、黃芩加薑棗金器煎。

治傷寒叉手冒心，尋衣摸床，譫語昏沉，不省人事。

節庵曰：俗醫不識，誤認風證，不知此乃肝熱乘肺，元氣虛衰，不能主持，名撮空證，小便利者可治。有痰加薑炒半夏；大便燥實、譫語發渴，加大黃；泄瀉加白朮升麻。太陽虛，故叉手自冒其心；熱昏其神，故尋衣摸床；

小便利則肺氣猶降，膀胱猶能化氣，而腎水未枯，故可治。〔昂按〕：此病非升散之證，方中僅柴胡一味，難盡升散之名，而節庵以此名方何歟。

【說明】

脾胃因過食冰品而惹的禍。

★皮不熱，熱在肉中，輕按不知，重按烙手者即是。

16. 夏月感寒

【主治】

夏月感寒，惡寒無汗，鼻流清涕，脈浮緊。

【組成】

半夏（薑製）三錢、陳皮（去白）、茯苓各二錢、甘草一錢、紫蘇三錢、葛根二錢、杏仁二錢、桔梗二錢、細辛一錢。

【方義】

此方乃二陳湯加味。

半夏辛溫體滑，性燥，行水利痰。

痰因氣滯，氣順則痰降，故以橘紅利氣。痰由濕生，濕去則痰消，故以茯苓滲濕。

中不和則痰涎聚，又以甘草和中補土也。

紫蘇入血中散寒，代麻黃開腠理。

葛根升陽止瀉，乃治利要藥。

杏仁止欬平喘。

桔梗宣肺祛痰利咽。

細辛溫腎散水氣。

【說明】

夏月暑火先入心，心中已有火，萬不可用麻黃辛溫之品，徒使心火更旺，甚者造成心肌炎，用紫蘇辛散血中之寒，涼除心中之熱，庸醫蓋以參蘇飲、小青龍輩汗之，不惟不解，邪反循經入裡，內攻心主，傷害更大。

17. 補脾胃瀉陰火升陽湯

【主治】

治飲食傷胃，勞倦傷脾，火邪乘之，而生大熱，右關脈緩弱，或弦、或浮數。

右關緩弱脾虛也，弦木剋土也，浮數熱也。東垣曰：濕熱相合，陽氣日虛，不能上升，脾胃之氣，下流肝腎，是

有秋冬而無春夏也。惟瀉陰火，伸陽氣，用味薄風藥升發，則陰不病，陽氣生矣。

【組成】

黃耆、蒼朮（泔浸炒）、甘草（炙）、羌活各一兩、升麻八錢、柴胡一兩半、黃連（酒炒）五錢、黃芩（炒）、人參各七錢、石膏少許（長夏微用，過時去之）。

【煎服法】

每服三錢或五錢。

【方義】

此足太陰、陽明、少陽藥也。柴胡、升麻、羌活，助陽益胃以升清氣。人參、蒼朮、黃耆、甘草，益氣除濕以補脾胃。

黃芩、黃連、石膏，涼心清胃以瀉陰火。

李東垣曰：胃乃脾之剛，脾乃胃之柔。飲食不節，則胃先病，脾無所稟而後病。勞倦則脾先病，不能為胃行氣而後病。胃為十二經之海，脾胃既虛，十二經之邪不一而出。假令不能食而肌肉削，此本病也。右關脈緩而弱，本脈也。或本脈中兼見弦脈，證中或見四肢滿悶、淋瀝、便難、轉筋一、二證，此肝之脾胃病也，當加風藥以瀉之。脈中兼見洪大，證中或見肌熱煩熱、面赤、肉消一、二證，此心之脾胃病也，當加瀉心火之藥。脈中兼見浮澀，證中或見短氣，氣上喘嗽、痰盛、皮澀一、二證，此肺之脾胃病也，當加瀉肺及補氣之藥。脈中兼見沉細，證中或見善欠、善恐一、二證，此腎之脾胃病也，當加瀉腎水之浮，及瀉陰火之藥。所以言此者，欲人知百病皆

從脾胃生也，處方者當從此法加時令藥。

【說明】

傷於暑濕，濕邪下陷，腎陰不足而生虛火，而外熱又乘之傷人，而有是證。

【辨證點】

夏月裡，睏倦嗜臥，胃口不佳，甚者全身如置烤箱中，以此方開胃進食，並除陰火。

四、秋季用藥

1. 桑菊飲（參看30頁）

2. 桑杏湯

【主治】

感秋燥之氣、右脈數大，傷手太陰氣分者。

【組成】

桑葉一錢、杏仁一錢半、沙參二錢、象貝一錢、香豉一錢、梔皮一錢、梨皮一錢。

【煎服法】

水二杯，煮取一杯，頓服之，重者再作服。

〔附註〕：輕藥不得重用，重用必過病所，再煮其二、三次之氣味必變，藥之氣味俱輕故也。

【方義】

桑葉清肺潤燥。

杏仁止欬平喘。

梔皮清表熱。

【說明】

肺氣為燥氣所傷，其人必渴，火刑金必欬，金氣沉，秋氣斂，秋燥欬者宜桑菊飲。

3. 升陽益胃湯

【主治】

- (1) 治脾胃虛弱，怠惰嗜臥。
- (2) 時值秋燥令行，濕熱方退，體重節痛，口苦舌乾，心不思食，食不知味，大便不調，小便頻數。

(3) 兼見肺病，灑淅惡寒，慘慘不樂，乃陽氣不升也。

陽受氣於胸中。經曰：陽氣者，若天與日，清陽失位，則濁陰上干，脾虛不運，而怠惰嗜臥也。體重節痛，濕盛而陰邪勝也，口苦舌乾，陰火上炎也。不嗜食，不知味，胃氣虛衰也。大便不調，濕勝也。小便頻數，膀胱有熱也。灑淅惡寒，陽虛也。慘慘不樂，膈中陽氣不舒也。經曰：膈中者，臣使之官，喜樂出焉，在兩乳中間。

【組成】

黃耆二兩、人參、甘草（炙）、半夏（脈濇者用）各一兩、白芍（炒）、羌活、獨

活、防風（以其秋旺故以辛溫瀉之）各五錢、陳皮（留白）四錢、白朮（土炒）、茯苓（小便利不渴者勿用）、澤瀉（不淋勿用）、柴胡各三錢、黃連二錢。

【煎服法】

每服三錢，薑、棗煎。

【又方】

又補中益氣湯加神麴、炒黃芩，亦名益胃升陽湯。治婦人經候凝結，血塊暴下，脾虛水瀉。（註）熱隨血去，寒則凝，經血成塊，脾寒則水瀉。

【方義】

此足太陰、陽明藥也。

六君子助陽益胃，補脾胃之上藥也。（參、朮、苓、草、陳皮、半夏）。加黃耆以補肺而固衛。

芍藥以斂陰而調榮。

羌活、獨活、防風、柴胡以除濕痛，（羌活除百節之痛）而升清陽。

茯苓、澤瀉以瀉濕熱而降濁陰。

少佐黃連以退陰火。

補中有散，發中有收，使氣足陽升，則正旺而邪服矣！

東垣曰：此治肺之脾胃虛也。何故？秋旺用參、朮、芍藥之類，反補脾，為脾胃虛，則肺俱受病，故因時而補，易為力也。又曰：余病脾胃久衰，一日體重，肢節疼痛，大便泄下，小便閉塞，默思內經云：（在下者，因而竭之）。是先利小便也。又治諸瀉小便不利者，先分利之。治濕不利小便，非其治也，當用淡滲以利之，病雖即已，是降之又降，復益其陰，而重竭其陽也。治以升陽風藥，是為宜耳。羌活、獨活、升麻、柴胡各一錢，防風、炙甘草各五分，一劑而愈。大法寒濕之勝，風以平之。又曰：（下者舉之）。聖人之法，舉一可知百矣。東垣又曰：藥中但犯澤瀉、豬苓、茯苓、木通、燈草淡味滲泄之類，皆從時令之旺氣，以泄脾胃之外邪，而補金水之不足也。或小便已數，肝腎不受邪者而誤用之，必大瀉真陰，竭絕腎水，先損其兩目也。又曰：靈樞云：（頭有疾，取之足），謂陽病取陰也。（足有疾，取之上），是陰病取陽也。（中有疾、旁取之），中者，脾胃也，旁者少陽甲膽也。東方春也。胃中穀氣者，便是風化也。胃中濕勝而成泄瀉，宜助甲膽風勝以克之，又是升陽助清氣上行之法也。

【辨證點】

舌苔微厚，胸悶，秋濕伏於肺，阻肺氣下行而欬，肺氣壅，胃氣不得行，欬甚則欲嘔。雖無外邪，但濕已傷肺，故微熱惡寒。濕重者鼻塞流涕，萬不可誤認為參蘇飲證。濕必筋骨肌肉痠痛，更不可認為是小青龍證，誤治易為神昏譫語，危害不淺。秋濕內伏即發而制之，可免外受秋涼（參蘇飲証）或冬寒（小青龍証）之苦。

4. 沙參麥冬湯

【主治】

燥傷肺胃陰分，渴或熱或欬者。

【組成】

沙參三錢、玉竹二錢、生甘草一錢、冬桑葉一錢半、麥冬三錢、生扁豆一錢半、花粉一錢半。

【加減味】

久熱久欬者，加地骨皮三錢。

【方義】

方以甘寒救其津液。

沙參養陰清肺祛痰。

玉竹滋陰潤肺。

桑葉清肺潤燥。

甘草清熱解毒，潤肺止咳。

麥冬潤肺養陰。

扁豆清熱養胃。

花粉清熱生津：熱邪傷津，口乾煩渴。

【辨證點】

天氣酷熱，口渴而欬，口黏不舒服者，鼻中呼吸有熱感。

5. 翹荷湯

【主治】

燥氣化火，清竅不利者，如耳鳴目赤，齦脹咽痛之類。

【組成】

薄荷一錢五分、連翹一錢五分、生甘草一錢、黑梔皮一錢五分、桔梗二錢、綠豆皮二錢。

【煎服法】

水二杯，煮取一杯，頓服之，日服二劑，甚者日三劑。

【加減味】

(1) 耳鳴者加羚羊角、苦丁茶。

(2) 目赤者加鮮菊葉、苦丁茶、夏枯草。

(3) 咽痛者加牛蒡子、黃芩。

【方義】

薄荷疏散風熱，清利頭目。

連翹、綠豆皮清熱解毒。

甘草清熱解毒，潤肺止咳。

梔皮清表熱。

桔梗宣肺祛痰利咽。

【注意】

此燥火傷氣，致上昇之腎氣乾涸而為咽痛者設。此秋燥造成的火氣，所引發的疾病，千萬不可用苦寒泄火之劑，否則苦入心其化以燥，愈泄火愈燥，火愈旺。

6. 喻氏清燥救肺湯

【主治】

諸氣癢鬱，諸痿喘嘔之因於燥者。

【組成】

石膏二錢五分、甘草一錢、霜桑葉三錢、人參七分、杏仁泥七分、胡麻仁一錢（炒研）、阿膠八分、麥冬二錢（不去心）、枇杷葉六分（去淨毛炙）。

【煎服法】

水三碗，煮八分，分二三次溫服。

【加減味】

- (1) 痰多加貝母、瓜蒌。
- (2) 血枯加生地黃。
- (3) 熱甚加犀角、羚羊角或加牛黃。

【方義】

石膏清熱瀉火除煩止渴。

桑葉清肺潤燥。

杏仁止欬平喘。

胡麻仁潤燥。

阿膠滋陰潤肺。

麥冬潤肺養陰。

枇杷葉化痰止咳。

【說明】

肺氣沉降入腎，若氣不足則衛氣不足而缺氧，其人必喘。肺氣不能充分補足少陰腎陰，虛則痿跛不能行，以腎主骨故也。腎虛不能滋肝，肝燥故嘔也。

7. 東垣清燥湯

【主治】

治肺金受濕熱之邪，痿躄喘促，胸滿少食，色白毛敗，頭眩體重，身痛肢倦，口渴便秘。經曰：肺也者，相傳之官也，治節出焉。火盛剋金，則肺熱葉焦，氣無所主，而失其治節，故肢體或縱或縮而成痿躄也。火上逆肺，故喘促。肺主皮毛，故色白毛敗。濕熱填於膈中故胸滿，壅於陽明則食少，上升於頭則眩，注於身則體重，流於關節則身痛。肺受火傷，天氣不能下降，膀胱絕其化源，故口渴便赤。

【組成】

黃耆一錢半、蒼朮（炒）一錢、白朮（炒）、陳皮、澤瀉各五分、人參、茯苓、升麻各三分、當歸（酒洗）、生地黃、麥冬、甘草（炙）、神麴（炒）、黃蘗（酒炒）、豬苓各二分、柴胡、黃連（炒）各一分、五味子九粒。

【煎服法】

水二碗煎一碗服。

【方義】

此手足太陰陽明藥也。肺屬辛金而主「氣」，大腸屬庚金而主「津」，燥金受濕熱之邪，則寒水（膀胱）生化之源絕，源絕則腎水虧（金不能生水），而痿痺諸證作矣。

金者水之母也；氣者水之源也。黃耆益元氣而實皮毛，故以為君。二朮、參、苓、甘、橘、神麴健脾燥濕，理氣化滯，所以運動其土，土者金之母也。麥冬、五味保肺以生津，當歸、生地滋陰而養血，黃蘗、黃連燥濕而清熱，黃蘗合蒼朮，名二妙散，治痿證藥，加牛膝名三妙散。升麻、柴胡所以升清。豬苓、澤瀉所以降濁，使濕熱從小便出，則燥金肅清。肺為高清之臟。水出高原，而諸證平矣。

喻嘉言曰：燥與濕相反者也，方名清燥，而以去濕為首務，非東垣具過人之識，不及此矣。朱丹溪曰：今世風病，大率與諸痿證混同論治。古聖論風痿，條目不同，治法亦異。夫風病外感，善行數變，其病多實，發表行滯，有何不可？諸痿起於肺熱，傳入五臟，散為諸證：其昏惑癱瘓瞽悶，暴病鬱冒，蒙昧暴瘖，皆屬於火；其四肢不舉，足痿舌強，痰涎有聲，皆屬於土，悉是濕熱之病，當作諸痿論治。大抵只宜用補養，若以外感風邪治之，寧免實實虛虛之禍乎？或曰：內經治痿，獨取陽明，何也？曰：只諸痿生於肺熱一語，已見大意。金體燥而居上，主氣畏火者也；土性濕而居中，主四肢畏木者也；嗜慾不節，則水失所養，火寡於畏而侮所勝，肺得火邪而熱矣，肺受熱邪，則金失所養；木寡於畏而侮所不勝，脾得木邪而傷矣。肺熱則不能管攝一身，脾虛則四肢不為人用，而諸痿之病作矣。瀉南方則肺金清而東方不實，何脾傷之有；補北方則心火降而肺金不虛，何脾熱之

有？故陽明實則宗筋潤，能束骨而利機關矣。治痿大法，無過於此。

【說明】

濕熱阻肺氣下行之經脈，足太陽氣不足則喘，足少陰之氣不足則痿，肝失所養則嘔。當利濕散邪，治病之根。

8. 消風散

【主治】

治風熱上攻，頭目昏痛，項背拘急，鼻嚏聲重；及皮膚頑麻，癢疹瘙癢，婦人血風。血風者，婦人衝任二經為風襲傷，致生血病也。

【組成】

荊芥、陳皮（去白）、厚朴（薑汁炒）、甘草（炙）各五錢、防風、羌活、藿香、僵蠶（洗炒）、蟬蛻、川芎、茯苓、人參各二兩。

【煎服法】

為末，每服三錢，茶湯下，瘡癬酒下。

【方義】

此足太陽手太陰藥也。

羌、防、荊、芎之辛浮，以治頭目項背之風。

殭蠶、蟬蛻之清揚，以去皮膚之風。

藿香、厚朴以去惡散滿。

參、苓、甘、橘以輔正調中，使風邪無留壅也。

【說明】

風熱傷及足太陽而汗不出者，以其風熱盛又不得汗之泄，風熱殃及手太陽，是為癰疹、血風。

9. 清上防風湯

【主治】

上焦火，頰面瘡癰熱毒，浮腫或眼充血，或酒糟鼻。

【組成】

防風一錢、荊芥五分、連翹八分、梔子五分、黃連五分、黃芩（酒炒）七分、薄荷五分、川芎七分、白芷八分、桔梗八分、枳殼五分、甘草二分。

【煎服法】

上銼一劑，水煎，食後服。入竹瀝一小盅尤效。

【方義】

黃連、黃芩、山梔均為苦寒之品，能清解實熱。

防風、桔梗、荊芥、薄荷皆有發散與解毒排毒之功。連翹、枳殼俱能消腫排膿。

白芷、川芎載諸藥上行。

甘草能協調諸藥。

【說明】

風熱上攻頭面，熱火上炎而為瘡癰。

10. 人參敗毒散

【主治】

治傷寒頭痛，憎寒壯熱，項強睛暗，鼻塞聲重，風痰欬嗽。及時氣疫癘，嵐瘴鬼瘧。或聲如蛙鳴，赤眼口瘡，濕毒流注，腳腫腮腫，喉痺毒痢，諸瘡斑疹。風熱在表，則惡寒發熱，頭痛項強。風熱在肺，則鼻塞聲重，痰多欬嗽。聲如蛙鳴，俗名蝦蟆瘟，邪氣實也。風濕熱之氣，上干則目赤口瘡，下流則足腫，傷於陽明則腮腫，結於少陰則喉痺，壅於腸胃則毒痢，注於皮膚則瘡疹。

【組成】

人參、羌活、獨活、柴胡、前胡、川芎、枳殼、桔梗、茯苓各一兩、甘草五錢。

【煎服法】

每服一兩，加薑三片、薄荷少許煎。

【加減味】

- (1) 口乾舌燥，加黃芩。
- (2) 腳氣加大黃、蒼朮。
- (3) 膚癢加蟬蛻。

【方義】

此足太陽、少陽、手太陰藥也。

羌活入太陽而理遊風。

獨活入少陰而理伏風，兼能去濕除痛。

柴胡散熱升清，協川芎和血平肝，以治頭痛目昏。

前胡、枳殼降氣行痰，協桔梗、茯苓以泄肺熱而除濕消腫。

甘草和裏而發表。

人參輔正以匡邪。

疏導經絡，表散邪滯，故曰敗毒。

喻嘉言曰：暑濕熱三氣門中，推此方第一。三氣合邪，豈易當哉，其氣互傳，則為疫矣。方中所用皆辛平，更有人參大力者，荷正以祛邪，病者日服二三劑，使疫邪不復留，詎不快哉。奈何俗醫減去人參，曾與他方有別耶？又曰：傷寒宜用人參，其辨不可不明。蓋人受外感之邪，必先汗以驅之，惟元氣旺者，外邪始乘藥勢以出，若素弱之人，藥雖外行，氣從中餒，輕者半出不出，重者反隨元氣縮入，發熱休矣，所以虛弱之體，必用人參三、五、七分，入表藥中，少助元氣，以為驅邪之主，使邪氣得藥一湧而出，全非補養衰弱之意也。即和解藥中，有人參之大力者居間，外邪遇正，自不爭而退舍，否則邪氣之縱悍，安肯聽命和解耶？不知者謂傷寒無補法，邪得補而彌熾，即痘疹瘡痢，以及中風、中痰、中寒、中暑、癰疽、產後，初時概不敢用，而虛人之遇重病，可生之機，悉置不理矣。古方表汗用五積散、參蘇飲、敗毒散，和解用小柴胡、白虎湯、竹葉石膏湯等方，皆用人參領內邪外出，乃得速愈，奈何不察耶。外感體虛之人，汗之熱不退，下之和之熱亦不退，大熱呻吟，津液灼盡，身如枯柴，醫者技窮，正為元氣已漓，故藥不應手耳。倘元氣未漓，先用人參三、五、七分，領藥深入驅邪，何至汗和不應耶？東垣治內傷外感，用補中益氣，加表藥一、二味熱服而散外邪有功。於古傷寒專科，從仲景至今，明賢方書，無不用參，何為今日醫家，棄除不用，全失相傳宗旨，使體虛之人，百無一活，曾不悟其害之也。蓋不當用參而殺人者，是與耆、朮、歸、桂、薑、附等藥同行溫補之誤，不謂與羌、獨、柴、前、芍、半、枳、桔、芩、膏等藥同行汗和之法所致也，安得視等砒鴆耶？嘉靖己未，江淮大疫，用敗毒散倍人參，去前胡、獨活，服者盡效。萬歷己卯大疫，用本方復效。崇禎辛巳壬午，大飢大疫，道鍾相望，汗和藥中，惟加人參者多活。更有斑一證最毒，惟加參於消斑藥中，全活甚眾。凡飢饉兵荒之年，飲食起居不節，致患時氣者，宜用此法。

【加減方】

(1) 荊防敗毒散：本方去人參，加荊芥、防風，治有風熱，亦治腸風下血清鮮。

血鮮者為腸風，隨感而見也。血瘀者為臟毒，積久而發也。

(2) 連翹敗毒散：本方去人參，加連翹、金銀花，治瘡毒。

(3) 敗毒加黃芩湯：本方除人參，加黃芩，治瘟病不惡風寒而渴。

(4) 硝黃敗毒散：本方除人參，加大黃、芒硝，消熱毒壅積。

(5) 消風敗毒散：敗毒散合消風散，治風毒癰疹，及風水皮水在表，宜從汗解者。

(6) 倉廩散：本方加陳廩米，治噤口痢。乃熱毒沖心，食入則吐，單陳廩米煎湯，治痢後大渴，飲水不止。

【說明】

(1) 風熱暑濕傷及手足太陽而有此證，不得誤認傷寒。加減方不宜去人參，以得此證者大都屬元氣虛而不能排邪外出者。視證加減可也。

(2) 癰瘡初起寒熱者，宜荊防敗毒散，去其致病之根。

(3) 癰瘡已成，宜連翹敗毒散，以散消瘡毒。

(4) 若寒熱表證已解，宜真人活命飲、金銀花酒輩消之，已潰者宜托裡黃耆湯、托裡十補散輩，萬不可用攻下法，使瘡毒內陷。

11. 蒼耳散

【主治】

治鼻淵。鼻流濁涕不止曰鼻淵，乃風熱燥腦而液下滲也。經曰：腦滲為涕。又曰膽移熱於腦，則辛頰鼻淵。頰即山根，辛頰酸痛也。原病式曰：如以火爇金，熱極則反化為水，肝熱甚則出泣，心熱甚則出汗，脾熱甚則出涎，肺熱甚則出涕，腎熱甚則出唾，皆火熱盛極銷爇以致之也。

【組成】

白芷一兩、薄荷、辛夷各五錢、蒼耳子（炒）二錢半。

【煎服法】

為末。食前葱茶湯調下二錢。

【加減味】

- (1) 肝熱者加防風、青黛。
- (2) 心熱者加黃連。
- (3) 脾熱者加黃連、石膏。
- (4) 肺熱者加黃芩。
- (5) 腎熱者加生地、知母。

【方義】

此手太陰足陽明藥也。凡頭面之疾，皆由清陽不升、濁陰逆上所致。

白芷主手足陽明，上行頭面，通竅表汗，除濕散風。

辛夷通九竅，散風熱，能助胃中清陽上行頭腦。

蒼耳疏風散濕，上通腦頂，外達皮膚。

薄荷泄肺疏肝，清利頭目。

蔥白升陽通氣。茶清苦寒下行，使清升濁降，風熱散而腦液自固矣。

【說明】

鼻淵係風熱盛，逼水氣上入腦，身熱而頭痛，汗出，腦氣欲下行而不可得，必頭痛欲裂，此素有鼻竇炎患者常有此證。常人得此病，腦氣必循辛頰之孔外泄以降腦壓，初起鼻流清水，有若川芎茶調散證，惟無眉稜骨痛之證，不可誤認。繼則鼻水滴而不停，此時當急用此劑，辛散頭頂之熱，使之外散，萬不可用苦寒類清熱，以熱在頭頂故也。此證遷延必化清為濁，而流濁涕不止，莫待鼻竇炎已成，不聞香臭味，此時，又該用防風通聖散加黃連清之。最好配合印堂放血，可在短時間內痊癒。若動手術則終生不聞香臭。

★汗大出，身痛，鼻流清水，辛頰痠痛。麻黃附子細辛湯證與此病相同，惟因傷寒而無汗為異，誤用者必發心膜炎，因而殺人者多矣！

12. 參蘇飲

【主治】

治外感內傷，發熱頭痛，嘔逆欬嗽，痰塞中焦，眩暈嘈煩，傷風泄瀉。及傷寒已汗發熱不止。

發熱頭痛，外感也。欬嗽痰壅，嘔逆泄瀉，內傷也。已汗而熱不止，陰虛也。

【組成】

人參、紫蘇、乾葛、前胡、半夏（薑汁炒）、茯苓各七錢半，陳皮（去白）、甘草、枳殼（麩炒）、桔梗、木香各二錢。

【煎服法】

每五錢，加薑、棗煎。

【加減味】

- (1) 外感多者去棗，加葱白。
- (2) 肺中有火，去人參，加杏仁、桑白皮。瀉肺。
- (3) 泄瀉加白朮、扁豆、蓮肉（炒），（燥濕健脾。）

【方義】

此手足太陰藥也。

風寒宜解表，故用蘇、葛、前胡。

勞傷宜補中，故用參、苓、甘草。

橘、半除痰止嘔，枳、桔利膈寬腸，木香行氣破滯。使內外俱和則邪散矣。

溢飲身重注痛者，亦宜此方和解之。劉宗厚曰：此出少陽柴胡例藥，治感冒異氣挾痰飲之病。本方云：前胡、葛根，自能解肌，枳殼、橘紅輩自能寬中快膈，毋以性涼為疑。愚觀藥性非涼，亦是辛平之劑。元戎謂「參蘇飲治一切發熱皆效」，謂有風藥解表，有氣藥和中，則外感風寒，內積痰飲，並可用也。合四物名茯苓補心湯，尤能治虛熱及吐衄便血，乃虛實表裏兼治之劑，然不可過。

【加減方】

芎蘇飲：本方去人參、前胡，加川芎、柴胡、薑、棗煎。（澹療）治傷風寒，外有發熱頭痛惡寒，內有欬嗽吐痰氣涌。此或肺有實熱，故去人參，加川芎，為通陰陽血氣之使也。

【說明】

秋濕伏於肺胃，外感秋涼之氣，故有吐瀉之證。濕泛為痰而有是證，雖類似小青龍證，但小青龍是秋濕內伏於胃，心下水氣，外感於寒者，不可病輕用重劑。邪不出者可重加人參。但要小心，肺有熱者，宜去人參，或用芎蘇飲。

【辨證點】

秋濕伏於肺，秋轉涼，外傷風涼，鼻流清涕，欬嗽痰涎。

無外感者勿用。秋涼時痰多欬嗽，係暑濕之積，祇宜小半夏湯加茯苓再加厚朴、杏仁。若痰不多，濕氣重者，宜升陽益胃湯。

五、冬季用藥

1. 麻黃湯

【主治】

(1) 治傷寒太陽證。邪氣在表，發熱、頭痛、身痛、腰痛、骨節痛、項背強，惡寒惡風。（但有一毫頭痛惡寒，尚為在表）無汗而喘，脈浮而緊。

寒邪外束，陽不得越，故鬱而為熱。經曰：「人之傷寒，則為病熱」。寒初中人，必先在表，即足太陽寒水之經。太陽為諸陽主氣，乃一身綱維，本經之脈，起目眦，上腦下項、循肩、挾脊、抵腰、行於身後，故所過之處無不痛也。惡寒者，雖無風而惡寒；惡風者，當風而始惡之，故惡寒必兼惡風。惡寒有陰陽之分，惡風惟屬陽經，故三陰無惡風之證，風為陽邪，寒為陰邪也。原病式曰：「身熱惡寒，熱在表也。」熱在表而淺，邪畏正，故病熱而反惡寒。或言為寒在表，及熱在皮膚，寒在骨髓者，誤也。凡人之傷風暑濕皆有汗，惟傷寒獨不汗出，寒能瀋血，又表實也。氣上逆故喘，邪在表故脈浮，傷寒脈緊而傷風脈緩者，寒勁急而風緩散也。喻嘉言曰：冬傷寒，春傷溫，夏秋傷暑傷濕，此四時正病也。然夏秋亦有傷寒，冬春亦有傷暑傷濕，乃四時之客病，所謂異氣也。冬春正病，有汗為傷風，無汗為傷寒；即夏秋正病，有汗為傷暑濕，無汗仍為傷寒。

(2) 亦治太陽陽明合病，喘而胸滿。

表邪壅盛，陽氣不得宣發，故逆而作喘。若心下滿腹痛為實，宜下之。此胸中滿，胸中去表猶近，非裏實，

雖有陽明，然與太陽合病，尚為在表，宜汗不宜下。經云：陽明病脈浮無汗而喘者，發汗則愈，宜麻黃湯。又曰：陽明病應發汗，反下之，此為大逆。或問兩經合病，當用兩經之藥，何以偏用麻黃湯耶？蓋邪自太陽而來，仍當提出太陽，不欲其陷入陽明，故不用葛根也。

(3) 亦治哮喘。哮喘由風寒客于背俞，復感于寒而作，此湯散寒利肺，病哮喘者，雖服麻黃而不作汗。

【組成】

麻黃去節三錢、桂枝三錢、杏仁五錢、炙草一錢。

【煎服法】

先煮麻黃數沸，去沫，內諸藥煎，熱服，覆取微汗。中病即止，不必盡劑，無汗再服。

凡用麻黃去節，醋湯略泡，曬乾備用，庶免大發。冬月生用。傷寒初感，始於太陽，故以發汗為先，汗出則愈。活人云：凡發汗病證仍在者，三日內可二、三汗之，令腰以下周遍為度。王海藏曰：表證當汗，脈浮急汗之，脈沈緩汗之。裏證當下，脈浮緩下之，脈沈急下之。三陽汗當急而下當緩，三陰汗當緩而下當急。按：汗有大汗解表、微汗解肌之殊，下有急下、少與、微和、滲利之別。

【方義】

此手太陽藥也。

麻黃中空，辛溫氣薄，肺家專藥，而走太陽，能開腠散寒。

皮腠肺之所主，寒從此入，仍從此出。

桂枝辛溫，能引營分之邪，達之肌表。

桂入營血，能解肌，營衛和，始能作汗。

杏仁苦甘，散寒而降氣。

甘草甘平，發散而和中。

經曰：寒淫于內，治以甘熱，佐以苦辛是已。

喻嘉言曰：麻黃發汗，其力最猛，故以桂枝監之，甘草和之，用杏仁潤下以止喘逆。正如馭馬防其放逸耳。李士材曰：古云冬不用麻黃，夏不用桂枝，蓋以冬主閉藏，不應疏泄，夏令炎熱，不宜辛溫，經所謂「必先歲氣，毋伐天和」是也。又云：「夏月不用麻黃」，兩說相反何耶？或舍時從證，或舍證從時，臨時變通，存乎其人耳。李時珍曰：仲景治傷寒，無汗用麻黃，有汗用桂枝，未有究其精微者。津液為汗，汗即血也，在營則為血，在衛則為汗。寒傷營，營血內濇，不能外通於衛，衛氣閉固，津液不行，故無汗發熱而惡寒。風傷衛，衛氣外泄，不能內護於營，營氣虛弱，津液不固，故有汗發熱而惡風。然風寒皆由皮毛而入，皮毛肺之合也，證雖屬太陽，然面赤怫鬱、欬嗽、有痰，喘而胸滿，非肺病乎？蓋皮毛外閉，則邪熱內攻，故用麻黃、甘草，同桂枝引出營分之邪，達之肌表，佐以杏仁泄肺而利氣。汗後無大熱而喘者，加石膏。活人書：「夏至後加石膏、知母，是皆泄肺火之藥」。麻黃湯雖太陽發汗重劑，實散肺經火鬱之藥。腠理不密，則津液外泄，而肺氣虛。虛則補其母，故用桂枝同甘草，外散風邪以救表，內伐肝木以防脾。佐以芍藥瀉木而固脾。使以薑、棗行脾之津液而和營衛。下後微喘者，加厚朴、杏仁以利肺氣。汗後脈沈遲者，加人參以益肺氣也。活人書加黃芩為陽旦湯，以泄肺熱也。是桂枝湯雖太陽解肌輕劑，實為理脾救肺之藥也。先正云：桂麻湯皆肺藥。王履曰：傷寒即病者，謂之傷寒；不即病者，謂之溫暑，其原不殊，故一稱為傷寒，其類則殊，施治不得相混。仲景之書，專為即病之傷寒設，不專為

不即病之溫暑設也，今人或以傷寒法治溫暑，不過借用耳。三陰傷寒，寒證十居七、八，若溫暑但一于熱耳，後人誤為通治，遂疑諸熱劑不敢用，是未悟仲景立麻黃桂枝湯之有所主有其時矣，苟知非治溫暑之劑，則群疑冰釋矣。又曰：傷寒即發於冬寒之時，寒邪在表，閉其腠理，非辛溫不能散之，此麻黃、桂枝等劑所以必用也。溫病熱病，發于喧熱之時，鬱熱自內達外，無寒在表，故非辛涼苦寒苦酸之劑不能解之，此桂枝麻黃等所以不可用，而後人所處水解散、大黃湯、千金湯、防風通聖之類，兼治內外者之所以可用也。夫即病之傷寒，有惡風惡寒之證者，風寒在表，表氣受傷也。後發之溫熱病，有惡風惡寒之證者，必重感風寒，而表氣亦受傷也，若無新中之風寒，則無惡風惡寒之證，故仲景曰：「太陽病，發熱而渴，不惡寒者，為溫病」。溫病如此，則知熱病亦如此，而不渴惡寒者，非溫熱病矣。或有不因新中風寒亦見惡風惡寒之證者，蓋因表虛熱達於表而傷表氣，所謂衛虛則惡風，營虛則惡寒耳，非傷風惡風，傷寒惡寒也。溫病熱病，亦有先見表證而後傳裏者，蓋鬱熱自內達外，外不得泄，還復入裏，而成可攻之證，非如傷寒從表而始也。每見世人治溫熱病，誤攻其裏，亦無大害，誤發其表，變不可言，此足明其熱之自內達外矣。間有誤攻致害者，乃春夏暴寒所中之疫證，邪純在表，未入於裏，不可與溫病熱病同論。夫秋冬傷寒，真傷寒也，春夏傷寒，寒疫也，與溫病熱病自是兩途，豈可同治。況傷寒直中陰經，與太陽雖傷，不及鬱熱，即傳陰經為寒證而當溫者，又與溫病熱病大不同，其可混治乎。不惡寒，則病非外來，渴則熱自內達外。經曰：從春分後至秋分前，天有暴寒者，皆為時行寒疫，亦屬外感。一陽子曰：傷寒傳足不傳手，非窮理之言也。草窗劉子指「足經所屬水土木，水遇寒而涸冰，土遇寒而坼裂，木遇寒而凋枯，故寒善傷之。手經所屬金與火，金遇寒而愈堅，火體極熱，寒不能襲，故寒不能傷。昧者奇之，將人身營衛經絡，上下截斷，不相聯絡，失血氣周流、瞬息罔間之旨矣」。夫寒邪襲人，必先皮毛灼熱，鼻塞息粗，肺主皮毛，是手太陰肺辛金先受病矣。海藏有「傷寒自皮毛入」之語，先師有桂麻羌芎之設，雖太陽表之表之劑，然汗法舍皮毛何自而解？更衣悸常，結閉溇泄，手陽明大腸庚金病矣。先師有硝黃朴實之用，雖兼正陽三陰裏之裏之劑，然下

法舍大腸何自而通？劉子謂「金遇寒而越堅」，信乎。陽氣怫鬱，舌苔言妄，手少陰心丁火病矣。先師有瀉心數法。亢極動血，上下煩蒸，手厥陰心包火，手少陽三焦火病矣，治有三黃、柴芩數條。小便癰秘，手太陽小腸丙火病矣，治有五苓、導赤之例。劉子謂「火熱寒不能傷」，信乎。經又云：「人之傷寒，則為病熱」，既云病熱，則無水冰土坼木枯之說，而有金燠火亢徵矣，劉子何人，敢恃管見惑世誣人哉！河東號一陽子。機要云：有厥陰經下利不止，脈沈而遲，手足厥逆，唾涕膿血，此難治，宜麻黃湯、小續命湯汗之，此有表邪縮於內，當發表而愈。張子和曰：「飧泄以風為根，風非瀉汗不出。有病此者，腹中雷鳴，水穀不分，小便滯澀，服瀉藥溫藥不效，灸中脘、臍下數壯，燥熱轉甚，津液枯竭。延余視之，脈浮大而長，身表微熱，用桂枝麻黃湯，加薑棗煎，連進三大劑，汗出終日，至旦而愈。次以胃風湯和其臟腑，食進而安。經曰：「春傷于風，夏必飧泄」。故可汗而愈。按：風屬木，脾屬土，木克土，故泄也。附：「大黃湯」：大黃兩半，芒硝、大腹皮、木通、甘草各一兩，桂心七錢半，桃仁二十一枚。治陽毒傷寒未解，熱在內，恍惚如狂。「破棺千金湯」：苦參一兩。酒煮，取吐，治天行熱毒垂死。水解散、防風通聖散，見表裏門。

【加減方】

(1) 麻黃杏仁甘草石膏湯：本方除桂枝，加石膏。（仲景）治汗下後不可更行桂枝湯，汗出而喘，無大熱者。

或問發汗後不可更行桂枝湯，桂枝既不可行，麻黃可行耶？無大熱，石膏可行耶？喻嘉言曰：治傷寒先分營衛，桂麻二湯，斷無混用之理，此證太陽之邪，雖從汗解，然肺中熱邪未盡，所以熱雖少止，喘仍不止，故用麻黃發肺邪，杏仁下肺氣，甘草緩肺急，石膏清肺熱，即以治足太陽之藥，通治手太陰經也。倘誤行桂枝，寧不壅塞肺氣而吐衄膿乎。

亦治溫瘧先熱後寒。

(2) 麻黃加朮湯：本方加白朮。(金匱)治濕家頭面先腫，身體煩痛，宜發汗。

(3) 麻黃附子湯：本方去桂枝、杏仁，加附子。金匱治脈沈虛脹者，為氣水，屬少陰，發其汗即止。

(4) 甘草麻黃湯：本方除桂枝、杏仁。(金匱)治裏水。一身面目黃腫，脈沈小便不利。

(5) 三拗湯：本方去桂、用麻黃(不去節)、杏仁(不去皮尖)、甘草(生用)。(局方)治感冒風寒，欬嗽，鼻塞。麻黃留節，發中有收。杏仁留尖，取其發，連皮，取其瀼。甘草生用，補中有發也。

【說明】

(1) 忌汗諸證。

仲景曰：陽盛陰虛，下之則愈，汗之則死。陰盛陽虛，汗之則愈，下之則死。脈浮緊者當身痛，宜汗之。假令尺脈遲者，不可發汗，以營弱血少故也。咽燥喉乾者不可發汗，津液不足也。欬而小便利，若失小便者，不可發汗，發汗則四肢厥冷，肺腎虛冷也。下利雖有表證，不可發汗，汗出必脹滿，走津液而胃虛也。淋家不可發汗，發汗必便血，亡耗津液，反增客熱也。衄家亡血家不可發汗，發汗則陰陽俱虛。針經曰：「奪血者無汗，奪汗者無血」。王海藏曰：仲景言衄家不可發汗，蓋為脈微也。若浮緊者，麻黃湯。浮緩者，桂枝湯。活人云：脈微者黃芩芍藥湯、犀角地黃湯。瘡家雖傷寒身痛，不可發汗，發汗則瘡。表虛熱聚故生瘡，汗之則表益虛，熱愈甚而生風，故變瘡。少陰病脈沈細數，病為在裏，不可發汗。少陰病但厥無汗而強發

之，必動其血，或從口鼻，或從目出，是名上厥下竭，難治。脈動數微弱者，不可發汗。脈沈遲為在裏，反發其汗，則津液越出，大便難，表虛裏實，必譫語。汗家重發汗，必恍惚心亂，汗者心之液，心亡血液故亂。腹中上下左右有動氣者，不可發汗。

(2) 傷寒傷風辨。

傷寒鬱而後能發熱，傷風即能發熱。傷寒無汗，傷風有汗。傷寒無涕，傷風有涕。傷寒手足微厥，傷風手足背皆溫。傷寒脈緊，傷風脈緩。

(3) 陰陽表裏辨。

陽證之表，發熱惡寒，頭痛，脊強、便清、不渴，手足溫和。陰證之表，無熱惡寒，面慘息冷，手足厥逆。陽證之裏，唇焦舌燥，煩渴掀衣，揚手擲足，大便秘結，小便赤澀，爪甲紅活，身輕易於轉側，脈浮洪數。陰證之裏，不渴，蹠臥，引衣自蓋，唇紫舌卷，大便滑泄，小便清白，爪甲青黑，身重難於轉側，脈沈細數。惟腹痛與嘔，陰陽裏證皆有之。三陽經又有陰陽表裏之分。太陽以熱在皮膚，頭痛項強，在經為表，麻黃湯、桂枝湯、九味羌活湯；以口渴尿赤，熱入膀胱，在腑為裏，五苓散、調胃承氣湯。陽明以熱在肌肉，目痛不眠，在經為表，葛根解肌湯。以口渴、背寒為熱漸入裏，白虎加參湯。若自汗狂譫，熱已入胃腑，為全入裏，調胃承氣湯。少陽以胸脇之間為半表半裏，表多小柴胡湯，裏多熱盛者，黃芩湯。以上皆發熱。太陽惡寒，陽明自汗，少陽多嘔，皆三陽證也。大抵陽證多得之風寒暑濕，邪生於太陽也。陰證多得之飲食起居七情，邪生於少陰也。故曰「傷寒內傷」者，十居八九也。

(4) 寒邪傷由表而入，體功能還可以的，常會凝住足太陽衛氣而為經絡拘束，治之以桂枝薑附湯。

(5) 寒傷手足太陽，而體功能尚可者，衛氣有胃氣補充，不致瘀凝。寒邪滯於手太陽，然足太陽也有餘邪，此時才用麻黃湯，若足太陽無邪時又當用三拗湯。

(6) 風水由頭面腫，宜麻黃加朮湯。

(7) 汗後或下後，餘熱邪壅入肺中，耗肺氣，令衛氣不足而喘者以缺氣故，係餘邪在肺，故汗出無大熱，確認餘邪火在肺時，才可用麻杏甘石湯，必其人呼吸喘促，火在肺而為熱飲，故欬唾稀涎，非欬黃痰、風痰，世人誤用者多矣！

(8) 麻黃湯用藥時機為寒邪獨在手太陽，機率不多，若體功能稍弱，足陽明胃氣不足以抗寒，而必須求助臟腑者，其人必煩躁，又當用大青龍湯，這才是傷寒的正藥。

(9) 若寒邪由呼吸凝在肺中而喘者，甚者欬唾血時，必以麻黃湯解之。邪在肺用麻黃，邪解但不作汗。邪在肺，肺主皮毛，腠理開，必自汗出，但不粘，可與桂枝湯證互相比對。

2. 大青龍湯

【主治】

(1) 治太陽中風，脈浮緊，身疼痛，發熱惡寒，不汗出而煩躁。

成氏曰：此中風見寒脈也。浮為風，風傷衛。緊為寒，寒傷營。營衛俱病，故發熱惡寒身痛也，煩為陽為風，躁為陰為寒，風寒兩傷，營衛俱實，故不出汗而煩躁也。仲景又曰：若脈微弱汗出惡風不可服此，服之

則厥逆筋惕肉瞤，此為逆也。按此即少陰過汗亡陽之證，故仲景更立真武湯以救其誤。

(2) 又治傷寒脈浮數，身不痛，但重，乍有輕時，無少陰證者。

成氏曰：此傷寒見風脈也。傷寒者身痛，此風勝，故不痛。中風者身重，此兼寒，故有輕時。風寒外甚，故不吐利厥逆，無少陰裏證也。昂按：成註非也，此湯必脈浮緊浮數，煩躁無汗，方可服之。仲景恐少陰煩躁而誤服此則逆，故加「無少陰證」一句。大法太陽煩躁宜汗，陽明煩躁宜下，陰證煩躁宜溫。

【組成】

麻黃五錢、桂枝二錢、炙甘草二錢、杏仁五錢、石膏五錢、生薑三片、大棗三枚。

【煎服法】

先煮麻黃去沫，內諸藥煎。一服汗者，止後服。

【方義】

此足太陽藥也。成氏曰：桂枝主中風，麻黃主傷寒。今風寒兩傷，欲以桂枝解肌驅風，而不能已其寒。欲以麻黃發汗散寒，而不能去其風。仲景所以處青龍而兩解也。麻黃甘溫，桂枝辛熱，寒傷營，以甘緩之，風傷衛，以辛散之。故以麻黃為君，桂枝為臣。甘草甘平，杏仁甘苦，佐麻黃以發表。大棗甘溫，生薑辛溫，佐桂枝以解肌。（薑棗又能行脾之津液而和營衛）。營衛陰陽俱傷，則非輕劑所能獨解，必須重輕之劑同散之，乃得陰陽之邪俱已，營衛俱和，石膏辛甘微寒質重，而又專達肌表為使也。

風寒外盛，人身之陽必鬱而為熱。石膏體重瀉熱，氣輕解肌，故云重輕之劑。足太陽膀胱經表病也，而表有營衛之不同，病有風寒之各異。仲景治分三證，桂枝解肌驅風，麻黃發汗散寒，青龍風寒兩解，各分疆界，鼎足三大綱也。按：大青龍為發汗之重劑，陶節庵曰：此湯險峻，須風寒俱甚，又加煩躁，乃可與之。喻嘉言曰：解肌兼發汗，義取青龍者，龍興而雲升雨降，鬱熱頓除，煩躁乃解，非龍之為靈，何以得此乎？青龍湯為太陽無汗而設，與麻黃證何異？因兼煩躁一證，煩為風，躁為寒，非此法不解也。然不汗出之煩躁，與發汗後之煩躁迥別。下後之煩躁，與未下之煩躁亦殊。若少陰煩躁而誤服此，則有亡陽之變矣。又曰：石膏一物，入甘溫隊中則為青龍，從清涼同氣則為白虎。夫風寒皆傷，宜從辛甘發散矣。而表裏又俱熱，則溫熱不可用，欲併風寒表裏之熱而俱解之，故立白虎一法，以輔青龍之不逮也。按：煩躁有在表者，此證不汗出而煩躁是也。有在裏者，不大便而煩躁是也。有陽虛者，汗下後病不去而煩躁是也。有陰盛者，少陰病吐利厥逆、煩躁欲死是也。內熱曰煩，為有根之火。外熱曰躁，為無根之火。故但躁不煩，及先躁後煩者，皆不治。

【說明】

寒則凝，衛為寒氣所阻，寒甚則傷及榮血，足陽明穀氣必抗寒而生熱，熱循經入肺下足太陽，寒凝溫之即化，然熱氣接續而來，衛中生熱矣，風寒兩傷亦有之，寒傷榮而胃氣抗寒而生熱，不足時，必求臟腑以相支援，則人煩躁，以邪在足太陽、肺、足陽明經，故用桂枝湯去芍藥、麻杏甘石湯、麻黃湯三方合一而為大青龍湯。寒必腠理密閉，所以去芍藥之酸收。以病理推敲方劑，了然於胸，不可拘泥前人之解說，認為風寒兩傷才可用，此誤矣！

3. 小青龍湯

【主治】

(1) 治傷寒表不解，心下有水氣，乾嘔發熱而欬，或噎，或喘，或渴，或利，或小便不利，少腹滿，短氣不得臥。

發熱惡寒，頭痛身痛，屬太陽表證。仲景書中，凡有裏證兼表證者，則以（表不解）三字該之。內有水飲，則水寒相搏，水留胃中，故乾嘔而噎。水寒射肺，故欬而喘。水停則氣不化，津不生，故渴。水漬腸間，故下利。水蓄下焦，故小便不利而少腹滿。短氣者，氣促不能相續，與喘不同，有實有虛、有表有裏，此為水停心下，亦令短氣。水氣內漬，所傳不一，故有或為之證。金匱云：平人無寒熱，短氣不足以息者，實也。又云：膈上有留飲，其人短氣而渴。丹溪治許白雲脾疼腹痛而短氣，大吐下之，二十日吐膠痰一桶而安。

(2) 心下有水、鼻流清水似的鼻涕，欬帶白泡的痰。

【組成】

麻黃（去節）三錢、桂枝三錢、芍藥三錢、細辛一錢半、炙草三錢、乾薑二錢、半夏五錢、五味子五錢。

【加減味】

(1) 渴者倍乾薑，加茯苓、白朮。

此乃寒凝水不化之渴證，故倍乾薑。（原方去半夏加花粉，水濕不化何以去半夏？花粉生津則水氣更重，故

更正之。）

- (2) 喘去麻黃，加杏仁。喘為氣逆，麻黃發陽，杏仁降氣。
- (3) 形腫，亦去麻黃。喘乎形腫，水氣標本之病，故並去之。
- (4) 噎去麻黃，加附子。經曰：水寒相搏則噎，附子溫經散寒。
- (5) 小便秘，去麻黃，加茯苓。便秘，忌發汗宜滲利。

【方義】

此足太陽藥也。表不解，故以麻黃發汗為君，桂枝、甘草佐之，解表為佐。

欬喘，肺氣逆也，故用芍藥之酸寒，五味之酸溫以收之。經曰：肺欲收，急食酸以收之。發汗以散邪水，收斂以固真水。

水停心下則腎燥，細辛、乾薑辛溫，能潤腎而行水。經曰：腎苦燥，急食辛以潤之。細辛又為少陰腎經表藥。

半夏辛溫，能收逆氣，散水飲，為使也。

外發汗，內行水，則表裏之邪散矣！

此證為水寒相搏而傷肺，若寒從外出，而水不內消，必貽異日之患。金匱曰：病溢飲者，當發其汗，大小青龍湯並主之。程郊倩曰：水氣之渴與白虎湯中之渴，不特寒熱有殊，亦且燥濕各異。金匱云：先渴後嘔者，水停心下，小青龍湯主之，不治渴而專治水，水去而渴自止矣。李時珍曰：仲景治傷寒太陽證，表未解，心下有水而欬，乾嘔發熱，或喘或利，小青龍湯主之。表已解，有時頭痛惡寒，心下有水，乾嘔痛引兩脇，或喘或欬，十棗

湯主之。蓋青龍散表邪，使水從汗出，內經所謂「開鬼門」也。十棗逐裏邪，使水從二便出，內經所「謂潔淨府、去陳莖作法」也。

【加減方】

小青龍加石膏湯：本方加石膏。（金匱）治肺脹欬而上氣，煩躁而喘，心下有水，脈浮。此乃寒性肺積水，倚息不得臥。此去水飲散風寒之重劑。

【說明】

秋濕伏於胃體中，外復感寒傷，胃氣挾水入肺不得化，上為清涕，兼有傷寒身痛證，飲不得化而欬嗽寒痰。麻黃附子細辛湯證相似，雖噴嚏、鼻流清涕，但不欬嗽寒痰，少陰有邪，水不得上滋，咽中微痛為異。

【辨證點】

小青龍湯誤用麻黃附子細辛湯，會造成咽中大痛等之壞病。
舌苔厚者為小青龍證，淡薄或無苔者為麻黃附子細辛湯證。

【注意】

此乃外感寒邪身痛，腰痛骨節痛，發熱頭痛，又兼有內傷，水濕在心下造成的鼻流清涕，欬嗽痰多，千萬不要無表症也亂用此方，造成腠理開，復感寒邪，會病得更重。

一般而言，台灣地處亞熱帶，腠理開，易受寒邪直中而為少陰病，內傷就是少陰病，若無外證，用炙草、乾薑、五味子處理即可，若有痰飲再加半夏、生薑不就好了嗎？為何還要用麻黃、桂枝、細辛發表傷人呢？庸醫不識，常誤人。

4. 麻黃附子細辛湯

【主治】

(1) 治傷寒少陰證，始得之，反發熱，脈沈者。

少陰證，脈微細，但欲寐是也。太陽膀胱，與少陰腎相為表裏，腎虛故太陽之邪直入而脈沈，餘邪未盡入裏而表熱，此證謂之表裏相傳，非兩感也。

(2) 寒傷太陽之表、又傷少陰之裡，噴嚏連連、鼻流清水、咽微痛。無汗，骨節疼痛。

【組成】

麻黃三錢、細辛一錢半、附子二錢。

【煎服法】

先煮麻黃，去沫內諸藥煎。

【方義】

此足少陰藥也。太陽證發熱，脈當浮，今反沈。少陰證脈沈，當無熱，今發熱，故曰反也。

熱為邪在表，當汗。脈沈屬陰，又當溫。故以附子溫少陰之經，以麻黃散太陽之寒而發汗，以細辛腎經表藥，聯屬其間，是汗劑之重者。

趙嗣真曰：仲景太陽篇云：病發熱頭痛，脈反沈，身體疼痛，當救其裏，宜四逆湯。少陰篇云：少陰病，始得之，反發熱，脈沈者，麻黃附子細辛湯。均是發熱脈沈，以其頭痛，故屬太陽陽證，脈當浮而反不能浮者，以裏久虛寒，正氣衰微，又身體疼痛，故宜救裏，使正氣內強，逼邪外出，而乾薑、附子，亦能出汗而散。假令裏不虛寒而脈浮，則正屬太陽麻黃證矣。均是脈沈為熱，以無頭痛，故名少陰病。陰病當無熱。今反熱，寒邪在表，未全傳裏，但皮膚鬱閉發熱，故用麻黃、細辛以發表，熟附子以溫少陰之經。假使寒邪入裏，外必無熱，當見吐利厥逆等證，而正屬少陰四逆湯證矣。由此觀之，表邪浮淺，發熱之反猶輕。正氣衰微，脈沈之反為重。此四逆湯不為不重于麻黃附子細辛湯矣。又可見熟附配麻黃，發中有補，生附配乾薑，補中有發，仲景之旨微矣。按：傷寒傳入三陰，尚有在經表證，如太陰有桂枝加芍藥湯，少陰有麻黃附子細辛湯，厥陰有當歸四逆湯之類，皆陰經表藥也。又按：少陰雖有反熱而無頭痛，厥陰雖有頭痛而無身熱，且痛不如陽經之甚，若身熱頭痛全者，則屬陽證。醫實曰：有頭痛連腦者，此係少陰傷寒，宜麻黃附子細辛湯，不可不知。喻嘉言曰：仲景太陽經但有桂枝加附子法，並無麻黃加附子法，太陽無脈微惡寒之證，不當用附子，若見脈微惡寒、吐利、煩躁等證，則亡陽已在此頃刻，又不當用麻黃矣。又曰：三陰表證，與三陽迥異，三陰必以溫經之藥為表，而少陰尤為緊關，俾外邪出而真陽不出，方合正法。經又曰：少陰病吐利，手足不逆冷、反發熱者，不死。脈不至者，灸少陰七壯，此又以陽氣為主。少陰吐利，法當厥逆，以無陽也。發熱為陽氣猶存，故不死。

【加減方】

麻黃附子甘草湯：本方去細辛，加炙草二錢。治少陰病得之二、三日，無證者，當微發汗。

得之二、三日，較初得之為緩。無證，無吐利厥逆裏證也。用此湯微發汗以散之，是汗劑之輕者。周揚俊曰：言無裏證，則亦有反發熱之表證可知也，二方皆治少陰表證，少陰無發汗之法，汗之必至亡陽，惟此二證用之。金匱用本方治少陰水證少氣脈沈虛脹。

※寒傷太陽之表、又傷少陰之裡，會想睡、胃中不舒服的。

【說明】

(1) 邪在手太陽，其脈當浮，未必是沉，小心辨證。

(2) 鼻流清水係自足少陰而來，傷寒則無汗而有高熱且身疼痛，與蒼耳散惟有汗與無汗之別，其它都類似，醫者不可不知。

(3) 少陰病但欲寐，然此證難過得很，哪睡得好。

(4) 少陰脈走骨中，沒有骨中寒凝而痛甚者，慎用。

(5) 此為寒邪入手太陽，殃及手少陰，循經下入腎者設。

5. 參附湯加茯苓

【主治】

冬月直中陰寒，吐瀉交作，身發熱者。

人以為傷寒傳經之症也，然而雖是傷寒，實有分別，此乃直中少陰之邪，而非傳經少陰之邪也。夫直中陰經，原無身熱之症，茲何以身熱耶？此正陽與陰戰，乃邪旺而正不肯安於弱，以致爭鬥而成熱也。若傳經少陰之症，必至數日後始行吐瀉，未有初感第一日即身熱而上吐下瀉者，故此症確是直中。

【組成】

人參一兩、附子二錢、茯苓五錢。

【煎服法】

水煎服。一劑而吐瀉止，而身熱亦退。

【加減味】

(1) 吐者加半夏、生薑。

(2) 利者加乾薑、蒼朮。

【又方】

此症亦可用參苓附朮加生薑湯：人參、白朮、生薑各一兩、附子二錢、茯苓三錢、水

煎服。

【方義】

此症原因陽氣之弱，不勝陰邪之盛，故爾發熱。助其陽氣，則陽旺而陰自衰。況又佐之附子之勇猛，突圍破敵，則陽氣更盛，自然轉敗而功成矣。且益之茯苓之滲泄，分消水氣，則胃土得安，而上下之間，無非陽氣之升降，陰邪又安能沖決哉。

★冬月天寒身弱，寒邪入腹，即有此證，絕非腸病毒、輪狀病毒。

寒邪傷胃，殃及足太陰，胃生熱，而身熱，火上炎則易吐，足太陰有寒則凝水氣而為利。夏月暑火用事，忌用此大溫補之劑。

★冬月裡日夜溫差過大，腠理開而未合，卻受寒直入足陽明，則易為上吐下泄而發熱。原文言直中少陰者非也。

6. 附子湯

【主治】

少陰病，身體痛，手足寒，骨節痛，脈沉者。

【組成】

附子五錢、茯苓三錢、人參二錢、白朮四錢、芍藥三錢。

【煎服法】

右五味，以水八升，煮取三升，去滓，溫服一升，日三服。

【方義】

少陰為寒水之藏，故寒傷之重者，多入少陰，所以少陰一經，最多死證。方中君以附子者，取其力之銳，且以重其任也。生用者，一以壯少火之陽，一以散中外之寒，則身痛自止，惡寒自除，手足自溫矣。以人參為臣者，所以固生氣之原，令五臟六腑有本，十二經脈有根，脈自不沈，骨節可和矣。更佐白朮以培土，芍藥以平木，茯苓以伐水，水伐火自旺，旺則陰翳消，木平土益安，安則水有制，制則生化，此誠萬全之術也。其有畏而不敢用，以致因循有誤者，不誠可惜哉！

【說明】

腠理開，寒氣直入骨，凝骨氣之運化，腎氣出指端井穴，故四肢逆冷，初病即有此證而兼骨痛者，非此溫少陰不可。也有寒傷足太陽，胃生熱以逐之，邪雖離表，卻循太陽經入腎而背惡寒者亦主之。

7. 真武湯

【主治】

(1) 治少陰傷寒，腹痛，小便不利，四肢沈重，疼痛自下利者，此為有水氣。或欬或嘔，或小便利。

傷寒脈沈細，欲吐不吐，心煩，但欲寐，五六日利而渴者，為少陰證。凡人寤則氣行於陽，寐則氣行於陰，然必自少陰始。故少陰證但欲寐，陰氣勝也；一有陽擾，則反是矣。周揚俊曰：但欲寐，非能寐也，昏昏如夢耳。六經中惟少陰證難辨，少陰屬腎，腎病不能制水，水飲停為水氣；腹痛者寒濕內甚也；四肢沈重疼痛，寒濕外甚也；小便不利，自下利者，濕勝而水穀不利也；或欬或嘔，皆停飲也。

(2) 又太陽病發汗，汗出不解，仍發熱，心悸頭眩，筋惕肉瞤，振振欲擗地，氣虛惡寒。

汗出過多則心悸，汗為心液，汗去心虛，如魚失水則躍也；水停心下亦心悸，心屬火，火畏水，故悸也。虛陽內動，故頭眩；汗多則液少，不能榮養筋肉，故筋惕惕而跳，肉瞤瞤而動也；振振欲擗地者，亡陽無奈，欲擗地而入也。程郊倩曰：汗多亡陽，夫人知之，然有衛外之陽，為周身營衛之主，此陽虛遂有汗漏不止惡寒身痛之證；有膻中之陽，為上焦心肺之主，此陽虛遂有叉手冒心及奔豚之證；有腎中之陽，為下焦真元之主，此陽虛，遂有發熱心悸、瞤振擗地之證；有胃中之陽，為中焦水穀生化之主，此陽虛遂有腹脹滿胃不和而成心下痞之證。救誤者須觀脈證，知犯何逆，以法治之。膻中兩乳中間，腎氣凌心，則成奔豚，腎之真陽盛，則水皆內附，而與腎氣同其收藏矣；腎之陽虛，不能制水，則泛濫為病，故上凌心而成眩悸，中侮土而致嘔瀉也。方名真武，蓋取固腎為義。

【組成】

附子一錢半、白朮二錢、茯苓三錢、白芍三錢、生薑一兩。

【加減味】

- (1) 水寒相搏，欬者，加五味子、細辛、乾薑。五味斂肺氣，細辛、乾薑散水寒。
- (2) 小便利，去茯苓。茯苓滲水。
- (3) 下利去芍藥，加乾薑。芍藥酸寒，乾薑辛熱。
- (4) 嘔去附子，加生薑一倍。附子補氣，生薑散逆。

【方義】

此足少陰藥也。茯苓、白朮補土利水，能伐腎邪而療心悸。生薑、附子回陽益衛，能壯真火而逐虛寒。芍藥酸收，能斂陰和營而止腹痛。

補陽必兼和陰，不欲偏勝。經曰：寒淫所勝，治以辛熱；濕淫所勝，佐以酸平。

真武，北方之神，一龜一蛇，司水火者也，腎命象之。此方濟火而利水，故以名焉。

程郊倩曰：水氣惟太陽與少陰有之，以二經同司夫水也。然太陽從表得之，膚腠不宣，水氣為玄府所遏，故以小青龍發之；少陰由下焦有寒，不能制服本水，客邪得深入而動其本氣，緣腎陽衰而提防不及也，故用真武湯溫中鎮水，收攝其陰氣。按：青龍主太陽表水，十棗主太陽裏水，真武主少陰裏水。玄府汗孔也。喻嘉言曰：陽明、少陽絕無用附子法，惟太陽經有不得不用之證。蓋太陽膀胱為腎之腑，腎中陽虛陰盛，勢必傳出于腑，以故纔見

脈微惡寒、漏汗惡風、心悸頭眩、筋惕肉瞤躁擾等證，縱有傳經熱邪，不得不用薑、附以消陰回陽也。

【加減方】

附子湯：方去生薑，加人參二兩。治少陰病身體痛、手足寒、骨節痛脈沈者。

腎主骨，寒淫則痛。此一身骨節盡痛，乃陽虛陰盛而生內寒所致，非外感也；若以外感之痛治之，則殺人矣。故用參、附助陽而勝腎寒，加芍藥斂陰以為陽之附也。

及少陰病得之一、二日，口中和，背惡寒者。

背為胸中之府，諸陽受氣于胸中，轉行于背，背為陽，腹為陰，陽氣不足，陰寒內盛，則背為之惡寒。若風寒在表而惡寒，則一身盡寒矣。（昂按）：背為太陽部分，然少陰腎脈亦貫脊，與太陽相表裏。又背居北方，與腎同位，故寒傷少陰而背惡寒亦其義也。又有陰氣不足，陽氣乘虛內陷，陰中表陽新虛，背微惡寒者，經所謂傷寒無大熱，口渴心煩，背微惡寒是也，白虎加人參湯主之。一為陰氣內盛，一為陽氣內陷，何以明之？蓋陰寒為病，內無燥熱，則口中和；陽氣內陷，則銷燦津液，口渴舌乾而渴也。欲辨陰陽寒熱之不同，當以口中燥潤詳之。一法看小便之清赤：清者為寒，赤者為熱也。

【說明】

寒凝住水氣，造成肌肉內有水濕者宜。

★此證應該是足太陰有寒，殃及足少陰，脾寒有水故利，而此水散各處即為兼症，而不是寒傷少陰。

8. 四逆湯

【主治】

(1) 治三陰傷寒，身痛腹痛，下利清穀，惡寒不渴，四肢厥冷。

四逆湯為少陰主藥，然三陰通用之。太陽證脈沉亦有用此者。

(2) 或反不惡寒，面赤煩躁，裏寒外熱。

(3) 或乾嘔，或咽痛，脈沈微細欲絕。

腹痛自利，裏寒也。三陰自利居多，身涼脈靜者順，身熱脈大者逆。內寒故惡寒不渴。四肢者諸陽之本，寒則血脈凝滯，陽氣不能敷佈，故一身盡痛，而手足厥冷也；反不惡寒，面赤發躁者，陰盛格陽於外也；寒留胸中，故食入即吐；膈有寒飲，故逆而乾嘔；虛火上炎，故咽痛；脈沉者寒則伏藏也。按：少陰脈有沉有緊有數，而仲景統以微細言之，蓋沉必重按始得，緊數亦在沉細中見，不似陽證浮大而緊數也。薛慎齋曰：人知數為熱，不知沈細中見數為寒甚，真陰寒證，脈常有七八至者，但按之無力而數耳，宜深察之。

(4) 霍亂吐瀉汗出，發熱惡寒，四肢拘急，手足厥逆。

【組成】

附子二錢、三錢、乾薑一錢半、三錢，炙草二錢。

【煎服法】

冷服。

【加減味】

(1) 面赤者，格陽于上也，加葱九莖以通陽。

喻嘉言曰：陽虛之人，雖有表證，其汗仍出，其手足必厥，誤用表藥，立至亡陽，不用表藥，外邪不服，故用前湯加葱為治。

(2) 腹痛者，真陰不足也，加芍藥二錢以斂陰。

(3) 咽痛，陰氣上結也，加桔梗一錢以利咽。

(4) 利止脈不出，加人參二錢以助陽補氣血。

(5) 嘔吐加生薑二錢，以散逆氣。以上皆通脈四逆湯加減法也。

【方義】

此足少陰藥也。寒淫于內，治以甘熱，故以薑、附大熱之劑伸發陽氣，表散寒邪。

附子生用亦能發表。

甘草亦補中散寒之品，又以緩薑、附之上僭也。甘草為君，乾薑為臣，附子為使。

必冷服者，寒盛于中，熱飲則格拒不納，經所謂熱因寒用，又曰治寒以熱，涼而行之是也。

此奇制大劑也。肝腎位遠，非大劑不能達。仲景云：傷寒醫下之，續得下利清穀，腹滿身痛者，急當救裏，宜四

逆湯；清便自調，身痛者，急當救表，宜桂枝湯。蓋身痛尚屬表證，急則先救裏而後解表也。厥陰篇曰：大汗出，熱不去，內拘急，四肢痛，又下利厥逆而惡寒者，四逆湯主之。按：厥陰證四肢厥冷，指甲青，脈沉疾，按之有力者為陽厥，當下之，宜大承氣湯；如脈沈遲，按之無力者，則為陰厥，宜四逆湯，更須速灸之。凡傳經熱邪，則為陽厥，溺赤而四肢熱；直中真寒，謂之陰厥，陰縮而四肢冷。程郊倩曰：世言傳經為熱厥，直中為寒厥，斯言甚謬。三陽之厥，多得於失下，此為熱厥；少陰之厥，悉屬於寒厥。陰之熱厥，仲景書僅有「傷寒一、二日至四、五日而厥者必發熱」一條，果如傳邪之說，則在四、五日固得矣。論中何云一、二日，不知何經之邪而神速若此？其曰厥應下之者，下其熱非下其厥也，遇發熱則可下，遇厥則萬不可下矣。推原其故，厥陰與少陽一腑一臟，少陽在三陽為盡，陽盡則陰生，故有寒熱之往來；厥陰在三陰為盡，陰盡則陽接，故有寒熱之勝復；凡遇此證，不必論其來自三陽，起自厥陰，只論熱與厥之多少，熱多厥少，知為陽厥；厥多熱少，知為陰厥；熱在後而不退，則陽過勝，而陰不能復，遂有喉痺、便血等證；厥在後而不退，則陰過勝，而陽不能復，遂有除中、亡陽等證。仲景所以調停二治法，須合陰陽進退之機，陽勝宜下，小承氣湯中已去芒硝之寒，而有厚朴之溫，在厥陰中破陽以行陰。陰勝宜溫，縱有陽邪，一見厥利，便宜烏梅丸，聚辛熱之品而加苦寒之佐，在厥陰中破陰以行陽。雖有上熱，如篇首消渴、氣上衝心之證，亦不慮其為扞格也。扶陽抑陰之旨微矣。又曰：烏梅丸於辛酸入肝藥中，微加苦寒，納逆上之陽邪而順之使下也，名曰安蚘，實是安胃，故併主下利，見陰陽不相順接，而下利之證，皆可以此方括之也。經曰：凡陰陽不相順接，便為厥，手足逆冷是也。方中行曰：三陰三陽之脈，俱相接于手足，陰主寒，陽主熱，陽氣內陷，不與陰氣相順接，則手足厥冷也。陰陽經脈：皆手足指起。附：喻嘉言論桂附丸曰：臟為陰，可勝純陽之藥；腑為陽，必加陰藥一、二味，制其僭熱經絡之淺，又當加和營衛併宣導之藥。

【加減方】

(1) 求附湯：本方加白朮、大棗。（金匱）治風濕相搏，身體煩疼；及中寒發厥心痛。

(2) 乾薑附子湯：本方除甘草。（仲景）治下後復汗，晝躁夜靜，不嘔不渴，無表證，脈沈微，無大熱者。

晝日煩躁，虛陽擾亂，外見假熱也；夜安靜，不嘔渴，脈沈微，無大熱，陰氣獨治，內係真寒也。凡陰虛之極，陽必厥，陽虛之極，陰必躁，薑、附直從陰中回陽，不當以晝日煩躁而疑之矣。

又治中寒厥逆，眩仆無汗，或自汗淋漓。

中寒之證，身強、口噤、眩暈、無汗或自汗者，腠理素虛而陽微也。傷寒發熱，中寒不發熱，以此為異。仲景於傷寒則詳之，而中寒未之及何也？曰：陽動陰靜，陰寒既鬱而成熱，遂從乎陽，傳變不一，靡有定方，故極推其病，不得不詳也；不熱者，陰邪一定而不移，則不變，故不必詳也。（昂按）：自汗者，或兼風也。

及外熱煩躁，陰盛格陽。陰證似陽。

(3) 薑附歸桂湯：薑附湯加當歸、肉桂，入蜜，和服。

喻嘉言曰：服薑附湯後，繼服此湯。因薑附專主回陽，而卒中寒邪，先傷營血，故加歸，桂逐營分之邪，始得藥病相當也。

再加人參、甘草，名薑附歸桂參甘湯，加薑煎。喻氏曰：服前湯後，繼當服此，兼補氣血。

(4) 白通湯：本方除甘草，加葱四莖。復陽通脈。

再加人尿、豬膽汁，名白通加人尿豬膽汁湯。

(5) 四逆加人參湯：本方加人參一兩。（仲景）治惡寒，脈微，復利，利止亡血。

惡寒脈微復利，陽虛陰勝也；利止則津液內竭，故云亡血。與四逆溫經復陽，加人參生津益血。

再加茯苓六兩，名茯苓四逆湯。（仲景）治汗下後病不解而煩躁。

過汗則亡陽而表虛，誤下則亡陰而裏虛，陰陽表裏俱虛，乃生煩躁，故用茯苓、人參入心以除煩，附子、乾薑入腎以解躁。

(6) 芍藥甘草附子湯：本方除乾薑，加芍藥三兩。（仲景）治傷寒發汗不解，反惡寒者，虛故也。

汗出表不解而惡寒，獨曰反，其為過汗陽弱可知。汗出為營虛，惡寒為衛虛，若重補其陰則惡寒愈甚，但回其陽則陰愈劫矣。故用附子以回陽，而加芍藥以斂陰，此營衛兩虛之救法。李梴曰：汗後亡陽惡寒者，表虛也，芍藥附子甘草湯；下後惡寒者，裏虛也，四逆湯；其有表邪未盡者，必兼發熱，柴胡加桂湯；又有裏實熱伏於內，陽微於外而惡寒便堅者，猶須下之。《傷寒百問》曰：汗後惡寒人必虛，下後發熱人必實是也。

(7) 甘草乾薑湯：本方除附子，用甘草四兩、乾薑二兩。（仲景）治傷寒脈浮，自汗，小便數，心煩，微惡寒，腳攣急，用桂枝湯誤攻其表，得之便厥，咽中乾，煩躁吐逆，與此湯以復其陽。

脈浮、自汗、便數、惡寒，陽不足也。攻表重虛其陽，得湯便厥，胃之津液傷也。故與甘草益氣，乾薑助陽，尤慮辛熱有傷其陰，隨與芍藥甘草湯益其陰血，復其津液，故證雖近於少陰，而不敢用四逆也。

若厥愈足溫者，更作芍藥甘草湯，以和其陰，其腳即伸：芍藥、甘草各四兩。

(8) 茱萸四逆湯：本方加吳茱萸，治厥陰少陰腹痛。

(9) 當歸四逆湯：本方加當歸、木通。治感寒手足厥冷，脈細欲絕；及男婦寒疝，臍下冷，引腰胯而痛。寒傷營血，故加當歸、木通，能通血脈。

(10) 茵陳四逆湯：本方加茵陳。治陰黃。

(11) 回陽返本湯：本方加生脈散、陳皮。治陰盛格陽。

(12) 漿水散：本方加官桂、良薑、半夏。（潔古）治虛寒水瀉，冷汗，脈微，甚者嘔吐，此為急病。漿水者，泄利漿水，澄澈清冷也。

【說明】

炙甘草乾薑湯重劑，可治肺痿冷，痰湧盛，尤其住院打點滴，弄到要氣切抽痰者，急用之以溫肺化寒痰，免氣切之患。

★哪管它是陰是陽，體功能被寒氣所傷，必急溫之，隨證擇方，驅寒溫臟腑為第一要務。

寒傷胃，殃及足太陰，凝氣為水而下利，寒不化物，故下利清穀。

9. 四逆散

【主治】

治傷寒少陰證，陽邪入裏，四逆不溫，或欬或悸，或小便不利，或腹中痛，或泄利下重。

陽邪傳裏，熱結于裏，故四肢逆而不溫；氣逆挾痰故欬；氣虛挾飲故悸；裏有結熱，故小便不利，腹痛下利。傷寒邪在三陽，則手足必熱，至太陰則手足溫，至少陰則熱邪漸深，四肢逆而不溫，至厥陰手足逆冷。經曰：熱深厥亦深，熱微厥亦微，與此湯以散傳經之熱。

【組成】

柴胡、芍藥、枳實、炙甘草等分為末。

【煎服法】

每服二錢。

等分為末，水調飲。

【加減味】

(1) 欬加五味子、乾薑，併主下利。

五味收逆氣，乾薑散肺寒。肺與大腸相表裏，上欬下利。治法頗同。

(2) 悸加桂枝。引導陽氣。

(3) 小便不利加茯苓。甘淡滲泄。

(4) 腹痛加附子。以補虛散寒。

(5) 泄利下重加薤白。能通大腸以泄氣滯。

【方義】

此足少陰藥也，傷寒以陽為主，若陽邪傳裏而成四逆，有陰進之象，又不敢以苦寒下之，恐傷其陽，經曰：諸四逆不可下也。

故用枳實泄結熱，甘草調逆氣，柴胡散陽邪，芍藥收元陰，用辛苦酸寒之藥以和解之，則陽氣敷布于四末矣。

此與少陽之用小柴胡意同。有兼證者，視加法為治。

陶節庵曰：病在一經，有用熱藥又用寒藥者。如少陰證有用白虎湯、四逆散。寒藥者。有用真武湯、四逆湯，熱藥者。庸醫狐疑，詎能措手？不知寒藥治少陰，乃傳經之熱證也；熱藥治少陰，乃直中之寒藥也。昂按：仲景《傷寒論》陽明證熱藥，僅一茱萸湯；少陽證藥主和解，亦有加乾薑者；其餘四經用薑、附、萸、桂者不可勝數，豈必一一皆直中之邪乎？陽明、少陽二經，並無熱劑，豈直中者獨不中此二經乎？況仲景書中說傳經者有矣，並無「直中」字面，何所據而以寒熱分之？故程郊倩以直中寒邪傳經熱邪二說，雖古來相傳之語，要未可為定論也。

【說明】

熱邪深入少陰，熱為寒鬱而四肢厥冷。當散寒使熱邪有出路，則手足回溫。

【辨證點】

冬天身溫惟四肢厥冷，而無寒證者。

10. 白通湯

【主治】

少陰病，下利。

【組成】

蔥白四莖、乾薑一兩、附子一枚（生用，去皮，破八片）

【煎服法】

以上三味，以水三升，煮取一升，去滓，分溫再服。

【方義】

白通湯溫腎助陽，陽回利止。附子大辛大熱，火性迅發，無所不到，為回陽救逆第一藥品——能大補腎陽。乾薑辛烈溫散，能盪盡陰邪之阻滯，迎陽歸舍。用蔥白而曰白通湯者，能通陽氣以破陰，此扶陽散寒止利之劑也。本方能通調周身上下之陽氣，為治

陽格於上之要方。

用附子、乾薑則知脾腎之陽俱虛。胃中真陽，為一身陽氣之本，脾腎為中陽之本，脾腎之陽俱虛，則陽氣不能達于四肢，所以必有脈微細、惡寒、四肢厥冷等候。加蔥白取其急通上下之陽氣，本証較四逆湯証嚴重，去甘草者，恐甘草緩薑、附子之性、反掣急救回陽之肘，故棄而不用。

【說明】

寒邪在足陽明、足太陰而下利，殃及手足少陰而手足厥冷。脾胃不和，用蔥交通脾陰與胃陽，使脾胃和而土氣生，五臟得其養而安。

11. 白通湯加豬膽汁湯

【主治】

- (1) 治少陰病下利脈微者，與白通湯，利不止，厥逆無脈，乾嘔而煩。
- (2) 服此湯後，脈暴出者死，微續者生。

腎者，胃之關也。前陰利水，後陰利穀，寒邪客之，則不能禁固，故下利也。與白通湯復陽散寒，服後利不止，厥逆無脈，乾嘔煩者，寒氣太甚，內為格拒陽氣逆亂也。服此湯後，脈暴出者，正氣因發泄而脫也，故死；脈微續者，陽氣漸復也，故生。

【組成】

葱白四莖、乾薑一兩、附子一枚（生用，去皮，破八片）、人尿五合、豬膽汁一合。

【煎服法】

以上三味，以水三升，煮取一升，去滓，納膽汁、人尿，和令相得，分溫再服，若無膽亦可用。

【加減味】

- (1) 腹痛者，真陰不足也，去葱，加芍藥二兩以斂陰。
- (2) 嘔者，加生薑二兩以散逆。
- (3) 咽痛者，加桔梗二兩以利咽。
- (4) 利止、脈不出者，加人參二兩以助陽。

【方義】

此足少陰藥也。葱白之辛以通陽氣，薑、附之熱以散陰寒，此白通湯也。服而不應者，乃陰盛格拒乎陽藥，不能達於少陰，故加人尿、豬膽汁為引，取其與陰同類，苦入心而通脈，寒補肝而和陰，下咽之後，冷體既消，熱性便發，性且不違，而致大益。經曰：逆而從之，從而逆之，正者正治，反者反治，此之謂也。

以熱治寒，以寒治熱，為正治；以熱治熱，以寒治寒，為反治，亦曰從治，謂從其性而伏之也。〔按〕：厥有陰

陽二證，陰厥者身涼不渴，脈遲細而微；陽厥者，陽熱極而反厥，雖厥而煩渴譫妄，身復時溫而脈數也。若陽厥極深，至於身冷脈微欲絕，為熱極而將死矣，急以大承氣下之，則厥愈，所謂寒藥反能生脈而令身暖也。若以熱藥助其陽，則陰氣暴絕，陽亦絕而死矣。若陰已先絕，而陽亦將絕於此時而後下之，則陰陽俱竭而亦死矣。陽厥用白通、四逆，亦當急投，緩則無及。

【附方】

葱熨艾灸法：

專治陰毒手足逆冷，腹痛暴絕。服白通湯或四逆湯後，用葱一大握，以繩纏束，切去兩頭，留白寸許，以火炙熱安臍上，先將麝香半分填臍中，次放葱餅用熨斗盛火熨，令熱氣從臍入腹，痛甚者連熨二、三餅，身溫有汗即瘥，否則不治。或用艾灸關元，氣海。（臍下一寸五分，名氣海；二寸為丹田，三寸名關元）。各二、三十壯。內外協攻，務令一時之內，陰散陽回，得汗而解。（葱能通中，艾性溫熱，麝能開竅。助之以火，故有回陽之功。）或曰用礬醋拌麩皮炒熱，袋盛蒸熨，比前法尤捷。

【說明】

寒邪傷足太陰而有是證，嚴重者常現陰盛格陽之險證，故以人尿、豬膽汁為藥引，可使藥不吐出。

12. 通脈四逆湯

【主治】

少陰病，下利清穀，裡寒外熱，手足厥逆，脈微欲絕，身反不惡寒，其人面赤色，或腹痛，或乾嘔，或咽痛，或利止，脈不出者。

【組成】

附子大者一枚（生用、去皮、破八片）、乾薑三兩、炙草二兩。

【煎服法】

以水三升，煮取一升二合，去滓，分溫再服。其脈即出者愈。

【加減味】

(1) 面赤者，格陽于上也，加蔥九莖以通陽。

喻嘉言曰：陽虛之人，雖有表證，其汗仍出，其手足必厥，誤用表藥，立至亡陽，不用表藥，外邪不服，故用前湯加蔥為治。

(2) 腹中痛者，真陰不足也，加芍藥二兩以斂陰。

(3) 咽痛，陰氣上結也，加桔梗一兩以利咽。

(4) 利止脈不出，加人參二兩以助陽補氣血。

(5) 嘔吐加生薑二兩，以散逆氣。

【方義】

此足少陰藥也。寒淫于內，治以甘熱，故以薑、附大熱之劑伸發陽氣，表散寒邪。

此少陰病，實陰盛格陽于外之真寒假熱証。原文所載各証，皆是危亡之候。至脈微欲絕，較之四逆湯証的脈象沈或細微更為嚴重，病情均較四逆湯為重；故于四逆湯內倍用乾薑，併加重附子用量，以急驅內寒，挽行將越脫之陽氣。陳修園謂：陽氣不能運行，宜四逆湯；元陽甚宜附子湯；陰盛于下，格陽于上，宜白通湯；陰盛于內，格陽于外，宜通脈四逆湯。蓋以生氣既離，亡在傾刻，若以柔緩之甘草為君，豈能急呼散陽而使返耶！故倍用乾薑，而仍不減甘草者，恐散渙之餘，不能擋薑、附之猛，還借甘草以收全功也。

【說明】

寒傷足陽明、足太陰，殃及手少陰，造成脈微之證，因寒也在足陽明，所以生熱上潮於面而面赤，以其未傷及足少陰，故身反不惡寒。

13. 吳茱萸湯

【主治】

(1) 治陽明證食穀欲嘔，若得湯反劇者，則屬上焦。

食穀欲嘔，胃寒也，得湯反劇，則為太陽熱嘔矣。

(2) 少陰證吐利，手足厥冷，煩躁欲死。

吐則耗陽，利則損陰。厥冷者陰寒氣甚；煩躁者陽氣內爭。

(3) 厥陰證乾嘔吐涎頭痛。

厥陰之脈俠胃，乾嘔吐沫，裏寒內格也；厥陰之脈上顛，頭痛，寒氣上逆也。〔按〕：三陽皆有頭痛，太陰、少陰二經之脈不上循頭，故無頭痛，惟厥陰與督脈會於顛，亦有頭痛。然風溫在少陰，濕溫在太陰，而頭反痛，是又不可拘泥者。李東垣曰：太陰頭痛，必有痰也；少陰頭痛，足寒而氣逆也。蓋太陰、少陰二經，雖不上頭，然痰與氣逆，壅於膈中，頭上氣不得暢，而為痛也。

【組成】

吳茱萸三錢、人參三錢、大棗三枚、生薑二片。

【方義】

此足厥陰少陰陽明藥也。

治陽明食穀欲嘔者，吳茱、生薑之辛以溫胃散寒下氣。

人參、大棗之甘，以緩脾益氣和中。

喻嘉言曰：此明嘔有太陽，亦有陽明，若食穀而嘔則屬胃寒，與太陽之惡寒嘔逆原為熱證者不同（火熱上衝而嘔），恐誤以寒藥治寒嘔也。若服吳茱萸湯反劇者，則仍屬太陽熱邪，而非胃寒明矣。（宜葛根加半夏湯、小柴胡湯、梔子豉湯、黃芩湯。）

若少陰證吐利厥逆，至于煩躁欲死，腎中之陰氣上逆，將成危候，（腎中陰盛，上格乎陽而為吐逆），故用吳茱萸散寒下逆，人參、薑、棗助陽補土，使陰寒不得上干，溫經而兼溫中也。吳茱萸為厥陰本藥，故又治肝氣上逆，嘔涎頭痛。

【加減方】

吳茱萸加附子湯：本方加附子。治寒疝腰痛，牽引睪丸，尺脈沈遲。

【說明】

寒傷肝，朝食暮吐的寒嘔證亦主之。吳茱萸能引熱下行，又是熱劑，故可治下焦之寒。

朝食暮吐，暮食朝吐，均為寒吐，宜此方。胃中寒不能化物，則食穀欲嘔。

【辨證點】

肝中有寒，左關脈沉伏。或寒直接傷及足厥陰。

筋分布在肌肉的表裡，所謂半在表半在裡，陰寒自外而入，直接傷足厥陰經而影響肝者宜。

14. 回陽救急湯

【主治】

治三陰中寒，初病身不熱，頭不痛，惡寒戰慄，四肢厥冷，引衣自蓋，蹇臥沉重，腹痛吐瀉，口中不渴，或指甲唇青，口吐涎沫，或無脈，或脈沉遲無力。

初病無身熱頭痛，是無表證，邪不在陽也；惡寒厥逆，是寒中於裏，陽氣不宜於四肢也，引衣自蓋，蹇臥沉重，是寒中少陰也；腹痛吐瀉不渴，是寒中太陰也；指甲唇青，口吐涎沫，是寒中厥陰也。至於沉遲無脈，陰寒為已甚矣。戰慄有屬陰者，陽微陰勝，邪氣內爭，而正不勝，故心寒足蹇，鼓頷厥冷，而一身戰搖也；有屬陽者，真陽來復，正氣鼓動，外爭而勝，故身為振搖，遂大汗以解也。

【組成】

附子、乾薑、肉桂、人參各一錢，白朮、茯苓各二錢、半夏、陳皮各一錢半、甘草五分、五味子九粒。

【煎服法】

加薑煎，入麝三釐，調服。

【加減味】

(1) 無脈，加豬膽汁。（苦入心而通脈。）

(2) 泄瀉，加升麻、黃耆。

(3) 嘔吐，加薑汁。

(4) 吐涎沫，加鹽炒吳茱萸。

【方義】

此足三陰藥也。寒中三陰，陰盛則陽微，故以附子、薑、桂辛熱之藥祛其陰寒，而以六君溫補之藥助其陽氣。五味合人參可以生脈，加麝香者，通其竅也。

【說明】

中陰寒之邪而危者，登山遇冷之類，寒冬中體虛人或元氣衰者，冰雪之地常有此證。中寒者不發熱，體功能已不能抗寒故也。傷寒發熱者，體功能抗寒，逼寒外出，寒熱必有進退，為熱或寒厥，視體功能強弱，其變證不一。

15. 甘草乾薑湯

【主治】

治傷寒脈浮自汗，小便數，心煩，微惡寒，腳攣急，用桂枝湯誤攻其表，得之便厥，咽中乾，煩躁吐逆，與此湯以復其陽。

脈浮、自汗、便數、惡寒，陽不足也。攻表重虛其陽，得湯便厥，胃之津液傷也，故與甘草益氣、乾薑助陽，尤

慮辛熱有傷其陰，隨與芍藥甘草湯益其陰血，復其津液，故證雖近於少陰，而不敢用四逆也。

【組成】

炙草四錢、乾薑二錢。

【煎服法】

水煎溫服。

【方義】

甘草益氣、乾薑助陽。

乾薑辛溫，辛與甘合則從陽化，乾薑炮黑，其味即苦，苦與甘合則從陰化。

【說明】

寒在胃中。虛寒之證，造成肺痿痰多，住院人打點滴為水寒傷肺，痰涎壅盛，急用此方溫肺除痰，可免氣切之患。證急且重，用藥亦重，炙草、乾薑可用至一兩。

16. 芍藥甘草附子湯

【主治】

治傷寒發汗不解，反惡寒者，虛故也。

汗出表不解而惡寒，獨曰反，其為過汗陽弱可知。汗出為營虛，惡寒為衛虛，若重補其陰則惡寒愈甚，但回其陽則陰愈劫矣。故用附子以回陽，而加芍藥以斂陰，此營衛兩虛之救法。李梴曰：汗後亡陽惡寒者，表虛也，芍藥附子甘草湯；下後惡寒者，裏虛也，四逆湯；其有表邪未盡者，必兼發熱，柴胡加桂湯；又有裏實熱伏於內，陽徹於外而惡寒便堅者，猶須下之。《傷寒百問》曰：汗後惡寒人必虛，下後發熱人必實是也。

【組成】

附子二錢、炙草二錢、芍藥三錢。

【方義】

附子以回陽。而加芍藥以斂陰。

甘草益氣，佐附、芍，補陰陽，而調營衛也。此營衛兩虛之救法。

【說明】

冬日體虛惡寒者，服之身暖氣足而不惡寒，冬天的溫補劑。尤有益於冬日手脚冰冷，夜不成眠者。

第二章 發熱證治

※全日熱不變者為四季感冒初起，仿照四季用藥。

一、往來寒熱

1. 小柴胡湯

【主治】

(1) 治傷寒中風少陽證，往來寒熱，胸脇痞滿，默默不欲食，心煩喜嘔。或腹中痛，或脇下痛，或渴，或欬，或利，或悸，小便利，口苦耳聾，脈弦。或汗後餘熱不解。及春月時嗽，瘧發寒熱，婦人傷寒，熱入血室。

寒為陰，熱為陽。裏為陰，表為陽。邪客於半表半裏，陰出與陽爭，陰勝則寒。陽入與陰爭，陽勝則熱。陽不足則先寒，陰不足則先熱。又曰：太陽行身之後，屬膀胱寒水，為表。陽明行身之前，屬胃燥金，為表之裏。邪在於中，近後膀胱水則寒，近前陽明燥則熱也。寒熱有定時者為瘧，無定時者為往來寒熱，以熱在表而淺，邪惡正故畏寒，寒已復熱，此邪未併於表裏，故寒熱微而無定時也。半表半裏，屬足少陽膽脈，行於兩脇，手少陽三焦之脈絡心包，風邪干之，心氣不得宣暢，故煩滿，或攻胸脇，故又胸脇痛也。邪在表則呻吟不安，在裏則煩而悶亂，邪自表而方傳裏，故默默靜也。經曰：陽入之陰則靜，邪在表則能食，入裏則不

能食。今在表裏之間，是以不欲食，未至於不能食也。邪在表則不煩不嘔，在裏則煩嘔，表方傳裏，故心煩喜嘔也。裏虛協熱，故或渴或利，或腹中痛。裏有停飲故悸，而小便不利。少陽膽脈絡於耳，故耳聾。膽氣上溢，故口苦。膽與肝皆屬木，故脈弦。春月時嗽，少陽當令之時也。血室，衝脈也，男女皆有之，婦人傷寒七、八日，邪當傳裏，值經水適來，則邪不入腑，乘虛而入血室。或經水適斷，表邪乘虛亦入血室，熱與血搏結而不行，致有寒熱如瘧，暮則譫語如見鬼狀，在男子則下血譫語，皆為熱入血室。婦人傷寒與男子無異，惟熱入血室、妊娠傷寒為不同也。小柴胡在經主氣，在臟主血，故更能入血室。經曰：傷寒中風，有柴胡證，但見一證便是，不必悉具。又曰：傷寒五、六日，發熱而嘔，醫以他藥下之，柴胡證仍在者，復與柴胡湯，必蒸蒸而振，發熱汗出而愈。或濕熱在半表半裏而發黃者，仍與小柴胡湯和其表裏，雖雜證不能外也。

(2) 亦治傷寒五、六日，頭汗出，微惡寒，手足冷，心下滿，不欲食，大便秘，脈細者，為陽微結。

仲景曰：汗出為陽微，假令純陰結，不得復有外證，脈雖沈緊，不得為少陰病，所以然者，陰不得有汗，今頭有汗，故知非少陰也。按：三陰脈皆至頸胸中而還，不上循頭。程郊倩曰：熱雖結而不甚也，以有微惡寒之半表在，至於脈沈，雖似裏陰，則又有頭汗出之證以別之，凡脈細脈沈脈緊，皆陽熱鬱結之證，無關少陰也，可見陽氣一結，不但陽證似陰，陽脈亦似陰矣。

(3) 溫病少陽瘧如傷寒證者。

【組成】

柴胡三錢、半夏三錢、人參一錢、炙草一錢、黃芩一錢、生薑一錢、大棗四枚。

【加減味】

- (1) 嘔逆加生薑、陳皮。生薑散逆，陳皮順氣。
- (2) 煩而不嘔去半夏、人參，加栝蒌。以蕩鬱熱。
- (3) 渴者去半夏，加花粉。生津。
- (4) 若不渴，外有微熱，去人參，加桂枝覆取微汗。解肌。
- (5) 欬嗽去參、棗、生薑，加五味子、乾薑。

欬為氣逆肺寒，五味斂肺，乾薑散寒。戴元禮曰：少陽有嗽無喘，有喘非少陽也。陽明有喘無嗽，有嗽非正陽明也。

- (6) 虛煩加竹葉、粳米。竹葉涼心，粳米和胃。
- (7) 齒燥無津加石膏。齒燥屬陽明火，石膏清胃止渴。
- (8) 痰多加栝蒌、貝母。能去痰熱。
- (9) 腹痛去黃芩，加芍藥。黃芩苦寒中，芍藥合甘草和裏。
- (10) 脇下痞硬去大棗，加牡蠣。大棗甘令人滿，牡蠣鹹能軟堅。
- (11) 脇下痛加青皮、芍藥。脇為肝膽之部，痛屬肝火，二藥平肝。

(12) 心下悸、小便不利，去黃芩、加茯苓。

經曰：「太陽證飲水多，心下必悸，」。水停心下故悸，水蓄不行，故小便不利，黃芩苦，反堅腎，茯苓淡，能利水。

(13) 本經頭痛加川芎。入肝活血，散鬱除風。

(14) 發黃加茵陳。利濕。

【方義】

此足少陽藥也。膽為清淨之府，無出無入，其經在半表半裏，不可汗吐下，法宜和解。

仲景曰：少陽中風，耳聾目赤、胸滿而煩、不可吐下，吐下則悸而驚。釋曰：邪在半表半裏，以吐除煩，氣虛者悸，以下除滿，下則亡血，血虛者驚。又曰：傷寒脈弦細，頭痛發熱者，屬少陽，不可汗，汗之則譫語。釋曰：汗之亡津液，少陽之邪，因之入胃，故譫語。

邪入本經，乃由表而將至裏，當微熱發表，迎而奪之，勿令傳太陰。

柴胡味苦微寒，少陽主藥，以升陽達表為君。

黃芩苦寒，以養陰退熱為臣。

陽不足則陰湊之，故發寒，用黃芩降陰氣，使不陷入陽中，則不寒。陰不足則陽湊之，故發熱，用柴胡升陽氣，使不陷入陰中，則不熱。又曰：柴胡、黃芩之苦寒以退熱，半夏、生薑之辛溫以退寒，人參、大棗、甘草之甘溫以助正氣。

半夏辛溫，能健脾和胃，以散逆氣而止嘔。

人參、甘草，以補正氣而和中，使邪不得復傳入裏為佐。

二藥固太陰，使木邪不致剋土。然必虛人方可用參。

邪在半表半裏，則營衛爭。（表屬衛，裏屬營。）故用薑、棗之辛甘以和營衛為使也。

李時珍曰：少陽證雖在半表半裏，而胸膈痞滿，實兼心肺上焦之邪，心煩喜嘔，默默不欲食，又兼脾胃中焦之證，故用黃芩以治手足少陽相火，黃芩亦少陽藥也。昂按：半夏止嘔和胃健脾，亦通治煩嘔不欲食，寒熱間作，脾亦有之，不獨少陽也。小柴胡之用半夏，以邪在半表半裏，則陰陽爭，用半夏和胃而通陰陽也，靈樞經用治不眠，亦同此意。而仲景治喉痺咽痛及大小便秘，皆用半夏，取其辛能潤燥，又能散也。丹溪謂半夏能使大便潤而小便長，今又專以半夏為除痰之藥，稍涉燥證，輒不敢用。而半夏之功用不復見知於世矣。徐忠可曰：小柴胡能引清氣而行陽道，能引胃氣上行而行春令，能散諸經血凝氣聚，故凡邪在表裏混雜者，俱藉之以提出少陽，俾循經而散。以柴、甘、生薑為定藥，餘則加減隨證耳。陶節庵曰：本經證心下飽悶，未經下者，非結胸也，乃表邪傳至胸中，未入于腑，尚為在表，只須小柴胡加枳、桔，不效，就以本方對小陷胸加枳、桔，一服豁然，其效如神。喻嘉言曰：傷寒分表裏中三治：表裏之邪俱盛，則從中而和之，故有小柴胡之和法，用人參、甘草、半夏、生薑、大棗助脾和中，但帶柴胡一味透表，黃芩一味透裏。飲入胃中，聽胃氣之升者，帶柴胡出表。胃氣之降者，帶黃芩入裏。一和而表裏之邪盡服，未效者加工治之，不相扞格矣。又曰：虛勞發寒熱者，乃衛虛則惡寒，營虛則發熱耳。緩調營衛，俾不亢戰，寒熱自止。若誤用小柴胡，俾汗多而衛傷於外，便溏而營傷於內，虛熱轉加，病益甚矣。吳綬曰：小柴胡為半表半裏之劑，太陽經之表熱，陽明經之標熱，皆不能解也。若夫陽氣虛寒，面赤發熱，脈沈足冷者，服之立見危殆。及內有虛寒，大便不實，婦人新產發熱，皆不可用也。李士材曰：今人治傷寒，不分陰陽表裏，概用此方去參投之，以為平穩，殺人多矣，不獨峻劑也。李東垣曰：若血受病，亦先調

氣，謂氣不調則血不行，氣夫血婦也，如婦人經病，先柴胡以行經之表，次四物以行經之裏，亦先氣而後血也。

【加減方】

(1) 小前胡湯：本方以前胡代柴胡。崔氏。治同。

(2) 柴胡雙解散：本方加陳皮、芍藥。節庵。治同。

(3) 柴胡加芒硝湯：本方加芒硝。

(4) 柴胡加桂枝湯：本方加桂枝。（仲景）治傷寒六、七日，發熱微惡寒，支節煩痛，微嘔，心下支結，外證未去者。

傷寒六、七日，邪當傳裏。支結者，胸中支撐而結也。喻嘉言曰：謂結於心之邊旁也。嘔而支結，為將傳裏。發熱惡寒，骨節煩痛。為外證未除。昂按：此兼太陽，故加桂枝，脈經曰，發汗多，亡陽譫語，不可下，宜此湯和其營衛以通津液，自愈。柴胡加龍骨牡蠣湯：本方除黃芩、甘草，加桂枝、茯苓、龍骨、牡蠣、鉛丹、大黃。（仲景）治傷寒八、九日，下之腹滿煩驚。小便不利，譫語，身重不可轉側。

傷寒八、九日，過經然後下之，可謂慎矣。孰知外邪未盡，乘虛入裏，煩滿者，陽熱入胸也。驚者，心惡熱而神不守也。煩驚雖系乎心，亦因膽虛，為將軍之官失榮而多畏也。小便不利，裏虛而津液不行也。譫語，胃熱也。身重不可轉側，陽氣不營於表也。與柴胡湯以除煩滿。加茯苓、龍骨、牡蠣、鉛丹，收斂神氣而鎮驚，而茯苓、牡蠣又能行津液、利小便。加大黃以逐胃熱，止譫語。加桂枝以行陽氣。合柴胡以散表邪而解身重。因滿故去甘草。按：傷寒傳足不傳手，其實原無界限，此證邪熱干心，神明內亂，故致煩驚譫語，

（仲景）加入心藥數種，不專以足經之治治之也。

（5）柴胡桂枝乾薑湯：本方去半夏、人參、薑、棗，加桂枝、乾薑、花粉、牡蠣。（仲景）治傷寒汗下後，胸脇滿，微結，小便不利，渴而不嘔，但頭汗出，往來寒熱，心煩者。

頭汗寒熱而兼滿渴，表裏皆有邪，故除人參、半夏，而加桂枝以解太陽。乾薑以散滿，花粉以生津，牡蠣以軟堅，以此和解，復津液而助陽。

亦治瘧發寒多熱少，或但寒不熱。

喻嘉言曰：小柴胡本陰陽兩停之方，可從寒熱以為進退。此方加薑、桂則進而從陽。其加芩連、以退而從陰。可以類推。李梴曰：傷寒餘熱未盡，重感六淫之氣，變而為瘧，治法與雜病不同，寒多熱少，或單寒者，太陽邪變也，柴胡桂枝湯。熱多寒少，或單熱，骨節煩痛者，陽明邪變也，白虎湯加桂。寒熱相等，或先熱者，少陽邪變也，小柴胡湯，渴者去半夏，加花粉、知母。寒熱大作，戰慄汗出不散者，太陽陽明合病也，桂枝石膏湯。服止後瘧愈甚者，三陽合病也，恐傳入陰經急用桂枝黃芩湯。如傳入陰經，從卯至午，發而嘔吐，大便閉者，大柴胡湯下之。從午至酉，發而腹滿便閉者，大承氣湯下之。從酉至寅，發而欲狂善忘便黑者，桃仁承氣湯微利之。不敢下者，梔子升麻湯。若挾痰食瘴氣，治法與雜病略同。（附）**桂枝石膏湯**：桂枝一錢，黃芩二錢，石膏、知母各三錢。**桂枝黃芩湯**：即小柴胡加石膏二錢、知母二錢、桂枝五分。李梴曰：二方以桂枝治太陽，白虎治陽明，柴胡治少陽，意甚明顯。挾痰合二陳，食積合平胃，溺澀合五苓，便閉合大柴胡，無汗加葛根、蒼朮，有汗加黃耆、白朮，夜發加白芍、桃仁，日久加常山、檳榔吐之。治瘧之法盡矣。

(6) 柴胡去半夏加栝蒌根湯：本方去半夏，加花粉。（金匱）治往來寒熱而渴，及勞瘧。花粉潤燥生津。太陽小便不利而渴，宜五苓。陽明大便不利而渴，宜調胃承氣、大柴胡。已利而渴，宜白虎。少陽寒熱往來而渴，宜此湯。遇勞即發，名勞瘧。

(7) 厚朴生薑半夏甘草人參湯：本方去柴胡、黃芩，加厚朴。（仲景）治發汗後腹脹滿者。凡吐下後脹滿者，乃當汗不汗，誤與吐下，表邪乘虛入裏，邪氣盛則實之證也。汗後表已解而脹滿者，知非裏實，緣脾胃氣虛、陰氣內壅而為脹也，法當補虛散滯。

(8) 柴胡飲子：本方除半夏，加當歸、白芍、大黃。（子和）治肌熱蒸熱積熱，汗後餘熱，脈洪實弦數。（表為肌熱，裏為蒸熱，壅為積熱。）亦治瘧疾。喻嘉言曰：子和法中略施攻補，深中肯綮。

(9) 柴胡羌活湯：本方加羌活、防風。治溫疫少陽證。

(10) 柴胡桔梗湯：本方加桔梗。治春嗽。

(11) 柴平湯：本方合平胃散。治濕瘧身痛身重。

(12) 清鎮丸：本方加青黛，薑汁糊丸。（潔古）治嘔吐脈弦頭痛及熱嗽。

(13) 柴胡四物湯：本方一分，加四物二分。治婦人日久虛勞，微有寒熱。

(14) 調經湯：本方與四物各半。

【說明】

少陽在半表半裡，非指在中間，此初學者常誤認，係半在表，半在裡，在中間也有，即肌肉之上至皮表深至骨上都有筋，少陽在筋表，厥陰在筋裡，治則不可單獨汗、吐、下，必須表裡中之邪一劑盡除，未必是和，而是不能發表而留邪在裡，或攻裡尚有表病，病必不除，變證更不易掌握。病癒後仍有餘邪者，係於邪在身體的表裡都會有，稍重則發熱不止，以此方和解之，免生後患。

2. 破邪湯

【主治】

傷寒身熱二日即有如瘧之狀，人以為證傳少陽也，誰知其人少陽之間原有寒邪，一遇傷寒，隨因之而並見乎。

世見此等之症，以小柴胡湯投之亦能奏功，然終非治法也。法當重治陽明，而兼治少陽為是。蓋陽明之火邪未散，雖見少陽之症，其邪仍留陽明也。邪留陽明，身發寒熱而譫語發狂之病，未必不因之而起。惟重治陽明，則胃中之火自解，使邪不走少陽，而少陽原存之寒邪孤立無黨，何能復煽陽明之焰？自然陽明火息，而少陽之邪亦解也。

【組成】

石膏三錢、柴胡一錢、半夏一錢、茯苓三錢、甘草一錢、麥冬一兩、元參三錢、陳皮

一錢。

【煎服法】

水煎服。一劑而身熱解，如瘧之症亦痊。

【又方】

此症用八公和陽湯亦神。

石膏一錢，柴胡二錢，茯苓三錢，白朮二錢，甘草一錢，炒梔子一錢，青皮三分，天花粉一錢，水煎服。

【方義】

此方用石膏、玄參以治陽明之火，用麥冬以滋肺中之燥。蓋肺燥即不能制肝膽之過旺也，且肺燥必取給於胃，則胃土益加乾枯，其火愈熾矣。今多用麥冬，使肺金得潤，不必有藉於胃土，則肺氣得養，自能制肝膽之木，而少陽之邪，何敢附和胃火以作祟乎。況柴胡原足以舒少陽之氣，而茯苓、甘草、半夏、陳皮之類，更能調和於陽明、少陽之間，邪無黨援，安得而不破哉。

★此餘邪內伏與新邪共併而發者，非傷寒之邪傳少陽。

3. 麻桂各半湯

【主治】

太陽病，得之八、九日，如瘧狀，發熱惡寒，熱多寒少，其人不嘔，清便欲自可，一日二、三度發，脈微緩者，為欲癒也；脈微而惡寒者，此陰陽俱虛，不可更發汗、更下、更吐也；面色反有熱色者，未欲解也，以其不能得小汗出，身必癢。

【組成】

桂枝三錢、白芍三錢、生薑三片、炙草一錢、大棗二枚，麻黃（去節）一錢半、杏仁三錢。

【煎服法】

先煮麻黃一、二沸，去沫，內諸藥，煎熱去滓分服。

【方義】

麻黃中空，辛溫氣薄，肺家專藥，而走太陽，能開腠散寒。

皮腠肺之所主，寒從此入，仍從此出。

桂枝辛溫，能引營分之邪，達之肌表。桂入營血，能解肌，營衛和，始能作汗。白芍酸收，護營固裏。

杏仁苦甘，散寒而降氣。

甘草甘平，發散而和中。

薑辛溫能散。散寒止嘔。

棗甘溫能和，此不專于發散，又以行脾之津液而和營衛者也。

【說明】

寒邪內侵太陽，足陽明生熱抗之，熱入足太陽，致手太陽有寒，而成寒熱互相進退之瘧，故云如瘧狀。

4. 桂枝二麻黃一湯

【主治】

服桂枝湯，大汗出，脈洪大者，與桂枝湯如桂枝法。若形似瘧，一日再發者，汗出必解，宜桂枝二麻黃一湯。

【組成】

桂枝三錢、白芍三錢、生薑三片、甘草二錢、大棗二枚，麻黃一錢、杏仁三錢。

【煎服法】

先煮麻黃一、二沸，去上沫，內諸藥、煎熟去滓分服。

【方義】

麻黃中空，辛溫氣薄，肺家專藥，而走太陽，能開腠散寒。皮腠肺之所主，寒從此入，仍從此出。

桂枝辛溫，能引營分之邪，達之肌表。桂入營血，能解肌，營衛和，始能作汗。

芍

杏仁苦甘，散寒而降氣。

甘草甘平，發散而和中。

薑辛溫能散。散寒止嘔。

棗甘溫能和，此不專于發散，又以行脾之津液而和營衛者也。

【說明】

此足太陽有大熱，手太陽之寒未清者宜。太陽病桂枝証，大汗出腠理開，寒風乘虛直入手太陽，造成足太陽邪風不除，手太陽卻有微寒者宜。

5. 杏仁湯

【主治】

舌白渴飲，欬嗽頻仍，寒從背起，熱困於背，肺金剋肝木所致，名曰肺痿。

【組成】

杏仁三錢、黃芩一錢五分、連翹一錢五分、滑石三錢、桑葉一錢五分、茯苓三錢、白蔻皮八分、梨皮二錢。

【方義】

杏仁，苦微溫，主入肺經，味苦能降，且兼疏利開通之性。

滑石入膀胱經，質重性滑，通下竅，色白入肺上開腠理而發表，開竅即通陽。連翹清熱透表。

黃芩入手太陰，以泄氣中之熱。

桑葉清肺潤燥。

茯苓滲濕。

白蔻皮行氣，化濕，健脾。

梨皮清心潤肺，降火生津。

【說明】

瘧之輕者，不可與小柴胡湯，此邪在肺，不可引邪入裡。

★舌白者濕困於肺，肺氣不得行故渴。濕乃陰柔邪，又有暑熱，此為瘧之輕者。

6. 加減銀翹散

【主治】

(1) 熱多昏狂，譫語、煩渴，舌赤、中黃，脈弱而數，名曰心瘧。

(2) 兼穢舌濁口氣重者，安宮牛黃丸主之。

【組成】

連翹二錢半、銀花二錢、元參一錢半、麥冬一錢半、竹葉一錢半。

【煎服法】

煎成去滓，加荷葉汁二匙，送服犀角粉一錢。

【方義】

銀花、連翹清熱解毒，辛涼透表。

元參清熱養陰。

麥冬生津。

竹葉清熱除煩。

犀角涼血、安神定驚。

荷葉汁：清暑利濕、升發清陽、止血。

【說明】

濕熱之邪犯手厥陰，總以祛濕熱安宮城，而心主可安。

★暑熱傷心主，心包代心主受邪，總以祛熱護心主。

7. 香附旋覆花湯

【主治】

伏暑濕溫造成脇痛，或欬或不欬，無寒，但潮熱，或竟寒熱如瘧狀，不可誤認柴胡證，用此湯。久不解者，間用控涎丹。

【組成】

生香附三錢、旋覆花三錢綿包、蘇子霜三錢、廣皮二錢、半夏五錢、茯苓三錢、薏仁五錢、杏仁五錢。

【煎服法】

水八杯，煮取三杯，分三次溫服。

【加減味】

(1) 腹滿者加厚朴。

(2) 痛甚者加降香末。

【方義】

香附、旋覆善通肝絡，而逐脇下之飲。

蘇子、杏仁降肺氣而化飲，所謂建金以平木。

廣皮、半夏，消痰飲之正。

茯苓、薏仁，開太陽而闡陽明。

所謂治水者必實土，中流漲者開支河之法也。

【辨證點】

雖是近似小柴胡證，但舌苔黃膩，濕溫內蘊之故。

8. 常山飲

【主治】

瘧久不已者，用此截之。瘧初起不宜禁，禁則邪氣未盡，變生他證，發久則可截之。

【組成】

常山（燒酒炒）二錢、草果（煨）、檳榔、知母、貝母各一錢、烏梅二個、薑三片、棗一枚。

【煎服法】

半酒半水煎，露一宿，日未出時，面東空心溫服。渣用酒浸煎，待瘧將發時，先服。

【又方】

- (1) 一方有良薑、甘草，無檳榔。
- (2) 一方加穿山甲、甘草。

【方義】

此足少陰、太陰藥也。

古云：無痰不作瘧，常山引吐行水，祛老痰積飲。檳榔下氣破積，能消食行痰。

陰陽不和則瘧作，（陽勝則熱，陰勝則寒。）

知母滋陰，能治陽明獨勝之火。

草果辛熱，能治太陰獨勝之寒。

貝母清火散結，瀉熱除痰。

烏梅酸斂瀋收，生津退熱，（斂陰故退熱。）

合為截瘧之劑也。

趙以德曰：嘗究本草，知母、草果、常山、甘草、烏梅、檳榔、穿山甲，皆云治瘧。集以成方者，為知母性寒，入足陽明，治獨勝之熱，使退就太陰；草果溫燥，治足太陰獨勝之寒，使退就陽明。二經和則無陰陽交錯之變，是為君藥。常山主寒熱瘧，吐胸中痰結，是為臣藥。甘草和諸藥，烏梅去痰，檳榔除痰癖，破滯氣，是為佐藥。穿山甲穴山而居，遇水而入，則是出入陰陽，貫穿經絡於榮分，以破暑結之邪，為使藥也。惟脾胃有鬱痰者，用之收效。李士材曰：常山生用多用則吐，與甘草同用亦必吐，若酒浸炒透，但用錢許，每見奇功，未見其或吐也，世人泥於老人久病忌服之說，使良藥見疑，沉痾難起，亦何惜耶？李時珍曰：常山、蜀漆、劫痰截瘧，須在發散表邪，及提出陽分之後，用之得宜；得甘草則吐，得大黃則利，得烏梅、穿山甲則入肝，得小麥、竹葉則入心，得秫米、麻黃則入肺，得龍骨、附子則入腎，得草果、檳榔則入脾。蓋無痰不作瘧，一物之功，亦在驅逐痰水而已。蜀漆，常山苗也。日發為陽分，夜發為陰分。

【說明】

早晨寅時即發熱（以陽氣初起故也），汗出，熱退人也虛脫者，燥痰者宜。其人必於申時開始發冷，以陰盛而寒發，常被忽視。萬不可認為入夜當寒，失治者都是症狀不

清楚而庸醫不識。

9. 截瘧七寶飲

【主治】

(1) 治實瘧久發不止，寸口脈弦滑浮大者。

脈弦為肝風，滑為痰，浮為在表，大為陽。若脈沉澹微細者禁用。

(2) 不問鬼瘧食瘧，並皆治之。

瘧有經瘧、臟瘧、寒瘧、風瘧、溫瘧、暑瘧、濕瘧、痰瘧、食瘧、瘴瘧、鬼瘧之別。

【組成】

常山（酒炒）、草果（煨）、檳榔、青皮、厚朴、陳皮、甘草等分。

【煎服法】

用酒、水各一鍾，煎熟，絲棉蓋之，露一宿。於當發之早，面東溫服。瘧正發時，不可服藥。經曰：工不能治其已發，為其氣逆也；若正發而服藥，反能助寒助熱。

【方義】

此足少陽太陰藥也。

常山能吐老痰積飲，檳榔能下食積痰結，草果能消太陰膏梁之痰，陳皮利氣，厚朴平胃，青皮伐肝（瘡為肝邪。），皆為溫散行痰之品；加甘草入胃，佐常山以吐瘧痰也。

玉機微義曰：上方乃溫脾燥烈之藥，蓋作脾寒治也。用之亦效者，值病人陰陽相并，脾氣鬱結，濁液凝痰，閉塞中脘，因得燥熱，亦以暫開，所以氣通而痰止；若中氣虛弱，內有鬱火之人，復用燥熱，愈劫愈虛，咎將誰執。楊仁齋曰：瘡有水有血，惟水飲所以作寒熱，惟瘀血所以增寒熱。常山能逐水固也，若是血證，當加五靈脂，桃仁為佐，入生薑蜜同煎；苟無行血之品，何以收十全之功耶？保命集云：瘧夜發者，乃邪氣深遠而入血分，為陰經有邪，宜加桃仁于桂枝、麻黃湯中，發散血中之風寒。（按）瘧晝發屬氣，夜發屬血。

★此為通治法，然久瘧必須大補元氣，使邪易出表，方為上策，故每於方中加人參一兩以補氣，則病易癒。

10. 桂枝羌活湯

【主治】

治瘧疾發在處暑以前，頭項痛，脈浮，有汗，惡風。

【組成】

桂枝、羌活、防風、甘草等分。

【煎服法】

服五錢，迎其發而服之。

【加減味】

或吐，加半夏麴。

【變化方】

無汗，桂枝易麻黃，名麻黃防風湯。〔按〕：二湯，機要以之治瘧，實發表通用之劑。

【方義】

此足太陽藥也。瘧分六經，故仿仲景傷寒例，以防風、羌活散太陽之邪，而以桂枝、麻黃分主有汗、無汗也。

朱丹溪曰：凡治瘧無汗要有汗，散邪為主，帶補；有汗要無汗，扶正為主，帶散。河間曰：瘧發寒熱大作，此太陽陽明合病，汗出不止，知為熱也。陽盛陰虛之證，不治必傳入陰經，桂枝芍藥湯主之，桂枝三錢，芍藥、黃耆、知母、石膏各一兩。如寒熱轉大者，桂枝黃芩湯和之，小柴胡加桂枝、知母、石膏。外邪已罷，內邪未已，用柴胡大承氣等下之。

【說明】

秋濕兼暑氣未退，汗出當風，初起者宜，也有貪風乘涼而得者。此內積暑邪，外感風邪之輕者。經曰：夏傷於暑，秋病痄瘧。

11. 茵陳丸

【主治】

治時氣、瘴氣，黃病，痲瘧，赤白痢等證。

【組成】

茵陳、梔子、鰾甲（炙）、芒硝各二兩、大黃五兩、常山、杏仁（炒）各三兩、巴豆（去心皮炒）一兩，豉五合。

【製服法】

- (1) 蜜丸，梧子大。每服一九。
- (2) 或吐、或利、或汗，如不應，再服一九。不應，則以煎劑投之。老幼量意加減。

【方義】

此足太陽太陰陽明厥陰藥也。梔子、淡豉，梔豉湯也，合常山可以涌吐，合杏仁可以解肌。大黃、芒硝，承氣湯也，可以蕩熱去實，合茵陳可以利濕退黃。（三藥名茵陳湯，治黃正藥）。加巴豆大熱以祛臟腑積寒，加鰾甲滋陰以退血分寒熱。此方備汗吐下三法，故能統治諸病，居平當預合之，以備緩急，雖云劫劑，實佳方也。

【說明】

有病不醫，非等到數病合於一身才來治，以其為汗、吐、下三法均備，服後有上吐下瀉的可能性極高。非辨證清楚，不可輕投。

二、上午熱

1. 人參清肌散

【主治】

治午前潮熱，氣虛無汗。

熱發午前，陽虛而陰火乘之也；火燥熱鬱故無汗。經曰：陽氣有餘，為身熱無汗；陰氣有餘，為多汗身寒；陰陽有餘，則無汗而寒。（按）此有餘，乃病邪有餘，即不足也，陰陽和則無病，過中則皆病也。經又曰：陽盛生外熱，陰盛生內寒，皆亢則為害，非真陰真陽盛也。

【組成】

人參、白朮、茯苓、炙草、半夏麴、當歸、赤芍、柴胡、乾葛。

【煎服法】

加薑、棗煎。

【方義】

此足少陽陽明藥也。

四君以補陽虛。（參、朮、苓、草。）
歸芍以調陰血。

半夏和胃而行痰。

柴、葛升陽而退熱。

而以甘溫瀉火（甘溫能退大熱）。酸寒活血（汗即血也）。辛甘解肌（有汗宜實表，無汗宜解肌）。此之無汗，與傷寒無汗不同，故但解其肌熱，而不必發出其汗也。

【加減方】

人參散：前藥各一兩，加黃芩五錢，每服三錢，加薑、棗煎。（許叔微）治邪熱客於經絡，痰嗽煩熱，頭痛目昏，盜汗倦怠，一切血熱虛勞。

喻嘉言曰：此邪熱淺在經絡，未深入臟腑，雖用柴、葛之輕，全藉參、朮之力，以達其邪；又恐邪入痰隧，用茯苓、半夏兼動其痰，合之當歸、赤芍、黃芩，並治其血中之熱；止用三錢為劑，蓋方成知約，庶敢用柴胡、乾葛、伏耳。此叔微一種苦心，特為發之。

【說明】

無任何病證，只是每天早上辰時就莫名其妙的開始熱，午後又逐漸退去。

2. 常山飲（參看155頁）

3. 截瘧七寶飲（參看157頁）

三、下午熱

1. 白朮除濕湯

【主治】

治午後發熱，背惡風，四肢沉困，小便色黃；又治汗後發熱。

午後發熱，熱在陰分，陽陷陰中也；背為陽，腹為陰，背惡風者，陽不足也；脾主四肢，四肢沉困，濕勝而脾不運也；小便黃，濕兼熱也；汗後而熱不退，陽虛也。

【組成】

人參、赤茯苓、甘草（炙）、柴胡各五錢、白朮一兩、生地黃、地骨皮、知母、澤瀉各七錢。

【加減味】

- (1) 如有刺痛，加當歸七錢。
- (2) 小便利，減苓、瀉一半。

【方義】

此足太陰少陰少陽藥也。陽陷陰中，熱在血分，故以生地滋其少陰，而以知母、地骨

瀉血中之伏火也。

柴胡升陽以解其肌。（陽陷陰中，故以柴胡提出其陽）。

苓、瀉利濕兼清其熱，參、朮、甘草益氣助脾，氣足陽升，虛熱自退，脾運而濕亦除矣。

方名除濕，而治在退熱，欲熱從濕中而下降也。

【說明】

口渴飲水多，午後發熱，以水濕停於內，陽陷於陰中。

2. 三仁湯（參看60頁）

3. 桂附地黄丸

【主治】

(1) 傷寒，大汗氣喘不能息，面如朱紅，口不能言，呼水自救，喜熱水飲一澠一。

人以為熱極，欲用白虎湯以解其陽明之火也，而不知此為戴陽之症，乃上熱而下寒也。若用白虎湯，雖多加人參，下喉即亡矣。

(2) 相火不足，虛羸少氣，王冰所謂：益火之原，以消陰翳也。尺脈弱者宜之。

【組成】

熟地（八）、乾山藥（四）、山茱萸（四）、茯苓（三）、丹皮（三）、澤瀉（三）、肉桂（一）、附子（一）。（比例）

【煎服法】

八味地黃湯（半斤）大鍋煎湯，恣其渴飲。必熟睡半日，醒來汗必止，氣必不喘，面必清白，口必不渴矣。

【方義】

熟地，滋陰補腎，生血生精。

山茱，溫肝逐風，濇精祕氣。

牡丹，瀉君相之伏火，涼血退蒸。

李時珍曰：伏火即陰火也，陰火即相火也。世人專以黃蘗治相火，不知丹皮之功更勝也。丹者，南方火色，牡而非牝，屬陽故能入腎，瀉陰火，退無汗之骨蒸。

山藥，清虛熱于肺脾，補脾固腎。（能濇精。）

茯苓，滲脾中濕熱，而通腎交心。

澤瀉，瀉膀胱水邪，而聰耳明目。

桂、附與火同氣而味辛，能開腠理，致津液，通氣道，據其窟宅而招之，同氣相求，火必下降矣。

【辨證點】

白虎湯證喜飲冰涼為陽火，此證喜飲熱水為陰火。牙齒痛惡冷飲，喜熱水者亦主之，婦人天癸絕，月事不行，腎陰不足，潮熱，非更年期症候群，注射荷爾蒙不若此劑之穩當。

【注意】

熟地必拌砂仁末酒浸九蒸九曬，以去其泥滯與寒涼之性。

4. 大承氣湯

【主治】

(1) 治傷寒陽明腑證，陽邪入裏，胃實不大便，發熱譫語，自汗出，不惡寒，痞滿燥實堅全見。雜病三焦大熱，脈沈實者。

陽明外證，身熱汗出，不惡寒反惡熱是也，此為在經，仍當汗散。若熱邪已入胃腑，痞滿燥實堅全見者，為當下。實則譫語亂言無次也。虛則鄭聲一語頻言也。陽明多血多氣，法多自汗，過汗亡液，無水以制火，胃有燥糞，結而不下，故妄見妄言也。燥糞在大腸不在於胃，傷寒傳胃不傳大腸，然治病必求其本，且胃與大腸同為陽明燥金也。經曰：何緣得陽明病？曰：太陽病若下、若汗、若利小便，此亡津液，胃中乾燥，因轉屬陽明，胃實大便難也。又曰：太陽初病發其汗，汗先出不徹，因轉屬陽明。陽明證能食為中風，風陽邪，能消穀。不能食，為中寒，寒陰邪，不能消穀。以此為辨。胸悶不食為痞，胸腹膨脹為滿，大便枯少為燥，

腹滿痛不大便為實，按之硬為堅。

(2) 亦治陽明剛瘕。

此太陽兼陽明證。其症胸滿口噤，臥不著席，攣足齟齬而無汗，謂之剛瘕。宜下之者，以陽明主潤宗筋，風寒濕熱傷陽明胃，津液不行，筋失所養，故以此湯下濕熱、行津液。喻嘉言曰：傷寒腹滿可下，胸滿不可下，謂熱邪尚在表也，此證入裏之熱，極深極重，陽熱既極，陰血立至消亡，宜微下之，倘不能勝，必大下之，以承領其一線之陰，陰氣不盡，為陽所劫，因而得生者多矣。既有下多亡陰之大戒，復有急下救陰之活法，學者深造，端在斯矣。胃為水穀之海，四旁有病，皆傳入胃，已入胃腑，則不復傳他經，如太陽傳入胃，則不更傳陽明。陽明傳入胃，則不傳少陽。少陽傳入胃，則不傳三陰。經曰：陽明居中土也，萬物所歸，無所復傳。

(3) 面目俱赤，語聲重濁，呼吸俱粗，大便閉，小便澀，舌苔老黃，甚則黑有芒刺，但惡熱，不惡寒，日晡益甚者，傳至中焦，陽明溫病也。脈沉數有力，甚則脈體反小而實者。

(4) 陽明溫病，面目俱赤，肢厥，甚則通體皆厥，不瘧癰，但神昏，不大便，七、八日以外，小便赤，脈沉伏，或並脈亦厥，腹滿堅，甚則拒按，喜涼飲者。

【組成】

大黃（酒洗）四錢、枳實三錢、芒硝二錢、厚朴八錢。

【煎服法】

先煎朴、實將熟，內大黃，煮二三沸，傾碗內，和芒硝服，得利則止。

陶節庵曰：去實熟用大黃，無枳實不通。溫經用附子，無乾薑不熱。發表用麻黃，無葱白不發。吐痰用瓜蒂，無淡豉不涌。竹瀝無薑汁，不能行經絡。蜜導無皂角，不能通秘結。

【方義】

此正陽陽明藥也。（東垣曰：太陽、陽明藥。）

熱淫于內，治以鹹寒，氣堅者以鹹軟之，熱盛者以寒消之，故用芒硝之鹹寒，以潤燥軟堅。

大黃之苦寒，以瀉熱去瘀，下燥結，泄胃強。

枳實、厚朴之苦降，瀉痞滿實滿。

經所謂土鬱奪之也。

陽明屬土。大黃治大實，芒硝治大燥大堅，二味治有形血藥，厚朴治大滿，枳實治痞，二味治無形氣藥。

然非大實大滿，不可輕投，恐有寒中結胸痞氣之變。

此大小陷胸湯之所由作也。承，順也。十劑曰：通可去滯，泄可去閉。使塞者利而閉者通，正氣得舒，故曰承氣。仲景曰：欲行大承氣，先與小承氣。若腹中轉矢氣者，有燥屎也，可以大承氣攻之。若不轉矢氣者，此但初硬後溏，不可攻之，攻之必脹滿不能食也。轉矢氣，出屁也。又曰：陽明病，脈遲，汗出多，微惡寒者，表未解也，可發汗，宜桂枝湯。陽明病，脈浮，無汗而喘者，發汗則愈，宜麻黃湯。此斷其入陽明之路，仍從外解，而不內攻也。陽明病應發汗，醫反下之，此為大逆。皆仲景慎於攻下之意也。喻嘉言曰：陽明以胃實為正，則皆下

證也，陽明之邪，其來路則由太陽，凡陽明證見八、九，而太陽有一、二未罷，仍從太陽而不從陽明，可汗而不可下也，其去路則趨少陽。凡陽明證雖見八、九，而少陽證略見一、二，即從少陽而不從陽明，汗下兩不可用也。惟風寒之邪，已離太陽，未接少陽，恰在陽明界內，亟為攻下，則不再傳他經，津液元氣，兩無虧損矣。庸醫無識，必待七日傳經已盡，方敢議下，不知太陽有十餘日不解者，若不辨經，而但計日，其誤下仍在太陽，至陽明二、三日內即顯下證，反以計日當面錯過，及陽明已入少陽，又以計日妄行攻下，輕者反重，而重者死矣。仲景法日數雖多，但有表證而脈浮者，猶宜發汗；日數雖少，若有裏證而脈沈者，即宜下之。昂按：陽明必已入腑，方敢議下，非云界內便屬可下，嘉言之言，尚有未當。古人有治惡寒戰慄，用大承氣下燥屎而愈者，此陽邪入裏。熱結於裏，表虛無陽，故惡寒戰慄，此陽盛格陰，乃熱病，非寒證，誤投熱藥則死矣。朱丹溪曰：初下痢腹痛，不可用參、朮。然氣虛胃虛者可用。初得之，亦可用大承氣、調胃承氣下之，看其氣病血病，然後加減用藥。嘗治葉先生患滯下，後甚逼迫，正合承氣證，但氣日虛，形雖實而面黃白，此必平昔過食傷胃，寧忍二、三日辛苦，遂與參、朮、陳、芍藥十餘帖，至三日後，胃氣稍完，與承氣二帖而安。苟不先補完胃氣之傷，而遽行承氣，寧免後患乎？此先補後下例之變者也。

【加減方】

(1) 黃龍湯：本方加人參、甘草、當歸、桔梗、薑、棗煎。治熱邪傳裏，胃有燥屎，心下硬痛，身熱口渴，譫語，下利純清水。

有燥屎何以又純下清水？節庵曰：此非內寒而利，乃曰飲湯藥而下滲也，名熱結利。庸醫妄謂漏底傷寒，以熱藥止之，殺人多矣。年老氣血虛者去芒硝。

(2) 麻仁丸：本方去芒硝，加麻仁、杏仁、芍藥、蜜丸。（仲景）治跌陽脈浮而濇，浮則胃氣強，濇則小便數，浮濇相搏，大便則難，其脾為約。

跌陽，胃脈也。經曰：飲食入胃，遊溢精氣，上輸於脾，脾氣散精，上歸於肺，通調水道，下輸膀胱，水精四布，五經並行。是脾土為胃行其津液者也。今胃火乘脾，約束精液，但輸膀胱，致小便數而大便難，故名脾約，與此湯潤燥通腸。此太陽傳入陽明之證。故仲景曰：太陽陽明，脾約是也。（按）成氏釋此證謂「脾弱胃強」，然本文但云脾約，未嘗云脾弱也。喻嘉言曰：脾弱即當補矣，何為反用大黃、朴、實乎？此脾土過燥，使腸胃津液枯槁，致中消便難。使脾果弱，非濇則瀉，焉能反約少胃中之穀食乎？陽明證中凡宜攻下者，惟恐邪未入胃，大便弗硬。又恐初硬後濇，未可妄攻，故先與小承氣試其轉矢氣，方可攻之，皆是慮夫脾氣之弱也。若脾約證在太陽，即當下矣，何待陽明耶？朱丹溪曰：此由久病大汗天下之後，陰血枯槁，內火燔灼，熱傷元氣，又傷于脾而成。肺金受火，氣無所攝，肺為脾子，肺耗則液虧，金耗則木寡于畏土，欲不傷其可得乎？肺失傳送，脾失轉輸，故大便秘小便數也，理宜滋養陰血，使火不熾而金化行，木有制而脾土運，津液乃能入胃腸，潤而通矣。此方施之熱盛而氣實者則安，若熱盛而氣血不實者，勿膠柱而鼓瑟也。

【說明】

陽明大熱耗胃氣，胃氣不升則肺氣無以降，腎之化源欲絕，腎虛故潮熱，然係胃火耗，非腎本虛，宜瀉土以救水。已傷及腎陰者，當用加減復脈湯以復其陰。大便秘結，腸阻塞，但仍蠕動造成腸套腸者，急以此方軟通大便，其套腸必解開，不要開刀傷人。

尿中毒更讓人神昏譫語，千萬別誤認為老人痴呆。（詳見便秘）

四、夜晚熱

1. 青蒿鱉甲湯

【主治】

夜熱早涼，熱退無汗，熱自陰來者。

夜行陰分而熱，日行陽分而涼，邪氣深伏陰分可知，熱退無汗，邪不出表，而仍歸陰分，更可知矣。故曰：熱自陰分而來，非上中焦之陽熱也。

【煎服法】

水五杯，煮取二杯，日再服。

【組成】

青蒿二錢、鱉甲五錢、細生地四錢、知母二錢、丹皮三錢。

【又方】

青蒿三錢、知母二錢、桑葉二錢、鱉甲五錢、丹皮二錢、花粉二錢。

水五杯，煮取二杯，瘧來前，分二次溫服。亦名青蒿鱉甲湯。治脈左弦，暮熱早涼，汗解渴飲，少陽瘧偏於熱重者。此病在中焦者宜。

【方義】

邪氣深伏陰分，混處氣血之中，不能純用養陰，又非壯火，更不得任用苦燥。故以鱉甲蠕動之物，入肝經至陰之分，既能養陰，又能入絡搜邪。

以青蒿芳香透絡，從少陽領邪外出。

細生地清陰絡之熱。

丹皮瀉血中之伏火。

知母者知病之母也，佐鱉甲、青蒿而成搜剔之功焉。

再此方有先入後出之妙：青蒿不能直入陰分，有鱉甲領之入也。

鱉甲不能獨出陽分，有青蒿領之出也。

【辨證點】

越晚越熱，汗出濕被，醒來又無汗。此病在下焦者宜。

2. 石膏散

【主治】

治勞熱骨蒸，四肢微瘦，有汗，脈長者。

勞熱之證，不盡屬陰虛，亦有陽邪入裏，傳為骨蒸，令人先寒後熱，漸成羸瘦者，有汗，胃實也；脈長，陽明證也。

【組成】

石膏。

【煎服法】

研細。每夕新汲水服三錢，取熱退為度。

【方義】

此足陽明藥也。石膏大寒質重，能入裏降火；味辛氣輕，能透表解肌；雖寒而甘，能緩脾益氣；火勞有實熱者，非此不為功，故外臺秘要、名醫錄皆載之。

玄珠曰：五行六氣，水特其一耳，一水既虧，豈能勝五火哉？醫不知邪氣未除，便用補劑，邪氣得補，遂入經絡，至死不悟。夫涼劑能清火養陰，熱劑能補火燥水，理易明也。勞為熱證明矣，尚可補乎？惟無熱無積之人，脈微無力，方可補之。必察其胃中及腎中二火果虧，後用補劑可也。證治要訣云：治虛勞獨用熱藥者，猶釜中無水而進火也；過用冷藥者，猶釜下無火而添水也，非徒無益，而反害之。

【說明】

勞熱骨蒸係腎陰大耗，夜晚高熱躁煩，其因於胃熱者。先除其熱，後補其陰。

3. 清骨散

【主治】

治骨蒸勞熱。

火炎水竭，真陰銷鑠，故肌骨之間，蒸蒸而熱也。李東垣曰：晝熱夜靜者，是陽氣旺於陽分也；晝靜夜熱者，是陽氣下陷入陰中也，名曰熱入血室；晝熱夜熱，是重陽無陰也；當亟瀉其陽，峻補其陰。晝病則在氣，夜病則在血。

【組成】

銀柴胡一錢半、胡黃連一錢、秦艽一錢、鱉甲（童便炙）一錢、地骨皮一錢、青蒿一錢、知母一錢、炙草五分

【煎服法】

水煎溫服。

【方義】

此足少陽厥陰藥也。地骨皮、黃連、知母之苦寒，能除陰分之熱而平之於內。柴胡、青蒿、秦艽之辛寒，能除肝膽之熱，而散之於表。鱉陰類而甲屬骨，能引諸藥入骨而補陰。

甘草甘平，能和諸藥而退虛熱也。

【說明】

骨蒸之因於邪熱內陷骨中者。失治則骨隨枯涸而痿，骨癌之初起現象。

★夜間熱甚，煩燥不寧，而有發狂之傾向。

4. 八仙長壽散

【主治】

(1) 治虛損勞熱。

(2) 亦治小兒疫苗傷之夜晚盜汗發熱。

【組成】

熟地（八）、乾山藥（四）、山茱萸（四）、茯苓（三）、丹皮（三）、澤瀉（三）、肉桂（一）、附子（一）、五味子（二）、麥冬（三）。（比例）

【煎服法】

為末或湯劑煎服。

【方義】

熟地，滋陰補腎，生血生精。

山茱，溫肝逐風，瀦精祕氣。

牡丹，瀉君相之伏火，涼血退蒸。

李時珍曰：伏火即陰火也，陰火即相火也。世人專以黃蘗治相火，不知丹皮之功更勝也。丹者，南方火色，牡而非牝，屬陽故能入腎，瀉陰火，退無汗之骨蒸。

山藥，清虛熱于肺脾，補脾固腎。（能瀦精。）

茯苓，滲脾中濕熱，而通腎交心。

澤瀉，瀉膀胱水邪，而聰耳明目。

五味子斂肺滋腎。

麥冬滋陰清熱

【說明】

外無六邪之傷，內發陰虛之火，補水斂火。

第三章 便秘

前言

便秘是大便不通的總稱，看似小事，實為許多人困擾的問題，有人不當回事，西醫就用軟便劑，尤其濕性便秘，不用還好，越弄越糟，濕氣上沖入腦則長水瘤，人暈倒，開刀後問題更大，因此而冤死的不知有多少？虛性寒性便秘更是冤枉，一個月不大便，也不為所苦，無論如何，便秘不通，腐穢之氣必上於腦，神昏譫語，重者循衣摸床，如見鬼狀，夜不敢住家中，出去又不知回家的路，西醫空有阿滋海默症之名，根本不會醫，枉害生靈，熱性便秘更慘，火毒上腦，輕的發狂打人，被當神經病，重的竟然長腦血瘤，開刀後難有生者，即便不死也終生殘廢，醫來何用？造成家屬惡夢，醫院卻可以長期施藥賺錢，天理何在？中醫分得那麼細，就是要把病因拔除，治好後，必須注意養生，如熱性者當補腎水，寒性者當溫臟腑，濕性者必除濕兼實脾胃等等，不是問題解決就算了事，否則復發會很難處理。

一、熱性便秘

1. 大陷胸湯

【主治】

治傷寒下之早，表邪入裏，心下滿而硬痛，或重汗而復下之，不大便五、六日，舌上燥渴，日晡潮熱，從心下至小腹硬滿，痛不可近。或無大熱，但頭微汗出，脈沈，為水結胸。

按之硬痛者為結胸，硬而不痛者為痞氣，不硬不痛，心下滿悶為支結。結胸最重，痞次之，支結又次之。結胸由於下之太早，裏之正氣為邪所損。表邪乘虛入結於心胸之間，故石硬而痛。重汗復下，內外皆亡津液，邪熱內結，故不大便而舌上燥渴。邪入陽明，則日晡潮熱。或水飲結於胸脇，但頭微汗，餘處無汗，水飲不得外泄，非熱結也，名水結胸。亦有熱已入裏，久不攻之，失下而成結胸者。又有心下硬痛，無熱證者，為寒實結胸，小陷胸及三物白散主之。結胸固當下，然脈浮大者，下之則死，猶帶表邪，下之重虛，結而又結故死。喻嘉言曰：太陽誤下之脈，主病皆在陽在表，即有沈緊沈滑之殊，皆不得以裏陰名之。按：仲景曰：病發於陽而反下之，熱入因作結胸。病發於陰而反下之，因作痞，皆以下之太早故也。成無己曰：發熱惡寒者，發於陽也，陽邪入裏為結胸。無熱惡寒者，發於陰也，陰邪入裏為痞。喻嘉言曰：風為陽，衛亦陽，故病起於陽。寒為陰，營亦陰，故病起於陰。周揚俊曰：發陽發陰，二千年來未有知其解者，果如原註，無熱惡寒，則中寒矣，下之有不立斃者乎？如嘉言以寒傷營血為陰，則仲景痞論中中風傷寒，每每互言，未嘗分屬也。不知發於陰者，洵是陰證，但是陽經傳入之邪，非中陰之謂也。陽經傳入，原為熱證，至於陰經未有不熱深於內者，此所以去「熱入」二字，而成千載之疑也。熱證由三陰傳於胃，已入腑者為可下，若在經而下，則為誤下，與三陽在經無異，故曰陽邪結於陽位，則結在胸，陰邪結於陰位，則在心下或邊旁也。陰經誤下何以止成痞？以所結只在陰位，不若陽邪勢甚也。按：仲景治痞多用寒藥，則痞之屬熱邪可知。六書云：胸膈滿者，胸間氣塞滿悶也，非心下滿。脇滿者，脇肋脹

滿也，非腹中滿。蓋表邪傳裏，必先胸以至心腹入胃，是以胸滿多帶表證，宜微汗。脇滿多帶半表半裏，宜和。胸中痰實者宜涌之。如結實燥渴便秘，宜以此湯下之。（附）三物白散：巴豆一分，去心皮，炒黑研，貝母桔梗各三分。治寒實結胸。巴豆辛熱以散寒結。貝母、苦辛以散痰實。結在胸故以桔梗浮而上之，利膈清表。故病在膈上必吐，病在膈下必利也。

【組成】

大黃三錢、芒硝一錢、甘遂二分。

【煎服法】

先煮大黃，減至水量去滓後納芒硝，煮一二沸取出，拌甘遂末服。

【方義】

此足太陽藥也。表邪入裏，結于高位，以致三焦俱實，手不可近，證為危急，非常藥所能平。

故以甘遂苦寒行水直達為君。

芒硝鹹寒軟堅為臣。

大黃苦寒蕩滌為使。

三藥至峻而有起死之功。

準繩曰：邪結胸中，處至高之分，宜若可吐。然邪氣與胸中陽氣相結，不能分解，壅於心下，為硬為痛，非虛煩

膈實者所可同，故須攻下之。低者舉之，高者陷之，以平為正，故曰陷胸也。經又曰：太陽病脈浮而動數，浮則為風，數則為熱，動則為痛，數則為虛。頭痛，發熱微盜汗出而反惡寒者，表未解也，醫反下之，動數變遲，膈內拒痛，胃中空虛，客氣動膈，短氣躁煩，心中懊憹，陽氣內陷，心下因硬則為結胸，大陷胸湯主之。朱丹溪曰：太陽病在表而攻裏，可謂虛矣。原文曰：太陽病脈浮而動數，今得誤下，動數變遲矣。又曰：胃中空虛。又曰：短氣躁煩，虛之甚矣。借曰：陽氣內陷，心下因硬，而可迅攻之乎？豈陷胸之力，反緩於承氣，一下再下，寧不畏其虛乎？前文曰：結胸脈浮大者下之死。又曰：結胸證悉具煩躁者死。今日脈浮，又曰煩躁，大陷胸果可用乎？若胃中空虛，客氣動膈，心中懊憹者，當以梔子豉湯吐去胸中之邪。陶節庵曰：結胸乃下早而成，未曾經下者，非結胸也，乃表邪傳入胸中，證雖滿悶，尚為在表，正屬少陽部分，半表半裏之間，只須小柴胡加枳、桔以治，未效則以小柴胡對小陷胸一服豁然。若因下早而成者，方用陷胸湯以分淺深，從緩治之，不宜太峻。上焦乃清道至高之分，過下則傷元氣也。崔行功曰：傷寒結胸欲絕，心膈高起，手不可近，用大陷胸湯。不瘥者，此下後虛逆氣已不理，毒復上攻，當用枳實理中丸，先理其氣，次調諸疾，用之如神。活人云：誤下未成結胸者，急頻與理中湯，自然解了，蓋理中治中焦故也。胃中雖和，傷寒未退者，宜候日數足，卻以承氣再下之，蓋前藥之下未是也。其水結胸者，用小半夏加茯苓湯、小柴胡去棗加牡蠣主之。又有血結胸證，手不可近，漱水不欲嚥，善忘如狂，大便黑，小便利，宜犀角地黃湯。劉心山曰：結胸痞滿，多由痰飲凝結心胸，故陷胸湯加用甘遂、半夏、栝蒌、枳實、旋覆之類，皆為痰飲而設也。

【說明】

熱邪在足太陽、肺、胃經、胃腑，致結胸腹痛不大便者，此為重病，用甘遂導水從小便出以瀉其熱，大黃、芒硝導熱由大便出。胸痛不能深呼吸者就是了。

2. 大柴胡湯

【主治】

(1) 治傷寒發熱，汗出不解，陽邪入裏，熱結在裏，心下痞硬，嘔而不利。

裏非三陰之裏，乃胃腑也，此為少陽陽明。三陰亦有轉入陽明者，如太陰有桂枝加大黃湯，少陰有三大承氣，厥陰一小承氣，皆兼陽明證也。

(2) 或往來寒熱，煩渴譫語，腹滿便秘，表證未除，裏證又急，脈洪或沈實弦數者。

表證未除者，發熱、頭痛、脇痛、寒熱仍在也。裏證又急者，痞硬、燥渴、譫狂、便秘也。脈沈實為在裏，弦數者邪在少陽也，洪者邪在陽明也。其嘔而不利者，何亦用之？張兼善曰：裏虛者便雖難而勿攻，裏實者雖吐利而可下，心煩喜嘔，裏熱已甚，結於胃中，故下之則愈。

【組成】

柴胡三錢、半夏三錢、黃芩一錢、芍藥一錢、生薑三錢、大棗三枚、枳實三錢、大黃酒浸二錢。

【又方】

崔氏去柴胡，加前胡，名大前胡湯。胡洽云：亦出仲景方，治同。

【方義】

此足少陽陽明藥也。表證未除，故用柴胡以解表。

裏證燥實，故用大黃、枳實以攻裏。

芍藥安脾斂陰。（能瀉肝火，使木不克土。）

黃芩退熱解渴。

半夏和胃止嘔。

薑辛散而棗甘緩，以調營衛而行津液。

此表裏交治，下劑之緩者也。

周揚俊曰：仲景於太陽入膀胱腑證，則有五苓散。少陽兼陽明腑證，則有大柴胡湯。皆表裏兩解之法也。昂按：此乃少陽陽明，故加減小柴胡、小承氣而為一方，少陽固不可下，然兼陽明腑證則當下，宜小承氣湯，輕則大柴胡湯。或問大柴胡湯瀉也，桂枝人參湯補也，何為皆治下利心下痞硬？張兼善曰：下之早因作痞者，裏虛協熱而利也，以表裏不解，故用桂枝、人參解表和裏。若傷寒發熱，汗出不解，心下痞硬，嘔吐而下利者，此為實，故當以大柴胡下之。陶節庵曰：傷寒邪熱傳裏，須看熱氣淺深用藥，三焦俱傷，則痞滿燥實堅全見，宜大承氣湯。邪在中焦，則有燥實堅三證，宜調胃承氣湯，加甘草和中，去枳、朴者，恐傷上焦氤氳之氣也。邪在上焦，則痞而實，宜小承氣湯，去芒硝者，恐傷下焦真陰也。若表證未除，裏證又急，不得不下者，則用大柴胡湯通表裏而緩治之。大承氣最緊，小承氣次之，調胃又次之，大柴胡又次之，蓋恐硝性躁急，故不輕用。

【辨證點】

大便不通、胸脇苦滿、口苦咽乾、目眩、心煩、喜嘔。

3. 調胃承氣湯

【主治】

(1) 治傷寒陽明證，不惡寒，反惡熱，口渴，便秘，譫語，腹滿。中焦燥實，及傷寒吐後腹脹滿者。

邪在表，則身熱、汗出而惡寒。邪已入裏，則表證罷，故不惡寒身熱汗出而反惡熱也。汗多亡津，熱又入裏，故渴便秘。無水以制火，內有燥屎，故見妄言譫語。吐後不解，腹脹滿者，熱入胃也，然滿而不痛，不宜急下，少與調胃和之。

(2) 陽明病不吐不下而心煩者。

吐後煩為內煩，下後煩為虛煩，不吐不下心煩者，胃有鬱熱也。

(3) 亦治渴證，中消善食而洩。

(4) 陽明溫病，純利稀水無糞者，謂之熱結旁流。

【組成】

大黃酒浸三錢、芒硝五錢、炙草二錢。

【煎服法】

分三次服，下利則停藥。

【方義】

此足太陽陽明藥也。（東垣曰：正陽陽明藥。）

大黃苦寒，除熱蕩實。

芒硝鹹寒，潤燥軟堅。二物下行甚速，故用甘草甘平以緩之，不致傷胃，故曰調胃承氣。去枳、朴者，不欲其犯上焦氣分也。

準繩曰：陽明一證，分為太陽、正陽、少陽三等。（按）：本草大黃酒浸入太陽經，酒洗入陽明經，浸久於洗，故能引於至高之分。仲景以調胃承氣收入太陽門，而大黃註曰：「酒浸」，湯後曰：「少少溫服」，曰：「當和胃氣」。又本湯治不吐不下心煩者，及發汗不解，蒸蒸發熱者，吐後腹脹滿者，是太陽陽明去表未遠，其病在上，不當攻下，故宜緩劑調和之也。至正陽陽明，則曰急下之，而大承氣湯大黃下註曰：「酒洗，洗輕於浸」，是微升其走下之性，以治其中也。至少陽陽明，則去正陽而逼太陰，其分為下，故小承氣湯大黃不用酒製，少陽不宜下，故去芒硝，又曰：「少與」，曰：「微瀉之勿令大泄下」，此仲景之妙法也。

【加減方】

(1) 當歸承氣湯：本方加當歸、薑、棗煎。河間。治裏熱火鬱，或皮膚枯燥，或咽燥鼻乾，或便溺秘結，或瘀血發狂。

加當歸入血分以潤燥調營，亦與桃仁承氣同意。加薑、棗引入胃也。

(2) 大黃甘草湯：本方除芒硝。金匱用治食已即吐。外臺用治吐水。

準繩曰：仲景云：「欲吐者不可下」，又以大黃甘草治食已即吐何也？曰：欲吐者，其病在上，因而越之可

也，而逆之使下，則必抑塞憤亂而益甚。若已吐不止，有升無降，則當逆而折之，引令下行，無速於大黃者矣，故不禁。丹溪泥之，而曰：凡嘔吐切不可下，固矣夫。

(3) 破棺丹：本方用大黃二錢半、芒硝、甘草各二錢。治多汗大渴，便閉譫語，陽結之證，及諸瘡腫熱。

【說明】

陽明病熱結旁流，下利汙水，以硬屎卡在腸道或黏在腸道上，腸液冲刷不出而下利汙水，改以炙草一兩，大黃二錢，芒硝二錢，使藥留中焦以解結，不使藥直下徒傷人。

4. 小承氣湯

【主治】

- (1) 治傷寒陽明證，譫語便硬，潮熱而喘。及雜病上焦痞滿不通。
- (2) 陽明溫病，下利譫語，陽明脈實，或滑疾者。

【組成】

大黃四錢、厚朴薑炒二錢、枳實麩炒三錢。

【方義】

此少陽陽明藥也。邪在上焦則滿，在中焦則脹，胃實則潮熱。

猶潮水之潮，其來有時，陽明燥金主於申酉，故曰晡潮熱。傷寒潮熱為胃實，無虛證。

陽邪乘心則狂。故譚語。

胃熱干肺則喘。故以枳、朴去上焦之痞滿，以大黃去胃中之實熱，此痞滿燥實堅未全者，故除芒硝，欲其無傷下焦真陰也。

大承氣通治三焦，小承氣不犯下焦，調胃承氣不犯上焦。〔按〕：陽明證有正陽陽明，有太陽陽明，有少陽陽明。自陽明經傳入胃腑，不惡寒，腹滿便硬者，宜大承氣下之。若汗多發熱微惡寒者，為外未解，其熱不潮，未可與承氣湯。若腹大滿不通者，可與小承氣微和胃氣。勿令大泄下。謂陽明有在經者，未全入腑，尤宜審慎。陽明少陽病多由太陽傳入，成無己曰：自太陽少陽傳入者，眾所共知，自三陰傳入者鮮，或能識三陰有急下之證多矣，豈非仲景之微旨歟？經曰：傷寒脈浮緩，手足溫者。繫在太陰，當發黃，若小便利者，不能發黃，至七、八日，大便硬者，陽明病也。程郊倩曰：此證謂之太陰陽明，陽明為病，本之胃實，不特三陽受邪，能轉屬陽明，三陰亦能轉屬陽明，推之少陰三大承氣，厥陰一小承氣，何非轉屬陽明之病哉？

【加減方】

(1) 金匱用本方治支飲胸滿，更名厚朴大黃湯。

(2) 三化湯：本方加羌活。（機要）。治中風邪氣作實，二便不通。

三化者，使三焦通利，復其傳化之常也。加羌活者，證本於風也。然中風多虛，氣上逆，無用承氣之理，非堅實之體，不可輕投。

5. 大承氣湯（參看167頁）

6. 新加黃龍湯

【主治】

陽明溫熱病，下之不通，應下失下，正虛不能運藥，不運藥者死。

【組成】

細生地五錢、甘草二錢、生大黃三錢、芒硝一錢、元參五錢、麥冬五錢、當歸一錢半、海參二條、人參一錢五分另煎。

【煎服法】

- (1) 水八杯，煮取三杯，先用一杯，沖人參汁五分，薑汁二匙，頓服之。
- (2) 如腹中有響聲，或轉失氣，為欲便也。
- (3) 候一、二時不便，再如前法服一杯。

【方義】

此處方於無可處之地，勉盡人力，不肯稍有遺憾之法也。

其因正虛不運藥者，正氣既虛，邪氣復實，勉擬黃龍法，以人參補正，以大黃逐邪，

以冬地增液，邪退正存一線，即可以大隊補陰而生，此邪正合治法也。

【說明】

證危而攻補兼施之劑，多有生者。不要心存僥倖，病到快死才求救。

二、寒性便秘

1. 五積散

【主治】

治少陰傷寒，及外感風寒，內傷生冷，身熱無汗，頭痛身痛，項背拘急，胸滿惡食，嘔吐腹痛，寒熱往來。腳氣腫痛。冷秘寒疝。寒瘧惡寒無汗。婦人經水不調。

上證皆寒濕為病也。

【組成】

白芷、陳皮、厚朴各六分、當歸、川芎、芍藥、茯苓、桔梗各二分、蒼朮、枳殼各七分、半夏、麻黃各四分、乾薑、肉桂（重表者用桂枝）、甘草各三分。

【煎服法】

加薑、蔥煎。

【又方】

又法除桂、芷、枳殼、陳皮，餘藥慢火炒，攤冷，入桂、芷同煎，名熟料五積散。

【加減味】

- (1) 有汗去蒼朮、麻黃。
- (2) 氣虛去枳、桔，加人參、白朮。
- (3) 腹痛挾氣加吳茱萸。
- (4) 胃寒加煨薑。
- (5) 陰證傷寒，肢冷虛汗加附子。
- (6) 婦人調經加醋艾。

【方義】

此陰陽表裏通用之劑也。麻黃、桂枝所以解表散寒，甘草、芍藥所以和中止痛，蒼朮、厚朴平胃土而散滿，陳皮、半夏行逆氣而除痰，芎、歸、薑、芷入血分而祛寒濕，枳殼、桔梗利胸膈而清寒熱，茯苓瀉熱利水，寧心益脾。

所以為解表溫中除濕之劑，去痰消痞調經之方也。一方統治多病，惟活法者變而通之。

本方能散寒積、食積、氣積、血積、痰積。王海藏曰：桂枝、麻黃、芍藥、甘草，即各半湯也。蒼、朴、陳、草，即平胃也。枳、梗、陳、茯、半，即枳桔、半夏等湯也，加芎、歸治血，又加乾薑為厚朴散，此數藥相合，為解表溫中之劑，消痞調經之方。雖為內寒外感表裏之分所製，實非仲景表裏桂枝、麻黃薑附、之的方也，惟在活法變而通之。陶節庵曰：夫病不身熱頭痛，初起怕寒、腹痛、嘔吐、泄瀉、蜷臥、沈默不渴、脈沈遲無力，人皆知為陰證矣。至於發熱面赤、煩躁、揭去衣被、脈大、人皆不識，認作陽證，誤投寒藥，死者多矣。不知陰證

不分熱與不熱，不論脈之浮沈大小，但指下無力，重按全無，便是沈陰，急與五積散一服，通解表裏之寒。若內有沈寒，必須薑附溫之，若作熱治而用涼藥，則渴愈甚而躁愈急，豈得生乎？此取脈不取證也。

【加減方】

五積交加散：本方合人參敗毒散。治寒濕身體重痛，腰腳酸疼。

2. 三物白散

【主治】

治傷寒，寒實結胸無熱證者，及胸膈寒實痰水內結等證。

【組成】

桔梗三分、貝母三分、巴豆（去皮心熬黑）一分。

【煎服法】

共為末。

(1) 弱者減半服。

(2) 病在膈上必吐，病在膈下必利。

(3) 不利，喝熱粥半碗。

(4) 利不止，喝冷粥一碗。

【方義】

方治寒實痰水結胸，極峻之藥也。君以巴豆極辛極烈，攻寒逐水，斬關奪門，所到處無不破也。佐以貝母開胸之結，使以桔梗為之舟楫，載巴豆搜逐胸邪。

膈上者必吐，膈下者必利，使其邪悉盡無餘矣。然惟知任毒以攻邪，不量強羸，鮮能善其後也，故羸者減之。不利進熱粥，利太過進冷粥，蓋巴豆性熱，得熱則行，得冷則止。不用水而用粥者，藉穀氣以保胃也。

【注意】

寒則凝而縮，胸痛而喜深呼吸者就是了。

3. 三物備急丸

【主治】

- (1) 治食停腸胃，冷熱不調，腹脹氣急，痛滿欲死。
- (2) 及中惡客忤，卒暴諸病。

食滯腸胃，上焦不行，下脘不通，故痛脹欲死，內實者，法宜下之。

【組成】

巴豆霜、大黃、乾薑。

【煎服法】

等分。蜜丸，小豆大。每服二、三丸。中惡口噤者，折齒灌之。

【又方】

崔氏乾薑易桂枝，名備急散。

【方義】

此手足陽明藥也。

大黃苦寒以下熱結，巴霜辛熱以下寒結，加乾薑辛散以宣通之。

乾薑辛溫，開五臟六腑，通四肢關節。

三藥峻厲，非急莫施，故曰備急。

4. 溫脾湯

【主治】

治錮冷在腸胃間，連年腹痛泄瀉，休作無時，服諸熱藥不效者。

【組成】

生大黃、乾薑、附子、肉桂、甘草、厚朴。隨證加減。

【煎服法】

五碗水納藥煎至三碗，再入大黃煎至二碗半，去滓，分三次溫服，自夜至曉服令盡，不要吃晚食。

【方義】

大寒在足太陰，致水氣不得化，以乾薑、附子溫太陰少陰之寒，肉桂補命門亦陽消陰，厚朴寬腸破氣，甘草和中，大黃推蕩宿食以除積。

【說明】

此溫下法，若仍不下，可入巴豆霜三錢服。

【辨證點】

脈沉遲，大便不通者，非急莫加巴豆，溫下為佳。

三、無水行舟（腸道乾燥，缺津液潤腸道）

1. 增液湯

【主治】

- (1) 陽明溫病，無上焦證，數日不大便，當下之，若其人陰素虛，不可行承氣者。
- (2) 腸中有熱而耗水者，大便硬，造成屎粘腸道，痛點會轉移位置，無水行舟者。

【組成】

元參一兩、麥冬七錢、細生地七錢。

【方義】

獨取元參為君者：元參味苦鹹微寒，壯水制火，通二便，啟腎水上潮於天，其能治液乾，固不待言，本經稱其「主治腹中寒熱積聚」，其並能解熱結可知。

麥冬「主治心腹結氣，傷中傷飽，胃絡脈絕，羸瘦短氣」，亦係能補、能潤、能通之品，故以為之佐。

生地亦「主寒熱積聚，逐血痹」，用細者取其補而不膩，兼能走絡也。三者合用，作增水行舟之計，故湯名增液，但非重用不為功。

【說明】

熱邪入胃，耗水而胃氣不生，胃中水乾，大便硬而不能順利下排者，祇宜養水潤燥，甘寒退熱，以補法為泄法之用，存津液而不傷正第一良方。

2. 增液承氣湯

【主治】

津液不足，無水舟停者，間服增液，再不下者用此方。

【組成】

元參七錢、麥冬五錢、細生地五錢、大黃（後下）二錢、芒硝（沖）五分。

【方義】

獨取元參為君者：元參味苦鹹微寒，壯水制火，通二便，啟腎水上潮於天，其能治液乾，固不待言，本經稱其「主治腹中寒熱積聚」，其並能解熱結可知。

麥冬「主治心腹結氣，傷中傷飽，胃絡脈絕，羸瘦短氣」，亦係能補、能潤、能通之品，故以為之佐。

生地亦「主寒熱積聚，逐血痺」，用細者取其補而不膩，兼能走絡也。三者合用，作增水行舟之計，故湯名增液，但非重用不為功。

再加大黃、芒硝助其通下生津之力。

3. 益胃湯

【主治】

- (1) 陽明溫病，無上焦證，數日不大便，當下之，若其人陰素虛，不可行承氣者。
- (2) 腸中有熱而耗水者，大便硬，造成屎粘腸道，痛點會轉移位置，無水行舟者。
- (3) 陽明溫病，下後汗出，當復其陰。

【組成】

沙參三錢、麥冬五錢、冰糖一錢、細生地五錢、玉竹二錢（炒香）。

【煎服法】

水五杯，煮取二杯，分兩次服，渣再煮一杯服。

【方義】

溫熱本傷陰之病。下後邪解汗出，汗亦津液之化，陰液受傷，不待言矣。故云：「當復其陰」。

此陰指胃陰而言。蓋十二經皆稟氣於胃，胃陰復而氣降得食，則十二經之陰，皆可復

矣。

欲復其陰，非甘涼不用。

湯名「益胃」者，胃體陽而用陰，取益胃用之義也。

下後急議復陰者，恐將來液虧燥起，而成乾欬、身熱之怯證，補之不及，清之不可的壞證。

大便粘腸道，痛點不轉移，下利清水者，宜調胃承氣湯。

四、無血潤腸

1. 潤腸丸

【主治】

腸有微熱，榮血虛衰不足以潤腸，致腐物難以運送，致大便硬者。

【組成】

當歸、火麻仁、熟地、生地、桃仁、枳殼、杏仁、黃芩、厚朴、大黃、甘草。

【煎服法】

煉蜜為丸，如梧桐子大。每服五十丸，空心白湯吞下。切忌辛熱之物。

【方義】

大黃、枳殼、厚朴瀉下通便。

火麻仁、杏仁多脂粘滑。

黃芩、生地清熱。

桃仁潤腸，當歸、熟地以生新血而滋體液。

甘草甘平補陰血。

2. 滋燥養榮湯

【主治】

治火燥肺金，血虛外燥，皮膚皺揭，筋急爪枯，或大便風秘。

肺主皮毛，肝主筋爪，肝血不足，風熱勝而金燥，故外見皮毛枯槁、肌膚燥癢，內有筋急便秘之證。

【組成】

當歸（酒洗）二錢、生地黃、熟地黃、白芍（炒）、黃芩（酒炒）、秦艽各一錢、防風、甘草各五分。

【煎服法】

水煎溫服。

【方義】

此手太陰足厥陰藥也。前證為血虛而水涸，當歸潤燥養血為君。

二地滋腎水而補肝，芍藥瀉肝火而益血為臣。

黃芩清肺熱，能養陰退陽。

芩、防散肝風，為風藥潤劑。（風能生燥，芩、防味辛能潤。）

又秦芩能養血榮筋，防風乃血藥之使。（吐血治崩，皆用為使。）

甘草甘平瀉火，入潤劑則補陰血為佐使也。

3. 溫腸開閉湯

【主治】

人有大便閉結，小腹作痛，胸中噯氣，畏寒畏冷，喜飲熱湯，脈濇裡虛難下者。

人以為火衰閉結也，誰知是腎火之微乎。夫大腸屬金，金宜畏火之刑，何以無火而金反閉耶？豈火不刑金乎？不知金中有火，則金不死，不知頑金非火不煅，所以大腸必得火始能開闔。大腸者，傳導之官也，有火則轉輸無礙，無火則幽陰之氣閉塞，其輸輓之途，如大溪巨壑，霜雪堆，結成冰凍，堅厚而不可開，倘得太陽照臨，則立時消化，非大腸有火則通，無火則閉之明驗乎。然而大腸本經，不可有火也。火在大腸，則大腸有太熱之虞；火在腎中，則大腸無太寒之懼。倘腎中無火，則大腸何以傳化水穀哉。治法必須補腎中之火，不必通大腸之結也。

【組成】

巴戟天一兩、白朮一兩、熟地一兩、山茱萸五錢、附子二錢。

【煎服法】

水煎溫服。

【方義】

此方用巴戟、熟地、山茱萸以補腎，妙在至陰之中，仍有至陽之氣，又用白朮以利腰臍。用附子直通其腎，迅達於膀胱，則火氣熏蒸，陽回黍谷，雪消冰泮，何至固結閉

塞哉。

【說明】

腎主前後陰，腎火不足造成水不化氣以濡養，尤其老年人居多以其腎陽衰。大便先硬後軟者，多有此證。

【附方】

人有無病，惟脾不為胃行津液，而造成便秘不通者，膏粱之人特別多。

組成：生白朮二兩、生地二兩、升麻二錢，有寒者加肉桂一錢、附子二錢、厚朴二錢、乾薑三錢，腎水不足者加熟地一兩、巴戟天一兩。病重者白朮用到五兩。

4. 更衣丸

【主治】

血燥便秘。

【組成】

生蘆薈、硃砂末。

【煎服法】

等分，飯丸，酒服。

【方義】

生蘆薈大苦大寒，入足厥陰瀉肝火，硃砂色赤入心瀉心火，肝藏血，心主血脈，血燥無以潤腸者宜，飯丸者，用穀氣以護胃氣，酒服引之入肝中。

【說明】

貧血患者常有之證。此治標之法，不宜常服，當知養血滋燥。

五、風秘

1. 搜風順氣丸

【主治】

治中風、風秘、氣秘，便溺阻隔，遍身虛癢，脈來浮數；亦治腸風下血，中風癱瘓。風秘者，風生燥也；氣秘者，氣滯也，故大便不通；燥則血濇，津液不行，故遍身虛癢；脈浮為風，脈數為熱，風熱流入，大腸無所施泄則下血。

【組成】

大黃（九蒸九曬）五兩、大麻仁、郁李仁（去皮）、山藥（酒蒸）、山茱肉、車前子、牛膝（酒蒸）各二兩、菟絲子（酒洗）、獨活、防風、檳榔、枳殼（麩炒）各一兩。

【煎服法】

蜜丸。

【方義】

此手足陽明藥也。

大黃苦寒峻猛，能下燥結而祛瘀熱，加以蒸曬，則性稍和緩，故以為君。

麻仁滑利，李仁甘潤，並能入大腸而潤燥通幽。

車前利水，牛膝下行，又能益肝腎而不走元氣。（牛膝引藥下行，車前子利小便而不走氣。）

燥本於風，獨活、防風之辛以潤腎而搜風。

滯由於氣，枳殼、檳榔之苦以破滯而順氣。

數藥未免攻散，故又用山藥益氣固脾，山茱溫肝補腎，菟絲益陽強陰，以補助之也。
本方云：久服百病皆除。喻嘉言曰：藥有偏峻，可暫用以搜風潤燥順氣，不可久服。

【說明】

凡風病者，但有二便不順，形氣不足，難堪攻下者，用此方搜六腑之風，通腸胃中之氣，二便自利矣。

2. 麻仁蘇子粥

【主治】

(1) 治產後大便不通。

許叔微曰：婦人產後有三種疾，鬱冒則多汗，多汗則大便秘，故難于用藥。

(2) 及老人風秘。

【組成】

大麻仁、紫蘇子，等分。

【煎服法】

洗淨，合研。再用水研，取汁煮粥啜。

【方義】

此手陽明藥也。

麻仁陽明正藥，滑腸潤燥，利便除風。

蘇子兼走太陰，潤肺通腸，和血下氣。

行而不峻，緩而能通，故老人、產婦氣血不足者，所宜用也。

許叔微曰：一婦年八十四忽腹痛頭痛，惡心不食。醫皆議補脾治風，清利頭目，服藥雖愈，全不進食，其家憂惶。予辨前藥皆誤，此是老人風秘，臟腑壅滯，聚於胸中，則腹脹惡心，不思飲食，上至於顛，則頭痛不清也；令作此粥，兩啜而氣泄，下結糞如椒者十餘枚，漸得通利，不藥而愈矣。

【說明】

氣虛者易受風傷，不可用承氣湯輩之類重劑，宜此方潤腸通便。虛人便秘最宜用。腸道乾澀，大便難下者，用香蕉沾蜂蜜當零食吃，更易為患者所接受。

六、濕性便秘

1. 木香檳榔丸

【主治】

治胸腹積滯，痞滿結痛，二便不通。或瀉泄下利，裏急後重，食瘧實積。

胸腹痞滿瀉痢，由於飲食留滯濕熱鬱積而成。二便不通，由於熱結。裏急後重，由於氣滯。〔按〕：裏急後重，有因火熱者，火燥物而性急也。有因氣滯者，大腸氣壅不得宣通也。有因積滯者，腸胃有物結墜也。有氣虛者，中氣陷下不能升也。有血虛者，津枯腸燥虛坐努責是也。當分證論治。脈洪大而實為裏實，宜下。若脈浮大，慎不可下。

【組成】

木香、檳榔、青皮（醋炒）、陳皮（去白）、枳殼（炒）、黃蘗（酒炒）、黃連（茱萸湯炒）、三稜（醋煮）、莪朮（醋煮）各五錢，大黃（酒浸）一、兩，香附、黑牽牛、芒硝各二兩。

【煎服法】

水丸。量人虛實服。

【又方】

一方加當歸（酒洗）。張子和儒門事親，無三稜、枳殼，只十味。紺珠，無三稜、陳皮，名木香導氣丸。

【方義】

此手足陽明藥也。

濕熱在三焦氣分，木香、香附行氣之藥，能通三焦、解六鬱。

陳皮理上焦肺氣，青皮平下焦肝氣。（瀉痢多由肝木克脾土。）

枳殼寬腸而利氣，而黑丑、檳榔又下氣之最速者也，氣行則無痞滿後重之患矣。

瘧痢由於濕熱鬱積，氣血不和，黃蘗、黃連燥濕清熱之藥，三稜能破血中氣滯，莢朮能破氣中血滯，大黃、芒硝血分之藥，能除血中伏熱，通行積滯，並為摧堅化痞之峻品。濕熱積滯去，則二便調而三焦通泰矣。

蓋宿垢不淨，清陽終不得升，故必假此以推蕩之，亦通因通用之意。

然非實積，不可輕投。

加當歸者，潤燥以和其血也。

綱目曰：此戴人經驗方也。善治下虛上實，抑火升水，流濕潤燥，推陳致新，散鬱破結，活血通經，及肺痿喘嗽，胸膈不利，脾濕黃疸，宿食不消，婦人調和氣血，小兒驚疳積熱，皆可量輕重用之。滑伯仁曰：腸胃陽明燥金也，下焦少陽相火也，後重之用木香、檳榔，行燥金之鬱也。癰秘之用知母、黃蘗，散相火之熾也。

★大便秘軟，大便時腸阻肛門而不得下，以濕氣重故也。

2. 枳實導滯丸

【主治】

治傷濕熱之物，不得施化，痞悶不安，腹內硬痛，積滯泄瀉。

【組成】

大黃一兩、枳實（麴炒）、黃芩（酒炒）、黃連（酒炒）、神麴（炒）各五錢、白朮（土炒）、茯苓各三錢、澤瀉二錢。

【煎服法】

蒸餅為丸。多寡量服。

【方義】

此足太陰、陽明藥也。

飲食傷滯，作痛成積，非有以推蕩之則不行，積滯不盡，病終不除，故以大黃、枳實攻而下之，而痛瀉反止，經所謂通因通用也。

傷由濕熱，黃芩、黃連佐之以清熱，茯苓、澤瀉佐之以利濕。

積由酒食，神麴蒸窰之物，化食解酒，因其同類，溫而消之。

芩、連、大黃，苦寒太甚，恐其傷胃，故又以白朮之甘溫，補土而固中也。

★大便稀軟，肛門微熱，腸下垂阻塞肛門而不得便。

3. 化滯丸

【主治】

治不論寒熱一切氣滯積痛。理氣化積，食積氣滯，心腹脹痛。

【組成】

南木香（堅實者，不見火）、丁香（去苞，不見火）、青皮（四花者，去瓢）、橘皮（水浸，去白）、黃連（大者）各二錢，京三稜（慢火煨）、莪朮（慢火煨）各三錢，半夏麴（揀白淨半夏研末，生薑自然汁和為餅，曬乾）每服二錢。

【煎服法】

上藥八味，曬乾，和研為細末。

用巴豆去殼，滾湯泡，逐一研開，去心膜，以瓦器盛，用好醋浸過一宿，慢火熬至醋干，稱六錢重，研細，將前藥末和入再研令勻。

再加烏梅用肉厚者，打碎核，細銼，火焙乾，為細末，稱五錢重，用米醋調略清，慢火熬成膏。

和入前藥，上統和勻了，用白麵八錢，水調成糊為丸，如粟米大。每服5～7丸，體

強10丸，五更空腹時用橘皮湯調下。

【說明】

雖是濕造成腸道蠕動不良，然其氣必上入腦，以地氣濕蒸，天氣不得沉，而為水瘤，有很多人開刀後在頭上裝一小泵抽水，何不用此釜底抽薪之法，且不用開刀。常要抽水，哪一天按壞了又要再開，問題解決了沒？大便還是不通，人還是照暈不誤，又何苦呢！

★大便秘，濕病為患，舌苔如豆腐渣而厚者。

4. 升陽除濕防風湯

【主治】

治大便秘塞，或裏急後重，數至圜而不能便，或有白膿，或血。慎勿利之，利之則必至重病，反鬱結而不通矣，以此湯升舉其陽，則陰自降矣。

〔昂按〕：通大便秘有用升麻者，即此意也。

【組成】

蒼朮四錢、防風二錢、茯苓、白朮、芍藥各一錢、升麻二錢。

【煎服法】

薑、棗煎。

【加減味】

如胃寒泄瀉腸鳴，加益智仁、半夏各五分。

【方義】

此足太陰陽明藥也。蒼朮辛溫燥烈，升清陽而開諸鬱，故以為君；白朮甘溫，茯苓甘淡，佐之以健脾利濕；防風辛溫勝濕而升陽，白芍酸寒斂陰而和脾也。

劉宗厚曰：飲食入胃輸精。心肺氣必上行，然後下降；若脾胃有傷，不能上升，反下流肝腎而成泄利者，法當填補中氣，升之舉之，不可疏下，此東垣發前人所未發也。

七、雜病便秘

1. 宣白承氣湯

【主治】

陽明溫病，下之不通，喘促不寧，痰涎壅滯，右寸實大，肺氣不降而便秘者。

【組成】

生石膏三錢、大黃一錢、杏仁粉一錢、栝蒌皮一錢。

【煎服法】

水五杯，煮取二杯，先服一杯，不知，再服。

【方義】

其因肺氣不降，而裡證又實者，必喘促寸實。

則以杏仁、石膏宣肺氣之痹。

以大黃逐腸胃之結。此臟腑合治法也。

2. 導赤承氣湯

【主治】

陽明溫病，下之不通，左尺牢堅，小便赤痛，時煩渴甚，前後陰皆不通者。

【組成】

赤芍二錢、細生地三錢、大黃一錢半、黃連一錢、黃柏一錢、芒硝五分。

【煎服法】

水五杯，煮取二杯，先服一杯，不下，再服。

【方義】

其因火腑不通，左尺必現牢堅之脈。（左尺小腸脈也，俗候于左寸者非，細考內經知）。小腸熱盛，下注膀胱，小便必涓滴，赤且痛也。

則以導赤去淡通之陽藥，加連、柏之苦通火腑。

大黃、芒硝承胃氣而通大腸。

此二腸同治法也。

3. 牛黃承氣湯

【主治】

陽明溫病，下之不通邪閉心包，神昏舌短，內竅不通，飲不解渴者。

【組成】

大黃末三錢、安宮牛黃丸二丸。

【煎服法】

合安宮牛黃丸二丸用水化開，調大黃末三錢，先服一半，不知，再服。

【方義】

其因邪閉心包，內竅不通，下而不通，舌短神昏，閉已甚矣。飲不解渴，消亦甚矣。立刻有閉脫之虞，陽明大實不通，有消亡腎液之虞，其勢不可稍緩須臾。則以牛黃丸開手少陰之閉。

以承氣急瀉陽明，救足少陰之消。此兩少陰合治法也。

【說明】

腦膜炎而兼有大便不通者，不可單通大便，徒留在上之熱邪。除頭上之邪，陽明之熱挾穢氣又上來，何時可癒，所以要同時清理頭與腹之熱邪。

4. 防風通聖散

【主治】

治一切風寒暑濕，飢飽勞役，內外諸邪所傷。氣血怫鬱，表裏三焦俱實，憎寒壯熱。頭目昏運，目赤睛痛，耳鳴鼻塞，口苦舌乾，咽喉不利，唾涕稠粘，欬嗽上氣。大便秘結，小便赤澀。瘡瘍。腫毒，折跌損傷。瘀血便血，腸風痔漏。手足癰瘰，驚狂譫妄，丹斑癰疹。

憎寒壯熱，邪在表也。頭眩目赤，風熱上攻也。耳鳴口苦，邪在少陽也。便秘痔漏，熱結大腸也。小便赤澀，熱蓄膀胱也。瘡瘍癰腫，氣血怫鬱也。丹斑癰疹，風熱在胃也。手足癰瘰，驚狂譫妄，肝風胃火也。

【組成】

防風、荊芥、連翹、麻黃、薄荷、川芎、當歸、白芍（炒）、白朮、山梔（炒黑）、大黃（酒蒸）、芒硝各五錢、黃芩、石膏、桔梗各一兩、甘草二兩、滑石三兩。

【煎服法】

加生薑、葱白煎。

【加減味】

(1) 自利去硝黃。

(2) 自汗去麻黃，加桂枝。

(3) 涎嗽加薑製半夏。

【方義】

此足太陽、陽明表裏血氣藥也。

防風、荊芥、薄荷、麻黃輕浮升散，解表散寒，使風熱從汗出而散之於上。

大黃、芒硝破結通幽。梔子、滑石降火利水，使風熱從便出而泄之於下。

風淫於內，肺胃受邪，桔梗、石膏清肺瀉胃。

風之為患，肝木受之，川芎、歸、芍和血補肝。

黃芩清中上之火。連翹散氣聚血凝。

甘草緩峻而和中。（重用甘草、滑石，亦猶六一利水瀉火之意。）

白朮健脾而燥濕。上下分消，表裏交治，而能散瀉之中，猶寓溫養之意，所以汗不傷表，下不傷裏也。

【加減方】

(1) 祛風至寶丹：本方再加人參補氣，熟地益血，黃蘗、黃連除熱，羌活、獨活、天麻、細辛、全蠍祛風。蜜丸，彈子大。每服一丸，茶酒任下。（喻嘉言曰：此中風門中不

易之專方也。）

(2) 雙解散：本方除大黃、芒硝。

麻黃、防風、荊芥、薄荷、川芎以解表，黃芩、梔子、連翹、石膏、滑石以解裏，復有當歸、芍藥以和血，桔梗、甘草、白朮以調氣，故曰雙解。

【說明】

人活世上，難免受六邪之害，邪伏體內而不自知者多矣！故每於季節交替時，少服之，以外疏內利，使餘邪盡除，不失為保養身體的良方，然不可過劑，以通利為度。

5. 水解散

【主治】

治天行一、二日，頭痛壯熱。

【組成】

麻黃四錢、桂心、炙草、白芍各二錢、大黃、黃芩各三錢。

【煎服法】

水煎溫服。

【方義】

此足太陽陽明藥也。

麻黃能開腠發汗，桂心能引血化汗，黃芩以清上中之熱，大黃以瀉中下之熱，甘草、白芍能調胃而和中。

蓋天行溫疫，鬱熱自內達外，與傷寒由表傳裏者不同，故雖一、二日之淺，可以汗下兼行，不必同於傷寒之治法也。

6. 茵陳蒿湯

【主治】

治傷寒陽明病，但頭汗出，腹滿口渴，二便不利，濕熱發黃，脈沉實者。

經曰：陽明病發熱汗出，此為熱越，則不發黃；若但頭汗，身無汗，小便不利，渴引水漿，此為瘧熱，在裏必發黃。黃者脾胃之色也；熱甚者身如橘色，汗如蘘汁；頭為諸陽之會，熱蒸於頭，故但頭汗而身無汗；夫熱外越則不裏鬱，下滲則不內存，今便既不利，身又無汗，故鬱而為黃。內有實熱故渴；熱甚則津液內竭，故小便不利；凡瘧熱在裏，熱入血室，及水結胸，皆有頭汗之證，乃傷寒傳變，故與雜病不同。濕在經則日晡發熱、鼻塞，在關節則身痛，在臟腑則濡泄、小便反濇、腹或脹滿。濕熱相搏則發黃。乾黃，熱勝色明而便燥；濕黃，濕勝色晦而便濇。又黃病與濕病相似，但濕病在表，一身盡痛，黃病在裏，一身不痛。

【組成】

茵陳六錢、大黃二錢、梔子三錢。

【煎服法】

先煮茵陳，水減半再入它藥煎。

【方義】

此足陽明藥也。成無己曰：小熱涼以和之，大熱寒以散之。

發黃者，濕熱甚也，非大寒不能徹其熱，故以茵陳為君。（茵陳發汗利水，以泄太陰陽明之濕熱，故為治黃主藥。）

梔子為臣，大黃為佐，分泄前後，則腹得利而解矣。（茵陳、梔子能導濕熱由小便出，大黃能導濕熱由大便出。）

【加減方】

(1) 茵陳三物湯：本方大黃易黃連。治同。

(2) 茵陳將軍湯：本方加厚朴、枳實、黃芩、甘草，入生薑、燈草煎。（節庵）治同。

(3) 本方去梔子、大黃，加附子、乾薑，治寒濕陰黃。

前證為陽黃，如身黃而色暗者為陰黃，宜此湯。大抵治以茵陳為主，各隨寒熱用藥。諸疸，小便黃赤不利為裏實，宜利小便，或下之；無汗為表實，宜汗之，或吐之；若小便清，是無熱也。仲景云：發黃小便自利，當與虛勞，宜小建中湯；自利腹滿而喘，不可除熱，而除之必噦，宜小半夏湯主之。王海藏曰：內感傷寒，勞役形體，飲食失節，中州變寒，病生黃；非外感而得，只宜理中、大小建中足矣，不必用茵陳。

【辨證點】

此為黃疸病，身如橘黃兼大便秘結者。

7. 復元活血湯

【主治】

疏肝通絡、活血理傷，傷科常用內服藥。治因瘀血積留胸脇引起疼痛或各種外傷軟組織的扭挫傷、打撲損傷所致的瘀積疼痛，脾臟腫大。

【組成】

柴胡二錢、花粉五錢、當歸二錢、紅花二錢、甘草二錢、穿山甲（炮）二錢、大黃三錢、桃仁三錢。

【方義】

此足厥陰藥也。原文曰：肝膽之經，行於脇下，屬厥陰少陽，故以柴胡引用為君；以當歸活血；甘草緩其急為臣，亦能生新血，陽生則陰長也；穿山甲、花粉、桃仁、紅花破血潤血為佐；大黃蕩滌敗血為使。氣味相何，各有攸歸，痛自去矣。

柴胡疏肝理氣。

當歸養血活血。

桃仁、紅花、大黃活血化瘀去滯。
花粉清熱消腫，甘草緩急止痛。

【說明】

車禍或跌打損傷，身痛不大便，脇下痛，血未凝結，仍為活血時即用之，莫待血久瘀變生瘡癰（癌）。服後當下漆黑死血，而後肌肉鬆軟則痛止。

大黃後下，不可久煮，久煮澀滯。

8. 半硫丸

【主治】

濕凝氣阻，三焦俱閉，二便不通。

熱傷氣，濕亦傷氣者何？(1)熱傷氣者：肺主氣而屬金，火克金，則肺所主之氣傷矣。(2)濕傷氣者：肺主天氣，脾主地氣，俱屬太陰濕土，濕氣太過，反傷本臟化氣，濕久濁凝，至於下焦，氣不惟傷而且阻矣。氣為濕阻，故二便不通。

今人之通大便，悉用大黃，不知大黃性寒，主熱結有形之燥糞。若濕阻無形之氣，氣既傷而且阻，非溫補真陽不可。

【組成】

石硫黃、半夏。

蓋：腎司二便，腎中真陽為濕所困，久而彌虛，失其本然之職，故助之以硫黃。肝主疏泄，風濕相為勝負，風勝則濕行，濕凝則風息，而失其疏泄之能，故通之以半夏。若濕盡熱結，實有燥糞不下，則又不能不用大黃矣，學者詳審其證可也。

【煎服法】

為末，薑汁糊丸。

【方義】

硫黃，熱而不燥，能疏利大腸。

半夏能入陰，燥勝濕，辛下氣，溫開鬱，三焦通而二便利矣。

【說明】

命門相火不足，老人虛秘，用之頗佳。腸中有濕，蠕動不良者宜。

9. 麻黃白朮湯

【主治】

- (1) 治大便不通，小便赤澀，身面俱腫，色黃，麻木。
- (2) 身重如山，喘促無力，吐痰唾沫。
- (3) 發熱時躁，躁已振寒，項額如冰，目中溜火。
- (4) 鼻不聞香，臍有動氣，小腹急痛。

東垣曰：此宿有濕熱伏於榮血之中，木火乘於陽道，為上盛，短氣喘促，為陰火傷氣；四肢痿弱，為腎水不足。冬時寒水得令，乘其旺水剋火，陵木大勝，必有大復，故見諸證。

【組成】

青皮、陳皮、黃連（酒炒）、黃蘗（酒炒）、甘草（炙）、升麻各二分、柴胡、桂枝、人參、黃耆、蒼朮（泔浸）、白朮（土炒）、厚朴、豬苓各三分、茯苓、澤瀉、吳茱萸各四分、白豆蔻、炒麴各五分、麻黃（不去節）六分、杏仁（研）四粒。

【煎服法】

水煎溫服。

【方義】

此足三陽三陰通治之劑也。前證蓋因表裏俱傷，陽氣抑不得升，故風火濕熱鬱而為病也。桂枝、麻黃解表祛風，升麻、柴胡升陽散火，黃連、黃蘗燥濕清熱，而黃蘗又能補腎滋陰，蔻、朴、青、陳利氣散滿，而青、柴又能平肝，蔻、朴又能溫胃，杏仁利

肺下氣，神麴化滯調中，吳茱萸暖腎溫肝，參、耆、甘草蒼、白二朮補脾益氣，二苓、澤瀉通利小便，使濕去而熱亦行，方內未嘗有通大便之藥，蓋清陽升則濁陰自降矣。〔昂按〕：此方蓋合四君、五苓、補中、平胃、麻黃、吳茱萸、解毒而為一方者也。治證既多，故所用表裏寒熱補瀉之藥俱備，但皆氣藥而無血藥，與五積不同，然乃東垣之方錄之，以見治療之中又有此一種也。

【說明】

最好分證用藥，此乃各種病全都集在一起時才可用，辨證宜明。

10. 八正散

【主治】

濕熱下注，咽乾口渴，少腹急滿，二便不通，或淋痛尿血，或因熱為腫。

【組成】

車前子、木通、瞿麥、扁蓄、滑石、甘草梢、梔子、大黃。

【製服法】

加燈草煎。

【方義】

此手足太陽手少陽藥也。

(1) 木通、燈草：清肺熱而降心火，肺為氣化之源，心為小腸之合也。

(2) 車前：清肝熱而通膀胱，肝脈絡於陰器，膀胱津液之府也。

(3) 瞿麥、扁蓄：降火通淋。

(4) 滑石：利竅散結。

(5) 梔子、大黃：苦寒下行。

(6) 甘草合滑石為六一散。用梢者，取其徑達莖中，甘能緩痛也。

雖治下焦而不專於治下，必三焦通利，水乃下行也。

註：膀胱藏水，三焦出水，故治小便不利。刺灸法但取三焦穴，不取膀胱。朱丹溪曰：「小便不通，有熱有濕，有氣結於下，宜清宜燥宜升，有隔二隔三之治。如因肺燥，但膀胱有熱，則瀉膀胱，此正治也。如因肺燥不能生水，則清金，此隔二，如因脾濕不運而清不升，故肺不能生水，則當燥脾健胃，此隔三。車前子、茯苓，清肺也。黃柏、黃芩，瀉膀胱也。蒼朮、白朮，燥脾健胃也。」又曰：「大便不通屬氣虛、血虛、熱實、痰閉，皆宜吐之以升其氣，氣升則水自降。氣虛用參、朮、升麻等，先服後吐。或就參、芪藥中調理吐之。血虛用四物湯，先服後吐，或就芎歸湯探吐之。痰多二陳湯，先服後吐，或加香附、木通。實熱當利，或八正散。蓋大便動則小便自通矣。」或問以「吐法通小便，其理安在？」曰：「取其氣化而已。經謂：『三焦者決瀆之官，水道出焉。膀胱者州都之官，津液藏焉，氣化則能出矣。』三焦之氣，一有不化，則不得如決瀆而出矣。獨下焦膀胱氣塞而已哉？」又曰：「譬如滴水之氣，上竅閉則下竅無以自通，必上竅開而下竅始出也。」

【辨證點】

小便不通或淋濁，大便也不通者宜。

11. 麻仁蘇子粥（參看206頁）

12. 四磨湯

【主治】

治七情氣逆，上氣喘急，妨悶不食。

怒則氣上，思則氣結，憂愁不已，氣多厥逆，重則眩仆，輕則上氣喘急，滿悶妨食。

【組成】

檳榔、沉香、烏藥、人參。

【煎服法】

等分，濃磨煎三、四沸，溫服。

【又方】

(1) 一方人參易枳殼。

(2) 一方去人參，加枳實、木香，白酒磨服，名五磨飲子：治暴怒卒死，名曰氣厥。

【方義】

此手太陰藥也。氣上宜降之，故用檳榔、沉香。

檳榔性如鐵石，沉香入水獨沉，故皆能下氣。

氣逆宜順之，故用烏藥；加人參者，降中有升，瀉中帶補，恐傷其氣也。大實者仍宜枳殼。

加大黃以通其氣。

第四章 吐、利、吐利、痢

一、吐

1. 九味羌活湯（參看25頁）

2. 五苓散

【主治】

(1) 治太陽病發汗後，大汗出，胃中乾，煩躁不得眠，欲飲水者，少少與之，令胃氣和則愈；若脈浮，小便不利，微熱消渴者，此湯主之。

脈浮為表證仍在，便秘熱渴而為腑證已急，用此兩解表裏。

(2) 及中風發熱，六、七日不解而煩，有表裏證，渴欲飲水，水入即吐，名曰水逆。

表以外證未罷言，裏以煩渴屬腑言。邪熱挾積飲上逆，故外水格而不能入。

(3) 及傷寒痞滿，服瀉心湯不解，渴而煩躁，小便不利。

功擅蕩熱滋燥，導飲生津，故亦為消痞良方。程郊倩曰：邪在上焦而治在下焦者，使濁陰出下竅，而清陽之在上焦者，自能宣化矣。心邪不從心瀉而從小腸瀉，又一法也。〔昂按〕：此乃正治，非又一法也，乃臟實而瀉其腑也。

(4) 通治諸濕腹滿，水飲水腫，嘔逆泄瀉，水寒射肺，或喘或欬，中暑煩渴，身熱頭痛，膀胱積熱，便秘而渴，霍亂吐瀉，痰飲濕癰，身痛身重。

此皆傷濕之見證也。濕勝則脾不運，土不能制水，溢於皮膚則腫脹，併於大腸則泄瀉，水停心下則嘔逆，水寒射肺則喘欬。暑先入心故煩渴，五苓利小水、降心火，故兼治中暑煩渴。肺病則金不能生水，膀胱熱則陽不能化陰，故便秘而渴；陰陽不利，則霍亂吐瀉；濕勝則身痛身重。大抵下不通利，則陰陽不能升降，而變證多矣。

(5) 足太陰寒濕，腹脹，小便不利，大便溏而不爽，若欲滯下者。

(6) 霍亂吐瀉，熱多，欲飲水者。

【組成】

豬苓三錢、茯苓三錢、白朮三錢、澤瀉二錢、桂枝三錢。

按雜病當用桂，傷寒證中表未解者仍當用桂枝，兼取解表。

【煎服法】

為末。每服三錢。服後多飲熱水，汗出而愈。

【加減味】

傷暑者，加硃砂、燈心煎。

【方義】

此足太陽藥也。太陽之熱，傳入膀胱之腑，故口渴而便不通。

經曰：淡味滲泄為陽，二苓甘淡，入肺而通膀胱為君。

水無當於五味，故淡能利水。茯苓走氣分，豬苓走血分，然必上行於肺，而後能下降入膀胱也。

鹹味涌泄為陰，澤瀉甘鹹，入腎膀胱，同利水道為臣；益土所以制水，故以白朮苦溫健脾去濕為佐，膀胱者津液藏焉，氣化則能出矣，故以肉桂辛熱為使，熱因熱用，引入膀胱以化其氣，使濕熱之邪，皆從小水而出也。

陳來章曰：治秘之道有三：一曰肺燥不能化氣，故用二苓澤瀉之甘淡，以泄肺而降氣；一曰脾濕不能升精，故用白朮之苦溫，以燥脾而升精；一曰膀胱無陽不能化氣，故用肉桂之辛熱，以溫膀胱而化陰；使水道通利，則上可以止渴，中可以去濕，下可以泄邪熱也。李東垣曰：五苓散太陽裏之下藥也。太陽高則汗而發之，下則引而竭之。渴者邪入太陽本也，當下之，使從膀胱出也。小便利者不宜用，然太陽病熱而渴，小便雖利，亦宜五苓下之。又曰：邪在榮衛之間，謂之半表半裏，五苓散分陰陽膀胱經之半表半裏也，理中湯治吐瀉上下之半表半裏也。裏。表之裏也，太陽本膀胱腑也。活人云：脈浮大是表證，當汗；其人發熱煩渴，小便赤卻當下；此是表裏俱見，五苓散主之。五苓利水，何以能止渴生津，蓋濕熱壅於中焦，則氣不得施化，故津竭而小便不通也；用五苓利其小水，則濕熱下消，津回而渴止矣，亦內經通因通用之意。李東垣曰：傷飲者，無形之氣也，宜發汗、利小便，以導其濕；傷食者，有形之物也，輕則消化或損穀，重則方可吐下。

【禁忌】

若汗下之後，內亡津液而便不利者，不可用五苓，恐重亡津液而益虧其陰也，勿治之便利自愈。亦有大熱如狂，小便不利而用此湯者，欲使太陽隨經之邪，直達膀胱，由溺而出也，大熱利小便，亦釜底抽薪之義。

【加減方】

(1) 四苓散：本方去桂，治小便不利。

李東垣曰：無惡寒證，不可用桂。周揚俊曰：五苓為渴而小便不利者設，若不渴則茯苓甘草湯足矣，若但渴則四苓足矣。

(2) 辰砂五苓散：本方加辰砂。並治小便不利，心悸。

(3) 蒼桂五苓散：本方加蒼朮。治寒濕。

(4) 茵陳五苓散：本方加茵陳。治濕熱發黃，便秘煩渴。

(5) 元戎五苓散：本方加羌活。治中焦積熱。

(6) 桂苓甘露飲：本方加石膏、滑石、寒水石，以清六腑之熱。

(7) 豬苓散：本方去桂、澤瀉。治嘔吐，病在膈上，思飲水者。（金匱）

(8) 桂苓丸：本方單用肉桂、茯苓，等分，蜜丸。治冒暑煩渴，引飲過多，腹脹便赤。

(9) 澤瀉湯：本方單用澤瀉五兩、白朮二兩。治心下支飲，常苦眩冒。（金匱）

(10) 茯苓白朮湯：本方單用茯苓、白朮，等分。治脾虛不能制水，濕盛泄瀉。再加郁李

仁，入薑汁服，名白茯苓湯。治水腫。

(11) 本方加川楝子，治水疝。

(12) 本方加人參，名春澤湯。再加甘草（合四君子）亦名春澤湯。治無病而渴與病瘥後渴者。

(13) 二朮四苓湯：本方去桂，加蒼朮、甘草、芍藥、梔子、黃芩、羌活。通治表裏濕邪，兼清暑熱。

(14) 本方倍桂，加黃耆如朮之數，治傷暑大汗不止。

(15) 節庵導赤散：本方加甘草、滑石、梔子，入食鹽、燈草煎。治熱蓄膀胱，便秘而渴；如中濕發黃，加茵陳；水結胸，加木通。

(16) 本方合益元散，治諸濕淋瀝。再加琥珀，名茯苓琥珀湯。（謙甫）治小便數而欠。（小便頻而短也。）

(17) 胃苓湯：本方合平胃散，一名對金飲子。治中暑傷濕，停飲夾食，腹痛泄瀉，及口渴便秘。此上下分消其濕也。〔按：〕《機要》論泄瀉，有屬風、屬濕、屬寒、屬火，此因於外感者也；

《三因》言七情感動，臟氣不平，亦致瀉瀉，此因於內傷者也；外則當調六氣，內則當調五臟。又有因飲食所傷而泄者，法當消導；因風瀉泄者，當解散；因痰積上焦，致大腸不固而泄者，當除痰；有脾胃氣虛而泄者，當補中益氣，使胃氣升騰，而泄自止。

(18) 藳苓湯：本方合黃連香薷飲。治傷暑泄瀉。

(19) 柴苓湯：本方合小柴胡湯。治泄瀉發熱口渴，瘧疾熱多寒少，口燥心煩。以上三方，並加薑、棗煎。

(20) 深師用本方治髮白及禿落。朮一斤、桂半斤、二苓、澤瀉各四兩更名茯苓朮散。

【說明】

- (1) 尿不通，小便不順暢，不可誤認攝護腺腫大，更不可洗腎（血液透析）。
- (2) 膀胱水蓄不通，要先導尿。

① 蔥管切開，

反捲成細條，以內汁液滋潤表皮插入尿道，尿即通。

② 用冷水浸泡半身以上，水中尿即可。

③ 蔥一二斤切碎，微炒熱，坐其上，尿也會通。

尿通後再服藥，可防水逆，藥入即吐之苦。

(3) 體熱或不熱，身倦常為水濕之病，渴者可用，不渴者去桂枝。

【辨證點】

消渴，水積，尿不通順，或尿不通，少腹脹滿痛引肚痛頭痛。

3. 桂枝湯加葛根、半夏

【主治】

太陽中風，邪又傷及足陽明，有汗不下利但嘔者。

【組成】

桂枝五錢、芍藥三錢、炙草二錢、生薑六片、大棗二枚、再加葛根四錢、半夏五錢。

【說明】

有桂枝湯之病證，兼吐症。風邪初起一、二日而有汗出黏膩兼有吐症，或稀涎如痰。無吐症者去半夏，兼治柔痙，角弓反張，項背拘急而汗出者。

4. 葛根湯加半夏

【主治】

太陽傷寒，邪又傷及足陽明，無汗不下利但嘔者。

【組成】

葛根四錢，麻黃三錢，生薑三錢，桂枝二錢，芍藥二錢，炙草二錢，大棗三枚，半夏五錢。

【煎服法】

水煎溫服。

【禁忌】

麻黃係強烈發汗劑，夏月禁用，有汗出黏膩時，更不可用，恐大汗亡陽。

【方義】

此足太陽藥也。

此又以利不利辨傷寒傷風之不同也。寒為陰，陰性下行，裏氣不和，故利而不嘔。風為陽，陽性上行，裏氣逆而不下，故嘔而不利，加半夏以下逆氣。成氏曰：輕可去實，葛根、麻黃之屬是也。此以中風表實，故加二物于桂枝湯中。仲景以有汗無汗定傷風傷寒之別。有汗為傷風，用桂枝加葛根湯，不用麻黃。無汗為傷寒，用此湯。張元素曰：二湯加葛根，所以斷太陽入陽明之路，非太陽藥也。若太陽初病，便服升、葛，是反引邪氣入陽明也。周揚俊曰：不去麻黃，復加葛根，大開肌肉之藥，不慮大汗無制乎？故以桂枝監之，且以芍藥收之。喻嘉言曰：仲景於太陽帶陽明證，其風傷衛，則桂枝湯中加葛根。寒傷營，則麻黃湯中加葛根。太陽帶少陽證，其風傷衛，則桂枝湯中加柴胡。寒傷營，則麻黃湯中加柴胡。合併之病亦然。則陽明以葛根為主藥，少陽以柴胡為主藥矣。乃少陽經專用小柴胡湯，而陽明經全不用葛根湯何耶？此有二義，太陽而略兼陽明，則以方來之陽明為重，故加葛根。陽明而尚兼太陽，則以未罷之太陽為重，故不加葛根，恐葛根大開肌肉，則津液盡從外泄耳。小兒布痘見點之時亦忌之，今人知忌升、麻，而恣用葛根，兒命遭枉者多矣。又曰：金匱論瘧病，於風木主事之時，已申不可汗下之戒，夫妄下損陰，則筋失

所養而瘧。妄汗陽亡，則脈失所養而拘急。及遇無汗之剛瘧，又不得不用葛根湯取其微汗，至於下法，全示戒，且云可與大承氣湯。見身內之陰，為外熱所耗，容有不得不下之證，但十中不得一二，終非可訓之定法，略舉其端，聽用者之裁酌耳。

【說明】

傷寒無汗兼吐。病初起一、二日而有吐症。

沒有吐症者，用葛根湯即可。又可治剛瘧，角弓張，項背拘急無汗者。

此方治傷寒無汗兼吐。桂枝湯加葛根、半夏治中風有汗兼吐，兩者不可誤用。

5. 葛根芩連湯

【主治】

治太陽病桂枝證，醫反下之，利遂不止，脈促者，表未解也，喘而汗出者，此湯主之。

發熱頭痛，惡風自汗，所謂桂枝證也。此邪在表而反下之，虛其腸胃，表邪乘虛入裏，遂協熱而利不止也。促為陽盛，雖下利而脈促，知表未解，前證仍在也。汗出而喘，為邪氣外甚所致，喘而汗出，為裏熱氣逆所致，與此湯散表邪，清裏熱。脈數而止曰促。

【組成】

葛根五錢、炙草三錢、黃芩二錢、黃連二錢。

【煎服法】

先者葛根，內諸藥煎。（或加薑、棗）

【方義】

此足太陽陽明藥也。表證尚在，醫反誤下，邪入陽明腑，其汗外越，氣上奔則喘，下陷則利，故舍桂枝而用葛根，專治陽明之表。（葛根能升陽明清氣，又為治瀉聖藥。）

加芩、連以清裏熱，甘草以調胃氣，不治利而利自止，不治喘而喘自止矣。

又太陽陽明表裏兩解之變法也。

【說明】

太陽之邪已大部分陷入陽明，熱利，下利色黑腐臭如爛泥，脈促、喘欬而汗出。

不下利反吐者，加半夏五錢、生薑三片，以火性上炎，宜折其逆。病初起數日即有此證者尤宜用之。

中風傷寒數日後常有此疾。以太陽傳經入陽明，兩經皆病。常有下列如爛泥，色黑而臭不忍聞。

【辨證點】

太陽病，唇紅，口乾，雖不見下利或吐證，也要用此湯，阻邪內侵之路。

【註】

此證應視為體功能胃氣生熱抗邪，邪已退而熱仍滯留足陽明，方中無發表藥，惟有葛根散陽明之邪。

6. 旋覆代赭石湯

【主治】

治傷寒發汗，若吐若下，解後心下痞鞭，噫氣不除。

汗吐下後，大邪雖解，胃氣弱而不和，虛氣上逆，故痞鞭。噫氣，即俗所謂噯氣。

【組成】

旋覆花（金沸草）三錢、代赭石一錢、人參二錢、炙草三錢、半夏五錢、生薑五片、大棗三枚。

【方義】

此足陽明藥也。成氏曰：鞭則氣堅，旋覆之鹹以軟痞硬；怯則氣浮，代赭之重以鎮虛

逆。（代赭色赤體重，又能養陰血，止反胃。）

辛者散也，生薑之辛以散虛痞；甘者緩也，人參、甘草、大棗之甘以補胃弱。

《綱目》云：病解後痞鞭噫氣，不下利者，用此湯；下利者，生薑瀉心湯。《活人》云：有旋覆代赭證。或欬逆氣虛者，先服四逆湯；胃寒者，先服理中湯；後服此湯為良。周揚俊曰：予每借之以治反胃噎食氣逆不降者，神效。

【說明】

專治病後胃脹不思食，噫氣上逆，甚則嘔。體虛而有腹脹者佳。

7. 平胃散

【主治】

治脾有停濕，痰飲痞膈，宿食不消，滿悶嘔瀉；及山嵐瘴霧，不服水土。

土濕太過，木邪乘所不勝而侮之，脾虛不能健運，故有痰食留滯中焦，致生痞滿諸證。胃寒則嘔，濕盛則瀉。風痺水土之病，亦由胃虛，故感之也。

【組成】

蒼朮二錢、炒厚朴一錢、陳皮一錢、炙草一錢。

【煎服法】

加薑、棗煎。

【加減味】

- (1) 傷食加神麴、麥芽，或枳實。
- (2) 濕勝加五苓，方名胃苓湯。
- (3) 痰多加半夏。
- (4) 脾倦不思食加參、耆。
- (5) 痞悶加枳殼、木香。
- (6) 大便秘加大黃、芒硝。
- (7) 小便赤澀加苓、瀉。
- (8) 傷寒頭痛加蔥豉，取微汗。

【方義】

此足太陰陽明藥也。蒼朮辛烈燥濕而強脾；厚朴苦溫除濕而散滿。（苦降能瀉實滿，辛溫能散濕滿。）

陳皮辛溫，利氣而行痰；甘草中州主藥，能補能和，蜜炙為使。泄中有補，務令濕土底于和平也。

【加減方】

(1) 本方加藿香、半夏，名藿香平胃散，又名不換金正氣散。（局方）治胃寒腹痛嘔吐，及瘴疫濕癰。再加人參、茯苓、草果、生薑、烏梅，名人參養胃湯。治外感風寒，內傷生冷，夾食停痰，嵐瘴瘟疫；或飲食傷脾，發為痰癰。（老瘡也。）

(2) 除濕湯：本方合二陳加藿香。治傷濕腹痛，身重足軟，大便溏瀉。

(3) 和解散：本方加藁本、枳殼、桔梗。（局方）治四時傷寒頭痛，煩躁自汗，欬嗽吐利。

(4) 對金飲子：本方一兩加桑白皮一兩。治脾胃受濕，腹脹身重，飲食不進，肢酸膚腫。

(5) 厚朴溫中湯：本方除蒼朮，加木香、草薢、乾薑、茯苓。治脾胃虛寒，心腹脹滿；及秋冬客寒犯胃，時作疼痛。（散以辛熱，佐以苦甘，滲以甘淡，氣溫胃和，痛自止矣。）

(6) 加味平胃散：本方加麥芽、炒麴。治宿食不消，吞酸噯臭。

(7) 滲濕湯：胃苓湯（平胃散加五苓散）加香附、撫芎、砂仁、黃連，治濕從內生的濕中，得之傷於厚味醇酒，生冷水物過節。

【說明】

居家常備藥，傷食腹痛即可用，清明掃墓尤易感腐穢之氣，急用之。

颱風過後，胃中有異樣者即可服，莫待病邪轉換，又不好處理了。

8. 胃苓湯

【主治】

中暑傷濕，停飲夾食，腹痛泄瀉，嘔吐肢痛，小便短少。

【組成】

豬苓二錢、茯苓二錢、白朮三錢、澤瀉三錢、肉桂一錢、蒼朮二錢、炒厚朴二錢、陳皮一錢、炙草一錢。

【方義】

本方即平胃散與五苓散之合方。

平胃散用以平胃而健運。

五苓散用以祛暑而除濕。

如此脾胃調和，飲食不積，則病自消。

【說明】

腹脹消化不良，過食甜品以致胃酸過多。舌苔厚，有水濕者佳。

9. 小半夏加茯苓湯

【主治】

治卒嘔吐，心下痞，膈間有水，眩悸。

水氣上逆則嘔，水停膈間則痞，上於頭則眩，凌於心則悸。

【組成】

半夏五錢、茯苓三錢、生薑三片。

【方義】

此足太陽陽明藥也。半夏、生薑行水氣而散逆氣，能止嘔吐；茯苓寧心氣而泄腎邪，能利小便；火因水而下行，則悸眩止而痞消矣。

【加減方】

(1) 小半夏湯：本方除茯苓。治支飲嘔吐不渴；亦治黃疸。

金匱云：嘔家本渴，渴者為欲解，今反不渴，心下有支飲故也，小半夏湯主之。嘔吐，津液去，必渴，不可因渴而遂以為熱。

(2) 大半夏湯：本方除茯苓、生薑，加人參、白蜜。治反胃食入即吐。

李東垣曰：辛藥生薑之類治嘔吐，但治上焦氣壅表實之病；若胃虛穀氣不行，胸中閉塞而嘔者，惟宜益胃推

揚穀氣而已，勿作表實，用辛藥瀉之，故服小半夏湯，不愈者，服大半夏湯立愈，此仲景心法也。

【說明】

- (1) 胃中有痰飲不化，夏季暑濕傷胃，造成胃口不佳而欲嘔。
- (2) 濕氣為病，痰多，欸音重濁，加厚朴二錢、杏仁三錢。
- (3) 加秫米又可治痰飲造成的失眠。

10. 吳茱萸湯（參看131頁）

11. 理中湯加丁香、吳茱萸

【主治】

- (1) 病人脈數，數為熱，當消穀引食，而反吐者，此以發汗，令陽氣微，膈氣虛，脈乃數也。數為客熱，不能消穀，以胃中虛冷，故吐也。

- (2) 陽明病，不能食，攻其熱必噦。所以然者，胃中虛冷故也；以其人本虛，攻其熱必噦。

- (3) 若胃中虛冷，不能食者，飲水則噦。

【組成】

白朮、人參、乾薑、炙草、丁香、吳茱萸。隨証加減。

【方義】

此足太陰藥也。人參補氣益脾，故為君；白朮健脾燥濕，故以為臣；甘草和中補土，故以為佐；乾薑溫胃散寒，故以為使。以脾土居中，故曰理中。

王海藏曰：上吐下瀉不止，當瀉而反不瀉，脈微細而弱者，理中湯主之。

丁香、吳茱萸降逆止嘔。

【說明】

胃中冷殃及肝而有此脈證不合者，捨脈從證法。

12. 黎洞丸

【主治】

治跌打損傷，瘀血奔心，昏暈不省，及一切無名腫毒，昏困欲死等證。

【組成】

京牛黃、冰片、麝香各二錢五，阿魏、雄黃各一兩，川大黃、兒茶、天竺黃、三七、

瓜兒血竭、乳香（去油）、沒藥（去油）各二兩，藤黃（隔湯煮十數次，去浮沫，用山羊血五錢拌曬。如無山羊血，以子羊血代之）二兩

【煎服法】

以上十三味，共為細末，將藤黃化開為丸，如芡實大，若乾，稍加白蜜，外用蠟皮封固。內服用無灰酒送下，外敷用茶滷磨塗，忌一切生冷發物。

【說明】

腦震盪時而欲嘔者。此為傷科用藥，專治腦震盪有瘀血之初期患者，常有轉危為安之功。

13. 六君子湯

【主治】

氣虛有痰，脾虛鼓脹。

【組成】

四君子湯加陳皮、半夏。

【煎服法】

水煎溫服。

【方義】

同四君子湯。陳皮理氣散逆。半夏燥熱除痰。

【加減方】

香砂六君子湯：再加香附、砂仁。治虛寒胃痛，或腹痛泄瀉，及暈車嘔吐。

【說明】

痰除才可防止暈車，非暈車才吃！

二、利

1. 局方神朮散（參看24頁）

2. 理中湯

【主治】

(1) 治傷寒太陰病，自利不渴，寒多而嘔，腹痛，糞溏，脈沈無力。

(2) 或厥冷拘急；或結胸吐衄；及感寒霍亂。

太陰脾經也。腹滿而吐，食不下，自利腹痛，為太陰病。自利渴者為熱，不渴者為寒，喜嘔腹痛便溏，皆虛寒所致；寒徹于外；則手足厥冷拘急；寒凝於中，則結胸泄瀉吐衄。霍亂者陰陽不和而揮霍撩亂，或吐或瀉，亦有寒熱二證，若陰寒所致者，宜此湯。三陽傳陰經而下利者為協熱利；陰寒直中陰經而下利者為寒利；外邪傳裏而腹痛者，其痛不常；陰寒在內而腹痛者，痛無休止，時欲作利。大腹屬太陰，少腹屬少陰，臍下屬厥陰。亦有挾食積與痰火者。三陽下利身熱，太陰下利手足溫。少陰厥陰下利身冷，其大較也。下利雖有表證，不可發汗，以下利為邪氣內攻，走津液而胃虛也。

【組成】

白朮、人參、乾薑、炙草。

【煎服法】

水煎溫服。

【加減味】

- (1) 自利腹痛者，加木香。
- (2) 不痛利多者，倍白朮。
- (3) 渴者倍白朮。（白朮益氣燥濕，故能生津。）
- (4) 蜷臥沈重，利不止，加附子。（此兼少陰證。）
- (5) 腹滿去甘草。（甘令人滿。）
- (6) 嘔吐去白朮，加半夏、薑汁。（白朮甘壅，薑夏散逆。）
- (7) 臍下動氣，去朮加桂。（白朮補氣，桂泄奔豚。）
- (8) 悸加茯苓。（飲停則悸，茯苓利水寧心。）
- (9) 陰黃加茵陳。
- (10) 寒結胸加枳實。

【又方】

本方等分，蜜丸，名理中丸。

仲景曰：大病瘥後喜唾，久不了，胃中有寒，宜理中丸溫之。

【方義】

此足太陰藥也。人參補氣益脾，故為君；白朮健脾燥濕，故以為臣；甘草和中補土，故以為佐；乾薑溫胃散寒，故以為使。以脾土居中，故曰理中。王海藏曰：上吐下瀉不止，當渴而反不渴，脈微細而弱者，理中湯主之。經文曰：傷寒下之利不止，醫以理中主之，利益甚。理中者，理中佳，此利在下焦，赤石脂禹餘糧湯主之。復利不止者，當利其小便利。宋徽宗食冰太過，病脾疾，國醫不效，召楊介進大理中丸。上曰：服之屢矣。介曰：疾因食冰，臣請以冰煎此藥，是治受病之源也。果愈。

【加減方】

(1) 附子理中湯：本方三兩，加附子一枚。（亦可作丸。即四逆湯加參、朮。）治中寒腹痛，身痛，四肢拘急。

漸傷曰傷，卒中曰中，有中臟、中腑、中經絡皮肉筋脈之殊，治之當分微甚：微則不換金正氣散加附子、附子五積散；甚者臍腹痛，四肢厥，附子理中湯，薑附湯；入肝加木瓜，入肺加桑白皮，入脾加白朮，入心加茯苓。

(2) 枳實理中丸：本方加枳實、茯苓，蜜丸。（崔行功）治寒實結胸欲絕，胸膈高起，手不可近，用大陷胸不瘥者。

崔曰：此是下後虛，逆氣已不理，而毒復上攻，氣毒相搏結於胸者，用此丸先理其氣，次療諸疾，用之如

神。渴者加花粉，自汗者加牡蠣。

(3) 理中安蚘丸：本方去甘草，加茯苓、川椒、烏梅。（陶仲文）治胃寒吐蚘。蚘得甘則動，故去甘草；得酸則止，得辛則伏，故加椒、梅。

(4) 桂枝人參湯：本方加桂枝，倍甘草。（仲景）治太陽表證不除，而數下之，邪熱而利，心下痞硬，表裏不解者。

欲解表裏之邪，全藉中氣為散布，故用理中以和裏，而加桂枝以解表，不名理中而名桂枝者，到底先表之意也。大抵陽熱為邪，則腹滿而咽乾；陰寒為邪，則腹滿而吐利。

(5) 連理湯：本方加黃連、茯苓。治傷暑濕而作瀉。

若外感盛暑，內傷生冷者，非此不可。

(6) 補中湯：本方加陳皮、茯苓。治泄瀉。瀉不已者，加附子；惡食、食不化，加砂仁。

(7) 溫胃湯：本方加當歸、白芍、陳皮、厚朴、川芎、入薑煎；治憂思鬱結，脾肺氣凝，脹滿上衝，飲食不下。

(8) 黃耆湯：本方加黃耆、白芍、陳皮、藿香。（海藏。亦出理中例法。）

(9) 治中湯：本方加青皮、陳皮。治前證腹滿痞悶兼食積者。

★過食寒涼，胃寒不化物。

3. 四逆湯（參看118頁）

4. 桂枝新加湯

【主治】

傷寒發汗後，身疼痛，脈沉遲，協熱利，此榮衛虛寒，元氣不足，當補不當攻。

【組成】

桂枝三錢、芍藥四錢、甘草二錢、人參三錢、生薑六片、大棗二枚。

【煎服法】

水煎溫服。

【方義】

桂枝辛甘發散為陽，臣以芍藥之酸收，佐以甘草之甘平，不令走泄陰氣也。

薑辛溫能散。散寒止嘔。

棗甘溫能和，此不專于發散，又以行脾之津液而和營衛者也。

人參補氣。

5. 葛根芩連湯（參看 238 頁）

6. 黃連解毒湯

【主治】

治一切火熱，表裏俱盛，狂躁煩心，口燥咽乾，大熱乾嘔，錯語不眠，吐血衄血，熱甚發斑。

毒即火邪也。邪入於陽則狂，心為熱所擾則煩，躁則煩之甚也；口燥咽乾，火盛津枯也；乾嘔，熱毒上逆也；錯語，熱昏其神也；不眠，陰未得復也；傷寒吐衄血者，當汗不汗，蘊熱逼血上行也；發斑，熱毒入胃也。崔尚書曰：胃有燥糞，令人錯語，邪熱盛亦令人錯語；若秘而錯語者，宜承氣湯；通而錯語者，宜黃連解毒湯。

【組成】

黃連、黃芩、黃蘗、梔子。

【方義】

此手足陽明手少陽藥也。三焦積熱，邪火妄行，故用黃芩瀉肺火於上焦，黃連瀉脾火於中焦，（王海藏曰：黃連瀉心，實瀉脾也，子能令母實，實則瀉其子。）黃蘗瀉腎火於下焦，梔子通瀉三焦經之火，從膀胱出。蓋陽盛則陰衰，火盛則水衰，故用大苦大寒之藥，抑陽而扶陰，瀉其亢甚之火，而救其欲絕之水也。然非實熱，不可輕投。劉河間曰：傷寒表熱極

甚，身痛頭疼不可忍，或眩或嘔，裏有微熱，不可發汗吐下，擬以小柴胡、天水、涼膈之類和解，恐不能退其熱勢之甚；或大下後再三下後，熱勢尚甚，本氣損虛，而脈不能實，擬更下之，恐脫而立死，不下亦熱極而死；或濕熱內蘊，小便赤澀，大便溏泄，頻併少而急痛者，必欲作痢也，並宜黃連解毒湯。

【加減方】

(1) 柏皮湯：本方去梔子。治三焦實熱。用粥丸，名三補丸。治三焦有火，嗌燥喉乾，二便秘結或小便短少；及濕痰夜熱。

經曰：壯火食氣，少火生氣。故少火宜升，壯火宜降。今以黃芩瀉上，黃連瀉中，黃蘗瀉下，則壯火降而少火升，氣得生而血得養，三焦皆受益矣。

(2) 梔子柏皮湯：本方去芩、連，加甘草。（仲景）治傷寒發黃身熱。

發黃，胃有瘀熱，宜下之。發熱，為熱未作實。蓋寒濕之證，難於得熱，熱則勢外出而不內入矣，故不必發汗、利小便，用梔子清肌表，黃蘗瀉膀胱以和解之。（按）：傷寒發黃，有在太陽膀胱者，與陽明瘀熱在胃者不同，故仲景亦有不可下，當於寒濕中求之之說；若瘀熱在裏，亦有用麻黃連翹赤小豆湯發汗利水之劑者，方見《傷寒論》。

(3) 三黃瀉心湯：本方去黃蘗、梔子，加酒浸大黃。（金匱）治心下痞熱，心氣不足，吐血衄血。大黃用酒蒸曬九次，蜜丸，名三黃丸。治三焦積熱，頭項腫痛，目赤口瘡，心膈煩躁，大便秘結，小便赤澀，及消渴羸瘦。

消渴羸瘦，由於火炎水乾。或問：心氣不足而吐衄，何以不補心而反瀉心？丹溪曰：少陰不足，亢陽無輔，

致陰血妄行，故用大黃瀉其亢害之火；又心本不足，肺肝各受火邪而病作，故用黃芩救肺、黃連救肝，肺者陰之主，肝者心之母、血之舍也，肺肝火退，則血歸經而自安矣。寇宗奭曰：以苦瀉其熱，就以苦補其心，蓋一舉而兩得之。吳鶴皋曰：治病必求其本。陽毒上攻出血，則熱為本，血為標；能去其熱，則血不治而自歸經矣。李士材曰：古人用大黃治虛勞吐血，意甚深微，蓋濁陰不降，則清陽不化，瘀血不去，則新血不生也。〔昂按〕：此乃傷寒外感移熱而吐衄，故用三黃寒瀉之劑；若虛寒內傷吐衄而誤服此，則殺人矣。楊仁齋曰：血遇熱則宣流，故止血多用涼藥；然亦有氣虛挾寒，營氣虛散，血亦錯行，所謂「陽虛陰必走」是也；法當溫中，使血自歸經，宜理中湯加木香，七氣湯加川芎，或甘草乾薑湯，甚效。〕

(4) 三黃石膏湯：本方加石膏、淡豉、麻黃。治傷寒溫毒表裏俱熱，狂叫欲走，煩躁大渴，面赤鼻乾，兩目如火，身形拘急，而不得汗。或已經汗下，過經不解，三焦大熱，譫狂鼻衄，身目俱黃，六脈洪數。及陽毒發斑。

陶節庵曰：此因熱在三焦，閉塞經絡，津液營衛不通，遂成此證。

(5) 三黃金花丸：本方水丸。治中外諸熱，寢汗咬牙，夢語驚悸，吐衄淋秘，勞嗽骨蒸。

(6) 梔子金花丸：本方加大黃。去梔子，加大黃，名大金花丸。治略同。

(7) 溫清飲：本方合四物，治經水不止，面色痿黃，臍腹刺痛，寒熱往來，崩漏，清熱化濕，養血和榮。

【說明】

熱利。或三焦大熱之火毒者宜。

7. 連芩湯

【主治】

溫熱暑火之熱入陽明，協熱而利或乾嘔、口苦而渴者。

【組成】

黃連二錢，黃芩二錢，鬱金一錢半，香豆豉二錢，藿香二、三錢。

【煎服法】

水煎溫服。

【方義】

芩連以清裏熱。

鬱金開鬱氣。

香豆豉散表熱。

藿香散暑邪。

【說明】

濕重舌苔厚者，加白扁豆五錢，以護中宮。

8. 黃芩湯

【主治】

治太陽少陽合病自下利者。

合病者，謂有太陽之證，身熱頭痛脊強，又有少陽之證，耳聾脇痛，嘔而口苦，寒熱往來也。自利者，不因攻下而泄瀉也。自利固多可溫，然腸胃有積結，與下焦客熱，又非溫劑所能止，或分利之，或攻泄之可也。成氏曰：太陽陽明合病下利為在表，與葛根湯以汗之。少陽陽明合病下利為陽邪入裏，與承氣湯以下之。此太陽少陽合病下利，為在半表半裏，與黃芩湯以和解之。

【組成】

黃芩三錢、芍藥二錢、甘草二錢、大棗二枚。

【方義】

此足太陽少陽藥也。成氏曰：虛而不實者，苦以堅之，酸以收之，黃芩、芍藥之苦酸以堅斂腸胃之氣。弱而不足者，甘以補之，甘草、大棗之甘以補腸胃之弱。

〔昂按：〕二經合病何以不用二經之藥？蓋合病而兼下利，是陽邪入裏，則所重者在裏，故用黃芩以徹其熱，而

以甘、芍、大棗和其太陰，使裏氣和則外證自解。和解之法，非一端也。仲景之書，一字不苟，此證單言下利。故此方亦單治下利，機要用之治熱痢腹痛，更名黃芩芍藥湯。潔古因之加木香、檳榔、大黃、黃連、歸尾、官桂，更名芍藥湯，治下痢。仲景此方遂為萬世治痢之祖矣。

【加減方】

(1) 黃芩加半夏生薑湯：本方加半夏五錢，生薑三片。（仲景）治前證兼嘔者。

嘔，胃氣逆也，加半夏、生薑以散逆氣。千金曰：生薑，嘔家聖藥，是散其逆氣也。金匱曰：嘔家用半夏以去其水，水去則嘔止，是下其痰飲也。

亦治膽腑發欬，嘔苦水如膽汁。

胃氣逆則嘔苦，膽液溢則口苦。

(2) 黃芩芍藥湯：本方除大棗。治火升鼻衄及熱痢。

(3) 外台黃芩湯：黃芩三錢、人參三錢、乾薑三錢、桂枝一錢、半夏五錢、大棗二枚。
治乾嘔下痢。

【說明】

邪傷少陽常殃及肝，而下利帶血。

9. 胃苓湯（參看244頁）

10. 柴苓湯

【主治】

治泄瀉發熱口渴，瘧疾熱多寒少，口燥心煩。

【組成】

五苓散合小柴胡湯。

【方義】

五苓散用以利水而除濕。

小柴胡湯用以除少陽之邪。

11. 桂枝人參湯

【主治】

太陽中風，其人本虛，熱邪內陷，遂協熱而利，利下不止，胃中痞硬，表有邪，裡有寒，表裡俱病。

【組成】

桂枝四錢、炙草四錢、白朮三錢、人參三錢、乾薑三錢。

【煎服法】

先煮四味藥，三碗煎成一碗半，再納桂枝煎成八分，溫服。

【方義】

人參補氣益脾，故為君；白朮健脾燥濕，故以為臣；甘草和中補土，故以為佐；乾薑溫胃散寒，故以為使。桂枝散表邪。

【說明】

虛人染風邪，病輕不管它，數日後邪陷入裡而有此疾。胃中寒，表有風邪。

12. 胃風湯

【主治】

治風冷乘虛，客於腸胃，飡泄注下，完穀不化；及腸風下血。又治風虛能食，牙關緊閉，手足瘳瘳，肉瞶面腫，名曰胃風。

胃受風氣，木邪克土，故完穀不化，謂之飡泄；胃有風濕，流入大腸，故下血；陽明胃脈入牙縫，故牙緊；脾主四肢，故瘳瘳；胃主肌肉，故肉瞶；陽明之脈營於面，故面腫。瘳瘳手足抽掣也。瞶，動也。

【組成】

人參、白朮（土炒）、茯苓、當歸（酒炒）、川芎、芍藥（酒炒）、桂（炒）等分。

【煎服法】

加粟米百餘粒，煎。（此即十全湯去黃耆、地黃、甘草。）

【方義】

此足陽明。厥陰藥也。胃風者，胃虛而風邪乘之也。風屬肝木，能剋脾土，故用參、朮、茯苓以補脾氣而益衛；當歸、川芎以養肝血而調榮；芍藥瀉肝而能和脾；肉桂散風而能平木，（木得桂而枯，削桂釘木根，其木即死。又辛能散風。）故能住泄瀉而療風濕也。又曰：白朮、茯苓能壯脾而除濕，川芎、肉桂能入血而驅風。

《玉機微義》

曰：此方名治風而實非治風，乃補血、和血、益胃之藥，血痢而挾濕者，實可倚仗。

【加減方】

東垣胃風湯：升麻、白芷一錢三分，麻黃（不去節）、葛根各一錢，柴胡、羌活、藁本、蒼朮、蔓荊、草薢、黃蘗、當歸、炙草各五分。加薑、棗煎。亦治胃風證。

喻嘉言曰：風入胃中何以反能食，蓋風能生熱，即《內經》痺成為消中之理也。是方能去其風不去其熱，以熱必隨風而解耳。又曰必加竹瀝、花粉、石膏、葳蕤、生地、梨汁甘寒之藥，入升麻、葛根、甘草為劑，始為克當。或問二藥補散不同，而所治共一證，何歟？喻嘉言曰：按風成為寒熱，乃風入胃中，而釀營衛之偏勝，此方乃驅胃風使從外解之藥，若夫久風為飧泄，則風已入裏，又當用人參為君，桂枝、白朮為臣，茯苓、甘草為佐使，而

祛風於內，此表裏之權衡，內經之要旨也。

【註】

胃虛而生風宜溫補其虛，若邪風直入胃中，或臍露當風，則宜用東垣胃風湯，升散外風為主。

13. 真武湯（參看 114 頁）

14. 白頭翁湯

【主治】

治傷寒熱利下重欲飲水者。

此傷寒轉痢之證也。仲景見於厥陰篇。欲飲水與渴不同：渴但津乾欲水，是陰分為火所灼，欲得涼以解之也，不可過與。利與痢不同；利者瀉也。陽熱之利，與陰寒不同；陰利宜理中四逆溫臟；陽利糞色必焦黃、熱臭，出作聲，臍下必熱，得涼藥則止。原病式曰：瀉白為寒，赤黃紅黑，皆為熱也。

【組成】

白頭翁二錢、秦皮、黃連、黃蘗各三錢。

【方義】

此足陽明少陰厥陰藥也。白頭翁苦寒，能入陽明血分，而涼血止澀；秦皮苦寒性瀉，能涼肝益腎而固下焦。（瀆水色青，故能入肝除熱。）黃連涼心清肝，黃蘗瀉火補水，並能燥濕止利而厚腸，取其寒能勝熱，苦能堅腎，瀉能斷下也。

成無己曰：腎欲堅，急食苦以堅之；利則下焦虛，故以純苦之劑堅之。徐忠可曰：此主熱利下重，乃熱傷氣，氣下陷而重也；陷下則傷陰，陰傷則血熱，雖後重而不用調氣之藥，病不在氣耳。周揚俊曰：邪傳厥陰少陽其表也，臟腑相連，於法禁下，故但謀去其熱，熱除而利自止矣。

【註】

此熱痢在下焦，人未虛者設，虛者桃花湯，重者桃花粥。

15. 桃花湯

【主治】

(1) 治少陰病二、三日至四、五日，腹痛，小便利，下利不止，便膿血者。

成氏曰：陽明下利便膿血者，協熱也；少陰下利腹痛便膿血者，下焦不約而裏寒也。凡下利便膿血，身冷脈小者易治，身熱脈大者難治。

(2) 溫病脈法當數，今反不數而濡小者，熱撤裡虛也；裡虛下痢稀水，或便膿血者。

【組成】

赤石脂二兩（一半同煎，一半篩末）、乾薑三錢，粳米一兩。

【煎服法】

煎令米熟再加赤石脂末二錢溫服。愈，餘勿服。

【加減味】

虛者加人參。

【方義】

此足少陰藥也。李時珍曰：赤石脂之重瀼，入下焦血分而固脫；乾薑之辛溫，暖下焦氣分而補虛；粳米之甘溫，佐石脂、乾薑而潤腸胃也。

朱丹溪曰：桃花湯主下焦血虛且寒，非乾薑之溫、石脂之重瀼不能止血，用粳米之甘以引入腸胃。《準繩》曰：便膿血，熱勢下流也；成氏釋為裏寒，非也。桃花湯雖用乾薑，然分兩最微，石脂、粳米居多，以調正氣、瀼滑脫，佐以乾薑，用辛以散之之義。諸便膿血，皆傳經之熱邪也。吳鶴皋曰：少陰腎水主禁固，二便為火所灼，剋伐大腸庚金，故下利膿血。石脂寒能勝熱，瀼可收脫；用乾薑者，假其辛熱以從治；用粳米者，恐石脂性寒損胃也。聊攝之明，而猶昧此，況其下乎？成無已聊攝人。程郊倩曰：此證終是火衰不能生土，未可指為傳經之熱邪也，不知此而漫云滲泄，腎防一徹，前後泄利，而陽神陷矣。〔昂按〕：成氏生于千載之後，而能昌明仲景之書，使後學有所循入，其功非小，奈何後起之士，動輒非之，成氏之死已久，安能起而辨其是非乎？如此證成

氏以為寒，而王肯堂、吳鶴皋皆以為熱。竊謂便膿血者，固多屬熱，然豈無下焦虛寒，腸胃不固，而亦便膿血者乎？若以此為傳經熱邪，仲景當用寒劑以散其熱，而反用石脂固瀉之藥，使熱閉于內而不得泄，豈非關門養盜，自貽伊戚也耶？觀仲景之治協熱利，如甘草瀉心、生薑瀉心、白頭翁等湯，皆用芩、連、黃蘗；而治下焦虛寒下利者，用赤石脂禹餘糧湯，此類以觀，斯可見矣。此證乃因虛以見寒，非大寒者，故不必用熱藥，惟用甘辛溫之劑以鎮固之耳。本草言石脂性溫，能益氣、調中、固下，未聞寒能損胃也。若準繩則執凡傳經者皆屬熱邪一語，遂以為熱耳。程郊倩每以直中為寒邪，傳經為熱邪，古今相傳二語覺未盡然，不為無見，若學未深造，而輕議古人，多見其不知量也矣。

【說明】

治久下痢人轉虛。病初起者不宜。

16. 桃花粥

【主治】

溫病七、八日以後，脈虛數，舌絳苔少，下利日數十行，完穀不化，身雖熱者。

【組成】

人參三錢、炙甘草三錢、赤石脂（六錢，細末）、白粳米二合。

【煎服法】

水十杯，先煮參、草得六杯，去渣，再入粳米煮得三杯，納石脂末三錢，頓服之。利不止，再服第二杯，如上法；利止停後服。

【加減味】

或先因過用寒涼，脈不數，身不熱者，加乾薑三錢。

【方義】

脈雖數而日下數十行，至於完穀不化，其裡邪已為泄瀉下行殆盡。完穀不化，脾陽下陷，火滅之象；脈雖數而虛，苔化而少，身雖餘熱未退，亦虛熱也，純係關閘不藏，見証補之，稍緩則脫。故改桃花湯為粥，取其逗留中焦之意。

【說明】

治久下痢人轉虛重者。病初起者不宜。

三、吐利

1. 四味香薷飲（參看41頁）

2. 二香湯

【主治】

惡寒無汗，壯熱心煩，或嘔或瀉，得之於傷暑納涼，寒外暑內。

【組成】

藿香、紫蘇、白芷、大腹皮、茯苓各三錢、白朮（土炒）、陳皮、半夏麴、厚朴（薑製）、桔梗各二錢、甘草一錢、香薷、扁豆。

【煎服法】

加薑、棗煎。微得汗，不可再服。

【方義】

藿香辛溫，理氣和中，辟惡止嘔，兼治表裏為君。

蘇、芷、桔梗散寒利膈，佐之以發表邪。

厚朴、大腹行水消滿，橘皮、半夏散逆除痰，佐之以疏裏滯。

朮、苓、甘草益脾去濕，以輔正氣為臣使也。

香薷辛溫香散，能入脾肺氣分，發越陽氣，以散皮膚之蒸熱。扁豆甘淡，能消脾胃之暑濕，降濁而升清。

※即藿香正氣散加香薷、扁豆。

3. 藿香正氣散（參看52頁）

4. 六和湯（參看57頁）

5. 大順散（參看55頁）

6. 升陽散火湯（參看69頁）

7. 陰陽水

【主治】

治霍亂吐瀉有神功。張子和曰：霍亂吐瀉，乃風濕暍三氣合邪也。濕土為風木所剋，鬱則生熱，心火上炎故吐，吐著喝也。脾濕下注故瀉，瀉者濕也。風急甚則轉筋，轉筋者風也。又邪在上焦則吐，在下焦則瀉，在中焦則吐瀉交作。

【組成】

沸湯、井水。

【煎服法】

各半鐘和服。（故又名生熟水。）

【方義】

此中焦分理陰陽之藥也。陰陽不和而交爭，故上吐下瀉而霍亂，飲此輒定者，分其陰陽使和平也。

【說明】

霍亂吐利未止者，急服之。

按藥中治霍亂者最多。然有寒熱二證，而本草主治未嘗分別言之，萬一誤用，立死不救，倉卒患此，脈候未審，切勿輕投偏熱偏寒之劑，惟飲陰陽水為最穩。

8. 乾霍亂吐方

【主治】

治乾霍亂欲吐不得吐，欲瀉不得瀉，腹中大痛者。

【組成】

燒鹽、熱童便。

【煎服法】

三飲而三吐之。

【方義】

此足太陰陽明藥也。吐瀉不得，邪結中焦，鹹能軟堅，可破頑痰宿食，炒之則苦，故能涌吐。童便本人身下降之氣，引火下行，乃歸舊路，味又鹹寒，故降火甚速。

此由脾土鬱極而不得發，以致火熱內擾，陰陽不交之患。

鹽涌於上，溺泄於下，則中通矣。方極簡易，而有回生之功，不可忽視。

準繩曰：鹽調童便，非獨用以降陰之不通也，陰既不通，血亦不行，兼用行血藥也。

【加減方】

(1) 本方單用燒鹽、熱水調飲，以指探吐，名燒鹽探吐法。治傷食痛連胸膈，痞悶不通，手足逆冷，尺脈全無。

食填太陰，抑遏肝膽之氣，不得上升，兩實相搏，故痛連胸膈。陽氣不舒，故手足逆冷。下焦宣絕，故尺脈不至。鹹潤下而軟堅，能破積聚，又能宣涌，使不化之食，從上而出，則塞者通矣，亦木鬱達之也。〔昂按：〕此即中食之證。有忽然厥逆，口不能言，肢不能舉者，名曰食厥，若作中風中氣治之，死可立待，宜

先以鹽吐之，再行消食導氣之藥。經曰：上部有脈，下部無脈，其人當吐，不吐者死。或曰：食填太陰，胸中痞亂，兩尺脈當用事，今反尺脈不見，其理安在？曰：獨陽不生，獨陰不長，天之用在於地下，則萬物生長，地之用在於天上，則萬物收藏，此乃萬物交而天地通也，故陽火之根，本於地下，陰水之源，本於天上。五臟主有形之物，物者陰也，陰者水也，食塞於上，是絕五臟之源，源絕則水不下流，兩尺之絕，此其理也。

(2) 千金用此法三飲三吐，通治霍亂蠱毒，宿食腹痛，冷氣鬼氣。

且曰：此法大勝用藥，凡有此疾，宜先用之。

【說明】

霍亂，揮霍撩亂也。外有所感，內有所傷，陰陽乖隔，邪正交爭，故上吐下瀉，而中絞痛也。邪在上焦則吐，在下焦則瀉，在中焦則吐瀉交作，此濕霍亂，證輕易治。若不能吐利，邪不得出，壅遏正氣，關格陰陽，其死甚速，俗名攪腸痧，切勿與穀食，即米湯下喉亦死。

9. 蜀椒救中湯

【主治】

卒中寒濕，內挾穢濁，眩冒欲絕，腹中絞痛，脈沉緊而遲，甚則伏，欲吐不得吐，欲利不得利，甚則轉筋，四肢欲厥，俗名發沙。又名乾霍亂。轉筋者俗名轉筋火。

古方書不載（不載者不載上三條之俗名耳，若是證當于金匱腹滿、腹痛、心痛、寒疝諸條參看自得）。

【組成】

蜀椒（炒出汗）三錢、淡乾薑四錢、厚朴二錢、檳榔二錢、陳皮二錢。

【加減味】

- (1) 兼轉筋者，加桂枝三錢、防己五錢、薏仁三錢。
- (2) 厥者加附子二錢。

【方義】

以大建中之蜀椒，急驅陰濁下行。乾薑溫中。去人參、膠飴者，畏其滿而守也。加厚朴以瀉濕中濁氣。檳榔以散結氣，直達下焦。廣皮，通行十二經之氣。改名救中湯，急驅濁陰，所以救中焦之真陽也。

10. 九痛丸

【主治】

- (1) 卒中寒濕，內挾穢濁，眩冒欲絕，腹中絞痛，脈沉緊而遲，甚則伏，欲吐不得吐，

欲利不得利，甚則轉筋，四肢欲厥，俗名發沙。又名乾霍亂。轉筋者俗名轉筋火。

(2) 兼治卒中惡，腹脹痛，口不能言。又治連年積冷流注，心胸痛，並冷衝上氣，落馬墜車，血凌氣逼人等證皆主之。

【組成】

附子三兩，生狼牙一兩，人參一兩，乾薑一兩，吳茱萸一兩，巴豆一兩去皮心熬碾如膏。

【煎服法】

蜜丸梧子大，酒下，強人初服三丸，日三服，弱者二丸。

【方義】

九痛丸一面扶正，一面驅邪，其驅邪之功最速。

心痛之因，非風即寒。故以乾薑、附子驅寒壯陽，吳茱萸降肝臟濁陰下行，生狼牙善驅浮風，巴豆驅逐痰蟲陳滯之積，人參以養正驅邪。因其藥品氣血皆入，補瀉攻代皆備，故治中惡腹脹痛等證。

【註】

此為救急良方，居家不妨備用，以免臨證措手不及。

11. 馬或騾糞

【主治】

卒中寒濕，內挾穢濁，眩冒欲絕，腹中絞痛，脈沉緊而遲，甚則伏，欲吐不得吐，欲利不得利，甚則轉筋，四肢欲厥，俗名發沙。又名乾霍亂。轉筋者俗名轉筋火。

【組成】

馬或騾糞，陳久者良。

【煎服法】

瓦上焙乾為末，老酒沖服。

【說明】

夏日不食冰冷，則鮮有此病，吾人當忌口食冰，可免此禍。若為勞動者，切勿一身大熱喝涼茶水，否則也容易招惹此病。飲水當以溫熱水為宜。

12. 參蘇飲（參看93頁）

13. 參附湯加伏苓（參看112頁）

14. 救腑回陽湯

【主治】

人遇嚴寒之時，忽感陰冷，直入於腑，手、足、身皆冷，面目色青，口嘔清水，腹中雷鳴，胸脇逆滿，體寒發顫，腹中覺有涼氣一裏，直衝而上，猝不知人，此寒氣直中七腑也。夫中寒之病，與傷寒之症大相懸絕。蓋傷寒之寒，由表而入於裡；中寒之寒，由腑而入於臟。雖入腑、入臟同是直中之症，而治法終有不同也。蓋入腑之寒輕於入臟，則治腑之寒烏可重於治臟哉。惟是腑有七，而中腑之藥似宜分別。大凡陰寒之中人，必乘三焦之寒而先入，溫三焦之寒，而七腑之寒可盡散也。然而三焦之所以寒者，又由於胃氣之虛也。徒溫三焦之寒，而不急補其胃氣，則氣虛而不能接續，焉能回陽於頃刻乎。

【組成】

人參五錢、附子一錢、肉桂二錢、巴戟天一兩。

【又方】

此症用朮桂乾薑湯甚效。

白朮一兩、肉桂三錢、乾薑三錢。

【方義】

此方用人參以扶胃氣，用肉桂、附子以回陽，巴戟天補心腎之火為君，心腎之火旺，而三焦之火更旺矣。且巴戟天生胃氣而回陽，故用之為君，尤能統人參、附、桂同心之將，而掃蕩祛除，寓剿於撫之中也。所以一劑奏功，陽回而陰寒立散矣。

【說明】

嚴寒之氣直入足陽明、足太陰，常有是證，登山者宜備用，以免受山中寒氣，求救無門。

四、痢

裡急後重，數至圜而不能便，莖中痛也，謂之大瘕瀉。

溲澀而便膿血，少腹痛者，為小腸瀉。

食已窘迫，大便色白，腸鳴切痛也，為大腸瀉。

飲食不節，起居不時，陰受之，則入五臟，臍脹閉塞，下為飧瀉。久為腸癖，腹痛下血也。

積汁垢膩與濕熱滯於腸中，因而下之為滯下。

痢之為病，裡急後重，下利膿血，小便赤澀。裡急者，腹痛積滯也。後重者，下墜氣滯也。小便赤澀者，濕熱鬱滯也。皆因外受風暑濕蒸之氣，內傷生冷飲食過度而生也。

白痢自大腸來，大腸與肺為表裡，肺主氣，故屬傷氣也。

赤痢自小腸來，小腸與心為表裡，心主血，故屬傷血也。

寒閉痛甚，寒開痛微，痢開病減，故痛微也。虛者少氣，氣無壅滯，故亦痛微也。熱者多實，性急不得舒通，故窘痛甚也。

後墜下迫肛門：

1. 糞出墜止，為糞前墜，乃滯也，故曰實墜。

2. 糞出更墜，為糞後墜，非滯也，故曰虛墜。

初痢多屬濕熱，久痢多屬寒虛也。

下利不食，或嘔不能食者，為「噤口痢」。堪下者，用大黃黃連湯。不堪下者，內以人參、黃連、石蓮子，煎湯，徐徐服之，下咽即好。外以貼臍瓜藤散，即王瓜藤莖葉，經霜者燒灰，香油調納臍中，即有效也。

糟粕膿血雜下者，為「水穀痢」，為脾胃虛，腐化不及，宜調中益氣湯。

似腸風，下清血而有墜痛者，為「風痢」。

下痢如稀瀉，色白清有腥味者，為「寒痢」，宜用理中湯加訶子、肉蔻、縮砂。白多者加附子，赤多者加肉桂。

下痢像黑豆汁般混濁者，為「濕痢」，宜木香黃連合平胃散方，濕而虛者，宜用胃風湯。

時發作，時停止者，為「休息痢」。五色膿血相雜而下者，為「五色痢」，若有臟腑屍臭之氣則凶。此二痢皆因用止瀉藥早，或因滯熱下之未盡，蘊於腸胃，傷藏氣也。用一切補養之藥不應，則可知初病非止瀉太過，即下之未盡也。診其脈若有力，雖日久仍當攻也，其餘治法，與諸痢同。

初痢，有表證發熱者，不宜攻之，法當先解其外，用倉廩湯汗之。裡熱盛，上衝心作嘔，噤口者，法當先攻其裡，用大黃黃連好酒煎服攻之。外無大熱者，宜用芍藥湯。小便澀赤，加滑石。下利次數無度，下墜痛甚，加大黃。

久痢藏有寒熱不分者，宜用烏梅丸調和之；寒虛滑脫者，宜用真人養臟湯溫補之。

1. 黃芩湯（參看 259 頁）

2. 人參敗毒散（參看 87 頁）

3. 薑茶飲

【主治】

治赤白痢及寒熱瘧。

【組成】

生薑、陳細茶。

【煎服法】

每味約三錢，濃煎服，或微炒煎。

【方義】

此足太陰陽明藥也。茶助陰，薑助陽，使寒熱平調，並能消暑解酒食毒，此方用之屢效，勿以藥之平淺而忽之也。

【加減方】

- (1) 梅蜜飲：本方除生薑，加陳白梅，蜜水煎。治熱痢。
(2) 本方除茶，加木香、肉蔻。治冷痢。（蜜最能治痢。）

【說明】

- (1) 夏傷於暑，過飲則水寒之氣作痢，宜薑茶飲。
(2) 傷於暑，當風取涼，宜梅蜜飲。
(3) 傷於暑，胃虛食冰冷，宜生薑、木香、肉蔻，煎湯拌蜜服。

4. 訶子散

【主治】

治虛寒泄瀉，米穀不化，腸鳴腹痛，脫肛及作膿血，日夜無度。

【組成】

御米穀（去蒂蜜炒）五分、訶子（煨去核）七分、乾薑（炮）六分、橘紅五分。

【煎服法】

為末空心服。

【方義】

此手足陽明藥也。御米殼酸澀微寒，固腎瀉腸；訶子酸澀苦溫，收脫住瀉；炮薑辛熱能逐冷補陽；陳皮辛溫，能升陽調氣，以固氣脫，亦可收形脫也。（泄瀉為氣脫，脫肛為形脫。）

【加減方】

河間訶子散：訶子一兩，半生半煨、木香五錢、甘草一錢、黃連三錢。為末。每服二錢，用白朮芍藥湯調下。治瀉久腹痛漸已，瀉下漸少，以此止之。如不止，加厚朴一兩，竭其餘邪。

木香、黃連，香連丸也，行氣清火，止痢厚腸；甘草、芍藥，甘芍湯也，甘緩酸收，和中止痛；加訶子瀉以收脫；加白朮補以強脾；厚朴除濕散滿，平胃調中，故更藉之以去餘邪也。

5. 真人養臟湯

【主治】

(1) 治瀉痢日久，赤白已盡，虛寒脫肛。

肛門為大腸之使，大腸受熱受寒，皆能脫肛。大腸者傳導之官；腎者，作強之官。酒色過度，則腎虛而泄母氣；肺因以虛，大腸氣無所主，故脫肛。小兒血氣未壯，老人血氣已衰，皆易脫肛。

(2) 亦治下痢赤白，臍腹疼痛，日夜無度。

(3) 虛滑而後重者，圍後不減，以解大便後更虛故。

【組成】

(蜜炙) 罌粟殼三兩六錢、訶子肉一兩三錢、(麵裏煨)、肉豆蔻五錢(麵裏煨)、木香二兩四錢、肉桂八錢、人參、炒白朮、當歸各六錢、炒白芍一兩六錢、甘草一兩八錢。

【煎服法】

分十帖用。食前溫服。

【加減味】

臟寒甚加附子。

【方義】

此手足陽明藥也。脫肛由于虛寒，故用參、朮、甘草以補其虛，肉桂、肉豆蔻以祛其寒；木香溫以調氣，當歸潤以和血；芍藥酸以收斂，訶子、罌粟殼則瀉以止脫也。

此虛寒脫肛之劑，宜大補元氣，或加芎、歸調血，及升、柴以升提之；又有氣熱、血熱而肛反挺出者，宜用芩、連、槐、蘘，或四物加升麻、柴胡、秦艽、防風之類。

【加減方】

附丹溪脫肛方：人參、黃耆、當歸、川芎、升麻。此治氣血兩虛而脫肛者。

6. 加味白頭翁湯

【主治】

內虛下陷，熱利下重，腹痛，脈左小，下焦受邪堅結不散，脈右大，邪從上焦而來。

此內虛濕熱下陷，將成滯下之方，仲景厥陰篇，謂熱利下重者，白頭翁湯主之。按熱注下焦，設不瘥，必圍膿血；脈右大者，邪從上中而來；左小者，下焦受邪，堅結不散之象。

【組成】

白頭翁三錢、秦皮二錢、黃連二錢、黃蘗二錢、白芍二錢、黃芩三錢。

【方義】

白頭翁：

(1) 無風而搖者，稟甲乙之氣，透發下陷之邪，使之上出。

(2) 又能有風而靜，稟庚辛之氣。清能除熱，燥能除濕，濕熱之積滯去，而腹痛自止。

秦皮，得水木相生之氣，色碧而氣味苦寒，所以能清肝熱。

黃連，得少陰水精，能清腸辟之熱。

黃蘗，得水土之精，滲濕而清熱。

加黃芩、白芍者，內陷之證，由上而中而下。且右手脈大，上中尚有餘邪。

故以：

(1) 黃芩，清腸胃之熱，兼清肌表之熱。

(2) 黃連、黃蘗但走中下。

(3) 黃芩則走中上，蓋黃芩手足陽明手太陰藥也。

(4) 白芍去惡血，生新血，且能調血中之氣也。

7. 芍藥湯

【主治】

治下痢膿血稠粘，腹痛後重。

下痢屬濕熱者，赤為傷血，白為傷氣，膿血稠粘，氣血兩傷也，腹痛後重，氣血皆滯也。劉河間曰：行血則膿血自愈，調氣則後重自除。

【組成】

芍藥三錢、歸尾一錢半、黃芩一錢半、黃連一錢半、大黃一錢、木香八分、檳榔八分、炙甘草八分、肉桂五分。

【煎服法】

痢不減，漸加大黃。

【方義】

此足太陰、手足陽明藥也。芍藥酸寒，瀉肝火，斂陰氣，和營衛，故以為君；大黃、歸尾破積而行血；木香、檳榔通滯而行氣；黃芩、黃連燥濕而清熱；蓋下痢由濕熱鬱積於腸胃，不得宣通，故大便重急，小便赤濇也。辛以散之，苦以燥之，寒以清之，甘以調之。加肉桂者，假其辛熱以為反佐也。（昂按：此方蓋本仲景黃芩湯而加行血調氣之劑。）

【加減方】

導滯湯：本方除桂、甘草，加枳殼。（一作導氣湯。）治前證兼渴者。

此方今人多用。大法治痢以甘、芍和中，止腹痛，熱痛加芩、連，寒痛加薑、桂，以木香、檳榔行氣，除後重，氣分加枳殼、滑石寬腸，血分加當歸、桃仁和血，以秦艽、皂子祛腸風，黃芩、黃連清熱毒，以白朮、陳皮調胃，茯苓、澤瀉滲濕，枳實、大黃破積，嘔吐加石膏、薑汁，氣虛加黃耆、參、朮，血虛加芎、歸、阿膠、黑薑、柏葉，痢已後重不解，去檳榔，換條芩，加升麻提之。

【說明】

痢色焦黑者，熱極之證。若大熱造成痢而不出者，又當以大承氣湯急瀉其熱。

8. 補中益氣湯去當歸加肉桂

【主治】

裡急而不得便者，火也，裡急頻見，污衣者虛也。

【組成】

補中益氣湯去當歸加肉桂。

【方義】

補中益氣湯補中益氣、升陽舉陷。

去當歸滑腸之性。

加肉桂暖中去寒。

【說明】

元氣虛，大便日十數行者宜。

9. 升陽除濕防風湯（參看212頁）

10. 雄黃銳散

【主治】

蟯蟲痢，也是濕熱生蟲，緣由胃弱腸虛，蟲形極細，或癢或從穀道中溢出。

【組成】

雄黃、桃仁、苦參、青箱子、黃連。

【煎服法】

等分為末，艾汁為丸，如小指尖大，綿裹納下部中。
內服桃仁、槐子、蕪荑。

【方義】

雄黃攻毒燥濕殺蟲。

桃仁活血化瘀去滯。

青箱子苦寒入肝，其性清降。

黃連、苦參燥濕除熱。

【說明】

此為肛門塞劑，雄黃有毒，不可服。

11. 四苓合苓芍湯

【主治】

自利不爽，欲作滯下，腹中拘急，小便短者。

既自利（俗謂泄瀉）矣。理當快利，而又不爽者何？蓋濕中藏熱，氣為濕熱鬱傷，而不得暢遂其本性，故滯，臟腑之中，全賴此一氣之轉輸，氣既滯矣，焉有不欲作滯下之理乎？曰欲作，作而未遂也；拘急，不爽之象，積滯之形狀也；小便短者，濕注大腸，闌門（小腸之末，大腸之始）不分水，膀胱不滲濕也。故以四苓散分闌門，通膀胱，開支河，使邪不直注大腸；合苓芍法宣氣分，清積滯，預奪其滯下之路也。此乃初起之方，久痢陰傷，不可分利，故方後云：久痢不在用之。

【組成】

蒼朮二錢、豬苓二錢、茯苓二錢、澤瀉二錢、白芍二錢、黃芩二錢、陳皮一錢五分、厚朴二錢、木香一錢。

【煎服法】

水五杯，煮取二杯，分二次溫服，久痢不在用之。

【方義】

四苓散分闌門，通膀胱，開支河，使邪不直注大腸。合苓芍法，宣氣分，清積滯，預

奪其滯下之路也。

【說明】

氣為濕熱鬱傷，不得暢遂本性，則自利不爽，氣既滯，故作滯下，腸蠕動不良，而腹中拘急，濕不走前陰，而走後陰，水道缺水，小便短少。

12. 加減芩芍湯

【主治】

滯下已成，腹脹痛。（此滯下初成之實証。）

【組成】

白芍三錢，黃芩二錢，黃連一錢五分，厚朴二錢，木香一錢，陳皮二錢。

【煎服法】

水八杯，煮取三杯，分三次溫服。

忌油膩生冷。

【加減味】

(1) 肛墜者：加檳榔二錢。

(2) 腹痛甚欲便，便後痛減，再痛再便者。

① 白滯：加附子一錢五分、酒炒大黃三錢。

② 紅滯：加肉桂一錢五分、酒炒大黃三錢。

③ 通爽後即止，不可頻下。

④ 如積未淨，當減其制。

⑤ 紅積：加歸尾一錢五分、紅花一錢、桃仁二錢。

(3) 舌濁脈實，有食積者：加查肉一錢五分，神曲二錢，枳殼一錢五分。

(4) 濕重者，目黃，舌白，不渴：加茵陳三錢、白通草一錢、滑石一錢。

【方義】

此方以疏利腸間濕熱為主。

13. 加減人參瀉心湯

【主治】

瘧傷胃陽，氣逆不降，熱劫胃液，不飢不飽，不食不便，渴不欲飲，味變酸濁

【組成】

牡蠣二錢、人參二錢、黃連一錢半、枳實一錢、乾薑二錢、生薑二錢。

【煎服法】

水五杯，煮取二杯，分二次溫服。

【方義】

大辛大溫，與大苦大寒合方，乃厥陰證之定例。

蓋：(1)別臟之與腑，皆分為二，或上下，或左右，不過經絡貫通，脂膜相連耳。

(2)惟肝之與膽，合而為一。膽即居於肝之內，肝動則膽亦動，膽動而肝即隨。

(3)肝宜溫，膽宜涼，仲景烏梅圓、瀉心湯，立萬世法程矣，於小柴胡先露其端。

【說明】

胃中津液不足，不能運化食物，而有胃酸過多的現象。

14. 滑石藿香湯

【主治】

暑濕內伏，阻礙三焦氣脈運行，滯下紅白，舌色灰黃，渴不多飲，小便不利。

此暑濕內伏，三焦氣機阻窒，故不肯見積治積。

【組成】

飛滑石三錢、通草一錢、豬苓二錢、茯苓皮三錢、藿香梗二錢、厚朴二錢、白蔻仁一錢、廣陳皮一錢。

【煎服法】

水五杯，煮取二杯，分二次服。

【方義】

此方以辛淡滲濕宣氣，芳香利竅，治所以致積之因，庶積滯不期愈而自愈矣。

15. 人參石脂湯

【主治】

久痢屬胃虛寒，胃氣下溜，陽明不閤。

九竅不和，皆屬胃病，久痢胃虛，虛則寒，胃氣下溜。

【組成】

人參三錢、炮薑二錢、炒白粳米半碗。

【煎服法】

水五杯，先煮人參、粳米、炮薑令濃，得二杯。湯拌赤石脂細末三錢和勻，分二次服。

【方義】

人參石脂湯即桃花湯加人參以補氣健脾，以炮薑易乾薑守而不走，故以堵截陽明為法。

16. 加減附子理中湯

【主治】

自利腹滿，小便清長，脈濡而小，病在太陰，法當溫臟，勿事通腑。

〔此偏於濕，合臟陰無熱之証。〕

【組成】

白朮三錢、附子二錢、乾薑二錢、茯苓二錢、厚朴二錢。

【煎服法】

水五杯，煮取二杯，分二次溫服。

【加減味】

(1) 甚則加附子。

(2) 瓜果積加丁香、草果。

(3) 下利滯澀者加當歸。

(4) 其有誤用克伐者，則人參又當倍用矣。

(5) 上焦有暑濕，或嘔者，反佐薑、連少許。

【方義】

以附子理中湯，去甘守之人參、甘草，加通運之茯苓、厚朴。

〔注按：〕理中不獨濕困太陰宜用，每見夏日份冰水瓜果，立時發痢者，此有寒濕，並無熱證，小兒尤多此證，小便赤或短赤，不行拘泥，宜用理中。

17. 附子粳米湯

【主治】

自利不渴者屬太陰，臟陽結，而邪陰與臟陰毫無忌憚，甚則噦（俗名呃忒）。衝氣逆，急救土敗。

【組成】

人參三錢，附子二錢，炙草二錢，粳米半碗，乾薑二錢。

【煎服法】

水五杯，煎服二杯，渣再煮一杯，分三次溫服。

【方義】

此則純用守補矣，扶陽抑陰之大法如此。

18. 加減黃連阿膠湯

【主治】

春溫內陷，熱多濕少，下痢最易厥脫（休克）。

春溫內陷，其為熱多濕少明矣。熱必傷陰，故立法以救陰為主，救陰之法，豈能出育陰堅陰兩法外哉！

【組成】

黃連三錢、黃芩二錢、炒生地四錢、白芍五錢、炙草一錢五分。

【煎服法】

水八杯，取三杯，煎湯沖阿膠三錢，分三次溫服。

【方義】

黃連之堅陰。阿膠之育陰，所以合而為名湯也。從黃連者，黃芩也。從阿膠者，生地、白芍也。炙草則統甘苦而並和之。

【說明】

不管是傷寒化熱，或是風邪之熱，或其它任何熱邪殃及腎臟，而下痢便血者。

19. 加減小柴胡湯

【主治】

瘧邪，熱氣內陷，變痢，久延時日，脾胃氣衰，面浮腹膨，裡急肛墜，中虛伏邪。

瘧邪在經者多，較之痢邪在臟腑者淺，痢則深於瘧矣。內陷云者，由淺入深也。

【組成】

柴胡三錢、黃芩二錢、人參一錢、丹皮一錢、炒白芍二錢、炒當歸一錢五分、穀芽一錢五分、炒山查一錢五分。

【煎服法】

水八杯，煮取三杯，分三次溫服。

【方義】

以柴胡由下而上，入深出淺。合黃芩兩和陰陽之邪。以人參合穀芽，宣補胃陽。丹皮、歸、芍，內護三陰。穀芽，推氣分之滯。山查，推血分之滯。穀芽，升氣分，故推穀滯。山查，降血分，故推肉滯也。

【說明】

病不以正常辨證處理，久則氣虛邪陷而有是疾。

【案例】

一小姐年踰45，久居美國，身廣體胖（脾虛水腫），久痢，而有脫肛現象，服六十餘劑而安。在美國以牛奶、冰品類為主食，久而患此疾，以暑熱邪為寒濕所抑，而有此疾，何以名瘧，熱在內，寒在外，雖無明顯寒熱往來，也是屬瘧證。

20. 茵陳白芷湯

【主治】

酒客久痢，飲食不減。

【組成】

綿茵陳、白芷、北秦皮、茯苓皮、黃蘗、藿香。

【方義】

以風藥之辛，佐以苦味入腸，芳香涼淡也。辛能勝濕而升脾陽。苦能滲濕清熱。芳香悅脾而燥濕。涼能清熱。淡能滲濕也。俾濕熱去而脾陽升，痢自止矣。

【說明】

久痢無他證，而且能飲食如故，知其病之未傷臟真胃土，而在腸中也。痢久不止者，酒客濕熱下注。

21. 雙補湯

【主治】

老年久痢，脾陽受傷，食滑便溏，腎陽亦衰。

老年：①下虛久痢，傷脾而及腎。②食滑便溏，亦係脾腎兩傷。③無腹痛肛墜氣脹等證，邪少虛多矣。

【組成】

人參、山藥、茯苓、蓮子、芡實、補骨脂、菟蓉、萸肉、五味子、巴戟天、菟絲子、覆盆子。

【方義】

人參、山藥、茯苓、蓮子、芡實，甘溫而淡者，補脾滲濕。再蓮子、芡實，水中之穀，補土而不克水者也。以補骨、菟蓉、巴戟、菟絲、覆盆、萸肉、五味，酸甘微辛者，升補腎臟陰中之陽，而兼能益精氣，安五臟者也。

【說明】

食滑便溏指的是吃飽飯就準備拉肚子，此非老年人的專利。曾有小三生，吃一碗飯要上三次廁所的案例，服五十餘劑才轉安，現已痊癒。

22. 加減理陰煎

【主治】

久痢，小便不通，厭食欲嘔。

此出陽而傷及陰也。小便不通，陰液涸矣。厭食欲嘔，脾胃兩陽敗矣。

【組成】

熟地、白芍、附子、五味、炮薑、茯苓。

【方義】

原方熟地，守下焦血分。甘草，守中焦氣分。當歸，通下焦血分。炮薑，通中焦氣

分。蓋氣能統血，由氣分之通，及血分之守，此其所以為「理」也。

此方去甘草、當歸，加白芍、五味、附子、茯苓者，為其厭食欲嘔也。若久痢陽不見傷，無食少欲嘔之象，但陰傷甚者，又可以去剛增柔矣。用成方總以活潑流動，對證審藥為要。

23. 斷下滲濕湯

【主治】

久痢，帶瘀血，肛中氣墜，腹中不痛。此瀉血分之法也。

腹不痛，無積滯可知，無積滯故用瀉也。然腹中雖無積滯，而肛門下墜，痢帶瘀血，是氣分之濕熱，久而入於血分。

【組成】

檳皮根（炒黑）一兩、生茅朮一錢、黃柏一錢、地榆（炒黑）一錢五分、查肉（炒黑）三錢、銀花（炒黑）一錢五分、赤苓三錢、豬苓一錢五分。

【煎服法】

水八杯，煮成三杯，分三服。

【方義】

重用樗根皮之苦燥濕，寒勝熱，瀼以斷下，專入血分而瀼血為君。地榆，得先春之氣，木火之精，去瘀生新。茅朮、黃柏、赤苓、豬苓，開膀胱，使氣分之濕熱，由前陰而去，不致遺留於血分也。查肉，亦為化瘀而設。銀花，為敗毒而然。

【說明】

四味藥必須炒黑才能止血，不可用生藥。此濕久蘊傷及腸壁出血，非潰瘍熱脹破微血管者比。

24. 地黃餘糧湯

【主治】

久痢、陰陽氣陷，肛墜尻酸。

此瀼少陰陰分法也。肛門墜而尻脈痠，腎虛而津液消亡之象。

【組成】

熟地黃，禹餘糧，五味子。

【方義】

熟地、五味，補腎而酸甘化陰。餘糧，固澀下焦，而痠可除，墜可止，痢可愈也。

（按：石脂、餘糧皆係石藥而性瀋，桃花湯用石脂，不用餘糧，此則用餘糧而不用石脂，蓋石脂甘溫，桃花溫劑也，餘糧甘平，此方救陰劑也，無取乎溫而有取乎平也。）

25. 三神丸（四神丸）

【主治】

三神丸：久痢傷腎，下焦不固，腸膩滑下，納穀遲遲。

此瀋少陰陰中之陽法也。腸膩滑下，知下焦之不固。納谷遲遲，在久痢之後，不惟脾陽不運，而腎中真陽亦衰矣。

四神丸：治腎瀉脾瀉。

腎瀉者：五更時瀉也，經曰：「腎者胃之關也，前陰利水，後陰利穀。腎屬水，水旺于子，腎之陽虛，不能鍵閉，故將交陽分則瀉也。脾瀉者，脾之清陽下陷，不能運化闌門，故元氣不足，不能分別水穀，不痛而瀉也。兩證皆由腎命火衰，不能上升脾土故也。」楊仁齋：「腎命之氣交通，水穀自然剋化矣。闌門在大小腸之交，主分別水穀。」

【組成】

五味子、補骨脂、肉果（去淨油）。（三神丸）

破故紙四兩（酒浸一宿炒），五味子三兩（炒），肉豆蔻二兩（麵裏煨），吳茱萸一兩（鹽湯

炮)。(四神丸)

【煎服法】

四神丸：用大棗百枚，生薑八兩，切片同煮，棗爛去薑，取棗肉搗丸。每服二錢，臨臥鹽湯下。若平日服之，至夜藥力已盡，不能敵一夜之陰寒故也。

【方義】

四神丸：此足少陰藥也。破故紙辛苦大溫，能補相火以通君火，火旺乃能生土，故以為君；肉蔻辛溫，能行氣消食，暖胃固腸；五味鹹能補腎，酸能濇精；吳茱辛熱除濕燥脾，能入少陰厥陰氣分而補火；生薑暖胃，大棗補土，所以防水。蓋久瀉皆由腎命火衰，不能專責脾胃，故大補下焦元陽，使火旺土強，則能制水而不復妄行矣。

【加減方】 (四神丸)

(1) 二神丸：本方單用破故紙、肉豆蔻。概治同。

火乃土之母，破故紙補腎，為癸水；肉豆蔻厚腸胃，為戊土；戊癸化火，同為補土母之藥。許學士曰：有全不進食者，服補脾藥皆不效，予授二神丸，頓能進食，此病不可全作脾治，蓋腎氣祛弱，真元衰削，是以不能化食，如鼎釜之下無火，物終不熟也。

(2) 五味子散：本方單用五味子、吳茱萸。治同。

(3) 本方除五味子、吳茱萸、加茴香一兩木香五錢薑煮棗丸，亦名四神丸。(澹寮)治

同。茴香亦暖腎之藥，木香行氣而實大腸，用以疏肝利脾，不使木盛剋土也。《薛氏醫案》云：脾胃虛寒下陷者，補中益氣湯，加木香、肉蔻、補骨脂；脾氣虛寒不禁者，六君子湯加炮薑、肉桂；命門火衰，脾土虛寒者，宜八味丸；脾腎氣血俱虛者，十全大補湯，送四神丸；大便滑利，小便秘澇，或肢體盡腫，喘嗽吐痰，為脾腎虧損，宜《金匱》加減腎氣丸。

【辨證點】

早上起床就要衝廁所，否則污衣者，常有人還未起床，在床上坐立即屎出，即此證。

26. 人參烏梅湯

【主治】

久痢傷陰，口渴舌乾，微熱微欬。
口渴微欬，於久痢之後，無濕熱客邪款證。
故知其陰液大傷，熱病液涸，急以救陰為務。

【組成】

人參、蓮子（炒）、炙甘草、烏梅、木瓜、山藥。

【加減味】

若液虧甚而土無他病者，則去山藥、蓮子，加生地、麥冬。

【方義】

此方于救陰之中，仍然兼護脾胃。

27. 參茸湯

【主治】

痢久，陰陽兩傷，少腹肛墜，腰胯脊髀酸痛，由臟腑傷及奇經。
少腹墜，沖脈虛也；肛墜，下焦之陰虛也；腰，腎之府也；胯，膽之穴也（謂環跳）；脊，太陽夾督脈之部也；髀，陽明部也；俱酸痛者，由陰絡而傷及奇經也。

【組成】

人參、鹿茸、附子、當歸（炒）、茴香（炒）、菟絲子、杜仲。

【加減味】

若其人但墜而不腰脊痛，偏於陰傷多者，可於本方去附子加補骨脂，又一法也。

【方義】

參補陽明，鹿補督脈，歸、茴補衝脈，菟絲、附子升少陰，杜仲主腰痛，俾八脈有權，肝腎有養，而痛可止，墜可升提也。

28. 烏梅丸

【主治】

(1) 久痢傷及厥陰，上犯陽明，氣上撞心，飢不欲食，乾嘔腹痛。

(2) 治傷寒厥陰證，寒厥吐蚘。

傷寒臟厥者死。臟厥者脈微而厥，至七八日，膚冷發躁，無暫安時也。蚘厥者，蚘上入膈則煩，須臾復止，得食則嘔而又煩，蚘聞食臭復出也。此為臟寒，當自吐蚘，與烏梅丸溫臟安蚘。

(3) 治胃腑發欬，欬而嘔，嘔甚則長蟲出；亦主久痢。

【組成】

烏梅三百個、細辛、桂枝、人參、附子（炮）、黃蘗各六兩、黃連一斤、乾薑十兩、川椒（去汗）、當歸四兩

【煎服法】

苦酒（醋也）浸烏梅一宿，去核，蒸熟，和藥蜜丸。

【方義】

肝為剛臟，內寄相火，非純剛所能折；陽明腑，非剛藥不復其體。仲景厥陰篇中，列烏梅丸治木犯陽明之吐蛔，自註曰：又主久痢方。然久痢之症不一，亦非可一概用之。

者也。葉氏於木犯陽明之瘧痢，必用其法而化裁之，大抵柔則加白芍、木瓜之類，剛則加吳萸、香附之類，多不用桂枝、細辛、黃蘗，其與久痢純然厥陰見証，而無犯陽明之嘔而不食撞心者，則又純乎用柔，是治厥陰久痢之又一法也。〔按〕瀉心寒熱並用，而烏梅丸則又寒熱剛柔並用矣。蓋瀉心治胸膈間病，猶非純在厥陰也，不過肝脈絡胸耳。若烏梅丸則治厥陰，防少陽，護陽明之全劑。

此足陽明厥陰藥也。虻得酸則伏，故以烏梅之酸伏之；虻得苦則安，故以連、藥之苦安之；虻因寒而動，故以桂、附、薑、椒溫其中臟，而以細辛、當歸潤其肝腎；人參用以助脾，烏梅兼以斂肺。

吐虻為胃寒之故，則成虻厥，宜理中湯加炒川椒五粒、檳榔五分，吞烏梅丸。程郊倩曰：烏梅丸於辛酸入肝藥中，微加苦寒，納上逆之陽邪而順之使下也，名曰安虻，實是安胃，故併主久痢，見陰陽不相順接，而下利之證皆可以此方括之也。經曰：凡陰陽不相順接，便為厥。方時行曰：「經曰：手之三陰，從腹走手，手之三陽，從手走頭，足之三陽，從頭走足，足之三陰從足走腹。」是三陰三陽俱相接于手足者也。陽氣內陷，不與陰氣相順接，故手足逆冷也。

【說明】

臨床見證以主治第③項者居多，雖無腸道蛔蟲吐出而吐痰涎者，亦主之。

29. 參芍湯

【主治】

休息痢，經年不愈，下焦陰陽皆虛，不能收攝，少腹氣結，有似癥瘕。

休息痢者，或作或止，止而復作，故名休息，古稱難治。所以然者，正氣尚旺之人，即受暑、濕、水、穀、血、食之邪太重，必日數十行，而為脹、為痛、為裡急後重等証，必不或作或輟也。其成休息証者，大抵有二，皆以正虛之故。一則正虛留邪在絡，至其年月日時復發，而見積滯腹痛之實証者，可遵仲景凡病至其年月日時復發者當下之例，而用少少溫下法，兼通絡脈，以去其隱伏之邪；或丸藥緩攻，俟積盡而即補之；或攻補兼施，中下並治，此虛中之實証也。一則純然虛証，以痢久滑泄太過，下焦陰陽兩傷，氣結似乎癥瘕，而實非癥瘕，舍溫補其何從！

【組成】

人參、白芍、附子、茯苓、炙甘草、五味子。

【方義】

以參、苓、炙草守補中焦，參、附固下焦之陽，白芍、五味收三陰之陰，而以少陰為主，蓋腎司二便也。湯名參芍者，取陰陽兼固之義也。

30. 加減瀉心湯

【主治】

噤口痢，左脈細數，右手脈弦，乾嘔腹痛，裡急後重，積下不爽。

此亦噤口痢之實証，而偏於濕熱太重者也。脈細數，濕熱著裡之象；右手弦者，木入土中之象也。

【組成】

川連、黃芩、乾薑、銀花、查炭、白芍、木香汁。

【方義】

以瀉心去守中之品，而補以運之，辛以開之，苦以降之；加銀花之敗熱毒，查炭之克血積，木香之通氣積，白芍以收陰氣，更能於土中拔木也。

31. 加味參苓白朮散

【主治】

噤口痢，嘔惡不飢，積少痛緩，形衰脈弦，舌白不渴。

此噤口痢邪少虛多，治中焦之法也。積少痛緩，則知邪少；舌白者無熱；形衰不渴，不飢不食，則知胃關閉矣；脈弦者，《金匱》謂：弦則為減，蓋謂陰精陽氣俱不足也。《靈樞》謂：諸小脈者，陰陽形氣俱不足，勿取

以鍼，調以甘藥也。仲景實本於此而作建中湯，治諸虛不足為一切虛勞之祖方。李東垣又從此化出補中益氣、升陽益氣、清暑益氣等湯，皆甘溫除大熱法，究不若建中之純，蓋建中以德勝，而補中以才勝者也。調以甘藥者，

十二經皆秉氣於胃，胃復則十二經之諸虛不足，皆可復也。葉氏治虛多脈弦之噤口痢，仿古之參苓白朮散而加之者，亦同諸虛不足調以甘藥之義，又從仲景、東垣兩法化出，而以急復胃氣為要者也。

【組成】

人參二錢、白朮（炒焦）一錢五分、茯苓一錢五分、扁豆（炒）二錢、薏仁一錢五分、桔梗一錢、砂仁（炒）七分、炮薑一錢、肉豆蔻一錢、炙甘草五分。

【煎服法】

共為極細末，每服一錢五分，香粳米湯調服，日二次。

【方義】

本方甘淡微苦法，加則辛甘化陽，芳香悅脾，微辛以通，微苦以降也。

參苓白朮散原方，兼治脾胃，而以胃為主者也，其功但止土虛無邪之泄瀉而已。

此方則通宣三焦，提上焦，瀉下焦，而以醒中焦為要者也。參、苓、白朮加炙草，則成四君矣。按四君以參、苓為胃中通藥，胃者腑也，腑以通為補也；白朮、炙草，為脾經守藥，脾者臟也，臟以守為補也。茯苓淡滲，下達膀胱，為通中之通；人參甘苦，益肺胃之氣，為通中之守；白朮苦能滲濕，為守中之通；甘草純甘，不兼他味，又為守中之守也，合四君為脾胃為兩補之方。加扁豆、薏仁以補肺胃之體，炮薑以補脾腎之用；桔梗從上焦開提清氣，砂仁、肉蔻從下焦固澀濁氣，二物皆芳香能澀滑

脫，而又能通下焦之鬱滯，兼醒脾陽也。為末，取其留中也；引以香粳米，亦以其芳香悅土，以胃所喜為補也，上下斡旋，無非冀胃氣漸醒，可以轉危為安也。

【說明】

飲食不節，胃氣傷而不足，易招惹外邪，若正衰邪盛，宜攻補兼施，此方以邪少正也虛者設。攻伐之劑，萬不可過用，以傷生發之氣，惟宜甘溫扶正補土，正強則邪不可干。

32. 肉蓯蓉湯

【主治】

噤口痢，胃關不開，由於腎關不開者。

此噤口痢邪少虛多，治下焦之法也。蓋噤口日久，有責在胃者，上條是也；亦有由於腎關不開，而胃關愈閉者，則當以下焦為主。

【組成】

肉蓯蓉（泡淡）一兩、附子二錢、人參二錢、乾薑炭二錢、當歸二錢、白芍（肉桂湯浸炒）三錢。

【方義】

方之重用從蓉者，以從蓉感馬精而生，精血所生之草而有肉者也。馬為火畜，精為水陰，稟少陰水火之氣而歸於太陰坤土之藥，其性溫潤平和，有從容之意，故得從容之名，補下焦陽中之陰有殊功。《本經》稱其強陰益精，消癥瘕，強陰者，火氣也，益精者，水氣也，癥瘕乃氣血積聚有形之邪，水火既濟，中土氣盛，而積聚自消。茲以噤口痢陰陽俱損，水土兩傷，而又滯下之積聚未清，從蓉乃確當之品也；佐以附子補陰中之陽，人參、乾薑補土，當歸、白芍補肝腎，芍用桂製者，恐其呆滯，且束入少陰血分也。

第五章 六淫論治

一、風

一、總論

真中風：腦血管病變

- (1) 虛而招風：食指、拇指不自覺抽動，三年內必有風病。〔羌活愈風湯〕
- (2) 腎水虛虧（消渴）：食指、拇指不自覺抽動，急防瘵厥。〔二甲復脈湯〕
- (3) 內發痰火：痰涎壅盛〔稀涎散〕↓〔滌痰湯〕↓〔三生飲〕
- (4) 肝風上揚：勿動，刺其十宣穴出血如豆大，以瀉其熱，後隨證施治。
- (5) 五脫證見：勿放血，誤放血必死。必須急補其虛。
- (6) 凡初中，宜先用〔通關散〕取嚏，有嚏可治，無嚏多死。口噤者，用〔開關散〕，擦牙軟之。痰涎壅盛，無汗表實，用〔三聖散〕。有汗裏實，用〔瓜蒂散〕，或用〔全蠍散〕吐之，此皆吐之輕劑也。甚則用〔五元散〕，〔巴礬丸〕吐之。
- (7) 風邪中絡之人，形氣實者。〔烏藥順氣散〕

(8) 風邪中絡之人，形氣虛者。〔大秦朮湯〕

(9) 風邪中經。〔換骨丹〕

(10) 風邪中經、中絡之人，形氣虛者。〔小續命湯〕

(11) 因虛召風，中人經絡而病半身不遂者。〔黃耆五物湯〕

(12) 形氣俱虛者。〔搜風順氣丸〕

(13) 風邪中臟，形氣俱實者。〔牛黃清心丸〕

(14) 風邪中臟，形氣俱虛者。〔參附湯〕

(15) 經絡閉證。〔千金還魂湯〕

(16) 臟腑閉證。〔奪命散〕

(17) 中風熱。〔祛風至寶丹〕

(18) 腎虛內奪。〔地黃飲子〕

類中風：狀似中風，但非中風

(1) 食中：吐之則愈

(2) 中惡：屍腐菌傷人〔蘇合香丸〕，次以〔調氣平胃散〕調理。

(3) 中氣：氣厥〔五磨飲子〕

(4) 寒中：飲烈酒，醒後〔回陽救急湯〕

(5) 濕中：

① 鑿井工、漁民、淋雨人〔羌活除濕湯〕

② 酒鬼〔滲濕湯〕

(6) 暑中：飲大蒜水或溫熱水，令汗出，醒後〔人參白虎湯〕↓〔清暑益氣湯〕↓〔清絡飲〕

(7) 中虛：〔補中益氣湯〕〔生脈補精湯〕

(8) 虛中氣：〔八味順氣散〕

(9) 中風痰盛，體肥不渴者。〔星香散〕

(10) 前後不通者。〔三物備急丸〕

(11) 實兼痰者。〔奪命散〕

(12) 實氣中。〔木香調氣飲〕

(13) 寒中，腹痛諸證。〔附子理中湯〕

(14) 火中之證。〔涼膈散〕

(15) 暑中陰邪，寒外暑內。〔香薷飲〕〔藿香正氣散〕

(16) 暑中陽邪，初中昏憤不省者，急以熱物熨臍，蒜汁合水灌之即醒。繼以〔辰砂益元散〕

(17) 惡中：〔調氣平胃散〕

中風：風邪耗傷足太陽之衛氣

風涼「桂枝湯」三錢，咳者：「加厚朴、杏仁」

風涼變證

- (1) 反煩不解：刺風池、風府，再與「桂枝湯」
- (2) 大汗出，手足痲痺，四肢微急，難以屈伸「桂枝加附子湯」
- (3) 餘邪反壅入肺，咳嗽稀涎，無大熱，汗出而喘，呼吸急促「麻杏甘石湯」
- (4) 皮下水腫「桂枝湯去芍藥加茯苓白朮湯」
- (5) 虛熱入肺，使胃壅塞，飲水即吐，尿不出（熱瘀膀胱）
「五苓散」十導尿法：

① 坐浴法（冷水浴）

② 坐蔥法

③ 蔥管導尿法

循經入裏

- (1) 熱邪入肺：肺中氣轉濃，則泛化為痰，痰涎壅盛「瓜蒂散」吐之
虛者：「參蘆散」吐之

(2) 邪入胃入肺：（肺、胃、二經皆有熱）

熱則脹，則胸滿悶，不得太息，結胸證〔大陷胸湯〕

(3) 邪入胃體：（心下）〔小陷胸湯〕

① 初入陽明：〔桂枝加葛根湯〕，吐者：加半夏

② 已入陽明：〔葛根芩連湯〕，吐者：加半夏、生薑

※協熱利：下利腐臭如爛泥（清熱除濕）

③ 全入陽明：大汗出、大煩渴、脈洪大、高熱〔白虎湯〕

虛者：〔人參白虎湯〕

(4) 熱入主脈：

① 入胃經：↓口瘡〔甘露飲〕

↓牙痛〔清胃散〕

↓牙齦腫痛〔甘露飲＋清胃散〕

↓牙疼痛至頭痛〔清胃散加葛根五錢、白芍三錢〕

② 入乳房：↓氣脈脹破：腫痛或有硬塊〔和乳湯〕

↓血脈脹破：紅、青、青紅腫痛〔桂枝茯苓丸〕

※乳癌：黃葵葉搗爛拌黑糖敷

(5) 越經證（自閉症）：〔導赤各半湯〕

(6) 鼻乾不眠〔柴葛解肌湯〕

(7) 正偏頭痛、眉稜骨痛〔川芎茶調散〕

(8) 胃中風火，口唇疱疹，嘴角尤甚〔錢乙瀉黃散〕

風熱入胃

(1) 熱邪入胃耗水：便秘（火性）

①〔調胃承氣湯〕：零星大便阻塞腸道

②〔小承氣湯〕：零星大便阻塞腸道（量少）

③〔大承氣湯〕：滿肚糞便，套腸，屎中毒

④久病轉虛，不得運藥〔新加黃龍湯〕

(2) 熱結旁留，下利污水〔調胃承氣湯：炙草一兩、大黃三錢、芒硝一錢〕

(3) 熱脹破微血管：

①胃潰瘍：↓直接出血、腸風下血〔桃仁承氣湯〕

↓腸壁出血（有紅斑）蓄血證〔抵當湯〕

②重則血黏大便（黑屎），雖硬但滑〔犀角地黄湯〕

③熱隨血去，久病必虛〔炒黃連（厚腸胃）、白芨（細胞再生）、海螵蛸

（斂瘡口）等分共細末，飯前每服三錢〕

④ 幽門腫，上攻吸門（食道逆流）〔通幽湯〕

⑤ 十二指腸潰瘍（幽門桿菌，潰瘍腐肉）〔涼膈散〕

⑥ 化膿翻胃，噎膈（胃癌）〔人參利膈丸〕

⑦ 吐不止〔汞硫散〕

伏火（胃中久積之火）：口唇紅、消食、手腳汗〔瀉黃散〕

熱入下焦

陽陷入陰傷腎水：

1. 躁擾不得寧（失眠）〔黃連阿膠湯〕

2. （消渴）水耗，熱亦減退，肝木傷則麻痺〔連梅湯〕

3. 邪少虛多：水大耗，熱火已退（消渴而不熱）〔加減復脈湯〕

※甚則耳聾，因腎開竅於耳故

※誤用：〔小柴胡湯〕者死

熱邪入足少陽

1. 但熱不寒〔柴胡桂枝湯〕

2. 深入少陽，肝不藏血，則痢（協熱痢）〔黃芩湯〕

3. ↓口苦咽乾、目眩〔小柴胡湯〕

↓脾臟火：〔左金丸〕↓久病腫大，往來寒熱（瘧母）〔鱉甲煎丸〕

↓挾濕〔龍膽瀉肝湯〕

↓足陽明（大便不通）〔大柴胡湯〕↓傷肝〔當歸龍薈丸〕

↓傷肝〔瀉青丸〕↓肝硬化〔當歸龍薈丸，牛黃為衣〕

↓木旺水滯，腹積水〔十棗湯〕

風溫 〔桂枝湯〕六錢，咳者：〔加厚朴、杏仁〕

風溫變證

(1) 邪上浮，滯於手太陰肺經〔銀翹散〕（SARS之屬）

(2) 餘邪入肺（火刑金），傷氣燥咳〔桑菊飲〕※民方：茄冬葉搗汁，蜂蜜和服

① 燥咳，肺氣不得下行，則痿、喘、嘔〔喻氏清燥救肺湯〕

② 入手陽明大腸經〔減味竹葉石膏湯〕

③ 久病傷血，氣血兩燔，〔玉女煎去牛膝，改熟地為細生地、加元參〕

↓血從上溢（出血性登革熱）

〔犀角地黃湯加銀翹散〕

↓熱脹破血球，吐粉紅血水（噬血性登革熱）〔清絡育陰法〕或有生者

榮血熱

- (1) 急驚風：引發肝風內動，可能引發腦溢血〔清榮湯加鈎藤、羚羊角、丹皮〕
- (2) 口乾舌燥，甚則口吐白沫，黏滯不舒〔雪梨漿〕〔五汁飲〕

心中有熱（心主不可傷，傷者死，故心包代心主受邪）

(1) 傷血〔清榮湯〕

(2) 傷心〔清宮湯〕

(3) 無菌性腦膜炎，高燒〔安宮牛黃丸〕〔紫雪丹〕〔至寶丹〕

※瀉腦火：八卦黃去刺打汁拌蜜服

※熱入陽明與下焦者，比照中風法治之

傷風：風邪雜於衛氣中，令其混濁，故傷風者，咳嗽痰涎、鼻塞流涕、頭痛惡寒壯熱：外感與內傷混合為病，謂之傷風。

四季傷風

春風

※春挾濕氣，春屬肝木、主升發

(1) 初春：寒氣仍重，春氣已升（瀉利）〔局方神朮散〕

(2) 入春：寒氣未散，春溫已現（溫氣則火性上炎，故常兼有吐證）〔九味羌活湯〕

(3) 傷於風：自汗出，鼻流清涕〔桂枝湯加前胡、細辛、桔梗、防風〕

(4) 春暖花開，傷於春風（花粉過敏）：噴嚏、自汗、咳嗽、眉稜骨痛〔川芎茶調散〕

(5) 挾寒：

① 春日寒風傷肝〔金沸草散〕

② 引發扁桃腺腫〔柴胡清肝湯〕

秋熱之風〔消風散〕

秋涼之風〔參蘇飲〕

冬寒之風〔大青龍湯〕

※失治：循經入裡，入陽明、少陽（陽明少陽合病）〔柴胡升麻湯〕

傷風變證

外邪已退，內傷未愈

(1) 痰氣在胃：↓痰飲〔二陳湯〕

↓痰飲夾火者〔溫膽湯〕

↓胃弱〔六君子湯〕

↓胃虛寒〔香砂六君子湯〕

↓胃中有熱痰〔小陷胸湯〕

↓胃中有濕熱痰〔順氣消食化痰丸〕

(2) 痰循經脈擴散：

① 入胃經，眼下有黑影（脂肪肝、心包油）〔半夏白朮天麻湯〕

② 入肌肉四肢〔二朮湯〕↓夾火者〔（指迷）茯苓丸〕

③ 結成硬塊（白色，脂肪瘤）〔消核丸〕

④ 常在乳房旁，因胃經所過之故〔杉木炭、血餘炭、糯米飯搗敷〕

⑤ 黃痰所結（粉瘤）〔灸破之〕

(3) 由胃入肺引咳↓初起：〔瓜蒂散〕吐之

痰在肺：〔清肺散〕加減（無表證）

(4) 生熱火（肺中有痰）

① 熱痰（黃而不膠）：〔清氣化痰丸〕

② 膠痰：〔礞石滾痰丸〕

(5) 順肺氣下行入腎：

①肺入腎：〔加味子母兩富湯〕熟地一兩、麥冬一兩、白芍五錢、炙草一錢、柴胡一錢

②全入腎：〔六味地黃丸〕〔安腎丸〕〔大菟絲子丸〕

③腎入肝子時咳（陰虛咳）〔川芎兩錢、當歸兩錢、白芍三錢、熟地一兩、麥冬一兩、款冬三錢、五味子二錢、知母兩錢〕

(6) 走足少陽：

①風痰〔青州白丸子〕

②風痰，夾瘀血者〔白金丸〕

③入心，痰迷心竅↓癲癩〔辰砂散〕

↓痰火型中風〔稀涎散〕、〔滌痰湯〕、〔三生飲〕

④心下有痰飲，胸脅支滿，目眩〔苓桂朮甘湯〕

※1、3有癲癩症

二、方劑

壹、真中風

1. 羌活愈風湯

【主治】

治年近四旬，營衛不足，肝腎虛弱，風中經絡。精神恍惚，語言不清，半身不遂，手足麻木，筋骨無力；或手足枯瘦浮腫，或手足筋攣不收。一切風病稍癒之後，調理俱宜此方。及初覺大指、次指麻木不用，手足少力，或肌肉微掣，口眼跳動，若不預防調治，三年之內，風病必生，亦宜服之。

【組成】

羌活、甘草（炙）、防風、黃耆、蔓荊子、地骨皮、川芎、細辛、枳殼、人參、麻黃、知母、甘菊花、薄荷、枸杞、當歸、獨活、白芷、杜仲、秦艽、柴胡、半夏（製）、厚朴（薑製）、熟地黃、防己以上各二兩、芍藥、黃芩、白茯苓各三兩、石膏、生地、蒼朮各四兩、官桂一兩、前胡二兩。

【煎服法】

上共為細末，每服二兩，水二盞，煎一盞，去滓，空心溫服。如遇天陰，加生薑三片，臨臥再煎，滓俱要，食遠空心服。

【加減味】

- (1) 大寒之後加半夏、人參、柴胡、木通，迎而奪少陽之氣。
- (2) 穀雨之後加石膏、黃芩、知母，迎而奪陽明之氣。
- (3) 季夏加防己、白朮、茯苓，勝脾土之濕。
- (4) 大暑之後加厚朴、藿香、肉桂，迎而奪太陰之氣。
- (5) 霜降之後加當歸、肉桂、附子，勝少陰之氣。

【說明】

此方風藥甚多，宜虛而易招風者隨證加減，預保元氣，使不感外邪者而設，若中風後，手足癱瘓，筋急拘攣，慎不可用，以風藥本燥，過服反燥甚恐更生拘急。

【辨證點】

手大指、次指不自覺抽動，非陰虛者宜，若腎陰水火不足者不宜服，若不早治，等病發時，萬人難活一、二。

（注意）中風內邪將除，外邪漸盡，用此葯調理，行導經絡，久則大風悉去，清濁自分，榮衛自和。

2. 二甲復脈湯

【主治】

熱邪深入下焦，脈沉數，舌乾，齒黑，手指但覺蠕動，急防痙厥。

【組成】

炙甘草六錢、生地六錢、生白芍六錢、麥冬（不去心）五錢、阿膠三錢、麻仁三錢、生牡蠣五錢、生鱉甲八錢、元參八錢。

【煎服法】

水八杯，煮取八分三杯，分三次服。

【方義】

此示人痙厥之漸也。溫病七、八日以後，熱深不解，口中津液乾涸，但覺手指掣動，即當防其痙厥，不必俟其已厥而後治也。故以復脈育陰，加入介屬潛陽，使陰陽交紐，庶厥可不作也。

【說明】

便溏者，去麻仁，加酸棗仁。此溫熱病造成腎水大虧，肝木失養，肝風內動，隨時有腦中風的危險；口乾舌燥，大指、食指不自覺抽動時，就要快處理，莫待病起再處

理，往往搶救不及。

3. 稀涎散

【主治】

- (1) 治中風暴仆，痰涎壅盛，氣閉不通，先開其關，令微吐稀涎，續進他藥。
- (2) 亦治喉痺不能進食。

【組成】

皂角（去皮弦，炙）四挺、白礬一兩。

【煎服法】

為末，溫水調下五分。或加藜蘆。藜蘆能吐風痰，善通頂，令人嚏。

【方義】

此足太陰厥陰藥也。吳鶴皋曰：清陽在上，濁陰在下，天冠地履，無暴仆也。若濁邪逆上，則清陽失位而倒置矣，故令人暴仆。所以痰涎壅塞者，風盛氣湧使然也。經曰：病發於不足，標而本之，先治其標，後治其本，故不與疏風補虛，而先吐其痰涎。白礬，酸苦能湧泄，鹹能軟頑痰，故以為君。皂角，辛能通竅，鹹能去垢，專制

風木，故以為使，固奪門之兵也。師曰：凡吐中風之痰，使咽喉疏通，能進湯藥便止，若盡攻其痰，則無液以養筋，令人攣急偏枯，此其禁也。按：痰不可盡攻，不獨中風也。朱丹溪曰：胃氣亦賴痰以養，不可盡攻，攻盡則虛而愈劇。

【加減方】

(1) 張子和加藜蘆、常山、甘草，名常山散——吐瘧痰。甘草合常山必吐。

(2) 本方加雄黃、藜蘆，名如聖散——為末，搐鼻，治纏喉急痺，牙關緊閉。

【說明】

不可令大吐，醒後不可大投藥餌，緩緩調治，過恐傷人。

【辨證點】

痰涎壅盛，有阻塞氣管致死的危險時，先進此藥，令痰吐出後，不可再服，當合證選方使用。

4. 滌痰湯

【主治】

治中風痰迷心竅，舌強不能言。

【組成】

半夏（薑製）、膽星各二錢五分、橘紅、枳實、茯苓各二錢、人參、菖蒲各一錢、竹茹七分、甘草五分。

【煎服法】

加薑煎。

【加減味】

熱盛加黃連、黃芩、白朮、麥冬、木香。方名：清熱化痰湯治痰內發之病，此並未必有先兆，如神短忽忽，言語失常，上盛下虛，頭眩腳軟。

【方義】

此手少陰足太陰藥也。心脾不足，風邪乘之，而痰與火塞其經絡，故舌本強而難語也。

人參、茯苓、甘草補心益脾而瀉火；陳皮、南星、半夏利氣燥溼而祛痰；菖蒲開竅通心；枳實破痰利膈；竹茹清燥開鬱，使痰消火降，則經通而舌柔矣。

【說明】

（1）心在竅為舌，心別脈繫舌根；脾脈連舌本，散舌下；腎脈俠舌本，三脈虛則痰涎乘

虛閉其脈道，故舌不能轉運言語也。若三脈亡血，不能榮養而瘡者，又當加補血藥。風痰塞其經脈，舌強不能言，其證為重；若壅熱上攻，舌腫不能轉者，其證為輕。

(2) 痰多未成喘病者宜。若大小便秘，用礞石滾痰丸攻之可也。

(3) 一般人睡覺打鼾，過食奶品，傷風邪未清積胃中……一切痰飲因胃虛而成者，均宜此方調理。

【辨證點】

喻嘉言曰：此證最急，此藥最緩，有兩不相當之勢。審其屬實，用此湯調下牛黃丸；審其屬虛，用此湯調下二丹丸，庶足開痰通竅。附二丹丸：丹參、熟地、天冬各兩半，麥冬、茯神、甘草各一兩，丹砂、人參、菖蒲、遠志各五錢。蜜丸。安神養血，清熱息風，服之得睡。有風中心脾者，有痰塞心竅者，有風寒壅滯者，致舌本木強；又有氣虛、血虛、腎虛，及老人暴不能言者，宜十全大補湯，加菖蒲、遠志。

5. 三生飲

【主治】

治中風卒然昏憤，不省人事，痰涎壅盛，語言蹇澀等證。

【組成】

生南星一兩、生川烏（去皮）、生附子（去皮）各五錢、木香二錢。

【煎服法】

共為細末，每服一兩。加人參一兩煎。

【方義】

此足太陰陽明厥陰手少陽藥也。南星辛烈，散風除痰；附子峻峻，溫脾逐寒；烏頭輕疏，溫脾逐風，二藥通行經絡，無所不至，皆用生者，取其力峻而行速也。

※重加人參，所以扶其正氣。

少佐木香，所以行其逆氣也。

《醫貫》曰：觀東垣之論，當以氣虛為主，縱有風邪，亦是乘虛而襲。經曰：邪之所湊，其氣必虛是也。當此之時，豈尋常藥餌所能通達於上下哉？急以三生飲一兩，加人參一兩，煎服即甦。此乃行經治痰之劑，斬關擒王之將，必用人參兩許，驅駕其邪，而補助真氣，否則不惟無益，適以取敗。觀先哲用耆附，參附，其義可見。若遺尿、手撒、口開、鼻鼾為不治，然服前藥亦多有生者。喻嘉言曰：臟為陰，可勝純陽之藥，腑為陽，必加陰藥一二味，制其僭熱經絡之淺，又當加和榮衛併宣導之藥。

【說明】

(1)李東垣曰：中風非外來風邪，乃本氣自病也。凡人年逾四旬，氣衰之際，或憂喜忿

怒傷其氣者，多有此證，壯歲之時無有也，若肥盛者則間有之，亦是形盛氣衰而如此耳。〔昂按：〕此即東垣主乎氣之說。

(2)風邪中臟寒之人，四肢厥冷，六脈沉伏，惟寒盛氣實者宜。虛極將脫者，大倍人參始可用之，而無倒戈之害。

【辨證點】

一時卒倒，口吐白沫，痰聲如鼾，目直視，胡言亂語者。先吐其痰，續近此前。

6. 通關散

【主治】

治中風痰厥，昏迷卒倒，不省人事，欲絕者。

【組成】

南星、皂角、細辛、薄荷、生半夏。

【煎服法】

為末吹鼻。

【說明】

若五脫證未見，速於十宣穴放血如豆大，再以此散吹鼻，有嚏可治。此救急用者。清醒後用方更為精準。

7. 開關散

【主治】

治中風痰厥，昏迷卒倒，不省人事，口噤者。

【組成】

烏梅肉、冰片、生南星。

【煎服法】

為末，擦牙，其噤可開。

【說明】

牙關開是為了好下藥，不可硬折齒灌藥。五脫證未見，十宣穴放血，用巴豆油紙捲皂角末燒煙熏入鼻內，其人自省，用龜尿點在舌下，言語自易。救急之用。

8. 三聖散

【主治】

治中風痰厥，昏迷卒倒，不省人事，痰涎壅盛，無汗表實者。

【組成】

防風、藜蘆、瓜蒂。

【煎服法】

共為末，熟水或酸薑水調下——量人虛實服之。

【說明】

吐出卡在胸肺之痰，呼吸順暢後，續進他藥。

9. 瓜蒂散

【主治】

(1) 治卒中痰迷，涎潮壅盛，顛狂煩亂，人事昏沉，五癰痰壅。

(2) 及火氣上衝，喉不得息，食填太陰，欲吐不出。痰壅上膈，火氣上衝，食停上脘，並當用吐法。

(3) 傷寒如桂枝證，頭不痛，項不強，寸脈微浮，胸中痞鞭，氣上衝喉不得息者，胸有寒也，當吐之。汗出惡風，頭痛項強，為桂枝證，俱為邪在表。今無頭痛項強，而脈微浮，胸痞硬，則不在表而未入裏，為邪在胸中，胸中與表相應，故宜吐。

(4) 亦治諸黃急黃。卒然發黃，心滿氣喘，命在須臾，曰急黃。或服此散，或搐鼻，或加丁香。

【組成】

甜瓜蒂（炒黃）、赤小豆。

【加減味】

風溫加山梔子二錢。

【煎服法】

(1) 共為末，熟水或酸薑水調下——量人虛實服之。

(2) 吐時須令閉目，緊束肚皮。

(3) 吐不止者，葱白湯解之。

(4) 良久不出者，含砂糖一塊即吐。

(5) 諸亡血虛家、老人、產婦、血虛脈微者，俱不可服。非尺脈絕者，不宜便服此，恐損胃氣。

若止胸中窒塞悶亂，以物探之，得吐即止。如探不出，方以此湯吐之。

(6)如頭額兩太陽痛者，令病人噙水一口，以此散一字吹入鼻中，出黃水，即愈。

【方義】

此足太陽陽明藥也。胸中痰食與虛煩者不同，越以瓜蒂之苦，涌以赤小豆之酸，吐去上焦有形之物，則木得舒暢，天地交而萬物通矣。當吐而胃弱者，改用參蘆。十劑曰：燥可去濕，桑白皮、赤小豆之屬是也。赤豆、瓜蒂，並能行水濕痰涎。頭痛胸滿，寒熱脈緊不大者，並宜此散吐之。或問何謂木鬱？曰厥陰少陽屬木，於令為春，乃人身生發之氣也。食者陰物也，脾胃者坤土也，飲食填塞太陰，則土盛而反侮木，生氣不得上升而木鬱矣。吐去上焦有形之物，則木得條達，而遂其升生之性矣。

【加減方】

(1)本方除赤豆，名獨聖散——治太陽中暈，身重痛而脈微弱。夏月傷冷水，水漬皮膚中，鬱遏其外出之陽，反中入內，故身熱重痛，以瓜蒂搐去胸中之水，則皮中之水自行。

(2)本方除赤豆，加防風、藜蘆，名三聖散。（子和。）

(3)本方除赤豆，加鬱金、韭汁，鵝翎探吐，亦名三聖散——治中風風癰，痰厥頭痛。

(4)本方除赤豆，加全蠍五分——吐風痰。

(5)本方加淡豉——治傷寒煩悶。瓜蒂梔鼓皆吐劑。要知瓜蒂吐痰食宿寒，梔鼓吐虛煩客熱。如未經汗下，邪鬱胸膈而痞滿者，謂之實，宜瓜蒂散，此重劑也。已經汗吐下，邪乘虛客胸中而懊憹者，為虛煩，宜梔鼓湯，此輕劑也。丹溪用瓜蒂、梔子、苦參、藜蘆等劑累吐，許白雲先生不透，後以附子尖和漿水與之，

始得大吐也。

【說明】

瓜蒂係夏季時所生產的甜瓜之蒂，苦味越重，藥效越好，痰在肺中，非此吐劑不可，莫以物賤棄而不用。

10. 全蠍散

【主治】

治中風痰厥，昏迷卒倒，不省人事，痰涎壅盛，有汗裏實者。

【組成】

甜瓜蒂（炒黃）、赤小豆、全蠍。

【煎服法】

共為末，熟水或酸蘆水調下——量人虛實服之。

【說明】

此吐風痰之妙藥，吐後以他藥調治。

11. 五元散

【主治】

治中風痰厥，昏迷卒倒，不省人事，痰涎壅盛，有汗裏實，重者。

【組成】

藜蘆、赤小豆、白礬、皂角、膽礬。

【煎服法】

共為末，熟水或酸薑水調下——量人虛實服之。

【說明】

痰在胸肺，吐痰之重劑

12. 巴礬丸

【主治】

治中風痰厥，昏迷卒倒，不省人事，痰涎壅盛，重者。

【組成】

巴豆、枯白礬。

【煎服法】

共為末，熱水或酸薑水調下，量人虛實服之。

【說明】

痰卡胸喉，壅胸中，氣息已不對時，急用之，或可救。

13. 烏藥順氣散

【主治】

治中風偏身頑麻，骨節疼痛，步履艱難，語言蹇澀，口眼喎邪，喉中氣急有痰。
風勝則氣壅，壅於皮膚則頑麻，壅於骨節則煩痛，壅於經絡則語澀行難，壅於口面則喎邪，壅於胸喉則痰喘。

【組成】

烏藥、橘紅各二錢、麻黃（去節）、川芎、白芷、桔梗、枳殼（炒）各一錢、殭蠶（去絲嘴炒）、炮薑、甘草（炙）各五分。

【煎服法】

加薑、蔥煎。

【加減味】

- (1) 虛汗者——去麻黃，加黃耆。
- (2) 手足不能舉動——加防風、續斷、威靈仙。
- (3) 拘攣——加木瓜。
- (4) 腳氣——加牛膝、五加皮、獨活。

【方義】

此手太陰、足厥陰藥也。風盛則火熾，故有痰火衝逆而上，此裏氣逆也；然中風必由外感風寒而發，內虛而外邪乘之，此表氣逆也。

麻黃、桔梗，肺家之藥，發汗而祛寒。

川芎、白芷，頭面之藥，散風而活血。血活則風散。

枳桔，利氣行痰。順氣正以行痰，橘紅兼能發表。

蠶蠶，清化散結。蠶病風則僵；得清化之氣，故因之治風，能散相火逆結之痰。

黑薑，溫經通陽；甘草，和中瀉火；烏藥，能通行邪滯諸氣。

此乃先解表氣而兼順裏氣者，氣順則風散。風邪卒中，當先治標，若氣虛病久者，非所宜也。

厥逆痰壅，口噤脈伏，身溫為中風，身冷為中氣。中風多痰涎，中氣無痰涎，以此為辨。中氣因怒而得者尤多，《局方》用此治之。許學士云：暴怒傷陰，暴喜傷陽，憂愁不已，氣多厥逆，往往得中氣之證，不可作中風治。

喻嘉言曰：中風證多挾中氣。嚴用和曰：人之元氣強壯，外邪焉能為害？必真氣先虛，榮衛空疏，邪乃乘虛而入；若內因七情得者，法當調氣，不當治風，外因六淫得者，亦先當治氣，後依所感六氣治之，此良法也，宜八味順氣散，方用人參、白朮、茯苓、甘草、陳皮、青皮、白芷、烏藥，並不用前方枳梗、麻黃、殭蠶風藥，正先治氣後治風之妙旨，後人或謂不當，雜入白芷，不知白芷香而不燥，正和榮衛之善藥也。《局方》合兩方用人參、白朮、陳皮、甘草、乾薑、川芎、厚朴、桔梗、麻黃、白芷，更加葛根，治感風頭痛鼻塞聲重，尚為合宜。《玉機微義》曰：嚴氏此論，迥出前人，其用藥則未也，何也？四君子補脾胃藥，更加白芷去手陽明經風，烏藥通腎胃間氣，陳皮理肺氣，青皮泄肝氣，若風果在於手陽明肺肝胃腎而氣實者，可用；但經有十二，五臟之氣，互有勝負，此方安能盡其變乎？況真氣先虛之人，亦難用也。

【說明】

形氣實而招風中絡，口眼喎斜，肌膚麻木，骨節痛者宜。

14. 大秦朮湯

【主治】

治中風手足不能運掉，舌強不能言語，風邪散見，不拘一經者。

經曰：掌受血而能握，足受血而能步。又脾主四肢，脾虛血弱，不能榮筋，故手足不掉也；舌為心苗，腎脈連舌本，心火盛而腎水衰，故舌本木強也。六經形證，謂口開、手撒、眼合、鼻鼾、吐沫、遺尿、直視、頭搖諸證也，此則外無六經形證，內無便溺阻隔，為中經絡中之稍輕者也。

【組成】

秦艽、石膏各二兩、當歸（酒洗）、白芍（酒炒）、川芎、生地（酒洗）、熟地、白朮（土炒）、茯苓、甘草（炙）、黃芩（酒炒）、防風、羌活、獨活、白芷各一兩、細辛五錢。

【煎服法】

每服一兩。

【加減味】

- (1) 雨濕——加生薑。
- (2) 春夏——加知母。
- (3) 心下痞——加枳殼。

【方義】

此六經中風輕者之通劑也。以秦艽為君者，祛一身之風也；以石膏為臣者，散胸中之火也；羌活散太陽之風，白芷散陽明之風，川芎散厥陰之風，細辛、獨活散少陰之風，防風為風藥卒徒，隨所引而無所不至者也。

大抵內傷必因外感而發，諸藥雖云搜風，亦兼發表。

風藥多燥，表藥多散，故疏風必先養血，而解表亦必固裏——當歸養血，生地滋血，芎

窮活血，芍藥斂陰和血——血活則風散而舌本柔矣。

又氣能生血，故用白朮、茯苓、甘草補氣以壯中樞，脾運濕除，則手足健矣，脾主四肢，濕則筋痿。又風能生熱，故用黃芩清上、石膏瀉中、生地涼下，以共平逆上之火也。

劉宗厚曰：秦朮湯、愈風湯，雖皆有補血之藥，而行散風之劑，居其大半，將何以養血而益筋骨也？天麻丸養血壯筋骨，庶幾近理。喻嘉言曰：此方既云養血，而筋自柔，何得多用風燥藥？既云靜以養血，何復用風藥以動之，是言與方悖矣。偶論三化湯、愈風湯及大秦朮湯，皆似是而非者。

昂按：此方用之頗眾，獲效亦多，未可與愈風、三化同日語也。此蓋初中之時，外挾表邪，故用風藥以解表，而用血藥、氣藥以調裏，非專於燥散者也。治風有解表、攻裏、行中道三法，內外證俱有者，先解表而後攻裏是也。若愈風解表而風藥太多，三化攻裏而全用承氣，則非中證所宜矣。

【附方】

易老天麻丸：天麻祛風、牛膝強筋、草薢祛風濕強筋骨、玄參壯水制火各六兩、杜仲使筋骨相著七兩、當歸和血十兩、生地益真陰一觔、羌活去骨節風十兩、附子（炮）行經一兩，蜜丸。一方有獨活五兩。

【說明】

形氣虛而中風邪之輕者。此方能養血潤筋，為初病風之人調理之劑。久病風邪已退者不宜。

15. 換骨丹

【主治】

風邪中經之人，形氣實者。

【組成】

白芷、川芎、防風、冰片、麝香、硃砂、木香、槐角、苦參、五味子、威靈仙、人參、麻黃膏、何首烏、蔓荊子、蒼朮、桑皮。

【煎服法】

麻黃膏者，以麻黃熬成膏，和煎藥為丸，硃砂滾衣也。

【說明】

或左或右半身不聽使喚，筋骨不能自主者。

16. 小續命湯

【主治】

(1) 痺虛，謂氣虛之人病諸痺也。

(2) 治中風不省人事，神氣潰亂，半身不遂，筋急拘攣，口眼喎斜，語言蹇澀，風濕腰

痛，痰火併多，六經中風，及剛柔二瘕。

陰虛火旺，痰隨火湧，故不省人事。血虛風中左體，為左不遂。氣虛風中右體，為右不遂。風中筋脈則拘急，風中口面則喎斜，風中舌本則語澀，風濕中腰則腰痛。瘕者項背強直，手足反張也；傷風有汗為柔瘕，以風能散氣也；傷寒無汗為剛瘕，以寒能澀血也；亦有血虛筋脈無所榮養而成瘕者。凡中風口開為心絕，手撒為脾絕，眼合為肝絕，遺尿為腎絕，鼻鼾為肺絕；吐沫直視，髮直頭搖，面赤如妝，汗綴如珠者，皆不治；或只見一、二證，尚有得生者。《金匱》中風篇曰：寸口脈浮而緊，緊則為寒，浮則為虛，虛寒相搏，邪在皮膚。浮者血虛，脈絡空虛，賊邪不瀉，或左或右，邪氣反緩，正氣則急，正氣引邪，喎僻不遂。邪在於絡，肌膚不仁；邪在於經，脊重不伸；邪入於腑，則不識人；邪入於臟，舌即難言，口吐涎沫。釋曰：中絡者邪方入衛，尚在經絡之外，故但肌膚不仁；中經則入榮脈之中，骨肉皆失所養，故身體重著；至中腑中臟，則離外而內邪入深矣。中腑必歸於胃者，胃為六腑之總司也；中臟必歸於心者，心為神明之主也。風入胃中，胃熱必盛，蒸其津液，結為痰涎，胃之大絡入心，痰涎壅盛，堵其出入之竅，故中腑則不識人也；諸臟受邪，併入於心，則神明無主，故中臟者，舌縱難言，廉泉開而流涎沫也。廉泉穴在舌下，竅通於腎，津液之所出也。

【組成】

防風一錢二分、桂枝、麻黃、杏仁（去皮尖炒研）、芎藭（酒炒）、白芍（酒炒）、人參、甘草（炙）、黃芩（酒炒）、防己各八分、附子四分、白朮二錢。

【煎服法】

每服三錢，加薑、棗煎。

【加減味】

- (1) 風勝，行痺，倍防風。
- (2) 寒勝，痛痺，倍附子。
- (3) 濕勝，著痺，倍防己。
- (4) 皮痺，加黃耆或桂枝皮。
- (5) 脈痺，加薑黃或加紅花。
- (6) 肌痺，加葛根或加白芷。
- (7) 筋痺，加羚羊角或加續斷。
- (8) 骨痺，加虎骨或加狗脊。
- (9) 有汗，減麻黃。
- (10) 便澹，減防己。
- (11) 寒勝，減黃芩，加乾薑。
- (12) 熱勝，減附子，加石膏，加減治之。
- (13) 筋急語遲脈弦者，倍人參，加薏仁、當歸，去芍藥以避中寒。

- (14) 煩躁不大便，去桂、附，倍芍藥，加竹瀝。
- (15) 日久不大便，胸中不快，加大黃、枳殼。
- (16) 臟寒下利，去防己、黃芩，倍附子，加白朮。
- (17) 嘔逆，加半夏。
- (18) 語言蹇澀，手足戰掉，加石菖蒲、竹瀝。
- (19) 身痛發搐，加羌活。
- (20) 口渴，加麥冬、花粉。
- (21) 煩渴多驚，加犀角，羚羊角。
- (22) 汗多，去麻黃、杏仁，加白朮。
- (23) 舌燥，去桂、附，加石膏。
- (24) 精神恍惚，加茯苓、遠志。
- (25) 骨節間煩疼有熱者，去附子，倍芍藥。
- (26) 骨間冷痛，倍用桂枝、附子。
- (27) 燥悶、小便澀，去附子，倍芍藥，加竹瀝。
- (28) 熱痢，減去附子。
- (29) 腳弱，加牛膝、石斛。
- (30) 身痛，加秦艽。

(31) 腰痛，加桃仁、杜仲。

(32) 失音，加杏仁。

(33) 春加麻黃一兩，夏加黃芩七錢，秋加當歸四兩，冬加附子半兩。

【方義】

此六經中風之通劑也。吳鶴皋曰：麻黃、杏仁，麻黃湯也，治太陽傷寒；桂枝、芍藥，桂枝湯也，治太陰中風；此中風寒有表證者所必用也。

人參、甘草補氣，川芎、芍藥補血，此中風寒氣血虛者所必用也。

風淫故主以防風，濕淫佐以防己，寒淫佐以附子，熱淫佐以黃芩。病來雜擾，故藥亦兼該也。

按：中風有解表、攻裏行、中道三法。內外證俱有者，先解表而後攻裏。《醫貫》曰：此治冬月直中風寒之方，亦麻黃、桂枝之變法。六經有餘之表證，須從汗解。如有便溺阻隔，宜三化湯、麻仁丸、通利之。然邪之所湊，其氣必虛，世間內傷者多，此方終不可輕用也。昂按：此方為治風套劑，今人罕用，然古今風方多從此方損益為治。喻嘉言曰：中風之脈，必有所兼，兼寒則浮緊，兼風則浮緩，兼熱則浮數，兼痰則浮滑，兼氣則浮澀，兼火則盛大，兼陽虛則脈微，兼陰虛則脈數或細如絲，虛滑為頭痛，緩遲為營衛衰。然虛浮遲緩，正氣不足，尚可補救；急大數疾，邪不受制，必死無疑；若數大未至急疾，尚有不死者。《保命集》曰：厥陰瀉痢不止，脈沈遲，手足厥逆，膿血稠粘，此為難治，宜麻黃湯、小續命汗之。謂有表邪宿於內，當散表邪，則臟腑自安矣。又曰：厥陰風瀉，以風治風，小續命、消風散主之。

【加減方】

易老六經加減法：

- (1) 本方倍麻黃、杏仁、防風，名麻黃續命湯——治太陽中風，無汗惡寒。
- (2) 本方倍桂枝、芍藥、杏仁，名桂枝續命湯——治太陽中風，有汗惡風。
- (3) 本方去附子，加石膏、知母，名白虎續命湯——治陽明中風，無汗身熱，不惡寒。
- (4) 本方加葛根，倍桂枝、黃芩，名葛根續命湯——治陽明中風，身熱有汗，不惡風。
- (5) 本方倍附子，加乾薑、甘草，名附子續命湯——治太陰中風，無汗身涼。
- (6) 本方倍桂、附、甘草，名桂附續命湯——治少陰中風，有汗無熱。
- (7) 本方加羌活、連翹，名羌活連翹續命湯——治中風六經混，淆繫之於少陽，厥陰，或肢節攣急，或麻木不仁。

《玉機微義》曰：此方無分經絡，不辨寒熱虛實，雖多亦奚以為？易老治分六經，庶乎活法。

- (8) 本方去防風、防己、附子、白芍，加當歸、石膏，即古今錄驗續命湯——治中風痺，身不自收，口不能言，冒昧不知痛處，或拘急不能轉側。

- (9) 錄驗方去人參，加乾薑、黃芩、荊瀝，即千金大續命湯——通治五臟偏枯賊風。

【說明】

八方邪風，傷人經絡，半身癱瘓，筋骨不能自主。

17. 黃耆五物湯

【主治】

因虛招風，中人經絡而病半身不遂者。

【組成】

黃耆六錢、白芍三錢、桂枝三錢、生薑三片、大棗四枚。

【煎服法】

水二碗，煎八分，溫服。

【加減味】

- (1) 不仁不用：
- (2) 在右者屬氣，宜倍加黃耆。
- (3) 在左者屬血，則加當歸。
- (4) 手軟倍桂枝
- (5) 在下兩腿兩膝軟者，則加牛膝。
- (6) 骨軟不能久立者，則加虎骨。
- (7) 筋軟難於屈伸者，則加木瓜。

(8) 周身，或左、或右，經絡不宣通者，則加炮附子。有寒者亦加之。

【說明】

心清語蹇，舌軟無力難言者，屬榮衛不足之病。痰火者不宜。

18. 搜風順氣丸（參看205頁）

19. 牛黃清心丸

【主治】

(1) 治風邪中藏之人，形氣俱實。

(2) 痰涎壅塞，神昏不能言語，口眼喎斜，形氣滿盛，兩手握固，牙關緊急之閉證。

【組成】

羚羊角（鎊，另研）、麝香（另研）、龍腦（另研）各一兩、人參（去蘆）、蒲黃各二兩半、白茯苓（去皮）二錢半、芎藭、柴胡、杏仁（另研）、桔梗各一兩六錢半、防風（去蘆）、白朮、白芍藥、麥門冬、黃芩、神麴、當歸各一兩半、阿膠（炒）、大豆黃卷、肉桂各兩七錢半、乾薑七錢半、牛黃（另研）一兩二錢、犀角（另研）二兩、雄黃（另研）八錢、金箔一千二百箔、甘草五錢、乾山藥十兩、白斂七錢半、大

棗（另研）一百個。

【煎服法】

上除大棗、杏仁、金箔、羚羊角、犀角、麝香、龍腦、雄黃另研，餘藥別研為細末，入羚羊角等藥七味，入內再研和勻，將大棗煮熟去皮核，搗爛如泥，同煉蜜為丸，每一兩做十丸，金箔為衣，每服一丸，食後溫水化下。

【說明】

痰火內發型中風，舌強難言，神氣不清。仍宜先用吐劑吐痰後，續進此丸，再用滌痰湯調理。

20. 參附湯

【主治】

治風邪中藏之人，形氣俱虛。脣緩不收，痰涎流出，神昏不語，身肢偏廢，或與五藏脫證並見。宜大倍人參，先固虛脫，次治風邪可也。

【組成】

人參一兩、附子三錢。

【煎服法】

水二碗，煎成八分，溫服。

【說明】

脫證已見，十宣穴放血，立斃。此邪傷入臟，當急回其陽，復進他藥。

21. 千金還魂湯

【主治】

風邪中經絡之閉證。氣促，無汗，四肢拘急，身體偏痛，乃表邪固閉。

【組成】

肉桂二錢、麻黃三錢、甘草三錢、杏仁五錢。

【煎服法】

水三碗煎成一碗，溫服，令微汗出（可用溫風機加溫）。

【說明】

邪閉經絡，汗不得出，榮衛不能順行，氣粗盛似喘。病屬傷寒造成的經絡不通。

22. 奪命散

【主治】

風邪中藏府之閉證。腹滿二便閉，兼之神昏，口噤不開，結痰喉間不下。

【組成】

巴豆、白芷、半夏、葶藶、生南星。

【煎服法】

等分為末，每服一錢，小促其間，二便通利為度。

【說明】

證屬危急，用藥也悍。中病則已，不可過服反傷人。

23. 祛風至寶丹

【主治】

不論經絡藏府，風邪中府熱之人，身熱心煩者。

【組成】

防風、荊芥、連翹、麻黃、薄荷、川芎、當歸、白芍（炒）、白朮、山梔（炒黑）、大黃（酒蒸）、芒硝各五錢，黃芩、石膏、桔梗各一兩、甘草二兩、滑石三兩、全蠍、天麻、細辛、人參三兩、熟地二兩、羌活、獨活、黃蘗、黃連、殭蠶各一兩。

【煎服法】

蜜丸，彈子大。每服一丸，茶酒任下。

【方義】

此是太陽陽明表裏血氣藥也。

防風、荊芥、薄荷、麻黃輕浮升散，解表散寒，使風熱從汗出而散之於上。

大黃、芒硝破結通幽，梔子、滑石降火利水，使風熱從便出而泄之於下。

人參補氣，熟地補血。

風淫於內，肺胃受邪，桔梗、石膏清肺瀉胃。

風之為患，肝木受之，川芎、歸、芍和血補肝。

黃芩清中上之火、連翹散氣聚血凝。

甘草緩峻而和中。重用甘草滑石，亦猶六一利水瀉火之意。

白朮健脾而燥濕。

黃蘗、黃連除熱。

羌活、獨活、天麻、細辛、全蠍祛風。

殭蠶祛風解痙，化痰散結。

上下分消，表裏交治，而能散瀉之中，猶寓溫養之意，所以汗不傷表，下不傷裏也。

【說明】

喻嘉言曰：此中風門不易之專方。

【辨證點】

六脈浮數，身熱心煩。大便秘結、小便赤澀，中風挾熱証者宜。

24. 地黃飲子

【主治】

治中風舌瘡不能言，足廢不能行，此少陰氣厥不至，名曰風痺，急發溫之。

風痺，如癱瘓是也。劉河間曰：中風癱瘓，非為肝木之風實甚，亦非外中於風，良由將息失宜，心火暴甚，腎水虛衰，不能制之，則陰虛陽實，而熱氣怫鬱，心神昏冒，筋骨不用，而卒倒無知也。亦有因喜怒思悲恐五志過極而卒中者，皆為熱甚，俗云風者言末而忘其本也。治宜和臟腑、通經絡，便是治風。昂按：此即河間主乎火之說。蓋西北風氣剛勁，虛人感之，名真中風，可用風藥下藥；南方卑濕，質弱氣虛，雖有中證，而實不同，名類中風，宜兼補養為治。

【組成】

熟地黃、巴戟（去心）、山茱萸、肉蓯蓉（酒浸）、附子（炮）、官桂、石斛、茯苓、石菖蒲、遠志、麥冬、五味子等分。

【煎服法】

每服五錢，入薄荷少許，薑、棗煎服。水二盞，煎八分服。

【方義】

此手足少陰太陰足厥陰藥也。熟地以滋根本之陰，巴戟、蓯蓉、官桂、附子以返真元之火，石斛安脾而秘氣，山茱溫肝而固精，菖蒲、遠志、茯苓補心而通腎臟，麥冬、五味保肺以滋水源，使水火相交，精氣漸旺，而風火自息矣。

《醫貫》曰：觀劉氏之論，則以風為末而以火為本，殊不知火之有餘，水之不足也。劉氏原以補腎為本，觀地黃飲子可見矣。故治中風，又當以真陰虛為本。但陰虛有二，有陰中之水虛，有陰中之火虛，火虛者專以河間地黃飲子為主，水虛者當以六味地黃丸為主。果是水虛，辛熱之藥，與參、耆之品，俱不可加。或曰：風淫所勝，治以辛涼，何故反用桂、附，使火盛制金，不能平木，而風不益甚耶？曰：此是腎虛真陰失守，孤陽發越，若非桂、附，何以追復其散失之元陽？其痰涎上湧者，水不歸元也；面赤煩渴者，火不歸元也；惟桂、附能引火歸元，水火既歸其元，則水能生木，木不生風，而風自息矣。

【說明】

血過濃，經脈違行不順暢所引發的毛病，若血管粗而浮，可看到青筋浮於肌表者，不

妨以此方生水補氣，使榮血濃度下降，才不會過於黏滯不通。

【辨證點】

不能言，志亂神昏，邪已入臟，腎虛內奪，少陰不至而厥，宜早治，等發病者則凶多吉少矣！

25. 稀莨丸

【主治】

(1) 治中風喎僻，語言蹇澀，肢緩骨痛。

(2) 風痺走痛，或十指麻木。

(3) 肝腎風氣，風濕諸瘡。

喎邪語澀，風中於經也。肢緩骨痛，風而兼濕也。風痺腫痛，濕熱流注也。世俗謂之流火，即內經所謂行痺痛痺也。十指麻木，氣血不足，或有濕痰、死血在胃中也。

【組成】

稀莨草。

【煎服法】

以五月五日，七月七日，九月九日，採者佳，不拘多少，揀去粗莖，留枝葉花實，酒拌蒸曬九次，蜜丸。

豨薟辛苦氣寒，其味莢臭，必蒸曬九次，加以酒蜜，則苦寒之陰濁盡去，而清香之美味見矣。數不至九，陰濁尚在，則不能透骨驅風而卻病也。

【方義】

此足少陰厥陰藥也。豨薟能祛風散溼，行大腸之氣。加以酒蒸蜜丸，氣味清和，故能補肝潤腎，益氣強筋。〔濕去則筋強〕

【禁忌】

然風藥終燥，若風痺由於脾腎兩虛，陰血不足，不由風濕而得者，亦忌服之。

唐成訥有進豨薟表。宋張詠進豨薟表云：其草金稜銀線，素莖紫莢，節葉相對，頗類蒼耳，臣喫百服，眼目清明，即至千服，鬚髮烏黑，筋力輕健，功驗多端。昂按：此藥不但搜風，尤能勝濕，濕去則脾胃健而筋骨強，凡中風挾濕者服之尤宜。

【注意】

此方除風濕所引發之疾病，非真中風之劑。有風濕之病者宜用之，不必等到有類中的痺證出現才可用。台灣處亞熱帶，濕氣重，平常人可用做保養劑。

26. 順風勻氣散

【主治】

治中風半身不遂，口眼喎邪。

半身不遂，偏枯也。經曰：胃脈沉鼓澀，胃外鼓大，心脈小堅急，皆鬲偏枯。男子發左，女子發右，不瘡舌轉可治。蓋心是神機開發之本，胃是水穀充大之標，標本相得，則膻中氣海之宗氣盈溢，分布四臟，三焦上下中外無不周徧。若標本相失，宗氣虛耗，分布不周，於經脈則偏枯不周，於五臟則瘡，口眼喎邪者，足陽明之脈，俠口環唇，寒則筋急，熱則筋弛，左寒右熱，則左急而右緩，右寒左熱，則右急而左緩。陽明燥金主緊縮，風病而成筋縮，木極似金，反兼勝己之化，燥之甚也。治宜辛涼，不可用桂附。元戎曰：酒濕之病，亦能作痺證，口眼喎邪，半身不遂，舌強不正，渾似中風，當瀉濕毒，不可作風病治之而汗也。衍義易簡，言與此同。

【組成】

白朮二錢、烏藥錢半、人參、天麻五分、白芷、蘇葉、木瓜、青皮、甘草炙、沉香〔磨〕三分。

【煎服法】

加薑煎。

【方義】

此足厥陰陽明藥也。天邪之所湊，其氣必虛，偏枯喎僻，或左或右，蓋血脈不周，而氣不勻也。

麻、蘇、芷以疏風氣。

烏藥、青、沉以行滯氣。

參、朮、炙草以補正氣。

疏之行之補之，而氣勻矣，氣勻則風順矣。

用木瓜者，能於土中瀉木，調榮衛而伸筋也。

戴復庵曰：治風之法，初得之即當順氣，及其久也，即當活血。若不順氣，遽用烏、附；若不活血，遽用羌、防、天麻輩，未見其能治也。然順氣則可，破氣瀉氣則不可。

【注意】

氣行則血行，中風乃氣血為外風所制，造成氣凝血阻，故當順氣行氣為急，有瘀者兼用活絡丹以疏通血脈。

27. 牽正散

【主治】

治中風口眼喎邪，無他證者。

足陽明之脈，俠口環唇，足太陽之脈，起於目內眦。陽明內蓄痰熱，太陽外中於風，故牽急而喎邪也。又曰：木不及則金化縮短乘之，木為金乘，則土寡於畏，故口眼喎邪。口目常動，故風生焉，耳鼻常靜，故風息焉。

【組成】

白附子、殭蠶、全蠍。

【煎服法】

等分為末，每二錢，酒調服。

【方義】

此足陽明厥陰藥也。吳鶴皋曰：

芫、防之屬可以驅外風，而內生之風非其治也。〔肝有熱則自生風，與外感之風不

同。〕

星、夏之屬可以治濕痰，而風虛之痰非其治也。

〔三藥療內生之風，治虛熱之痰，得酒引之，能入經而正口眼。〕

又曰：白附辛可祛風。白附去頭面之遊風。

蠶、蠍鹹能軟痰。〔殭蠶清化輕浮，能上走頭面，驅風散痰，全蝎直走厥陰，為治風要藥。〕

辛中有熱，可使從風。〔凡藥辛者必熱。〕蠶、蠍有毒，可使破結。

藥有用熱以攻熱，用毒以攻毒者，大易所謂同氣相求，內經所謂衰之以其屬也。

【附方】

改容膏

組成：蓖麻子一兩、冰片三分，共搗為膏。

加減味：寒月加乾薑、附子各一錢。

用法：左喎貼右，右喎貼左，即正。或用鱖魚血，或用蜣螂搗傳亦良。蓋三物皆追風拔毒之品也。

【注意】

此劑用之於初病者效佳，若久病則血瘀矣！宜活血化瘀，用吹風機吹熱來揉散，則瘀血易散，誤用改容膏，過貼則生膿瘡潰爛，小心！若是夏日吹冷氣所傷，則屬於寒凝氣血，不可用，祇宜用溫灸法，並揉散瘀血則癒。

28. 侯氏黑散

【主治】

- (1) 治中風四肢煩重，心中惡寒不足者。
- 四肢煩重，風中經絡，熱而挾濕也，心中惡寒，陽虛也。
- (2) 外臺用治風癲。

【組成】

菊花四十分、防風、白朮十分、桔梗八分、人參、茯苓、當歸、川芎、乾薑、桂枝、細辛、牡蠣、礬石三分。

【煎服法】

右末，用溫酒調方寸匕，服二十日，日三，再冷食服四十日，共六十日止，則藥積腹中不下，熱食即下矣。

【方義】

此手太陰少陰足厥陰藥也。

菊花秋生，得金水之精，能制火而平木，木平則風息，火降則熱除，故以為君。防風、細辛以祛風。

當歸、川芎以養血。

人參、白朮以補氣。

黃芩以清肺熱。

桔梗以和膈氣。

茯苓通心氣而行脾濕。

薑、桂助陽分而達四肢。

牡蠣、白礬酸斂潛收，又能化頑痰。

※加酒服者，以行藥勢也。

喻嘉言曰：治風而驅風補虛，誰不能之，至驅補之中而行堵截之法，則非思議可到，方用礬石以固澀諸藥，使積而不散，以漸填其空竅，則舊風盡去，新風不受矣，蓋礬性得冷則止，得熱則行，故又囑以宜冷食也，中風入臟，最防風邪乘虛迸入心中，故以菊花為君，仲景製方，匠心獨創，乃中風證首引此散，豈非深服其長乎？後世用腦麝引風入心，莫有知其非者，故舉金匱黑散、風引二湯以明其治。腦，冰片也。

【附方】

金匱風引湯

組成：大黃、乾薑、龍骨各四兩、桂枝三兩、甘草、牡蠣各二兩、滑石、石膏、寒水石、赤石脂、白石脂、紫石英各六兩。

煎服法：杵篩取三指撮，煮三沸，溫服。

主治：治大人風引癱瘓，小兒驚癇癰瘕，日數十發。巢氏用治腳氣。

按：黑散、風引二湯，喻氏以為仲景聖方，而程雲來金匱直解又云：侯氏黑散、風引湯、防己地黃湯、頭風摩膏、礬石湯，所主皆非中風歷節之證，是宋人校正附入唐人方，遂盡刪之。又云：仲景方書之祖，復取侯氏方為法耶？愚謂：仲景多方，豈無祖述，而必創自一人之手乎？方若果佳，雖出自唐、宋，其可刪耶？但癱瘓必氣血不足之人，風引湯用大黃為君，又石藥居其大半，獨不曰石藥之氣悍乎？喻氏雖深贊之，亦未知其果嘗以此治風而獲實驗乎？抑亦門外之揣摩云爾也？若黑散之君菊花，又加氣血解表除痰之藥，視此不同矣。昂按：中風為危篤之證，古方佳者頗少，茲錄續命、黑散、風引諸劑，要存其源流焉耳。

29. 如聖飲

【主治】

治剛柔二瘓，面赤項強，頭搖口噤，角弓反張，與瘕瘕〔音熾縱〕同法。

瘓者太陽中風，重感寒濕而為病也。風則燥而動，寒則引而緊，濕則著而拘，故頭搖口噤，項強而反張也。風挾寒則血澆無汗為剛瘓，風挾濕則液出有汗為柔瘓，筋急而縮為瘕，筋弛而緩為瘕，伸縮不已為瘕瘕，俗謂之「搐」是也。

【組成】

羌活、防風、白芷、柴胡、甘草、黃芩、半夏、川芎、芍藥、當歸、烏藥。

【煎服法】

加薑煎，入薑汁、竹瀝服。

【加減方】

- (1) 柔瘕加白朮、桂枝。
- (2) 剛瘕加蒼朮、麻黃。
- (3) 口噤咬牙大便實，加大黃。

【方義】

此足太陽厥陰藥也。羌、防、芎、芷、柴胡、甘草、辛甘，以發散風邪。用烏藥者，治風須順氣也。

用歸、芍者，治風先活血也。

用半夏、竹瀝薑汁者，風必挾痰也。

用黃芩者，風必生熱也。

柔瘕加白朮、桂枝，有汗欲其無汗。

剛瘕加蒼朮、麻黃，無汗欲其有汗。

口齒屬陽明，陽明實則口噤咬牙而便秘，故加大黃，以泄胃熱也。

30. 獨活湯

【主治】

治風虛癱瘓，昏憤不覺，或為寒熱。

筋急而縮為癱，緩而縱為瘓，伸縮不已為癱瘓，木曰曲直之象也，肝虛而風乘之，入於血脈則癱瘓，若在皮膚則為寒熱，若移邪於所生，則昏憤不覺也，所生心也，木能生火。

【組成】

獨活、羌活、防風、細辛、桂心、白薇、當歸、芍藥、半夏、人參、茯苓、遠志、菖蒲五錢、甘草〔炙〕二錢半。

【煎服法】

每服一兩，加薑、棗煎。

【方義】

此手少陰足厥陰藥也。

(1) 肝屬風木而主筋，故癱瘓為肝邪，肝欲散，急食辛以散之。

二活、防風祛風。

細辛、桂心溫經。

半夏除痰。

芎、歸辛散風而溫和血，血活則風散。

辛以散之，即辛以補之也。木喜條達，故以散為補。

(2) 心為肝子，肝移熱於心則昏憤，故以：

人參補心氣。

菖蒲開心竅。

茯神、遠志安心神。

白薇鹹寒——退熱而治厥。

使風靜火息，血活神寧，而痙癇自己矣。

【說明】

此外感風邪，手足不聽使喚，莫名的抖動，也有眼皮跳或嘴腳抽動者，不外乎風邪，程度不同而已。

31. 活絡丹〔濕痰死血〕

【主治】

治中風手足不仁，日久不愈，經絡中有濕痰死血，腿臂間忽有一、二點痛。

【組成】

川烏〔炮，去臍皮〕、草烏〔炮，去皮〕、膽星六兩、地龍〔即蚯蚓，洗焙乾〕、乳香〔去油〕、沒藥〔另研〕三兩三錢。

【煎服法】

酒丸，酒下。

【方義】

此足太陰厥陰藥也。

吳鶴皋曰：

膽星辛烈，所以燥濕痰。

二烏辛熱，所以散寒濕。

蚯蚓溼土所生，欲其引烏、星直達溼痰所結之處，大易所謂同氣相求也。蚯蚓鹹寒，清熱利水。

風邪注於肢節，久則血脈凝聚不行，故用乳香、沒藥以消瘀血。乳香活血，能去風伸筋，沒藥能散瘀血，生新血，二藥並能消腫止痛，故每相須而行。

【說明】

此方適用活血化瘀，包括靜脈瘤之類。身上有任何不明原因的久瘀血都可用。平常時身上有莫名的痛點，即屬氣凝血瘀，老人斑之類亦屬之。

貳、類中風

1. 蘇合香丸

【主治】

療傳尸骨蒸，肺痿，疰忤鬼氣卒心痛，霍亂吐利，時氣鬼魅瘴瘧，赤白月閉，癰疔腫驚癇，鬼忤中人，小兒吐乳，大人面黑、錯語、善忘等病。中惡之証。

【組成】

麝香，蘇合香，白朮，青木香，烏犀屑，香附子（炒去毛），朱砂（研，水飛），訶黎勒（煨，去皮），白檀腦。

【煎服法】

為細末，入研藥勻，用安息香膏並煉白蜜和劑，每服旋丸如梧桐子大。早朝取井華水，溫冷任意，化服四丸。老人、小兒可服一丸。溫酒化服亦得，並空心服之。用蠟紙裹一丸如彈子大，緋絹袋盛，當心帶之，一切邪神不敢近。

【方義】

蘇合香、安息香透竅開閉，是諸香藥中醒腦力量最強的兩味；龍腦、麝香芳香辟穢，走竄經絡，善通全身各竅；香附、木香、行氣降逆，宣竅開鬱，溫中散寒；朱砂、犀

角寧心安神，鎮驚解毒；白朮安中益脾，訶黎勒收斂，以防諸香藥竄散太過，耗傷真氣。

【說明】

清明掃墓回來後或喪家上香後，感不適者均宜，屬屍腐菌傷人。颱風過後，山嵐瘴氣，也會有此證。

嬰幼兒身佩此藥，可防穢氣傷人。

2. 五磨飲子

【主治】

治暴怒卒死，名曰氣厥。

【組成】

檳榔、沉香、烏藥、枳實、木香。

【煎服法】

等分，白酒磨服。

【方義】

此手太陰藥也。氣上宜降之，故用檳榔、沉香。檳榔性如鐵石，沉香入水獨沉，故皆能下氣。

氣逆宜順之，故用烏藥。

枳實泄結熱。

木香溫以調氣。

3. 回陽救急湯（參看134頁）

4. 羌活除濕湯（參看16頁）

5. 滲濕湯

【主治】

濕從內生之病，濕熱生痰，昏冒之證，得之於傷厚味醇酒，生冷水物過節也。

【組成】

蒼朮、厚朴、陳皮、甘草、豬苓、澤瀉、白朮、茯苓、肉桂、香附、撫芎、砂仁、黃連。隨證加減。

【方義】

平胃而健運，祛熱而除濕。

【說明】

由於濕熱造成的濕中，半身偏廢者，用此方除濕才是上策，使筋能恢復彈性；若以中風治，反成風病。西醫一見此病，不問青紅皂白一切就打點滴，如此誤治所傷者不計其數。

（此乃濕從內生之病，濕熱生痰，昏冒之證，傷於厚味醇酒，生冷水物過節。筋被濕浸而鬆弛，手足攣急，誤治則傷人，可見腐苔於舌面。）

6. 人參白虎湯（參看47頁）

7. 清暑益氣湯（參看44頁）

8. 清絡飲

【主治】

手太陰暑溫，發汗後，暑證悉減，但頭微脹，目不了了，餘邪不解者。

【組成】

鮮荷葉邊二錢、鮮銀花二錢、西瓜翠衣二錢、鮮扁豆花二錢、絲瓜皮二錢、鮮竹葉心二錢。

【煎服法】

水二杯，煎取一杯，日二服。凡暑傷胃經氣分之輕證，皆可用之。

【方義】

既曰餘邪，不可用重劑明矣，只以芳香輕藥，清胃絡中餘邪足矣。

9. 補中益氣湯（參看7頁）

10. 生脈補精湯

【主治】

治虛中，房勞過度昏冒者。

【組成】

人參、麥冬、五味子、當歸、熟地、鹿茸。

【方義】

人參甘溫，大補肺氣。

麥冬止汗，潤肺滋水，清心瀉熱。五味子酸溫，斂肺生津，收耗散之氣。當歸補血，熟地滋陰，鹿茸補陽。

【說明】

房勞過度，致昏冒不識人，此虛也，非風，不可誤治，癒後當以黑地黃丸調養。

11. 八味順氣散

【主治】

真氣先虛，榮衛失度，腠理空疏，邪氣乘虛而入。及其感也，為半身不遂，肌肉疼痛，為痰涎壅塞，口眼喎斜，偏廢不仁，神智昏亂。

【組成】

人參、白朮、茯苓、白芷、烏藥、青皮、陳皮各一兩、炙草半兩。

【煎服法】

上為細末，每服三錢，水一大盞，煎至七分，溫服，不拘時候。仍以酒化蘇合香丸間服。有風之人，先宜服此。

【方義】

補虛行氣。

【說明】

形氣俱虛，暴怒氣逆暈仆者宜，標本兼治，邪正相安。

12. 星香散

【主治】

治中風痰盛，體肥不渴者。

【組成】

膽星八錢、木香二錢。

【煎服法】

為末服。或加全蠍。

【方義】

此足厥陰藥也。南星燥痰之品，製以牛膽，以殺其毒，且膽有益肝膽之功。肝膽之經屬風木。

佐以木香，取其行氣以利痰也。木香能疏肝氣，和脾氣。肥而不渴，宜燥可知。加全蠍者，以散肝風也。中風體虛有痰者，宜四君子或六君子湯調下此散。

13. 三物備急丸（參看193頁）

14. 奪命散（參看358頁）

15. 木香調氣飲

【主治】

形氣俱實之人中氣。因暴怒氣逆，忽然昏倒噤急。脈沉，手足冷。

【組成】

木香、藿香、砂仁、白蔻、甘草、丁香、檀香。

【煎服法】

等分，加薑煎。

16. 附子理中湯

【主治】

治中寒腹痛，身痛，四肢拘急。

漸傷曰傷，卒中曰中，有中臟、中腑、中經絡皮肉筋脈之殊，治之當分微甚；微則不換金正氣散加附子、附子五積散；甚者臍腹痛，四肢厥，附子理中湯，薑附湯；入肝加木瓜，入肺加桑白皮，入脾加朮，入心加茯苓。

【組成】

白朮、人參、乾薑、炙草、附子。

【方義】

方中乾薑辛熱，溫中扶陽祛寒；人參甘溫補中而壯脾胃益氣，兩藥相配，標本兼顧為主；白朮燥濕健脾；炙甘草甘溫，配伍乾薑，辛甘化陽，鼓舞脾陽；附子辛熱回陽氣，散陰寒。

【說明】

- (1) 無汗，加麻黃、細辛。
- (2) 陰毒，加生川烏。〔陰毒，寒極〕
- (3) 朝食暮吐，加丁香、吳茱萸。

- (4) 脈微欲絕，重加人參。寒邪傷及足太陰，殃及手足少陰之劑。
- (4) 過食寒涼，胃中冷，喜唾者宜。

17. 涼膈散

【主治】

- (1) 治心火上盛，中焦燥實，煩躁口渴，目赤頭眩，口瘡唇裂，吐血衄血，大小便秘，諸風癰瘰，胃熱發斑發狂。

- (2) 及小兒驚急，痘瘡黑陷。上證皆上、中二焦之火為之患也。

【組成】

連翹四錢、大黃（酒浸）、芒硝、甘草各二錢、梔子（炒黑）、黃芩（酒炒）、薄荷各一錢。

【煎服法】

為末。加竹葉二錢煎，生蜜拌服。

【方義】

此上、中二焦瀉火藥也。

(1) 熱淫於內，治以鹹寒，佐以苦甘，故以連翹、黃芩、竹葉、薄荷升散於上，而以大黃、芒硝之猛利推蕩其中，使上升下行，而膈自清矣。

(2) 用甘草、生蜜者，病在膈，甘以緩之也。

李東垣曰：易老法減大黃、芒硝，加桔梗、竹葉，治胸膈與六經之熱；以手足少陽俱下胸膈，同相火游行一身之表，乃至高之分，故用舟楫之劑，浮而上之，以去胸膈六經之熱也；重病用前方，輕者用此方。喻嘉言曰：按中風證大勢，風木合君相二火主病，古方用涼膈散居多；如轉舌膏用涼膈者加菖蒲、遠志，活命金丹用涼膈散加青黛、藍根；蓋風火上炎，胸膈正燎原之地，所以清心寧神，轉舌、活命，涼膈之功居多，不可以宣通腸胃輕訾之也。按：轉舌膏散心經之蘊熱，活命丹散肝經之鬱火也。潘思敬曰：仲景調胃承氣湯，後人一變加連翹、梔子、黃芩、薄荷，謂之涼膈散；至河間，又變加川芎、歸、芍、白朮、防風、荊芥、麻黃、桔梗、石膏、滑石，謂之防風通聖散是也；古之複方也；桔梗為藥中舟楫。

【說明】

腸胃潰瘍，十二指腸潰瘍，幽門腫痛，西醫認為幽門桿菌者，非也。係熱脹破微血管，久病成潰瘍，有死肌敗腐，而生幽門桿菌，非蟲生而後肉腐。

【辨證點】

腸胃潰瘍初起，發熱不惡寒反惡熱。無熱者用炒黃連、白芨、海螵蛸等分為末，食前服。

18. 香薷飲（參看41頁）

19. 藿香正氣散（參看52頁）

20. 辰砂益元散

【主治】

治夏時中暑，熱傷元氣，內外俱熱，無氣以動，煩渴欲飲，腸胃枯涸者。

【組成】

滑石（水飛）六兩、甘草一兩、辰砂三錢。

【煎服法】

上為細末，新汲水一碗，調服三錢。

【方義】

滑石稟土中沖和之氣，行西方清肅之令，秉秋金堅重之形，寒能勝熱，甘不傷脾，含天乙之精而具流走之性，異於石膏之凝滯，能上清水源，下通水道，蕩滌六腑之邪熱，從小便而泄。炙甘草稟草中沖和之性，調和內外，止渴生津，用以為佐，保元氣而瀉虛火，則五臟自和矣。然心為五臟主，暑熱擾中，神明不安，必得硃砂以鎮之，則神

氣可以遽復；涼水以滋之，則邪熱可以急除，此清心之陽熱可通行也。

【說明】

得之於赤日炎途，中外皆熱，精神昏憤，面垢喘欬，甚者暈倒，切忌移於陰涼處，必死！昏憤不省人事者，急以熱物熨臍，蒜汁和水灌之即醒，或頻飲溫熱水。野外無可急救者，急以路邊土圍臍四周，急撒尿於臍中則醒，尿不可用冷。繼以此方服之，氣實者人參白虎湯加蒼朮除其熱，再用清絡飲清餘邪。

21. 調氣平胃散

【主治】

中惡之病，胃氣不和，脹滿腹痛。

【組成】

蒼朮三錢、炒厚朴二錢、陳皮二錢、炙草二錢、木香、藿香、砂仁、白蔻、丁香、檀香各二錢半。

【煎服法】

水三碗煎成一碗，溫服。

【說明】

清明掃墓或喪家上香，為穢氣所傷，重者上吐下泄。若暈倒不識人，就要服用蘇合香丸——或將此丸佩在身上，尤其幼兒，可避免穢氣傷人，可預防中惡之病。輕者可服此散。

參、風涼

1. 桂枝湯（參看1頁）

2. 桂枝加附子湯

【主治】

太陽病，發汗，遂漏不止，其人惡風，小便難，四肢微急，難以屈伸者。

【組成】

桂枝三錢、白芍三錢、生薑三片、炙草二錢、大棗二枚、附子二錢。

【方義】

桂枝辛甘發散為陽，臣以芍藥之酸收，佐以甘草之甘平，不令走泄陰氣也。

薑辛溫能散。散寒止嘔。棗甘溫能和。此不專於發散，又以行脾之津液而和營衛者也。

附子補心陽。

【說明】

汗大出，津液外泄，無氣潤筋，故四肢微急，難以屈伸。

【辨證點】

大汗出，有抽筋現象。

3. 麻杏甘石湯

【主治】

(1) 治汗下後不可更行桂枝湯，汗出而喘，無大熱者。

或問發汗後不可更行桂枝湯，桂枝既不可行，麻黃可行耶？無大熱，石膏可行耶？喻嘉言曰：治傷寒先分營衛，桂、麻二湯，斷無混用之理。此證太陽之邪，雖從汗解，然肺中熱邪未盡，所以熱雖少止，喘仍不止，故用麻黃發肺邪，杏仁下肺氣，甘草緩肺急，石膏清肺熱，即以治足太陽之藥通治手太陰經也。倘誤行桂枝，寧不壅塞肺氣而吐癰膿乎？

(2) 亦治溫瘧先熱後寒。

【組成】

麻黃三錢、杏仁五錢、炙草一錢、石膏五錢。

【方義】

麻黃發肺邪，杏仁下肺氣，甘草緩肺急，石膏清肺熱，即以治足太陽之藥通治手太陰經也。

【說明】

無論汗或下，邪熱客於肺中，以肺主皮毛，熱易散，故無大熱，表氣已疏，汗必自出，肺氣耗則無以下行足太陽而喘，故汗出而喘，見證非如此，切莫輕用。否則腠理大開，更易受外邪入侵，那要醫到何時？

4. 桂枝去芍藥加茯苓白朮湯

【主治】

(1) 太陽中風，服桂枝湯，或下之，仍頭項強痛，翕翕發熱，無汗，心下滿，微痛，小便不利者。

(2) 太陽中風，病邪循足太陽下行，水氣蓄於細胞中，微有水腫。

【組成】

桂枝三錢、生薑三片、炙草二錢、大棗二枚、茯苓三錢、白朮三錢。

【煎服法】

水三碗煎成一碗，溫服。

【方義】

桂枝辛甘發散為陽，佐以甘草之甘平，不令走泄陰氣也。

薑辛溫能散寒濕。棗甘溫能和。

此不專於發散，又以行脾之津液而和營衛者也。

茯苓、白朮利水。

【說明】

風涼凝氣為水，是為寒濕，阻塞細胞中，妨礙氣血交換的運作，人會感覺很疲倦，皮膚略有水光色。

【辨證點】

手指屈伸有脹滿不靈活的感覺。

5. 五苓散（參看 230 頁）

6. 瓜蒂散（參看 338 頁）

7. 參蘆散

【主治】

治虛弱人痰涎壅盛。

【組成】

人參蘆。

【煎服法】

研為末，水調下一、二錢。或加竹瀝和服。竹瀝滑痰。

【方義】

此手太陰足太陽藥也。經曰：在上者，因而越之。痰涎上壅，法當湧之，病人虛羸，故以參蘆代藜蘆、瓜蒂，宣猶帶補，不致耗傷元氣也。

朱丹溪曰：人參補陽中之陰，蘆反瀉太陰之陽，亦猶麻黃根節不同。

8. 大陷胸湯（參看178頁）

9. 小陷胸湯

【主治】

治傷寒誤下，小結胸正在心下，按之則痛，脈浮滑者。及痰熱塞胸。

前證上下俱硬，此則正在心下。前證痛不可近，此則按之則痛。結胸，脈沉緊，或寸浮關沉，或脈浮滑，知熱未

深，與此湯以除膈上結熱。

【組成】

黃連三錢、半夏五錢、栝蒌實五錢。

【方義】

此足陽明藥也。黃連性苦寒以泄熱，栝蒌性寒潤以滌垢，半夏性辛溫以散結。結胸多由痰熱結聚，故用三物以除痰去熱也。

【說明】

邪熱在胃體，熱耗胃氣泛化為飲為痰，用此清熱（黃連）去飲（半夏）除痰（栝蒌）胃熱痰盛者。

10. 桂枝加葛根湯

【主治】

- (1) 太陽病，項背強痛者，反汗出惡風者。
- (2) 邪由足太陽轉屬足陽明，常伴有柔痙病，角弓反張，離席一豎掌者死。

【組成】

葛根四錢、桂枝、芍藥、炙甘草各二錢、生薑三片、大棗二枚。

【加減味】

(1) 吐者加半夏。

(2) 再加麻黃二錢，方名葛根湯，治無汗剛瘧。

【方義】

葛根有發表升陽作用，為足陽明胃經主藥，解肌退熱，生津止渴。故加於桂枝湯中以解足陽明、足太陽之邪。

【說明】

足陽明乃多氣多血，邪入其經，如虎添翼，橫強無制，體功能虛者，受邪之傷必重，氣血不能潤筋，背後大筋抽緊，是為瘧病，為中風門中第一死法，曾有因瘧而腰折斷之病例出現。大抽筋而痛，死前常有淒厲叫聲，因此俗名為貓吼痧者，即此證。

【辨證點】

太陽病自汗出，第二天就要用，不要等出現危險再出手，為時已晚。

11. 葛根芩連湯（參看 238 頁）

12. 白虎湯（參看47頁，組成去人參即可）

13. 人參白虎湯（參看47頁）

14. 甘露飲

【主治】

治胃中濕熱，口臭喉瘡，齒齬宣露，及吐衄齒血。

胃之竅在口，其脈上齒俠鼻，濕熱內盛，故口臭口瘡；陽熱怫鬱胃中，越出於口鼻，故吐血衄血；齒屬少陰腎，齬屬陽明胃，二經有熱，則齒齬齒縫出血，名齒衄，或牙齬袒脫，齒齬宣露也。

【組成】

生地黃、熟地黃、天冬、麥冬、石斛、茵陳、黃芩、枳殼、枇杷葉、甘草等分。

【煎服法】

每服五錢。

【又方】

一方加桂、苓，名桂苓甘露飲。

本事方加犀角，云如此甚有道理。犀角涼心瀉肝，清胃中大熱。

【加減味】

牙齦腫痛者，本方合清胃散治之。

【方義】

此足陽明少陰藥也。煩熱多屬於虛，二地、二冬、甘草、石斛之甘，治腎胃之虛熱，瀉而兼補也。

茵陳、黃芩之苦寒，折熱而去濕。

火熱上行為患，故又以枳殼、枇杷葉抑而降之也。

【附方】

(1)河間桂苓甘露飲：

滑石四兩、石膏、寒水石、甘草各二兩、白朮、茯苓、澤瀉各一兩、豬苓、肉桂各五錢。每服五錢。

治中暑受濕，引飲過多，頭痛煩渴，濕熱便秘。此亦五苓、六一之合劑也，以清六腑之熱。

(2)張子和桂苓甘露飲：

去豬苓，減三石一半，加人參、乾葛各一兩、藿香五錢、木香一分、每服三錢。治伏暑煩渴，脈虛水逆。渴欲飲水，水入即吐，名水逆。

【說明】

苔厚必有濕，色轉黃則有濕熱，一般感冒處理不當，常有此證，等到兼有主治證狀時，則合證治之。但口瘡等證也有其它病因，不可執用。

15. 清胃散

【主治】

治胃經有積熱，上下牙痛，牽引頭腦，滿面發熱，其牙喜寒惡熱；或牙齦潰爛，或牙宣出血，或唇口頰腮腫痛。

足陽明胃脈循鼻外，入上齒，中俠口環唇，循頰車，上耳前，主上牙齦，喜寒飲而惡熱；手陽明大腸脈上頸貫頰，入下齒俠口，主下牙齦，喜熱飲而惡寒。足陽明別絡腦，故腦痛；陽明之脈營於面，故面熱；二經熱盛，故唇口齒頰病而腫痛也。齒為骨屬腎；牙宣牙齦出血，或齒縫出血也，亦名齒衄，乃腎病；若血多而湧出不止，為陽明熱盛，以陽明多氣多血也。唇屬脾胃大腸經，燥則乾，熱則裂，風則瞤，寒則揭；若腫皴裂如蠶繭，名曰繭唇；唇舌者，肌肉之本也，人中平滿者，為唇反，唇反者肉先死。面寒者為陽明經氣不足。

【組成】

生地黃、牡丹皮、黃連、當歸、升麻。隨證加減。

【煎服法】

水煎服。

【又方】

一方加石膏。

【加減味】

(1) 若連兩太陽穴，頭痛不堪，加葛根、白芍。

(2) 牙齦腫痛者，本方合甘露飲治之。

【方義】

此足陽明藥也。黃連瀉心火，亦瀉脾火，脾為心子，而與胃相表裏者也。當歸和血，生地、丹皮涼血，以養陰而退陽也。

石膏瀉陽明之大熱，升麻升陽明之清陽，清升熱降，則腫消而痛止矣。

【註解】

薛新甫曰：濕熱盛而牙痛者，承氣湯，輕者清胃散；大腸熱而齦腫痛者，清胃散，甚者調胃湯；六鬱而痛者，越鞠丸；中氣虛而痛者，補中益氣湯；思慮傷脾而痛者，歸脾湯；腎經虛熱而痛者，六味丸；腎經虛寒而痛者，還少丹，重則八味丸；其屬風熱者，獨活散、茵陳散；風寒入腦者，羌活附子湯；當臨時制宜。附獨活散：獨活、羌

活、川芎、防風各五錢、細辛、荊芥、薄荷、生地各二錢，每服三錢。

【說明】

如註解所言，不可牙齒痛就用清胃散，屬熱者喜飲冷涼，治宜除熱，屬寒者喜飲溫熱，治宜補虛，各隨證施治。

【辨證點】

感冒後牙齒痛者即是，大熱未退，痛連太陽穴，加葛根三錢、白芍三錢。

16. 和乳湯

【主治】

人有乳上生癰，先痛後腫，尋常發熱，變成瘍癰。此症男婦皆有，而婦人居多。蓋婦人生子，兒食乳時後偶爾貪睡，兒以口氣吹之，使乳內之氣閉塞不通，遂至生痛。此時即以解散之藥治之，隨手而愈。倘因循失治，而乳癰之症成矣。若男子則不然，乃陽明胃火熾盛，不上騰於口舌而中壅於乳房，乃生此病。故乳癰之症，陽病也，不比他癰有陰有陽，所以無容分陰陽為治法，但當別先後為虛實耳。蓋乳癰初起多實邪，不久經潰爛為正虛也。雖然邪之有餘，仍是正之不足，於補中散邪，亦萬全之道，正不必分先宜攻而後宜補也。

【組成】

貝母三錢、天花粉三錢、當歸一兩、蒲公英一兩、生甘草二錢、穿山甲（土炒一片，為末）。

【煎服法】

水煎服。數劑而乳房通，腫亦消矣。

【方義】

此方用貝母、天花粉者，消胃中之壅痰也。痰壅而乳房之氣不通，化其痰則胃火失其勢。而後以蒲公英、穿山甲解其熱毒，利其關竅，自然不攻而自散矣。又恐前藥過於迅逐，加入當歸、甘草補正和解，正既無傷而邪又退捨矣，此決不致火毒不行而變為乳巖之病也哉。

【說明】

感冒不以正常辨證用藥，或用西藥打擊體功能，則熱邪入陽明經壅於乳房，結成硬塊而疼痛，男女皆可為病，絕非乳癌，乃是氣壅為病。

【辨證點】

口乾思飲，身蒸蒸而熱，或感冒後乳房有硬痛，膚色如常者即是。

17. 桂枝茯苓丸

【主治】

乳房結塊，脹破血脈而成全紅色、瘀青色，或外圍瘀青內為紅色者，為血瘀型。

【組成】

桂枝、茯苓、牡丹（去心）、桃仁（去皮尖，熬）、芍藥各等分為末。

【煎服法】

煉蜜和丸，如兔屎大，每日食前服一九。不知，加至三九。

【方義】

桂枝與赤芍為一陽一陰，茯苓與牡丹皮為一氣一血，用以調寒溫而扶正氣。

桃仁則用以破惡血而消癥瘕。

【說明】

足陽明胃經之熱，脹破乳房上的血管所造成的腫硬塊，若有此疾，宜養胃為主，故胃虛者易有此疾。外敷活血化瘀之劑如黑丹，則更易恢復正常。

【附註】

此方出自金匱要略，並治婦人宿有癥塊，妊娠胎動，漏下不止，瘀血痛經，經閉，能活血化瘀，緩消癥塊，尤宜月經經血成塊之初患者。

18. 導赤各半湯

【主治】

(1) 治傷寒後心下不鞭，腹中不滿，二便如常，身無寒熱，漸變神昏不語；或睡中獨語，目赤口乾，不飲水，與粥則嘔，不與勿思，形如醉人，名越經證。

傷寒不硬不滿，二便如常，病不在腑也；神昏睡語，不思食，形如醉人，此邪熱傳手少陰心，心火上而逼肺也；邪熱入裏，故目赤舌乾；邪熱在陰，故不渴。此證自足而傳手經，故曰越經。

(2) 此乃邪由足太陽殃及手太陽，影響到心主，頗類似現今人稱的自閉症。

【組成】

黃連、黃芩、犀角、知母、山梔、滑石、麥冬、人參、甘草、茯神、燈心、生薑、大棗。隨證加減。

【方義】

此手少陰太陰太陽藥也。陳來章曰：熱入心經，涼之以黃連、犀角、梔子。

心移熱於小腸，泄之以滑石、甘草、燈心。心熱上逼於肺，清之以黃芩、梔子、麥冬。

然邪之越經而傳於心者，以心神本不足也，故又加人參、茯神以補之。

〔昂按〕：傷寒傳邪，手足原無界限，故仲景亦有瀉心數湯。而麻黃、桂枝，先正以為皆肺藥也。此湯瀉心、肺之邪，熱從小腸、膀胱出，故亦曰導赤。其與瀉心異者，以無痞鞭之證也。

【說明】

太陽病治不得法，或延誤治療，而人本有心神不足者，邪客足太陽轉入手太陽榮中而傳入手少陰心，故有此證。

【辨證點】

邪熱入心，額必微有紅赤，又見證如此者即是。此證頗似西醫所謂的自閉證，有治癒的案例。若遷延失治，心主大傷則難復矣！

19. 柴葛解肌湯

【主治】

治太陽陽明合病，頭目眼眶痛，鼻乾不眠，惡寒無汗，脈微洪。

太陽脈起目內眥，上額交巔；陽明脈上至額顙，絡于目，風寒上干，故頭痛目痛眼眶痛也。惡寒無汗，屬太陽。鼻

乾不眠，屬陽明。脈洪，將為熱也。節庵曰：此陽明在經之邪，若正腑病，另有治法。

【組成】

柴胡、葛根、羌活、白芷、黃芩、芍藥、桔梗、甘草。

【煎服法】

加薑、棗、石膏一錢，煎服。

【加減味】

無汗惡寒甚者，去黃芩。

冬月加麻黃，春月少加。

夏月加蘇葉。

【方義】

此足太陽、陽明藥也。寒邪在經，羌活散太陽之邪，用此以代麻黃。芷、葛散陽明之邪，柴胡散少陽之邪。此邪未入少陽，而節庵加用之。

寒將為熱，故以黃芩、石膏、桔梗清之，三藥並泄肺熱。以芍藥、甘草和之也。芍藥酸寒斂陰，散中有收。

【說明】

太陽之邪入陽明，循經上行入目，即有此證。

【辨證點】

感冒二、三日有鼻中乾現象者，即可用，勿等到流鼻血才用，則晚矣！

20. 川芎茶調散（參看 38 頁）

21. 錢乙瀉黃散

【主治】

(1) 治唇口皺潤燥裂。

脾之華在唇。潤，動也；風也；皴裂，火也。白芷、升麻皆陽明藥，防風祛風而散脾火，燥在唇口，故從其性而升發之也；黃芩瀉中上之熱，枳殼利中上之氣，半夏能燥能潤、發表開鬱，石斛清脾平胃、退熱補虛，甘草和脾，兼能瀉火，亦火鬱發之之義也。治口病諸藥：脾熱則口甘，生地、芍藥、黃連瀉脾，神麴、萊菔消食鬱；肝熱則口酸，黃連、龍膽瀉肝；心熱則口苦，柴胡、龍膽、黃芩、黃連瀉心；肺熱則口辛，黃芩、梔子瀉肺；芍藥瀉脾，麥冬清心；腎熱則口鹹，知母、烏鰂骨瀉腎；胃熱則口淡，茯苓、白朮、半夏、生薑燥脾，勝濕口澀，黃芩瀉火，葛根生津，防風、薄荷疏風，枳實、茯苓行痰。

(2) 治口唇泡疹。

【組成】

白芷、防風、升麻、枳殼、黃芩各錢半、石斛一錢二分、半夏一錢、甘草七分。

【煎服法】

為末。

【方義】

白芷、升麻皆陽明藥，防風祛風而散脾火，燥在唇口，故從其性而升發之也；黃芩瀉中上之熱，枳殼利中上之氣，半夏能燥能潤、發表開鬱，石斛清脾平胃、退熱補虛，甘草和脾，兼能瀉火，亦火鬱發之之義也。

【說明】

口唇疱疹、癢痛、口角傷不能張口之證，係胃中風火，絕非老一輩所言，被蜘蛛尿傷到。西醫稱口唇疱疹者即是，但要注意痘疹也有鎖口，係長在口唇外圍，非在唇上，小心辨證。

22. 調胃承氣湯（參看184頁）

23. 小承氣湯（參看186頁）

24. 大承氣湯（參看167頁）

25. 新加黃龍湯（參看188頁）

26. 桃仁承氣湯

【主治】

(1) 治傷寒外證不解，熱結膀胱，小腹脹滿，大便秘，小便利，躁渴譫語，蓄血，發熱如狂。

(2) 及血瘀胃痛，腹痛脅痛。

(3) 瘧疾，實熱夜發。

(4) 痢疾，蓄血急痛。

熱邪自太陽不解，傳入膀胱之經，與血相搏。若血自下，則熱隨血出而愈；不下者血蓄下焦，故小腹急脹。皮見青紫筋；大便秘者，血瘀也；小便利者，血病而氣不病也；小便利而小腹仍急，故知為蓄血。心主血，邪熱上干，心君不寧，故躁煩譫語而如狂；瘀血聚於陽明，則胃痛；在太陰，則腹痛；在厥陰，則脅痛；瘧夜發者，熱入血分也。《活人》云：不當汗而汗之，亡其津液，陽擾之極則侵陰也，故燥血蓄於胸中也。李梴曰：太陽證則如狂，陽明證則善忘，少陽證則寒熱如瘧。傷寒有用大承氣不解，反便堅善食者，瘀血也。凡胸中滿，心下滿者，皆氣也；腹中滿者，或燥矢，或宿食；小腹滿者，或溺或血，停蓄而脹滿也。清陽

出上竅，故上滿者為氣而非物，濁陰出下竅，故下滿者為物而非氣，俱是熱病；惟冷結膀胱，小腹滿一證為寒，有手足厥冷為可辨。昂按：痰滿亦有在上焦者。

【組成】

桃仁五錢（去皮尖研）、大黃四錢、芒硝、甘草、桂枝各二錢。

【方義】

此足太陽藥也。大黃、芒硝蕩熱去實，甘草和胃緩中，此調胃承氣湯也。

熱甚搏血，血聚則肝燥，故加桃仁之苦甘，以潤燥而緩肝；加桂枝之辛熱，以調營而解外，直達瘀所而行之也。

《準繩》曰：桂枝輕揚上行，此當是桂非枝也。喻嘉言曰：用桃仁以達血所，加桂枝以解外邪，亦猶大柴胡湯用柴胡解外相似，益見太陽隨經之邪，非桂枝不解耳。昂按：傷寒與雜病不同，仲景之書專為傷寒而設，故當用枝。程郊倩曰：五苓散與桃仁承氣，均為太陽犯腑之藥，一利前而主氣分，一利後而主血分，治各不同。櫻寧生曰：血溢血泄諸蓄妄者，其始也率以桃仁、大黃行血破瘀之劑折其銳氣，然後區別治之。滑伯仁號櫻寧生。或問：失血復下，虛何以當？蘇伊舉曰：血既妄行，迷失故道，不去蓄利瘀，則以妄為常，何以禦之？且去者自去，生者自生，何虛之有？

【加減方】

本方加青皮、枳實、當歸、芍藥、蘇木汁、柴胡，名桃仁承氣飲子。

節庵加青皮、枳實者，破血必行氣也；加當歸、芍藥，去瘀而生新也；柴胡平肝升清而散表熱；蘇木助桃仁、桂心以逐瘀血。

【說明】

不僅用於小腸出血之初期，也用在腸胃道出血之初期，大便必黑硬而滑。

27. 抵當湯

【主治】

治太陽病六、七日，表證仍在，脈微而沉，反不結胸，其人發狂者，以熱在下焦，少腹當鞕滿。小便自利者，必有蓄血，令人善忘，所以然者，以太陽隨經瘀熱在裏故也。

表證仍在，謂發熱、惡寒、頭痛、項強未罷也。太陽為經，膀胱為腑，此太陽熱邪隨經入腑，熱與血搏，故為蓄血。脈沉為在裏，表證仍在，則邪氣猶淺，不結於胸中而發狂。經曰：熱結膀胱，其人如狂。又曰：血併於下，亂而喜忘。少腹硬滿而小便不利者，為溺瀦；鞕滿而小便利者，為蓄血。《準繩》曰：玩「仍在」二字，則邪氣為不傳裏，非猶淺也。膀胱為太陽本經，曰熱結下焦，曰少腹鞕滿，曰小便自利，皆膀胱之證，故總結曰：隨經瘀熱也。「在裏」二字，乃隨經膀胱之裏，非三陰之裏也。按：太陽在陽在表，即有沉緊、沉滑之脈，皆不得以裏陰名之。

【組成】

水蛭三錢（豬脂熬黑）、蝨蟲三錢（去頭足翅）、桃仁二錢（去皮尖研）、大黃四錢（酒浸）。

【方義】

此足太陽藥也。成氏曰：甘緩結，苦泄熱，桃仁、大黃之甘苦以下結熱，苦走血，鹹滲血，蝨蟲、水蛭之苦鹹以除蓄血。

程郊倩曰：表證仍在，脈微而沉，是有表證而無表脈，熱在下焦可知，非桂枝所能散，桃仁承氣所能攻，緣熱結膀胱，與瘀熱在裏，邪有淺深，故桃仁承氣與抵當湯攻有緩急。

【加減方】

(1) 本方用水蛭一錢、蝨蟲、桃仁各二錢半、大黃四錢，蜜丸，名抵當丸，治本病無善忘如狂之證者。

水蛭即為馬蝗蚊，鹹寒有毒，乃食血之蟲，能通肝經聚血，最難死，雖炙為末，得水便活，若入腹中，生子為患，田泥和水飲下之；蝨蟲即蚊蟲，因其食血，故用以治血。二藥險峻，世人罕用，故更製代抵當湯。吳鶴皋曰：古人用蚊蟲、水蛭治血積，以其善吮血耳。若天鼠矢乃食蚊而化者也，當亦可以治血積，本草稱其下死胎，則其能攻血塊也何疑。

(2) 代抵當丸：大黃四兩、生地、歸尾、桃仁、穿山甲、玄明粉各一兩、桂三錢、蜜

丸。

桃仁、歸尾、生地潤以通之，桂心熱以動之，大黃、玄明粉苦寒鹹寒以推蕩之，加穿山甲引之以達於瘀所也。

【說明】

邪熱循經入小腸，脹破微血管，直接破而流血者，用桃仁承氣湯。血管破血卻滯留在組織內者用此湯。此證常生於腎臟邊或膀胱上部，西醫認為腫瘤、癌者即是。此方也用在胃潰瘍，胃腸表面有紅色瘀血者即是。

28. 犀角地黄湯

【主治】

時欲漱口不欲嚥，大便黑而易者，有瘀血也。

【組成】

乾地黄一兩、生白芍三錢、丹皮三錢、犀角三錢。

【煎服法】

水五杯，煮取二杯，分二次服，渣再煮一杯服。

【方義】

邪在血分，不欲飲水，熱邪燥液口乾，又欲求救於水，故但欲漱口，不欲嚥也。瘀血溢於腸間，血色久瘀則黑，血性柔潤，故大便黑而易也。

犀角味鹹，入下焦血分以清熱，地黃去積聚而補陰，白芍去惡血、生新血，丹皮瀉血中伏火，此蓄血自得下行，故用此輕劑以調之也。

【說明】

血中有熱，即可用，莫待出血則嫌遲矣！而且熱脹破血管出血，不一定會在何處，曾有腹腔出血致命的案例。

※感覺燥熱卻不想喝水，熱邪在血中，輕者龍腦雞蘇丸，重者用此湯。

29. 通幽湯

【主治】

治幽門不通，上攻吸門，噎塞不開，氣不得下，大便艱難，名曰下脘不通，治在幽門。

下脘即幽門，胃之下口也。人身上下有七門，皆下衝上也。幽門上衝吸門，吸門即會厭氣喉上掩飲食者也。衝其吸門之氣，不得下歸肝腎，為陰火相拒，故膈噎不通；濁陰不得下降，而大便乾燥不行，胃之濕與陰火俱在其中，則腹脹作矣。治在幽門，使幽門通利，泄其陰火，潤其燥血，生其新血，則幽門通，吸門亦不受邪，膈噎得

開，脹滿俱去矣，是濁陰得下歸地也。

【組成】

當歸身、升麻、桃仁（研）、紅花、甘草（炙）各一錢、生地黃、熟地黃各五分。

【煎服法】

或加檳榔末五分。

【變化方】

本方加大黃、麻仁，名當歸潤腸湯，治同，但有大便不通者宜。

【方義】

此手足陽明藥也。當歸、二地滋陰以養血；桃仁、紅花潤燥而行血；檳榔下墜而破氣滯；加升麻者，天地之道，能升而後能降，清陽不升，則濁陰不降，經所謂地氣上為雲，天氣下為雨也。

李東垣曰：腎開竅於二陰，經曰：大便難者，取足少陰。夫腎主五液，津液足則大便如常；若飢飽勞役，損傷胃氣，反食辛熱味厚之物，而助火邪，火伏血中，耗損真陰，津液虧少，故大便燥結。少陰不得大便以辛潤之；太陰不得大便，以苦泄之；陽結者，散之；陰結者溫之；傷食者，以苦泄之；血燥者，以桃仁酒製大黃通之；風燥者，以麻仁加大黃利之；氣滯者，郁李仁、枳實、皂角仁潤之。不可概用牽牛、巴豆之類下之，損其津液，燥結

愈甚，遂成不救。

【說明】

幽門腫大或燥澀，食物不能順利下行，反壅入食道，西醫稱食道逆流，即為此證。久不治則易轉為胃癌。

30. 涼膈散（參看 385 頁）

31. 人參利膈丸

【主治】

便秘壅遏，翻胃，噎膈。

【組成】

枳殼、厚朴、大黃、人參、甘草、木香、當歸、藿香、檳榔、桃仁、火麻仁。

【煎服法】

蜜為丸。

※胃、小腸、大腸，三腑，熱結不散，灼傷津液，賁門、幽門、魄門必然乾燥，水穀之道不能流通。以法通利之。

【說明】

此即胃癌之病變，也有由幽門潰爛久不治而為翻胃吐血。

【辨證點】

- (1) 胸痛如刺——胃脘傷。
- (2) 便如羊糞——津液枯。
- (3) 吐沫嘔血——血液不行。
- (1) 〽 (3) 皆死證。

〔註〕

- (1) 五汁飲以清燥乾。
 - (2) 大黃湯以治熱結。
 - (3) 丁香、沉香入四君子湯、六君子湯、理中湯內，治虛寒。
 - (4) 吐逆不止，汞硫散。
 - (5) 氣少宜四君子湯，血枯宜四物湯，痰多宜二陳湯，氣滯宜二十四味流氣飲。
- 此病雖竭盡心思醫治，亦不過盡人事，以待天命。但活者甚多，不可見死不救。

32. 汞硫散

【主治】

吐逆不止。

【組成】

汞一硫二。

【煎服法】

研如墨，老酒薑汁服即安。

【方義】

重墜而破腫，降逆止嘔。

【說明】

靈砂丹用水銀三兩、硫黃一兩，鍊成研末，糯米糊丸，治諸虛錮冷。

（注意）此乃劫劑，屬重金屬製劑，非迫不得已，不可輕用。吐逆止而可進食及改用
人參利膈丸以治之。

33. 瀉黃散

【主治】

治脾胃伏火，口燥唇乾，口瘡口臭，煩渴易飢，熱在肌肉。

口為脾竅，唇者脾之外候，口燥唇乾，口瘡口臭，皆屬脾火；脾熱故煩渴易飢，病名中消；脾主肌肉，故熱在肉分，輕按重按皆不熱，不輕不重乃得之；遇夜尤甚者，為脾熱實熱，宜此湯及調胃承氣；虛熱宜補中益氣湯。按：面上熱，身前熱，一身盡熱，狂而妄言妄見，皆足陽明；肩背熱，及足外臙脛踝後熱，皆足太陽；口熱舌乾，中熱而喘，足下熱而痛，皆足少陰；肩熱，項似拔，耳前熱若寒，皆手太陽；身熱膚痛，手少陰；灑淅寒熱，手太陰；掌中熱，手太陰少陰厥陰；熱而筋縱不收、陰痿，足陽明厥陰。又曰：胃居臍上，胃熱而臍以上熱；腸居臍下，腸熱則臍以下熱；肝膽居脅，肝膽熱則脅亦熱；肺居胸背，肺熱則胸背亦熱；腎居腰，腎熱則腰亦熱；可類推也。

【組成】

防風四兩、藿香七錢、山梔（炒黑）一兩、石膏五錢、甘草二錢。

【煎服法】

為末，微炒香，蜜酒調服。

【方義】

此足太陰陽明藥也。山梔清心肺之火，使屈曲下行，從小便出。

藿香理脾肺之氣，去上焦壅熱，辟惡調中。

石膏大寒瀉熱，兼能解肌。

甘草甘平和中，又能瀉火。

重用防風者，取其升陽能發脾中伏火，又能於土中瀉木也。

木盛剋土，防風能散肝火。吳鶴皋曰：或問脾中伏火，何以不用黃連？余曰燥矣。又問既惡燥，何以用防風？余曰東垣有言，防風乃風藥中潤劑也。李東垣曰：瀉黃散非瀉脾也，脾中瀉肺也；實則瀉其子，以脾為生肺之上源，故用石膏、梔子之類。

【加減方】

錢乙瀉黃散：白芷、防風、枳殼、升麻、黃芩、石斛、半夏、甘草。治同前證，或唇口皸皸燥裂。

脾之華在唇。皸，動也，風也。皸裂，火也。白芷、升麻，皆陽明藥。防風祛風而散脾火。燥在唇口，故從其性而升發之也。黃芩瀉中上之熱。枳殼利中上之氣。半夏能燥能潤，發表開鬱。石斛清脾平胃，退熱補虛，甘草和脾，兼能瀉火，亦火鬱發之之義也。治口病諸藥，脾熱則口甘，生地、芍藥、黃連瀉脾，神麴、萊菔消食鬱。肝熱則口酸，黃連、龍膽瀉肝。心熱則口苦，柴胡、龍膽、黃芩、黃連瀉心。肺熱則口辛，黃芩、梔子瀉肺。芍藥瀉脾，麥冬清心。腎熱則口鹹，知母、烏鰂骨瀉腎。胃熱則口淡，茯苓、白芍、半夏、生薑燥脾，勝溼口澀。黃芩瀉火，葛根生津，防風、薄荷疏風，栝樓、茯苓行痰。

【說明】

排外邪則胃熱生，邪退而熱有餘，潛伏於臟腑經絡而為伏火，萬物皆歸於土，故久則歸於胃，消穀善飢，而成中消，胃有熱則手足汗出。

34. 黃連阿膠湯

【主治】

少陰溫病，真陰欲竭，壯火復熾，心中煩，不得臥者。

【組成】

黃連四錢、黃芩一錢、阿膠三錢、白芍一錢、雞子黃二枚。

【煎服法】

水八杯，先煮三物，取三杯，去滓，納膠烊盡，再納雞子黃，攪令相得，日三服。

【方義】

心中煩，陰邪挾心陽獨亢於上，心體之陰，無容留之地，故煩雜無奈；不得臥，陽亢不入於陰，陰虛不受陽納，雖欲臥得乎？

此證陰陽各自為道，不相交互，去死不遠，故以黃芩從黃連，外瀉壯火而內堅真陰；

以芍藥從阿膠，內護真陰而外捍亢陽。名黃連阿膠湯者，取一剛以禦外侮，一柔以護內主之義也。

其交關變化神明不測之妙，全在一雞子黃，前人訓雞子黃僉謂：雞為巽木，得心之母氣，色赤入心，虛則補母而已。理雖至當，殆未盡其妙。蓋雞子黃有地球之象，為血肉有情，生生不已，乃奠安中焦之聖品，有甘草之功能，而靈於甘草；其正中有孔，故能上通心氣，下達腎氣，居中以達兩頭，有蓮子之妙用；其性和平，能使亢者不爭，弱者得振；其氣焦臭，故上補心；其味甘鹹，故下補腎；再釋家有地水火風之喻，此證大風一起，蕩然無餘，雞子黃鎮定中焦，通徹上下，合阿膠能預熄內風之震動也。然不知人身陰陽相抱之義，必未能識仲景用雞子黃之妙。

【說明】

熱邪入腎中，耗腎水擾真陰，陽不能入陰則不寐。

35. 連梅湯

【主治】

- (1) 暑邪深入少陰消渴者。
- (2) 入厥陰麻痺者。
- (3) 心熱，煩躁，神迷甚者，先與紫雪丹，再與連梅湯。

【組成】

雲連二錢、烏梅（去核）三錢、麥冬（連心）三錢、生地三錢、阿膠二錢。

【煎服法】

水五杯，煮取二杯，分二次服。

【加減味】

脈虛大而芤者，加人參。

【方義】

腎主五液而惡燥，暑先入心，助心火獨亢於上，腎液不供，故消渴也。再心與腎均為少陰，主火，暑為火邪，以火從火，二火相搏，水難為濟，不消渴得乎？以黃連瀉壯火，使不爍津；以烏梅之酸以生津，合黃連酸苦為陰；以色黑沉降之阿膠救腎水；麥冬、生地合烏梅酸甘化陰，庶消渴可止也。

肝主筋而受液於腎，熱邪傷陰，筋經無所秉受，故麻痺也。再包絡與肝均為厥陰，主風木。暑先入心，包絡代受，風火相搏，不麻痺得乎？以黃連瀉克水之火，以烏梅得木氣之先，補肝之正，阿膠增液而熄肝風，冬、地補水以柔木，庶麻痺可止也。

心熱，煩躁，神迷甚，先與紫雪丹者，開暑邪之出路，俾連、梅有入路也。

大凡麻痺皆氣不運行之故，暑濕則壯火食氣，壯火散氣，故麻痺也。

【說明】

不單是暑火，一般風邪火、飲食火、膏粱厚味之火，均可為病。

36. 加減復脈湯

【主治】

風溫、溫熱、溫疫、溫毒、冬溫，邪在陽明久羈，或已下，或未下，身熱面赤，口乾舌燥，甚則齒黑唇裂，脈沉實者，仍可下之；脈虛大，手足心熱甚於手足背者。

【組成】

炙甘草六錢、生地六錢、生白芍六錢、麥冬（不去心）五錢、阿膠三錢、麻仁三錢。

【煎服法】

水八杯，煮取八分三杯，分三次服。

【加減味】

劇者加甘草至一兩、地黃、白芍八錢、麥冬七錢，日三夜一服。

【方義】

溫邪久羈中焦，陽明陽土，未有不克少陰癸水者，或已下而陰傷，或未下而陰竭。若實證居多，正氣未至潰敗，脈來沉實有力，尚可假手於一下，即《傷寒論》中急下以存津液之謂。若中無結糞，邪熱少而虛熱多，其人脈必虛，手足心主裡，其熱必甚於手足背之主表也，若再下其熱，是竭其津而速之死也。

故以復脈湯復其津液，陰復則陽留，庶可不至於死也。去參、桂、薑、棗之補陽，加白芍收三陰之陰，故云加減復脈湯。

在仲景當日，治傷於寒者之結代，自有取於參、桂、薑、棗，復脈中之陽；今治傷於溫者之陽亢陰竭，不得再補其陽也。用古法而不拘用古方，醫者之化裁也。

【說明】

若無大便秘結或燥硬者，改麻仁為酸棗仁，否則下利脫陰反傷人。

37. 柴胡桂枝湯

【主治】

傷寒，發熱微惡寒，支節煩痛，微嘔，心下支結，邪據太陽少陽。

【組成】

柴胡四錢、半夏三錢、人參一錢半、炙草一錢、黃芩一錢半、生薑一錢半、大棗三

枚、桂枝一錢半。

【煎服法】

水煎服。

【方義】

柴胡味苦微寒，少陽主藥，以升陽達表為君。

黃芩苦寒，以養陰退熱為臣。

半夏辛溫，能健脾和胃，以散逆氣而止嘔。

人參、甘草，以補正氣而和中，使邪不得復傳入裏為佐。

邪在半表半裏，則營衛爭，故用薑、棗之辛甘以和營衛為使也。

桂枝解太陽之邪。

【說明】

中風邪由太陽轉入少陽，太陽邪多，少陽邪少之治，非傷寒只是風涼而已。

【辨證點】

太陽中風，自汗出，關節痠痛，兼想吐或少陽之症出現，即屬此證。

38. 黃芩湯（參看 259 頁）

39. 小柴胡湯（參看 138 頁）

40. 左金丸

【主治】

- (1) 治肝火燥盛，左脅作痛，吞酸吐酸，筋疝痞結。
(2) 亦治噤口痢，湯藥入口即吐。本方加糯米一撮，濃煎，但得三匙下咽，即不得吐矣。

【組成】

黃連六兩（薑汁炒）、吳茱萸一兩（鹽水泡）。

【煎服法】

水丸。

【方義】

此足厥陰藥也。肝實則作痛，心者肝之子，實則瀉其子，故用黃連瀉心清火為君，使火不剋金，金能制木，則肝平矣。

吳茱辛熱，能入厥陰肝，行氣解鬱，又能引熱下行，故以為反佐。

一寒一熱，寒者正治，熱者從治，以熱治熱，從其性而治之，亦曰反治。故能相濟以立功也。肝居於左，肺處於右，左金者，謂使金令得行於左而平肝也。

李東垣曰：病機曰：諸嘔吐酸，皆屬於熱。此上焦受外來客邪也。以雜病論之，嘔吐酸水者，甚則酸水浸其心次，令身酸不能相對，以大辛熱劑療之必減；若以病機作熱攻之，誤矣。或問：吞酸，素問以為熱，東垣以為寒，何也？丹溪曰：吐酸與吞酸不同，吐酸吐出酸水如醋，平時津液，隨上升之氣鬱而成積，濕中生熱，故隨木化，遂作酸味，非熱而何？其有鬱之久伏於腸胃之間，咯不得上，嚥不得下，肌表得風寒，則內熱愈鬱，而酸味刺心，肌表溫暖，腠理開發，或得香熱湯丸，津液得行，亦可暫解，非寒而何？素問言熱，言其本也；東垣言寒，言其末也。予嘗治吞酸用黃連、茱萸製炒，隨時令送為佐使，蒼朮、茯苓為輔，湯浸蒸餅為丸吞之，仍教糲食蔬果自養，則病易安。丹溪之論，亦未暢盡，總之，此證有寒有熱，不可執一。戴氏曰：房勞腎虛之人，胸膈多有隱痛，此腎虛不能納氣，氣虛不能生血之故，氣與血猶水也，盛則流暢，虛則鮮有不滯者，所以作痛，宜破故紙之類補腎，芎、歸之類補血，若作尋常脅痛治，則殆矣。

【加減方】

(1) 本方加炒芩、蒼朮、陳皮，亦名茱連丸，治同。

(2) 本方加芍藥等分，為丸，名戊己丸，治熱痢、熱瀉。熱瀉者，糞黃肛濇也。戊為胃土，己為脾土，加芍藥伐肝瀉木，使不剋脾土。

(3) 本方除吳茱萸，加附子一兩，名連附六一湯，治胃脘痛，寒因熱用也。

(4) 本方用黃連一味，吳茱萸湯浸一宿為丸，名抑青丸，大瀉肝火，治左脅作痛。

(5)單黃連煎服，名瀉心湯，治心熱。

【說明】

肝火盛，則腹痛；吞酸吐酸，亦由肝火上干肺胃，從木之化故酸；厥陰之脈絡陰器，寒濕干之，則成筋疝；肝木過盛，剋制脾土，則成痞結。肝火旺，造成脾臟撲殺敗死血球功能上升，引發貧血症狀者，以此劑瀉其火毒，使脾臟功能恢復正常。

41. 驚甲煎丸

【主治】

瘡久不解，脅下成塊，謂之瘡母。

【組成】

驚甲（炙）十二分、烏扇（燒）三分、黃芩三分、柴胡六分、鼠婦（熬）三分、乾薑三分、大黃三分、芍藥五分、桂枝三分、葶藶（熬）一分、石葦（去毛）三分、厚朴三分、牡丹皮五分、瞿麥二分、紫葳三分、半夏一分、人參一分、蟪蟲（熬）五分、阿膠（炒）三分、蜂窩（炙）四分、赤硝十二分、蜣螂（熬）六分、桃仁二分。

【煎服法】

上二十三味，為細末。取灶下灰一斗，清酒一斛五斗，浸灰，俟酒盡一半，煮鰲甲於中，煮令爛如膠漆，絞取汁，納諸藥煎為丸，如梧子大。空心服七丸，日三服。

【方義】

此辛苦通降，鹹走絡法。鰲甲煎丸者，君鰲甲而以煎成丸也，與他丸法迥異，故曰煎丸。

方以鰲甲為君者，以鰲甲守神入裡，專入肝經血分，能消癥瘕。領帶四蟲，深入臟絡，飛者升，走者降，飛者兼走絡中氣分，走者純走絡中血分。助以桃仁、丹皮、紫葳之破滿行血；副以葶藶、石葦、瞿麥之行氣滲濕；臣以小柴胡、桂枝二湯，總去三陽經未結之邪；大承氣急驅入腑已結之渣滓；佐以人參、乾薑、阿膠，護養鼓盪氣血之正，俾邪無容留之地，而深入臟絡之病根拔矣。

按：小柴胡湯中有甘草，大承氣湯中有枳實，仲景之所以去甘草，畏其太緩，凡走絡藥不須守法；去枳實，畏其太急而直走腸胃，亦非絡藥所宜也。

【說明】

瘧為肝膽邪，肝藏血，傷則血傷，瘀血過多而積脾臟中，造成脾臟腫大，古稱瘧母，係脾臟化瘀血功能不足，與肝功能失調所致。

42. 龍膽瀉肝湯

【主治】

治肝膽經實火濕熱，脅痛耳聾，膽溢口苦，筋痿陰汗，陰腫陰痛，白濁溲血。

脅者肝膽之部也，火盛故作痛；膽脈絡於耳故聾。肝者將軍之官也，謀慮出焉。膽者中正之官也，決斷出焉。膽虛故謀慮而不能決；膽氣上溢，故口為之苦。肝主筋，濕熱勝故筋痿；肝脈絡於陰器，故或汗或腫或痛；白濁溲血，皆肝火也。

【組成】

龍膽草（酒炒）、黃芩（炒）、梔子（酒炒）、澤瀉、木通、車前子、當歸（酒洗）、生地黃（酒炒）、柴胡、甘草（生用）。

【方義】

此足厥陰少陽藥也。龍膽瀉厥陰之熱肝，柴胡平少陽之熱膽，黃芩、梔子清肺與三焦之熱以佐之，澤瀉瀉腎經之濕，木通、車前瀉小腸、膀胱之濕以佐之，然皆苦寒下瀉之藥，故用歸、地以養血而補肝，用甘草以緩中而不使傷胃為臣使也。

【加減方】

東垣：無黃芩、梔子、甘草，亦名龍膽瀉肝湯，治前陰熱癢臊臭。

此因飲酒，風濕熱合於下焦為邪，厥陰肝脈絡於陰器，柴胡入肝為引，澤瀉、車前、木通利小便，亦除臊氣，所

謂在下者因而竭之，生地、龍膽苦寒以瀉溼熱，肝主血，當歸以滋肝血不足也。

一方除當歸、生地、木通、澤瀉、車前，加人參、五味、天冬、麥冬、黃連、知母，亦名龍膽瀉肝湯、治筋痿攣急，口苦爪枯，亦治前證。

加人參者，扶土所以抑木；用二冬、五味者，清金亦以平木，潤燥所以養筋；用黃連、知母者，上以瀉心火，下以瀉腎火，一為肝子，一為肝母也。

【說明】

病在經，口苦，咽乾，目眩，是其候兼有是證者。

【辨證點】

小柴胡證純為邪熱在經，此則兼濕，其證略同。大熱在經無濕而為瘡腫，當用普濟消毒飲。

43. 大柴胡湯（參看182頁）

44. 當歸龍薈丸

【主治】

(1) 治一切肝膽之火，神志不寧，驚悸搐搦，躁擾狂越，頭運目眩，耳鳴耳聾，胸膈痞

塞，咽嗌不利，腸胃燥澀，兩脅痛引少腹，肝移熱於肺而欬嗽。

註：肝屬風木，主筋主怒主驚，故搖擗驚狂，皆屬肝火；目為肝竅，膽脈絡於耳，二經火盛，故目眩耳鳴；心脈挾咽歷膈，腎脈貫膈循喉嚨，水衰火盛，故膈咽不利；兩脅少腹，皆肝膽經所循，故相引而痛；五臟六腑皆有欬，然必傳以與肺，肝之移邪則為肝欬。

(2) 亦治盜汗。

盜汗屬熱，此與當歸六黃湯同意。

【組成】

當歸（酒洗）、龍膽草（酒炒）、梔子（炒黑）、黃連（炒）、黃蘗（炒）、黃芩（炒）各一兩、大黃（酒浸）、青黛（水飛）、蘆薈各五錢、木香二錢、麝香五分。

【煎服法】

蜜丸，薑湯下。

【方義】

此足厥陰手足少陽藥也。肝木為生火之本，肝火盛則諸經之火相因而起，為病不止一端矣。故以龍膽、青黛直入本經折之；而以大黃、芩、連、梔、蘗通平上下三焦之火也。黃芩瀉肺火，黃連瀉心火，黃蘗瀉腎火，大黃瀉脾胃火，梔子瀉三焦火。

蘆薈大苦大寒，氣燥入肝，能引諸藥同入厥陰，先平其甚者，而諸經之火無不漸平矣。

諸藥苦寒已甚，當歸辛溫，能入厥陰，和血而補陰，故以為君；少加木香、麝香者，取其行氣通竅也。〔注意〕然非實火不可輕投。

【說明】

肝發炎，面青中帶黑，若有硬化按之痛，則以牛黃為衣；面呈青綠色者，肝癌已成，《醫林浩劫》之肝癰治法可為參考。

【辨證點】

實火型肝炎，肝硬化，脈必數，而便秘。期門穴腫，按之痛。

45. 瀉青丸

【主治】

治肝火鬱熱，不能安臥，多驚多怒，筋痿不起，目赤腫痛。

註：肝屬風木，木盛生火，故發熱多甚於寅卯木旺之時，按之在肉之下、骨之上，為肝熱；肝膽之經，行於兩脅，風火干之，故臥不安；肝在志為怒，故多怒；肝虛膽

怯，故多驚；肝主筋，逢熱則縱，故痿；目為肝竅，風熱發於目，故腫痛。

【組成】

龍膽草、山梔（炒黑）、大黃（酒蒸）、川芎、當歸（酒洗）、羌活、防風等分。

【煎服法】

蜜丸，竹葉湯下。

【方義】

此足厥陰少陽藥也。肝者將軍之官，風淫火熾，不易平也。

龍膽、大黃，苦寒味厚，沉陰下行，直入厥陰而散瀉之，所以抑其怒而折之使下也。

羌活氣雄，防風善散，故能搜肝風而散肝火，所以從其性而升之於上也。

少陽火鬱多煩躁，梔子能散三焦鬱火，而使邪熱從小便下行。

少陽火實多頭痛目赤，川芎能上行頭目而逐風邪，且川芎、當歸乃血分之藥，能養肝血而潤肝燥，血虛故肝燥，肝燥故多怒多驚。又皆血中氣藥，辛能散而溫能和，兼以培之也。

一瀉一散一補，同為平肝之劑，故曰瀉青。

五臟之中，惟肝常有餘，散之即所以補之，以木喜條達故也。然必壯實之人，方可施用。

余子容曰：時醫多執肝常有餘之說，舉手便云平肝。按《聖濟經》云：原四時之所化始於木，究十二經之所養始於春。女子受娠一月，是厥陰肝經養之，肝者乃春陽發動之始，萬物生化之源，故戒怒養陽，使先天之氣，相生於無窮，是攝生之切要也，不可泥於前說。〔昂按〕：此說本之《內經》，六節臟象論曰：所謂得五行四時之勝，各以氣命其臟，求其勝也。皆歸始春，蓋春屬肝木，乃吾身升生之氣，此氣若有不充，則四臟何所稟承？如春無所生，則夏長秋收冬藏者何物乎？五行之中，惟木有發榮暢茂之象，水火金土皆無是也，花果蓓蕾艷麗而可愛，結果成實，食之以全生，皆此木也。使天地而無木，則世界暗淡其無色矣。由是言之，培之養之，猶恐不暇，而尚欲翦之伐之乎？故養血和肝，使火不上炎，則心氣和平，而百骸皆理，不特養身之要道，亦養德之切務也。昂又按：世醫多云肝有瀉無補，不知六味地黃丸、七寶美髯丹等劑，皆補肝之藥也，人特習而不察耳。《外台秘要》曰：五行、五臟皆互相生，肝雖處中，而為臟首，位在甲乙，懷養懷仁，故應春而生也，為心之母，餘臟循序而生焉；心為主，主神，四臟為四鄙，四鄙有憂，主必懷憂，四鄙和平，則主有悅，悅則營衛不錯，憂則經絡患生，心不受邪，所病者惟憂樂能致也；肺為風府，呼吸之門，諸臟紊亂，氣息皆形，誰能出不由戶耳。若風熱盛，心憂則頭痛，過憂則心煩，寒盛必熱，熱盛必寒，倚伏之道也。但平風熱，抑狂邪，而營衛自然通泰矣。

【說明】

邪熱入於肝，肝熱為病，欲瀉其熱必假腸胃道，故用大黃利腸道，開肝邪之出路。

【辨證點】

面微青夾淡紅，目赤，夜不安枕。

期門穴腫，按之痛。

46. 十棗湯

【主治】

(1) 治太陽中風，不利嘔逆，表解者乃可攻之，其人絳絳汗出，頭痛，心下痞硬，引脅下痛，乾嘔，短氣，汗出不惡寒，表解而裏未和，邪熱內蓄，有伏飲者。

不利嘔逆，裏受邪也。汗出不惡寒，表已解也。頭痛痞硬引脅下痛，乾嘔短氣，邪熱內蓄而有伏飲也。此為水氣上逆，嘔逆頭痛，與表證頭痛稍別。周揚俊曰：此證與結胸頗同，故湯亦與陷胸相仿，表解後攻與結胸之戒不殊也。

(2) 或治肝硬化、肝癌引發之腹水。

【組成】

芫花（炒黑）、甘遂、大戟等分、大棗十枚。

【煎服法】

先煮棗去渣，納前藥末，強人服一錢，虛人五分。或棗肉為丸。病不除者，再服，得快下後，糜粥自養。

【方義】

此足太陽藥也。芫花、大戟，性辛苦以逐水飲，甘遂苦寒，能直達水氣所結之處，以攻決為用。三藥過峻，故用大棗之甘以緩之，益土所以勝水，使邪從二便而出也。

十棗湯、小青龍湯主水氣乾嘔，桂枝湯主太陽汗出乾嘔，薑附湯主少陰下利乾嘔，吳茱萸湯主厥陰吐涎沫乾嘔。王海藏曰：表有水用小青龍，裏有水用十棗。或問：十棗湯、桂枝去桂加茯苓白朮湯，皆屬飲家，俱有頭痛項強之證，何也？張兼善曰：太陽經多血少氣，病人表熱微渴，恣飲水漿，為水多氣弱，不能施化，本經血氣，因而凝滯，致有頭痛項強之患，不須攻表，但宜逐飲，飲盡則自安。杜王曰：裏未和者，蓋痰與燥氣壅於中焦，故頭痛乾嘔，汗出短氣，是痰隔也，非十棗不能除，但此湯不宜輕用，恐損人於倏忽。

【加減方】

(1) 本方除大棗，加大黃、黑丑、輕粉，水丸，名三花神佑丸河間，治壯實人風痰鬱熱，支體麻痺，走注疼痛，濕熱腫滿，氣血壅滯，不得宣通。及積痰翻胃。服三丸後，轉加痛悶，此痰涎壅塞，頓攻不開，再加二丸，快利則止。

加牽牛、大黃，大瀉氣血之濕。加輕粉，無蘊不入，以去痰積。虛人不可輕用。

(2) 本方各五錢，加黃蘗（酒炒）三兩，、大黃煨兩半，粥丸，名小胃丹丹溪，治胸膈腸胃熱痰濕痰。

【說明】

腹水盈臍，非此莫解，臍凸於表則危矣，常不可救。

【辨證點】

面黑腹脹，小便不利，甚者大便秘，是其候。

47. 加味異功湯

【主治】

治虛性肝硬化，補虛養肝。

【組成】

人參三錢、茯苓三錢、白朮土炒三錢、炙草二錢、陳皮二錢、當歸一錢半、柴胡一錢半、生薑三片、大棗三枚、蒼朮二錢、黃精三錢、丹參三錢、雞血藤二錢、鬱金二錢、薄荷二錢、赤小豆三錢、茵陳二錢、薑黃二錢、青皮二錢。

【說明】

胃弱不能供養五臟六腑，則弱而為病，屬B肝C肝之類；也有因長期服西藥傷及胃腸者。若是B肝、肝炎、虛性肝病宜用千金養肝茶（方在《醫林浩劫》）。病較重者才用此方。

48. 膽道排石湯

（痛時用金鈴子散合用）

【主治】

本方可排膽結石，免去開刀之苦，避去膽汁來源不足之病變。

【組成】

金錢草三錢、茵陳三錢、鬱金三錢、枳殼二錢、木香三錢、生大黃一錢。

（附金鈴子散方用，金鈴子二錢、延胡索一錢，隨證分量。）

【註】

用針刺右期門穴，強刺激也可排膽結石或用鴨內金烘乾磨粉服。民間驗方有用乾酸梅去肉取核五十粒打破三碗煎水成一碗，於下午三點服用，而在晚間十點吃櫻桃五粒或者葡萄，約五劑則膽石化為細沙，隨大便而出。

肆、風溫

1. 銀翹散（參看 28 頁）

2. 桑菊飲（參看 30 頁）

3. 喻氏清燥救肺湯（參看 81 頁）

4. 減味竹葉石膏湯

【主治】

手陽明溫病，脈浮而促者。

【組成】

竹葉五錢、石膏八錢、麥冬六錢、甘草三錢。

【煎服法】

水八杯，煮取三杯，一時服一杯，約三時令盡。

【方義】

脈促，謂數而時止，如趨者過急，忽一蹶然，其勢甚急，故以辛涼透表重劑，逐邪外出則愈。

【辨證點】

足陽明有大熱用人參白虎湯，大汗出、大煩渴、脈洪大，此為手陽明有大熱，故汗少，以汗腺能直接揮散故也。兩證頗似。

5. 玉女煎去牛膝，改熟地為細生地，加元參

【主治】

太陰溫病，氣血兩燔者。

【組成】

生石膏一兩、知母四錢、元參四錢、細生地六錢、麥冬六錢。

【煎服法】

水八杯，煮取三杯，分二次服，渣再煮一鍾服。

【方義】

氣血兩燔，不可專治一邊，故選用張景岳氣血兩治之玉女煎。去牛膝者，牛膝趨下，

不合太陰證之用。改熟地為細生地者，亦取其輕而不重，涼而不溫之義，且細生地能去血中之表也。加元參者，取其壯水制火，預防咽痛、失血等證也。

【說明】

熱邪在肺傷氣，久則血亦受邪熱所傷。

【辨證點】

燥咳，舌赤紅絳。

6. 犀角地黃湯加銀翹散

【主治】

太陰溫病，血從上溢者。

【組成】

連翹四錢、銀花四錢、苦桔梗二錢、薄荷二錢、竹葉一錢半、甘草一錢半、荊芥一錢半、淡豆豉二錢、牛蒡子二錢、葦根四錢、乾地黃一兩、生白芍三錢、丹皮三錢、犀角三錢。

【方義】

銀花、連翹清熱解毒，辛涼透表為主藥。輔以薄荷、荊芥、淡豆豉發散表邪，其中荊芥性味辛溫，加入辛涼解表藥中，可增強發汗之力。竹葉清熱除煩。葦根清熱生津，協助銀花。連翹清熱透表。桔梗、牛蒡子、甘草合用，能宣肺祛痰利咽。

方中清熱解毒藥與解表藥同用，既解表熱，又清熱毒，合成辛涼透表，清熱解毒的方劑。

犀角味鹹，入下焦血分以清熱，地黃去積聚而補陰，白芍去惡血、生新血，丹皮瀉血中伏火，此蓄血自得下行，故用此輕劑以調之也。

【說明】

溫熱邪傷肺絡之血，造成血自氣管冒出，西醫所謂出血性登革熱者亦屬之。

【辨證點】

溫熱在肺而欬，血循欬而出，或自口腔浮出。

7. 清榮湯加鈎藤、羚羊角、丹皮

【主治】

大人暑癰，熱初入榮，肝風內動，手足癱瘓，或小兒急驚風。

【組成】

犀角三錢、生地五錢、元參三錢、竹葉心一錢、麥冬三錢、丹參二錢、黃連二錢五分、銀花三錢、連翹（連心用）二錢、丹皮、鉤藤、羚羊角。

【方義】

地黃去積聚而補陰。竹葉清熱除煩。犀角味鹹，入下焦血分以清熱。銀花、連翹清熱解毒。元參者，取其壯水制火。麥冬保肺而生津。黃連苦寒，能入心脾清熱而除煩也。

丹參養血安神。羚羊角平肝息風。丹皮涼血。鉤藤息風止癎。

【說明】

肝風上揚，熱邪熾烈，傷氣泛化為痰。熱邪也傷到榮血。

【辨證點】

面赤，頭痛欲裂。

8. 雪梨漿

【主治】

太陰溫病、陽明溫病，口渴甚者。

【組成】

以甜水梨大者一枚薄切。

【煎服法】

新汲涼水內浸半日，時時頻飲。

【方義】

此甘寒救液法也。

【說明】

打成汁服更佳，古人窮，取得不易，用法已不合時宜。

【辨證點】

口渴甚，口中黏而渴飲。梨屬甘寒之品，唇口黑者屬體質寒，慎用。

9. 五汁飲

【主治】

(1) 太陰溫病，口渴甚者，雪梨漿沃之；吐白沫黏滯不快者。

(2) 但熱不寒，或微寒多熱，舌乾口渴，此乃陰氣先傷，陽氣獨發，名曰瘧瘧。

(3) 燥傷胃陰。

(4) 溫病愈後，或一月，至一年，面微赤，脈數，暮熱，常思飲不欲食者。

【組成】

梨汁、荸薺汁、鮮葦根汁、麥冬汁、藕汁。（也可加用甘蔗汁、白茅根汁、西瓜汁）

【煎服法】

臨時斟酌多少，和勻涼服，不甚喜涼者，重湯燉溫服。

【方義】

此甘寒救液法也。

【說明】

以食物中性主甘寒者，五、六樣即可，不必拘泥，甘寒救胃，大勝祛火之劑，虛者尤宜。

【辨證點】

熱傷液，口角常有白沫，或口中黏滯，舌赤絳無苔，甚者出現鏡面舌。

10. 清榮湯

【主治】

(1) 脈虛，夜寐不安，煩渴舌赤，時有譫語，目常開不閉，或喜閉不開，暑入手厥陰也。

(2) 陽明溫病，舌黃燥，肉色絳，不渴者，邪在血分。

(3) 小兒暑溫，身熱，卒然瘳厥，名曰暑癇。

【組成】

犀角三錢、生地五錢、元參三錢、竹葉心一錢、麥冬三錢、丹皮二錢、黃連二錢五分、銀花三錢、連翹（連心用）二錢。

【煎服法】

水八杯，煮取三杯，日三服。

【方義】

地黃去積聚而補陰。竹葉清熱除煩。犀角味鹹，入下焦血分以清熱。銀花、連翹清熱解毒。元參者，取其壯水制火。麥冬保肺而生津。黃連苦寒，能入心脾清熱而除煩也。

丹參養血安神。

【說明】

熱邪入手厥陰心包，影響心主而有譫語，此係夢囈型譫語，以熱邪雖傷榮血又殃及心主，而心包代心主受邪。

【辨證點】

熱在榮中，口渴欲飲漱水而不欲嚥，舌赤而絳。

11. 清宮湯

【主治】

溫病，不可發汗，發汗而汗出過多，神昏譫語者。

【組成】

元參心三錢、蓮子心五分、竹葉捲心二錢、連翹心二錢、犀角尖（磨沖）二錢、連心麥冬三錢。

【加減味】

(1) 熱痰盛，加竹瀝、梨汁各五匙。

(2) 咯痰不清，加栝蒌皮一錢五分。

(3) 熱毒盛，加金汁、人中黃。

(4) 漸欲神昏，加銀花三錢、荷葉二錢、石菖蒲一錢。

【方義】

此鹹寒甘苦法，清膈中之方也。謂之清宮者，以膈中為心之宮城也。俱用心者，凡心有生生不已之意，心能入心，即以清穢濁之品，便補心中生生不已之生氣，救性命於危亡也。火能令人昏，水能令人清，神昏譫語，水不足而火有餘，又有穢濁也。且離以坎為體，元參味苦屬水，補離中之虛；犀角靈異味鹹，辟穢解毒，所謂靈犀一點通，善通心氣，色黑補水，亦能補離中之虛，故以二物為君。蓮心甘苦鹹，倒生根，由心走腎，能使心火下通於腎，又回環上升，能使腎水上潮於心，故以為使。連翹象心，能退心熱。竹葉心銳而中空，能通竅清火，故以為佐。麥冬之所以用心者，本經稱其主心腹結氣，傷中傷飽，胃脈絡絕，試問去心，焉能散結氣，補傷中，通傷飽，續胃脈絡絕哉？蓋麥冬稟少陰癸水之氣，一本橫生，根顆連絡，有十二枚者，有十四、五枚者，所以然之故，手足三陽三陰之絡，共有十二，加任之尾翳，督之長強，共十四，又加脾之大絡，共十五，此物性合人身自然之妙也，惟聖人能體物象，察物情，用麥冬以通續絡脈。命名與天冬並稱門冬者，冬主閉藏，門主開轉，謂其有開合之功能也。其妙處全在一心之用，從古並未有去心之明文，張隱庵謂不知始自何

人，相沿已久而不可改，塘遍考始知自陶弘景始也，蓋陶氏惑於諸心入心，能令人煩之一語，不知麥冬無毒，載在上品，久服身輕，安能令人煩哉！如參、朮、耆、草，以及諸仁諸子，莫不有心，亦皆能令人煩而悉去之哉？陶氏之去麥冬心，智者千慮之失也。此方獨取其心，以散心中穢濁之結氣，故以之為臣。

【說明】

汗出多傷心主，清宮者，清心主宮城之熱邪。

12. 安宮牛黃丸

【主治】

- (1) 溫病，不可發汗，發汗而汗出過多，神昏譫語者。
- (2) 邪入心包，舌蹇肢厥。
- (3) 溫毒神昏譫語者。
- (4) 手厥陰暑溫，身熱不惡寒，精神不了了，時時譫語者。
- (5) 熱多昏狂，譫語煩渴，舌赤中黃，脈弱而數，名曰心瘡，兼穢，舌濁口氣重者。
- (6) 陽明溫病，下利譫語，脈不實者。
- (7) 陽明溫病，斑疹、溫痘、溫瘡、溫毒，發黃，神昏譫語者。

【組成】

牛黃一兩、鬱金一兩、犀角一兩、黃連一兩、朱砂一兩、梅片二錢五分、麝香二錢五分、真珠五錢、山梔一兩、雄黃一兩、金箔衣、黃芩一兩。

【煎服法】

為極細末，煉老蜜為丸，每丸一錢，金箔為衣，蠟護。

脈虛者人參湯下，脈實者銀花、薄荷湯下，每服一丸。兼治飛尸卒厥，五癰中惡，大人、小兒瘧厥之因於熱者。大人病重體實者，日再服，甚者日三服；小兒服半丸，不知，再服半丸。

【方義】

此芳香化穢濁而利諸竅，鹹寒保腎水而安心體，苦寒通火腑而瀉心用之方也。牛黃得日月之精，通心主之神。犀角主治百毒，邪鬼瘴氣。真珠得太陰之精，而通神明，合犀角補水救火。鬱金草之香，梅片木之香（按：冰片，洋外老杉木浸成，近世以樟腦打成偽之，樟腦發水中之火，為害甚大，斷不可用），雄黃石之香，麝香乃精血之香，合四香以為用，使閉錮之邪熱溫毒深在厥陰之分者，一齊從內透出，而邪穢自消，神明可復也。黃連瀉心火，梔子瀉心與三焦之火，黃芩瀉膽、肺之火，使邪火隨諸香一齊俱散也。朱砂補心體、瀉心用，合金箔墜痰而鎮固，再合真珠、犀角為督戰之主帥也。

【說明】

熱邪穢濁之氣傷頭，腦壓過高者。腦膜炎之高熱非此莫除。

【辨證點】

高熱，神昏譫語。

13. 紫雪丹

【主治】

- (1) 溫病，不可發汗，發汗而汗出過多，神昏譫語者。
- (2) 邪入心包，舌蹇肢厥。
- (3) 溫毒神昏譫語者。
- (4) 手厥陰暑溫，身熱不惡寒，清神不了了，時時譫語者。
- (5) 熱多昏狂，譫語煩渴，舌赤中黃，脈弱而數，名曰心瘡，兼穢，舌濁口氣重者。
- (6) 陽明溫病，下利譫語，脈不實者。
- (7) 陽明溫病，斑疹、溫痘、溫瘡、溫毒，發黃，神昏譫語者。
- (8) 內外煩熱不解，狂易叫走，發斑發黃，口瘡腳氣，瘡毒蠱毒，熱毒藥毒。
- (9) 小兒驚癇。

【組成】

滑石一斤、石膏一斤、寒水石一斤、磁石二斤搗煎水煮去渣入後藥，羚羊角五兩、木香五兩、犀角五兩、沉香五兩、丁香一兩、升麻一斤、元參一斤、炙甘草半斤。

【煎服法】

以上八味，共搗剉，入前藥汁中煎，去渣入後藥。

朴硝、硝石各二斤，提淨，入前藥汁中，微火煎，不住手將柳木攪，候汁欲凝，再入後二味。

辰砂（研細）三兩、麝香（研細）一兩二錢入煎藥拌勻。合成退火氣，冷水調服一、二錢。

【方義】

諸石利水火而通下竅。磁石、元參補肝、腎之陰，而上濟君火。犀角、羚羊瀉心、膽之火。甘草和諸藥而敗毒，且緩肝急。諸藥皆降，獨用一味升麻，蓋欲降先升也。諸香化穢濁，或開上竅，或開下竅，使神明不致坐困於濁邪，而終不克復其明也。丹砂色赤，補心而通心火，內含汞而補心體，為坐鎮之用。諸藥用氣，硝獨用質者，以其水鹵結成，性峻而易消，瀉火而散結也。

【說明】

熱邪傷腦神經，造成思想零亂，胡言亂語，腦壓過高，頭痛者。西醫稱為無菌性腦膜炎或腦炎之類，均屬此證。

14. 至寶丹

【主治】

溫病，不可發汗，發汗而汗出過多，神昏譫語者。

【組成】

犀角（鎊）一兩、朱砂（飛）一兩、琥珀（研）一兩、玳瑁（鎊）一兩、牛黃五錢、麝香五錢。

【煎服法】

以安息重湯燉化，和諸藥為丸一百丸，蠟護。

【方義】

此方薈萃各種靈異，皆能補心體，通心用，除穢邪，解熱結，共成撥亂反正之功。大抵安宮牛黃丸最涼，紫雪次之，至寶又次之，主治略同，而各有所長，臨用對證斟酌可也。

【說明】

此方與紫雪丹主治相同，但保育類動物居多，且藥品昂貴，一般不用。

伍、傷風

1. 局方神朮散（參看24頁）

2. 九味羌活湯（參看25頁）

3. 川芎茶調散（參看38頁）

4. 金沸草散（參看32頁）

5. 柴胡清肝湯（參看34頁）

6. 消風散（參看85頁）

7. 參蘇飲（參看93頁）

8. 大青龍湯（參看103頁）

9. 柴胡升麻湯

【主治】

- (1) 治少陽陽明合病，傷風壯熱惡風，頭痛體痛，鼻塞咽乾，痰盛欬嗽，唾涕稠黏。
- (2) 及陽氣鬱遏，元氣下陷，時行瘟疫。

劉宗厚曰：傷風一證，仲景與傷寒同論，雖有麻黃桂枝之分，至於傳變之後，亦未嘗悉分之也。諸家皆與感冒四氣併中風條混治，惟陳無擇別立傷風一方，在四淫之首，且依傷寒以太陽為始，分註六經，可謂詳密。但風本外邪，諸方例用解表發表，然受病之源，亦有不同，若表虛受風，專用發表之藥，必至汗多亡陽之證，若內挾痰熱而受風，亦宜內外交治，不可專於解表也。或曰：此云表虛，與傷寒中風表虛同歟？予曰：不同也，彼以太陽中風，而於有汗無汗分虛實，實者加麻黃，虛者加葛根，俱解表也。此云表虛者，當固守衛氣而散風者也。

【組成】

柴胡、前胡、黃芩各六錢、升麻五錢、葛根、桑白皮各四錢、荊芥七錢、赤芍、石膏各一兩。

【煎服法】

加薑三片、豉二十粒，煎。

【方義】

此足少陽陽明藥也。陽明而兼少陽，則表裏俱不可攻，只宜和解。在經宜和。柴胡平少陽之熱，升、葛散陽明之邪，三藥皆能升提清陽。前胡消痰下氣而解風寒，桑皮瀉肺利濕

而止痰嗽，荊芥疏風熱而清頭目，赤芍調榮血而散肝邪，黃芩清火於上中二焦，石膏瀉熱於肺胃之部。風壅為熱，故以石膏辛寒為君。加薑、朮者，取其辛散而升發也。

【說明】

傷風，邪由太陽轉入，痰氣殃及陽明、少陽。

【辨證點】

所有傷風一、二日，邪漸入陽明、少陽，唾涕稠黏時。

10. 二陳湯

【主治】

治一切痰飲為病，欬嗽脹滿，嘔吐噁心，頭眩心悸。

脾虛不能健運，則生痰飲，稠者為痰，稀者為飲。水濕其本也，得火則結為痰，隨氣升降，在肺則欬，在胃則嘔，在頭則眩，在心則悸，在背則冷，在脅則脹，其變不可勝窮也。

【組成】

半夏（薑製）二錢、陳皮（去白）、茯苓各一錢、甘草五分。

【煎服法】

加薑煎。薑能制半夏之毒。陳皮、半夏貴其陳久，則無燥散之患，故名二陳。

【加減味】

治痰通用二陳。

- (1) 風痰加南星、白附、皂角、竹瀝。
- (2) 寒痰加半夏、薑汁。
- (3) 火痰加石膏、青黛。
- (4) 濕痰加蒼朮、白朮。
- (5) 燥痰加栝蒌、杏仁。
- (6) 食痰加山楂、麥芽、神麴。
- (7) 老痰加枳實、海石、芒硝。
- (8) 氣痰加香附、枳殼。
- (9) 脅痰在皮裏膜外，加白芥子。
- (10) 四肢痰加竹瀝。

【方義】

此足太陰陽明藥也。半夏辛溫體滑，性燥，行水利痰，為君。痰因氣滯，氣順則痰降，故以橘紅利氣。

痰由濕生，濕去則痰消，故以茯苓滲濕為臣。中不和則痰涎聚，又以甘草和中補土為佐也。

經曰：有痰而渴，宜去半夏，代以貝母、栝蒌。吳鶴皋曰：渴而喜飲水者易之；渴而不能飲水者，雖渴猶宜半夏也；此濕為本，熱為標，濕極而兼勝己之化，非真象也。〔按〕：貝母寒潤主肺家燥痰，半夏溫燥主脾家濕痰；雖俱化痰，而寒溫燥潤各異，脫或誤施，貽害匪淺，用者宜審之。有血不足，陰火上逆，肺家受傷，肅清之令不得下行，由是津液渾濁，生痰不生血者，名燥痰，當用潤劑，如地黃門、冬枸杞之類，滋陰降火，而痰自清，若投二陳，立見危殆；有痰飲流入四肢，肩背痠痛，手足罷軟，誤以為風，則非其治，宜導痰湯加木香、薑黃。大凡痰飲變生諸證，當以治飲為先，飲消則諸證自愈。如頭風眉棱骨痛，投以風藥不效，投以痰藥見功；又如眼赤羞明，與之涼藥不瘳，畀以痰劑獲愈；凡此之類，不一而足。有人坐處吐痰滿地，不甚稠黏，只是沫多，此氣虛不能攝涎，不可用利藥，宜六君子加益智仁一錢以攝之。

【加減方】

(1) 本方加人參、白朮，名六君子湯，治氣虛有痰。

(2) 本方去茯苓、甘草，名陳皮半夏湯；再加桔梗，名桔梗半夏湯，治水氣嘔噦。

(3) 本方去陳皮、甘草，名半夏茯苓湯，再加生薑，名小半夏加茯苓湯，治水氣嘔噦。

(4) 本方加黃芩，名茯苓半夏湯，治熱痰。

(5) 本方加黃連、梔子、生薑，名二陳加梔連生薑湯，治膈上熱痰，令人嘔吐；去生薑，治嘈雜。

(6) 本方加砂仁、枳殼，名砂枳二陳湯，行痰利氣。

(7) 本方加膽星、枳實，名導痰湯，治頑痰膠固，非二陳所能除者。加膽星以助半夏，加枳實以成衝牆倒壁之功。再加菖蒲，治驚悸健忘，怔忡不寐。

(8) 導痰湯加木香、香附，名順氣導痰湯，治痰結胸滿，喘欬上氣。

(9) 本方加枳實、桔萸、菴子、山楂、神麴，治食積痰嗽發熱。

(10) 本方加蒼朮、枳殼、片子薑黃，名加味二陳湯，治痰攻眼腫，並酒家手臂重痛麻木。

(11) 本方除甘草，加乾薑、薑汁糊丸，名溫中化痰丸，治胸膈寒痰不快。

(12) 本方除茯苓、甘草，加黃連，麴糊丸，薑湯下，名三聖丸，治痰火嘈雜，心懸如飢。

(13) 單用陳皮、生薑，名橘皮湯，治乾嘔噦，及手足厥者。

(14) 單用半夏、薑汁，名生薑半夏湯，治似喘不喘，似嘔不嘔，似噦不噦，心中憤憤然無奈者。

(15) 本方半夏醋煮，除陳皮，薑汁丸，名消暑丸。

【說明】

虛寒在胃中，或外感邪已退，胃氣傷而胃氣不能疏布，則泛化為痰，此脾胃之濕痰。

胃生熱以排寒，故此火乃胃的功能性之火，不可瀉火。

11. 溫膽湯

【主治】

治膽虛痰熱不眠，虛煩驚悸，口苦嘔涎。

膽以溫為候，虛則寒，寒則不眠。驚悸亦由於膽虛。虛火上溢故口苦。嘔多屬半表半裏少陽膽經之邪。膽虛氣鬱，致脾生痰涎而煩嘔。傷寒病後多有此證。

【組成】

陳皮（去白）、半夏（薑製）、茯苓或用茯神、甘草、枳實（麩炒）、竹茹。

【煎服法】

加薑煎。或加棗。

【又方】

局方無茯苓。

【加減味】

(1) 如心虛加人參、棗仁。

(2) 心內煩熱加黃連、麥冬。

(3) 口燥舌乾去半夏，半夏行水耗津。加麥冬、五味、花粉。

(4) 表熱未清加柴胡。

(5) 內虛大便自利去枳實，加白朮。

(6) 內實心煩加黑梔子。

【方義】

此足少陽陽明藥也。橘、半、生薑之辛溫，以之導痰止嘔，即以之溫膽。戴氏云：痰在膽經，神不歸舍，亦令人不寐。

枳實破滯，茯苓滲濕，甘草和中，竹茹開胃土之鬱，清肺金之燥，涼肺金即所以平甲木也。膽為甲木，金能平木。如是則不寒不燥而膽常溫矣。

經又曰：胃不和則臥不安。又曰：陽氣滿不得入於陰，陰氣虛故目不得瞑。半夏能和胃而通陰陽，故內經用治不眠，二陳非特溫膽，亦以和胃也。

溫膽湯，即二陳加枳實、竹茹。三因云：心虛膽怯，氣鬱生涎，涎與氣搏，變生諸證，觸事易驚，或夢寐不祥，或短氣悸乏，或自汗，並溫膽湯主之。嘔則以人參代竹茹。內經半夏湯治痰盛不眠。半夏五合、糯米一升，用清水揚萬遍煮服，汗出即已。半夏除痰而利小便，糯米益陰而利大腸，使上下通則陰陽和矣。經又曰：諸水病者，故不得臥，臥則驚，驚則欬甚。準繩云：內經半夏湯，皆去飲之劑，無飲者勿服。金匱治虛勞虛煩不眠，用酸棗仁湯，棗仁二升、甘草一兩、知母、茯苓、川芎各二兩，深師加生薑二兩，此補肝之劑。經曰：臥則血歸於肝。

昂按：本草云：棗仁炒用治膽虛不眠，生用治膽熱好眠，竊謂膽熱必有心煩口苦之證，何以反能好眠乎？溫膽湯治不眠，用二陳加竹茹、枳實，二味皆涼藥，乃以涼肺經之熱，非以溫膽經之寒也，其以溫膽名湯者，以膽欲不寒不燥常溫為候耳。膽熱好眠四字，不能無疑也。

【加減方】

本方加人參、遠志、棗仁、熟地，名十味溫膽湯。治夢遺驚惕。

【說明】

枳實寬腸利膈，竹茹開胃為痰所抑之鬱，二陳乃除胃痰之主方，與膽似乎無關，但能除痰治痰多失眠，何以名為溫膽湯？難以理解其中之奧義。

12. 六君子湯（參看248頁）

13. 香砂六君子湯

【主治】

治虛寒胃痛，或腹痛泄瀉，及暈車嘔吐。

【組成】

人參、半夏、白朮、茯苓、附香、陳皮、砂仁、甘草、生薑、大棗。

【方義】

人參健脾益氣、白朮健脾燥濕；茯苓滲濕利脾；甘草益氣和中；半夏行水利氣，燥濕化痰；陳皮行氣健脾；香附行氣散肝、和中解鬱，使不剋土。（或木香健脾行氣，化滯止痛）；砂仁化濕醒脾，行氣和胃。

【說明】

脾胃虛而痰多者宜，常暈車者宜除胃中痰，此非治暈車嘔吐，乃治痰，防止暈車者。

14. 小陷胸湯（參看 394 頁）

15. 順氣消食化痰丸

【主治】

治酒食生痰，胸膈膨悶，五更欬嗽。過飲則脾濕；多食辛熱油膩之物，皆能生痰；壅於胸膈，故滿悶；五更欬嗽，由胃有食積，至此時火氣流入肺中，故欬。

【組成】

半夏（薑製）、膽星各一斤、青皮、陳皮（去白）、萊菔子（生用）、蘇子（沈水者炒）、山楂（炒）、麥芽（炒）、神麴（炒）、葛根、杏仁（去皮尖炒）、香附

（製）各一兩。

【煎服法】

薑汁和，蒸餅糊丸。

一方半夏、南星各一斤，白礬、皂角、生薑各一斤，同煮至南星無白點為度，去皂角、薑切，同曬乾用。

【方義】

此手足太陰藥也。痰由濕生，半夏、南星所以燥濕；痰由氣升，蘇子、菴子、杏仁所以降氣；痰由氣滯，青皮、陳皮、香附所以導滯；痰因於酒食，葛根、神麴所以解酒，山楂、麥芽所以化食；濕去食消，則痰不生；氣順則欬嗽止；痰滯既去，滿悶自除也。

久嗽有痰者，燥脾化痰；無痰者，清金降火。蓋外感久則鬱熱，內傷久則火炎，俱要開鬱潤燥。其七情氣逆者，順氣為先；停水宿食者，分導為要；氣血虛者，補之斂之，不宜妄用瀉劑。

【說明】

此為治溫熱痰病之良方。

【辨證點】

或因酒食或因暑濕泛化為痰，舌必黃腐而膩。

16. 半夏白朮天麻湯

【主治】

治脾胃內傷，眼黑頭眩，頭痛如裂，身重如山，噁心煩悶，四肢厥冷，謂之足太陰痰厥頭痛。

痰厥者，濕痰厥逆而上也。痰逆則上實，故令頭痛、目眩、眼前見黑色也。東垣曰：太陰頭痛，必有痰也；少陰頭痛，足寒而氣逆也；太陰、少陰二經，雖不上頭，然痰與氣逆，壅於膈中，頭上氣不得暢而為痛也。

【組成】

半夏（薑製）、麥芽各一錢半、神麴（炒）、白朮（炒）各一錢、蒼朮（泔浸）、人參、黃耆（蜜製）、陳皮、茯苓、澤瀉、天麻各五分、乾薑三分、黃蘗（酒洗）二分。

【煎服法】

每服五錢。

【方義】

此足太陰藥也。痰厥頭痛，非半夏不能除。半夏燥痰而能和胃。頭旋眼黑，虛風內作，非天麻不能定。

天麻有風不動，名定風草。

黃耆、人參甘溫，可以瀉火，亦可以補中。

二朮甘苦而溫，可以除痰，亦可以益氣；去濕故除痰，健脾故益氣。

苓瀉瀉熱導水；陳皮調氣升陽；神麴消食，蕩胃中滯氣。

麥芽化結，助戊己運行；胃為戊土，脾為己土。

乾薑辛熱，以滌中寒；黃蘗苦寒，酒洗，以療少火在泉發燥也。

李東垣曰：夫風從上受之，風寒傷上，邪從外入，令人頭痛，身重惡寒，此傷寒頭痛也；頭痛耳鳴，九竅不利，腸胃之所生，乃氣虛頭痛也；心煩頭痛者，病在手太陽少陰，乃濕熱頭痛也；如氣上不下，頭痛顛疾者，下虛上實也；病在足太陽少陰，甚則入腎，寒濕頭痛也；如頭半邊痛者，先取手少陽陽明，次取足少陽陽明，此偏頭痛也；有厥逆頭痛者，所犯大寒，內至骨髓，髓者以腦為主，腦逆故令頭痛，齒亦痛；有真頭痛者，甚則腦盡痛，手足寒至節，死不治。頭痛每以風藥治之者，高巔之上，唯風可到，味之薄者，陰中之陽，乃自地升天者也。太陽頭痛，惡風寒，脈浮緊，川芎、羌活、獨活、麻黃之類為主；少陽頭痛，脈弦細，往來寒熱，柴胡、黃芩為主；陽明頭痛，自汗，發熱惡寒，脈浮緩長實者，升麻、葛根、白芷、石膏為主；太陰頭痛，必有痰體重，或腹痛為痰癖，其脈沉緩，蒼朮、半夏、南星為主；少陰頭痛，三陰三陽經不流行而足寒氣逆，為寒厥，其脈沉細，麻黃附子細辛湯主之；厥陰頭頂痛，或吐涎沫厥冷，脈浮緩，吳茱萸湯主之；血虛頭痛，當歸、川芎為主；氣虛頭痛，人參、黃耆為主；氣血俱虛頭痛，補中益氣湯少加川芎、蔓荊子、細辛。清空膏，風濕頭痛藥也；半夏白朮天麻湯，痰厥頭痛藥也；羌活附子湯，厥逆頭痛藥也。如濕氣在頭者，以苦吐之，不可執方而治。〔昂按〕：以苦吐之，瓜蒂散、濃茶之類是也。

【說明】

痰氣積於經脈中，令胃氣不能順行，常見的脂肪肝、心包油之類，即屬痰阻而胃氣不能進入器官，反包覆於器官外。

【辨證點】

眼下有黑影無光澤，夜晚常打呼，鼾聲震天，擾人睡眠者，多屬此證。

17. 二朮湯

【主治】

治痰飲雙臂痛者，又治手臂痛，是上焦濕痰橫行經絡中作痛也。

【組成】

蒼朮（米泔浸炒）一錢半、白朮（去蘆）、南星、陳皮、茯苓（去皮）、香附、酒芩、威靈仙、羌活、甘草各一錢、半夏（薑製）二錢。

【煎服法】

上銚一劑，生薑煎服。

【方義】

方中陳皮、半夏、茯苓、甘草、生薑即二陳湯，能燥濕化痰，為理脾胃治濕痰之妙

劑；羌活逐風勝濕，利關節而和諸痛；南星破痰破結，並治風濕；白朮、蒼朮除濕，健脾胃；威靈仙可祛在表之風濕，且可通行經絡而止痺痛；黃芩清熱燥濕；香附和氣止痛。

【說明】

溼痰阻在肌肉中所造成的虛胖、五十肩之類，慣飲牛奶類食品者，常有此痰。

【辨證點】

夜晚打呼或鼻涕倒流者，多屬此證。

18. 指迷茯苓丸

【主治】

治痰停中脘，兩臂疼痛。

飲伏於內，停滯中脘，脾主四肢，脾滯而氣不下，故上行攻臂，其脈沉細者是也。

【組成】

半夏麴一兩、茯苓（乳拌）一兩、枳殼（麴炒）五錢、風化硝二錢半（如一時未易成，但以朴硝撒於盤中少時，盛水置當風處，即乾如芒硝，刮取亦可用。）

【煎服法】

薑汁糊丸，薑湯下。

【方義】

此足太陰陽明藥也。半夏燥濕，茯苓滲水，枳殼行氣，化硝軟堅，去堅痰。生薑制半夏之毒而除痰，使痰行氣通，臂痛自止矣。

喻嘉言曰：痰藥雖多，此方甚效。痰飲流入四肢，令人肩背痠痛，兩手罷軟，誤以為風，則非其治，宜導痰湯加木香、薑黃各五分，輕者指迷茯苓丸，重者控涎丹。外有血虛不能榮筋而致臂痛，宜蠲痺、四物湯各半帖，和服。

【說明】

熱痰積在肌肉經絡，造成的肩痠凝不能舉，俗名五十肩者。

【辨證點】

痰黏而難出。

19. 消核丸

【主治】

治頸項、耳後結核，三、五成簇，不紅、不腫、不痛、不成膿者。

【組成】

橘紅（鹽水洗略去白）一兩、赤茯苓（去皮）一兩、生甘草節（去皮）四錢、半夏麴（薑汁拌焙）七錢、片苓（酒拌炒）八錢、殭蠶（水洗炒黃）六錢、玄參（酒拌焙）七錢、牡蠣粉（火煨、童便淬，另研）七錢、山梔仁（連殼炒焦）八錢、天花粉七錢、桔萐仁（另研）七錢、大黃（煨）一兩、桔梗（去蘆）七錢、連翹（去枝、梗）一兩。

【煎服法】

上為末，湯泡蒸餅為丸，如綠豆大，曬乾。每服八、九十丸，白湯送下。

【方義】

清熱化痰，軟堅消腫。

【說明】

痰核（脂肪瘤）用此丸可消，最好配合溫灸揉散速度較快。

20. 瓜蒂散（參看 338 頁）

21. 清肺飲

【主治】

治痰濕氣逆而欬嗽。

肺受火傷，則氣逆而為欬；脾有停濕，則生痰而作嗽。病有五臟六腑之殊，而其要皆歸於肺，以肺為五臟華蓋，下通膀胱，外達皮毛，為氣之主而出聲也。大法：新嗽脈浮為表邪，宜發散；脈實為內熱，宜清利；脈濡散為肺虛，宜溫補；久嗽曾經解利，以致肺胃俱虛，飲食不進，宜溫中助胃，兼治嗽藥。素問曰：肺之能令人欬何也？曰五臟六腑皆令人欬，非獨肺也。皮毛者，肺之合也，皮毛先受邪氣，邪氣以從其合也，五臟各以其時受病，非其時各傳以與之，有自外得者，肺主皮毛，風寒暑濕之邪，自皮毛入，內傳臟腑而為欬也；有自內發者，七情飢飽，內有所傷，則邪氣上逆，肺為氣出入之道，故五臟之邪，上蒸於肺而為欬也。然風寒暑濕，有不為嗽者，蓋所感者重，不留於皮毛，徑傷臟腑，而成傷寒濕熱諸證；七情亦有不為嗽者，蓋病尚淺，只在本臟，未傳入肺；所以傷寒以有嗽為輕，而七情飢飽之嗽必久而後發也。

【組成】

杏仁（去皮尖）、貝母、茯苓各一錢、桔梗、甘草、五味子、橘紅各五分。

【煎服法】

加薑煎，食遠服。

【加減味】

- (1) 若春時傷風欬嗽，鼻流清涕，宜清解，加薄荷、防風、紫蘇、炒芩。
- (2) 夏多火熱，宜清降，加桑皮、麥冬、黃芩、知母、石膏。
- (3) 秋多濕熱，宜清熱利濕，加蒼朮、桑皮、防風、梔、芩。
- (4) 冬多風寒，宜解表行痰，加麻黃、桂枝、乾薑、生薑、半夏、防風。
- (5) 火嗽加青黛、栝蒌、海石。
- (6) 食積痰加香附、山楂、枳實。
- (7) 濕痰除貝母，加半夏、南星。
- (8) 燥痰加栝蒌、知母、天冬。
- (9) 午前嗽屬胃火，宜清胃，加石膏、黃連。
- (10) 午後嗽屬陰虛，宜滋陰降火，加芎、歸、芍、地、知、藥、二冬、竹瀝、薑汁傳送。

- (11) 黃昏嗽為火浮于肺，不可用涼藥，宜五倍、五味、訶子斂而降之。
- (12) 勞嗽見血，多是肺受熱邪，宜加歸、芍、阿膠、天冬、知母、款冬、紫菀之類。
- (13) 久嗽肺虛，加參、耆。如肺熱，去人參，用沙參可也。

【方義】

此手太陰之藥，治肺之通劑也。杏仁解肌散寒，降氣潤燥；貝母清火散結，潤肺化痰；五味斂肺而寧嗽；茯苓除濕而理脾；橘紅行氣；甘草和中；桔梗清肺利膈，載藥上浮，而又能開壅發表也。

【說明】

痰由胃生，循經入肺，此乃內傷之疾，非外感所生，隨證加減可也。

22. 清氣化痰丸

【主治】

治熱痰。

熱痰者，痰因火盛也。痰即有形之火，火即無形之痰；痰隨火而升降，火引痰而橫行；變生諸證，不可紀極。火借氣于五臟，痰借液于五臟；氣有餘則為火，液有餘則為痰；故治痰者必降其火，治火者必順其氣也。

【組成】

半夏（薑製）、膽星各一兩半、橘紅、枳實（麩炒）、杏仁（去皮尖）、栝蒌仁（去油）、黃芩（酒炒）、茯苓各一兩。

【煎服法】

薑汁糊丸。淡薑湯下。

【方義】

此手足太陰之藥，治痰火之通劑也。氣能發火，火能役痰，半夏、南星以燥濕氣，黃芩、栝蒌仁以平熱氣，陳皮以順裏氣，杏仁以降逆氣，枳實以破積氣。

茯苓以行水氣，水濕火熱，皆生痰之本也。蓋氣之亢則為火，猶民之反而為賊，賊平則還為良民，而復其業矣，火退則還為正氣，而安其位矣，故化痰必以清氣為先也。

【說明】

邪熱內侵，痰病夾火，痰涎湧盛。

23. 礞石滾痰丸

【主治】

治實熱老痰，怪證百病。

風木太過，剋制脾土，氣不運化，積滯生痰，壅塞上中二焦，迴薄腸胃曲折之處，謂之老痰，變生百病，不可測識，非尋常藥餌所能療也，此丸主之。

【組成】

青礞石一兩、沉香五錢、大黃（酒蒸）、黃芩各八兩。

【煎服法】

(1) 右將礞石打碎，用朴硝一兩，同入瓦罐，鹽泥固濟，曬乾，火煨，石色如金為度，研末和諸藥水丸。

(2) 量人虛實服之，薑湯送下。

(3) 服後仰臥，令藥在胸膈之間，除逐上焦痰滯，不宜飲水行動。

〔昂按〕：凡藥必先入胃，然後能分布於某經某絡，胃乃人身分金之爐也，安有長在膈中，而可以見功者乎，若曰膈中必須在膈，將治頭痛之藥，亦必令之上駐于頭耶？吐痰水上，以礞石末摻之，痰即隨下，故為利痰聖藥。礞石煨過無金星者不堪用，陳久者佳，新煨者火毒、硝毒未除。

【方義】

此手足太陰陽明藥也。礞石剽悍之性，能攻陳積伏歷之痰。

大黃蕩熱去實，以開下行之路。

黃芩瀉肺涼心，以平上僭之火。

沉香能升降諸氣，上至天而下至泉，以導諸藥為使也。

【注意】

然皆峻劑，非體質者不可輕投。

王隱君曰：痰證古今未詳，方書雖有五飲諸飲之異，而究莫知其為病之源。或頭風作眩，目運耳鳴；或口眼蠕動，眉棱耳輪痛癢；或四肢游風腫硬，似疼非疼；或為齒頰癢痛，牙齒浮而痛癢；或噁氣吞酸，心下嘈雜；或痛或噦；或咽噎不利，咯之不出，嚥之不下，其痰似墨，有如破裂桃膠蜆肉之狀；或心下如停冰鐵，心氣冷痛；或夢寐奇怪之狀；或足腕痠軟，腰背骨節卒痛；或四肢筋骨疼痛，難以名狀，並無常處，以致手臂麻痛，狀若風濕；或脊上一條如線之寒起者；或渾身習習如臥芒刺者；或眼黏濕癢，口糜舌爛喉痺等證；或繞項結核，狀若瘰癧；或胸腹間如有二氣交紐，噎息煩悶，有如煙火上衝，頭面烘熱；或為失志癲癇；或中風癱瘓；或勞瘵在苒之疾；或風毒腳氣；或心下怔忡，如畏人捕；或喘嗽嘔吐；或嘔冷涎綠水黑汁；甚為肺癰腸毒，便膿攣跛；內外為病百端，皆痰所致，其狀不同，難以盡述，蓋津液既凝為痰，不復周潤三焦，故口燥咽乾，大便秘結，面如枯骨，毛髮焦槁，婦人則因此月水不通，若能逐去敗痰，自然服餌有效，余用滾痰丸以愈諸疾，不可勝數，特相傳於世云。

【加減方】

(1) 本方加玄明粉一兩，朱砂為衣，治同。

(2) 本方減大黃、黃芩各六兩，加橘紅、半夏各二兩、甘草一兩，竹瀝、薑汁為丸，名竹瀝達痰丸，治同，力稍和緩。

(3) 單用礞石一味，治如前法，名奪命丹楊氏。薄荷自然汁、蜜調溫服，治小兒急慢驚

風，痰涎壅盛，藥不得下，命在須臾。

【說明】

痰膠而黏，稠黏如強力膠，且身有熱不得去，此乃峻劑，病怯即可，不得久服，大傷元氣有過用致死的案例。無此重證慎用！痰膠粘而大小便秘者，攻之無妨。

24. 加味子母兩富湯

【主治】

人有風寒已散，而痰氣未清，仍然欬嗽氣逆，牽引腰腹，俯仰不利，人皆謂必須治痰之為亟矣。然而治痰而痰愈多、嗽愈急、咳愈重者何也？蓋治痰之標，而不治痰之本耳。痰之標在於肺，痰之本在於腎，不治腎而治肺，此痰之所以不能去，而欬嗽之所以不能愈也。人生飲食原宜化精而不化痰，惟腎氣虛，則胃中飲食所化之津液欲入腎而腎不受，則上泛為痰矣。蓋因胃中所化之津液無多，不足以濟肺之乾枯，而心火轉來相奪，則津液不能滋肺，反化為痰涎而外越矣。然則治法，宜大補其腎水，使腎水汪洋，既能制心火之有餘，更能濟肺金之不足，心火不敢相奪，胃氣又復相安，自然津液下潤，腎經獨受，化精而不化痰矣。

【組成】

熟地二兩、麥冬二兩、甘草一錢、柴胡一錢、白芍五錢。

【煎服法】

水煎服。

【方義】

此方即子母兩富湯加味者也。以熟地大滋其腎水，以麥冬大安其肺金，加芍藥、柴胡、甘草以舒其肝膽之氣，使其不來剋脾胃之土，則脾胃之氣易於升騰，上使救肺，而下可救腎，且邪亦易散，實有鬼神不測之妙也。

※病後胃虛生痰，而此痰因腎虛而起，痰在肺腎之間的經脈，宜補水化痰，不可一味除痰劑，否則胃愈虛痰愈多。

25. 六味地黃丸

【主治】

(1) 治肝腎不足，真陰虧損，精血枯竭，憔悴羸弱。

腰痛足痠，自汗盜汗，水泛為痰，發熱欬嗽。

仲景曰：氣虛有痰，宜腎氣丸補而逐之。丹溪曰：久病陰火上升，津液生痰不生血，宜補血以制相火，其痰自除。

(2) 腎虛則移熱於肺而咳嗽，按之至骨，其熱烙手，骨困不任為腎熱。

(3) 頭暈目眩，耳鳴耳聾，遺精便血，消渴淋瀝。

直指方云：淫慾過度，腎氣不能歸元，此氣虛頭暈也。吐衄崩漏，脾不攝血，致血妄行，此血虛頭暈也。

(4) 失血失音，舌燥喉痛，虛火牙痛。

(5) 足跟作痛，下部瘡瘍等證。

【組成】

地黃（砂仁酒拌九蒸九曬）八兩、山茱肉（酒潤）、山藥各四兩、茯苓（乳拌）、丹皮、澤瀉各三兩。

【煎服法】

蜜丸，空心鹽湯下，冬酒下。

【加減味】

錢氏加減法：

(1) 血虛陰衰，熟地為君。

(2) 精滑頭昏，山茱為君。

(3) 小便或多或少，或赤或白，茯苓為君。

(4)小便淋瀝，澤瀉為君。

(5)心虛火盛及有瘀血，丹皮為君。

(6)脾胃虛弱，皮膚乾澹，山藥為君。

言為君者，其分用八兩，地黃只用臣分兩。

【方義】

此足少陰厥陰藥也。熟地，滋陰補腎，生血生精。

山茱，溫肝逐風，瀦精秘氣。

牡丹，瀉君相之伏火，涼血退蒸。

李時珍曰：伏火即陰火也，陰火即相火也。世人專以黃蘗治相火，不知丹皮之功更勝也。丹者，南方火色，牡而非牝，屬陽故能入腎，瀉陰火，退無汗之骨蒸。

山藥，清虛熱于肺脾，補脾固腎。能瀦精。

茯苓，滲脾中濕熱，而通腎交心。

澤瀉，瀉膀胱水邪，而聰耳明目。解見後註。

六經備治，而功專腎肝；寒燥不偏，而補兼氣血。苟能常服，其功未易殫述也。

或謂腎氣丸為補水之劑，以熟地大補精血故也。不知精血足則真陽自生，況山藥、茱萸，皆能瀦精固氣。氣者，火也，水中之火，乃為真陽。此劑水火兼補，不寒不燥，至平淡，至神奇也。或曰：腎氣丸實補肝藥也，腎為肝母，子虛則補母之義。古云：肝腎之病，同一治也。昂按：腎氣丸熟地溫而丹皮涼，山藥瀦而茯苓滲，山茱收而

澤瀉瀉，補腎而兼補脾，有補而必有瀉，相和相濟，以成平補之功，乃平淡之神奇，所以為古今不易之良方也。即有加減，不過一、二味，極三、四味而止。今人多揀本草補藥，任意加入，有補無瀉，且客倍於主，責成不專，而六味之功反退處於虛位，失製方之本旨矣！此後世庸師之誤也。李士材曰：用此方者，有四失，地黃非懷慶則力薄，蒸曬非九次則不熟，或疑地黃之滯而減之，則君主弱，或惡澤瀉之瀉而減之，則使力薄，故歸咎於藥之無功，毋乃愚乎？按：澤瀉，本經云：聰耳明目，為其能滲下焦之濕熱也。濕熱既除，則清氣上行，故能養五臟，起陰氣，補虛損，止頭旋，有聰耳明目之功，是以古方用之。今人多以昏目疑之，蓋服之太多，則腎水過利而目昏，若古方配合，多寡適宜，未易增減也。

【加減方】

(1) 本方煎服名六味地黃湯，治同。

趙養葵作《醫貫》，專用此湯大劑治病，且云：即以傷寒口渴言之，邪熱入於胃府，消耗津液，故渴，恐胃汁乾，急下之以存津液。其次者，但云：欲飲水者不可不與，不可多與，別無治法。縱有治者，徒知以芩、連、梔、蘖、麥冬、五味、花粉，甚則石膏、知母，此皆有形之水，以沃無形之火，安能滋腎、肝之真陰乎？若以六味地黃大劑服之，其渴立愈，何至傳至少陰，而成燥實堅之證乎？昂按：以地黃湯治傷寒，亦趙氏之創見也。

(2) 本方加附子、肉桂各一兩，名桂附八味丸，治相火不足，虛羸少氣，王冰所謂：益火之原，以消陰翳也。尺脈弱者宜之。

李士材曰：腎有兩枚，皆屬於水，初無水火之別，仙經曰：兩腎一般無二樣，中間一點是陽精。兩腎中間，

穴名命門，相火所居也。一陽生於二陰之間，所以成乎坎而位於北也。李時珍曰：命門為藏精係胞之物，其體非脂非肉，膜裹之，在脊骨第七節兩腎中央，系著于脊，下通二腎，上通心肺貫腦，為生命之原，相火之主，精氣之府，人物皆有之，生人生物，皆由此出，內經所謂七節之旁中有小心是也，以相火能代心君行事，故曰小心。昂按：男女媾精，皆稟此命火以結胎，人之窮通壽夭，皆根於此，乃先天無形之火，所以主云為而應萬事，蒸糟粕而化精微者也。無此真陽之火，則神機滅息，生氣消亡矣。惟附子、肉桂，能入腎命之間而補之，故加入六味丸中，為補火之劑。有腎虛火不歸經，大熱煩渴，目赤脣裂，舌上生刺，喉如煙火，足心如烙，脈洪大無倫，按之微弱者，宜十全大補湯，吞八味丸。或問燥熱如此，復投桂、附，不以火濟火乎？曰：心包相火附於命門，男以藏精，女以係胞，因嗜慾竭之，火無所附，故厥而上炎，且火從腎出，是水中之火也，火可以水折，水中之火，不可以水折，桂、附與火同氣而味辛，能開腠理，致津液，通氣道，據其窟宅而招之，同氣相求，火必下降矣。然則桂、附者，固治相火之正藥歟；八味丸用澤瀉，寇宗奭謂其接引桂、附，歸就腎經。李時珍曰：非接引也，茯苓、澤瀉，皆取其瀉膀胱之邪氣也；古人用補藥必兼瀉邪，邪去則補藥得力，一闔一關，此乃玄妙；後世不知此理，專一於補，必致偏勝之害矣。漢武帝病消渴，曾服此丸。喻嘉言曰：下消之證，飲水一斗，小便亦一斗，故用此以折其水，使不順趨；夫腎水下趨則消，腎水不上騰則渴，舍此安從治哉？金匱又用此方治腳氣，上入少腹不仁；又治婦人轉胞，小便不通，更其名為腎氣丸，蓋取收攝腎氣歸元之義。

(3) 本方加黃蘗、知母各二兩，名知藥八味丸，治陰虛火動，骨痿髓枯。王冰所謂：壯水之主，以制陽光也。尺脈旺者宜之。

此以補天一所生之水也。朱丹溪曰：君火者，心火也，人火也，可以水滅，可以直折，黃連之屬可以制之。

相火也，天火也，龍雷之火也，陰火也，不可以水濕折之，當從其類而伏之，惟黃蘗之屬可以降之。按：知藥八味丸與桂附八味丸，寒熱相反，而服之者皆能有功，緣人之氣稟不同，故補陰補陽，各有攸當，藥者原為補偏救弊而設也。《醫貫》曰：左尺脈虛細數者，是腎之真陰不足，宜六味丸以補陰。右尺脈沉細數者，是命門相火不足，宜八味丸以補陽；至於兩尺微弱，是陰陽俱虛，宜十補丸；此皆滋先天化源，自世之補陰者，率用知、藥，反戕脾胃，多致不起，不能無憾，故特表而出之。又曰：王節齋云：凡酒色過度，損傷肺腎真陰者，不可過服參、耆，服多者死，蓋恐陽旺而陰消也；自此說行，而世之治陰虛欬嗽者，視參、耆如砒、鴆，以知、藥為靈丹，使患此證者，百無一生，良可悲也；蓋病起房勞，真陰虧損，陰虛火上，故欬，當先以六味丸之類補其真陰，使水升火降，隨以參、耆救肺之品，補腎之母，使金水相生，則病易愈矣。世之用寒涼者，固不足齒，間有知用參、耆者，不知先壯水以制火，而遽投參、耆以補陽，反使陽火旺，而金益受傷，此不知後先之著者也。

(4) 本方加桂一兩，名七味地黃丸，引無根之火，降而歸元。

(5) 本方加五味三兩，名都氣丸，治勞嗽。益肺之源以生腎水，再加桂亦治消渴。

(6) 本方加五味二兩、麥冬三兩，名八仙長壽丸。再加紫河車一具，並治虛損勞熱。

河車名混沌皮，本人之血氣所生，故能大補氣血。

(7) 本方加杜仲（薑炒）、牛膝（酒洗）各二兩，治腎虛腰膝痠痛。

(8) 本方去澤瀉，加益智仁（鹽酒炒）三兩，治小便頻數。益智辛熱，瀦精固氣。

(9) 本方用熟地二兩、山藥、山茱、丹皮、歸尾、五味、柴胡各五錢、茯苓、澤瀉各二

錢半，蜜丸，硃砂為衣，名益陰腎氣丸，即明目地黃丸，東垣。治腎虛目昏。加柴胡者，所以升陽於上也。

(10) 桂附八味丸，加車前、牛膝，名腎氣丸，治蠱脹。

【說明】

腎本先天之氣，易虧難補，水足則能制火，對天候變化的適應力加強，就不易為外邪所傷，也就是提升免疫力，補陰配陽，可常服，如吃魚過敏就屬水不足，無法壓制魚類之火氣，此火傷血即搔癢起紅疹，可服腎氣丸，服用達三斤以上者，幾乎都沒有再發者，但是也要注意，若水涸而不知，又會再發作。人過中年，腎氣逐漸衰敗，宜常服以補之，尤其更年期有潮熱的婦女。

26. 安腎丸

【主治】

治腎經積冷，下元衰憊，目暗耳鳴，四肢無力，夜夢遺精，小便頻數，臍腹撮痛，食少體瘦，神困健忘。常服壯元陽，益腎水。

【組成】

肉桂（去粗皮不見火）、川烏炮（去皮臍）各一斤、白朮、山藥、茯苓、肉蓯蓉（酒

浸炙）、巴戟天（去心）、破故紙（炒）、萆薢、桃仁（麩炒）、石斛（炙）、白蒺藜（炒去刺）各三斤。

【煎服法】

為末，煉蜜丸，桐子大。每服三十丸，溫酒或鹽湯下，空心食前服。疝氣，茴香湯下。

【方義】

壯元陽，益腎水。

【說明】

腎效腰背相引而痛，甚則效涎。

27. 大菟絲子丸

【主治】

治腎氣虛損，五勞七傷，腳膝痠痛，面色黧黑，目眩耳鳴，心忡氣短，時有盜汗，小便滑數。

【組成】

菟絲子（酒製）、鹿茸（酥炙）、肉桂、石龍芮（去土）、附子炮（去皮臍）、澤瀉各一兩、熟地、牛膝（酒浸一宿焙乾）、山茱萸（去核）、杜仲（炒）、茯苓、肉蓯蓉（酒浸切焙）、續斷、石斛、防風、補骨脂（酒炒）、萆薢、巴戟肉、茴香（炒）、沉香各三兩、川芎、五味、桑螵蛸（酒浸炒）、覆盆子（去枝葉萼）各五錢。

【煎服法】

為末，酒煮麵糊丸，桐子大。每服二十丸，空心鹽湯，或溫酒任下。

【方義】

滋陰補髓生精。

【說明】

腎欬腰背相引而痛，甚者暴欬煩冤，苦不堪言。

28. 青州白丸子

【主治】

(1) 治風痰湧盛，嘔吐涎沫，口眼喎斜，手足癱瘓，小兒驚風。皆風痰壅塞經絡。

(2) 及痰盛泄瀉。肥人滑泄，多屬之痰；脈滑責之痰，不食不飢責之痰。

【組成】

白附子（生用）、南星（生用）各二兩、半夏（水浸生衣生用）七兩、川烏（去皮臍生用）五錢。

【煎服法】

- (1) 為末，絹袋盛之，水擺出粉，未盡，再搖再擺，以盡為度。
- (2) 貯磁盆，日暴夜露，春五日，夏三，秋七，冬十日，曬乾，糯米糊丸，如綠豆大。
- (3) 每服二十九，薑湯下。
- (4) 癱瘓，酒下。
- (5) 驚風，薄荷湯下三、五丸。

【方義】

此足厥陰太陰藥也。痰之生也，由風、由寒、由濕，故用半夏、南星之辛溫以燥濕散寒，川烏、白附子辛熱以溫經逐風；浸而暴之者，殺其毒也。

喻嘉言曰：此治風痰之上藥也，然熱痰迷竅者，非所宜施。

【說明】

此治風痰不二良方，尤其癲癇痰在腦中，巔頂者，非此莫除。

29. 白金丸

【主治】

治癲狂失心。

癲多喜笑，尚知畏懼，證屬不足；狂多忿怒，人不能制，證屬有餘。此病多因驚憂、痰血塞於心竅所致。《難經》曰：諸陽為狂，諸陰為癲，喜屬心，怒屬肝，二經皆火有餘之地也。

【組成】

白礬三兩，鬱金七兩。

【煎服法】

薄荷糊丸。

【方義】

此手少陰藥也。白礬酸鹹，能軟頑痰；鬱金苦辛，能去惡血；痰血去則心竅開而疾已矣。

【說明】

痰與瘀血雜揉所產生的癲癇，車禍受傷送西醫院，點滴猛打，水寒泛化為痰，與瘀血合而為癲癇者，時有所聞。

30. 辰砂散

【主治】

治風痰諸癲，癲狂心疾。

※諸癲因驚恐憂怒，火盛於心，痰塞心竅，發時卒倒，搐掣叫吼，吐涎，食頃乃醒。身熱脈浮，在表者陽癲，屬六腑，易治；身冷脈沉，在裏者陰癲，屬五臟，難治。其實痰火與驚而已，癲狂亦出於此。

【組成】

辰砂（光明者）一兩、乳香（光瑩者）、棗仁（炒）各五錢。

【煎服法】

溫酒調下，恣飲沉醉，聽睡一、二日勿動，萬一驚寤，不可復治。

【方義】

此手少陰藥也。辰砂鎮心瀉心火，乳香入心散瘀血，棗仁補肝膽而寧心。

【加減方】

本方加人參一兩，蜜丸，彈丸大，名寧志膏，每服一丸，薄荷湯下，治同。

31. 稀涎散（參看 331 頁）

32. 滌痰湯（參看 332 頁）

33. 三生飲（參看 334 頁）

34. 苓桂朮甘湯

【主治】

治心下有痰飲，胸脅支滿，目眩。

稀者為飲，稠者為痰。痰飲積于厥陰心包，則胸脅支滿；痰飲阻其胸中之陽，水精不能上布，故目眩。

【組成】

茯苓四錢、桂枝、白朮各三錢、甘草二錢。

【方義】

此足太陰藥也。喻嘉言曰：

茯苓治痰飲，伐腎邪，滲水道。

桂枝通陽氣，開經絡，和營衛。

白朮燥痰水，除脹滿，治風眩。

甘草得茯苓則不資滿而反泄滿，故本草曰：甘草能下氣除煩滿。

此證為痰飲阻抑其陽，故用陽藥以升陽而化氣也。

《金匱》曰：短氣有微飲者，當從小便去之，苓桂朮甘湯主之，腎氣丸亦主之。〔按〕：腎氣丸亦通陽行水之藥也。

【說明】

胃中有水，有舌苔白膩，而有心悸者宜。

二、暑

一、總論

陰暑：納涼廣廈，仍受暑傷→高熱、無汗、常兼有吐利〔香薷飲〕

※地氣升散，寒阻熱氣不得散，外寒內熱，寒熱交作，故吐利

陽暑：赤日炎途，耗氣昏倦

(1) 大汗出、大煩渴、脈洪大（暑熱入陽明）〔人參白虎湯〕

↓甚者：腸風下血

↓民方：大蟻心、五爪金英、雷公根、馬蹄草、金錢薄荷（打汁拌黑糖服）（退大熱）

(2) 輕者：尿短赤、尿管熱痛、腰痛、身倦、不思食、頭脹痛〔清暑益氣湯〕

(3) 更輕者：餘邪不了了者〔清絡飲〕西瓜翠衣、絲瓜皮、竹葉心、銀花、荷葉邊、扁豆花

(4) 吐血者：〔清絡飲加滑石、杏仁、薏仁〕

(5) 胃絡之火入肺，火刑金，欬音清高〔清絡飲加甘草、桔梗、麥冬、杏仁、知母〕

暑中：昏仆不知人，飲大蒜水或溫熱水，令汗出〔人參白虎湯〕〔清暑益氣湯〕〔清絡飲〕

★荒野中急救法：用路邊土在肚臍周圍圍一圈，立刻放尿浸臍，尿不可待冷才用，醒後再用藥

夏季型感冒（非腸病毒）：上吐下瀉，熱為寒抑

↓出入冷氣間，夜熱早涼〔藿香正氣散〕

暑病變證

(1) 飲水過多〔大順散〕

(2) 夏日飲酒，濕熱過重〔縮脾飲〕

(3) 食冰〔六合湯〕

(4) 食冰，肌熱如火燎〔升陽散火湯〕

(5) 食冰，便血痢者〔薑茶飲〕

(6) 熱在下焦，痢者〔梅蜜飲〕

霍亂：上吐下瀉

(1) 正在吐利〔陰陽水〕

(2) 寒而不欲飲〔理中湯〕

(3) 渴而欲飲〔五苓散〕

(4) 四肢逆冷〔四逆湯加人參〕

(5) 身痛不休〔桂枝湯〕

(6) 抽筋〔五苓散加防己（利水）、桂枝（化水為氣）、薏仁（止抽筋）〕

乾霍亂：欲吐不吐，欲利不利（絞腸痧：腹痛如絞）

(1) 刮痧：刮背脊兩旁，二十四時內勿飲水

(2) 灸痧點：用燈火照，見紅點灸爆之

(3) 曲澤、委中，用熱水拍起紅筋，放血

(4) 杏仁、巴豆棉裏捶爛，熱水中浸，取出捏之入口

(5) 〔九痛丸〕

(6) 馬屎、驢屎，焙乾為末，黃酒送服

(7) 乾霍亂吐方〔炒鹽拌尿三飲三吐〕

濕溫（暑必兼濕）

(1) 熱蒸水氣上浮，由呼吸入肺，則胸脹悶，不食不飢，午後發熱，面色微黃，苔厚帶

黃〔三仁湯〕

- (2) 直走中道〔胃經〕入胃腑，機竅不靈〔關節僵硬〕〔三香湯〕
- (3) 濕阻肺氣入足太陽，缺氧，故喘促〔千金葦莖湯加杏仁、滑石〕
- (4) 喉阻咽痛〔銀翹馬勃散〕
- (5) 痰多，欬聲重濁〔小半夏加茯苓湯再加厚朴、杏仁〕
- (6) 胃氣上逆而噦〔宣痺湯〕〔上焦〕
- (7) 濕氣蔓延至三焦
 - ↓ 骨骱煩痛〔宣痺湯〕〔三焦〕
 - ↓ 全身麻痺〔加減木防己湯〕
- (8) 黃疸：〔茵陳蒿湯〕〔茵陳五苓散〕〔梔子柏皮湯〕
- (9) 下焦痢：〔桃花湯（粥）〕〔白頭翁湯〕

二、方劑

壹、陰暑

1. 香薷飲（參看41頁）
貳、陽暑

1. 人參白虎湯（參看47頁）

2. 清暑益氣湯（參看44頁）

3. 清絡飲（參看379頁）

4. 清絡飲加滑石杏仁薏仁

【主治】

暑溫，寒熱，舌白不渴、吐血者，名曰暑瘵，為難治。

【組成】

鮮荷葉邊二錢、鮮銀花二錢、西瓜翠衣二錢、鮮扁豆花一錢、絲瓜皮二錢、鮮竹葉心二錢、杏仁二錢、滑石末三錢、薏仁三錢。

【煎服法】

水二杯，煮取一杯，日二服。

【方義】

惡寒發熱，熱傷於表也；舌白不渴，濕傷於裏也；皆在氣分。而又吐血，是表裏氣血俱病，豈非暑瘵重證乎？此證純清則凝虛，純補則凝邪，故以清絡飲清血絡中之熱，而不犯手厥陰；加杏仁利氣，氣為血帥故也；薏仁、滑石，利在裏之濕，冀邪退氣寧而血可止也。

【說明】

夏季吐血之劑，不可誤用其他吐衄血劑。

※夏季用藥，不可錯用在其他季節。

5. 清絡飲加甘草桔梗麥冬杏仁知母（參看67頁）

參、中暑

1. 人參白虎湯（參看47頁）
2. 清暑益氣湯（參看44頁）
3. 清絡飲（參看379頁）

肆、夏季型感冒

1. 藿香正氣散（參看 52 頁）

2. 大順散（參看 55 頁）

3. 縮脾飲（參看 59 頁）

4. 六合湯（參看 57 頁）

5. 升陽散火湯（參看 69 頁）

6. 薑茶飲（參看 281 頁）

7. 梅蜜飲

【主治】

治熱痢。

【組成】

陳細茶三錢、陳白梅五錢。

【煎服法】

蜜水煎。

【方義】

茶能上清頭目，白梅生津止渴，蜜性甘寒最能止痢。

【說明】

陽暑大熱所傷，而下痢者最宜，莫以為易取得而忽略其效果。

伍、霍亂

1. 陰陽水（參看 270 頁）

2. 理中湯（參看 250 頁）

3. 五苓散（參看 230 頁）

4. 四逆湯加人參

【主治】

濕傷脾胃兩陽，既吐且利，寒熱，身痛，或不寒熱，但腹中痛，名曰霍亂。吐利汗出，發熱惡寒，四肢拘急，手足厥冷。

【組成】

炙甘草二兩、乾薑一兩半、生附子五錢、人參一兩。

【煎服法】

水五茶碗，煮取二碗，分二次服。

【方義】

四逆湯善救逆，故名四逆湯，人參、甘草守中陽，乾薑、附子通中陽，人參、附子護外陽，乾薑、甘草護中陽，中外之陽復回，則群陰退避，而厥回矣。

【說明】

吐利已止，寒氣不退，溫之以四逆湯，元氣大傷，人參以補之。

5. 桂枝湯（參看1頁）

6. 五苓散加防己桂枝薏仁

【主治】

霍亂兼轉筋者。

【組成】

豬苓一兩、赤朮一兩、茯苓一兩、澤瀉一兩六錢、桂枝二兩、防己一兩、薏仁二兩。

【煎服法】

杵為細末，每服五錢，百沸湯和，日三，劇者日三夜一，得臥則勿令服。

【加減味】

寒甚脈緊者，再加附子一兩。

【方義】

肝藏血，主筋，筋為寒濕搏急而轉，故於五苓和霍亂之中，加桂枝溫筋，防己急驅下焦血分之寒濕，薏仁主濕痺腳氣，扶土抑木，治筋急拘攣，甚寒脈緊，則非純陽之附子不可。

陸、乾霍亂

1. 九痛丸（參看 274 頁）

2. 乾霍亂吐方（醫方集解涌吐之劑）

柒、濕溫

1. 三仁湯（參看 60 頁）

2. 三香湯

【主治】

濕熱受自口鼻，由募原直走中道，不飢不食，機竅不靈。

【組成】

桔萼皮三錢、桔梗三錢、黑山梔二錢、枳殼二錢、鬱金二錢、香豉一錢、降香末三錢。

【煎服法】

水五杯，煮取二杯，分二次溫服。

【方義】

按：此證由上焦而來，其機尚淺，故用萸皮、桔梗、枳殼微苦微辛開上，山梔輕浮微苦清熱，香豉、鬱金、降香化中上之穢濁而開鬱。人參瀉心湯以下焦為邪之出路，故用重；此以上焦為邪之出路，故用輕；若為三焦均受者，則用分消，彼此互參，可以知葉氏之因證製方，心靈手巧處矣！惜散見於案中而人多不察。

【說明】

苔厚，關節不靈活，甚則疼痛，胃口不佳者宜，夏日暑濕多見。也有酒客病者，散見於四時。然較少見，以胃中濕熱上浮入肺，其見證也同。

3. 千金葦莖湯加杏仁滑石（參看65頁）

4. 銀翹馬勃散（參看64頁）

5. 小半夏加茯苓湯再加厚朴杏仁（參看68頁）

6. 上焦宣痺湯（苦辛通法）

【主治】

太陰濕溫，氣分痺鬱而噦者，俗名為呃。

【組成】

枇杷葉二錢、鬱金一錢五分、射干一錢、白通草一錢、香豆豉一錢。

【煎服法】

水五杯煮取二杯，分二次服。

【方義】

上焦清陽贖鬱，亦能致噦，治法以清宣肺痺為主。

7. 宣痺湯

【主治】

濕聚熱蒸，蘊於經絡，寒戰熱熾，骨節煩疼，舌色灰滯，面目萎黃，病名濕痺。

【組成】

防己五錢、杏仁五錢、滑石五錢、連翹三錢、山梔三錢、薏苡五錢、半夏（醋炒）三錢、晚蠶砂三錢、赤小豆皮（赤小豆乃五穀中之赤小豆，味酸肉赤，涼水浸取皮用，非藥肆中之赤小豆，藥肆中之赤豆乃廣東野豆，赤皮蒂黑肉黃，不入藥者也）三錢。

【煎服法】

水八杯，煮取三杯，分溫三服。

【加減味】

痛甚加片子薑黃二錢、海桐皮三錢。

【方義】

此以舌灰目黃，知其為濕中生熱；寒戰熱熾，知其經絡；骨節疼痛，知其為痺證，若泛用治濕之藥，而不知循經入絡，則罔效矣。故以防己急走經絡之濕，杏仁開肺氣之先，連翹清氣分之濕熱，赤豆清血分之濕熱，滑石利竅而清熱中之濕，山梔肅肺而瀉濕中之熱，薏苡淡滲而主攣痺，半夏辛平而主寒熱，蠶砂化濁道中清氣，痛甚加片子薑黃、海桐皮者，所以宣絡而止痛也。

【說明】

由於濕熱造成的骨節疼痛，前胸後背皆痛不可忍，尤其在骨節接合處。

8. 加減木防己湯

【主治】

暑濕，痺者。

【組成】

防己六錢、桂枝三錢、石膏六錢、杏仁四錢、滑石四錢、白通草二錢、薏仁三錢。

【煎服法】

水八杯，煮取三杯，分溫三服，見小效不即退者，加重服，日三夜一。

【加減味】

(1) 風勝則引，引者（吊痛、掣痛之類，或上或下，四肢游走作痛，經謂行痺是也）加

桂枝、桑葉。

(2) 濕勝則腫，腫者，加滑石、草薢、蒼朮。

(3) 寒勝則痛，痛者加防己、桂枝、薑黃、海桐皮。

(4) 面赤，口涎自出者，重加石膏、知母。

(5) 絕無汗者，加羌活、蒼朮。

(6) 汗多者加黃耆、炙甘草。

(7)兼痰飲者，加半夏、厚朴、廣皮。

9. 茵陳蒿湯（參看220頁）

10. 茵陳五苓散

【主治】

諸黃疸小便短者。

【組成】

茵陳末：五苓散↓二：一。

【煎服法】

共為細末，和勻，每服三錢，日三服。

【方義】

胃為水穀之海，營衛之源，風入胃家氣分，風濕相蒸，是為陽黃；濕熱流於膀胱，氣鬱不化，則小便不利，當用五苓散宣通表裏之邪，茵陳開鬱而清濕熱。

11. 梔子柏皮湯

【主治】

陽明溫病，不甚渴，腹不滿，無汗，小便不利，心中懊懣者，必發黃。

【組成】

梔子五錢、生甘草三錢、黃柏五錢。

【煎服法】

水五杯，煮取二杯，分二次服。

【方義】

此濕淫於內，以苦燥之，熱淫於內，佐以甘苦法也。梔子清肌表，解五黃，又治內煩；黃柏瀉膀胱，療肌膚間熱；甘草協和內外，三者其色皆黃，以黃退黃，同氣相求也。按：吳又可但有茵陳大黃湯，而無梔子柏皮湯，溫熱發黃，豈可皆下者哉？

【說明】

(1) 外無表證，內無裏證，惟身發黃者宜。

(2) 初生幼兒黃疸，以其兼有胎火，以梔子、黃柏、黃連各一錢，為末，分三次服，未有不癒者。

12. 桃花湯（參看 265 頁）

13. 桃花粥（參看 267 頁）

14. 白頭翁湯（參看 264 頁）

三、濕

一、總論

壹、濕溫

上焦（太陰濕溫）

(1) 熱蒸水氣上浮，由呼吸入肺，則胸脹悶，不食不飢，午後發熱，面色微黃，苔厚帶黃〔三仁湯〕

(2) 喉阻咽痛〔銀翹馬勃散〕

(3) 胃氣上逆而噦（俗名呃）〔宣痺湯〕

(4) 喘促者〔千金葶苈湯加杏仁、滑石〕

※夏月人中陽暑，身熱疼痛，脈微弱，復傷冷水，水行皮中所致者〔一物瓜蒂湯〕

※濕溫誤用傷寒之辛溫發表藥，使邪入心包，神昏肢逆者

〔清宮湯去蓮心、麥冬，加銀花、赤小豆皮〕〔安宮牛黃丸〕〔紫雪丹〕〔至寶丹〕

中焦（足太陰、陽明濕溫）

(1) 濕熱上焦未清，裏虛或誤傷於藥，使邪氣內陷，神識如蒙，舌滑，脈緩〔人參瀉心

湯加白芍」

(2) 濕熱受自口鼻，直走中道入胃，不飢不食，機竅不靈〔三香湯〕

(3) 濕溫夾穢氣，分佈全身三焦，熱蒸頭脹，身痛嘔逆，小便不通，舌白渴不多飲，先

宜芳香通神利竅〔安宮牛黃丸〕主之，繼用淡滲分消濁濕，〔茯苓皮湯〕主之

(4) 中暑傷濕，停飲夾食，腹痛腹瀉，及口渴便秘〔胃苓湯〕∥〔五苓散加平胃散〕

(5) 陽明濕溫

1. 氣壅而噦者〔新製橘皮竹茹湯〕

2. 嘔而不渴者〔小半夏加茯苓湯〕※咳聲重濁者，加厚朴、杏仁

3. 嘔甚而痞者〔半連芩實薑湯〕

(6) 濕重

1. 三焦濕鬱，脘連腹脹，〔一加減正氣散〕

2. 三焦濕鬱，脘悶便溏，〔二加減正氣散〕

3. 穢濕著裏，舌黃脘悶，〔三加減正氣散〕

4. 穢濕著裏，舌白滑，脈右緩〔四加減正氣散〕

5. 穢濕著裏，脘悶便泄，〔五加減正氣散〕

(7) 內外相合（客邪從表入，伏邪由內發）

1. 脈緩身痛，舌淡黃而滑，渴不多飲，或竟不渴，汗出熱解，但濕氣不解，繼而復

熱，內不能運水穀之濕，外復感時令之濕，發表攻裏，兩不可施，宜〔黃芩滑石湯〕主之。

※此病誤認傷寒，必轉壞病，徒清熱則濕不退，徒祛濕則熱愈熾。

※以脾胃困於濕，經絡又傷於濕

↓誅伐無過之表，則陽傷成瘕。

↓攻裏則脾胃之陽傷而成洞泄、寒中。

2.表裏濕邪，兼清暑熱〔二朮四苓湯〕

下焦

(1)濕熱下注，咽乾口渴，少腹急滿，大小便不通，或淋痛尿血，或因熱為腫〔八正散〕

(2)淋病

1.濕熱諸淋，氣淋、膏淋、砂淋、血淋，皆可與〔琥珀散〕

2.濕熱淋濁，小便頻數，尿起泡沫，上有浮油，名膏淋者〔治濁固本丹〕，陽虛白濁，

〔萆薢分清飲〕

(3)腳氣足脛腫痛，憎寒壯熱〔防己飲〕

(4)濕熱諸病，濕瘡〔當歸拈痛湯〕

三焦

- (1) 濕溫久羈，三焦瀰漫，神昏竅阻，少腹硬滿，便秘者〔宣清導濁湯〕
- (2) 濕凝氣阻，三焦閉塞，虛弱性便秘者〔半硫丸〕
- (3) 諸濕淋瀝〔五苓散加益元散〕
- (4) 陽水發腫，脈浮數，肚腹腫大，形氣俱實〔舟車丸〕
- (5) 陽水發腫，脈浮數，肢體浮腫，渴而大小便秘〔疏鑿飲子〕

貳、寒濕

寒濕在表者

(1) 濕氣在表，頭痛頭重，或腰脊重痛，或一身盡痛，微熱昏倦〔羌活勝濕湯〕
(2) 濕從內生，得之於厚味醇酒，生冷水物過節〔滲濕湯〕

※〔滲濕湯〕 Ⅱ〔胃苓湯加香附、撫芎、砂仁、黃連〕

(3) 天陰淫雨，早晨霧露，及久臥濕地，遠行涉水，瘴氣山嵐〔除濕湯〕

(4) 頭痛身痛發熱，面黃而喘，鼻塞而煩，其脈大，自能飲食，腹中和無病，此病乃頭中寒濕，故鼻塞，納〔瓜蒂散〕入鼻中，出黃水則愈。

(5) 寒濕身煩疼或頭面腫，可與〔麻黃加朮湯〕

(6) 風濕

1. 一身盡痛，發熱，黃昏更甚者，此病傷於汗出當風，或久傷取冷〔麻杏薏甘湯〕
2. 脈浮，身重，汗出惡風者〔防己黃耆湯〕

3. 風濕相搏，為寒熱氣之濕，身體疼痛，不能自轉側，不嘔不渴，脈浮虛而澹者〔桂枝附子湯〕

※若大便堅，小便自利者，去桂枝加白朮湯

4. 風濕相搏，骨節疼痛，掣痛不得屈伸，近之則痛劇，汗出，短氣，小便不利，惡風不欲去衣，或身為腫者〔甘草附子湯〕

5. 風水惡風，一身悉腫，脈浮不渴，續自汗出，無大熱〔越婢湯〕

上焦

(1) 形寒脈緩，舌淡或白滑，不渴，經絡拘束者〔桂枝薑附湯〕

(2) 餘邪

1. 餘邪在肺，喘咳息促，吐稀涎，脈洪數，右大於左，喉啞，是為熱飲〔麻杏甘石湯〕

2. 火性肺積水：支飲不得息〔葶蘆大棗瀉肺湯〕

3. 寒性肺積水：倚息不得臥〔小青龍湯加石膏〕

4. 無寒熱之肺積水：〔鯽魚蒜梗湯〕

中焦（足太陰、陽明寒濕）

足太陰寒濕

(1) 痞結胸滿，不飢不食，胃口轉差〔半苓湯〕

(2) 腹脹，小便不利，大便溏而不爽〔五苓散〕，若肝氣熱，欲滯下者〔四苓加厚朴秦

皮湯

(3) 四肢逆冷，自利，目黃，舌白滑，甚則灰，神倦不語，邪阻脾竅，舌蹇語重，筋弛不得屈伸者，〔四苓加木瓜草果厚朴湯〕以散濕強筋破滯祛濁。

(4) 舌灰滑，痞脹，便黏，〔草果茵陳湯〕以溫通兼開竅。

(5) 面目俱黃，四肢常冷（屬陰黃），寒濕性黃疸，〔茵陳四逆湯〕主之。

(6) 傷及肝腎，舌白滑，甚則灰，脈遲，不食不寐，大便窒塞，濁陰凝聚，肝脾相剋，故腹痛，痛甚胃陽不升，則四肢逆冷，此以〔椒附白通湯〕主之。

足陽明寒濕

(1) 白腐苔，濕重，筋受水浸，則筋鬆不得攝，肛墜痛，便不爽，化物難，故不喜食〔附子理中湯，去甘草加廣皮厚朴湯〕

傷脾胃兩陽

(1) 不飢，不喜食，肝氣上逆，湧胃酸，身寒，或胃脘痞悶，或飲酒濕聚，宜〔苓桂朮薑湯〕

(2) 水飲悸厥〔茯苓甘草湯〕

(3) 脾胃虛寒不得制水，陰水發腫，脈沈遲，肢體浮腫，不渴而便不秘〔實脾飲〕〔牡

蠭澤瀉散

(4)脾胃虛不得制水皮膚水腫，上氣喘急，或腰以下腫〔泡泡龍〕〔五皮飲〕〔牡蠣澤瀉散〕

(5)霍亂：上吐下泄

1. 正在吐利〔陰陽水〕

2. 寒而不欲飲〔理中湯〕

3. 渴而欲飲〔五苓散〕

4. 四肢逆冷〔四逆湯加人參〕

5. 身痛不休〔桂枝湯〕

6. 抽筋〔五苓散加防己（利水）、桂枝（化水為氣）、薏仁（止抽筋）〕

※寒甚，脈緊者，再加附子

(6)乾霍亂：欲吐不吐，欲利不利（絞腸痧：腹痛如絞）

1. 刮痧：刮背脊兩旁，二十四小時內勿飲水

2. 灸痧點：用燈火照，見紅點灸爆之

3. 曲池、委中，用熱水拍起紅筋，放血

4. 杏仁、巴豆棉裹捶爛，沸水中浸，取出捏之入口

5. 〔立生丹〕〔九痛丸〕〔蜀椒救中湯〕，若傷及手厥陰者先下〔安宮牛黃丸〕〔紫

雪丹」〔至寶丹〕，再與湯藥

6. 馬屎、驢屎，焙乾為末，黃酒送服
7. 乾霍亂吐方，炒鹽拌尿三飲三吐。

下焦

(1) 濕久不治

1. 脾陽消乏，腎陽亦憊者〔安腎湯〕

2. 傷陽，痿弱不振，肢體麻痺，痔瘡下血〔朮附薑苓湯〕

3. 小腸寒濕，先便後血〔黃土湯〕

4. 伏足少陰，舌白身痛，足跗浮腫〔鹿附湯〕

5. 陰吹，脈弦遲〔橘半桂苓枳薑湯〕

6. 濁濕久留，下注於肛，氣閉，肛門墜痛，胃不喜食，舌苔腐白〔朮附湯〕

7. 濕在下焦經絡：〔腎著湯〕

參、濕所發之痺證

痺者閉也，風寒濕三氣雜合，則壅閉經絡，氣血不行，則為痺也。濕痺者，肢體重著不移，或為疼痛，或為不仁，濕從土化，並多發於肌肉，令人麻木。著痺者，利濕為主，祛風解寒，再加補脾補氣之劑，土強可以治濕，氣足自無頑麻之患。

(1) 肌痺乃著痺濕痺，留而不移，汗多，四肢緩弱，皮膚不仁，精神昏塞，麻木不仁，「神效黃耆湯」主之，久病邪舍於脾，脾痺者四肢懈惰，發欬嘔汁，甚則上焦痞隔，大便不通。

(2) 元氣虛之人得此濕痺，宜用「小續命湯」，而著痺者倍防己，肌痺者加葛根或白芷，另有汗者減麻黃，便溏者減防己，寒多減附子加乾薑，熱多者減附子加石膏。

(3) 氣血強之人得此濕痺，宜用「增味五痺湯」，另著痺者以防己、羌活為君，而肌痺者以葛根、白芷為君。

(4) 風寒濕三傷之痺證，氣血凝滯，手足拘攣者，宜「三痺湯」

(5) 肝腎虛熱，風濕內攻腰膝做痛，冷痺無力，屈伸不便者，宜「獨活寄生湯」

(6) 濕熱之痺證：

1. 濕聚熱蒸，蘊於經絡，面目痿黃，舌色灰滯，濕中生熱，病在經絡，寒顫熱熾，濕阻經竅，骨骭疼痛，病名濕痺「宣痺湯」

2.濕鬱經脈，邪侵臟腑，汗多表陽開，身熱邪仍不解，反結而成身痛之證，此乃風濕所傷，雖自利而證不解，必小便短少濕乃不解，風濕鬱於經絡毛竅，胸腹起白疹（白色一片，內有小水珠似水痘，但不化膿），此乃濕停熱鬱之證，純辛解表，純苦清熱，皆在所忌，必以清熱散表的辛涼解肌表之熱，辛淡法滲在裡之濕的〔薏苡竹葉散〕，雙解表裡。

3.風暑寒濕，雜感混淆，病非一端，咳嗽頭脹，舌白不肌，肢體若廢，全身麻痺，氣不得宣，故以宣氣疏導為主的〔杏仁薏苡湯〕主之。

4.暑濕痺證，傷及肝木，故全身麻痺〔加減木防己湯〕

肆、濕所引發之瘧病

(1) 濕甚為熱，瘧邪痞結心下，舌白口渴，煩躁自利，初身痛，繼則心下亦痛者，「瀉心湯」主之。

(2) 濕瘧

1. 瘧家濕瘧，汗之必瘥，宜「蒼朮白虎湯加草果」

2. 舌白脘悶，熱少濕多，濕鬱脾陽，寒起四末，渴喜熱飲，濕蘊之故「厚朴草果湯」

(3) 瘧傷胃腸，濕熱使之氣逆不降，不飢不飽，不食不便，渴不欲飲，味變酸濁「加減人參瀉心湯」

(4) 寒濕傷之太陰脾瘧，邪氣甚者，脈弦緩，寒顫甚則嘔吐噫氣，腹鳴漉漉「加味露薑飲」

(5) 瘧傷胃陰，不飢不飽，不便，潮熱，得食則煩熱愈加，津液不復者「麥冬麻仁湯」

(6) 太陰脾瘧，寒起四末，不渴多嘔，熱聚心胸「黃連白芍湯」

(7) 背寒，胸中痞結，瘧來日晏，邪漸入陰「草果知母湯」

伍、濕久生痢疾

(1) 虛而痢者〔異功散〕

(2) 邪迫而後重者，便後稍減，未幾復甚〔芍藥湯〕

(3) 虛滑而後重者，便後不減，而便後更虛〔真人養臟湯〕

※下後仍重〔升陽除濕防風湯〕

(4) 蟯蟲痢，濕熱生蟲，緣由腸胃虛弱，蟲形極細，或肛門癢或從穀道中溢出，內服〔桃仁、槐子、蕪荑〕，並與肛門塞劑〔雄黃銳散〕

(5) 初痢，氣為濕熱鬱傷，自利不爽，滯下，腹中拘急，濕不走前陰，而走後陰，水道缺水，小便少，當以〔四苓合苓芍湯〕分利之。

(6) 中氣本自不足之人，內傷水穀之釀濕，外受時令之風濕，內外相合，腹不和而滯下者〔活人敗毒散〕（虛者勿用）

(7) 滯下已成，初成之實證，腹脹痛，以〔加減苓芍湯〕疏利腸間濕熱。

(8) 滯下由於濕熱內蘊，以致中焦痞結，神識昏亂者〔瀉心湯〕

(9) 氣虛者，暑濕內伏，阻三焦氣脈運行，舌色灰黃，渴不多飲，小便不利，造成滯下，甚則下痢紅白，宜〔滑石藿香湯〕

(10) 濕溫，下痢脫肛，宜〔五苓散加寒水石〕（久痢不可服）

(11) 濕溫，久痢脫肛，胃虛寒，胃氣下溜，陽明不閤〔人參石脂湯〕

(12) 寒濕，濕合臟陰，無熱證，而臟之真陽未敗，自利腹滿，小便清長，脈濡小，病在太陰，此以〔加減附子理中湯〕主之。

(13) 寒濕，自利不渴屬太陰，臟陽為陰邪與臟陰所擾，陽氣上逆而噦者，急救土敗，扶陽養陰，〔附子粳米湯〕主之。

(14) 春溫內陷，熱多濕少，下痢最易見厥脫，〔加減黃連阿膠湯〕主之。

(15) 內虛濕熱下陷，熱痢下重，腹痛，脈左小，下焦受邪堅結不散，脈右大，邪從上焦而來，以〔加味白頭翁湯〕去其積滯。

(16) 酒客久痢，飲食不減〔茵陳白芷湯〕

(17) 久痢，帶瘀血，肛中氣墜，腹中不痛，此乃濕性腸潰瘍，以〔斷下滲濕湯〕主之。

(18) 痢久，陰陽兩傷，少腹肛墜，腰胯脊髀酸痛，由臟腑傷及奇經，〔參茸湯〕主之。

(19) 噤口痢，左脈細數，右脈弦，乾嘔腹痛，裡急後重，積下不爽〔加減瀉心湯〕

(20) 瘡邪熱氣，內陷變痢，久延時日，脾胃氣衰，面浮腹膨，裡急肛墜，中虛伏邪〔加減小柴胡湯〕

※隨證加減：

1. 虛坐而不得大便，筋受濕蠕動不良，以血虛而裡急

↓宜歸身、地黃、芍藥、陳皮之屬

2. 肺金之氣鬱在大腸間，腹痛者，宜桔梗開之，白芍、甘草、陳皮、木香、當歸為主。

↓惡寒者，加乾薑

↓惡熱者，加黃連

陸、濕所發之黃疸證

(1) 夏秋疸病，濕熱氣蒸，外干時令，內蘊水穀，由黃疸而腫脹者〔二金湯〕

(2) 濕熱疸病，小便不利，腹滿，自汗出，此為表裡實證〔大黃硝石湯〕

(3) 陽黃：風入胃傷氣，風濕相蒸，濕熱流於膀胱，氣鬱不化，則小便不利〔茵陳五苓散〕

(4) 陰黃：寒濕疸病，小便色不變，欲自利，腹滿而喘〔茵陳四逆湯〕

※不可除熱，熱除必噦，噦者〔小半夏湯〕主之。

(5) 風濕疸病，脈浮，邪在表者〔桂枝加黃耆湯〕

(6) 黃疸脈沈，中痞噦心，便結溺赤，此屬三焦裡證，尚未成實，宜〔杏仁滑石湯〕

(7) 素積勞倦，再感濕溫，誤用發表，成壞病，身面俱黃，不飢溺赤，用〔連翹赤豆飲煎送保和丸〕。

(8) 虛勞，胃腸虛之虛性黃疸，宜〔小建中湯〕

(9) 酒疸

1. 或無熱，譫語，小腹滿，欲吐，鼻燥

↓脈浮者，先吐之〔瓜蒂散〕

↓脈弦者，先下之〔茵陳蒿湯〕

↓吐或下後再與〔葛花解酲湯加茵陳〕

2.或心中懊懣、虛熱，或熱痛

↓脈沈弦者〔梔子大黃湯〕

↓脈浮者〔梔子豉湯〕

(10)傷寒表未解，表寒裡濕〔麻黃連軀赤小豆湯〕

(11)陽明病發熱，惟頭汗出，身無汗，小便不利，渴飲水漿者，瘀熱在裡，身必發黃〔茵陳蒿湯〕

(12)黃家日晡所發熱，而反惡寒，此為女勞得之。膀胱急，少腹滿，身盡黃，額上黑，足下熱，因作黑疸。其腹脹如水狀，大便必黑，時澇，此女勞之病，非水也，腹滿者難治〔硝石礬石散〕

柒、濕所發之疝氣

寒濕

1. 寒熱往來，脈弦數，舌白滑，或無苔不渴，當臍痛，或脅下痛〔椒桂湯〕

2. 脈弦緊，脅下偏痛，發熱〔大黃附子湯〕

3. 少腹或臍旁，下引臞丸，或掣脅下掣腰，痛不可忍〔天台烏藥散〕

4. 寒濕內陷入於腎經，臞丸作痛，遇冷即發，痛不可忍〔肉桂二錢、白朮二兩、茯

苓、薏仁各二兩、橘核一錢〕水煎服，十劑為準

※假狐疝，日縮夜伸而不能久戰者，乃寒濕之症，亦用此方

5. 臞丸有病，卻不疼不痛，乃寒極氣不通者，名曰木腎，乃寒極而氣不通，初起必感

寒濕，又行房復感寒濕，致濕入臞丸中，而寒束臞丸外，用〔白朮二兩、附子一

錢、肉桂一錢、藍菊花根一兩、柴胡一錢〕，水煎服，及擁被而臥，少頃，身必發

汗，陰部汗出如雨後止。

6. 水疝，陰囊腫脹，大小便不利〔禹功散〕

7. 水疝〔五苓散加川楝子〕

8. 水蠱下消〔加味腎氣丸〕

9. 寒疝〔導氣湯〕

10. 顏疝〔橘核丸〕

11. 疝氣疼痛〔疝氣方〕

濕熱

1. 嗜酒，濕熱滿中，又復感寒濕，則病兩丸，是脾肺之濕下注入睪丸，〔胃苓湯加梔子、枳殼、黃柏、茴香〕

2. 濕熱內侵，睪丸作痛，遇熱即發，痛不至甚，此濕熱氣入於腎經，〔茯苓一兩、薏仁一兩、沙參二兩〕

二、方劑

壹、濕溫

1. 三仁湯（參看 60 頁）

2. 銀翹馬勃散（參看 64 頁）

3. 上焦宣痺湯（參看 509 頁）

4. 千金葦莖湯加杏仁滑石（參看 65 頁）

5. 一物瓜蒂湯

【主治】

太陽中風，身熱疼痛而脈微弱，此以夏月傷冷水，水行皮中所致也。

【組成】

瓜蒂二十個。

【煎服法】

搗碎，以逆流水八杯，煮取三杯，先服一杯，不吐再服，吐停後服。

【加減味】

虛者加參蘆三錢。

【方義】

瓜蒂涌吐其邪，暑濕俱解，而清陽復辟矣。

★若為溫邪入肺中，要加梔子三錢。

6. 清宮湯去蓮心麥冬加銀花赤小豆皮

【主治】

濕溫邪入心包，神昏肢逆。

【組成】

犀角一錢、連翹心三錢、元參心二錢、竹葉心二錢、銀花二錢、赤小豆皮三錢。

【煎服法】

水三碗煎成一碗，送服犀角粉。

【方義】

清宮湯清包中之熱邪，加銀花、赤豆以清濕中之熱，而又能直入手厥陰也。

7. 安宮牛黃丸（參看451頁）

8. 紫雪丹（參看453頁）

9. 至寶丹（參看455頁）

10. 人參瀉心湯加白芍

【主治】

濕熱上焦未清，裡虛內陷，神識如蒙，舌滑脈緩。

【組成】

人參二錢、乾薑二錢、黃連一錢五分、黃芩一錢五分、枳實一錢、生白芍二錢。

【煎服法】

水五杯，煮取二杯，分二次服，渣再煮一杯服。

【方義】

濕在上焦，若中陽不虛者，必始終在上焦，斷不內陷；或因中陽本虛，或因誤傷於藥，其勢必致內陷，濕之中人也。首如裹，目如蒙，熱能令人昏，故神識如蒙，此與熱邪直入包絡譫語神昏有間裏虛。

裡虛故用人參護裡陽，白芍以護真陰；濕陷於裡，故用乾薑、枳實之辛通；濕中兼熱，故用黃芩、黃連之苦降，此邪已內陷，其勢不能還表，法用通降，從裡治也。

【說明】

誤用下法，致中陽虛，乃醫之過也，然今人多食少動，中氣本自不足，感受濕溫，內陷者眾，切莫當作肝虛疲倦治，以柔濟柔則有錮結不可解之勢。

11. 三香湯（參看507頁）

12. 茯苓皮湯

【主治】

吸受穢濕，三焦分布，熱蒸頭脹，身痛嘔逆，小便不通，神識昏迷，舌白，渴不多

飲，先宜芳香通神利竅，安宮牛黃丸，續用淡滲分消濁濕。

【組成】

茯苓皮五錢、生薏仁五錢、豬苓三錢、大腹皮三錢、白通草三錢、淡竹葉二錢。

【煎服法】

水八杯，煮取三杯，分三次服。

【方義】

淡滲分消濁濕。

【說明】

夏至過後，暑濕當道，常見此證，庸醫不識，誤人多矣！

13. 胃苓湯（參看 244 頁）

14. 新製橘皮竹茹湯

【主治】

陽明濕溫，氣壅為噦者。

【組成】

橘皮三錢、竹茹三錢、柿蒂七枚、薑汁（三茶匙，沖）。

【煎服法】

水五杯，煮取二杯，分二次溫服；不知，再作服。

【加減味】

- (1) 有痰火者，加竹瀝、栝蒌霜。
- (2) 有瘀血者，加桃仁。

【方義】

按《金匱》橘皮竹茹湯，乃胃虛受邪之治，今治濕熱壅遏胃氣致噦，不宜用參、甘峻補，故改用柿蒂，按柿成於秋，得陽明燥金之主氣，且其形多方，他果未之有也。故治肺胃之病有獨勝（肺之臟象屬金，胃之氣運屬金），柿蒂乃柿之歸束處，凡花皆散，凡子皆降，凡降先收，從生而散而收而降，皆一蒂為之也。

★濕阻腸道，氣不得下，反壅上行為噦。

15. 小半夏加茯苓湯（參看 245 頁）

16. 半連芩實薑湯

【主治】

陽明濕溫，嘔甚而痞者。

【組成】

半夏六錢、黃連二錢、黃芩三錢、枳實三錢、生薑三錢。

【煎服法】

水八杯，煮取三杯，分三次服

【加減味】

虛者復納人參、大棗。

【方義】

嘔而兼痞，熱邪內陷，與飲相搏，有固結不通之患，故以半夏瀉心，去參、薑、甘、棗之補中，加枳實、生薑之宣胃也。

【說明】

旋覆代赭石湯，係傷寒瘥後，胃虛腹脹，噫氣不除者，切莫弄錯。

【辨證點】

舌苔必膩厚而黃。

17. 一加減正氣散

【主治】

三焦濕鬱，升降失司，脘連腹脹，大便不爽。

【組成】

藿香梗二錢、厚朴二錢、杏仁二錢、茯苓皮二錢、廣皮一錢、神曲一錢五分、麥芽一錢五分、綿茵陳二錢、大腹皮一錢。

【煎服法】

水五杯，煮二杯，再服。

【方義】

正氣散本苦辛溫兼甘法，今加減之，乃苦辛微寒法也。去原方之紫蘇、白芷，無須發表也。去甘、桔，此証以中焦為扼要，不必提上焦也。只以藿香化濁，厚朴、廣皮、茯苓、大腹瀉濕滿，加杏仁利肺與大腸之氣，神曲、麥芽升降脾胃之氣，茵陳宣濕鬱

而動生發之氣，藿香但用梗，取其走中不走外也。茯苓但用皮，以諸皮皆涼，瀉濕熱獨勝也。

【辨證點】

重點在大便不爽的滯下。

18. 二加減正氣散

【主治】

濕鬱三焦，脘悶，便溏，身痛，舌白，脈象模糊。

【組成】

藿香梗三錢、廣皮二錢、厚朴二錢、茯苓皮三錢、木防己三錢、大豆黃卷二錢、川通草一錢五分、薏苡仁三錢。

【煎服法】

水八杯，煮三杯，三次服。

【方義】

此條脘悶便溏，中焦証也。身痛舌白，脈象模糊，則經絡証矣。故加防己急走經絡中

濕鬱；以便澹不比大便不爽，故加通草、薏仁，利小便所以實大便也；大豆黃卷從濕熱蒸變而成，能化蘊釀之濕熱，而蒸變脾胃之氣也。

【辨證點】

重點在舌白腐，便澹。

19. 三加減正氣散

【主治】

穢濕著裡，舌黃脘悶，氣機不宣，久則釀熱。

【組成】

藿香（連梗葉）三錢、茯苓皮三錢、厚朴二錢、廣皮一錢五分、杏仁三錢、滑石五錢。

【煎服法】

水五杯，煮二杯，再服。

【方義】

以舌黃之故，預知其內已伏熱，久必化熱，而身亦熱矣。故加杏仁利肺氣，氣化則濕

熱俱化，滑石辛淡而涼，清濕中之熱，合藿香所以宣氣機之不宣也。

★濕氣已成，未及時處理，久則有此變證。

20. 四加減正氣散

【主治】

穢濕著裡，邪阻氣分，舌白滑，脈右緩。

【組成】

藿香梗三錢、厚朴二錢、茯苓三錢、廣皮一錢五分、草果一錢、楂肉（炒）五錢、神曲二錢。

【煎服法】

水五杯，煮二杯，渣再煮一杯，三次服。

【方義】

以右脈見緩之故，知氣分之濕阻，故加草果、楂肉、神曲，急運坤陽，使足太陰之地氣不上蒸手太陰之天氣也。

【辨證點】

此為寒濕，舌白滑者宜。

21. 五加減正氣散

【主治】

穢濕著裡，脘悶便泄。

【組成】

藿香梗二錢、廣皮一錢五分、茯苓塊三錢、厚朴二錢、大腹皮一錢五分、穀芽一錢、蒼朮二錢。

【煎服法】

水五杯，煮二杯，日再服。

【方義】

穢濕而致脘悶，故用正氣散之香開；便泄而知脾胃俱傷，故加大腹運脾氣，穀芽升胃氣也。應入寒濕類中，以同為加減正氣散法，欲觀者知化裁古方之妙。

★寒濕已成溏泄者宜，若已下利則非大溫之四逆湯不可。

22. 黃芩滑石湯

【主治】

脈緩身痛，舌淡黃而滑，渴不多飲，或竟不渴，汗出熱解，繼而復熱，內不能運水穀之濕，外復感時令之濕，發表攻裡，兩不可施，誤認傷寒，必轉壞証，徒清熱則濕不退，徒祛濕則熱愈熾。

【組成】

黃芩三錢、滑石三錢、茯苓皮三錢、大腹皮二錢、白蔻仁一錢、通草一錢、豬苓三錢。

【煎服法】

水六杯，煮取二杯，渣再煮一杯，分溫三服。

【方義】

以黃芩、滑石、茯苓皮清濕中之熱，蔻仁、豬苓宣濕邪之正，再加腹皮、通草，共成宣氣利小便之功，氣化則濕化，小便利則火腑通而熱自清矣。

23. 二朮四苓湯

【主治】

治表裏濕邪，兼清暑熱。

【組成】

五苓散去桂，加蒼朮、甘草、芍藥、梔子、黃芩、羌活。

24. 八正散（參看226頁）

25. 琥珀散

【主治】

治氣淋，血淋，膏淋，砂淋。心腎氣鬱，清濁相干，熱蓄膀胱，溺瀦而痛曰淋。氣淋，便瀦餘瀝；血淋，尿血而痛；膏淋，便出如膏；砂淋，精結成石；勞淋，遇勞即發；冷淋，寒戰後溲。大抵多屬於熱，熱甚生溼，則水液渾濁而為淋。若冷氣滯於膀胱而作淋者，十不一二也。

【組成】

滑石二錢、琥珀、木通、扁蓄、木香、當歸、鬱金（炒）各一錢。

【煎服法】

為末，服。

【方義】

此手足少陰太陽藥也。滑石滑可去著，利竅行水；扁蓄苦能下降，利便通淋；琥珀能降肺氣，通於膀胱；木通能瀉心火，入於小腸。小腸為心之腑，主熱者也。諸熱應於心者，其水必自小腸滲入膀胱，此經所謂胞移熱於膀胱，則癰溺血是也。胞心包。血淋由於血亂，當歸能引血歸經；氣淋由於氣滯，木香能升降諸氣；諸淋由心肝火盛鬱金能涼心散肝，下氣而破血也。大法鬱金、琥珀開鬱，青皮、木香行氣，蒲黃、牛膝破血，黃蘗、生地滋陰。東垣用藥凡例：小腹痛用青皮疏肝，黃蘗滋腎，蓋小腹小便，皆肝腎部位。

【說明】

小腸熱則水涸，則尿轉濃而為淋，水氣噴出為氣淋，淋更濃如膏為膏淋，結晶析出為砂淋，傷及小腸出血為血淋。結石著床於何處，則以之為名，可用六角英熬湯，析出結晶水，令結晶崩解如砂，隨尿而下。惟用在大熱已清者，大熱仍在者宜此劑。

26. 萆薢分清飲

【主治】

治陽虛白濁，小便頻數，漩白如油，名曰膏淋。腎氣虛則不能管束，而小便數；膀胱有熱，則小便濇而清濁不分。或敗精滲入胞中，及服熱藥飲食、痰積滲入，皆成淋濁。

【組成】

川萆薢、石菖蒲、烏藥、益智仁（等分）、甘草梢（減半）。

【煎服法】

入鹽食前服。

【又方】

一方加茯苓。

【方義】

此手足少陰足厥陰、陽明藥也。萆薢能泄陽明厥陰溼熱，去濁而分清；史國信曰：若欲興陽，先滋筋力；若欲便清，先分肝火。萆薢能泄陽明之溼，入厥陰、清肝火。烏藥能疏邪逆諸氣，逐寒而溫腎；益智脾藥，兼入心腎，固腎氣而散結；烏藥、益智等分，山藥糊丸，名縮泉丸，鹽湯下，治便數。石菖蒲開九竅而通心；甘草梢達莖中而止痛；使溼熱去而心腎通，則氣化行

而淋濁止矣，此以疏泄而為禁止者也。外臺秘要曰：腎水虛則心肺俱熱，使小便赤而濇也；腎既虛熱，膀胱不足，加之以渴飲，則小便淋瀝，由臟虛不能主其腑也。

【說明】

小腸虛寒不能分泌清濁，營養跟著尿下來，所謂尿蛋白過高之類。若尿色黃，甚則赤，而且味道很濃者，又當用治濁固本丸。

27. 防己飲

【主治】

治腳氣足脛腫痛，憎寒壯熱。腳氣自外感得者，山嵐雨水，或履溼熱之地；自內傷得者，生冷茶酒油麵；溼熱之毒，有溼有熱，溼又能生熱；溼性下流，故注於足；溼熱分爭，溼勝則憎寒，熱勝則壯熱。有兼頭痛諸證者，狀類傷寒，亦有六經傳變，但脛腫掣痛為異耳。此病忌用補劑及淋洗，以溼熱得補增劇也；亦不宜大瀉治之；喜通而惡塞。若腳氣沖心，喘急不止，嘔吐不休者死，水凌火故也。先痛後腫者，氣傷血也；先腫而後痛者，血傷氣也。筋脈馳長痛腫者，名溼腳氣，宜利溼疏風；蜷縮枯細，不腫而痛者，名乾腳氣，即熱也，宜潤血清燥。

【組成】

防己、木通、檳榔、生地（酒炒）、川芎、白朮（炒）、蒼朮（鹽炒）、黃蘗（酒

炒）、甘草梢、犀角。

【煎服法】

食前服。

【加減味】

- (1) 熱加黃芩。
- (2) 時令熱加石膏。
- (3) 肥人有痰加竹瀝薑汁，或南星。
- (4) 大便秘加桃仁、紅花。
- (5) 小便赤澀加牛膝，或木瓜、薏苡。

【方義】

此足太陽藥也。防己行水療風，瀉下焦之溼熱；檳榔攻堅利水，墜諸藥使下行；木通降心火由小便出；草梢泄脾火徑達腎莖；黃蘗、生地滋腎陰而涼血解熱；蒼、白二朮燥脾溼而運動中樞；腫由血鬱，川芎行血中之氣；痛由肝實，犀角涼心而清肝；合之清熱利溼，消腫止痛也。

28. 當歸拈痛湯

【主治】

治溼熱相搏，肢節煩痛，肩背沈重；或偏身疼痛；或腳氣腫痛，腳膝生瘡，膿水不絕；及溼熱發黃，脈沉實緊數動滑者。溼則腫，熱則痛。足膝瘡腫，溼熱下注也；發黃，溼熱薰蒸脾胃也；腳氣多主水溼，亦有夾風、夾寒之異。溼熱勝而為病，或成水泡瘡，或成赤腫丹毒，或如疔氣攻上引下，均可用此湯損益為治。凡手足前廉屬陽明，後廉屬太陽，外廉屬少陽，內廉屬厥陰，內前廉屬太陰，內後廉屬少陰。以臂貼身垂下，大指居前，小指居後。定之手足痛者，當分是何經絡，用本經藥為引，行其血氣則愈：太陽羌活、防風；陽明升麻、白芷、葛根；少陽柴胡；厥陰吳茱萸、川芎、青皮；太陰蒼朮、白芍；少陰獨活、細辛。

【組成】

茵陳（酒炒）、羌活、防風、升麻、葛根、蒼朮、白朮、甘草（炙）、黃芩（酒炒）、苦參（酒炒）、知母（酒炒）、當歸、豬苓、澤瀉。

【煎服法】

空心服。

【又方】

一方加人參。

【方義】

此足太陽陽明藥也。原文曰：羌活透關節，防風散風溼為君，升葛味薄引而上行，苦以發之；白朮甘溫和平，蒼朮辛溫雄壯，健脾燥溼為臣，溼熱相合，肢節煩痛，苦參、黃芩、知母、茵陳苦寒以泄之，酒炒以為因用；血壅不流則為痛，當歸辛溫以散之；人參、甘草甘溫補養正氣，使苦寒不傷脾胃；治溼不利小便，非其治也，豬苓、澤瀉甘淡鹹平，導其留飲為佐。上下分消其溼，使壅滯得宣通也。玉機微義曰：此方東垣本為治腳氣溼熱之劑，後人用治諸瘡甚驗。

【說明】

喝牛奶造成寒濕引發的異位性皮膚炎、濕瘡甚效。萬不可當青春痘治療，濕瘡兼癢者，又考慮用當歸飲子。

29. 宣清導濁湯

【主治】

濕溫久羈，三焦瀰漫，神昏竅阻，少腹硬滿，大便不下。

【組成】

豬苓五錢、茯苓六錢、寒水石六錢、晚蠶砂四錢、皂莢子（去皮）三錢。

【煎服法】

水五杯，煮成兩杯，分二次服，以大便通快為度。

【方義】

此濕久鬱結於下焦氣分，閉塞不通之象，故用能升、能降、苦泄滯、淡滲濕之豬苓，合甘少淡多之茯苓，以滲濕利氣；寒水石色白性寒，由肺直達肛門，宣濕清熱，蓋膀胱主氣化，肺開氣化之源，肺藏魄，肛門曰魄門，肺與大腸相表裡之義也；晚蠶砂化濁中清氣，大凡肉體未有死而不腐者，蠶則僵而不腐，得清氣之純粹者也，故其糞不臭不變色，得蠶之純清，雖走濁道而清氣獨全，既能下走少腹之濁部，又能化濁濕而使之歸清，以己之正，正人之不正也，用晚者，本年再生之蠶，取其生化最速也，皂莢辛鹹性燥，入肺與大腸，金能退暑，燥能除濕，辛能通上下關竅，子更直達下焦，通大便之虛閉，合之前藥，俾鬱結之濕邪，由大便而一齊解散矣。二苓、寒石，化無形之氣；蠶砂、皂子，逐有形之濕也。

【說明】

非大便不下，是濕氣造成滯而不下，其便軟而不通者。服藥宜緩，分多次服，否則皂

葵子味若肥皂，易引起吐證，令患者心生畏懼。

30. 半硫丸（參看223頁）

31. 五苓散加益元散

【主治】

治諸濕淋瀝。

【組成】

豬苓三錢、茯苓三錢、白朮三錢、澤瀉二錢、桂枝三錢、滑石六錢、甘草一錢、辰砂少許。

【製服法】

為末，每服二、三錢。

32. 舟車丸

【主治】

治水腫水脹，形氣俱實。腫脹者，水道壅遏也，形氣俱實，口渴面赤，氣粗腹堅，大小便秘也。陽水先

腫上體，肩背，手膊，手三陽經；陰水先腫下體，腰腹，脛肘，足三陰經。腫屬脾，脹屬肝，腫則陽氣猶行；如單脹而不腫者，名蠱脹，為木橫剋土，難治。腫脹朝寬暮急為血虛，暮寬朝急為氣虛，朝暮俱急為氣血兩虛。腫脹由心腹而散四肢者吉，由四肢而入心腹者危。男自下而上，女自上而下者，皆難治。腫脹唇黑則傷肝，缺盆平則傷心，臍出則傷脾，足心平則傷腎，背平則傷肺，皆不可治。腹脹身熱脈大者，是逆也，多死。

【組成】

黑牽牛（炒）一兩、大黃（酒浸）二兩、甘遂（麵裹煨）、大戟（麵裹煨）、芫花（醋炒）、青皮（炒）、橘紅各一兩、木香五錢、輕粉一錢。

【煎服法】

水丸。

【方義】

此足太陽藥也。牽牛、大黃、大戟、芫花、甘遂皆行水之厲劑也，能通行十二經之水。然腫屬於脾，脹屬於肝；水之不行，由於脾之不運；脾之不運，由於木盛而來侮之，是以不能防水而洋溢也。青皮、木香，疏肝泄肺而健脾，與陳皮均為導氣燥溼之品，使氣行則水行，脾運則腫消也；輕粉無竅不入，能去積痰，故少加之；然非實證，不可輕投。

【加減方】

本方減芫花、大戟、青皮、陳皮、木香，加芒硝、郁李仁，名濬川散，薑湯下五分；治濕熱下沉，雙足紅腫。

【說明】

濕熱積肚腹而腫脹者宜。

33. 疏鑿飲子

【主治】

治遍身水腫，喘呼口渴，大小便秘。上證為溼熱甚而氣尚實也，此為陽水。陽水見陽證，脈必沉數；陰水見陰證，脈必沉遲。

【組成】

羌活、秦艽、檳榔、大腹皮、茯苓皮、椒目、木通、澤瀉、商陸、赤小豆等分。

【煎服法】

加薑皮煎。

【方義】

此足太陽手足太陰藥也。外而一身盡腫，內而口渴便秘，是上下表裏俱病也。羌活、秦艽解表疏風，使溼以風勝，邪由汗出，而升之於上；腹皮、苓皮、薑皮辛散淡滲，所以行水於皮膚，以皮行皮。商陸、檳榔、椒目、赤豆去脹攻堅，所以行水於腹裏；木通瀉心肺之水，達於小腸；澤瀉瀉脾腎之水，通於膀胱，二物瀉水，實瀉火也。上下內外分消其熱，亦猶神禹疏江鑿河之意也。經曰：腎何以主水，腎者至陰也，至陰者，盛水也；肺者太陰也，少陰者冬脈也，故其本在腎，其末在肺，皆積水也。腎何以聚水而生病，腎者，胃之關也，關門不利，故水聚而從其類也。故水病下為跗腫大腹，上為喘呼不得臥者。標本俱病，故肺為喘呼，腎為水腫，肺為逆不得臥。前陰利水，後陰利穀，故曰胃之闕。喻嘉言曰：胃為水穀之海，五臟六腑之源。脾不能散胃之水精於肺，而病於中；肺不能通胃之水道於膀胱，而病於上；腎不能司胃之關，時其輪泄，而病於下；以致積水浸淫，無所底止。王好古曰：水者脾肺腎三經所主，有五臟六腑十二經之部，分上頭面、中四肢、下腰腳，外皮膚、中肌肉、內筋骨，脈有尺寸之殊，浮沉之別，不可輕瀉，當知病在何經何臟，方可用之。按水腫有痰阻、食積、血瘀，致清不升、濁不降而成者，有溼熱相生、隧道阻塞而成者，有燥熱衝激，秘結不通而成者，證屬有餘；有服寒涼、傷飲食、中氣虛衰而成者，有大病後正氣衰憊而成者，有小便不利、水液妄行、脾莫能制而成者，證屬不足；宜分別治之。然其源多因中氣不足而起。《醫貫》曰：治腫滿先以脾土為主，宜補中益氣湯、六君子湯，或疑水脹喘滿而純補之劑，不益脹滿乎？曰：肺氣既虛，不可復行其氣；腎水既衰，不可復利其水；純補之劑，初覺不快，過時藥力得行，漸有條理矣。昂按：此即內經塞因塞用之義。

貳、寒濕

1. 羌活勝濕湯（參看16頁）

2. 滲濕湯（參看278頁）

3. 羌活除濕湯（參看16頁）

4. 瓜蒂散（參看338頁）

5. 麻黃加朮湯

【主治】

治濕家頭面先腫，身體煩痛，宜發汗。

【組成】

麻黃三錢、桂枝三錢、杏仁五錢、炙草一錢、白朮。

【煎服法】

水煎服。

【方義】

麻黃中空，辛溫氣薄，肺家專藥，而走太陽，能開腠散寒。皮腠肺之所主，寒從此入，仍從此出。

桂枝辛溫，能引營分之邪，達之肌表。桂入營血，能解肌，營衛和，始能作汗。

杏仁苦甘，散寒而降氣。

甘草甘平，發散而和中。

白朮健脾利濕。

【說明】

濕由面腫名為風水。

6. 麻杏薏甘湯

【主治】

濕家一身盡疼，甚則不可屈伸，發熱，日晡所劇者，名風濕。此病傷於汗出當風，或久傷取冷所致也。

【組成】

麻黃（去節、湯泡）半兩、甘草（炙）一兩、薏苡仁半兩、杏仁（去皮尖，炒）十

個。

【煎服法】

右銼麻豆大，每服四錢匕，水盪半，煮八分，去滓，溫服，有微汗，避風。

【方義】

本方適用於傷於汗出當風，或久傷取冷致風濕相搏，滯留肌表的表實証。方中麻黃，解表宣肺，為治水濕在表在上之要藥，水濕在上者，宜以汗解是也，杏仁宣降肺氣；薏苡仁健脾利濕，三藥合用，輕清宣化在表之風濕；甘草調和諸藥。

★一身汗吹電風扇或冷氣，或常處在冷氣房中，汗不得出者。

7. 防己黃耆湯

【主治】

- (1) 風濕，脈浮身重、汗出惡風者。
- (2) 及諸風諸濕，麻木身痛。

【組成】

防己一兩、甘草（炙）半兩、白朮七錢半、黃耆（去蘆）一兩。

【煎服法】

右銼麻豆大，每抄五錢，生薑四片，大棗一枚，水盪半，煎八分，去滓溫服，良久再服。

服後當如蟲行皮中，從腰下如冰，後坐被上，又以一被繞腰以下，溫令微汗則瘥。

【加減味】

- (1) 喘者加麻黃。
- (2) 胃中不和腹痛者加芍藥。
- (3) 氣上衝者加桂枝。
- (4) 下有陳寒者加細辛。
- (5) 熱腫加黃芩。
- (6) 寒多摯痛加乾薑、肉桂。
- (7) 濕盛加茯苓、蒼朮。
- (8) 氣滿堅痛加陳皮、枳殼、蘇葉。

【方義】

本方係治風濕、風水及因正虛，表氣不固，外受風邪、水濕鬱於肌表所致。

方中防己祛風行水；黃耆益氣固表，且能行水消腫、二藥合用利水而不傷正為君；白

朮補氣健脾祛濕，更助黃耆固表為臣；甘草培土和中，調和諸藥；生薑、大棗調和營衛。諸藥合用，使表氣得固，風邪得除，脾氣健運，水道通利，則諸證自解。

【加減方】

(1) 本方去白朮、薑、棗，加茯苓為君桂枝，名防己茯苓湯。治水在皮膚四肢，聶聶而動，名皮水。防己行經絡，茯苓善滲泄，黃耆達皮膚，桂枝走肢節。（按）：五水脈浮惡風，骨節疼痛，名風水；脈浮肘腫，按之沒指，其腹如鼓，不惡風，不渴，名皮水，當發其汗。又云：惡寒不渴，名風水；不惡寒而渴，名皮水；假令皮水不渴，亦當發汗。脈沉遲，自喘，名正水；脈沈腹滿不喘，水積胸中，堅滿如石，名石水；脈沉遲，發熱，胸滿，身腫，汗如藥汁，名黃汗。

(2) 本方加人參一兩、生薑二兩、防己、白朮各增三倍，名防己湯。治風溫，脈浮，多汗身重。中風之脈，陽浮而滑，陰濡而弱，風來乘熱，變為風溫，忌發汗誤汗者，以此湯救。

8. 桂枝加附子湯（參看390頁）

9. 甘草附子湯

【主治】

風濕相搏，骨節疼煩，掣痛不得伸屈，近之則痛劇，汗出短氣，小便不利，惡風不欲

去衣，或身微腫者

【組成】

甘草（炙）二兩、白朮二兩、附子（炮擊皮）二枚、桂枝（去皮）四兩。

【煎服法】

右四味，以水六升，煮取三升，去滓。溫服一升，日三服，初服得微汗則解。能食，汗出復煩者，服五合。恐一升多者，取六七合為妙。

【方義】

本方係桂枝附子湯，去薑、棗、加入白朮而成。用於似桂枝附子湯証，而濕氣較偏重者。

方中附子溫經除濕；白朮燥脾祛濕；桂枝祛風和營；甘草和中緩急。

10. 越婢湯

【主治】

風水惡風，一身悉腫，脈浮不渴，續自汗出，無大熱

【組成】

麻黃六錢、石膏一兩、生薑三錢、大棗三枚、甘草二錢。

【煎服法】

右五味，以水六升，先煮麻黃，去上沫，內諸藥，煮取三升，分溫三服。

【加減味】

- (1) 惡風者加附子一枚，炮。
- (2) 風水加白朮四兩。

【方義】

方中麻黃、祛風濕之邪、開肌腠，使水腫自汗解；石膏清內鬱之熱；甘草益氣健脾；生薑、大棗調和營衛。表裡兼治，祛表之風邪，清裡之鬱熱，利肌表濕邪，則病漸解。

11. 桂枝薑附湯

【主治】

寒濕傷陽，形寒脈緩，舌淡或白滑，不渴，經絡拘束。

【組成】

桂枝六錢、乾薑三錢、白朮（生）三錢、熟附子三錢。

【煎服法】

水五杯，煮取二杯，渣再煮一杯服。

【方義】

形寒脈緩，舌白不渴，而經絡拘束，全係寒証，故以薑附溫中，白朮燥濕，桂枝通行表陽也。

【說明】

寒邪傷足太陽，凝衛氣不得順行，故有此證。

12. 麻杏甘石湯（參看 391 頁）

13. 葶藶大棗瀉肺湯

【主治】

肺癰胸滿脹，喘不得臥，一身面目浮腫，鼻塞清涕出，不聞香臭酸辛，咳逆上氣，喘鳴迫塞。

【組成】

葶藶（熬令黃色，搗丸如彈子大）、大棗十二枚。

【煎服法】

右先以水三升，煮棗取二升，去棗，內葶藶，煮取一升，頓服。

【方義】

葶藶瀉肺平喘，大棗緩和藥性。

【說明】

此為熱性肺積水。

14. 小青龍湯加石膏

【主治】

肺脹，咳而上氣，煩躁而喘，脈浮者，心下水。

【組成】

麻黃、桂枝、芍藥、細辛、炙草、乾薑各三兩、半夏、五味子各半升、石膏二兩。

【煎服法】

上九味，以水一斗，先煮麻黃，去上沫，內諸藥，煮取三升，強人服一升，羸者減之，日三服，小兒服四合。

【方義】

心下素有水飲宿疾，由於外感風寒而引起。外邪束表，故脈浮，水飲漬肺，肺失宣肅，故咳嗽上氣而喘，飲邪鬱久化熱，故煩躁。小青龍湯本為逐飲解表之劑，治表有風寒，內挾水飲之證。本條具有小青龍湯證而又兼有煩躁，故加以石膏以清裡熱。

方中麻黃、桂枝解外束之風寒而平喘逆；乾薑、細辛、半夏散內停之水飲而溫寒降逆；伍以五味、芍藥之酸收而防肺氣之耗散；加石膏清鬱熱而除煩躁，與麻黃同用，兼能發越水氣。用麻、桂、薑，辛溫散飲邪，兼以酸甘收斂。

【說明】

此為寒性肺積水。

15. 鯽魚蒜梗湯

【主治】

無寒熱之肺積水。

【組成】

土鯽魚三條（勿做任何處理），蒜梗三十支。

【煎服法】

熬湯服。

【方義】

鯽魚屬土，能健土強脾胃以制水，蒜梗通陽，令肺水能下行。

16. 半苓湯

【主治】

足太陰寒濕，痞結胸滿，不飢不食。

【組成】

半夏五錢、茯苓塊五錢、川連一錢、厚朴三錢、通草八錢（煎湯煮前藥）。

【煎服法】

水十二杯，煮通草成八杯，再入餘藥煮成三杯，分三次服。

【方義】

痞結胸滿，仲景列於太陰篇中，乃濕鬱脾陽，足太陰之氣，不為鼓動營運，臟病而累及腑，痞結於中，故亦不能食也。故以半夏、茯苓培陽土以吸陰土之濕，厚朴苦溫以瀉濕滿，黃連苦以滲濕，重用通草以利水道，使邪有出路也。

17. 五苓散（參看230頁）

18. 四苓加厚朴秦皮湯

【主治】

足太陰寒濕，腹脹，小便不利，大便溏而不爽，若欲滯下者。

【組成】

茅朮三錢、厚朴三錢、茯苓塊五錢、豬苓四錢、秦皮二錢、澤瀉四錢。

【煎服法】

水八杯，煮成八分三杯，分三次服。

【方義】

經謂太陰所至，發為瞋脹，又謂厥陰氣至為瞋脹。蓋木克土也。太陰之氣不運，以致膀胱之氣不化，故小便不利，四苓辛淡滲濕，使膀胱開而出邪，以厚朴瀉脹，以秦皮洗肝也，瀉肝熱。肝中無熱者仍用桂枝。

19. 四苓加木瓜草果厚朴湯

【主治】

足太陰寒濕，四肢乍冷，自利，目黃，舌白滑，甚則灰，神倦不語，邪阻脾竅，舌蹇語重。

【組成】

生白朮三錢、豬苓一錢五分、澤瀉一錢五分、赤苓塊五錢、木瓜一錢、厚朴一錢、草果八分、半夏三錢。

【煎服法】

水八杯，煮取八分三杯，分三次服。

【加減味】

陽素虛者，加附子二錢。

【方義】

脾主四肢，脾陽鬱故四肢乍冷，濕漬脾而脾氣下溜，故自利，目白精屬肺，足太陰寒則手太陰不能獨治，兩太陰同氣也。且脾主地氣，肺主天氣，地氣上蒸，天氣不化，故目睛黃也。白滑與灰，寒濕苔也。濕困中焦，則中氣虛寒，中氣虛寒，則陽光不治，主正陽者心也。心臟神，故神昏，心主言，心陽虛故不語，脾竅在舌，濕邪阻竅，則舌蹇而語聲遲重，濕以下行為順，故以四苓散驅濕下行，加木瓜以平木，治其所不勝也。厚朴以溫中行滯，草果溫太陰獨勝之寒，芳香而達竅，補火以生土，驅濁以生清也。

【說明】

寒濕內積，經脈瘀阻，已有濕中的傾向。

20. 草果茵陳湯

【主治】

足太陰寒濕，舌灰滑，中焦滯痞。

【組成】

草果一錢、茵陳三錢、茯苓皮三錢、厚朴二錢、廣皮一錢五分、豬苓二錢、大腹皮二

錢、澤瀉一錢五分。

【煎服法】

水五杯，煮取二杯，分二次服。

【方義】

濕滯痞結，非溫通而兼開竅不可，故以草果為君，茵陳因陳生新，生發陽氣之機最速，故以之為佐，廣皮、大腹、厚朴，共成瀉痞之功，豬苓、澤瀉，以導濕外出也。

【說明】

寒濕性黃疸初起之證，已可從臉上看出來。

21. 茵陳四逆湯

【主治】

足太陰寒濕，面目俱黃，四肢常厥者。

【組成】

附子（炮）三錢、乾薑五錢、炙甘草二錢、茵陳六錢。

【煎服法】

水五杯，煮取二杯，溫服一杯，厥回止後服；仍厥，再服；盡劑，厥不回，再作服。

【方義】

以四逆回厥，茵陳宣濕退黃也。

【說明】

面黃帶黑，陰黃之證。

22. 椒附白通湯

【主治】

足太陰寒濕，舌白滑，甚則灰，脈遲，不食，不寐，大便窒塞，濁陰凝聚，陽傷腹痛，痛甚則肢逆。

【組成】

生附子（炒黑）三錢、川椒（炒黑）二錢、淡乾薑二錢、葱白三莖、豬膽汁（半燒酒杯，去渣後調入）。

【煎服法】

水五杯，煮成二杯，分二次涼服。

【方義】

此足太陰寒濕，兼足少陰、厥陰証也。白滑灰滑，皆寒濕苔也。脈遲者，陽為寒濕所困，來去俱遲也。不食，胃陽痺也。不寐，中焦濕聚，阻遏陽氣不得下交於陰也。大便秘塞，脾與大腸之陽，不能下達也。陽為濕困，返遜位於濁陰，故濁陰得以蟠踞中焦而為痛也；凡痛皆邪正相爭之象，雖曰陽困，究竟陽未絕滅，兩不相下，故相爭而痛也。椒附白通湯，齊通三焦之陽，而急驅濁陰也。

23. 附子理中湯去甘草加廣皮厚朴湯

【主治】

陽明寒濕，舌白腐，肛墜痛，便不爽，不喜食。

【組成】

生茅朮三錢、人參一錢五分、炮乾薑一錢五分、厚朴二錢、廣皮一錢五分、生附子（炮黑）一錢五分。

【煎服法】

水五杯，煮取八分二杯，分二次服。

【方義】

九竅不和，皆屬胃病，胃受寒濕所傷，故肛門墜痛而便不爽；陽明失闔，故不喜食，理中之人參補陽明之正，蒼朮補太陰而滲濕，薑、附運坤陽以劫寒。蓋脾陽轉而後濕行，濕行而後胃陽復。

去甘草，畏其滿中也。加厚朴、廣皮，取其行氣，合而言之，辛甘為陽，辛苦能通之義也。

24. 苓薑朮桂湯

【主治】

寒濕傷脾胃兩陽，寒熱，不飢，吞酸，形寒，或脘中痞悶，或酒客濕聚。

【組成】

茯苓塊五錢、生薑三錢、炒白朮三錢、桂枝三錢。

【煎服法】

水五杯，煮取八分二杯，分溫再服。

【方義】

此兼運脾胃，宣通陽氣之輕劑也。

25. 茯苓甘草湯

【主治】

(1) 治傷寒水氣乘心，厥而心下悸者。先治其水，卻治其厥，不爾，水漬入胃，必作利也。太陽證飲水過多，水停心下必悸；火畏水，故心惕惕然動，不自安也。

(2) 亦治傷寒汗出不渴者。經曰：傷寒汗出渴者，五苓散主之；不渴者，此湯主之。汗而不渴為邪熱未入裏，故但解表利水而兼和中。

(3) 亦治膀胱腑咳，咳而遺溺。

【組成】

茯苓、桂枝各二錢、甘草一錢、生薑三錢。

【方義】

此足太陽藥也。淡能滲水，甘能寧心助陽，故用茯苓；辛能散飲，溫能發汗解肌，故用薑、桂；益土可以制水，甘平能補氣和中，故用甘草。〔按〕：悸證，有過汗而悸者，有吐下而悸者，有氣虛而悸者。惟飲之為悸，甚於它邪，以水停心下，無所不入，侵於肺則咳，傳於胃為嘔，溢於皮

膚為腫，漬於腸間為利。故經曰：先治其水，後治其厥。厥為邪之深者，猶先治水，況病之淺者乎。

【加減方】

本方去生薑，加白朮，名茯苓桂枝白朮甘草湯。仲景治傷寒吐下後，心下逆滿氣上衝胸，起則頭眩，脈沉緊，發汗則動經，身為振搖者。逆滿氣衝，寒邪伏飲，上搏於膈也，故令頭眩；沉為在裏，且既經吐下，復發其汗，則陽益虛而津液耗，故身振搖也；與此湯導飲和中，益陽固衛。金匱用治心下有痰飲，胸脅支滿，目眩。

26. 實脾飲

【主治】

治肢體浮腫，色悴聲短，口中不渴，二便通利。

【組成】

大腹皮、茯苓、白朮、炙甘草、木瓜、附子、黑薑、草豆蔻、木香、厚朴。

註：脾胃虛寒，則土不能制水，水妄行肌表，故身重浮腫。以無鬱熱，故口不渴而變不秘，此為陰水。嚴氏曰：治陰水發腫，用此先實脾土。

【煎服法】

加薑、棗煎服。氣虛者加人參。

【方義】

足太陰藥也

- (1) 脾溼，故以大腹、茯苓利之。
- (2) 脾虛，故以白朮、苓、草補之。
- (3) 脾寒，故以薑、附、草蔻溫之。
- (4) 脾滿，故以木香、厚朴導之。

註：木香行氣，平肝實腸。厚朴散滿，行水平胃。

(5) 然土之不足，由於木之有餘，木瓜酸溫，能於土中瀉木，兼能行水，與木香同為平肝之品，使木不剋土而肝和，則土能制水而脾實矣。經曰：「溼勝則地泥，瀉水正所以實土也。」

丹溪曰，治水腫宜清心火，補脾土，火退則肺氣下降，而水道通，脾旺則運化行，而清濁分，其清者復回為氣為血為津為液，濁者為汗為溺而分消矣，又曰，水病當以健脾為主，使脾實而氣運，則水自行，宜參、苓為君，視所挾證加減，苟徒用利水藥，多致不救，喻嘉言曰：治水以實脾為先，不但陰水為然。然陰水者少陰腎中之真陽衰微，不能封閉而汎濫無制耳，方中不用桂而用厚朴、檳榔，尚有可議耳。大腹與檳榔同類，故云。按治水有二法，實土者守也，泄水者攻也，兼之發汗為三治，三治備舉者，廣略以取勝也。

【說明】

用白朮、甘草、生薑、大棗，以實脾胃之虛也。脾胃寒，則中寒不能化水，水停腸胃，故懶食不渴，二便不實。用薑、附、草果，以溫脾胃之寒。更佐大腹、茯苓、厚朴、木香、木瓜者，以導水利氣。蓋氣者水之母也，土者水之防也，氣行則水行，土實則水治，故名曰實脾也。然此方導水利氣之力有餘，陰水寒勝而氣不虛者，固所宜也。若氣少聲微，則必以理中湯加附子，數倍茯苓以君之，溫補元氣以行水，為萬當也。

苓桂朮甘湯、實脾飲、腎氣丸，皆治陽虛水氣之證。苓桂朮甘湯，治上焦陽虛不能輸布，水留於上，心下逆滿，氣上衝胸，故用苓、桂、朮、甘之品，扶陽通氣輸水道也。實脾飲，治中焦陽虛不能蒸化，水漬於中，外泛作腫，二便通利，故用薑、附、苓、朮之劑，培土溫中，勝寒濕也。腎氣丸，治下焦陽虛，不能行水，小便不利，肢體浮腫，喘急腹脹，故用桂、附、地、苓之輩，溫而補之，以行水也。

27. 牡蠣澤瀉散

【主治】

大病差後，從腰以下有水氣者。

【組成】

牡蠣（熬）、澤瀉、栝蒌根、蜀漆（洗，去腥）、葶藶（熬）、商陸根（熬）、海藻（洗去鹹），以上各等分。

【煎服法】

右七味，分別搗下篩為散，白飲和服方寸匕。小便利，止後服，日三服。

【方義】

牡蠣破水之堅，澤瀉利水之蓄，海藻散水之泛，栝蒌根消水之腫，蜀漆、葶藶、商陸根辛苦有毒之品，直搗其巢，峻逐水氣從二便出。

【說明】

- (1) 水停於內，外泛作腫，腰以上當汗之，小青龍、越婢之屬，腰以下當利小便。
- (2) 施於形氣實者，其腫可隨癒。
- (3) 病後土虛不能制水，腎虛不能行水，又當別論，慎不可服。

28. 五皮飲

【主治】

治水病腫滿，上氣喘急，或腰以下腫。脾虛不能制水，故傳化失常，腎水泛濫，反漬脾土，壅塞經

絡，散溢皮膚。半身以上宜汗，半身以下宜利小便。

【組成】

五加皮、地骨皮、茯苓皮、大腹皮、生薑皮。

【又方】

(1) 一方五加易陳皮。

(2) 羅氏：五加易桑白皮，治病後脾肺氣虛而致腫滿。

【方義】

此足太陽太陰藥也。五加祛風勝溼，地骨退熱補虛，生薑辛散助陽，水為陰邪。大腹下氣行水，茯苓滲溼健脾。於散瀉之中，猶寓調補之意。皆用皮者，水溢皮膚，以皮行皮也。

29. 陰陽水（參看 270 頁）

30. 理中湯（參看 250 頁）

31. 四逆湯加人參（參看 504 頁）

32. 桂枝湯（參看1頁）

33. 五苓散加防己桂枝薏仁（參看505頁）

34. 立生丹

【主治】

(1) 治傷暑、霍亂、痧証、瘧、痢、泄瀉、心痛、胃痛、腹痛、吞吐酸水，及一切陰寒之証、結胸、小兒寒瘧。

(2) 又下死胎如神，凡被蠍蜂螫者，調塗立效，惟孕婦忌之。

【組成】

母丁香一兩二錢、沉香四錢、茅蒼朮一兩二錢、明雄黃一兩二錢。

【煎服法】

上為細末，用蟾酥八錢，銅鍋內加火酒一小杯，化開，入前藥末，丸綠豆大，每服二丸，小兒一丸，溫水送下。

【方義】

此方妙在剛燥藥中加芳香透絡，蟾乃土之精，上應月魄，物之濁而靈者，其酥入絡，以毒攻毒，而方又有所監製，故應手取效耳。

35. 九痛丸（參看 274 頁）

36. 蜀椒救中湯（參看 273 頁）

37. 安宮牛黃丸（參看 451 頁）

38. 紫雪丹（參看 453 頁）

39. 至寶丹（參看 455 頁）

40. 安腎湯

【主治】

濕久，脾陽消乏，腎陽亦憊者。

【組成】

鹿茸三錢、胡蘆巴三錢、補骨脂三錢、韭子一錢、大茴香二錢、附子二錢、茅朮二錢，茯苓三錢、菟絲子三錢。

【煎服法】

水八杯，煮取三杯，分三次服。
久病惡湯者，可用二十分作丸。

【加減味】

大便溏者，加赤石脂。

【方義】

凡腎陽憊者，必補督脈，故以鹿茸為君，附子、韭子等補腎中真陽，但以苓、朮二味，滲濕而補脾陽，釜底增薪法也（其曰安腎者，腎以陽為體，體立而用安矣）。

【說明】

脾腎運化功能不足，因為濕所引起的。

41. 朮附薑苓湯

【主治】

濕久傷陽，痿弱不振，肢體麻痺，痔瘡下血。

【組成】

生白朮五錢、附子三錢、乾薑三錢、茯苓五錢。

【煎服法】

水五杯，煮取二杯，日再服。

【方義】

按痔瘡有寒濕、熱濕之分，下血亦有寒濕、熱濕之分，本論不及備載，但載寒濕痔瘡下者，以世醫但知有熱濕痔瘡下血，悉以槐花、地榆從事，並不知有寒濕之因，畏薑、附如虎，故因下焦寒濕而類及之，方則兩補脾腎兩陽也。

【說明】

若寒甚者，臨床曾有附子、乾薑用至五兩，痔瘡才有消除之象，而連服數十劑而癒者。醫者自行斟酌劑量。

42. 黃土湯

【主治】

先便後血，小腸寒濕。

【組成】

甘草三兩、乾地黃三兩、白朮三兩、附子（炮）三兩、阿膠三兩、黃芩三兩、灶中黃土半斤。

【煎服法】

水八升，煮取二升，分溫二服（分量服法，悉錄古方，未敢增減，用者自行斟酌可也）。

【方義】

此方以剛藥健脾而滲濕，柔藥保肝腎之陰，而補喪失之血，剛柔相濟，又立一法，以開學人門徑。後世黑地黃丸法，蓋仿諸此。

【說明】

此大熱之劑，顯影劑造成的下血，萬不可用。傷寒尿血，蓄血也不可用。

43. 鹿附湯

【主治】

濕久不治，伏足少陰，舌白身痛，足跗浮腫。

【組成】

鹿茸五錢、附子三錢、草果一錢、菟絲子三錢、茯苓五錢。

【煎服法】

水五杯，煮取二杯，日再服，渣再煮一杯服。

【方義】

濕伏少陰，故以鹿茸補督脈之陽。督脈根於少陰，所謂八脈麗於肝腎也；督脈總督諸陽，此陽一升，則諸陽聽令。附子補腎中真陽，通行十二經，佐之以菟絲，憑空行氣而升發少陰，則身痛可休。獨以一味草果，溫太陰獨勝之寒以醒脾陽，則地氣上蒸天氣之白苔可除；且草果，子也，凡子皆達下焦。以茯苓淡滲，佐附子開膀胱，小便得利，而跗腫可愈矣。

【說明】

水濕與腎水錮結難分，此劑最宜。足部按之有凹陷者，或常因濕而癢，搔之起小水

泡。

44. 橘半桂苓枳薑湯

【主治】

飲家陰吹，脈弦而遲，不得固執《金匱》法，當反用之。

【組成】

半夏二兩、小枳實一兩、橘皮六錢、桂枝一兩、茯苓塊六錢、生薑六錢。

【煎服法】

甘瀾水十碗，煮成四碗，分四次，日三夜一服，以愈為度。愈後以溫中補脾，使飲不聚為要。其下焦虛寒者，溫下焦。肥人用溫燥法，瘦人用溫平法。

【方義】

《金匱》謂陰吹正喧，豬膏髮煎主之。蓋以胃中津液不足，大腸津液枯槁，氣不後行，逼走前陰，故重用潤法，俾津液充足流行，濁氣仍歸舊路矣。若飲家之陰吹，則大不然。蓋痰飲蟠踞中焦，必有不寐、不食、不飢、不便、惡水等証，脈不數而遲弦，其為非津液之枯槁，乃津液之積聚胃口可知。故用九竅不和，皆屬胃病例，峻通

胃液下行，使大腸得胃中津液滋潤而病如失矣。

【說明】

闌門分泌水穀，廣腸阻，氣不得行，反走闌門下膀胱，當知何所阻，一為腸燥糟粕不下，一為濕阻氣不得行，此屬後者。

45. 朮附湯

【主治】

濁濕久留，下注於肛，氣閉肛門墜痛，胃不喜食，舌苔腐白。

【組成】

生茅朮五錢、人參二錢、厚朴三錢、生附子三錢、炮薑三錢、廣皮三錢。

【煎服法】

水五杯，煮成兩杯，先服一杯；約三時，再服一杯，以肛痛愈為度。

【方義】

此濁濕久留腸胃，致腎陽亦困，而肛門墜痛也。肛門之脈曰尻，腎虛則痛，氣結亦痛。但氣結之痛有二：寒濕、熱濕也。熱濕氣實之墜痛，如滯下門中用黃連、檳榔之

証是也。此則氣虛而為寒濕所閉，故以參、附峻補腎中元陽之氣，薑、朮補脾中健運之氣，朴、橘行濁濕之滯氣，俾虛者充，閉者通，濁者行，而墜痛自止，胃開進食矣。按肚痛有得之大恐或房勞者，治以參、鹿之屬，証屬虛勞，與此對勘，故並及之。

46. 腎著湯

【主治】

(1) 治傷溼身重，腹痛腰冷，不渴，小便自利，飲食如故，病屬下焦。腎主水，溼性下流，必舍於其所合而歸於坎勢也。腰為腎之府，冷溼之邪著而不移，故腰冷身痛，是著痺也。此由身勞汗出，衣裏冷溼，久久得之。

(2) 宣明用治胞痺，膀胱熱痛澇於小便，上為清涕。風寒溼邪，客於胞中，氣不能化，故水道不通；足太陽經上絡額腦，太陽經氣不得下行，上入腦而流於鼻，則為清涕。

【組成】

乾薑（炮）、茯苓各四兩，甘草（炙）、白朮（炒）各二兩。

【又方】

經心錄加肉桂、澤瀉、杜仲、牛膝：治同。

【加減味】

有寒者加附子。

【方義】

此足少陰太陽藥也。乾薑辛熱以燥溼，白朮苦溫以勝溼，茯苓甘淡以滲溼，甘草甘平和中而補土。此腎病而皆用脾藥，益土正所以制水也。喻嘉言曰：腰冷如坐水中，非腎之精氣冷也。故飲食如故，便利不渴，且與腸胃之腑無預，沉腎臟乎？故但用甘溫從陽，淡滲行水之藥足矣。（昂按）：此乃外感之溼邪，非腎虛也。

【說明】

方名與證不合，實為脾有寒的溫脾胃劑，脾胃溫養則胃氣疏布，水得氣化，則衛氣順行，濕除而膀胱之氣得化而行水。

參、濕所發之痺證

1. 神效黃耆湯

【主治】

治渾身麻木不仁；兩目緊急縮小，羞明畏日，飲澀難開，或視物無力，睛痛昏花，手不能近，或目少睛光，或目中熱如火者。

【煎服法】

每服五錢，用水三百毫升，煎至一百五十毫升，去滓，臨臥時熱服。

【加減法】

小便淋澀，加澤瀉五錢；有大熱證，加酒洗黃柏三錢；如麻木不仁，雖有熱不用黃柏，只加黃耆至三兩；如眼縮急，去芍藥；如麻木甚者，加芍藥至二兩。

服藥期間，忌酒、醋、面、大料、蔥、韭、蒜辛物。

【組成】

蔓荊子一錢，陳皮（去白）五錢，人參八錢，炙甘草、白芍藥各一兩，黃耆二兩。

2. 小續命湯（參看 348 頁）

3. 增味五痺湯

【主治】

氣血實之人病諸痺也。

【組成】

麻黃、桂枝、紅花、白芷、葛根、附子、虎骨、羚羊角、黃耆、甘草、防風、防己、羌活也。

【加減味】

- (1) 行痺，以羌活、防風為主。
- (2) 痛痺，以麻黃、附子為主。
- (3) 著痺，以防己、羌活為主。
- (4) 皮痺，以黃耆、桂枝皮為主。
- (5) 脈痺，以紅花、桂枝為主。
- (6) 肌痺，以葛根、白芷為主。
- (7) 筋痺，以羚羊角為主。

(8)骨痺，以虎骨為主。
增味於五痺治之可也。

【說明】

量病加減施治。

4. 三痺湯

【主治】

治氣血凝滯，手足拘攣，風寒溼三痺。經曰：風寒溼三者雜合而為痺也，其風氣勝者為行痺，寒氣勝者為痛痺，溼氣勝者為著痺也。以冬遇此者為骨痺，以春遇此者為筋痺，以夏遇此者為脈痺，以至陰遇此者為肌痺，以秋遇此者為皮痺。痺在於骨，則重在於脈，則血凝而不流，在於筋則屈不伸，在於肉則不仁。在皮則寒痛者，寒氣多也。其寒者，陽氣少陰氣多也；其熱者，陽氣多陰氣少也，故為痺熱；其多汗而濡者溼也，陽氣少，陰氣盛，故汗出而濡也。

【組成】

人參、黃耆、茯苓、甘草、當歸、川芎、白芍、生地黃、杜仲（薑汁炒斷絲）、川牛膝、川續斷、桂心、細辛、秦艽、川獨活、防風等分。

【煎服法】

加薑、棗煎。

【方義】

此足三陰藥也。喻嘉言曰：此方用參、耆、四物一派補藥，內加防風、秦艽以勝風濕，桂心以勝寒，細辛、獨活以通腎氣，凡治三氣襲虛而成痺患者，宜準諸此。昂按：風痺諸方，大約祛風勝濕瀉熱之藥多，而養血補氣固本之藥少，惟此方專以補養為主，而以治三氣之藥從之，散藥得補藥以行其勢，輔正驅邪，尤易於見功，故喻氏取之。

【說明】

五痺不已，乘虛入臟，反流連日久，調理痺病之方。

5. 獨活寄生湯

【主治】

治肝腎虛熱，風濕內攻，腰膝作痛，冷痺無力，屈伸不便。腎水臟也，虛則寒溼之氣湊之，故腰膝作實而痛。冷痺者，陰邪勝也。肝主筋，腎主骨，《靈樞》曰：能屈而不能伸者，病在筋；能伸而不能屈者，病在骨。

【組成】

獨活、桑寄生（如無真者以續斷代之）、秦艽、防風、細辛、當歸（酒洗）、芍藥（酒炒）、川芎（酒洗）、熟地黃、杜仲（薑汁炒斷絲）、牛膝、人參、茯苓、甘草、桂心等分。

【煎服法】

每服四錢。

【方義】

此足少陰厥陰藥也。獨活、細辛入少陰，通血脈，偕秦艽、防風疏經升陽以祛風；桑寄生益氣血，祛風濕，偕杜仲、牛膝健骨強筋而固下；芎、歸、芍、地所以活血而補陰；參、桂、苓、草所以益氣而補陽；辛溫以散之，甘溫以補之，使血氣足而風溼除，則肝腎強而痺痛愈矣。朱丹溪曰：久腰痛必用官桂以開之方止，腹脅痛亦然。

【加減方】

本方除獨活、寄生，加羌活、續斷，名羌活續斷湯：治同。

【說明】

五痺不已，乘虛入臟，偏於濕重者。

6. 宣痺湯（參看 509 頁）

7. 薏苡竹葉散

【主治】

濕鬱經脈，身熱身痛，汗多自利，胸腹白疹，內外合邪，純辛走表，純苦清熱，皆在所忌，辛涼淡法。

【組成】

薏苡五錢、竹葉三錢、飛滑石五錢、白蔻仁一錢五分、連翹三錢、茯苓塊五錢、白通草一錢五分。

【煎服法】

共為細末，每服五錢，日三服。

【方義】

此則臟腑亦有邪矣，汗多則表陽開，身痛則表邪鬱，表陽開而不解表邪，其為風濕無疑。蓋汗之解者寒邪也。風為陽邪，尚不能以汗解，況濕為重濁之陰邪，故雖有汗不解也。學人於有汗不解之証，當識其非風則濕，或為風濕相搏也。自利者小便必短，白疹者，風濕鬱於孫絡毛竅，此濕停熱鬱之証，故主以辛涼解肌表之熱，辛淡滲在裡

之濕，俾表邪從氣化而散，裡邪從小便而驅，雙解表裡之妙法也。

【說明】

夏天暑濕為病，皮膚上白白一片，仔細看，皮膚上有細小水珠外覆薄皮者，即為此證。

8. 杏仁薏苡湯

【主治】

風暑寒濕，雜感混淆，氣不主宣，咳嗽頭脹，不飢舌白，肢體若廢。

【組成】

杏仁三錢、薏苡三錢、桂枝五分、生薑七分、厚朴一錢、半夏一錢五分、防己一錢五分、白茯苓二錢。

【煎服法】

水五杯，煮三杯，渣再煮一杯，分溫三服。

【方義】

雜感混淆，病非一端，乃以氣不主宣四字為扼要，故以宣氣之藥為君，既兼兩濕中寒

邪，自當變辛涼為辛溫。

9. 加減木防己湯（參看511頁）

肆、濕所引發之瘧病

1. 瀉心湯

【主治】

濕甚為熱，瘧邪痞結心下，舌白口渴，煩躁自利，初身痛，繼則心下亦痛者。

【組成】

人參二錢、乾薑二錢、黃連一錢五分、黃芩一錢五分、枳實一錢，。

【煎服法】

水五杯，煮取二杯，分二次服，渣再煮一杯服。

【方義】

濕在上焦，若中陽不虛者，必始終在上焦，斷不內陷；或因中陽本虛，或因誤傷於藥，其勢必致內陷，濕之中人也。首如裹，目如蒙，熱能令人昏，故神識如蒙，此與熱邪直入包絡譫語神昏有所不同。

裡虛故用人參護裡陽；濕陷於裡，故用乾薑、枳實之辛通；濕中兼熱，故用黃芩、黃連之苦降，此邪已內陷，其勢不能還表，法用通降，從裡治也。

【說明】

濕為陰寒，身上有寒熱二氣同病，故稱之為瘧。乃寒熱並存於胃中。

2. 蒼朮白虎湯加草果

【主治】

瘧家濕瘧，忌用發散。

【組成】

生石膏（研）一兩、知母五錢、生甘草三錢、白粳米一合、蒼朮、草果。

【煎服法】

水八杯，煮取三杯，分溫三服，病退，減後服，不知，再作服。

【方義】

《金匱》謂瘧家忌汗，發汗則病瘥。蓋以瘧者血脈間病，心主血脈，血脈必虛而熱，然後成瘧；既成瘧以後，瘧膿又係血液所化，汗為心液，由血脈而達毛竅，再發汗以傷其心液，不瘥何待！故以白虎辛涼重劑，清陽明之熱濕，由肺衛而出；加蒼朮、草果，溫散脾中重滯之寒濕，亦由肺衛而出，陽明陽土，清以石膏、知母之辛涼；太陰

陰土，溫以蒼朮、草果之苦溫；適合其臟腑之宜，矯其一偏之性而已。

3. 厚朴草果湯

【主治】

舌白腕悶，寒起四末，渴喜熱飲，濕蘊之故，名曰濕瘧。

【組成】

厚朴一錢五分、杏仁一錢五分、草果一錢、半夏二錢、茯苓塊三錢、廣皮一錢。

【煎服法】

水五杯，煮取二杯，分二次，溫服。

【方義】

此熱少濕多之証，舌白腕悶，皆濕為之也；寒起四末，濕鬱脾陽，脾主四肢，故寒起於此；渴，熱也。當喜涼飲，而反喜熱飲者，濕為陰邪，彌漫於中，喜熱以開之也。故方法以苦辛通降，純用溫開，而不必苦寒也。

4. 加減人參瀉心湯（參看292頁）

5. 加味露薑飲

【主治】

太陰脾瘧，脈弦而緩，寒戰，甚則嘔吐噫氣，腹鳴溏泄，苦辛寒法，不中與也；苦辛溫法。

【組成】

人參一錢、半夏二錢、草果一錢、生薑二錢、廣皮一錢、青皮（醋炒）一錢。

【煎服法】

水二杯半，煮成一杯，滴荷葉露三匙，溫服，渣再煮一杯服。

【方義】

太陰虛寒，故以甘溫補正，其退邪之妙，全在用露，清肅能清邪熱，甘潤不傷正陰，又得氣化之妙諦。脈兼弦則土中有木矣，故加溫燥泄木退邪。

6. 麥冬麻仁湯

【主治】

瘧傷胃陰，不飢不飽，不便，潮熱，得食則煩熱愈加，津液不復者。

【組成】

麥冬（連心）五錢、火麻仁四錢、生白芍四錢、何首烏三錢、烏梅肉二錢、知母二錢。

【煎服法】

水八杯，煮取三杯，分三次溫服。

【說明】

胃液為邪所傷，胃中乾，胃氣不得行，足太陽衛氣不足以入腎，故潮熱，口乾不思食，得食則煩熱愈加；復胃陰者莫若干寒。複酸味者，酸甘化陰也。

7. 草果知母湯

【主治】

背寒，胸中痞結，瘧來日晏，邪漸入陰。

【組成】

草果一錢五分、知母二錢、半夏三錢、厚朴二錢、黃芩一錢五分、烏梅一錢五分、花粉一錢五分。

【煎服法】

水五杯，煮取二杯，分二次，沖薑汁五匙溫服。

【說明】

素積煩勞，未病先虛，伏邪不肯解散，漸有病深之勢。

8. 黃連白芍湯

【主治】

太陰脾瘕，寒起四末，不渴多嘔，熱聚心胸。

【組成】

黃連二錢、黃芩二錢、半夏三錢、枳實一錢五分，白芍三錢。

【煎服法】

水八杯，煮取三杯，分三次，沖薑汁五匙溫服。

【加減味】

煩躁甚者，可另服牛黃丸一丸。

【方義】

脾主四肢，寒起四末而不渴，故知其為脾瘧也。熱聚心胸而多嘔，中土病而肝木來乘，故方以兩和肝胃為主，此偏於熱甚，故清熱之品重，而以芍藥收脾陰也。

【說明】

熱邪進入足太陰，而太陰本為陰臟，受熱邪之擾而有此證。熱甚煩躁甚者，另服牛黃丸一丸。

伍、濕久生痢疾

1. 異功散

【主治】

因虛而痢者。

【組成】

人參、白朮（土炒）、茯苓各二錢、甘草一錢、陳皮。

【煎服法】

薑三片，棗二枚煎。

【方義】

此手足太陰、足陽明藥也。人參甘溫，大補元氣為君。白朮苦溫，燥脾補氣為臣。茯苓甘淡，滲濕瀉熱為佐。甘草甘平，和中益土為使也。氣足脾運，飲食倍進，則餘臟受蔭，而色澤身強矣。再加陳皮，以理氣散逆。

【說明】

氣不攝血，下利雜血之輕者。

2. 芍藥湯（參看 286 頁）

3. 真人養臟湯（參看 283 頁）

4. 升陽除濕防風湯（參看 212 頁）

5. 雄黃銳散（參看 288 頁）

6. 四苓合苓芍湯（參看 290 頁）

7. 人參敗毒散（參看 87 頁）

8. 加減苓芍湯（參看 291 頁）

9. 瀉心湯（參看 601 頁）

10. 滑石藿香湯（參看 293 頁）

11. 五苓散加寒水石

【主治】

濕溫下利，脫肛。

【組成】

豬苓三錢、茯苓三錢、白朮三錢、澤瀉二錢、桂枝三錢、寒水石三錢。

【煎服法】

為末。每服三錢。服後多飲熱水，汗出而愈。

【方義】

此急開支河，俾濕去而利自止。

【說明】

濕傷筋，筋弛不縮而脫肛，利其濕，使筋收縮復原，則脫肛之腸可縮。

12. 人參石脂湯（參看 294 頁）

13. 加減附子理中湯（參看 295 頁）

14. 附子粳米湯（參看 296 頁）
15. 加減黃連阿膠湯（參看 297 頁）
16. 加味白頭翁湯（參看 285 頁）
17. 茵陳白芷湯（參看 299 頁）
18. 斷下滲濕湯（參看 302 頁）
19. 參茸湯（參看 307 頁）
20. 加減瀉心湯（參看 310 頁）
21. 加減小柴胡湯（參看 298 頁）

陸、濕所發之黃疸證

1. 二金湯

【主治】

夏秋疸病，濕熱氣蒸，外干時令，內蘊水穀，必以宣通氣分為要，失治則為腫脹，由黃疸而腫脹者。

【組成】

雞內金五錢、海金沙五錢、厚朴三錢、大腹皮三錢、豬苓三錢、白通草二錢。

【煎服法】

水八杯，煮取三杯，分三次溫服。

【方義】

此揭疸病之由，與治疸之法，失治之變，又因變製方之法也。

【說明】

濕熱造成的水腫病。

2. 大黃硝石湯

【主治】

黃疸腹滿，小便不利而赤，自汗出，此為表和裏實，當下之。

【組成】

大黃、黃柏、硝石各四錢、梔子二錢。

【煎服法】

上三味，以水三碗，煮取一碗，去滓，納硝更煮，取一碗，頓服。

【方義】

腹滿、小便不利而赤，裏病也。自汗出，表和也。裏病者，濕熱內甚，用梔子清上焦濕熱，大黃瀉中焦濕熱，黃柏清下焦濕熱，硝石則於苦寒瀉熱之中，而有燥烈發散之意，使藥力無所不至，而濕熱悉消散矣。

3. 茵陳五苓散（參看 512 頁）

4. 茵陳四逆湯（參看 573 頁）

5. 小半夏湯

【主治】

黃疸病，小便色不變，欲自利，腹滿而喘，不可除熱，熱除必噦。

【組成】

半夏五錢、生薑三片。

【煎服法】

上二味，以水二碗，煮取一碗，分溫再服。

【方義】

小便色不變，欲自利，裏無實可知，腹滿而喘，脾氣虛而肺氣不利耳，用苦寒藥攻裏除熱，則胃寒而虛氣上逆故噦，宜小半夏湯散逆止噦。

【加減方】

(1) 本方加茯苓三錢，名小半夏加茯苓湯。治卒嘔吐，心下痞，膈間有水，眩悸。

(2) 本方加茯苓五錢、厚朴三錢、杏仁五錢，名小半夏加茯苓湯再加厚朴、杏仁。治二太陰暑溫，咳而且嗽，咳聲重濁，痰多不甚渴，渴不多飲者。

6. 桂枝加黃耆湯

【主治】

諸黃疸病，但利其小便。假令脈浮者，當以汗解之。

【組成】

桂枝、芍藥各二兩、甘草二兩、生薑三兩、大棗十二枚、黃耆二兩。

【煎服法】

上六味，以水八升，煮取三升，溫服一升，須臾，飲熱稀粥一升餘，以助藥力，溫覆取微汗，若不汗更服。

【方義】

利小便乃黃家一定之法，故曰諸病黃家，但利小便。然亦自有宜汗者，故又曰：假令脈浮為在表，當以汗解之，汗解之法，宜桂枝加黃耆湯。用桂枝湯以解肌，肌解則汗自出，加黃耆以助表，表和則榮衛亦通矣。

7. 杏仁滑石湯

【主治】

暑溫伏暑，三焦均受，舌灰白，胸痞悶，潮熱嘔惡，煩渴自利，汗出溺短者。

【組成】

杏仁三錢、滑石三錢、黃芩二錢、橘紅一錢五分、黃連一錢、鬱金二錢、通草一錢、厚朴二錢、半夏三錢。

【煎服法】

水八杯，煮取三杯，分三次服。

【方義】

舌白胸痞，自利嘔惡，濕為之也。潮熱煩渴，汗出溺短，熱為之也。熱處濕中，濕蘊生熱，濕熱交混，非偏寒偏熱可治，故以杏仁、滑石、通草先宣肺氣，由肺而達膀胱以利濕，厚朴苦溫而瀉濕滿，芩、連清裡而止濕熱之利，鬱金芳香走竅而開閉結，橘、半強胃而宣濕化痰以止嘔惡，俾三焦混處之邪，各得分解矣。

8. 連翹赤豆飲煎送保和丸

【主治】

素積勞倦，再感濕溫，誤用發表，身面俱黃，不飢溺赤，連翹赤豆飲煎送保和丸。

【組成】

連翹赤豆飲方：連翹二錢、山梔一錢、通草一錢、赤豆二錢、花粉一錢、香豆豉一錢、煎送保和丸三錢。

保和丸方：山楂、神曲、茯苓、陳皮、藟子、連翹、半夏。

【方義】

方用連翹赤豆飲以解其外，保和丸以和其中，俾濕溫、勞倦、治逆，一齊解散矣。保和丸苦溫而運脾陽，行在裡之濕；陳皮、連翹由中達外，其行濕固然矣。

9. 小建中湯

【主治】

(1) 治傷寒陽脈濇，陰脈弦，腹中急痛。邪氣入裏，與正相搏，則腹痛；濇者血不足也；弦者木剋土也；太陽在表，無腹痛；少陽在半表半裏，有胸脅痛而無腹痛；陽明腹滿急痛者，裏實也，宜下之，大柴胡湯、小承氣湯；三陰下利而腹痛者，裏寒也，宜溫之，四逆湯、附子理中湯；腸鳴泄瀉而痛者，裏虛有寒

也，宜小建中湯溫中散寒。

(2)傷寒二三日，心悸而煩。悸者陽氣虛也，煩者陰血虛也，氣血內虛，與此湯先建其裏。倍芍藥者，酸以斂陰，陰收則陽歸附也；加飴糖者，甘以潤土，土潤則萬物生也；仍不去薑桂，以散邪也。

(3)通治虛勞悸衄，裏急腹痛，夢遺失精，四肢酸痛，手足煩熱，咽燥口乾，虛勞黃疸。黃疸，小便利而色白者，是無熱也，不可除熱，當作虛寒治之。喻嘉言曰：虛勞病至于亡血失精，精血枯槁，難為力矣，急宜建其中臟，使飲食增而陰血旺，故但用稼穡作甘之味，生其精血；而酸辛酸苦，在所不用，舍是無良法也。稼穡作甘，飴糖是也。

(4)溫病愈後，面色萎黃，舌淡，不欲飲水，脈遲而弦，不食者。

【組成】

白芍（酒炒）六錢、桂枝四錢、甘草（炙）三錢、生薑三錢、大棗（去核）二枚、膠飴五錢。

【煎服法】

水八杯，煮取三杯，去渣，入膠飴，上火烱化，分溫三服。

【方義】

此足太陰陽明藥也。準繩曰：脾居四臟之中，生育榮衛，通行津液，一有不調，則失所育所行矣，必以此湯溫健中臟，故名建中。脾欲緩，急食甘以緩之，故以飴糖為

君，甘草為臣。桂枝辛熱，辛散也潤也，榮衛不足，潤而散之；芍藥酸寒，酸收也，泄也，津液不通，收而行之；故以桂芍為佐。生薑辛溫，大棗甘溫，胃者衛之源，脾者榮之本，鍼經曰：榮出中焦，衛出上焦。是以衛為陽，益之必以辛；榮為陰，補之必以甘；辛甘相合，脾胃健而榮衛通，故以薑、棗為使。李東垣曰：傷寒論云，陽脈瀦，陰脈弦，法當腹中急痛。以芍藥之酸，土中瀉木為君；飴糖、炙甘草溫補脾胃為臣；水挾木勢，亦來侮土，肉桂大辛熱，佐芍藥以退寒水；薑、棗辛甘而溫，發散陽氣，行于經脈皮毛為使。或謂桂枝湯解表而芍藥少，建中湯溫裏而芍藥多，何也，皮膚為近，則制小其服，心腹為遠，則制大其服，所以不同也。〔昂按〕：此即表欲其散，裏欲其收之義。小建中治腹痛者，以木來剋土，取芍藥為君，土中瀉木也；理中湯治腹痛者，以水來侮土，取乾薑為君，土中瀉水也；平胃散治腹痛自利者，取蒼朮為君，瀉土除溼也。雲岐子曰：建中為補，能補中焦之虛，而不能補上焦下焦之虛；調胃為瀉，能瀉中焦之實，而不能瀉上焦下焦之實。

【加減方】

本方加黃耆兩半，名黃耆建中湯。治虛勞諸不足；準繩曰：血不足而用黃耆。黃耆味甘，加以甘草，大能生血，此仲景之妙法。蓋稼穡作甘，甘能補胃，胃為氣血之海，氣血所從生也。經曰：無陽則陰無以生，以甘益胃而生血，旨哉！今人但知參、耆為氣藥，故特表而出之。昂按：補血湯黃耆五倍于當歸，而云補血，即此義。

亦治傷寒汗後身痛，表虛惡寒，脈遲弱者。身痛乃六經俱有之證，有表有裏、有寒有熱、有風有濕。陽證身痛，但拘急身不能轉側；陰寒身痛，體勢沉重，宛如被杖，以此別之。此證因過汗耗損陰氣，血少不能營養筋骨，故痛；陽虛故脈遲；汗後故脈弱；用黃耆、甘草之甘以補中氣，芍藥之酸以收陰氣，桂枝辛熱，外

以益衛而實表，內以和榮而補虛，使中氣建立，則能生育榮衛，通行津液，表不虛而身痛自汗皆止，虛勞不足可愈矣。

【說明】

脾胃為五臟之根，病後餘邪也歸於土，溫健脾胃乃強身第一要務，衛氣不足易受邪侵，此方有溫養脾胃，補足衛氣之功。

【辨證點】

唇黑或青，睛珠黃，時惡風寒，食物難化者宜。

10. 瓜蒂散（參看 338 頁）

11. 茵陳蒿湯（參看 220 頁）

12. 葛花解酲湯加茵陳

【主治】

酒疸虛者。

【組成】

葛花、豆蔻、砂仁各一錢、木香一分、青皮、陳皮、人參、白朮炒、茯苓四分、神麴炒、乾薑、豬苓、澤瀉各三分。

【方義】

此手足陽明藥也。過飲無度，溼熱之毒積于腸胃，葛花獨入陽明，令溼熱從肌肉而解；豆蔻、砂仁皆辛散解酒，故以為君。神麴解酒而化食，木香、乾薑調氣而溫中，青皮、陳皮除痰而疏滯，二苓、澤瀉能驅溼熱從小便出，乃內外分消之劑。飲多則中氣傷，故又參、朮以補其氣也。人參補氣，最能解酒。李東垣曰：酒大熱有毒，無形之物也。傷之只當發汗，次利小便，上下分消其溼氣。今人或用酒攪丸，大熱之藥下之，或用大黃牽牛下之，是無形元氣受傷，反損有形陰血，陰血愈虛，陽毒太旺，元氣消亡，而虛損之病成矣。或曰葛花解酒而發散，不如枳椇。枳椇：一名雞距，一名木蜜，經霜黃赤，而味甘，其葉入酒，酒化為水；門外植此木者，屋內釀酒多不佳。

【說明】

飲酒濕熱傷人致黃疸者宜，夏日濕熱過重，如漁民久處濕地，久濕生熱也可用。

13. 梔子大黃湯

【主治】

酒黃疸，心中懊懣，或熱痛。

【組成】

梔子三錢、大黃二錢、枳實三錢、淡豉五錢。

【煎服法】

上四味，以水六碗，煮取二碗，分溫二服。

【方義】

此詳申酒疸宜下之治也。酒黃疸，謂因飲酒過度而成黃疸也。心中懊懣欲吐，或自吐之而愈，或服梔子豉湯吐之而愈，皆可也。若心中懊懣不欲吐，或心中熱痛，皆非吐之可愈，故以梔子大黃湯下之愈也。

14. 梔子豉湯

【主治】

治傷寒吐下後，虛煩不眠，劇者反覆顛倒，心下懊懣。及大下後身熱不退，心下結痛，或痰在膈中。汗吐下後，正氣不足，邪氣乘虛結於胸中，故煩熱懊懣。煩熱者熱而煩擾。懊懣者懊惱懷悶也。晝動為陽，夜臥主陰，陽熱未散，陰氣未復，故不得眠。身熱去而心結痛者，熱盡入裏，則為結胸。熱不去而結痛者，客熱散漫為虛煩，熱仍在表，故當越之。

【組成】

梔子五錢、淡豉一兩。

【煎服法】

服令微吐。仲景曰：病人糞微溏者，不可與服。

【方義】

此足太陽陽明藥也。煩為熱勝，梔子苦寒，色赤入心，故以為君。淡豉苦能發熱，腐能勝焦。腎氣為熱，心氣為焦，豉蒸饗而成，故為腐。助梔子以吐虛煩，故以為臣。酸苦涌泄為陰也。此吐無形之虛煩，若膈有實邪，當用瓜蒂散。王海藏曰：煩氣也，躁血也，煩出於肺，躁出於腎，故用梔子治肺煩，香豉治腎躁。亦用作吐藥，以邪在上焦，吐之則邪散，經所謂在上者因而越之也。或問煩躁皆心為之，何謂煩出於肺，躁出於腎，曰：熱則煩，熱甚則躁，煩為陽，躁為陰，大抵皆心火為病，火旺則金燥而水虧，惟火獨在，故肺腎合而為煩躁，〔按〕：大便秘者為吐證，大便秘者為下證，若大便微溏者，不可服，以裏虛寒在下，雖煩非蘊熱也。若宿食而煩躁者，梔子大黃湯主之。

【加減方】

- (1) 本方加甘草，名梔子甘草豉湯。治前證兼少氣者。甘以補之。
- (2) 本方加生薑，名梔子生薑豉湯。治前證兼嘔者。辛以散之。
- (3) 本方除淡豉，加乾薑，名梔子乾薑湯。治傷寒誤下，身熱不去，微煩者。梔子以解熱

煩，乾薑以溫誤下。

(4) 本方除淡豉，加厚朴、枳實，名梔子厚朴湯。治傷寒下後，心煩腹滿。梔子涌虛煩，枳、朴泄腹滿，亦表裏兩解之法。

(5) 本方加大黃、枳實，名梔子大黃湯。治酒疸發黃，心中懊懣，或熱痛。亦治傷寒食復。輕則消導，重乃吐下。

(6) 本方加枳實，名枳實梔子豉湯。治傷寒勞復。傷寒新瘥，血氣未平，餘熱未盡，作勞動病者為勞復，傷食者為食復。

(7) 本方加薤白，名豉薤湯。治傷寒下利如爛肉汁，赤滯下，伏氣腹痛諸熱證。滯下痢也。梔豉苦寒，能升能散。薤白辛溫，能開胸痺及大腸氣滯。

(8) 本方加犀角、大青，名犀角大青湯。治斑毒熱甚頭痛。

15. 麻黃連軹赤小豆湯

【主治】

傷寒瘀熱在裏，身必發黃。

【組成】

麻黃（去節）二錢、赤小豆五錢、杏仁（去皮尖）五錢、生薑二錢、炙甘草二錢、連

軹二錢、大棗二枚、生梓白皮五錢。

【煎服法】

以上八味，以潦水一斗，先煮麻黃再沸，去上沫，內諸藥，煮取三升，分溫三服，半日則盡。

【方義】

濕熱發黃，無表裏證。熱盛者清之；小便不利者，利之；裏實者，下之。表實者，汗之。皆無非為病求去路也。用麻黃湯以開其表，使黃從外而散；去桂枝者，避其熱也；佐薑、棗者，和其榮衛也；加連軹、梓皮以瀉其熱；赤小豆以利其濕。共成治表實發黃之效也。連軹即連翹根。無梓皮以茵陳代之。

【說明】

濕氣在身，復外傷於寒，胃內生熱抗之，熱與濕合而為黃疸，然寒邪不退者宜。

16. 硝石礬石散

【主治】

黃疸，日晡所發熱，而反惡寒，此為女勞得之，膀胱急，少腹滿，身盡黃，額上黑，

足下熱，因作黑疸，其腹脹如水狀，大便必黑，時澹，此女勞之病，非水也，腹滿者難治。

【組成】

硝石、礬石（燒）等分。

【煎服法】

上二味為散，以大麥粥汁和，服方寸匕，日三服。病隨大小便去，小便正黃，大便正黑，是候也。

【方義】

硝石鹹寒除熱，礬石除痼熱在骨髓，骨與腎合，用以清腎熱。大麥粥和服，恐傷胃也。

【說明】

1. 黃昏時發熱反惡寒者，為女勞疸，熱在胃則病淺，熱深則入腎先反惡寒。
2. 膀胱急，額上黑，足下熱，大便黑者皆腎熱之徵。
3. 少腹滿脹如水狀，乃腎氣不行，非脾溼水不行。
4. 若証兼腹滿，則脾腎兩傷，而難治矣！

捌、濕所發之疝氣

1. 椒桂湯

【主治】

暴感寒濕成疝，寒熱往來，脈弦及數，舌白滑，或無苔不渴，當臍痛，或脅下痛。

【組成】

川椒（炒黑）六錢、桂枝六錢、良薑三錢、柴胡六錢、小茴香四錢、廣皮三錢、吳茱萸（泡淡）四錢、青皮三錢。

【煎服法】

急流水八碗，煮成三碗，溫服一碗，覆被令微汗佳；不汗，服第二碗，接飲生薑湯促之；得汗，次早服第三碗，不必覆被再令汗。

【方義】

此亦邪中裡証也。疝，氣結如山也。此肝臟本虛，或素有肝鬱，或因暴怒，又猝感寒濕，秋月多得之。既有寒熱之表証，又有臍痛之裡証，表裡俱急，不得不用兩解。方以川椒、吳萸、小茴香直入肝臟之裡，又芳香化濁流氣；以柴胡從少陽領邪出表，病在肝治膽也；又以桂枝協濟柴胡者，病在少陰，治在太陽也，經所謂病在臟治其腑之

義也，況又有寒熱之表証乎？佐以青皮、廣皮，從中達外，峻伐肝邪也；使以良薑，溫下焦之裡也，水用急流，驅濁陰使無留滯也。

【說明】

寒濕積下焦，器官積水重墜，懸吊之筋被強力拉動而痛，痛止後，當再除寒濕，以期能根除。

2. 大黃附子湯

【主治】

寒疝脈弦緊，脅下偏痛發熱。

【組成】

大黃五錢、熟附子五錢、細辛三錢。

【煎服法】

水五杯，煮取兩杯，分溫二服（原方分量甚重，此則從時改輕，臨時對證斟酌）。

【方義】

此邪居厥陰，表裡俱急，故用溫下法以兩解之也。脈弦為肝鬱，緊，裡寒也；脅下偏

痛，肝膽經絡為寒濕所搏，鬱於血分而為痛也；發熱者，膽因肝而鬱也。故用附子溫裡通陽，細辛暖水臟而散寒濕之邪；肝膽無出路，故用大黃，借胃腑以為出路也；大黃之苦，合附子、細辛之辛，苦與辛合，能降能通，通則不痛也。

【說明】

救急之方，不可久服。

3. 天台烏藥散

【主治】

寒疝少腹或臍旁，下引睪丸，或掣脅，下掣腰，痛不可忍者。

【組成】

烏藥五錢、木香五錢、小茴香（炒黑）五錢，良薑（炒）五錢、青皮五錢、川楝子十枚，巴豆七十二粒、檳榔五錢。

【煎服法】

先以巴豆微打破，加麩數合，同川楝子炒，以巴豆黑透為度，去巴豆及麩不用，但以川楝同前藥為極細末，黃酒和服一錢。不能飲者，薑湯代之。重者日再服，痛不可忍

者，日三服。

【方義】

此寒濕客於肝腎小腸而為病，故方用溫通足厥陰手太陽之藥也。烏藥去膀胱冷氣，能消腫止痛；木香透絡定痛；青皮行氣伐肝；良薑溫臟劫寒；茴香溫關元，暖腰腎，又能透絡定痛；檳榔至堅，直達肛門散結氣，使堅者潰，聚者散，引諸藥逐濁氣，由肛門而出；川棟導小腸濕熱，由小便下行，炒以斬關奪門之巴豆，用氣味而不用形質，使巴豆帥氣藥散無形之寒，隨檳榔下出肛門；川棟得巴豆迅烈之氣，逐有形之濕，從小便而去，俾有形無形之結邪，一齊解散而病根拔矣。

【辨證點】

小腹凸起，屬膀胱子宮下垂之證。

4. 禹功散

【主治】

治寒溼水疝，陰囊腫脹，大小便不利。囊如水晶，陰汗不絕，謂之水疝，蓋得之醉後，而使內溼熱乘腎虛而流入也。大小便不通，溼鬱為熱而脹秘也。

【組成】

黑牽牛四兩、茴香（炒）一兩。

【煎服法】

為末。每服一錢，薑汁調下。

【加減味】

或加木香一兩。

【方義】

此足少陰太陽藥也。牽牛辛烈，能達右腎命門，走精隧，行水泄溼，兼通大腸風秘氣秘；茴香辛熱溫散，能暖丹田，祛小腸冷氣，同入下焦以泄陰邪也。

【說明】

水濕入陰囊腫脹，急除之。

5. 五苓散加川楝子

【主治】

治水疝。

【組成】

豬苓三錢、茯苓三錢、白朮三錢、澤瀉二錢、桂枝三錢、川棟子。

【煎服法】

為末。每服三錢。服後多飲熱水，汗出而愈。

【方義】

此足太陽藥也。太陽之熱，傳入膀胱之腑，故口渴而便不通。

經曰：淡味滲泄為陽，二苓甘淡，入肺而通膀胱為君，鹹味湧泄為陰，澤瀉甘鹹，入腎膀胱，同利水道為臣；益土所以制水，故以白朮苦溫健脾去溼為佐，膀胱者津液藏焉，氣化則能出矣，故以肉桂辛熱為使，熱因熱用，引入膀胱以化其氣，使溼熱之邪，皆從小水而出也。川棟導小腸濕熱，由小便下行。

6. 加味腎氣丸

【主治】

治脾腎大虛，肚腹脹大，四肢浮腫，喘急痰盛，小便不利，大便溏黃，已成蠱證；亦治消渴，飲一溲一。經曰：腎者胃之關也。關門不利，故聚水而從其類也。上下溢於皮膚，故為跗腫。腎消者，腎水衰竭，龍雷之火不安其位，上炎於胃，消渴引飲，飲入於胃，下無火化，直入膀胱，故飲一溲一也；

用桂、附辛熱引真火歸元，地黃純陰，壯真水滋腎，為治下消之劑。

【組成】

熟地黃四兩、茯苓（乳拌）三兩、山藥（微炒）、丹皮（酒炒）、山萸肉（酒潤）、澤瀉（酒浸）、川牛膝（酒浸）、車前子（微炒）、肉桂各一兩、附子（製熟）五錢。

【煎服法】

蜜丸。

【方義】

此足太陰少陰藥也。土為萬物之母，脾虛則土不能制水而洋溢；水為萬物之源，天一生水。腎虛則水不安其位而妄行，以致泛濫皮膚肢體之間；因而攻之，虛虛之禍，不待言矣。經曰：毋盛盛，毋虛虛，貽人禍殃。桂附八味丸滋真陰而能行水；地黃、茯苓、澤瀉、桂、附，皆能行水。補命火因以強脾。桂、附補命門火，火能生土，土強則能防水；陽能化陰，陰化則便溺通。加車前利小便，則不走氣；加牛膝益肝腎，藉以下行，故使水道通而腫脹已，又無損於真元也。喻嘉言曰：按此方濟生以附子為君，此薛新甫重訂以茯苓為君。然腎之關門不開，必以附子回陽，蒸動腎氣，其關始開，胃中積水始下，以陽主開故也。關開即不用茯苓、牛膝、車前而水亦下；關閉則車前、茯苓用至無算，抑莫之如何矣。用方者將君附子乎？抑君茯苓乎？何柏齋曰：造化之機，水火而已，宜平不宜偏，

宜交不宜分，火宜在下，水宜在上，則易交也。交則為既濟，不交則為未濟，分而離則死矣。消渴證不交，而火偏盛也；水氣證不交，而水偏盛也；乾始坤成，至其交合變化之用，則水火二氣也。大旱物不生，火偏盛也；大澇物亦不生，水偏盛也。人之臟腑，以脾胃為主，然脾胃能化物與否，實出于水火二氣，非脾胃之能也。火盛則脾胃燥，水盛則脾胃濕，皆不能化物，乃生諸病。水腫之病，蓋水病而火不能化也，導水補火，使二氣和平，則病去矣。《醫貫》曰：火為陽之根，水為陰之根，而水與火之總根，兩腎之間動氣是也。余於五行之中，獨重水火，而其生剋之妙用，又與世論不同；世人皆曰水剋火，而余獨曰水養火；世人皆曰金生水，而余獨曰水生金；世人皆曰土剋水，而余獨於水中補土；世人皆曰木剋土，而余獨升木以培土。若此之論，誰則信之。詎知君相二火，以腎為宮。水剋火者，後天有形之水火；水養火者，先天無形之水火也。今之言補肺者，人參、黃耆；清肺者，黃芩、麥冬；斂肺者，五味、訶子；瀉肺者，葶藶、枳殼；病之輕者，豈無一效。若本原虧損者，毫不相干。蓋肺金之氣，夜臥則歸藏於腎水之中，肺名嬌臟，畏寒畏熱，腎中有火，則金畏火刑而不敢歸；腎中無火，則水冷金寒而不敢歸，或為喘脹，為噦咳，為不寐，為不食，累累若喪家之狗，惟收斂之僅似有理，然不得其門，從何而入。仁齋云：肺出氣，腎納氣，肺為氣之主，腎為氣之本，腎虛不能納氣歸元，必壯水之主，或益火之源，水向火中生矣。混沌之初，何嘗有土，自天一生水，而水之凝結處始為土，此後天卦位，艮土居坎水之次也；堅者為石，最堅者為金，可見水土金先天一原也。肺為土之子，先補其子，使不食母之氣，則母不衰，亦見金生土之義矣。至於木能剋土。舉世欲伐之，余謂木藉土以生，豈有反克之理，木乃生生之氣，始於東方春升之氣也，陽氣也、元氣也、胃氣也，同出而異名也，譬之種樹，雨以潤之，風以散之，日以暄之，使得遂其生發長養之天而已矣。及其生意將竭，則又當斂其生生之氣於水土之中，以為來春生發之本焉，有伐之之理乎。此東垣脾胃論用升、柴以疏木氣，諄諄言之也，但未及雨潤風散，及歸根復命之理耳。余特申五行妙用，專以水火為重也。又曰：人身水火，原自均平，偏者病也，火偏多者，補水配火，不必去火；水偏多者，補火配水，不必去

水；譬之天平，此重彼輕，一邊重者，只補足輕者之一邊，決不鑿去法碼；今之欲瀉水降火者，鑿法碼者也。難經曰：陽氣不足，陰氣有餘，當先補其陽而後瀉其陰；陰氣不足，陽氣有餘，當先補其陰而後瀉其陽，營衛通行，此其要也。〔昂按〕：此即《內經》亢則害承乃制之義也。

【說明】

脾虛不能制水，腎虛不能運水，造成四肢浮腫，也有肝病造成的腹水，名為蠱脹，消渴病（糖尿病）下消證，急欲恢復腎臟功能者宜。

7. 導氣湯

【主治】

治寒疝疼痛。陰氣積于內，復為寒邪所襲，榮衛不調，則成疝病。囊冷結硬如石，或引睪丸而痛，名寒疝。疝有七種：寒疝、水疝、筋疝、血疝、氣疝、狐疝、癰疝也。證雖見于腎，病實本乎肝，以厥陰肝脈絡於陰器故也。此方乃治疝之通劑，以疝病多因寒溼所致也。女子陰菌亦同此類。張子和曰：凡遺尿癰秘、陰痿胞痺、精滑白淫，皆男子之疝也；血滯不月，足臂咽乾癰秘，小腹有塊，前陰突出，後陰痔核，皆女子之疝也；但女子不名疝而名瘕。

【組成】

川棟子四錢，木香三錢，茴香二錢，吳茱萸一錢。

【方義】

此足厥陰少陰藥也。川楝苦寒，能入肝舒筋，使無攣急之苦，又能導小腸膀胱之熱，從小水下行，為治疝之主藥。木香升降諸氣，通利三焦，疏肝而和脾；茴香能入腎與膀胱，暖丹田而祛冷氣；吳茱萸入肝腎氣分，燥溼而除寒；三者皆辛溫之品，用以宣通其氣，使小便下利則寒去而溼除也。

8. 橘核丸

【主治】

治四種癰疝。莖囊睪丸腫硬，不痛不癢，為癰疝。亦有引臍腹絞痛者。四種水癰、氣癰、腸癰、卵癰也，皆寒溼為病。

【組成】

橘核、川楝子、海藻、海帶、昆布、桃仁各二兩，延胡索、厚朴、枳實、木通、桂心、木香各五錢。

【煎服法】

酒糊丸，鹽湯或酒下。

【方義】

此足厥陰藥也。疝病由于寒溼，或在氣，或在血，證雖見乎腎，病實本乎肝；厥陰肝脈絡陰器。橘核、木香能入厥陰氣分而行氣；桃仁、延胡，能入厥陰血分而活血；川棟、木通能導小腸膀胱之熱由小便下行，所以去溼；官桂能平肝暖腎，補腎命之火，所以祛寒；厚朴、枳實並能行結水而破宿血；昆布、藻、帶，鹹潤下而軟堅，寒行水以泄熱；濕久為熱，寒久亦為熱。同為散腫消堅之劑也。朱丹溪曰：癰疝不痛，非痛斷房事與厚味不可。若蒼朮、神麴、山楂、白芷、川芎、枳實、半夏，皆要藥。又宜隨時月寒熱加減，有熱加梔子，堅硬加朴硝，秋冬加吳茱萸。

9. 疝氣方

【主治】

治疝氣疼痛。

【組成】

吳茱萸、枳殼、梔子、唐菟子（與山楂俱炒用）、荔枝核（煨）。

【煎服法】

等分為末。空心，長流水下二錢。

【方義】

此足厥陰藥也。吳茱入厥陰氣分，溫肝逐寒；山梔瀉三焦火熱，由膀胱出；枳殼行氣而破癥；山楂散瘀而磨積；荔枝雙結，形類畢丸，能入肝腎辟寒散滯，故假之以為引也。丹溪曰：疝氣自素問而下，皆以為寒，世有寒而無疝者，必有說以通之可也。因思此病始于溼熱在經，鬱遏既久，又感外寒，溼熱被鬱而作痛，只作寒論，恐有未盡。古方以烏頭、梔子等分作湯，其效亦速，後因此方隨證加減，無有不應，須分溼熱多少而治之。又有挾虛而發者，當以參、朮為君，而佐以疏導，其脈沉緊而豁大者是也。〔按〕：疏導藥即桃仁、山楂、枳實、黑梔、川楝、吳茱、延胡、丁香、木香之類，山梔、附子酒煎加鹽服，名梔附湯。丹溪曰：烏頭治外束之寒，梔子治內鬱之熱。

四、寒

一、總論

(1) 寒邪傷及足太陽層，衛氣凝，不能順利滋潤筋絡，故曰：足太陽寒濕，經絡拘束，「桂枝薑附湯」主之。

(2) 寒邪由足太陽殃及手太陽，兩太陽同為寒邪所傷，寒凝血瘀，一身氣瘀，用「桂枝二越婢一湯」。

※桂枝湯方書中均言解肌，實乃升發胃氣，以溫養衛氣，用桂枝化足陽明之胃氣，除足太陽之寒濕，越婢湯以除手太陽之寒邪。

⇓熱由手太陽入小腸腑

1. 熱耗小腸內之水氣

↓尿少〔豬苓湯〕

↓尿赤〔導赤散〕

↓尿黏稠〔五淋散〕

↓尿如痰〔琥珀散〕（氣淋、膏淋、砂淋、血淋）

↓有結石，熱火已退〔六角英〕

↓下血〔桃仁承氣湯〕

↓蓄血〔抵當湯〕

2. 熱傷小腸，使之無法分清濁，尿有泡，上有浮油〔白茯苓丸〕〔治濁固本丸〕

※寒傷者：〔草薢分清飲〕

(3) 寒邪傷及兩太陽，而胃氣足以溫化衛氣，寒獨留在手太陽時用〔麻黃湯〕。

※麻黃湯中有桂枝可溫胃氣，以化榮氣散入衛氣中的寒。

(4) 寒邪傷及兩太陽，胃生熱溫化衛氣，致衛中有熱，榮中有寒，則用〔麻桂各半湯〕，兩解之。若衛中有大熱時，改以〔桂二麻一湯〕，解之。以寒熱並存之故，所以會如瘧一身癢。

(5) 寒邪內侵，足陽明胃氣生熱以抗之，而體功能不足者，必求臟腑相救，則人煩躁，〔大青龍湯〕以解之。（代償性體功能）

(6) 寒邪入侵足陽明經，此時寒熱並存，則以〔葛根湯〕兩解之。火性上炎而吐者，〔加半夏〕。

1. 寒熱之氣上浮於肺，〔梔子乾薑豉湯〕吐之。

2. 寒熱之氣上浮於肺，下入胃中，〔梔子厚朴湯〕主之。

3. 寒熱之氣下沈於胃體，〔甘草瀉心湯〕主之。

4. 寒熱之氣下沈於胃體，寒氣過重，凝胃氣為水而嘔者，〔生薑瀉心湯〕主之。

5. 熱不足以抗寒邪，下利便溏者，「理中湯」主之，若殃及足厥陰「理中湯加丁香、吳茱萸」。下利清穀者，「四逆湯」主之。

6. 寒邪入少陽，「柴胡桂枝乾薑湯」、「黃芩湯」、「小柴胡湯」、「大柴胡湯」、傷寒熱入血室。

①發熱，微惡寒，支節煩疼，微嘔，心下支結，外證未去者，「柴胡桂枝湯」主之。

②深入少陽，肝不藏血，則痢者（協熱痢），「黃芩湯」主之。

③口苦咽乾、目眩，「小柴胡湯」主之。

④熱結在裡，陽明有熱，耗水則大便不通，胸脅苦滿，往來寒熱，「大柴胡湯」主之。

⑤熱入血室，「小柴胡湯」、「下瘀血湯」、「牡丹皮散」。

(7)寒邪入侵足陽明經，胃熱將寒驅除，餘熱滯於足陽明經，則用「葛根芩連湯」清之。吐者：「加半夏、生薑」。

1. 餘熱上攻於肺，「梔子豉湯」吐之。今人用以吐法甚拒，故另立導利尿水法令尿下之，兼以「五苓散」辛甘淡滲之品解熱利水。

2. 餘熱下入於胃體，「大黃黃連瀉心湯」主之。

3. 餘熱大，下入於胃體，「三黃瀉心湯」主之。

(8)寒邪入侵足陽明經，胃熱將寒盡除，大熱滯於足陽明經，「人參白虎湯」主之。

1. 大熱入肺，耗胃氣，造成衛外之氣不足，「梔子甘草豉湯」。

2. 大熱入胃體，耗胃氣，造成衛氣不足，背惡寒，「附子瀉心湯」。

3. 熱盛，上入肺，下入胃體，肺、胃經、胃體皆有熱，結胸者，「大陷胸湯」主之。

4. 大熱入胃體之變證

(一) 熱邪入胃耗水：便秘（火性）

① 「調胃承氣湯」：零星大便阻塞腸道。

② 「小承氣湯」：零星大便阻塞腸道（量少）。

③ 「大承氣湯」：滿肚便，套腸，尿中毒。

④ 久病轉虛，不得運藥，「新加黃龍湯」主之。

(二) 熱結旁流，下利污水，「調胃承氣湯」（炙草一兩、大黃三錢、芒硝一錢）主之。

(三) 熱脹破微血管：

① 胃潰瘍：↓直接出血、腸風下血，「桃仁承氣湯」主之。

↓腸壁出血，有紅斑，蓄血證，「抵當湯」主之。

② 重則血黏大便，黑屎，雖硬但滑，「犀角地黃湯」主之。

③ 熱隨血去，久病必虛，「炒黃連（厚腸胃）、白芨（細胞再生）、海螵蛸

（斂瘡口）等分共細末」，飯前每服三錢。

④ 幽門腫，上攻吸門（食道逆流），「通幽湯」主之。

⑤十二指腸潰瘍（幽門桿菌，潰瘍腐肉），「涼膈散」主之。

⑥化膿翻胃，噎膈（胃癌），「人參利膈丸」主之。

⑦吐不止，「永硫散」主之。

(9) 熱入下焦變證

1. 陽陷入陰傷腎水，躁擾不得寧，失眠，「黃連阿膠湯」主之。

2. 熱痢下重，欲飲水者，「白頭翁湯」主之。

3. 下痢，便膿血者，「桃花湯」主之。

中寒論治

中寒與傷寒之異，蓋傷寒由表入裡，而中寒由腑入臟。雖入腑、入臟皆是直中，治法終不同。今邪直入陽明（鐸：少陽）經，寒格於內，上吐下泄，發熱，「參附湯加茯苓」主之。若直中故，而殃及足厥陰肝經，使之肢體皆冷，目青，口嘔清水，腹中雷鳴，胸脅滿逆，體寒發顫，腹中有涼氣一股直沖而上，以「救腑回陽湯」主之。若直中故，進而傷及足厥陰，唇青身冷，手足筋脈拘急，吐瀉，心腹痛，囊縮，指甲青，腰艱俯仰，此陰寒中臟，以「蕩陰救命湯」投之。若厥陰之寒，此乃少陰之邪，即將轉入厥陰，使之朝食暮吐，乾嘔吐涎沫，顛頂頭痛，身無熱而四肢逆冷，此以「吳茱

黃湯」主之。

然寒氣直入足厥陰，兩脅痛極，如欲破裂，此乃寒犯腎，何也？脅乃肝位，犯腎宜病在腎，何在肝？因腎寒又畏外寒之侵，腎血逃肝子家，受創深重，不敢復出。肝因腎循入，見母受傷，自然不顧其身，怒極欲戰，兩脅欲破，正肝鬱難宣也。法以火熨外寒，少濟其急，故用「寬肝湯」救之。

寒傷足太陰，殃及足少陰，胃亦受寒所傷，「附子理中湯」主之。

寒傷足少陰，致寒濕重，四肢沈重疼痛，腹痛，小便不利，自下利者，此為寒凝為水的水氣內蓄，上行則嘔，下行則利，噎肺則咳，宜「真武湯」溫寒化水則愈。

寒傷足少陰，口中和，因陽虛而背惡寒，手足寒，當灸膈俞、關元，以助陽消陰，並以「附子湯」溫經散寒。然則此少陰病，是為身痛節疼，惡寒，脈沉無熱，手足寒，急與「附子湯」溫中散寒，若脈浮，身熱，手足熱者，是表病之「麻黃湯」証，須加以明辨，不可混矣。寒傷足少陰，殃及手少陰，下利清穀，手足厥逆，脈微欲絕，裡寒盛極，則格陽於外，則裡寒外熱，不惡寒面色赤，此陰寒據內，孤陽格於外之險證，急以「通脈四逆湯」消其陰復其陽。或面赤，「加蔥九支」，或腹痛，「加白芍

二錢），或嘔者，〔加生薑二錢〕，或咽痛，〔加桔梗一錢〕，或利止脈不出者，〔加人參〕，亦當隨證加減之治。

寒傷足少陰，殃及手厥陰，手足厥寒，脈細欲絕者，〔當歸四逆湯〕主之，若其人內有久寒者，宜〔加吳茱萸、生薑〕，以直走厥陰，溫而散之。

邪傷太陽與少陰，則氣不得生，氣不足缺氧，欲寐矣，然表熱裡寒，兩感寒邪，故熱迫寒凝之氣外溢，而腎水上飄至腦，下行入鼻，故鼻滴清水，因表裡皆有邪，故外熱身痛，腠裡閉則無汗，必以〔麻黃附子細辛湯〕溫中發汗，兼顧其陽，使內外兩解也。

冬天手足逆冷，惡寒甚者，〔白朮附子湯〕主之。（無表證，其病在裡）

後論

邪傷及足陽明之外者，稱為表病，因足陽明必引動體功能以抗寒邪，其人必發熱，而手背熱，即手背熱較手心熱更高者，若為太陽之邪，必頭痛項強，脈浮惡寒，邪由腑出表時，又會出現表證，當依表證治之，表證不退則邪阻經脈，若只從事溫裡，則裡氣旺而經脈阻，肺夾其中，其人必咽痛，甚者喉腫。若無表證，邪在陰，卻發表溫裡兩治，則傷無過之表，腠理大開，雖有一二日之康復，必再受邪侵，而病更重，以體

功能已為前病所傷故也，醫者不可不慎，手背不熱者，忌用表藥，以小青龍湯證為例，秋濕內伏於胃，復感寒邪於外者宜之，若只是內傷秋濕的咳嗽，鼻流清涕，就只要用半夏、炙草、乾薑、五味子，外加生薑散水濕，有腰痛或少陰證時，再加細辛、茯苓、白朮，體虛者更加人參，萬不可誤加麻黃之類發表，否則腠理開，更易感邪。必須兼有頭痛項強、惡寒、脈浮、手背熱，才可用麻黃、桂枝，此太陽、少陰表裡辨證必須清楚者，方不致誤！學者當謹記，餘者自行推演辨證。

二、方劑

1. 桂枝薑附湯（參看 565 頁）

2. 桂枝二越婢一湯

【主治】

太陽病，發熱惡寒，熱多寒少，脈微弱者，此無陽也，不可更汗。

【組成】

桂枝三錢、芍藥三錢、炙甘草二錢、麻黃二錢、大棗三枚、生薑三片、石膏一兩。

【煎服法】

以上七味，以水三碗，煮麻黃一、二沸，去上沫，內諸藥，煮取一碗，去滓，溫服。

【方義】

此方即大青龍湯以芍藥易杏仁也，名雖越婢輔桂枝，實則大青龍湯之變制也。去杏仁，惡其從陽而辛散；用芍藥，以其走陰而酸收。以此易彼，裁而用之，則主治不同矣。

以桂枝二主之，則不發汗，可知越婢一者，乃麻黃、石膏二物，不過取其辛涼之性，

佐桂枝二以和表而清肌熱，則是寓微汗於不發之中，亦可識也。非若大青龍湯，以石膏佐麻黃，而為發汗驅肌熱之重劑也。

【說明】

寒由外入，傷手足少陽，凝氣為水，凝滯不得順行者宜。

3. 豬苓湯

【主治】

(1) 治陽明病脈浮發熱，渴欲飲水，小便不通。成氏曰：脈浮發熱，上焦熱也；渴欲飲水，中焦熱也；小便不利，熱結下焦，津液不通也。準繩曰：此浮字誤也，是脈字下脫一不字也。活人云：脈浮者，五苓散；脈沈者，豬苓湯。按太陽篇，五苓散乃豬苓、茯苓、澤瀉加桂、朮；陽明篇：豬苓湯亦二味加滑石、阿膠。桂、朮辛甘為陽主外，阿膠、滑石甘寒為陰主內。但陽明為表之裏，不當言脈沉，又詳少陰篇下利六七日，咳而嘔渴，心煩不得眠者，豬苓湯主之，雖不言脈沈，然少陰之脈必沉也，以此推之，成氏隨文誤釋明矣。〔昂按〕：豬苓湯味淡氣輕，雖三焦通用之藥，其實太陽藥也，成氏註釋深為當理。仲景列之陽明篇，亦用治少陰渴利，取其降火行水，則利自止，煩渴自退，乃瀉少陰之腑，以安少陰之經，非正治少陰藥也。若謂其治少陰病，便為少陰藥，太陽亦有用四逆者，豈四逆便為太陽藥乎，且改脈浮為不浮，方書中無此文法，少陰之腑膀胱也。

(2) 少陰病下利六七日，咳而嘔渴，心煩不得眠。下利不渴者，裏寒也；渴者，陽邪入裏；心煩不

眠，知挾熱也；咳而渴嘔，有停飲也；渴而下利，知小便必不利，是熱邪已入膀胱也，宜利小便，則熱降而便實。

(3) 通治溼熱黃疸，口渴溺赤。

【組成】

豬苓、茯苓、澤瀉、滑石、阿膠各三錢。

【煎服法】

水三碗納諸藥煎，取八分，汁沖阿膠烱化服。

【方義】

此足太陽陽明藥也。熱上壅則下不通，下不通熱益上壅；又溼鬱則為熱，熱蒸更為溼，故心煩而嘔渴，便秘而發黃也。淡能滲濕，寒能勝熱，茯苓甘淡，滲脾肺之濕；豬苓甘淡，澤瀉鹹寒，瀉腎與膀胱之溼；滑石甘淡而寒，體重降火，氣輕解肌，通行上下表裏之溼；阿膠甘平潤滑，以療煩渴不眠；要使水道通利，則熱邪皆從小便下降，而三焦俱清矣。吳鶴皋曰：以諸藥過燥，故又加阿膠以存津液。〔按〕：徐之才曰：燥可去溼，桑白皮、赤小豆之類是也。王好古曰：滑石為至燥之劑。蓋皆以行水之藥為燥，而不以燥熱之藥為燥也。故陶隱居欲於十劑之外加寒熱二劑，愚所著《本草備要》，則以熱藥為燥劑，而以行水屬通劑矣。五苓瀉溼勝，故用桂、朮；豬苓瀉熱勝，故用滑石。

【說明】

邪熱入小腸，熱涸水，尿轉黃赤，造成小水量短少，渴欲飲水。

4. 導赤散

【主治】

治小腸有火，便赤淋痛，面赤狂躁，口糜舌瘡，咬牙口渴。心與小腸相表裏，心熱則小腸亦熱，故便赤淋痛。心屬君火，是五臟六腑火之主，故諸經之熱皆應於心：面赤煩躁，咬牙口渴，皆為心熱也；舌為心苗，若心火上炎，熏蒸於口，則口糜舌瘡；輕手按皮毛之下，肌肉之上，則熱日中尤甚，是熱在血脈為心熱。朱丹溪曰：五臟各有火，五志激之，其火隨起，若諸寒病必身犯寒氣，口食寒物，非若諸火病自內作者。

【組成】

生地黃、木通、甘草梢、淡竹葉。

【煎服法】

等分煎。

【方義】

此手少陰太陽藥也。生地涼心血，竹葉清心氣，葉生竹上，故清上焦。木通降心火入小腸，

君火宜木通，相火宜澤瀉，行水雖同，所用各別。君心火也；相腎火也。草梢達莖中而止痛，便赤淋痛。以共導丙丁之火，由小水而出也。小腸為丙火，心為丁火。心熱泄小腸，釜底抽薪之義也。易老用導赤散合五苓散，治口糜神效，經曰：膀胱移熱於小腸，膈腸不便，上為口糜。亦有用理中湯加附子者，因脾胃虛衰之火，被逼上炎，故用參、朮、甘草補其土，薑、附散其寒，則火得所助，接引退舍矣。《綱目》曰：心氣熱則上竄，宜導赤散；腎氣虛則下竄，宜地黃丸。

【說明】

邪熱入小腸，尿轉赤，尿管熱痛，西醫稱尿道感染者。

5. 五淋散

【主治】

治腎氣不足，膀胱有熱，水道不通，淋瀝不宣，出少起多，臍腹急痛，蓄作有時，勞倦即發，或尿如豆汁，或如砂石，或冷淋如膏，或熱淋便血，並皆治之。

【組成】

赤茯苓三錢，當歸、甘草各二錢，赤芍藥、梔子各二錢。

【製服法】

為細末，每服二錢，水一碗，煎六分，空腹時服。

【方義】

方中赤苓利水滲濕；梔子清熱利濕涼血解毒；赤芍清熱涼血；三藥合用清熱解毒，利水滲濕，涼血止血並祛濕熱。並用當歸，養血和血；甘草補脾益氣，緩急止痛，清熱解毒。

【說明】

邪熱入小腸，尿轉濃，而有黏稠之狀，尿如稀涎者。

6. 琥珀散（參看 547 頁）

7. 桃仁承氣湯（參看 409 頁）

8. 抵當湯（參看 411 頁）

9. 白茯苓丸

【主治】

治腎消兩腿漸細，腰腳無力。此因中消之後，胃熱入腎，消燄腎脂，令腎枯槁，故致此疾。〔按〕：腎消即下消，乃上消中消之傳變，飲一溲二，溲如膏脂。王註曰：肺主氣，肺無病則氣能管束津液，其精微者榮養筋骨血脈，餘者為溲；肺病則津液無氣管攝，而精微者亦隨溲下如膏脂也。

【組成】

茯苓、黃連、花粉、萆薢、熟地黃、覆盆子、人參、玄參各一兩、石斛、蛇床子各七錢五分、雞內金三十具（即雞肫皮微炒）。

【煎服法】

蜜丸。磁石湯送下。

【方義】

此足少陰藥也。茯苓降心火而交腎，黃連清脾而瀉心，石斛平胃熱而瀉腎，能壯筋骨，療風痺腳弱。熟地、玄參生腎水，覆盆、蛇床固腎精，人參補氣，花粉生津，萆薢清熱利溼；雞內金雞之脾也，能消水穀，通小腸、膀胱而止便數，善治膈消；磁石色黑入腎，補腎益精，故假之為使也。喻嘉言曰：友人病消渴，後渴少止，反加躁急，足膝痿弱，予主是丸加犀角。有醫曰：腎病以黃連、犀角治心，毋乃倒乎。予曰：腎者胃之關也，胃熱下傳於腎，則關門大開，心之陽火得以直降於腎，心火灼腎，躁不能需，予用犀角、黃連對治其下降之陽光，寧為倒乎，服之果效。再服六味

地黃丸，加犀角而肌澤病起矣。

【說明】

糖尿病患者，尿上有白色浮油，尿甜而多飲多尿者，以營養不下瀉入腎，故腎漸痿縮，以此治之，腎中無火者慎用，以免下焦過冷反造成夜尿不已。

【辨證點】

舌上無苔而紅乾裂，甚則為鏡面舌，飲多尿多氣味重，兩腳無力。兩足的膚色變黑時，已有截肢的危險矣！

10. 治濁固本丸

【主治】

治胃中溼熱，滲入膀胱，下濁不止。淋病在溺竅，屬肝膽部；濁病在精竅，屬腎膀胱部。或由濕熱、或由虛寒，大抵熱者多而寒者少。赤屬血，白屬氣。或由敗精瘀血壅塞竅道，痛澀異常，非是熱淋，不可用淋藥治。

【組成】

蓮鬚、黃連（炒）各二兩，黃蘗、益智仁、砂仁、半夏（薑製）、茯苓各一兩，豬苓

二兩、甘草（炙）三兩。

【方義】

此足少陰太陽太陰藥也。精濁多由溼熱與痰，黃連瀉心火，黃蘗瀉腎火，所以清熱；二苓所以利溼，半夏所以除痰；溼熱多由于鬱滯，砂仁、益智辛溫利氣，又能固腎強脾，既以散留滯之氣，且少濟連、藥之寒；甘草和中而補土；惟蓮鬚之瀉，則所以固其脫也。朱丹溪曰：《巢氏原病候論》曰：白濁者由勞傷腎，腎氣虛冷故也。歷代宗其說，不惟白濁之理不明，所治之法亦誤。不思《內經》本無白濁之名，惟言少陰在泉客勝，溼便變；少陽在泉客勝，則溼白。又言：思想無窮，入房太甚，發為白淫，與脾移熱于腎出白，二者皆隨溼而下。夫非白濁之源乎？原病式因舉《內經》謂：諸病水液渾濁，皆屬於熱。言「天氣熱則水渾濁，寒則清潔」，可謂發聖人之旨，以正千載之誤矣。予嘗聞先生論赤白濁多因溼熱下流膀胱而成，即靈樞所謂「中氣不足，溼便為之變」是也。必先補中氣使升舉之，而後分其臟腑氣血，赤白虛實以治，與夫其他邪熱所傷者，固在瀉熱補虛，設腎氣虛甚，或火熱亢極者，則不宜過用寒涼之劑，必以反佐治之，在權衡輕重而已矣。葉氏曰：遺精多作腎虛，補澀之而罔效，不知此因脾胃溼熱所乘，飲酒厚味痰火之人，多有此疾。腎雖藏精，其精本于脾胃，飲食生化而輸于腎，若脾胃受傷，溼熱內鬱，使中氣滯而不清，則所輸皆濁氣，邪火擾動，水不得而安靜，故令遺滑也。

【說明】

小便黃或微赤而臭，起泡不易消，泡消則水面有油樣物，營養隨尿而下。小腸溼熱故也。

11. 草薢分清飲（參看 549 頁）

12. 麻黃湯（參看 96 頁）

13. 麻桂各半湯（參看 148 頁）

14. 桂二麻一湯（參看 639 頁）

15. 大青龍湯（參看 103 頁）

16. 葛根湯

【主治】

(1) 治太陽病項背几几。無汗惡風。鳥之短羽者，動則引頸几几然狀，病人項背難舒之貌也。無汗惡風，中風而表實也，陽明脈上頸而合於太陽，恐將傳陽明，故加葛根以斷之。此證又名剛瘧，乃風寒傷筋，故拘急而強直也，金匱治之，亦主此湯，剛瘧無汗，柔瘧有汗。仲景又曰：太陽發汗不徹，煩躁短氣者，亦宜此湯更發其汗。經曰：何以知汗出不徹，以脈澀故也。按：傷寒失於汗下而短氣為實，汗下後短氣者為虛，表實宜發汗，表虛宜解肌。

(2) 亦治太陽陽明合病下利。傷寒有併病，有合病。本經未解，傳入他經，有催併之義，為併病。二經、

三經同受邪者，為合病，合病者，邪氣甚也。太陽陽明合病，其證頭痛、腰痛、肌熱、鼻乾、目痛、脈浮大而長。頭腰，太陽也。肌目鼻，陽明也。浮大，太陽也。脈長，陽明也。陽經合病，必自下利，邪併於陽，則陽實而陰虛，陽外實而不主裏，則裏虛，故下利。吳鶴皋曰：庸醫便謂傷寒漏底不治，與此湯以散經中表邪，則陽不實而陰氣平，利不治而自止矣。按：葛根能引胃中清陽上行，故凡下利多用之。趙嗣真曰：合病者，二陽經或三陽經同病不傳者也。併病者，一經先受病，又過一經，病之傳者也。如太陽陽明若汗而未盡，是傳未過，仲景所謂太陽證不罷，面赤陽氣怫鬱，在表不得越，煩躁短氣是也，猶當汗之，以各半湯。若併之已盡，是謂傳過，仲景所謂太陽證罷，潮熱，手足汗出，大便硬而譫語是也，法當下之，以承氣湯。是知傳則入腑，不傳則不入腑，併病傳變，有如此。仲景治太陽陽明合病，主葛根湯。太陽少陽合病，主黃芩湯。少陽陽明合病，主承氣湯。三陰有兩感而無合病。此事難知云：足太陽為諸陽之首，故多傳變，太陽傳陽明，水傳土也，謂之微邪，又謂巡經得度傳。太陽傳少陽，謂之越經傳。太陽傳太陰，謂之誤下傳。太陽傳少陰，謂之表裏傳。水勝火，火勝水，此南北二方之變，頃刻害人，辨之不早，必成不救。太陽傳厥陰，謂之首尾傳，三陰不至於首，唯厥陰與督脈上行，與太陽相接，又名巡經得度傳，災變至重，不為不多矣。

【組成】

葛根四錢、麻黃三錢、生薑三片、桂枝、芍藥、炙草各二錢、大棗二枚。

【方義】

此足太陽藥也。成氏曰：輕可去實，葛根、麻黃之屬是也。此以中風表實，故加二物

于桂枝湯中。（仲景以有汗無汗定傷風傷寒之別。有汗為傷風，用桂枝加葛根湯，不用麻黃。無汗為傷寒，用此湯。張元素曰：二湯加葛根，所以斷太陽入陽明之路，非太陽藥也。若太陽初病，便服升、葛，是反引邪氣入陽明也。周揚俊曰：不去麻黃，復加葛根，大開肌肉之藥，不慮大汗無制乎，故以桂枝監之，且以芍藥收之。喻嘉言曰：仲景於太陽帶陽明證，其風傷衛，則桂枝湯中加葛根。寒傷營，則麻黃湯中加葛根。太陽帶少陽證，其風傷衛，則桂枝湯中加柴胡。寒傷營，則麻黃湯中加柴胡。合併之病亦然。則陽明以葛根為主藥，少陽以柴胡為主藥矣。乃少陽經專用小柴胡湯，而陽明經全不用葛根湯何耶。此有二義，太陽而略兼陽明，則以方來之陽明為重，故加葛根。陽明而尚兼太陽，則以未罷之太陽為重，故不加葛根，恐葛根大開肌肉，則津液盡從外泄耳。小兒布痘見點之時亦忌之，今人知忌升麻，而恣用葛根，兒命遭枉者多矣。又曰：金匱論瘧病，於風木主事之時，已申不可汗下之戒，夫妄下損陰，則筋失所養而瘳。妄汗亡陽，則脈失所養而拘急。及遇無汗之剛瘳，又不得不用葛根湯取其微汗，至於下法，全不示戒，且云可與大承氣湯。見身內之陰，為外熱所耗，容有不得不下之證，但十中不得一二，終非可訓之定法，略舉其端，聽用者之裁酌耳。）

【加減方】

(1) 本方除麻黃，名桂枝加葛根湯。治前證汗出惡風者。

(2) 本方加半夏，名葛根加半夏湯。治太陽陽明合病，不下利，但嘔。此又以利、不利辨傷寒、傷風之不同也。寒為陰，陰性下行，裏氣不和，故利而不嘔。風為陽，陽性上行，裏氣逆而不下，故嘔

而不利，加半夏以下逆氣。

(3) 本方加黃芩，名葛根解肌湯。治發熱惡寒，頭痛項強，傷寒溫病。

17. 梔子乾薑豉湯

【主治】

治傷寒誤下，身熱不去，微煩者。

【組成】

梔子五錢、淡豉五錢、乾薑二錢。

【煎服法】

服令微吐。仲景曰：病人糞微溏者，不可與服。

【方義】

煩為熱勝，梔子苦寒，色赤入心，故以為君。淡豉苦能發熱，腐能勝焦。腎氣為熱，心氣為焦，豉蒸竇而成，故為腐。助梔子以吐虛煩，故以為臣。乾薑以溫誤下。

【說明】

傷寒，胃經生熱以抗之，而寒不退，寒熱二氣夾雜，循胃上浮入肺。或寒自外來，與胃熱相爭於肺中者。

18. 梔子厚朴湯

【主治】

治傷寒下後，心煩腹滿。

【組成】

梔子五錢、厚朴三錢、枳實三錢。

【煎服法】

服令微吐。仲景曰：病人糞微溏者，不可與服。

【方義】

梔子涌虛煩，枳、朴泄腹滿，亦表裏兩解之法。

【說明】

傷寒之寒邪循胃經上入肺、下入胃而引發者。

19. 甘草瀉心湯

【主治】

治傷寒中風，醫反下之，下利穀不化，腹中雷鳴，心下痞鞭而滿，乾嘔心煩，醫復下之，其痞益甚，此非結熱，但以胃虛客氣上逆，故使鞭也。為下後裏虛胃弱，內損陰氣，故加甘草以和中益胃，復真陰，退虛熱。大要痞滿下利者為虛，便閉者為實，〔按〕：甘草甘令人滿，故中滿證忌之；而別錄、甄權並云：甘草能除滿，以脾健運則滿除也，觀仲景用以消痞，豈非取其散滿哉？〔又按〕：此乃傷寒之下利腸鳴也。雜證腸鳴，亦多屬脾胃虛。經云：脾胃虛則腸鳴腹滿。又云：中氣不足，腸為之苦鳴。宜參、朮補劑，加甘草、芩、連、枳實、乾薑等。丹溪又曰：腹中水鳴，乃火激動其水也，宜二陳湯加芩、連、梔子。李梴曰：自利舊分陰證陽證，又分協熱協寒，而治法相同。陽證下利，亦必裏虛而表熱乘之，雖太陽初證下利亦然，與表邪傳裏協熱下利無異。至於陰即協寒，其證尤顯，所以：云陽證下利，誤溫則發黃出斑而死，此等支離處，尤當詳辨。

【組成】

半夏五錢、黃連一錢、黃芩三錢、炙甘草四錢、乾薑三錢、大棗三枚。

【煎服法】

水三碗煎成二碗，去滓，再煎成八分，溫服。

【方義】

苦先入心，瀉心者必以苦，故以黃連為君，黃芩為臣，以降陽而升陰也；辛走氣，散痞者必以辛，故以半夏、乾薑為佐，以分陰而行陽也；欲通上下、交陰陽者，必和其

中，故以甘草、大棗為使，以補脾而和中，再加甘草以和中益胃，復真陰，退虛熱。

【說明】

傷寒循經入胃，與胃氣之熱相搏於胃中，而有此證。

20. 生薑瀉心湯

【主治】

治傷寒汗解後胃中不和，心中痞鞭，乾噫食臭，完穀不化，脅下有水氣，腹中雷鳴下利。客氣上逆，伏飲搏膈，故痞鞭；中氣不和，故乾噫；胃虛火盛，邪熱不殺穀，故完穀不化；脅下有水氣，土弱不能制水，故腹中雷鳴下利，謂之協熱利，為汗後胃虛，外損陽氣，故加生薑以散邪滌飲，益胃復陽。劉河間曰：瀉而水穀變色者為熱，不變色而澄徹清冷者為寒。若肛門燥瀼，小便黃赤，水穀雖不變，猶為熱也，此由火性急速，食下即出，無容剋化，所謂邪熱不殺穀也。

【組成】

半夏五錢、黃連一錢、黃芩三錢、炙草三錢、人參三錢、乾薑一錢、大棗三枚、生薑五錢。

【煎服法】

水三碗煎成二碗，去滓，再煎成八分，溫服。

【方義】

苦先入心，瀉心者必以苦，故以黃連為君，黃芩為臣，以降陽而升陰也；辛走氣，散痞者必以辛，故以半夏、乾薑為佐，以分陰而行陽也；欲通上下、交陰陽者，必和其中，故以人參、甘草、大棗為使，以補脾而和中，加生薑以散邪滌飲。

【說明】

寒邪循經入胃，凝胃氣而有此證者。

21. 理中湯（參看 250 頁）

22. 四逆湯（參看 118 頁）

23. 柴胡桂枝乾薑湯

【主治】

(1) 治傷寒汗下後，胸脅滿，微結，小便不利，渴而不嘔，但頭汗出，往來寒熱，心煩

者。頭汗寒熱而兼滿渴，表裏皆有邪，故除人參、半夏，而加桂枝以解太陽。乾薑以散滿，花粉以生津，牡蠣以軟堅，以此和解，復津液而助陽。

(2) 亦治瘧發寒多熱少，或但寒不熱。喻嘉言曰：小柴胡本陰陽兩停之方，可從寒熱以為進退，此方加薑、桂則進而從陽，其加芩、連以退而從陰，可以類推。李梴曰：傷寒餘熱未盡，重感六淫之氣，變而為瘧，治法與雜病不同，寒多熱少，或單寒者，太陽邪變也，柴胡桂枝湯。熱多寒少，或單熱，骨節煩痛者，陽明邪變也，白虎湯加桂。寒熱相等，或先熱者，少陽邪變也，小柴胡湯，渴者去半夏，加花粉、知母。寒熱大作，戰慄汗出不散者，太陽陽明合病也，桂枝石膏湯。服止後瘧愈甚者，三陽合病也，恐傳入陰經，從卯至午，發而嘔吐，大便閉者，大柴胡湯下之。從午至酉，發而腹滿便閉者，大承氣湯下之。從酉至寅，發而欲狂善忘便黑者，桃仁承氣湯微利之。不敢下者，梔子升麻湯。若挾痰食瘴氣，治法與雜病略同。（附）

桂枝石膏湯：桂枝一錢、黃芩二錢、石膏、知母各三錢。桂枝黃芩湯：即小柴胡加石膏二錢、知母二錢、桂枝五分。李梴曰：二方以桂枝治太陽，白虎治陽明，柴胡治少陽，意甚明顯，挾痰合二陳，食積合平胃，溺澀合五苓，便閉合大柴胡，無汗加葛根、蒼朮，有汗加黃耆、白朮，夜發加白芍、桃仁，日久加常山、檳榔吐之。治瘧之法盡矣。

【組成】

柴胡三錢、炙草一錢、黃芩一錢、桂枝、乾薑、花粉、牡蠣。

【方義】

頭汗寒熱而兼滿渴，表裏皆有邪，故除小柴胡湯中之人參、半夏，而加桂枝以解太

陽。乾薑以散滿，花粉以生津，牡蠣以軟堅，以此和解，復津液而助陽。

24. 黃芩湯（參看 259 頁）

25. 小柴胡湯（參看 138 頁）

26. 大柴胡湯（參看 182 頁）

27. 柴胡桂枝湯（參看 425 頁）

28. 下瘀血湯

【主治】

產婦腹痛，腹中有乾血著臍下。亦主經水不利。

【組成】

大黃三兩、桃仁五兩、蟅蟲（熬，去足）一兩。

【煎服法】

上三味，末之，煉蜜和為四丸，以酒一升，煎一丸，取八合，頓服之，新血下如豚肝。

【方義】

蟪蟲主開血閉，大黃主攻瘀血，桃仁主破死血。

29. 牡丹皮散

【主治】

治血瘕。瘕者瘀血凝聚而成也，伏於隱僻之處，盤結膠固，非攻伐之不易平也。

【組成】

丹皮、桂心、歸尾、延胡索各三分、牛膝、赤芍藥、莪朮各六分、三棱四分。

【煎服法】

水酒各半煎。

【方義】

此足厥陰藥也。桂心、丹皮、赤芍、牛膝以行其血，三棱、莪朮、歸尾、延胡以行其血中氣滯，氣中血滯，氣血周流，則結者散矣。

30. 葛根芩連湯（參看238頁）

31. 梔子豉湯（參看 622 頁）

32. 五苓散（參看 230 頁）

33. 大黃黃連瀉心湯

【主治】

- (1) 傷寒誤治造成心下痞，不惡寒者。
- (2) 治傷寒心下痞，按之濡，關上脈浮。

【組成】

大黃二錢，黃連一錢。

【煎服法】

水五碗空煮成一碗。置藥入內浸泡不超過兩分鐘，去滓溫服。

【方義】

大黃、黃連係苦寒沉降之藥，治在中下焦，但熱氣上浮，用藥就不合矣！

水空煮取其重墜之性，引邪下行。

大黃、黃連要能治上浮之熱，就不能取其寒墜之質，只可取其輕浮之氣。

【說明】

傷寒體功能抗寒，留下的餘熱在胃脘上方，腹脹滿。

34. 三黃瀉心湯

【主治】

瀉火解毒，燥濕瀉熱。治心下痞熱，心氣不足，吐血衄血。

【組成】

大黃二錢，黃連一錢、黃芩一錢。

【方義】

黃連瀉心清胃，燥濕解毒，輔以黃芩瀉肺，燥濕解毒；大黃瀉火通腑解毒，引火下行，諸藥合用，共奏清熱解毒，燥濕泄熱之功效。

【說明】

煎煮法與大黃黃連瀉心湯相同，此邪熱已殃及肝膽而有口苦之證，較前方所受之熱邪更重故也。

35. 人參白虎湯（參看47頁）

36. 梔子甘草豉湯

【主治】

治傷寒吐下後，虛煩不眠，劇者反覆顛倒，心下懊懣。及大下後身熱不退，心下結痛，或痰在膈中，兼少氣者。

【組成】

梔子五錢、淡豉五錢、甘草三錢。

【煎服法】

服令微吐。仲景曰：病人糞微溏者，不可與服。

【方義】

此足太陽陽明藥也。煩為熱勝，梔子苦寒，色赤入心，故以為君。淡豉苦能發熱，腐

能勝焦。助梔子以吐虛煩，故以為臣。酸苦涌泄為陰也。甘草之甘以補之。此吐無形之虛煩。

【說明】

邪熱入肺，耗胃氣，造成衛氣不足，哈欠連連，兼有主證。

37. 附子瀉心湯

【主治】

治傷寒心下痞，而復惡寒汗出者。傷寒心下滿硬而痛者，為結胸，為實；硬滿而不痛者，為痞，為虛。經曰：心下痞，按之軟，關脈浮者，大黃黃連瀉心湯；心下痞而復惡寒汗出者，附子瀉心湯。大抵諸痞皆熱，故攻之多寒劑，此加附子，恐三黃重損其陽，非補虛也。或下後復汗，或下後陽虛，故惡寒汗出。諸瀉心湯皆治傷寒痞滿，滿在心胸不在胃也；若雜病痞滿，有寒熱虛實之不同。《保命集》云：脾不能行氣於四臟，結而不散則為痞。傷寒之痞，從外之內，故宜苦泄；雜病之痞，從內之外，故宜辛散。

【組成】

附子三錢，大黃二錢，黃連一錢、黃芩一錢。

【煎服法】

(1) 附子三錢，二碗水煮成半碗。

(2) 另用五碗水空煮成一碗，入大黃二錢，黃連一錢，黃芩一錢，浸兩分鐘，去滓，合附子湯分二次溫服。

【方義】

此足太陽手少陰藥也。吳鶴皋曰：心下痞，故用三黃以瀉痞；惡寒汗出，故用附子以固陽。非三黃不能去痞熱，無附子恐三黃益損其陽，寒熱並用，斯為有制之兵矣。喻嘉言曰：此邪熱既盛、真陽復虛之證，故於三黃湯內加附子汁，共成傾痞之功。《金匱》有大黃附子湯，亦同此意，大黃、細辛各二兩，附子一枚，炮；治脅下偏痛，發熱，脈弦緊。此寒也，以溫藥下之，陽中有陰，當以溫藥下其寒，後人罕識其指。有用寒藥而治熱痞，大黃黃連之類也；有陰陽不和而痞，用寒熱藥者，大黃黃連加附子之類也；有陰盛陽虛而痞，用辛熱多而寒藥少者，半夏生薑甘草瀉心之類也。經又曰：傷寒大下後，復發汗，心下痞，惡寒者，表未解也，當先解表，乃可攻痞；解表桂枝湯，攻裏大黃黃連瀉心湯。經又曰：本以下之，故心下痞，與瀉心湯，痞不解，口渴而煩躁，小便利不利者，五苓散主之，此有停飲故也。李東垣曰：酒積雜病，下之太過，亦作痞傷，蓋下多亡陰，陰者脾胃水穀之陰也，胸中之氣，因虛下陷於心之分野，故致心下痞，宜升胃氣，以血藥兼之，若全用氣藥導之，則痞益甚，甚而復下之，氣愈下降，必變為中滿膨脹，非其治也。〔按〕：脾無積血，心下不痞，故須兼血藥。

【加減方】

三黃瀉心湯：本方去附子。再去黃芩，名大黃黃連瀉心湯。治傷寒心下痞，按之濡，關上脈浮。沉為實熱，浮為虛熱。經曰：按之自濡，但氣痞耳。周揚俊曰：以非痰飲結聚，故無取半夏生薑也。《活人》云：結胸與痞，關脈須皆沉；若關脈浮而結者，三黃以瀉肝。李時珍曰：仲景治心氣不足、吐衄血者，用瀉心湯，實瀉心包肝脾胃四經血中之伏火也。又治心下痞滿，按之軟者，用瀉心湯，亦瀉脾胃之溼熱，非瀉心也。病發於陰而反下之，則痞滿，乃寒傷營血，邪結上焦，胃之上脘在心，故曰瀉心。經曰太陰所至為痞滿。又曰濁氣在上則生脹是已。病發於陽而反下之，則結胸，乃邪熱陷入血分，亦在上脘，故大陷胸湯丸皆用大黃，亦瀉脾胃血分之邪而散其熱也；若結胸在氣分，則用小陷胸湯；痞滿在氣分，只用半夏瀉心湯。〔按〕：發陽發陰，諸解不同，終成疑案。李氏則以寒傷為陰病，熱陷為陽病，然仲景所用皆寒藥，未嘗有所分也；周揚俊則謂總屬下早致然，似為近理。

【說明】

傷寒體功能生大熱以除寒，留下的大熱反沉降入胃中，造成胃氣不足，因此衛氣也不足，元氣虛而背惡寒，此非表邪之惡寒。

38. 大陷胸湯（參看178頁）

39. 調胃承氣湯（參看184頁）

40. 小承氣湯（參看186頁）

- 41. 大承氣湯（參看167頁）
- 42. 新加黃龍湯（參看188頁）
- 43. 桃仁承氣湯（參看409頁）
- 44. 抵當湯（參看411頁）
- 45. 犀角地黄湯（參看413頁）
- 46. 通幽湯（參看414頁）
- 47. 涼膈散（參看385頁）
- 48. 人參利膈丸（參看416頁）
- 49. 汞硫散（參看418頁）

50. 黃連阿膠湯（參看 421 頁）

51. 白頭翁湯（參看 264 頁）

52. 桃花湯（參看 265 頁）

53. 參附湯加茯苓（參看 112 頁）

54. 救腑回陽湯（參看 277 頁）

55. 蕩陰救命湯

【主治】

人有嚴寒之時，忽感陰寒，唇青身冷，手足筋脈攣急，上吐下瀉，心痛腹疼，囊縮甲青，腰不能俯仰，此陰寒中臟之病也。夫中臟重於中腑，寒氣入於五臟，似宜分臟而治；然而不必分也，但直溫其命門之火，則諸臟之寒可以盡散。蓋命門為十二經之主，主不亡，則心君必不為下殿之主；主不亡，則肝木必不為遊魂之變；主不亡，則肺金必不為魄散之升；主不亡，則脾土必不為崩解之阨。惟命門既寒，而陽氣為陰邪所逼，越出於腎外，則五臟之神不能獨安，各隨陽而俱遁矣。然則五臟為寒邪所犯，不必治五臟也，獨溫其命門，而五臟之寒可解。雖然，命門雖為五臟之主，而五臟氣虛，大兵到處，掃蕩群妖，苟無糧草，

何以供命。此命門宜溫，而五臟之氣亦不可不補也。

【組成】

人參一兩，白朮三兩，熟地三錢，肉桂一錢，附子三錢，山茱萸二錢，茯神三錢。

【煎服法】

水煎服。一劑而陽回，再劑而全愈。

【方義】

寒入五臟，迫命門之陽外出，一回其陽，則寒氣無留於臟矣。方中以參、朮為君，似乎只救心、脾二經；雖附子、肉桂與熟地、山茱萸同用，腎亦在所救之中，而肝、肺竟置之度外。何以能斬關直入，回陽於頃刻耶？不知五臟為寒邪所犯，大約犯腎之後，即便犯脾，而後犯心也，犯肝、肺者無多也。故專顧心腎與脾經，而肝肺已在其內。況人參同附子並用，無經不達，又寧有肺肝之不入者乎。而且補肝、補肺之藥，無非收斂之劑，欲祛邪而使之出，不可留邪而使之入，倘用收斂之味以補肝肺，反掣人參、附子之手，不能迅於蕩陰矣。此用藥之不雜，實有秘義也。且腎中水火原不相離，用桂、附大熱之藥以回陽，未免腎中乾燥，與其回陽之後，又補腎水以濟陽，何如於用火之時，而先為防微之為得哉。吾所以少用熟地、山茱萸於桂、附之中，以制火之橫。且火得水而歸源，水招火而入宅，故能奏既濟之機，而無亢炎之失也。

【說明】

嚴寒之地偶見此病，溫暖處未曾見之。然冬季登高山者，不得不預護，以防寒害。

56. 吳茱萸湯（參看131頁）

57. 寬肝湯

【主治】

人有猝犯陰寒之氣，兩脅痛極至不可受，如欲破裂者，為寒犯肝也。夫脅乃肝位，犯腎宜病在腎，不宜病在肝。因腎寒而又畏外寒之侵，而腎之氣乃逃避於肝子之家，受創深重，而不敢復出也。在肝木因腎水遁入，忍見父母之受傷乎？自然奮鬪顧身，怒極而欲戰也。兩脅欲破，正木郁難宣之象。治法以火熨其外寒者，少濟其一時之急也。

【組成】

人參一兩，熟地二兩，附子一錢，柴胡五分，甘草三分，肉桂三錢。

【煎服法】

水煎服。一劑而痛定也。

【方義】

人見用參、附以回陽，未必相疑；用熟地以滋陰，不能無疑也。嗟乎！腎氣遁入肝宮，而寒邪必乘勢以逼肝矣。肝氣一怯，非上走於心，必下走於腎矣。走於心，則引邪上犯於心君，必有下堂之禍；走於腎，則引邪而下侵於相位，必有同殉之虞。故用參以補心，使心不畏邪之犯；用熟地以補腎，使腎不畏邪之侵。而肝氣瞻顧於子母之間，兩無足慮，自然併力以禦寒矣。況又益之以助火舒木之品，而肝中之鬱大解，故背城一戰而奏捷也。倘用此藥，而全無一效，是心腎兩絕，而肝氣獨存，不能生矣。

【說明】

寒傷足厥陰，故有此證，子虛補其母，子病必盜母氣以自養，要如何解釋，心中自己斟酌。

58. 附子理中湯（參看 384 頁）

59. 真武湯（參看 114 頁）

60. 附子湯（參看 113 頁）

61. 麻黃湯（參看96頁）

62. 通脈四逆湯（參看130頁）

63. 當歸四逆湯

【主治】

治厥陰傷寒，手足厥寒，脈細欲絕。成氏曰：手足厥寒者，陽氣外虛，不溫四末；脈細欲絕者，陰血內弱，脈行不利。與此湯復陽生陰。

【組成】

當歸、桂枝、芍藥各三錢，細辛一錢，炙甘草、通草（即木通）各二錢，大棗三枚。

【又方】

仲景又曰：其人素有久寒者，加吳茱萸二錢、生薑三片、酒三碗。和煮。名四逆加吳茱萸生薑湯。

【方義】

此足厥陰藥也。成無己曰：脈者，血之府也。諸血皆屬於心，通脈者必先補心益血，苦先入心，當歸之苦以助心血；心苦緩，急食酸以收之，芍藥之酸以收心氣；肝苦

急，急食甘以緩之，大棗、甘草、通草以緩陰血。四逆之名多矣，而有因寒因熱之不同。此則因風寒中血脈而逆，故以當歸細辛血中之氣藥為君；通脈散逆，必先去血中之邪，故以桂枝散太陽血分之風，細辛散少陰血分之寒為輔；未有營衛不和而脈能通者，故以芍藥、甘草、大棗調和營衛；通草利九竅，通血脈關節，諸藥藉之以破阻滯，而厥寒散矣。周揚俊曰：四逆湯全從回陽起見，四逆散全從和解表裏起見，當歸四逆全從養血通脈起見，不欲入辛熱之味，恐劫其陰也，蓋少陰臟中重在真陽，陽不回則邪不去；厥陰臟中職司藏血，不養血則脈不起；即遇久寒之人，亦不用乾薑、附子，止用吳茱萸之走肝者，自上而下，生薑之辛散者，自內達外足矣。

【說明】

寒邪由榮轉少陰心主，榮中寒已為胃熱所清，惟寒在血脈中，又影響足陽明、太陰，故有是證。實非厥陰病。

64. 麻黃附子細辛湯（參看109頁）

65. 白朮附子湯

【主治】

治風虛頭重眩，苦極，食不知味，用此暖肌補中，益精氣。

【組成】

白朮四錢，甘草二錢，炮附子三錢。

【煎服法】

薑五片、棗一枚，煎。

【方義】

此足太陰、少陰藥也。喻嘉言曰：腎氣空虛，外風入之，風挾腎中陰濁之氣厥逆上攻，頭間重眩。極苦難耐；兼以脾虛不知食味，此脾腎兩虛，風已入臟；方中全不用風藥，但用附子暖其水臟，白朮暖其土臟，水土一暖，則濁陰之氣盡趨于下，而二證自止，制方之義精矣。

【加減方】

(1) 本方加桂枝，不用薑棗，名甘草附子湯。仲景治風濕相搏，一身煩痛，汗出惡風，小便不利，或身微腫。風則上先受之，濕則下先受之，殆至兩相搏結，注經絡，流關節，入肌骨，無處不到，則無處不痛也。風勝則衛氣不固，故汗出而惡風；濕勝則水道不行，故小便不利而微腫；用白朮以益土燥濕，桂枝以散風固表，附子以驅陰助陽，甘草以和中益氣也。

(2) 本方加官桂、川芎，名芎朮除濕湯。治寒濕頭痛眩運。

【說明】

寒不化物，腹中脹，食不知味，甚則不思食，寒凝氣則腎氣不能上於腦，故頭重眩，腎氣凝則肝木傷而風不得行，故為風虛，非外風也。

雜病篇

瘧病

角弓反張，離席一豎掌者死。目睫緊小，眼珠不轉，則命危，脈散者難救，緣由風邪傷氣，不得潤筋所致。然也有產後去血過多，傷寒發汗過多或潰瘍、破傷風、狗咬之類，風邪趁虛入太陽經而成此病。

1. 剛瘧→葛根湯。

2. 柔瘧→桂枝湯加葛根。

3. 太陰瘧→瓜蒌桂枝湯。

4. 風寒溼雜揉為病→小續命湯。

5. 過汗表虛，汗出不止→桂枝加附子湯。

6. 傷血，如產後金瘡，大出血後→桂枝湯合當歸補血湯。

7. 腹滿，二便閉→承氣湯輩。

8. 產後惡露不盡，少腹硬急→桃仁承氣湯。

9. 潰瘍去膿血過多，為風所襲→十全大補湯加祛風藥。

10. 血虛爪枯筋急→滋燥養榮湯。

1. 當歸補血湯醫方

【主治】

治傷於勞役，肌熱面赤，煩渴引飲，脈大而虛。

血實則身涼，血虛則身熱，此以飢飽勞役傷其陰血，虛陽獨勝，故飢熱煩渴，與陽明白虎證無異。但白虎證得之外感，實熱內盛，故脈大而長，按之有力。此證得之內傷，血虛發熱，脈洪大而無力，內經所謂『脈虛血虛』是也，誤服白虎湯必斃。」

【組成】

蜜炙、黃耆一兩、當歸二錢。

【製服法】

空心服

【方義】

足太陰厥陰

(1) 當歸：氣味俱厚，為陰中之陰，故能滋陰養血。

(2) 黃耆：乃補氣之藥，何以五倍於當歸，而又云補血湯乎？蓋有形之血，生於無形之氣，又有當歸為引，則從之而生血矣。

- (3) 經曰：陽生則陰長，此其義耳。
- (4) 詎庵曰：病本於勞役，不獨傷血，而亦傷氣，故以二藥兼補之也。

破傷風

一、破傷去血過多，筋失所養，經絡空虛，風邪乘之為病，宜桂枝湯合當歸補血湯。

二、傷重出血過多而病風者。若其人素熱，雖是小傷，風邪乘之，而為風火邪者，防

風通聖散加蠍尾主之。

此証若見：

1. 風毒內蘊，不發於外。

2. 瘡口週圍燥起白痂。

3. 瘡口不甚腫，濕流汙黑之水。

4. 牙關微緊，不似尋常活動，皆為破傷風之前兆。

火盛者多陽明証，用防風通聖散加蠍尾。

風盛者多太陽之証，用全蠍散熱酒送服。服後不解，漸深入裡，用左龍丸（丹溪心法）可用拔罐去瘀血，拔出污黑血水，以盡為度。

5. 犬咬風毒入腹成瘰風者，用斑蝥七枚，糯米拌炒米黃，去米為末，生大黃一錢合勻，黃酒一盞煎至半盞，空心溫服，取下毒物，弱者減半服。

1. 左龍丸（江鰮丸）

【主治】

破傷風，惊而發搐目直視，臟腑秘澀二便不利。

【組成】

野鴿糞（炒）五錢、江鰮（炒）五錢、白殭蠶（炒）五錢、雄黃（水飛）一錢、蜈蚣一對、天麻一兩、硃砂、巴豆霜。

【製服法】

上同為末，飯丸如梧桐子大硃砂為衣，每服十五丸，溫酒下。如裡証不已，當于左龍丸末一半內，入巴豆霜半錢，飯丸如梧桐子大不用硃砂為衣，每服一丸，漸加至以利為度。若利后，更服后藥，若搐瘥不已，亦宜服后藥羌活湯也。

2. 羌活湯

【主治】

祛風散邪清熱，治破傷風邪，在半表半裡者。

【組成】

羌活、菊花、麻黃、川芎、防風、石膏、前胡、黃芩、細辛、甘草、枳殼、白茯苓、蔓荊子（各一兩）、薄荷（半兩）、白芷（半兩）

【製服法】

上咀。每服五錢。水一盞半。入生姜五片。同煎至一盞。去渣稍熱服。不拘時候。日進二服。

痿病

痿屬燥病，皆因肺熱耗胃氣而生。而陽明胃為五臟六腑之海，主潤宗筋，陽明無病，則宗筋能束骨而利機關，雖有肺熱不足以成痿。肺熱葉焦，陽明虛弱則津液不化，筋骨失養，皮毛痺痿，發為痿跛不能行。

- (一) 因而心氣熱則為脈痿，脛節縱而不任地，肺兼心病也。
- (二) 因而腎氣熱則為骨痿，腰脊不能興舉，肺兼腎病也。
- (三) 因而肝氣熱則為筋痿，筋失所養，拘攣不伸，肺兼肝病也。
- (四) 因而脾氣熱則為肉痿，胃燥而渴，肌肉不仁，肺兼脾病也。

痿病治法

- (一) 因肺感燥邪，耗胃氣致使衛氣不足以下行滋腎者，喻氏清燥救肺湯。
- (二) 因溼溫阻衛氣下行滋腎者，東垣清燥湯。
- (三) 胃壯能食者：

- (1) 胃有溼痰，用控涎丹攻之。
- (2) 胃有溼熱者，用小胃丹攻之。
- (3) 胃有積熱者，用三承氣湯攻之。

若胃弱飲食減少，氣血津液不足，當先補養脾胃，若久病留連，諸虛燥熱，或攻

下之後的調理，審証施治。

(四) 兩足熱難當↓加味二妙湯。

(五) 陰虛溼熱↓虎潛丸。

(六) 久病氣血虛↓以十全大補湯為主。

(七) 筋骨痿軟↓以加味金剛丸為主。

1. 加味二妙湯金鑑

【主治】

兩足痿軟熱難當。

【組成】

防己、當歸、川草薢、黃柏、龜板、牛膝、秦艽、蒼朮。

【製服法】

水煎溫服。

2. 虎潛丸

【主治】

治精血不足，筋骨痿弱，足不任地，及骨蒸勞熱。

註：肝主筋，血不足，則筋痿。腎主骨，精不足，則骨痿。故步履為艱也。人之一身，陽常有餘，陰常不足，骨蒸勞熱，本乎陰虛。

【組成】

黃蘗、知母、熟地黃、虎脰骨（防風取代）、龜板、瑣陽、當歸、牛膝、白芍、陳皮。

【製服法】

羯羊肉（闔過的公羊）酒煮爛，搗丸。鹽湯下。

【變化方】

（1）丹溪加「乾薑、白朮、茯苓、甘草、五味、菟絲、紫河車」名補益丸，治痿（治老年兩腳痿軟走不動，無法走動拿拐杖都走不了路，兩隻腳就是站不起來效果不錯）。

（2）一方加龍骨——叫龍虎濟陰丹，治遺洩（老年人腎精不固）（這是它另外的作用。所

以虎潛丸裡的藥味就比較龐雜，所以對這一類藥除非有特別用途（一般都不用）。

【方義】

足少陰藥也。

(1) 黃蘗、知母、熟地：所以壯腎水而滋陰。

(2) 當歸、芍藥、牛膝：所以補肝虛而養血，牛膝又能引諸藥下行，以壯筋骨，蓋肝腎同一治也。

(3) 龜：得陰氣最厚，故以補陰而為君。

(4) 虎：得陰氣最強，故以健骨而為佐。用脛骨者：虎雖死猶立不仆，其氣力皆在前脛，故用以入足，從其類也。

(5) 瑣陽：益精壯陽，養筋潤燥。

(6) 陳皮：以利氣。

(7) 加乾薑：以通陽。

(8) 羊肉：甘熱屬火而大補，亦以味補精，以形補形之義。使氣血交通，陰陽相濟也。

註：凡陽勝者不必瀉陽，只補其陰以配陽，使水火均平，自無偏勝之患也。

3. 加味金鋼丸

【主治】

腎虛骨萎、溫腎利濕。

【組成】

草薢、木瓜、牛膝、菟絲子（酒浸）、杜仲（炒去絲）、肉蓯蓉（酒浸）各等分。

【製服法】

為細末，酒煮猪腰子，同搗為丸，梧桐子大每服五十至七十丸，空腹酒送下。

痺病

風寒溼三氣雜合為病，風邪勝者，其痛流走名曰行痺。寒邪勝者，其痛甚苦名曰痛痺。溼邪甚者，其痛重著名曰著痺，又有溼溫為病，骨節煩痛。

1. 氣虛之人病諸痺，宜小續命湯加減。

2. 氣血實之人病諸痺，宜用增味五痺湯。

3. 三痺宜用木通，不見水者二兩，以長流水二碗煎一碗，熱服取做汗。不愈再服，以愈為度。

A. 若其痛上下左右流走相移者，加羌活、防風以祛風邪。

B. 其痛苦甚者，有汗加附子，無汗加麻黃，以祛寒邪。

C. 其痛重著難移者，加防己以勝溼邪。

其所應加之藥不可過三錢，弱者俱減半。

4. 少腹胞中，按如沃湯狀而痛，小便秘澀，鼻流清涕，是為胞痺，宜用五苓散加附子。

5. 喜飲，小便秘，不脹則瀉，不瀉則脹，是為腸痺，宜五苓散加蒼朮，以利寒飲。

6. 皮麻不知痛癢，氣實麻木，用小續命湯加麻黃，氣虛麻木用補中益氣湯加紅花、黃柏、秋加五味子，冬加桂枝皮，夏加黃芩。

7. 五痺不已，乘虛入臟，反留連日久，調理之方有三痺湯、獨活寄生湯。

8. 痺病而身無寒熱，四肢厥冷，宜用蠲痺湯。

9. 痺病肌熱如火名曰熱痺，宜升陽散火湯加羚羊角、犀角。

10. 溼溫、骨節煩痛，宜宣痺湯。

1. 增味五痺湯（參看594頁）

2. 蠲痺湯

【主治】

治中風身體煩痛，項背拘急，手足冷痺，腰膝沈重，舉動艱難。

【組成】

炙甘草、片子薑黃（酒炒）、黃耆（炙）、當歸、赤芍（酒炒）、防風、羌活。

【方義】

足太陽厥陰藥

(1) 辛能散寒，風能勝濕，防風、羌活，除濕而祛風。

(2) 氣通則血活，血活則風散，黃耆、炙草補氣而實衛。

(3) 當歸、赤芍：活血而和營

(4) 薑黃理血中之氣，能入手足而祛寒濕也。

註：

(1) 項背拘急，風也。腰膝沉重，溼也。營衛虛而風溼干之，故或拘急，或麻頑，或重痛而舉動艱難也。經曰：「營虛則不仁，衛虛則不用。不仁，皮膚不知痛癢也。不用，手足不為人用也。」岐伯曰：「中風大法有四：一曰偏枯，半身不遂也。二曰風痲，身無疼痛，四肢不收也。三曰風意，奄忽不知人也。四曰風痺，諸痺類風狀也。」

(2) 黃耆畏防風，合用而其功益大。

(3) 準繩曰：「凡風痺偏枯，未有不因真氣不周而病者也。治之不用黃耆為君，人參、歸、芍為臣，防風、桂枝、鉤藤、荊瀝、竹瀝、薑汁、韭汁、葛汁、梨汁、乳汁之屬為佐，而徒雜沓乎烏、附、羌、獨以涸營而耗衛，如此死者，實醫殺之也。」

腳氣

內有溼熱，外感風寒，相合為病，故往來寒熱，狀類傷寒。兩腳腿痛，腫熱如火者是火盛，不腫不熱而痛者是寒盛，若脈急，少腹頑麻，不知痛癢，不過三五日，其邪必入心間，腳氣衝心則喘滿、嘔吐，若目額皆黑，恍惚譫妄，則為水來剋火之徵，命難保矣！

初病腳氣：

1. 表實無汗，用攢風散汗之，即麻黃湯加葶藶炮川烏。
2. 裡實熱盛，二便不利，用羌活導滯湯下之。
3. 溼盛重腫↓用勝溼餅子逐之，黑丑、白丑頭末、甘遂各五錢，蕎麥麵一兩半，水和作餅。每服三錢，煮熟，空心茶清服。

4. 寒溼者用五積散加附子。

5. 寒虛者用獨活寄生湯補之。

6. 形氣虛，溼熱腳氣用當歸拈痛湯。

7. 形氣實的溼熱腳氣，用加味蒼柏散。

8. 兩膝腫大疼痛，膝上至髀，膝下脛足枯細，但存皮骨，兩膝狀若鶴膝，名為鶴膝風。若得之痢疾病後名為痢風，均宜大防風湯。（十全大補湯加防風為君，附子、

羌活、牛七、杜仲

1. 攢風散

【主治】

初病腳氣，表實無汗，用攢風散汗之。

【組成】

麻黃、桂枝、杏仁、甘草、萆薢、炮川烏。

【煎服法】

水煎溫服。

2. 羌活導滯湯

【主治】

初病腳氣，裡實熱盛，一身盡疼，或肢節腫痛，二便不利。

【組成】

羌活、獨活（各半兩）、防己、當歸（各三錢）、枳實二錢、大黃（酒煨）一兩。

【煎服法】

為粗末，每服五至七錢，水煎去渣服，以微利為度。

3. 當歸拈痛湯（參看552頁）

4. 加味蒼柏散

【主治】

虛損勞怯，元氣不足之証。倦怠乏力，少氣畏寒；以及小兒痘瘡，陽虛頂陷，不能發起灌漿者。

【組成】

羌活、獨活、蒼朮、白朮、生地黃、知母、黃柏、赤芍、當歸、牛膝、甘草、木通、防己、木瓜、檳榔。

【製服法】

上加生薑一片，水煎，不拘時服。

內傷

勞後傷元氣，宜補。有熱中、溼熱、暑熱、火鬱、寒中之不同。飲食傷胃腑，宜消導。有飲食失節過於溫涼之不一。

1. 內傷，清陽下陷，宜補中益氣湯、保元湯。

(1) 陰火時顯燥熱，加生地、黃柏，補水救陰。

(2) 陽熱晝夜心煩，合硃砂安神丸，瀉火安神。

2. 內傷，清氣下陷，濁氣上乘，清濁相干，而兼溼熱者，二便不調，殮瀉膿血，治宜調中益氣湯。

3. 內傷氣虛，熱多溼少，陰火困脾，陽氣不得上升，脾胃之証。在夏季熱盛溼少時，宜補脾胃瀉陰火升陽湯。

4. 內傷氣虛，溼多熱少過抑春生，清氣不得上升，脾胃之証，尤其夏秋溼氣上蒸，胃口不開，宜服升陽益胃湯。

5. 血虛胃弱，過食寒涼，身如烙手之熱而反惡寒，治宜升陽散火湯、火鬱湯發之。

6. 內傷寒中，水來侮土，塞溼之病，腹脹，多溺，涎涕足軟，胛脊腰背痠丸痛，宜白朮附子湯。

(1) 脾胃寒溼而氣不虛者，用五苓散加蒼朮、附子、陳皮、半夏、厚朴。

(2)脾胃寒溼而氣虛者，用理中湯加附子、茯苓、蒼朮。

7.脾胃俱虛，不寒不熱，平補之劑（繆仲醇）資生丸。

8.醇酒厚味傷，溼熱為病，宜平胃散加黃連、黃芩、大黃。

9.脾胃寒溼，形氣實者，宜白朮附子湯。

10.脾胃寒溼，形氣虛者，宜理中湯。

11.胃強能食，脾弱不得化，用平胃散，加炒鹽、胡椒、山查、神曲、麥芽、白茯苓，為末蜜丸名消食健脾丸。

12.不思飲食，少食不能化，脾胃兩虛，宜開胃進食湯，即六君子湯加丁香、木香、藿香、連子、厚朴、縮砂、麥芽、神麴。

13.傷食等証，宜平胃散。

14.傷酒食，宜用葛花解醒湯。

15.不論寒熱，一切氣滯積痛，攻下之妙藥，秘方化滯丸（巴豆、三稜、莪朮、青皮、陳皮、黃連、半夏、木香、丁香）（丹溪心法）。

1. 保元湯

【主治】

虛損勞怯，元氣不足證。倦怠乏力，少氣畏寒；以及小兒痘瘡，陽虛頂陷，不能發起灌漿者。

【組成】

人參一錢、黃芪三錢、炙草一錢、肉桂五錢。

【製服法】

加生薑，水煎服。

【方義】

人參補益元氣，黃耆固護衛氣，甘草健脾和中，少加肉桂溫胃助陽。諸藥合用，有補氣助陽之效。

2. 硃砂安神丸

【主治】

治心煩懊惱，心亂怔忡，上熱，胸中氣亂，心下痞悶，食入反出。

【組成】

黃連一錢五分、（酒洗）當歸二錢五分、（酒洗）生地一錢五分、甘草二錢、硃砂

（水飛）五分。

【製服法】

上為細末，酒泡蒸餅如麻子大，硃砂為衣。每服三十九，臥時津液下。

【方義】

註：

- (1) 驚悸、怔忡、健忘、恍惚、失志、傷神等病，皆因心虛膽薄，諸邪得以乘之也。
- (2) 心氣熱者，先用硃砂安神丸以清之。
- (3) 其餘虛實諸邪，則當與虛損、九氣、癰瘤、痰飲等門，合證揀方，自有效法之處。

葉仲堅曰：經云，神氣舍心，精神畢具。又曰：心者生之本，神之舍也。且心為君主之官，主不明，則精氣亂；神太勞，則魂魄散，所以寤寐不安。淫邪發夢，輕則驚悸怔忡，重則痴妄癲狂也。硃砂具光明之體，色赤通心，重能鎮怯，寒能勝熱，甘以生津，抑陰火之浮游，以養上焦之元氣，為安神之第一品。心若熱，配黃連之苦寒，瀉心熱也，更佐甘草之甘以瀉之。心主血，用當歸之甘溫，歸心血也，更佐地黃之寒以補之。心血足則肝得所藏，而魂自安，心熱解則肺得其職，而魄自寧也。

3. 調中益胃湯

【主治】

內傷，清氣下陷，濁氣上乘，清濁相干。而兼濕熱者，故二便不調，飧瀉膿血也。

【組成】

人參、黃芪、炙草、升麻、柴胡、蒼朮、橘皮、黃柏。

【製服法】

水煎溫服。

【變化方】

去黃柏加木香，亦名「調中益氣湯」，以熱少，氣不和者宜之也。

4. 白朮附子湯

【主治】

「寒中」，為水來侮土，寒濕之病。內則腹脹，多溺涎涕。外則足軟，胛脊腰背痠丸痛。脾胃寒濕而氣不虛者。

【組成】

澤瀉、豬苓、桂枝、白朮、茯苓、蒼朮、附子、陳皮、半夏、厚朴。

【製服法】

水煎溫服。

5. 資生丸（繆仲淳方）

【主治】

脾胃俱虛，食飽難消倒飽脹，面黃肌瘦倦難當。

脾胃虛弱，食不運化，脘腹脹滿，面黃肌瘦，大便溏泄，舌淡苔膩微黃，脈虛軟。

【組成】

人參、白朮、薏苡仁（各三兩）、茯苓、山藥、麥芽、芡實（各一兩五錢）、山楂肉、橘紅、神麴（各二兩）、白豆蔻、澤瀉、川黃連（各三錢半）、甘草、桔梗、藿香（各五錢）、白扁豆、蓮肉（各一兩）。

【製服法】

為細末，煉蜜為丸，每丸重二錢，每服一九，醉飽后服二九，細嚼，淡薑湯送下。

6. 葛花解酲湯

【主治】

專治酒積，或嘔吐，或泄瀉痞塞，頭痛，小便不利。

【組成】

豆蔻、砂仁、葛花、青皮、陳皮、神麴、茯苓、白朮、人參、乾薑、豬苓、澤瀉、木香。

【方義】

手足陽明藥

- (1) 過飲無度，濕熱之毒積於腸胃。
- (2) 葛花：獨入陽明，令濕熱從肌肉而解。
- (3) 豆蔻、砂仁：皆辛散解酒，故以為君。
- (4) 神麴：解酒而化食。
- (5) 木香、乾薑：調氣而溫中。
- (6) 青皮、陳皮：除痰而疏滯。
- (7) 二苓、澤瀉：能驅濕從小便出，乃內外分消之劑。

(8) 飲多則中氣傷，故又加參朮以補其氣。

註：

(1) 酒大熱有毒，又水之所釀成，故熱而兼溼，溼熱積於腸胃，故見諸證。

(2) 人參補氣，最能解酒。李東垣曰：「酒大熱有毒，無形之物也。傷之只當發汗，次利小便，上下分消其溼氣。今人或用酒癰丸，大熱之藥下；或用大黃牽牛下之，是無形元氣受傷，反損有形陰血，陰血愈虛，陽毒太旺，元氣消亡，而虛損之病成矣。」或曰：「葛花解酒而發散，不如枳椇。」枳椇一名雞距，一名木蜜，經霜黃赤，而味甘，其葉入酒，酒化為水。門外植此木者，屋內釀酒多不佳。

7. 秘方化滯丸

【主治】

理氣化積。食積氣滯，心腹脹痛。

【組成】

南木香（堅實者，不見火）、丁香（去苞，不見火）、青皮（四花者，去瓢）、紅橘皮（水浸，去白）、黃連（大者）各二錢五分、京三稜（慢火煨）、莪朮（慢火煨）各五錢、半夏曲（揀白淨半夏研末，生姜自然汁和為餅，曬干）二錢五分。

【製服法】

上藥八味，曬干，和研為細末。用巴豆去殼，滾湯泡，逐一研開，去心膜，以瓦器盛，用好醋浸過一宿，慢火熬至醋干，稱十八克重，研細，將前藥末和入再研令勻。再加烏梅用肉厚者，打碎核，細銼，火焙干，為細末，稱十五克重，用米醋調略清，慢火熬成膏，和入前藥，上統和勻了，用白麵二十四克，水調成糊為丸，如粟米大。每服五、七丸，體強十丸，五更空腹時用橘皮湯調下。常服磨滯，不欲通泄，津液咽下；停食飽悶，枳殼湯下；但有所積物，取本汁冷下；因食吐不止，津液咽下即止；食瀉不休及霍亂嘔吐，俱用冷水下；赤痢，冷甘草湯下；白痢，冷干姜湯下；心動，石菖蒲湯下，赤白痢，冷甘草、干姜湯下；諸氣痛，生姜、橘皮湯下；小腸氣痛，茴香酒下；婦人血氣，當歸湯下；若欲宣積，滾姜湯下，仍加丸數，未利再服，利多，飲冷水一口補住。小兒量歲數加減。疳積常服，米飲下，不拘時服。此藥得熱則行，得冷則止。孕婦勿服。

虛勞

1. 虛者：陰陽氣血、榮衛精神、骨髓津液不足之証。
2. 損者：外而皮脈肉筋骨，內而五臟消損是也。
3. 成勞者：虛損敗，留連不愈，而成五勞七傷六極。拯陰理勞湯、拯陽理勞湯、六味地黃丸、大補陰丸、滋陰降火湯、四君子湯、四物湯、人參養榮、八珍湯、十全大補湯、小建中湯、黃芪建中湯、當歸建中湯、雙和飲、補肝湯、救肺飲、天王補心丹、歸脾湯、人參固本丸、逍遙散。

1. 拯陰理勞湯

【主治】

陰虛火動，皮寒骨蒸咳嗽，食少痰多，心煩少氣。

【組成】

人參、麥冬、五味子、當歸、白芍、生地、龜板、女貞、薏苡、橘紅、丹皮、蓮子、百合、炙草。

【製服法】

水煎溫服。

【變化方】

- (1) 汗多不寐，俱加棗仁。
- (2) 咳而嗽痰，加桑皮、貝母。
- (3) 嗽而濕痰，加茯苓、半夏。
- (4) 咳嗽咯血，加阿膠。
- (5) 骨蒸熱深，加地骨皮。

2. 拯陽理勞湯

【主治】

陽虛氣弱，倦怠惡煩勞張，表熱自汗，身體酸痛。

【組成】

人參、黃芪、炙草、白朮、陳皮、肉桂、當歸、五味子。

【製服法】

水煎溫服。

【變化方】

- (1) 惡寒，加附子。
- (2) 泄瀉，入升麻、柴胡、更加訶子、肉蔻、木香。
- (3) 夏月咳嗽，減肉桂，加麥冬、五味子。
- (4) 冬月咳嗽，不減肉桂，更加五味子，乾薑。

3. 六味地黃丸（參看481頁）

4. 大補陰丸

【主治】

- (1) 治水虧火炎，耳鳴耳聾、欬逆虛熱（虛火上炎）。
- 註：耳為腎竅，耳鳴耳聾，皆屬腎虛。水不制火，木挾火勢衝逆而上，則為欬逆，即今之阮忒也。

- (2) 腎脈洪大，不能受峻補者。

【組成】

黃蘗、知母、熟地黃、敗龜板。

【製服法】

「豬脊髓（補脊髓）」和蜜丸，鹽湯下。

【方義】

足少陰藥。

- (1) 四者皆滋陰補腎之藥，補水即所以降火，所謂壯水之主以制陽光是也。
- (2) 加脊髓者，取其能通腎命，以骨入骨，以髓補髓也。

註：人身腎命，系于脊骨。

5. 四君子湯

【主治】

- (1) 一切陽虛（胃陽虛）氣（胃氣）弱，脾衰肺損，飲食少思，體瘦面黃，皮聚毛落（掉頭髮除瘀血外就是氣虛不足造成掉頭髮），脈來細軟。
- (2) 以其皆中和之品，故曰君子也。

脾者萬物之母也，肺者氣之母也，脾胃一虛，肺氣先絕，脾不健運，故飲食少思。飲食減少，則營衛無所資養。脾主肌肉，故體瘦面黃。肺主皮毛，故皮聚毛落、脾肺皆虛，故脈來細軟也。

【組成】

人參，白朮，茯苓，甘草。

【製服法】

薑三片，棗二枚同煎。

【方義】

手足太陰足陽明藥。

- (1) 人參：甘溫，大補元氣為君。
- (2) 白朮：苦溫，燥脾補氣為臣。
- (3) 茯苓：甘淡，滲濕瀉熱為佐。
- (4) 甘草：甘平，和中益土，為使也。
- (5) 氣足脾運，飲食倍進，則餘臟受蔭，而色澤強矣。

【加減方】

- (1) 異功散：加陳皮。調理脾胃。
- (2) 六君子湯：加陳皮以理氣散逆，半夏以燥濕除痰。治氣虛有痰，脾虛鼓脹。

以補劑治脹滿，內經所謂「塞因塞用」也。

(3) 香砂六君子湯：六君子再加香附、砂仁。治虛寒胃痛或腹痛泄瀉。

(4) 六君子加麥冬、竹瀝（穿經走脈、右手不舉，左手不舉用四物湯）：治四肢不舉（脾主四肢）。

(5) 十味人參散：六君子加柴胡、葛根、黃芩、白芍。治虛熱潮熱（每天下午三、四點開始發燒屬腎水不足），身體倦怠。此方專治脾胃弱而氣不得下入腎者。

(6) 四獸飲：六君子加烏梅、草果等分，薑棗煎。治五臟氣虛，七情兼併，結聚痰飲，與衛氣相搏，發為瘧疾，亦治瘴瘧。

三因，和四臟以補脾，故名。

(7) 六君子湯：加黃耆、山藥。為病後調理助脾進食之劑（感冒生病胃口不好可用）。

(8) 加生薑、酸棗仁：治振悸不得眠（晚上失眠，代償性心跳者）。

(9) 加竹瀝（半杯）、薑汁（半杯）：治半身不遂，在右者屬氣虛，亦治痰厥暴死（痰太多阻礙呼吸造成無法呼吸暈眩）。

(10) 七味白朮散：加木香、藿香、乾葛。治脾虛肌熱（輕按無熱，重按熱從裏出來），泄瀉（水氣大瀉不足以剋火造成），虛熱作渴。楊仁齋，再加五味子、柴胡，治消渴不能食（陰虛之火造成不能食）。

人參、白朮、乾葛皆能生津。

(11) 三白湯：除人參加白芍。治虛煩，或泄或渴，為調理內傷外感之奇方（千金養肝茶

方由此方演變而成）。千金養肝茶：三白湯加黃芪、炒白扁豆、山藥。

(12) 四順湯（理中湯）：除茯苓加乾薑。治陰證脈沉無熱，不欲見光，腹痛不和。如陰陽未辨，姑與服之。若陽厥便發熱，若陰證則無熱。

(13) 六神散：加山藥、扁豆、薑、棗煎。治小兒表熱去後又發熱者（扶正退熱法）（元氣本虛造成）。

世醫到此，盡不能曉，或再用涼藥，或再解表，或謂不治。此表裏俱虛，氣不歸元，而陽浮于外，所以再熱，非熱證也，宜用此湯加粳米（再來米養胃氣）煎，和其胃氣，則收陽歸內，而身涼矣。熱甚者，加升麻、知母，名銀白湯。

(14) 八珍湯：四君合四物。治心肺虛損，氣血兩虛，及胃損飲食不為肌膚。

心主血，肺主氣，四君補氣，四物補血。

血氣充，然後肌肉長。

(15) 十全大補湯：八珍湯加黃耆以助陽固表，加肉桂以引火歸元。治八珍湯證，若傷之重者，真陰內竭，虛陽外鼓，諸證蜂起。

金匱曰：「虛者十補勿一瀉之。」此湯是也。

(16) 溫經（脈）益元散：十全大補去川芎加陳皮。治汗後頭眩心悸，筋惕肉瞤，或汗出不止，及下後下利不止，身體疼痛。

太陽宜汗，汗多則亡陽，故有眩悸瞤惕之證。陽明宜下，下多則亡陰，故有下利身痛之證。

(17) 大防風湯：十全大補加防風為君，再加羌活、附子、杜仲、牛膝。治鶴膝風（大小腿都痠縮膝蓋很大，因為風傷；風吹水乾，水乾則氣不足，氣不足則營養無法到肌肉而痠縮）（肝風『寒』木剋土胃，造成下肢肌肉痠縮）（桂枝湯、人蔘敗毒散、大青龍湯各種風寒傷不處理就會有鶴膝風症）。（附：表裏俱虛，發熱宜六神散粳米煎；熱盛加升麻、知母名銀白湯）

6. 四物湯

【組成】

當歸、生地黃、芍藥、芎藭。

【主治】

治一切血虛，及婦人經病。凡血證通宜四物湯。

月經先期為熱，後期為寒為虛為鬱為痰。朱丹溪曰：「經水者，陰血也。陰必從陽，故其色紅，上應於月，其行有常，故名曰經。為氣之配，因氣而行，成塊者氣之凝，將行而痛者氣之滯，行後作痛者，氣血俱虛也。色淡亦虛也。錯經妄行者氣之亂，紫者氣之熱，黑則熱之甚也。今人見紫黑作痛成塊，率指為風冷乘之，而用溫熱之劑，禍不旋踵矣。經曰：『亢則害，承乃制。』熱甚則兼水化，所以熱則紫，甚則黑也。若曰『風冷必須外得』，設或有之，十不一、二也。」玉機微義曰：「寒則凝而不行，既行而紫黑，故知非寒也。」

【方義】

手少陰足太陰厥陰

(1) 當歸：辛苦甘溫，入心脾生血為君。

(2) 生地：甘寒，入心腎滋血為臣。

心生血，脾統血，肝藏血。

(3) 芍藥：酸寒，入肝脾欽陰為佐。

川芎入厥陰心包肝經，上行頭目，下行血海。血海衝任也。玉機微義曰：「川芎，血中之氣藥也；通肝經，性味辛散，能行血滯於氣也。地黃，血中血藥也；通腎經，性味甘寒，能生真陰之虛也。當歸，血中主藥也，通肝經，性味辛溫，分三治，全用活血，各歸其經也。芍藥，陰分藥也，通脾經，性味酸寒，能和血，治血虛腹痛也。此特血病而求血藥之屬者也。若氣虛血弱，又當從長沙血虛以人參補之，陽旺即能生陰血也。輔佐之屬，若桃仁、紅花、蘇木、丹皮、血竭者，血滯所宜。蒲黃、阿膠、地榆、稿末、櫚灰者，血崩所宜。菴蓉、鎖陽、牛膝、枸杞、龜版、夏枯草、益母草者，血虛所宜。乳香、沒藥、五靈脂、凌霄花者，血痛所宜。乳酪血液之物，血燥所宜。薑、桂，血寒所宜。苦參、生地汁，血熱所宜。苟能觸類而長，可應無窮之變矣。丹溪治陰虛發熱，於血藥四物湯，亦分陰陽：血之動者為陽，芎、歸主之；血之靜者為陰，地、芍主之。血之陰不足，雖芎、歸辛溫亦不用。血之陽不足，雖薑、桂辛熱亦用之。與瀉火之法正治從治相同。」吳鶴皋曰：「天地之道，陽常有餘，陰常不足。人身亦然，故血者難成而易虧。夫草木無情，安能生血？以地、芍能養五臟之陰，芎、歸能調營中之氣、陰陽調和而血自生耳。若夫失血太多，氣息幾微之際，慎勿與之。蓋四物陰類，非所以生物者也，當重用參、耆以固欲絕之氣。故曰脫血者，先益其氣，否

則川芎香竄，反能耗氣，氣血雙亡而死矣。故凡虛損胃虛氣弱之人，皆不宜多服。」或問：「四物湯是女門專藥，於內亦有脾胃藥乎？」一陽子曰：「四物湯隱潛脾胃，治法人昧久矣。脾經少血多氣，當歸、地黃生血，澆灌脾經，土畏賊邪，木來剋土，芍藥能瀉木補脾，肝欲散，用川、芎之辛以散之，非制木補土脾胃之藥乎？」或曰：「產後禁用芍藥否？」曰：「新產血氣未平，恐芍藥酸收作痛耳。芍藥專治血虛氣痛，新產正血氣虛痛之時，醇酒微炒，用之何害？又血塊凝滯作禍，不可泥於產後大補氣血，放膽下之，用玉燭散無妨。推陳致新，亦是補法。只因『產後大補氣血』一語，致積血而殞者多矣。附子和玉燭散，歸尾、生地、川芎、赤芍、大黃、芒硝、甘草，治經閉腹痛，體瘦善飢，取爾雅『四氣和胃之玉燭』之義也。」

(4) 芎藭：辛溫，通上下而行血中之氣為使也。

【加減法】

- (1) 涼血：心：加黃連，肝：條芩，肺：枯芩，大腸：實芩，膽：黃連，腎、膀胱：黃柏，脾：生地，胃：大黃，三焦：地骨皮，心包絡：丹皮，小腸：山梔、木通。
- (2) 清氣：心與包絡：加麥冬，肺：枳殼，肝：柴胡、青皮，脾：白芍，胃：乾葛、石膏，大腸、三焦：連翹，小腸：赤茯苓，膀胱：滑石、琥珀。
- (3) 血虛：加龜板。
- (4) 血燥：加人乳。
- (5) 瘀血：加桃仁、紅花、韭汁、童便行之。
- (6) 暴血：加薄荷、玄參散之。

- (7) 血不止：加炒蒲黃、京墨。
- (8) 血久不止：加升麻引血歸經。
- (9) 婦人經血紫黑，脈數為熱：加芩、連。
- (10) 血淡脈遲為寒：加桂附。
- (11) 人肥有痰：加半夏、南星、橘紅。
- (12) 人瘦有火：加黑梔、知母、黃柏。
- (13) 鬱者：加木香、砂仁、蒼朮、神麴。
- (14) 瘀滯：加桃仁、紅花、延胡、肉桂。
- (15) 氣虛：加參耆。
- (16) 氣實：加枳朴。

【加減方】

- (1) 知柏四物湯：加黃柏、知母。
- (2) 滋陰降火丸：前方再加玄參。治陰虛有火。

丹溪論勞瘵主乎陰虛。蓋自子至巳屬陽，自午至亥屬陰，陰虛則熱在午後子前。寤屬陽，寐屬陰，陰虛則盜汗從寐時出。升屬陽，降屬陰，陰虛則氣不降，痰涎上逆，吐出不絕。脈浮屬陽，沉屬陰，陰虛則浮之洪大，沉之空虛，宜用四物竹瀝，加炒藥、龜版補陰降火之劑。又須遠嗜慾，薄滋味，靜心調養以助之。準繩

云：「丹溪論勞瘵，主乎陰虛，用四物加知、蘘主之。世醫遵用，百無一效，何哉？蓋陰虛火必上炎，芎、歸辛溫，非滋虛降火之藥；川芎上竄，非虛炎短乏者所宜；地黃泥膈，非胃弱痰多食少者所宜；知、蘘辛苦大寒，雖曰滋陰，其實燥也，雖曰降火，久而增氣，反能助火，至其敗胃，所不待言。不若用苡仁、百合、天冬、桑皮、地骨、丹皮、酸棗、五味子、枇杷葉之類，佐以生地汁、藕汁、人乳、童便等。如欬嗽則多用桑皮、枇杷葉；有痰增貝母；有血增苡仁、百合、阿膠；熱甚增地骨；食少增苡仁至七、八錢，而麥冬當為之主，以保肺金而滋化源，無不輒效。」又曰：「虛勞之疾，百脈空虛，非黏滯之物填之，不能實也。精血枯涸，非濡溼之物滋之，不能潤也。當用參、耆、地黃、二冬、枸杞、五味之屬，各煎；又另用青蒿以童便熬膏，合前諸汁，併鹿角膠、霞天膏，化服。大抵苡仁、百合之屬治肺虛，參、耆、地黃膏之屬治腎虛。蓋心肝屬陽，肺腎屬陰，故補肺腎即是補陰，非知藥、四物之謂也。」

(3) 坎離丸：知柏四物蜜丸。治陰虛嗽血。

(4) 二連四物湯：加黃連、胡黃連。治虛勞血虛，五心煩熱，熱入血室，夜分發熱。

血室衝脈也。衝為血海，晝靜夜熱，陽陷陰中，名熱入血海。

(5) 三黃四物湯：加黃柏、黃芩、甘草。治陰虛潮熱。

(6) 三黃補血湯：本方用生、熟二地，加黃耆、丹皮、升麻、柴胡。治亡血血虛，六脈俱大，按之空虛。

二地補血，丹皮涼血，黃耆補氣，升柴升陽，氣旺則能生血，陽生則陰自長矣。

(7) 元戎四物湯：加桃仁、紅花。治臟結子宮瘀血太多，撲損瘀血。

(8) 治風六合湯：加羌活、防風。一用秦艽。治風虛眩暈，風秘便難。蜜丸：名補肝丸。肝以瀉為補也。

(9) 治氣六合湯：加木香、檳榔。治血虛氣滯，或血氣上衝。

(10) 神應養真丹：加羌活、天麻，蜜丸。治足厥陰經受風寒暑濕，癱瘓不遂，語言蹇澀，及血虛性類中風。

(11) 本方加桃仁、紅花、竹瀝、薑汁。治半身不遂，在左者屬瘀血。

瘀血不去，則新血不生，故用桃仁、紅花，活血去瘀；加竹瀝、薑汁者，以痰無分左右也。

(12) 防風當歸散：本方去白芍加防風。治發汗過多而成瘕證，宜去風養血。

(13) 四神湯：去地黃加乾薑。治婦人血虛，心腹痞痛。

音鳩，又音絞，急痛也。

(14) 膠艾湯：加阿膠、艾葉、甘草。治衝任虛損，經水淋瀝，及血虛下痢。

(15) 艾附暖宮丸：加艾葉、四製香附，醋丸。治子宮虛冷，沒辦法懷孕。

童便、鹽水、酒、醋各浸三日。

(16) 婦寶丹：前方再加阿膠，治虛寒經水不調。

(17) 本方加丹皮、地骨：治婦人骨蒸。

(18) 芎歸湯：除芍藥、地黃。治產後血虛頭痛，胎動下血，服此自安，子死腹中，服此即下。（佛手散、一奇散，君臣散）試胎用，動者活，靜者死。加敗龜板、血餘

炭、治生產交骨不開，有難產危險。

(19) 八珍湯：合四君子。治心肺虛損，氣血兩虛。

四君補氣，四物補血。

(20) 十全大補湯：前方再加黃耆、肉桂。兼助陽固衛。

王海藏曰：「桂枝、甘草，小建中也。加黃耆，即黃耆建中也。參、朮、苓、草，四君也。芎、歸、芍、地，四物也。以氣血俱衰，陰陽並弱，法天地之成數，故曰十全散。」

(21) 大補黃耆湯：十全湯去白芍、加山茱萸、五味、防風、菴蓉，入薑、棗煎。治氣血兩虛，自汗不止，及陽虛發厥。（寶鑑）（黃耆畏防風，合用最能止汗。）

(22) 三合散：四物四君合小柴胡。治產後日久虛勞。（河間）

(23) 生地黃連湯：本方加防風、梔子、黃芩、黃連。（如脈實，加大黃。）治婦人血風證去血過多，因而燥涸，循衣摸床撮空，閉目揚手擲足，錯語失神，脈弦浮而虛。

（海藏）

男子去血過多，亦有此證。節庵曰：「大承氣湯，氣藥也，自外而之內者用之。生地黃連湯，血藥也，自內而之外者用之。氣血合病，循衣摸床，證同。自氣之血，血而復之氣者，大承氣湯下之。自血之氣，氣而復之血者，生地黃連湯主之。二者俱不大便，此是承氣湯對子，又與三黃石膏湯相表裏，是皆三焦包絡虛火之病也。病既危急，只得以此降血中之伏火耳。」綱目曰：「四物與桂枝、麻黃、白虎、柴胡、理中、四逆、茱萸、承氣、涼膈，皆可作各半湯，此易老用藥大略也。」

7. 人參養榮湯

【主治】

(1) 治脾肺氣虛，榮血不足，驚悸健忘，寢汗發熱。

(2) 食少無味，身倦肌瘦，色枯氣短，毛髮脫落，小便赤澀。

經曰：「脾氣散精，上輸於肺，此地氣上升也。肺主治節，通調水道，下輸膀胱，此天氣下降也。」脾肺虛則上下不交而為否，榮血無所藉以生。肺虛故氣短，脾虛故食少。心主脈，脈屬榮，榮虛血少，則心失其養，故驚悸健忘，寢汗熱發。肺主皮毛，脾主肌肉，血虛火盛，故肌瘦色枯，毛髮脫落也。

(3) 亦治發汗過多，身振脈搖，筋惕肉瞤。

汗為心液，汗即血也。發汗過多，則血液枯涸，筋肉無以榮養，故有振搖瞤惕之證。

【組成】

當歸、熟地黃、白芍、人參、茯苓、白朮、甘草、黃耆、桂心、五味子、陳皮、遠志

(加薑、棗煎。)

【方義】

手少陰手足太陰

(1) 熟地、歸、芍：養血之品。

(2) 參、耆、苓、朮、甘草、陳皮：補氣之品，血不足而補其氣，此陽生則陰長之義。

(3) 且參、耆、五味：所以補肺。肺主氣，氣能生血。

(4) 甘、陳、苓、朮：所以健脾。脾統血。

(5) 歸、芍：所以養肝。肝藏血。

(6) 熟地：所以滋腎。腎藏精，精血相生。

(7) 遠志：能通腎氣上達於心。

(8) 桂心：能導諸藥入營生血。

(9) 五臟交養互益，故能統治諸病，而其要則歸於養榮也。

薛立齋曰：「氣血兩虛，而變現諸證，莫能名狀，勿論其病，勿論其脈，但用此湯，諸證悉退。」喻嘉言曰：「方內皆心脾之藥，而註肺虛，誤也。養榮原不及肺。」昂按：肺主氣，凡補氣藥，皆是補肺，氣旺自能生血，即此便是養榮，便是補心補脾，理實一貫。古方補血湯，黃耆五倍於當歸，而云補血，豈非明證乎！況五臟互相灌溉，傳精布化，專賴傳相之功，焉得謂養榮不及於肺也哉？又按：生脈散，保肺藥也，而云生脈者，脈即血也。肺者傳相之官，治節出焉。

8. 双和飲

【主治】

虛滯而裡不急，腹不痛者。

【組成】

熟地、川芎、白芍、甘草、桂枝、大棗、生薑。

【製服法】

上為細末，每次二錢，水一碗加薑三片煎六分，去滓，空腹溫服。

9. 鎮肝湯

【主治】

肝虛損，筋緩不收持，目暗無所見。

【組成】

當歸、川芎、白芍、熟地、酸棗仁、炙草、木瓜。

【煎服法】

水煎溫服。

10. 救肺飲

【主治】

肺損，嗽血金家被火刑。
虛損勞瘵，吐血。

【組成】

當歸、白芍、麥冬、五味子、人參、黃芪、炙草、百合、款冬花、紫苑、馬兜鈴。

【煎服法】

水煎溫服。

11. 天王補心丹

【主治】

(1) 治思慮過度、心血不足、怔忡健忘。

(2) 心口多汗。

(3) 大便或秘或糖，口舌生瘡（舌頭上長瘡非甘露飲症）等證。

心也者，君主之官之，神明出焉。思慮過度，耗其心血，則神明傷而成心勞，故怔忡健忘也。汗者，心之液，心煩熱故多汗。心主血，血不足故大便秘而秘。或時溇者，心火不能生脾土也。舌者，心之苗，虛火上炎，故口舌生瘡。怔忡者，心惕惕然動不自安也。丹溪曰：怔忡大概屬血虛與痰。經曰：血並於下，氣並於上，亂而善忘。又曰：盛怒傷志，志傷善忘。又曰：靜則神藏，躁則消亡。人不耐于事物之擾，擾其血氣之

陰者將竭，故失其清明之體而善忘也。夫藥固有安心養血之功，不若寧神靜慮，返觀內守為尤勝也。

【組成】

生地、人參、元參、茯苓、桔梗、遠志、酸棗仁、柏子仁、天冬、麥冬、當歸、五味子、丹參。

【製服法】

- (1) 蜜丸。彈子大。硃砂為衣。
- (2) 臨臥燈心湯下一丸。或嚙含化。

【又方】

- (1) 一方有「石菖蒲」四錢。無「五味子。」菖蒲辛香，開心除痰。
- (2) 一方有「甘草」。

【方義】

手少陰藥。

- (1) 生地、元參：北方之藥，補水所以制火，取既濟之義也。
- (2) 丹參、當歸：所以生心血。
- (3) 血生於氣，人參、茯苓，所以益心氣。

- (4) 人參合麥冬、五味，又為生脈散。蓋心主脈，肺為心之華蓋而朝百脈，補肺生脈，所以使天氣下降也。天氣降地氣上騰，萬物乃生。
- (5) 天冬，苦入心而寒瀉火，與麥冬同為滋水潤燥之劑。
- (6) 棗仁、五味，酸以收之，又以斂心氣之耗散也。
- (7) 遠志、棗仁、柏仁，所以養心神。
- (8) 桔梗，清肺利膈，取其載藥上浮而歸于心，故以為使。
- (9) 硃砂，色赤入心，寒瀉熱而重寧神，
- （含化，不要用吞的。方義中：讀書之人，所當常服，因唸書人皆坐，心臟較沒運動，它可以加強心臟的跳動）。

12. 歸脾湯

【主治】

- (1) 治思慮過度，勞傷心脾，怔忡健忘，驚悸盜汗，發熱體倦，食少不眠。
- (2) 或脾虛不能攝血，致血妄行，及婦人經帶。

心臟神而生血，心傷則不能生血而血少，故怔忡健忘、驚悸盜汗。汗者，心之液也。脾主思而藏血，脾傷則血不歸脾，故不眠。脾主肌肉，故肌熱。脾主四肢，故體倦。脾不健運，故食少。脾不能統血則妄行，而有吐、腸風、崩漏等證。有觸而心動曰驚，無驚而自動曰悸，即怔忡也。上氣不足，下氣有餘，腸胃實而心

氣虛，故善忘。

【組成】

白朮、人參、黃耆、甘草、木香、當歸、遠志、棗仁、茯神、龍眼肉。

【製服法】

加薑、棗煎。

【方義】

手少陰足太陰

(1) 血不歸脾則妄行，參、朮、黃耆、甘草之甘溫，所以補脾。

(2) 茯神、遠志、棗仁、龍眼：之甘溫酸苦，所以補心，心者脾之母也。

遠志苦泄心熱，棗仁酸斂心氣。

(3) 當歸：滋陰而養血，木香：行氣而舒脾，既以行血中之滯，又以助參耆而補氣，氣壯則能攝血，血自歸經，而諸證悉除矣。

汪機曰：「木香與補藥為佐者補，與泄藥為君則泄。」

治實火之血，順氣為先，氣行則自歸經。治虛火之血，養正為先，氣壯則自能攝血。醫貫曰：「心生血，脾統血，肝藏血。凡治血證，須按三經用藥：遠志、棗仁，補肝以生心火；茯神補心以生脾土；參耆、甘草，補脾以固肺氣；木香香先入脾，總欲使血歸脾耳。」

13. 人參固本丸

【主治】

治肺勞虛熱。（虛熱：或因消渴，或因熱病而致或用藥下之，或大汗出或什麼…大傷津液所造成。此證水不能剋火之熱謂之虛熱。由虛熱所造成的肺癆證）。

註：肺主氣，氣者人身之根本也。肺氣既虛，火又剋之，則成肺勞而發熱，有效嗽、咯血、肺痿諸證也。

【組成】

人蔘、天冬、麥冬、生地黃、熟生黃（三才湯再加二味藥（麥冬、生地黃）是三才湯演生出來的，人蔘為君以治肺勞的虛熱！）

【製服法】

蜜丸。

【方義】

手太陰足少陰藥。

肺主氣，而氣于丹田（腎部）故肺腎為子母之臟，必水能制火，而後火不刑金也。

(1) 二冬——清肺熱

(2) 二地——益腎水

(3) 人蔘——大補元氣。氣者水之母也，且人蔘之用，無所不宜；以「氣藥」引之↓則補陽。以「血藥」引之↓亦補陰也。

14. 逍遙散

【主治】

- (1) 血虛肝燥，骨蒸勞熱，欬嗽潮熱，往來寒熱，口乾便澀，月經不調。
- (2) 理血消風，疏逆和中，諸證自己，所以有逍遙之名。

骨蒸潮熱，肝血虛也。肝火乘肺，故欬嗽。邪在少陽，故往來寒熱。火盛燉金，不能生水，故口渴便秘。肝臟血，肝病，故經水不調。

【組成】

當歸、芍藥、白朮、茯苓、甘草、柴胡。

【製服法】

加煨薑、薄荷煎。

【方義】

足少陽厥陰藥

- (1) 肝虛則血病，當歸、芍藥，養血而斂陰。
- (2) 木盛則土衰，甘草、白朮，和中而補土。

補土生金，亦以平木。

- (3) 柴胡：升陽散熱，合芍藥以平肝，而使木得條達。

木喜條達，故以瀉為補，取疏通之義。

- (4) 茯苓：清熱利濕，助甘、朮以益土，而令心氣安寧。

茯苓能通心腎。

- (5) 生薑：暖胃祛痰，調中解鬱。

- (6) 薄荷：搜肝瀉肺。理氣消風。

- (7) 疏逆和中，諸證自己，所以有逍遙之名。

有乾欬嗽者，丹溪曰：「極為難治。此係火鬱之證，乃痰鬱其火邪在中，用逍遙散以開之，下用補陰之劑可愈。」昂按：此即後條醫貫所言之旨也。

【加減方】

八味逍遙散：加丹皮、梔子。治怒氣傷肝，血少目暗。

目為肝竅。經曰：「目得血而能視，肝傷血少則目昏。丹皮能瀉血中伏火，梔子能瀉三焦鬱火，故薛氏加之以抑

肝氣，兼以調經也。」醫貫曰：「古方逍遙散，柴胡、薄荷、當歸、芍藥、陳皮、甘草、白朮、茯苓。其加味者，則丹皮、梔子。余以山梔屈曲下行泄水，改用吳茱、炒連。其論五鬱曰：「東方先生木，木者生生之氣，即火氣也。火附木中，木鬱則火亦鬱矣。火鬱則土自鬱，土鬱則金鬱，金鬱則水鬱，五行相因，自然之理也。余以一方治木鬱，而諸鬱皆愈，逍遙散是也。方中柴胡、薄荷二味最妙，蓋膽乃甲木少陽之氣，其氣柔嫩，象草穿地而未伸，此時若被寒風一鬱，即軟萎遏抑，不能上伸，不下伸則下剋脾土，而金水併病矣。惟得溫風一吹，鬱氣始得暢達也。蓋木喜風搖，寒即摧萎，溫即發生，柴胡、薄荷辛能發散，溫能入少陽，古人立方之妙如此其甚者。方中加吳茱、炒連，即左金丸，黃連清心火，吳茱氣躁，肝氣亦躁，同氣相求，以平肝木，木平則不生心火，火不刑金，而金能制木，不直伐木，而佐金以制木，此左金所以得名也。此法之巧者，然猶未也，繼用六味地黃，加柴胡、芍藥以滋腎水，俾能生木，逍遙散風以散之也，地黃飲雨以潤之也，木有不得其天者乎！此法一立，木火之鬱既舒，木不下剋土，土亦得滋潤，無燥熯之患，金水自能相生。余謂一法可通五法者如此。推而廣之，凡寒熱往來，惡寒惡熱、嘔吐、吞酸、嘈雜、胸痛、脅痛、小腹膨脹、頭運、盜汗、黃疸、瘟疫、疝氣、飧泄等證，皆對證之方。推之傷寒傷風傷溼、除直中外，凡外感者，皆作鬱看，以逍遙散加減出入，無不獲效。加小柴胡湯、四逆散、羌活湯，大同小異，然不若此方之響應也。儻一服即愈，少頃復發，或頻發而愈甚，此必下寒上熱之假證，此湯不可復投，當改用溫補之劑。如陽虛以四君子湯加溫熱藥，陰虛以六味湯加溫熱藥，玄機之士，不須余贅矣。」又曰：「余于冬月正傷寒，麻黃桂枝證作寒鬱治，不惡寒者作火鬱治，此余創論也。既曰寒邪，何故入內，而反為熱？不知即是本身之火，為寒所鬱，一步返歸一步，久則純熱矣。三黃解毒，解其火也。葛根、升麻，火鬱發之也。三承氣，土鬱奪之也。小柴胡，木鬱達之也。此理甚簡易。劉守真謂用麻黃桂枝必加涼藥，子和六神通解加石膏、麻黃、蒼朮中，陶氏謂九味羌活可代三方，皆非也，不若逍遙散，真可一方三代方也。火為寒鬱。熬煎腎水，至木旺時，無生發滋潤之本，故發熱而渴，非外感也。余以六味湯滋其水，以柴胡舒

其木，活多人矣。」

癆瘵

久病癆疾名曰瘵。瘵者敗也，氣血兩敗，皮膚乾澀眼黑無光。陰虛血乾，陰虛積熱者，均宜補陰藥治之。初病尚壯，久病不瀉，皆可攻下為治，尚可瘥。若病至大便泄瀉，則必死矣。初起取利後，審其熱之強弱，人之盛衰分而治之。

治之：

1. 熱甚人強，宜柴胡清骨散。
2. 熱不甚人弱，宜黃芪鱉甲散。

3. 熱微人弱，宜十全大補湯、人參養榮湯。

(1) 皮外發熱加柴胡、胡連。

(2) 骨內蒸熱加青蒿、鱉甲。

大黃蟪蟲丸、大黃青蒿煎。

1. 柴胡清骨散

【主治】

主癆瘵熱甚人強，骨蒸久不瘥。

【組成】

秦艽、知母、炙草、胡連、鼈甲、青蒿、柴胡、地骨皮、韭白、豬脊髓、豬膽汁。

【製服法】

上藥用童便加水煎服。

2. 黃芪驚甲散

【主治】

男女虛勞客熱，五心煩熱，四肢怠惰，欬嗽咽乾，自汗食少，或日晡發熱。

五心：心窩、手心、足心也。脾主四肢，五心煩熱，是心火陷於脾土之中，宜升發火鬱。四肢倦怠，脾虛也。欬嗽，肺火也。咽乾，腎水不足，相火上炎也。自汗，陽虛也。食少，脾胃弱也。日西潮熱，肺（腎）虛也。

【組成】

芍藥、鼈甲（炙）、天冬、知母、生地黃、黃耆（炙）、肉桂、甘草（炙）、人參、茯苓、柴胡、半夏、秦艽、桑白皮、桔梗、地骨皮、紫菀。

【製服法】

每一兩加薑煎。

此方加當歸，減黃耆、茯苓、生地、芍藥、天冬、知母、桑皮、桔梗、肉桂。名為秦艽扶羸湯治肺痿骨蒸或寒或熱成勞，咳嗽聲啞不出，體虛自汗，四肢倦怠。

【方義】

手足太陰足少陽藥。

(1) 鱉甲、天冬、芍、地、知母，滋腎水而瀉肺肝之火，以養陰也。

地黃、知母滋腎水。天冬瀉虛火。鱉甲、芍藥瀉肝火。

(2) 黃耆、人參、桂、苓、甘草，固衛氣而補脾肺之虛，以助陽也。

(3) 桑皮、桔梗，以瀉肺熱。

(4) 半夏、紫菀，以理痰嗽。紫菀潤肺止嗽，半夏化痰利咽。故金匱治喉痺咽痛，皆用半夏，蓋辛能散亦能潤也。

(5) 秦艽、地骨，以散內熱而除蒸。

(6) 柴胡，以解肌熱而升陽。

(7) 此表裡氣血交治之劑也。

【加減方】

生減桂、芍、地骨，名人參黃耆散，治同。

3. 大黃蟪蟲丸

【主治】

活血破瘀、通經消痞。治五勞極虛羸瘦，腹滿，不能飲食。食傷、憂傷、飲傷、房室傷、肌傷、勞傷、經絡營衛俱傷、內有乾血，肌膚甲錯，兩目黯黑。

【組成】

大黃、蟪蟲、黃芩、甘草、桃仁、杏仁、白芍、乾漆、虵蟲、生地、水蛭、蟻蠶。

【製服法】

上十二味，末之，煉蜜和丸小豆大，酒飲服五丸，日三服。

【方義】

五勞虛火久蒸，使經絡內結成乾血，瘀而不通，即有新生之血，亦不得暢茂條達，惟有日漸羸瘦而致斃命。此方君大黃，從胃絡中宣瘀潤燥；佐黃芩清肺衛；杏仁潤心營；桃仁補肝虛；生地滋腎燥；乾漆性急飛竄、破脾胃關節之瘀血；虵蟲性升，入陽分破血；水蛭性下，入陰分逐瘀；蟻蠶去兩脅下之堅血；蟪蟲破堅通絡行陽，卻有芍藥、甘草扶胃解藥毒。絡中瘀血既去，則氣血自可回復，再能與補血大劑合服尤妙。

4. 大黃青蒿煎

【主治】

癆瘵積熱骨蒸。

【組成】

青蒿、大黃、豬膽汁、童便。

失血

九竅一齊出血名大衄，另有鼻衄、血衄、耳衄、目衄、肌衄、齒衄（又名牙宣），鼻出血如泉名腦衄，涎嗽出於脾、唾出於腎、咯出於心、欬出於肺、嘔出於肝、吐出於胃，溺血從精竅出，故不痛，淋血從膀胱出而痛。出血身涼脈靜小者易治，大出血身熱不得臥者凶。大下血出如湧泉，內潰腐屍之氣，則命難保矣。血病傷及府者，血滲入腸胃濁道，上從咽出，下從二便出，血病傷及臟者，血溢出胸中清道，上從喉出，下從精竅出。也有熱傷、勞傷與努傷，以清熱、理損為主。初病努傷仍宜破逐瘀血，久者仍主以理損。

一、熱傷一切失血之病，皆宜犀角地黃湯。

1. 胸膈滿痛是瘀血加桃仁、大黃。

2. 吐血熱甚加黃芩、黃連。

3. 因怒造成：吐血及嘔血者加柴胡、炒梔子。

唾血加元參、黃柏、知母。

咯血加天冬、麥冬。

嗽血加知母、貝母。

二、涎壅氣促，陣陣急嗽，帶出血者宜鬱金丸。

三、勞傷吐血，加味救肺飲加調鬱金末。

四、形衰無熱，氣血虛弱，宜人參養榮湯加麥門冬。

五、飽食用力或因持重努傷，脈絡失血湧吐及嘔血跌撲墜打，傷其脈絡，令人大吐血者，皆宜芎歸飲，引血歸經，有瘀血者加大黃或桃仁、紅花以破之，或加鬱金、黃酒以行血。

六、因熱傷衄吐血不已者，熱隨血減，氣隨血亡，參地煎主之。氣虛者倍人參為君，血熱者倍生地為君，時時煎服自止。

七、嗽血痰壅氣逆，形氣虛者，蘇子降氣湯。嗽血痰壅氣逆，形氣實者，痰黃積熱用瀉肺丸下之，形氣虛或大便溏瀉者去大黃。

八、肺癰吐膿血宜保肺湯，初起加防風，潰後加生黃芪、人參。

九、溺血↓四物倍加牛膝。

淋血↓八正散加木通、生地、鬱金。

十、溺血每因忍精不泄，提氣採戰，或因老年竭慾而成，服諸藥不效者，所溺之血成塊，竅滯不利，莖中急痛欲死，用珀珠散，引用整木通去粗皮，黃色者煎湯調服。大便結燥不通以八正散加牛膝、鬱金下之，有熱尿澀以導赤散加牛膝、鬱金清之。

利後仍以珀珠散治之，有奇功。（陳士鐸有一方甚佳）

十一、便血皆熱傷陰絡，熱與風合，下血多清，是為腸風。熱與溼合，下血多濁，是為臟毒，均宜槐花散。腸風加秦艽、防風、臟毒加炒苦楝、炒蒼朮，若大腫大痛，大便不通，當以癰瘍治，非臟毒下血。

十二、便血日久，服涼藥不應，宜升陽去溼和血湯，有熱加吳茱萸、炒川連，虛者加人參。

1. 犀角地黄湯

【主治】

治傷寒胃火熱盛，吐血衄血，嗽血便血，畜血如狂，漱水不欲嚥。及陽毒發斑。

口血曰吐，鼻血曰衄，吐行濁道，衄行清道，喉與咽二管不同也。經者循經之血，走而不守，隨氣而行，火氣急迫，故隨經直犯清道上腦而出於鼻為衄；其從肺竅而出於咽者，則為咳血、咯血；其存胃中者，為守營之血，守而不走，胃虛不能攝血，或為火逼，故嘔吐從喉而出也；吐血之熱在腑，衄血之熱在經，雜病衄血為裏熱，傷寒衄血為表熱。在腑胃也；在經肺也。裏熱臟腑也；表熱太陽也。經曰：心移熱於肺，則咳嗽出血。便血有寒熱二證，傷寒便血為傳經熱邪瘀血，在上焦則善忘，在下焦則如狂。漱水不欲嚥，熱在經未入裏也；蓄血發躁而內不渴，故雖漱水而不欲嚥。海藏曰：大凡血證皆不飲水，惟氣證則飲水。經曰：陽明病口燥漱水不欲嚥者，必衄；傷寒當發汗而不發汗，邪熱入裏。逼血妄行，故見諸證。斑疹者熱甚傷血，裏實表虛，發于皮膚而為斑疹；傷

寒下早，熱毒乘虛入胃，則發斑；下遲，熱留胃中，亦發斑；或服熱藥多，亦發斑。見紅點者為疹，如綿紋者為斑，疹輕而斑重。色紫黑者熱極而胃爛也，多死。凡斑疹慎不可汗，汗之重令開泄，更增斑爛；亦不可遽下，恐斑毒內陷也。

【組成】

生地黃兩半，白芍一兩，丹皮，犀角二錢半。

角尖尤良。鹿取茸，犀取尖，其精氣盡在是也。作器物者，多被蒸煮，不堪入藥。

【製服法】

每服五錢。

【加減味】

- (1) 熱甚如狂者，加黃芩一兩。
- (2) 因怒致血者，加梔子、柴胡。

黃芩瀉上中二焦之火，梔子瀉三焦之火，柴胡平少陽厥陰之火。

【加減味】

節庵加當歸、紅花、桔梗、陳皮、甘草、藕汁，名「加味犀角地黃湯」：治同。

當歸引血歸經，藕汁涼血散瘀，桔梗以利上焦，陳皮以導中焦，紅花以行下焦。

【方義】

此足陽明、太陰藥也

血屬陰本靜，因諸經火逼，遂不安其位而妄行。

(1) 犀角大寒，解胃熱而清心火。

(2) 芍藥酸寒，和陰血而瀉肝火。

肝者心之母。

(3) 丹皮苦寒，瀉血中之伏火。

(4) 生地大寒，涼血而滋水。

以共平諸經之僭逆也。

海藏曰：血分三部，藥有重輕。犀角地黃湯治上血，如吐衄之類；桃仁承氣治中血，如血蓄中焦，下痢膿血之類；抵當湯丸治下血，如蓄血如狂之類。又曰：此證足太陰所主，脾不裹血，越而上行，實者犀角地黃湯，虛者黃芩芍藥湯。凡病嘔吐血者，咸用芍藥主之，故知太陰藥也。《醫貫》曰：犀角地黃湯，乃衄血之方，蓋犀，水獸也，可以分水，可以通天，鼻衄之血，從任督而至顛頂，入鼻中，惟犀角能下入腎水，引地黃滋陰之品，由腎脈而上，故為對證，若陰虛火動，吐血與咳咯，可借用成功；若陽虛勞嗽，及脾胃虛者，皆所不宜。傷寒汗出不徹，能逼動經血，誤發其汗，亦動經血，二者不同。陶尚文治一人，傷寒四、五日，吐血不止，醫以犀角地黃湯、茅花湯治之，反劇。陶切其脈，浮數而緊，遂用麻黃湯汗出而愈；此取脈不取證也，可謂得仲景心法矣。使脈不浮緊而數，其可用乎？經曰：傷寒脈浮緊，不發汗，因致衄者，麻黃湯主

之。又曰：太陽病脈浮緊，發熱，身無汗，自衄者，愈，風寒在經，鬱而發熱，不得汗解，衄則熱隨血散，俗名紅汗，故愈。若全未發汗致衄者，仍須用麻黃發之。成無己曰：傷寒衄者，為邪氣不得發散，壅盛於經，逼迫於血也。桂枝麻黃湯，治衄者非治衄也，即是發散經中邪氣耳。血鬱於上而吐血者，謂之薄厥；留於下而瘀者，謂之蓄血；此由太陽隨經瘀熱在裏，血為熱所搏，結於下焦，少腹當鞭，小便自利。朱肱活人書言，瘀血入裏，吐衄血者，犀角地黃湯，乃陽明聖藥，如無犀角，代以升麻，二藥性味相遠，何以為代。蓋以升麻能引諸藥同入陽明也。朱二允曰：升麻性升，犀角性降，用犀角止血，乃借其下降之氣，清心肝之火，使血下行歸經耳；倘誤用升麻，血隨氣升，不愈湧出不止乎？故古方亦未可盡泥也。犀能通頂而又下降蓄血。

2. 鬱金丸

【主治】

因惊擾而生痰涎，久留心竅，或因喜樂無極而傷魄，致患癲狂。治狂痘，痰擾心包者。

【組成】

鬱金、硃砂、白礬。

【制服法】

上為細末，水泛為丸，如綠豆大。每次溫開水送服二錢。

【功效】

化痰開竅，鎮心安神。

3. 加味救肺飲

【主治】

肺損，嗽血，金被火刑。

【組成】

當歸、白芍、麥冬、五味子、人參、黃芪、炙草、百合、款冬花、紫苑、馬兜鈴。

【製服法】

水煎溫服。

4. 蘇子降氣湯

【主治】

治虛陽上攻，氣不升降，上盛下虛，痰涎壅盛，喘嗽嘔血，或大便秘利。

肺為氣主，肺虛火盛，故氣高痰湧，或喘或嗽，甚或嘔血也。火炎津枯，有升無降，故大便秘，又有氣痛便秘，用通劑而愈。不通或暫通復秘，因而下血者，亦當順氣，氣順則自通，當求溫暖之劑。

【組成】

蘇子、當歸、厚朴、半夏、橘紅、甘草、肉桂、前胡。一方無桂有沈香。

沉香能升降諸氣，溫而不燥。

【製服法】

加薑煎。

【方義】

手太陰藥

(1) 蘇子、前胡、厚朴、橘紅、半夏：皆能降逆上之氣，兼能除痰，氣行則痰行；數藥亦能發表，即以疏內壅，兼以散外寒也。風痰壅盛，多挾外感。

(2) 當歸：潤以和血。

(3) 甘草：甘以緩中。

(4) 下虛上盛，故又用肉桂引火歸元也。

玉機微義曰：「此散鬱和中之劑。」準繩曰：「口鼻出血，皆由上盛下虛，有升無降，血隨氣升，法當先順其氣，氣降則血歸經矣。宜蘇子降氣湯，加人參、阿膠各一錢，下養正丹。」昂按：方內多破氣發表之藥，

又有半夏、肉桂，血證亦當審用。養正丹金石烹煉而成，尤覺非宜。

【加減方】

一方無桂，有沈香。

5. 瀉肺丸

【主治】

嗽血痰壅氣逆，痰黃積熱、形氣實者。

【組成】

栝蒌仁三錢、半夏三錢、浙貝母二錢、鬱金二錢、苦葶歷子（炒）三錢、杏仁二錢、黃連二錢、黃芩三錢、大黃一錢半。

【方義】

肺部痰火血氣，壅滯不降，用此方解泄破下，力量最大，是從人參瀉肺湯、葶蘆大棗、半夏瀉心、小結胸等湯割取而成，又加鬱金大破血分，藥雖猛峻，然果遇實證，非此不克。

【加減方】

形氣虛，或大便瀉者，則減去大黃不用。

6. 保肺湯

【主治】

肺癰、咳吐膿血。

【組成】

白芨、薏苡仁、貝母、金銀花、陳皮、苦桔梗、苦葶藶、甘草節

【製服法】

水煎服

【加減法】

肺癰初起，加防風；潰後，加生黃芪、人參。

7. 八正散（參看 226 頁）

8. 珀珠散

【主治】

溺血成塊，竅散不利，莖中急疼痛欲死者。

【組成】

琥珀末一錢、珍珠末五分、硃砂末五分、飛滑石六錢、甘草末一錢。

【製服法】

上藥和勻，分三服。用整木通，去粗皮，煎湯調服。

【功效】

化瘀利竅，通淋止痛。

9. 槐花散

【主治】

治腸風、臟毒下血。

血之在身，有陰有陽。陽者順氣而行，循流脈中，和五臟，灑陳六腑，謂之營血。陰者居於絡脈，專守臟腑，滋養神氣，濡潤筋骨，若感內外之邪而受傷，則或循經之陽血，至其傷處為邪氣之所阻，漏泄經外，或居絡之陰血，因留著之邪潰裂而出，則皆

滲入腸胃而泄矣。世俗率以腸風名之，不知風乃六淫之一耳。若腸胃受火熱二淫，與寒燥溼怫鬱其氣，及飲食勞力傷其陰絡之血者，亦可謂之腸風乎？鍼經曰：「陽絡傷則血外溢而吐衄，陰絡傷則血內溢而便溺。」戴氏以隨感而見色鮮者為腸風，積久而發色瘀者為臟毒。又云：「色鮮為熱，自大腸氣分來。色瘀為寒，自小腸血分來。」或曰：「腸風者風邪淫胃，臟毒者溼邪淫胃。臟毒腸風之血，出於腸臟之間，五痔之血，出於肛門蝕孔，處治各不同。」

【組成】

槐花、側柏葉、荊芥、枳殼。

【製服法】

上為細末，米飲下。

【方義】

此手足陽明藥。

- (1) 側柏葉：養陰燥濕，最清血分。
- (2) 槐花：疏肝瀉熱能涼大腸。
- (3) 荊芥：散瘀搜風。為風病血病要藥。
- (4) 枳殼：寬腸利氣。

此病多由溼熱風燥之邪，如久不愈者，不宜純用寒涼，須兼溫補及升舉藥。大法涼血用槐角、地榆、扁柏、條芩、炒連、梔子、生地。和血用阿膠、當歸、川芎、白芍。風溼用秦艽、防風、荊芥、蒼朮、茯苓。血瘀少加桃仁、紅花、蘇木。寬腸用枳殼。升舉用升麻。生血補氣加人參、黃耆、白朮、甘草。柏葉生而向西，稟金兌之正氣，能制肝木。木主升，金主降，升降相配，夫婦之道和，則血得以歸肝，故仲景治吐血不止，氣血虛寒，用柏葉湯，柏葉、乾薑各三兩，艾三把，馬糞汁一升，合煮服。馬屬午為離，假之以降心火。

【加減方】

(1) 槐角丸：除柏葉、荊芥，加當歸、黃芩、防風、地榆，酒糊丸。治同。（局方）涼血疏風。

(2) 加減四物湯：加當歸、生地、川芎、入烏梅，生薑煎。治同。（濟生方）補血涼血，若以風為虛象者，蓋非風客於腸胃故也。

(3) 槐花散（又名當歸和血散）：除柏葉、枳殼，加當歸、川芎、熟地、青皮、白朮、升麻。治腸澼下血，濕毒下血。（東垣方）

(4) 槐花散：除柏葉、枳殼、加青皮，亦名。治血痢腹不痛，不裏急後重。（潔古方）

(5) 單用槐花、荊芥炒黑為末，酒服，亦治下血。（經驗方）

10. 升陽去濕和血湯

【主治】

陽明氣沖熱毒，腸癖下血，其血唧出有力而遠射，四散如篩，腸中血下行，腹中大作痛。

【組成】

橘皮二分、熟地黃三分、當歸身三分、蒼朮三分、秦艽三分、肉桂三分、生地黃五分、牡丹皮五分、生甘草五分、升麻七分、炙甘草一錢、黃耆一錢、白芍藥一錢五分。

【製服法】

水四盞，煎至一盞，去滓，空心稍熱服。

【方義】

便血日久，服涼藥不應，宜升補。

升陽除濕，清腸和血。

癲癇

邪入於陽者狂，入於陰者癲。癲疾始發，志意不樂，甚則精神呆滯，言語不倫，而睡如平時，以邪併於陰也。狂疾始發，多怒不臥，甚則兇狂欲殺，目直罵詈，不認親疏，夜多不臥，以邪併於陽也。癲疾發則吐涎神昏，猝倒無知，口噤牙緊，抽搐時之多少不等，而省後起居飲食皆若平人，雖如五畜之音，不可以為病不同，其實皆痰火氣驚四者而已。

一、癲狂癲疾初起多痰者，先以三聖散吐之。

二、風盛有痰↓青州白丸子。

三、熱盛有痰↓礞石滾痰丸。

四、痰而形氣實者↓遂心丹（甘遂、硃砂、豬心）。

五、痰兼氣鬱者↓鬱礬丸、白金丸。

六、痰兼驚者↓控涎丹。

七、無痰神輕，因而驚悸者，用鎮心丹、抱膽丸、硃砂安神丸。

八、恐懼不能獨自臥↓仁熟散。

病痛發時，灸百會不拘壯數，以甦為止。再發再灸，以愈為度。初發用皂角汁灌鼻內，其風涎即自鼻入口中，涕唾而出，若甦後其涎不止者，以鹽湯服之自止。

1. 遂心丹

【主治】

癲癇，痰而形氣實者。

風痰迷心，癲癇，及婦人心風血邪。

【組成】

甘遂、硃砂、豬心。

【製服法】

上為末，用豬心取三管血和藥，入豬心內縛定，紙裏煨熟，取末，入辰砂末一錢，分作四丸。每服一丸，將心煎湯調下。大便下惡物為效，不下再服。

2. 鬱礬丸

【主治】

癲癇，痰而兼氣鬱者。

憂鬱氣結，痰涎上壅，癲癇痰多，口吐涎沫，痰涎阻塞包絡、心竅所致癲狂證，一切癲病，久不愈；喉風乳蛾。

【組成】

白礬三兩、鬱金七兩。

【製服法】

上為末，米糊為丸。每服五十丸，水送下。忌辛辣食物。

【方義】

白礬鹹寒，可以軟頑痰，郁金苦辛，可以開結氣。

3. 白金丸（參看491頁）

4. 控涎丹

【組成】

甘遂、大戟、白芥子。

【主治】

治人忽患胸背手足腰項筋骨牽引鈞痛，走易不定，或手足冷痺，氣脈不通，此乃痰涎在胸膈上下，誤認癱瘓，非也。

【製服法】

為細末，米糊丸，臨臥薑湯下。

【方義】

此手足太陽太陰藥也。

(1) 李時珍曰：痰涎為物，隨氣升降，無處不到，入心則迷成癲癇，入肺則塞竅為喘咳背冷，入肝則膈痛乾嘔寒熱往來，入經絡則麻痺疼痛，入筋骨則牽引鈞痛，入皮肉則癰癰腫，陳無擇三因方，並以控涎丹主之，殊有奇效。此乃治痰之本，痰之本水也濕也，得氣與火，則結為痰。

(2) 大戟：能泄臟腑水濕。

(3) 甘遂：能行經隧水濕。

(4) 白芥子：能散皮裡膜外痰氣。

(5) 唯善用者，能收奇功也。

【加減法】

(1) 痰猛：加丸數。

(2) 腳氣：加檳榔、木瓜、松脂、卷柏。

(3) 驚痰：加硃砂、全蠍。

(4) 驚氣成塊：加穿山甲、驚甲、延胡索、蓬朮。

(5) 熱痰：加盆硝。

(6) 寒痰：加胡椒、丁香、薑、桂。

註：

(1) 十棗湯加減行水例藥亦厲劑。

(2) 直達水氣所結之處，以攻決為用。

5. 鎮心丹

【主治】

心氣不足，志意不定，神情恍惚，夜多異夢，如墮崖谷，忪悸煩鬱，及腎氣傷敗，血少氣多，四肢倦怠，足脛酸疼，睡臥不穩，夢寐遺精，時有白濁，漸至羸弱。

【組成】

酸棗仁（去皮，隔紙炒）二錢半、車前子（去土，碾破）、白茯苓（去皮）、五味子（去枝、梗）、肉桂（去粗皮，不見火）、麥門冬（去心）、茯神（去皮）各二兩二錢半、天門冬（去心）、龍齒、熟地黃（酒浸蒸）、山藥（薑汁制）各一兩半、人參

五錢（去蘆）、硃砂五錢（水飛為衣）、遠志一兩半（煮甘草水浸、去心）。

【製服法】

上為末，煉蜜為丸，如梧桐子大。每服三十九，空腹時用米飲或溫酒送下，漸加至五十九。

6. 抱膽丸

【主治】

癲癩風狂，或因驚恐怖畏所致；及婦人產後血虛，驚氣入心，並室女月脈通行，驚邪蘊結。

【組成】

水銀二兩、朱砂一兩（細研）、黑鉛一兩半、乳香一兩（細研）。

【方義】

《濟陰綱目》：人之神，以心為宅；水銀之液，以朱砂為宅。朱之色，通乎心；水銀之液，通乎神。神以妙應無方，銀以圓通不滯，二者皆萬劫不衰，故以類從焉。然心火之下，陰精承之則安；水銀之流，真鉛制之則定。所以者，皆以真水制真火也。本

方以乳香通心氣，朱砂養心血，鉛汞交心腎於傾刻，而引神歸舍也，神歸則睡安矣。

【製服法】

將黑鉛入銚子內，大熔開，下水銀攪結成砂子，次下朱砂、乳香二味，乘熱用柳木槌研勻，丸如雞頭實（芡實）大。

每服一丸，空心用井花水或薄荷湯送下。病者得睡，切莫驚動，覺來即安。再進一丸，可絕根本。

7. 仁熟散

【主治】

恐懼而不能獨自臥，因氣怯膽虛也。

【組成】

柏子仁、熟地黃、枸杞子、五味子、山茱萸、桂心、人參、茯神、菊花、枳殼。

【製服法】

上藥為末，老酒調服。

氣病

一、一氣流行，不為邪觸，何病之有？

1. 若為寒觸：外束皮膚，腠理閉，其氣收矣，即為寒病。

2. 若為火觸：熱蒸汗出，腠理開，其氣泄矣，即為暑病。

3. 若為喜觸：喜則氣和志達，其氣緩矣，素中虛極者，緩則氣散，而為暴脫。

4. 若為勞觸：勞則喘息，且汗出，其氣耗矣，即勞倦也。

5. 若為思觸：心有所存，氣留不行，其氣結矣，即為鬱氣。

6. 若為怒觸：怒則氣逆，甚嘔血，其氣上矣，上極而下，乘脾之虛，則為殄泄。

7. 若為恐觸：恐則精卻，傷精志，其氣下矣。

8. 若為驚觸：心無所依，神無所歸，慮無所定，其氣亂矣，怔忡心動，不安之病。

9. 若為悲觸：心肺氣戚，榮衛不散，其氣消矣。

凡此九氣叢生之病，壯者得之，氣行而愈，弱者得之，氣著為病。

二、濁氣上逆↓蘇子降氣湯。

三、清氣下陷↓補中益氣湯，甚者加訶子、五味子。清氣下陷，下氣不甚臭穢。份食下氣，其臭甚穢，乃腸胃鬱結，穀氣內凌，而不宣通於腸胃之外。

四、寒者溫之↓麻黃、理中之類。

五、熱者寒之↓白虎、生脈之類。

六、結者散之↓越鞠丸，解鬱是也。

七、驚者平之↓鎮心丹、妙香散。

八、喜以恐勝，悲以喜勝，以情治情是也。

九、勞者溫之，短氣、少氣者補之，保元、四君之屬。

十、快利三焦通行榮衛，外達表氣，內通裡氣，中開胸膈之氣，水腫脹滿，氣壅喘嗽，氣痛走注，內外疼痛↓木香流氣飲。

十一、七情氣滯胸腹，正者↓藿香正氣散。正減者↓用藿香正氣散去白芷、厚朴，加木通、木香、香附、麥冬、官桂、桑皮、檳榔、枳殼、蓬朮。

十二、七情過節，七氣病生，鬱結生痰↓四七湯。胸腹中氣不快加陳皮、甘草、香附，婦人有孕，喜吐者名曰惡阻，更加川芎、當歸、白芍、肥白多痰氣鬱，有白濁帶下者，四七湯送服青州白丸子。

十三、心氣實而病驚者宜鎮心丹。

十四、心氣虛而病驚者宜妙香散加菖蒲。

1. 越鞠丸

【主治】

統治六鬱胸膈痞悶，吞酸嘔吐，飲食不消。（六鬱之中，以氣為主。氣行則鬱散矣。）

【組成】

神麴（炒）、梔子（炒黑）、香附（醋炒）、川芎、蒼朮（甘浸炒）。

【製服法】

以上諸藥等分，麴糊為丸。

【方義】

此手足太陰手少陽藥。

經所謂升降浮沉則順之，寒熱溫涼則逆之也。

吳鶴皋曰：越麴者，發越麴鬱之謂也。

香附：開氣鬱。

蒼朮：燥濕鬱。

撫芎：調血鬱。

梔子：解火鬱。

神麴：消食鬱。

陳來章曰：皆理氣也，氣暢則鬱舒矣。

【加減法】

(1) 濕鬱：加茯苓、白芷。

(2) 火鬱：加青黛。

(3) 痰鬱：加南星、半夏、桔萸、海石。

(4) 血鬱：加桃仁、紅花。

(5) 氣鬱：加木香、檳榔。

(6) 食鬱：加麥芽、山查、砂仁。

(7) 挾寒：加吳茱萸。

(8) 春：加防風；夏：加苦參；冬：加吳茱萸。

註：（主治）

(1) 六鬱：氣鬱、血鬱、痰鬱、火鬱、溼鬱、食鬱也。六者之中，以氣為主，氣行則鬱散矣。吞酸嘔吐，由于痰火。飲食不消，由氣不運行。丹溪曰：「氣升則食自降。六鬱不言風寒者，風寒鬱則為熱也。」滑伯仁曰：

「鬱者結聚而不得發越，當升者不得升，當降者不得降，當變化者不得變化，所以傳化失常而病見矣。氣鬱者胸膈痛，溼鬱者周身痛，或關節痛，遇陰寒者發。痰鬱者動則氣喘，寸脈沉滑。熱鬱者昏瞀便赤，脈沉

數。血鬱者四肢無力，能食。食鬱者噯酸腹飽，不能食，寸口緊盛。」經曰：「木鬱達之，火鬱發之，土鬱奪之，金鬱泄之，水鬱折之。」

(2) 朱丹溪曰：「鬱為燥淫，燥乃陽明秋金之位。肺屬金，主氣，主分布陰陽，傷則失職，不能升降。故經曰：『諸氣臍鬱，皆屬於肺。』又鬱病多在中焦，中焦脾胃也，水穀之海，五臟六腑之主，四臟一有不平，則中氣不得其和而先鬱矣。此方藥兼升降者，將欲升之，必先降之，將欲降之，必先升之。蒼朮辛烈雄壯，固胃強脾，能徑入諸經，疏泄陽明之淫，通行斂瀋。香附陰中快氣之藥，下氣最速，一升一降，故鬱散而平。撫芎足厥陰藥，直達三焦，上行頭目，下行血海，為通陰陽血氣之使，不但開中焦而已。胃主行氣于三陽，脾主行氣于三陰，脾胃既布，水穀之氣得行，則陰陽臟腑，不受燥金之鬱，皆由胃氣而得通利矣。」或問丹溪曰：「脈訣云：『熱則生風，冷則生氣，吾子引仲景之言而斥其非，然則諸氣諸飲嘔吐吞酸反胃諸病，將無寒證耶？』」曰：「五臟各有火，五志激之，其火隨起。若諸寒為病，必須身犯寒氣，口食寒物，非若諸火病自內作，所以氣病寒者，十無一、二。」

2. 妙香散

【主治】

夢遺失精，驚悸鬱結。（通經脈法非一般澀精法）

(1) 腎主藏精，心主藏神，邪火旺行，心腎不交，上實下虛，則夢中遺失，心虛神擾，故多驚悸憂思，氣滯則成鬱結。

【組成】

山藥二兩（薑汁炒）、桔梗三錢、人參一兩、黃耆一兩、茯苓一兩、遠志一兩（炒）、茯苓一兩、麝香一錢、辰砂二錢（另研）、木香二錢半、甘草二錢、石菖蒲五錢。

【製服法】

為末，每服二錢，酒下。

【方義】

手足少陰藥也。

（1）心君火也，君火一動，相火隨之。相火寄于肝膽，腎之陰虛，則精不藏，肝之陽強，則氣不固（陽即邪火也），故精脫而成夢矣。

準繩曰：「病之初起，亦有不在肝腎而在心肺脾胃之不足者，然必傳于肝腎而精乃走也。」又曰：「心腎是水火之臟，法天地，施生化成之道，故藏精神，為五臟之宗主。若由他臟而致腎之泄者，必察四屬以求其治。大抵精自心而泄者，則血脈空虛，本縱不收；自肺而泄者，則皮槁皮焦，喘急不利；自脾而泄者，色黃肉消，四肢懈怠；自肝而泄者，筋痿色青；自腎而泄者，色黑髓空而骨墜，即脈亦可辨也。」朱丹溪曰：「主閉藏者腎也，司疎泄者肝也，二臟皆有相火，而其系上屬于心。心君火也，為物所感，則易于動，心動則相火翕然隨之，雖不交會，精亦暗流而滲漏矣。所以聖賢只是教人收心養性，其旨深矣。」

(2) 山藥：益陰清熱，兼能瀉精，故以為君。

(3) 人參、黃耆：所以固其氣。

(4) 遠志、二茯：所以寧其神。

神寧氣固，則精自守其位矣。

(5) 二茯：下行利水，又以泄腎中之邪火也。

(6) 桔梗：清肺散滯。

(7) 木香：疎肝和脾。

行氣故疎肝，肝疏則水不剋土而脾和。

(8) 丹砂：鎮心安神。麝香：通竅解鬱。二藥又能辟邪，亦所以治其邪感也。

黃婆，脾也。嬰兒姪女，心腎也。

(9) 加甘草者：用以交和乎中，猶黃婆之媒嬰姪也。

是方不用固澀之劑，但安神正氣，使精與神氣相依而自固矣，以其安神利氣，故亦治驚悸鬱結。

(10) 婁全善曰：「詳古治夢遺方屬鬱滯者居大半，庸醫不知其鬱，但用瀉劑固脫，愈瀉愈鬱，其病反甚矣。」

【加減方】

心病氣虛者，宜用妙香散加菖蒲。

3. 木香流氣飲

【主治】

調治諸氣，通流血脈榮衛，快利三焦，安和五臟。治諸氣痞滯不通，胸膈膨脹嘔吐少食，肩背腹脅走注刺痛，及喘急痰嗽，面目虛浮，四肢腫滿，口苦咽乾，大便秘結。又治憂思太過，怔忡郁積，香港腳氣風濕，聚結腫痛，喘滿脹急。

【組成】

人參、白朮、茯苓、炙草、橘皮、半夏、丁香皮、沉香、木香、中桂、白芷、香附、草果、蘇葉、青皮、大黃、枳殼、厚朴、檳榔、蓬朮、麥冬、大腹皮、木瓜、木通。

【製服法】

加薑、棗煎，去滓熱服。如傷寒頭痛，才覺得疾，入連根葱白三寸煎，升降陰陽，汗出立愈。臟腑自利，入粳米煎。婦人血氣癥瘕，入艾醋煎，並不拘時。

4. 四七湯

【主治】

七情氣鬱，痰涎結聚，虛冷上氣，或心腹絞痛，或膨脹喘息。（久鬱結）
鍼經云：冒移不和，喘出于陽明之上逆；真元耗散，喘出於腎氣之上奔。

【組成】

人參、官桂、半夏、甘草。

【煎服法】

加薑、棗煎。

【加減味】

心腹痛加延胡索以止痛。

【方義】

此手太陰藥也。

李士曰：夫七情過極，皆傷其氣。丹溪以越鞠丸主之，而此獨異者，蓋鬱久則濁氣閉塞，而清氣日薄矣。故雖痛雖膨，而不用木香、枳殼。

用人參以壯主氣之臟（肺）。官桂以制謀慮之鬱（肝者將軍之官，謀慮出焉。鬱久肝火必盛，桂能平肝）。鬱久生痰，半夏為驅逐。鬱故不和，國老為之調停（甘草）。況桂性辛溫，疏氣甚捷，鬱結者還為和暢矣。

湯名四七者，以四味治七情也。

玉機微義曰：「經云：寒則氣收，宜辛散之，甘緩之。此治氣虛寒鬱藥也」。

遺精

一、不夢而遺，無所感於心而自遺，為心腎虛弱不固。

二、夢而後遺，有所感於心，相火煽而強迫之，則為二火之強不固也。

三、1. 過慾之人日慣精滑。2. 清氣不足，下陷不固。3. 久曠之人，精盛溢瀉。4. 醇酒厚味，火強不固，皆為是病。

四、心腎虛弱，不夢而遺者↓龍骨遠志丸。

五、夢而後遺，火強久曠者，坎離既濟湯。

六、胃虛食少便軟，宜封髓丹。

七、精出不止，陽強不倒名強中。皆因過服房術中補藥，宜甘草黑豆湯解之。或貪淫過慾而成，若不急治，日久精盡，陽強不化迫血而出，疼痛不已。形羸而死，或不即死，亦必發消渴大癰。

1. 陽盛陰虛者，宜大劑坎離既濟湯加生龍骨，清而補之。

2. 形實熱盛者，宜黃連解毒湯加大黃先攻其熱。病後熱去後調理宜補精丸。

1. 龍骨遠志丸

【主治】

治心腎虛弱，不夢而遺者。

【組成】

龍骨、硃砂、遠志、茯神、茯苓、石菖蒲、人參。

【製服法】

蜜為丸梧桐子大，朱砂為衣，溫開水送服。

【功效】

益氣養心，固精止遺。

2. 坎離既濟湯

【主治】

治夢而後遺，火強久曠者。

陽事易舉，精濁不止。

【組成】

生地、黃柏、知母。

【煎煮法】

水煎，去滓，溫服。

【功效】

滋陰降火。

3. 封髓丹

【主治】

治遺精，胃虛食少便軟者。

治夢遺，失精及與鬼交。

治陰虛火旺，夢遺滑精。

【組成】

黃柏二兩、甘草二兩、縮砂仁一兩半。

【製服法】

水煮麵糊為丸，如梧桐子大每服五十丸，空心溫服。

4. 甘草黑豆湯

【主治】

解藥毒。兼治筋疝。

【組成】

甘草二兩、黑豆半斤。

【製服法】

水煮，喝湯可不吃豆。

【方義】

此足陽明藥也。甘草和中以解毒。黑豆散熱以解毒。蘇頌曰：古稱大豆解百藥毒，試之不然。

又加甘草，其驗乃奇。

若治筋疝，當用甘草稍，以梢能徑達莖中也。

5. 補精丸

【主治】

精出不止，陽強不倒。此病皆因過服房術中補藥，或貪淫過慾而成。若不急治，日久精盡，陽強不化，迫血而出，疼痛不已，形羸而死。

【組成】

補骨脂、韭子、山藥、磁石、肉蓯蓉、人參、鹿茸。

【製服法】

為末，蜜丸。

濁帶

屬精竅之病，溺色不變，流穢物如膿，陰道內痛，赤多屬熱，亦有濁帶日久，精竭陽虛不及化白而屬寒者。白多屬寒，亦有敗精溼熱釀成腐化變白，而屬熱者。不可概以寒熱論赤白。

一、赤濁帶下屬熱者，宜清心蓮子飲。

二、白濁帶下屬寒者，宜萆薢分清飲。

三、赤白濁帶下屬溼熱者，宜珍珠粉丸。

四、赤白濁帶下屬虛寒者及虛陽上攻，頭痛、喘嗽、痰壅氣逆，俱宜黑錫丹。

1. 蓮子清心飲

【主治】

(1) 治憂思抑鬱，發熱煩躁，或酒食過度，火盛剋金，口苦咽乾，漸成消渴，遺精淋濁，遇勞即發，四肢倦怠，五心煩熱，夜靜晝甚。

(2) 及女人崩帶。

【組成】

石蓮肉、甘草、黃耆、人參、地骨皮、柴胡、黃芩、麥冬、茯苓、車前子。

【製服法】

空心服。

【方義】

此手足少陰足少陽太陰藥也。

(1) 參、耆、甘草：所以補陽虛而瀉火，助氣化而達州都。

(2) 地骨：退肝腎之虛熱。

(3) 柴胡：散肝膽之火邪。

(4) 黃芩、麥冬：清熱於心肺上焦。

(5) 茯苓、車前：利濕於膀胱下部。

(6) 中以石蓮：清心火而交心腎，則諸證悉退也。

註：

(1) 煩躁遺精淋濁者，心虛而有熱也。心火妄動，則不能下交於腎，故元精失守也。遇勞則發為勞淋，勞則動其心火也。晝偏熱者，陽虛也。崩中由損傷衝任，氣血俱虛。經曰：「陰虛陽搏，謂之崩。由陰虛而陽搏之，

血得熱而妄行也。帶者病本於帶脈而得名。赤屬血，白屬氣，由陰虛陽竭，榮氣不升，衛氣下陷，或溼痰溼熱蘊積而下流也。」

(2) 東垣曰：「參、耆、甘草，瀉火之聖藥。」

(3) 膀胱也。氣化則能出。

2. 萆薢分清飲（參看 549 頁）

3. 珍珠粉丸

【主治】

赤白濁帶下，屬濕熱者。

【組成】

炒黑薑、炒黃柏、滑石、青黛、炒神麴、炒椿皮、蛤粉。

【製服法】

上為末，神曲為丸，如梧桐子大。每次三錢，溫水送服，一日二次。

【功效】

清熱利溼。

4. 黑錫丹

【主治】

治陰陽不升降，上盛下虛，頭目眩運。

註：

(1) 吳鶴皋曰：「凡人之身有真火焉，寄于右腎，行于三焦，出于甲膽，聽命于天君，所以溫百骸，養臟腑，充九竅者，皆此火也。為萬物之父，故曰『天非此火不能生物，人非此火不能有生』。此火一息，猶萬物無父，故其肉衰而瘠，血衰而枯，骨衰而齒落，筋衰而肢倦，氣衰而言微矣。」

(2) 大黃至寒，亦號將軍。

(3) 吳鶴皋曰：「戴元禮有言曰：諸涼藥皆滯，惟黃連寒而不滯。諸熱藥皆燥，惟硫黃熱而不燥。昔仁和史早衰服之，年至九十。他如范文正公之金液丹，得效之玉真丸，和劑之來復丹、半硫丸、靈砂丹，百選之二氣丹，活人之返陽丹，陽氏之紫霞丹，皆用之。但所主各有攸當耳。」昂按：人有真陽虛衰，桂、附所不能補者，非硫黃不能補之。今人以為燥毒，棄而不用，不知硫黃性雖燥而利，與燥瀆者不同。本草稱為救危妙藥，道家以之服食，尊之為金液丹，固人所可常服者，且硝與磺，一陰一陽，然皆同類之物，今人惟知用芒硝，而不敢用硫黃，可見今人之不逮古人矣。

(4) 硝、黃同微炒，不可火大，柳條攪結成砂子。

(5) 去砂石。

(6) 玉機微義曰：「硝石性寒，佐以陳皮，其性疏快。硫黃能利人，若作暖藥止瀉，誤矣。此由啖食生冷，或冒暑熱，中脘開結，揮霍變亂，此藥通利三焦，分理陰陽，服之甚驗。若因暑火溼熱者勿用。」

【組成】

硫黃、黑鉛、巴戟、陽起石、沈香、金櫻子、木香、肉桂、附子、肉蔻、葫蘆巴、小茴香、補骨脂。

【製服法】

將錫鎔化，漸入硫磺，候結成片，傾地上出火毒，研至無聲為度，再與藥末酒糊丸陰乾。

空心用姜鹽湯或棗湯送服。婦人用艾醋湯送服。

【方義】

方中黑錫、硫磺溫補胃陽，黑錫又能鎮降浮陽，故可治腎不納氣之喘促；肉桂、附子、葫蘆巴、陽起石、補骨脂補腎壯陽，暖下焦而逐寒邪；木香、肉豆蔻溫中調氣；川楝子疏肝利氣，與茴香、木香相配，可加強調氣之功，與附、桂相配，是為反佐；沈香平沖降逆，納氣歸腎。諸藥合用，共奏溫補胃陽，降逆定喘之功。

腫脹

內傷七情，外感六氣，飲食失節，勞役過度，則邪正相攻，榮衛失和。

1. 衛氣與風寒之邪客於脈中，則為脈脹。腹筋起，絡色變，久而不已，則成單腹脹，四肢脫瘦清冷，宜木香流氣飲加薑黃、蕪荳。

2. 衛氣與風寒之邪留於分肉，則為膚脹，初不堅硬，纏綿不愈，則成氣鼓脹痛，膨膨急硬，宜用木香流氣飲。

3. 風寒之邪不客於脈中分肉，而干衛氣深入，客於腸外，僻而內著，日以益大，狀如懷子，月事仍以時下，名曰腸覃，宜厚朴散。

4. 風寒之邪干榮氣深入，客於胞中，惡血留止，日以益大，狀如懷子，月事不以時下，名曰石瘕，宜下瘀血湯，血積血瘕則未必在胞中，宜桃仁煎。

※桃仁煎：用桃仁、大黃各一兩，炒蠱虫五錢、朴硝一兩共為細末。先用醇醋一斤，用砂器慢火煎至半碗，下藥末攪拌良久，為小丸。五更初溫酒送下一錢，取下惡物如豆汁、雞肝，未下，次日再服，見鮮血止藥。

5. 皮厚色蒼者皆屬氣，氣為陽而性急，故為脹速。每從上腫而漸下，得以安臥，邪在外，脹而形氣虛少寒者，宜寒脹中滿分消湯。脹而形氣虛少熱者，宜熱脹中滿分消丸。

6. 皮薄色澤者皆屬水，水為陰而性遲，做為脹漸。每從下腫而漸上，更有欬喘不得臥之徵。

一、石水之証，少腹腫滿，水在下故不喘，屬陰邪，為寒結。

二、上腫曰風，下腫曰水，故風水之証，面與脛足同腫，風水屬陽邪。為熱溼凝從上腫者，多外感風邪，宜乎汗。從下腫者，多內生溼邪，宜利水。

※外散風水，宜越婢湯加蒼朮。

※內利水溼：

(1) 貼臍法：巴豆去油四錢、水銀粉二錢、硫黃一錢，研勻成餅，先用新綿一片，布臍上，納餅外用帛縛，時許自然瀉下惡水，待下三、五次，去藥以粥補住，日久形羸，隔一日取一次，一餅可救五人。

(2) 鮮赤商陸根，杵爛貼臍上，以帛縛之，少時尿利即愈。

(3) 田螺四個、大蒜五個、車前子末三錢，研成餅貼臍上，以帕縛之，少時，水自小便出。

(4) 內服沈香琥珀丸。

(5) 通身腫，則當外散內利，用疏鑿飲子兩解之。

(6) 水盛上攻，喘急不得臥，則當用蘇子葶藶丸以定喘，即此二味等分為末，棗肉為丸。

(7) 陽水屬熱實者，熱盛大聖瀉川散、溼盛舟車神祐丸。
(8) 陰水屬寒虛，脾虛不食便軟宜實脾飲，腎虛脛足冷硬宜腎氣丸。
(9) 水腫外散內利，峻者疏鑿飲子，和者導水茯苓湯。
腫脹之病屬虛寒者，自宜投諸溫補藥，而用之俱無效驗者，必虛中挾有實邪，攻之難任，不攻終無法，必以九補一攻法，漸次取效，必審其藥與元氣相當，逐邪而不傷正始為治法。若能戒鹽醬，淡食百日，多有生者。

1. 厚朴散

【主治】

單腹鼓脹、腸覃屬氣實者。

【組成】

厚朴、檳榔、木香、枳殼、青皮、陳皮、甘遂、大戟。

【製服法】

為末，溫水送服。

2. 下瘀血湯（參看 665 頁）

3. 中滿分消湯

【主治】

治中滿寒脹寒疝，二便不通，四肢厥逆，食入反出，腹中寒，心下痞，下虛陰燥，奔豚不收。

【組成】

益智仁、草薢仁、吳茱萸、畢澄茄、川烏、乾薑、生薑、厚朴、青皮、柴胡、升麻、澤瀉、茯苓、黃耆、人參、陳皮、半夏、麻黃、當歸、黃連、黃芩。

【製服法】

水煎熱服。

【方義】

足陽明太陰藥

- (1) 川烏、二薑、吳茱萸、澄茄、益智、草薢：除濕開鬱，暖胃溫腎以祛其寒。
- (2) 青皮、厚朴：以散其滿。
- (3) 升麻、柴胡：以升其清。

- (4) 茯苓、澤瀉：以瀉其濁。
- (5) 人參、黃耆：以補其中。
- (6) 陳皮：以調其氣。
- (7) 當歸：以和其血。
- (8) 麻黃：以泄其汗。
- (9) 半夏：以燥其痰。
- (10) 黃連、黃蘗：以去濕中之熱，又熱因寒用也。

註：

(1) 原文曰：「或多食寒涼及脾胃久虛之人，胃中寒則脹滿，或臟寒生滿病，此湯主之。」

(2) 李東垣曰：「中滿治法，當開鬼門，潔淨府。開鬼門者，發汗也。潔淨府者，利小便也。中滿者，瀉之於內，謂脾胃有病，令上下分消，其溼下焦如瀆，氣血自然分化。如或大實大滿，大小便不利者，從權以寒熱藥下之。」

4. 中滿分消丸

【主治】

治中滿鼓脹，氣脹、水脹。

【組成】

枳實、厚朴、黃連、黃芩、薑黃、砂仁、陳皮、乾薑、豬苓、半夏、人參、白朮、茯苓、甘草、知母、澤瀉。

【製服法】

蒸餅丸，焙熱服。

【方義】

足太陰陽明藥

- (1) 厚朴、枳實：行氣而散滿。
- (2) 黃連、黃芩：瀉熱而消痞。
- (3) 薑黃、砂仁：暖胃而快脾。
- (4) 乾薑：益陽而燥濕。
- (5) 陳皮：理氣而和中。
- (6) 半夏：行水而消痰。
- (7) 知母：治陽明獨勝之火，潤腎滋陰。
- (8) 苓、瀉：瀉脾腎妄行之水，升清降濁。
- (9) 少加參、朮、苓、草：以補脾腎胃，使氣運則脹消。

註：

(1) 諸病有聲，鼓之如鼓，為鼓脹；氣不通利為氣脹；血不通利為血脹。但氣分心下堅大而病發於上，血分血結胞門而病發於下。氣血不通，則水亦不通而尿少，尿少則水積而為水脹。溼熱相生，則為熱脹。金匱曰：「病有血分水分，何也？師曰：經水前斷後病水，名曰血分，此為難治。先病水後經水斷，名曰水分，此病易治。」水去其經當自下，水分即氣分。

(2) 寒因熱用，東垣立中滿分消丸治熱脹，分消湯治寒脹，二者詳而用之。

(3) 二藥兼能破宿血。

(4) 按：此方乃合六君、四苓、瀉心、二陳、平胃而為一方者，但分兩有多寡，則所治有主客之異矣。朱丹溪曰：「脾具坤靜之德，而有乾健之運，故能使心肺之陽降，肝腎之陰升，而成天地之泰，是為乎人。今也七情內傷，六淫外感，飲食失節，房勞致虛，脾土之陰受傷，轉輸之官失職，故陽升陰降，而成天地不交之否，清濁相混，隧道壅塞，鬱而為熱，熱留為溼，溼生相生，遂成脹滿，經曰『鼓脹』是也。以其外雖堅滿，中空無物，有似於鼓，以其膠固難治。又名曰蠱，若蠱之侵蝕，而有蠱之義焉。宜補其脾，又須養肺金以制水，使脾無賊邪之患，滋腎陰以制火，使肺得清化之令，卻鹹味，斷妄想，無有不安。醫者急於取效，病者苦於脹滿，喜行利藥以求通快，不知寬得一日半日，其脹愈甚，而病邪甚矣，元氣傷矣。」

5. 沉香琥珀丸

【主治】

水腫一切急難證，小便不通者；血結小腹，青紫筋絆，喘急脹痛。

【組成】

琥珀、杏仁（去皮，炙）、赤茯苓各三錢、澤瀉三錢、紫蘇、沉香、葶藶（炒）、郁李仁（去皮、殼）各一兩五錢、橘皮（去白）、防己各八錢。

【製服法】

上為末，煉蜜為丸，如梧桐子大，以麝香五分為衣。
每服二十五～五十丸，空腹時用前胡、人參湯送下。

【功效】

利水消腫。

6. 疏鑿飲子（參看 557 頁）

7. 舟車神佑丸

【主治】

治水腫水脹，形氣俱實。

【組成】

大黃、黑牽牛、芫花、甘遂、木香、青皮、輕粉、橘紅、大戟。（河間仿仲景十棗例而製此方）。

【方義】

足太陽藥

(1) 牽牛、大黃、大戟、芫花、甘遂：皆行水之厲劑也，能通行十二經之水。

(2) 然腫屬於脾，脹屬於肝，水之不行，由於脾之不運，由於木盛而來侮之，是以不能防水而洋溢也。

(3) 青皮、木香：疏肝泄肺而健脾，與陳皮均為導氣燥濕之品，使氣行則水行，脾運則腫消也。

(4) 輕粉：無竅不入，能去積痰，故少加之，然非實證，不可輕投。

【加減方】

濬川散：本方減芫花、大戟、青皮、陳皮、木香，加芒硝、郁李仁。薑湯下五分，治同。

註：腫脹者，水道壅遏也。形氣俱實，口渴面赤，氣粗腹堅，大小便秘也。陽水先腫上體、肩背、手膊、手三陽經。陰水先腫下體、腰腹、脛肘、足三陰經。腫屬脾，脹屬肝。腫則陽氣猶行。如單脹而不腫者，名蠱脹，為木橫剋土，難治。腫脹朝寬暮急為血虛，暮寬朝急為氣虛，朝暮俱急為氣血兩虛。腫脹由心腹而散四肢則吉，由四

肢而入心腹者危。男自下而上，女自上而下者，皆難治。腫脹唇黑則傷肝，缺盆平則傷心，臍出則傷脾，足心平則傷腎，背平則傷肺，皆不可治。腹脹身熱脈大者，是逆也，多死。

8. 實脾飲

【主治】

治肢體浮腫，色悴聲短，口中不渴，二便通利。

【組成】

大腹皮、茯苓、白朮、炙甘草、木瓜、附子、黑薑、草豆蔻、木香、厚朴。

註：脾胃虛寒，則土不能制水，水妄行肌表，故身重浮腫。以無鬱熱，故口不渴而變不秘，此為陰水。嚴氏曰：治陰水發腫，用此先實脾土。

【製服法】

加薑、棗煎服。氣虛者加人參。

【方義】：足太陰藥也

- (1) 脾溼，故以大腹、茯苓利之。
- (2) 脾虛，故以白朮、苓、草補之。

(3) 脾寒，故以薑、附、草蔻溫之。

(4) 脾滿，故以木香、厚朴導之。

註：木香行氣，平肝實腸。厚朴散滿，行水平胃。

(5) 然土之不足，由於木之有餘，木瓜酸溫，能於土中瀉木，兼能行水，與木香同為平肝之品，使木不剋土而肝和，則土能制水而脾實矣。

經曰：「溼勝則地泥，瀉水正所以實土也。」

丹溪曰，治水腫宜清心火，補脾土，火退則肺氣下降，而水道通，脾旺則運化行，而清濁分，其清者復回為氣為血為津為液，濁者為汗為溺而分消矣，又曰，水病當以健脾為主，使脾實而氣運，則水自行，宜參、苓為君，視所挾證加減，苟徒用利水藥，多致不救，喻嘉言曰：治水以實脾為先，不但陰水為然。然陰水者少陰腎中之真陽衰微，不能封閉而汎濫無制耳，方中不用桂而用厚朴、檳榔，尚有可議耳。大腹與檳榔同類，故云。按治水有二法，實土者守也，泄水者攻也，兼之發汗為三治，三治備舉者，廣略以取勝也。

【說明】

用白朮、甘草、生薑、大棗，以實脾胃之虛也。脾胃寒，則中寒不能化水，水停腸胃，故懶食不渴，二便不實。用薑、附、草果，以溫脾胃之寒。更佐大腹、茯苓、厚朴、木香、木瓜者，以導水利氣。蓋氣者水之母也，土者水之防也，氣行則水行，土實則水治，故名曰實脾也。然此方導水利氣之力有餘，陰水寒勝而氣不虛者，固所宜也。若氣少聲微，則必以理中湯加附子，數倍茯苓以君之，溫補元氣以行水，為萬當

也。

苓桂朮甘湯、實脾飲、腎氣丸，皆治陽虛水氣之證。苓桂朮甘湯，治上焦陽虛不能輸布，水留於上，心下逆滿，氣上衝胸，故用苓、桂、朮、甘之品，扶陽通氣輸水道也。實脾飲，治中焦陽虛不能蒸化，水漬於中，外泛作腫，二便通利，故用薑、附、苓、朮之劑，培土溫中，勝寒濕也。腎氣丸，治下焦陽虛，不能行水，小便不利，肢體浮腫，喘急腹脹，故用桂、附、地、苓之輩，溫而補之，以行水也。

9. 茯苓導水湯

【主治】

行氣化濕，利水消腫。脾虛濕盛、頭面手足遍身水腫、喘滿倚息、不能轉側、不能平臥、飲食不下、小便短澀、排尿澀痛、其色如黑豆汁者。

【組成】

澤瀉、茯苓、桑皮、木香、木瓜、砂仁、陳皮、白朮、蘇葉、大腹皮、麥冬、檳榔、燈心草。

【製服法】

加生薑，水煎、去渣。

【方義】

本方所治之水腫，係屬脾失健運，水濕內停，溢於肌膚所致。水氣內盛，上凌於肺，故兼見喘息不得臥，治宜行氣化濕，利水消腫。

方中赤茯苓，澤瀉為君，滲利水濕；臣以白朮健脾燥濕，以助水濕運化；檳榔、大腹皮行氣燥濕、利水消腫、襄助君藥以導水下行，氣化則水濕亦化，故配以紫蘇、陳皮、砂仁、木香理氣行滯，以助水濕運化；桑白皮瀉肺行水；木瓜祛除濕邪；燈心草淡滲利水；麥冬滋養陰液，使諸藥利水而不傷陰液，共為佐使。諸藥合用，使氣行濕化，水道通利，則水腫可消。又本方以茯苓為君，能導水下行而消腫，故得方名。

【變化方】

- (1) 虛腫：加地骨皮、茯苓。
- (2) 小便難利：加木通、車前子、生地。
- (3) 中氣下陷：合補中益氣湯。
- (4) 腹脹尿少：加桂枝、茯苓。
- (5) 脹滿：加枳殼。
- (6) 氣喘：加苦葶藶子。
- (7) 腿腳腫：加防己。

咽喉痛

胸膈上有風熱，則咽喉腫痛。風熱之邪若盛，則生單雙乳蛾。在會厭兩旁，高腫似蛾。熱極則腫閉，湯水不下，言語難出，呼吸不通，名曰喉痺。若更兼痰，涎繞於喉內，聲響咽喉，內外腫閉，湯水不下，名曰纏喉風，皆危病。或服藥，或吹藥或鍼刺，潰破出膿血則愈，若潰後不出膿血，仍然腫閉，湯水不下則死矣。

1. 咽喉初起腫痛宜用消毒涼膈散。

2. 單雙乳蛾則刺之出血出膿即可。或內服破布子根皮一兩，酒燉服。

3. 喉痺纏喉：

(1) 初起病勢未盛或狀如傷寒，宜如意勝金錠。

(2) 若痰涎壅盛，喉間內外腫閉，湯水難下，病勢危急，急刺中府、雲門，出血如豆大，以緩其勢，速用雄黃解毒丸（丹溪）。

(3) 若昏冒、牙關緊急，湯不能下，將藥用醋化開十丸，入鼻內，吐下則愈，其後隨証調治可也。

(4) 愈後，咽喉潰爛，以珍珠散吹喉。

(5) 咽喉諸証，如咽喉腫痛、單雙乳蛾、喉痺纏喉，用七寶散，吹中患處，其效如神。

1. 消毒涼膈散

【主治】

咽喉初起腫痛。

【組成】

防風、荊芥、牛旁子、梔子、連翹、薄荷、黃芩、甘草、大黃、芒硝。

【製服法】

水煎，去滓，溫服。

【方義】

疏風清熱，解毒利咽。

2. 如意勝金錠

【主治】

喉痺，纏喉初起，病勢未甚，或狀如傷寒。

【組成】

硫黃、川芎、臘茶、生川烏、火硝、薄荷、生地黃。

【製服法】

各等分為末，葱自然汁合為錠。重一錢，薄荷湯磨化服，甚者連進三次。

3. 雄黃解毒丸

【主治】

治纏喉急痺。

咽在後主食，喉在前主氣。十二經中，唯足太陽主表，別下項，餘經皆內循咽喉，盡得以病之，而纏在君相二火。喉主天氣，屬肺金，變動為燥，燥則澇而閉。咽主地氣，屬脾土，變動為溼，溼則腫而脹。皆火鬱上焦，致痰涎氣血結聚于咽喉。腫達于外，麻癢且痛，為纏喉風；腫于兩旁為喉痹。

【組成】

雄黃、鬱金各二錢半、巴豆十四粒，巴豆去皮油，以成散為度，醋糊為丸。

【製服法】

醋糊為丸，每服五分，茶清下七丸，便利吐痰則愈。

或用巴豆油蘸紙撚上燃火，吹息，帶煙刺入喉中，出紫血惡涎，即寬。此以熱攻熱，熱則流通之義也。

【方義】

手足少陰少陽藥

(1) 吳鶴皋曰：纏喉急痺，緩治則死。

(2) 雄黃：能破結氣。

(3) 鬱金：能散惡血。

(4) 巴豆：能下稠涎。丹溪平生不用厲劑，此蓋不得已而用者乎！

單蛾雙蛾，木舌子舌，脹纏喉風，走馬喉風，病同于火，故不分也。惟纏喉走馬，殺人最速。張子和曰：「治喉痹用針出血，最為上策。內經：『火鬱發之。』發謂發汗。出血者乃發汗之一端也。」

4. 珍珠散

【主治】

咽喉潰爛，祛腐生肌，收濕斂瘡。用於癰瘍潰爛，流膿溢水，新肉不生，久不收口。

【組成】

石決明、龍骨、白石脂、石膏、珍珠、麝香、冰片。

【製服法】

上為極細末，後兌入珍珠粉、麝香、冰片混合均勻。
用開水將瘡口洗淨，取藥粉敷患處。

【功效】

生肌長肉，收濕斂瘡。

5. 七寶散

【主治】

咽喉腫痛，單雙乳蛾，喉痺纏喉。

【組成】

火硝、牙皂、全蠍、雄黃、硼砂、白礬、膽礬。

【製服法】

細研如塵取一字，吹中患處效如神。

高血壓與糖尿病

血壓之所以會高，是因為有過量的火。人若無火，則水與血無法氣化，運行豈不死了。是故適當的火乃人身必有的能量，若過量則使血壓上升，此火有幾種……

第一種最常見的就是外邪火，外淫六邪，體功能起而抗之，此火之能源來自血糖，所以常見血壓、血糖齊飆。而人則頭暈項強、肩背酸痛，此乃外邪傷人之初，此時千萬不可降血壓與血糖，外邪不除，終必為患。可用吹風機溫灸法處理。內行的配合四季用藥，病那有不好的。最怕的是外邪深入，又用藥胡搞，造成火邪傷腎水的陰虛火旺，那可要用祛火兼補水的知柏地黃丸，好好的調養腎水了。水足則火熄，那來的高血壓？

常聽西醫說：年齡大的血壓偏高，說的正是老人腎虛，其治則依辨證論治。例如火傷腎耗水，造成水不能與心火平的心火獨亢型，則視病輕重，用黃連阿膠湯、連梅湯、加減復脈湯、大小定風珠。似此種種，散於各篇章中，量証施治，萬不可降血壓，邪不得解，終必內陷傷及五臟，禍患無窮。會腦溢血必因邪火強（參考真中風篇），若用降血壓藥壓制，邪不得出，累積到一定的能量一齊爆發，幾乎沒有活口可言。

第二種屬飲食所造成的營養過剩，油炸品的火毒類，酒的溼熱毒等等，一面改正生活不良習慣，一面用黃連解毒湯、三黃湯之類解熱毒之劑。

第三種是夜不安寢的肝中虛火，不改此壞習慣，神仙也難。可用養肝散輩泄肝中虛火。

第四種屬虛火，則必視病用藥，甘溫退大熱，如炙甘草湯、十全大補湯之類。

糖尿病取其觀察形象而得名，尿轉甜，螞蟻會被引來，為真糖尿病。事實是人體的營養隨尿而下，並非西醫所說的血糖超過標準值。故其証必見三消，上消飲不解渴。中消善飢消穀。下消飲一溲一，尿轉甜，故名消渴証。

第一型糖尿病是牛奶惹的禍。乳糖無法分解，漂浮在氣血中，人體無法使用，越積越多，不喝奶品類不就沒事了嗎？何苦在營養學的錯誤觀念中打轉。胃強能吸收，隨便吃都可以，胃不好，再好的東西也化不了，吃了何用？徒使胃腸更弱。

上消者係火耗氣，氣轉濃，血糖值跟著上來，清火則愈。常用方劑有人參白虎湯、竹葉石膏湯、易簡地黃飲子、六味地黃丸、消渴方、竹葉黃芪湯、黃連解毒湯……

中消者屬胃火消穀善飢，食量大增，然經脈已為火邪阻塞，營養不得正常供應細胞，造成假性需求，吃得更多，惡性循環。人也莫明其妙變胖了，中年人最常見。泄胃火之劑有清胃散、甘露飲、瀉黃散、大柴胡湯、承氣湯、左金丸……

下消者，飲不解渴，飲一溲一，治濁固本丹、茯苓丹、河間地黃飲子、黃連阿膠湯、連梅湯、加減復脈湯、腎氣丸……

若見尿上有白色油脂，兩腿漸細則為腎消，用白茯苓丸、金鎖固精丸、茯苓丹……千萬不要降血糖，否則來路不足，去路未阻，終必全身缺營養，而人疲累不堪，最後

肢端因得不到營養，細胞敗死，走上截肢之路。此病非病死，而是被餓死的，糖尿病不會死人，是火毒攻五臟造成的營養不良餓死的。帳不要算錯，一誤再誤，莫待山頭上見還不明不白。

1. 炙甘草湯

【主治】

(1) 治傷寒脈結代，心動悸。（傷寒，太陽中篇）

(2) 及肺痿，欬唾多，心中溫溫液液者。（金匱，肺痿）

脈動而中止，能自還者曰結，不能自還者曰代。血竭虛衰，不能相續也。心中動悸，真氣內虛也。按：傷寒脈結代，與雜病不同，與此湯補氣而復脈。肺氣虛則成痿，胃中津液之上供者，悉從燥熱化為涎沫，故欬唾多。

(3) 寶鑑用治呃逆。

【組成】

炙甘草、大棗、人參、麥冬、生地黃、阿膠、麻仁、生薑、桂枝。

【製服法】

水酒各半煎，內阿膠烱化服。

【方義】

手足太陰藥

- (1) 人參、麥冬、甘草、大棗：益中氣而復脈。
- (2) 生地、阿膠：助營血而寧心。
- (3) 麻仁：潤滑以緩脾胃。
- (4) 薑、桂：辛溫以散餘邪。
- (5) 加清酒，以助藥力也。
- (6) 聖濟經云：津液散為枯，五痿弱，營衛涸流，濕劑所以潤之。
- (7) 麻仁、麥冬、阿膠、地黃之甘潤，經益血復脈通心也。

喻嘉言曰：「此仲景傷寒門中之聖方也。千金翼用治虛勞，外臺用治肺痿，究竟本方所治亦何止二病哉？外臺所取在於益肺氣之虛，潤肺金之燥，至於桂枝辛熱，似有不宜。不知桂枝能通營衛，致津液，則肺氣能轉輸，涎沫以漸而下，尤為要緊，所以云『治心中溫溫液液』也。」玉機微義曰：「肺痿如欬久聲啞聲嘶咯血，此屬陰虛火熱甚也。吐涎沫而不欬不渴，必遺尿小便數，以上虛不能制下，此肺中冷也，必眩多涎唾，用炙甘草、乾薑以溫之。肺痿涎唾多心中溫溫液液者，用炙甘草湯，此補虛勞也，亦與補陰虛火熱不同。故肺痿有寒熱之異。」甘草乾薑湯，炙甘草四兩、乾薑二兩。

2. 消渴方

【主治】

治渴證胃熱，善消水穀。渴而多飲為上消，肺熱也。多食善飢為中消，胃熱也。渴而小便數有膏為下消，腎熱也。皆火盛而水衰也。

【組成】

黃連、天花粉、生地汁、藕汁、牛乳（補血，潤以去燥）。

【製服法】

黃連、花粉為末，調生地汁、藕汁、牛乳服。或加薑，蜂蜜為膏，噉化。

3. 竹葉黃芪湯

【主治】

消渴，不食而渴，亦不瀉者，雖虛而猶有燥熱者。

【組成】

黃芪、黃芩、當歸、川芎、白朮、生地、竹葉、石膏、人參、炙草、麥冬、半夏。

【製服法】

加薑、棗煎服。

4. 清胃散（參看 399 頁）

5. 甘露飲（參看 397 頁）

6. 瀉黃散（參看 419 頁）

【主治】

治脾胃伏火，口燥唇乾，口瘡口臭，煩渴易飢，熱在肌肉。

口為脾竅，唇者脾之外候，口燥唇乾，口瘡口臭，皆屬脾火。脾熱故煩渴易飢，病名中消。脾主肌肉，故熱在肉分，輕按重按，皆不熱，不輕不重乃得之，過夜尤甚者，為脾熱實熱，宜此湯及調胃承氣。虛熱宜補中益氣湯，按面上熱，身前熱，一身盡熱，狂而妄言妄見，皆足陽明。肩背熱，及足外臙脛踝後熱，皆足太陽。口熱舌乾，中熱而喘，足下熱而痛，皆足少陰。肩上熱，項似拔，耳前熱若寒，皆手太陽。身熱膚痛，手少陰。灑淅寒熱，手太陰。掌中熱，手太陰少陰厥陰。熱而筋縱不收，陰痿，足陽明厥經。又曰：「胃居臍上，胃熱則臍以上熱。腸居臍下，腸熱則臍以下熱。肝膽居脅，肝膽熱則脅亦熱。肺居胸背，肺熱則胸背亦熱。腎居腰，腎熱則腰亦熱。可類推也。」

【組成】

山梔子、藿香、石膏、甘草、防風。

【製服法】

為末，蜜酒調服。

【方義】

此足太陰陽明藥也。

- (1) 山梔：清心肺之火，使屈曲下行，從小便出。
- (2) 藿香：理脾肺之氣，去上焦壅熱，辟惡調中。
- (3) 石膏：大寒瀉熱，兼能解肌。
- (4) 甘草：甘平和中，又能瀉火。
- (5) 重用防風者：取其升陽，能發脾中伏火，又能於土中瀉木也。

本盛剋土，防風能散肝火。吳鶴皋曰：「或問：脾中伏火，何以不用黃連？余曰：燥矣。又問既惡燥，何以用防風？余曰：東垣有言：防風乃風藥中潤劑也。」李東垣曰：「瀉黃散，非瀉脾也，脾中瀉肺也。實則瀉其子，以脾為生肺之上源，故用石膏、梔子之類。」

【加減方】

錢乙瀉黃散：白芷、防風、枳殼、升麻、黃芩、石斛、半夏、甘草。治同前證，或唇口皸皢燥裂。

脾之華在唇。皢，動也，風也。皸裂，火也。白芷、升麻，皆陽明藥。防風祛風而散脾火。燥在唇口，故從其性而升發之也。黃芩瀉中上之熱。枳殼利中上之氣。半夏能燥能潤，發表開鬱。石斛清脾平胃，退熱補虛，甘草和脾，兼能瀉火，亦火鬱發之之義也。治口病諸藥，脾熱則口甘，生地、芍藥、黃連瀉脾，神麴、萊菔消食鬱。肝熱則口酸，黃連、龍膽瀉肝。心熱則口苦，柴胡、龍膽、黃芩、黃連瀉心。肺熱則口辛，黃芩、梔子瀉肺。芍藥瀉脾，麥冬清心。腎熱則口鹹，知母、烏鰂骨瀉腎。胃熱則口淡，茯苓、白芍、半夏、生薑燥脾，勝溼口澀。黃芩瀉火，葛根生津，防風、薄荷疏風，栝樓、茯苓行痰。

7. 左金丸（參看427頁）

8. 治濁固本丹

【主治】

治胃中濕熱，滲入膀胱，下濁不止。

淋病在溺竅，屬肝膽部。濁病在精竅，屬腎膀胱部。或由溼熱，或由虛寒，大抵熱者多而寒者少。赤屬血，白屬氣。或由敗精瘀血壅塞竅道，痛澀異常，非是熱淋，不可用淋藥治。

【組成】

蓮鬚、黃連、黃蘗、益智仁、砂仁、半夏、茯苓、豬苓、甘草。

【製服法】

為細末，蒸餅為丸，如梧桐子大。
每次五十丸，空心溫酒送服。

【方義】

足少陰太陽太陰藥

- (1) 精濁多由濕熱與痰。
- (2) 黃連：瀉心火。
- (3) 黃蘗：瀉腎火，所以清熱。
- (4) 二苓：所以利濕。
- (5) 半夏：所以除痰。
- (6) 濕熱多由於鬱滯，砂仁、益智：辛溫利氣，又能固腎強脾，既以散留滯之氣，且少濟連、蘗之寒。
- (7) 甘草：利中而補土。
- (8) 惟蓮鬚之瀉：則所以固其脫。

朱丹溪曰：「巢氏原病候論曰：『白濁者由勞傷腎，腎氣虛冷故也。』歷代宗其說，不惟白濁之理不明，所

治之法亦誤。不思內經本無『白濁』之名，惟言：『少陰在泉客勝，洩便變。少陽在泉客勝，則洩白。』又言：『思想無窮，入房太甚，發為白淫，與脾移熱于腎出白，二者皆隨洩而下。』夫非白濁之源乎？原病式因舉內經謂：『諸病水液渾濁，皆屬於熱。』言『天氣熱則水渾濁，寒則清潔』，可謂發聖人之旨，以正千載之誤矣。予嘗聞先生論赤白濁多因溼熱下流膀胱而成，即靈樞所謂『中氣不足，洩便為之變』是也。必先補中氣使升舉之，而後分其臟腑氣血，赤白虛實以治。與夫其他邪熱傷者，固在瀉熱補虛。設腎氣虛甚，或火熱亢極者，則不宜過用寒涼之劑，必以反佐治之，在權衡輕重而已矣。」葉氏曰：「遺滑多作腎虛，補澀之而罔效。不知此因脾胃溼熱所乘，飲酒厚味痰火之人，多有此疾。腎雖藏精，其精本于脾胃，飲食生化而輸于腎，若脾胃受傷，溼熱內鬱，使中氣滯而不清，則所輸皆濁氣，邪火擾動，火不得而安靜，故令遺滑也。」

9. 茯苓丹

【主治】

治遺精白濁及強中消渴。

心腎為水火之臟，法天施地生之道，心神傷則火動，火動不已，則腎水受傷，腎主臟精，所受五臟六腑輸至之精，皆不得藏而時下矣，故為遺精夢泄。戴氏曰：「遺精有用心過度，心不攝腎，以致失精者；有因思色慾不遂，致精失位，輸泄而出者；有色慾太過，滑泄不禁者；亦有年壯氣盛，久無色慾，精滿而泄者。赤濁屬血，由心小腸屬火也。白濁屬氣，由肺大腸屬金也。」又曰：「赤濁為心虛有熱，因思慮而得；白濁由腎虛有寒，由嗜慾而得，渴證下消者名強中，腎水虧，心火亢也。」

【組成】

菟絲子、五味子、石蓮肉、白茯苓、山藥。

【製服法】

菟絲酒浸，浸過餘酒煮山藥糊為丸。

【方義】

手足少陰藥

- (1) 菟絲：辛甘和平，強陰益陽，能治精寒遺泄。
- (2) 五味：滋腎生津。
- (3) 石蓮：清心止濁。
- (4) 山藥：健脾利濕，皆澀精固氣之品。
- (5) 茯苓：通心氣於腎，利小便而不走氣，取其淡滲於補正中能泄腎邪也。

【加減法】

- (1) 漏精：鹽湯下。
- (2) 赤濁：燈心湯下。
- (3) 白濁：茯苓湯下。

(4) 消渴：米飲下。

10. 河間地黃飲子

【主治】

治中風舌瘡不能言，足廢不能行，此少陰氣厥不至，名曰風痺，急發溫之。每服五錢。

【組成】

熟地黃、巴戟、肉蓯蓉、官桂、附子、茯苓、遠志、石菖蒲、石斛、麥冬、五味子、吳茱萸。

【製服法】

入薄荷少許，薑棗、煎服。

【方義】

手足少陰太陰足厥陰

- (1) 熟地：以滋根本之陰
- (2) 巴戟、蓯蓉、官桂、附子：以返真元之火。

- (3) 石斛：安脾而秘氣
- (4) 山茱：溫肝而固精
- (5) 菖蒲、遠志、茯苓：補心而通腎臟
- (6) 麥冬、五味：保肺以滋水源
- (7) 使水火相交，精氣漸旺，而風火自息矣。

註：

(1) 風痲如癱瘓是也。劉河間曰：「中風癱瘓，非為肝木之風實甚，亦非外中於風，良由將息失宜，心火暴甚，腎火虛衰，不能制之，則陰虛陽實，而熱氣拂鬱，心神昏冒，筋骨不用，而卒倒無知也。亦有因喜怒思悲恐五志過極而卒中者，皆為熱甚，俗云『風者言末而忘其本』也。治宜和臟腑，通經絡，便是治風。」昂按：此即河間主乎火之說。蓋西北風氣剛勁，虛人感之，名真中風，可用風藥下藥。南方卑溼，質弱氣虛，雖有中證，而實不同，名類中風，宜兼補養為治。

(2) 醫賁曰：「觀劉氏之論，則以風為末而以火為本，殊不知火之有餘，水之不足也。劉氏原以補腎為本，觀地黃飲子可見矣。故治中風，又當以真陰虛為本。但陰虛有二，有陰中之水虛，有陰中之火虛，火虛者專以河間地黃飲子為主，水虛者當以六味地黃丸為主。果是水虛，辛熱之藥，與參、耆之品，俱不可加。」或曰：「風淫所勝，治以辛涼，何故反用桂、附，使火盛制金，不能平木，而風不益甚耶？」曰：「此是腎虛真陰失守，孤陽發越，若非桂、附，何以追復其散失之元陽？其痰涎上湧者，水不歸元也。面赤煩渴者，火不歸元也。惟桂、附能引火歸元，水火既歸其元，則水能生木，木不生風，而風自息矣。」

11. 易簡地黃飲子

【主治】

治消渴煩躁，咽乾面赤。

咽乾腎火上炎也；面赤，陽明鬱熱也；煩屬於心，躁屬於腎。

【組成】

人參、黃耆（蜜炙）、甘草（炙）、生地黃、熟地黃、天冬、麥冬、枇杷葉（蜜炙）、石斛、澤瀉、枳殼（麩炒）。

【煎服法】

等分。每服三錢。

【方義】

此手足太陰陽明藥也。

(1) 喻嘉言曰：此方生精補血，潤燥止渴。

(2) 佐以澤瀉、枳殼，疏導二腑。

澤瀉瀉膀胱之火，枳殼寬大腸之氣。

(3) 使小腑清利，則心火下降。

心與小腸相表裏。

(4)大腑流暢，則肺經潤澤。

肺與大腸相表裏。

(5)宿熱既除，其渴自止矣。

喻嘉言又曰：人參白虎湯，專治渴證氣分燥熱，此湯專治血分燥熱；竹葉黃耆湯兼治氣血燥熱，宜辯證而用之。附竹葉黃耆湯：淡竹葉，生地黃各二錢、當歸、川芎、芍藥、麥冬、黃芩、炒人參、黃耆、甘草、半夏、石膏煨各一錢。治消渴血氣兩虛，胃火盛而作渴。

12. 白茯苓丸（參看652頁）

13. 金鎖固精丸

【主治】

治精滑不禁。

精滑者，火炎上而水趨下，心腎不交也。

【組成】

沙苑蒺藜（炒）、芡實（蒸）、蓮鬚、龍骨（酥炙）、牡蠣。

【製服法】

蓮鬚、蓮子粉糊為丸。

【方義】

手少陰藥

- (1) 蒺藜：補腎益精。
- (2) 蓮子：交通心腎。
- (3) 牡蠣：清熱補水。
- (4) 芡實：固腎補脾。
- (5) 合之以蓮鬚、龍骨：皆瀉精秘氣之品，以止滑脫也。

註：

治遺精大法有五：心神浮越者，辰砂、磁石、龍骨之類鎮之。痰飲迷心者，豬苓丸之類導之。思想傷陰者，潔古珍珠粉丸、黃蘗蛤粉等分滋陰降火。思想傷陽者，謙甫鹿茸、菰蓉、菟絲等補陽。陰陽俱虛者，丹溪作心虛治，用珍珠粉丸、定志丸補之。附「本事豬苓丸」：豬苓末二兩，先將一半炒半夏，令黃，取半夏為末，糊丸。更用豬苓末一半同炒，微裂，砂甄養之，申未間空心酒鹽湯任下。釋曰：「半夏有利性，豬苓導水，蓋腎閉導氣使通之意也。」定志丸見目門。

自汗、盜汗

無因汗出，謂之自汗。此乃表陽虛，汗出則惡寒冷，宜用黃芪六一湯、玉屏風散，二方皆治表虛自汗，若氣虛加人參，陽虛加附子可也。若不惡寒，不氣少，則為血虛，不可用附、參，宜黃芪建中湯。

若陣陣發熱，汗出不惡寒，則為裡陽實，宜以調胃承氣湯下之。

睡則汗出，覺則汗止，謂之盜汗。盜汗為陰虛，有心虛不固，宜酸棗仁湯；有心火傷陰，宜當歸六黃湯。

1. 酸棗仁湯

【主治】

虛勞、虛煩不能眠、盜汗、多夢、健忘症、驚悸、神經症。

【組成】

酸棗仁、茯苓、知母、川芎、甘草。

【製服法】

以水八升，煮酸棗仁湯六升，內諸藥，煮取三升，分溫三服。

【方義】

虛煩不得眠之症，是因肝血不足，陰虛陽亢之所致。

主藥酸棗仁，為收斂性神經強壯鎮靜劑，具有補肝寧神作用；川芎則能補陰開鬱，加以茯苓益脾滲濕，甘草和胃補虛，知母滋腎清熱，諸藥協力，使陰陽調和，虛煩之象，自即消除。

【加減】

1. 氣虛痿弱：加人參、黃芪。
2. 盜汗：加麻黃根、五味子。
3. 煩渴不眠：加麥門冬、五味子。
4. 失眠血虛：加當歸、熟地、何首烏。
5. 驚悸不安：加遠志、石菖蒲。
6. 失眠煩熱：加丹皮、梔子、淡竹葉。
7. 煩燥不眠：合溫膽湯。
8. 驚悸不眠：合抑肝散。
9. 陰虛火旺：合黃連阿膠湯。

2. 當歸六黃湯

【主治】

治陰虛有火，盜汗發熱。

【組成】

當歸、生地黃、熟地黃、黃芩、黃蘗、黃連、黃耆。

心之所藏于內者為血，發于外者為汗，汗乃心之液也。五臟六腑，表裏之陽，皆心主之以行其變化，隨其陽氣所在之處而生津，亦隨其火擾所在之處泄而為汗，是汗盡由心出也。醒而出汗曰自汗，屬陽虛。睡而出汗曰盜汗，屬陰虛。汗者心之陽，寢者腎之陰，陰虛睡熟，衛外之陽，乘虛陷入陰中，表液失其固衛，故漉漉然汗出，覺則陽氣復而汗止矣。

因熱邪乘陰虛而出者，汗必熱。因寒邪乘陽虛而出者，汗必冷。有火者，謂有面赤、口乾、唇燥、便赤、音重、脈數諸證。凡傷風、傷溼、中暑、風溫、柔痙、氣虛、血虛、脾虛、胃熱、亡陽、痰飲、驚怖、勞役、房室、癰瘍、產蓐等證，皆能令人出汗。經又曰：「飲食飽甚，汗出于胃；驚而奪精，汗出于心；持重遠行，汗出于腎；疾走恐懼，汗出于肺；搖體勞苦，汗出于脾。凡頭汗左額屬肝，右額屬肺，鼻屬脾，頤屬腎，額屬心，津液自胃腑旁達於外，為手足。汗有胃熱、胃寒二證，自汗亦有屬實者，故外感初證多自汗。」

【製服法】

水煎，食前溫服。

【方義】

手足少陰藥

(1) 盜汗由於陰虛，當歸、二地黃所以滋陰。

(2) 汗由火擾，黃芩、藥、連所以瀉火。

溼無熱不作汗，溼得熱蒸則令人汗出。

(3) 汗由腠理不固，倍用黃耆，所以固表。

李時珍曰：「當歸六黃湯，加麻黃根，治盜汗甚捷。蓋其性能行周身肌表，引諸藥至衛分而固腠理也。」按：此盜汗與傷寒盜汗不同，傷寒盜汗，邪在半表半裏，故以和表為主，古法小柴胡加桂主之。此屬陰虛，故以補陰為主。李士材曰：「陰虛則元氣有降而無升，而復用此苦寒肅殺之劑，得無犯虛虛之戒乎？惟火實氣強者宜之。不然，苦寒損胃，禍彌深耳。」準繩曰：「陰虛陽必湊，故發熱盜汗，當歸六黃湯，加地骨皮。陽虛陰必乘，故發厥自汗，黃耆建中湯甚者加附子，或者附湯。有溼熱合邪汗出不休，以風藥勝其溼，甘藥泄其熱，羌活勝溼湯。有痰證冷汗自出，宜理氣降痰，痰去則汗自止。有用固澀藥汗愈不收，止可理心血。汗乃心之液，心失所養，不能攝血，故溢而為汗，宜大補黃耆湯，加酸棗仁；有微熱者，更加石斛，下靈砂丹。」王海藏曰：「晉郎中童子盜汗七年，諸藥不效。予與涼膈散、三黃丸，三日病已。蓋腎主五液，化為五溼，腎水上行，乘心之虛，心火上炎而入肺，欺其不勝，皮毛以是而開，為汗出也。先以涼膈散瀉胸中相火，次以三黃丸瀉心火以助陰，則腎水還本臟，玄府閉而汗自止矣。」玄府，汗孔也。

【附方】

- (1) 附撲汗法：白朮、藁本、川芎、米粉為末，絹袋盛，週身撲之。治汗出不止。
- (2) 又方，龍骨、牡蠣、糯米等分，為末撲之。

痰飲

陰盛為飲，飲則清稀。陽盛為痰，痰則稠濁。

清稀為寒痰，屬腎也。

稠濁是熱痰，屬心也。

少而黏連，咯不易出，是燥痰，屬肺也。

多而易出，是濕痰，屬脾也。

搖擗眩暈，是風痰，屬肝也。

膈上痰滿，嘔吐痰涎，此飲留於膈，名曰伏飲。喘咳面腫，不得臥，此飲留於肺，名曰支飲。飲流四肢，身體重痛，此飲流行於體，名曰溢飲。咳嗽引脇疼痛，此飲留於脇下，名曰懸飲。素盛今瘦，漉漉有聲，水走腸間，此飲留於腸胃，名曰痰飲。飲留於胸肺，則喘滿短氣而渴。飲留於膈下，則心下悸，或背心寒冷也。一切痰皆宜二陳湯治之。依本方：

1. 風痰，加南星、白附子。

2. 熱痰，加黃芩、黃連。

3. 寒痰，加乾薑、肉桂。氣痰，加厚朴、蘇葉。即是合四七湯也。

4. 因鬱生痰，加香附。氣虛有痰，加人參、白朮。即六君子湯也。

5. 濕痰，加蒼朮。

燥痰，宜用燥痰湯。

治一切痰飲平和之劑——指迷茯苓丸。

痰飲，裡實著，用瓜蒂散吐之，或用透羅丹下之。熱實者，在膈上用大陷胸湯丸；在三焦用小胃丹攻之。

留飲者，謂一切飲留於上下內外也。實者，用控涎丹攻之。虛者，用苓桂朮甘湯溫之。

伏飲者，實者用神佑丸。虛者，用半夏三錢、茯苓二錢、丁香一錢、生薑三錢，煎服治之。

支飲，用葶藶大棗湯。

懸飲，用十棗湯治之。

溢飲，有熱者，用越婢加朮湯。有寒者，用小青龍湯治之。

1. 指迷茯苓丸（參看471頁）

2. 透羅丹

【主治】

痰實咳嗽，胸肺不利。

【組成】

皂角、黑牽牛、半夏、大黃、杏仁、巴豆。

【製服法】

上六味為末，生薑自然汁為丸，如梧桐子大。生薑湯送下，咳嗽甚者，三四服必效。

3. 十棗湯（參看437頁）

咳嗽

有聲無痰曰「咳」，有痰無聲曰「嗽」，有聲有痰曰「咳嗽」。

內經雖云「五臟六腑皆令人咳」，而大要皆在聚於胃，關於肺也。

因胃濁，則所遊溢之精氣，與脾濕歸肺之津液，皆不能清。水精之濁，難於四布，此生痰之本，為嗽之原。

肺居胸中，主氣清肅。或為風寒外感，或為痰熱內干清肅，有失降下之令，因氣上逆而咳嗽也。

久勞成，乃久病咳嗽不已，傷肺成勞。

外感秋涼，心下有水氣，咳嗽、嚏唾、痰涎、發熱惡寒，用參蘇飲。

1. 形氣虛者，必用人參；若形氣實，減去可也。

2. 若頭痛，依本方去人參，以前胡易柴胡，加川芎，名芎蘇飲。

3. 若哮喘，依本方去人參，加杏仁，名杏蘇飲。

4. 若內有熱，加黃芩；有寒，加麻黃、乾薑。

5. 若虛勞之人，及胎前產後而有是病，依本方合四物湯，名「茯苓補心湯」。量其虛實、寒熱加減可也。

肺火鬱氣分，喘嗽面腫，無痰身熱，用瀉白散。

1. 若無汗，是為外寒鬱遏肺火，加麻黃、杏仁以發之。

2. 若無外證惟面赤，是為肺經火鬱血分，加黃芩。內熱甚者，更加黃連以清之。

3. 咳急嘔逆者，加青皮、橘紅、半夏以降之。

4. 火鬱甚而失音者，加訶子肉、桔梗以開之。

5. 若喘嗽面浮不得臥者，是為兼有停飲，加苦葶藶以瀉之，名葶藶瀉白散。

肺燥熱咳嗽者，用清肺湯。

1. 有痰燥而難出者，加枯蕁仁。

2. 痰多，加半夏。

3. 喘，加杏仁。

4. 胸膈氣不快，加枳殼、桔梗。

5. 久則宜斂，加五味子。

肺氣虛燥鬱咳，喻氏清燥救肺湯。

寒實痰盛涎清，熱實痰盛稠黏，皆令人咳嗽，嗽時痰涎塞壅，氣閉難出。塞實者，用透羅丹。熱實者，宜瀉肺丸。

積熱傷肺宜瀉肺，喘嗽痰多色黃且黏，胸膈滿熱大便澀，宜人參瀉肺湯。

肺虛寒喘嗽血，長年皮毛焦枯，宜補肺湯。

肺氣虛，久勞喘嗽帶血腥味者，人參養肺湯。

咳嗽多痰血少，用清寧膏。咳嗽少痰血多，宜太平丸。

肺虛勞而燥，用瓊玉膏。不虛而燥，宜杏酥膏。

1. 瀉白散

【主治】

治肺火皮膚蒸熱，灑淅寒熱，日晡尤甚，喘嗽氣急。

皮膚蒸熱，肺主皮毛也。灑淅寒熱，邪在膚腠也。日晡尤甚，金旺於酉也。肺苦氣上逆，故欬嗽喘急。輕按即得，重按全無，是熱在皮毛。日西尤甚為肺熱。

【組成】

桑白皮、地骨皮、甘草、粳米。易老加黃連。

【製服法】

上挫散，粳米一撮，三碗煎二碗，分服。

【方義】

此手太陰藥也。

(1) 桑白皮：甘益元氣之不足，辛瀉肺氣之有餘，除痰止嗽。

性善行水瀉火，故能除痰，痰除則嗽止。

(2) 地骨皮：寒瀉肺中伏火，淡泄肝腎虛熱，涼血退蒸。

肝木盛能生火，火盛則剋金。腎為肺子，實則瀉其子。

(3) 甘草：瀉火而益脾。

(4) 粳米：清肺而補胃，能瀉熱從小便出。

(5) 肺主西方，故曰瀉白。

土為金母，虛則補其母。

李時珍曰：「此瀉肺諸方之準繩也。瀉白散瀉肺經氣分之火。黃芩一物湯、丹溪青金丸，瀉肺經血分之火。」青金丸及黃芩炒為末水丸。

【加減方】

加減瀉白散

(1) 本方加人參、五味、茯苓、青皮、陳皮（清晨五人扶）。

治欬嗽喘急嘔吐。（東垣方）

(2) 本方加知母、黃芩、桔梗、青皮、陳皮（母親擠清晨）。

治欬而氣喘，煩熱口渴，胸膈不利。（寶鑑方）

(3) 本方除甘草、粳米，加黃芩、知母、麥冬、五味、桔梗（母親賣五更）。治過飲傷肺，氣出腥臭，唾涕稠黏，嗌喉不利，口苦乾燥。（羅謙甫方）

原文云：「桑皮、地骨，味苦微寒，降肺中伏火，而補氣為君。黃芩知母，苦寒，治氣出腥臭，清金利氣為臣。五味酸溫以收肺氣，麥冬苦寒治唾涕稠黏，口苦乾燥為佐。桔梗辛溫輕浮，治痰逆，利咽膈為使也。」

2. 清肺湯

【主治】

咳嗽、上焦痰盛。

【組成】

黃芩、杏仁、貝母、竹茹、麥門冬、甘草、桔梗、山梔子、陳皮、茯苓、五味子、桑白皮、天門冬、大棗、當歸、生薑。

【煎服法】

水煎溫服。

【方義】

黃芩、山梔子，清解胸中之熱；當歸、甘草，用以養陰潤血，緩氣上逆；天門冬、麥

門冬、潤肺。

五味子欬肺止咳；貝母、杏仁、桑白皮、桔梗、陳皮、茯苓、竹茹、大棗、生薑，加強清肺、解熱、化痰、寧嗽。

3. 人參瀉肺湯

【主治】

肺經積熱，上氣喘逆，胸膈脹滿，咳嗽痰多，大便乾結。

【組成】

人參、黃芩、梔子、枳殼、薄荷、甘草、連翹、杏仁、桑白皮、大黃、桔梗。

【煎服法】

水煎溫服。

【加減方】

1. 痰多咳嗽，加茯苓、陳皮。
2. 胸膈脹病，加黃連、厚朴。
3. 肺感寒熱，加柴胡、地骨皮。

4. 續發性氣管炎、肺炎，加知母、石膏。

4. 補肺湯

【主治】

肺虛咳嗽。

有聲無痰曰欬，蓋傷于肺氣。有痰無聲曰嗽，蓋動于脾溼也。有聲有痰曰欬嗽，有因風因火因痰因溼因食因虛之異，此為肺虛不能生腎水，水不制火，虛火上炎而欬嗽也。欬嗽脈浮為客邪，宜發散。脈實為內熱，宜清利。脈濡散為肺虛，宜溫補。久嗽曾經解外，以致肺胃俱虛，飲食不進，宜溫中助胃，兼治嗽藥。

【組成】

黃耆、人參、五味子、紫苑、桑白皮、熟地黃。

【製服法】

入蜜（肺虛病在上焦，緩其藥下行，取其甘甜入脾胃補肺）少許和服。

【方義】

手太陰足少陰藥。

(1) 肺虛而用參、耆者，脾為肺母，氣為水母也。

虛則補其母。

(2) 用熟地者，腎為肺子，子虛必盜母氣以自養，故用腎藥先滋其水，且熟地亦化痰之妙品也。

丹溪曰：「補水以制相火，其痰自除。」

(3) 欬則氣傷，五味酸溫，能斂肺氣。

(4) 欬由火盛，桑皮甘寒，能瀉肺火。

(5) 紫菀辛能潤肺，溫能補虛。

(6) 合之而名補肺，蓋金旺水生，欬嗽自止矣。

此治肺虛欬嗽，若實火嗽者禁用。劉宗厚曰：「因勞而嗽，則非嗽為本也，故此湯與金匱腎氣丸為少陰例藥。」仁齋直指曰：「肺出氣也，腎納氣也。肺為氣主，腎為氣本。凡欬嗽暴重，自覺氣從臍下逆上者，此腎虛不能收氣歸元，當用地黃丸、安腎丸，毋徒從事于肺，此虛則補子之義也。」醫貫曰：「五行惟肺腎二臟，母病而子受邪。何則？肺主氣，肺有熱，氣得熱而上蒸，不能下生于腎，而腎受傷矣，腎傷則肺益病。蓋母藏子宮，子隱母胎，凡人肺金之氣，夜臥則歸藏于腎水之中，因肺受心火之邪，欲下避水中，而腎水乾枯，火無可容之地，因是復上而為病矣。」

5. 人參養榮湯（參看722頁）

6. 清寧膏

【主治】

血家，脾、肺、腎三經俱虛，不可寒涼，又不可溫燥者。

【組成】

葳蕤、橘紅、百合、貝母、甘草、結梗、龍眼、薏苡仁、麥門冬、石斛、生地、白朮。

【製服法】

上以河水煎膏，空心滾湯化下五匙。此方亦可作煎劑服。

【加減方】

如病人胸隔不寬，食少作脹者，減去生地；如咳痰不清，嗽甚見血者，減去白朮。

7. 清咽太平丸

【主治】

咯血。治膈上有火，早間咯血，兩頰常赤，咽喉不適。

註：

肺屬金，肅清之臟也。木火焚灼，肺金受刑，故咯血。早間寅卯木旺生火之時，兩頰肺肝之部也。十二經脈，惟足太陽在表，不歷膈咽，餘皆上循喉嚨，盡能作病，而君相二火為尤甚，諸火上逆，故咽喉不清。

【組成】

薄荷，川芎，防風，犀角，柿霜，甘草，桔梗。

【煎服法】

蜜丸。含化，不拘時。

【方義】

1. 薄荷，辛香升浮，消風散熱。

消風故疏肝，散熱故清肺，是以能治血病。

2. 防風，血藥之使，瀉肺搜肝。

防風瀉肺火，散肝火，為上不血藥之使。

3. 川芎，血中氣藥，升清散瘀。

清升則濁降；為通陰陽血氣之使。

4. 柿霜，生津潤肺。

5. 犀角，涼心清肝。

6. 甘草，緩炎上之火勢。

7. 桔梗，載諸藥上浮。

8. 又「甘、枯」相合，為清咽利膈之上劑也。

8. 瓊玉膏

【主治】

治乾欬嗽。

有聲無痰謂之乾欬。脾中有溼則生痰。病不由於脾，故無痰。肺中有火則欬。病本於肺，火盛津枯，故乾欬。

【組成】

(1) 地黃、白蜜、茯苓、人參。

(2) 矐仙加琥珀、沈香，自云奇妙。（琥珀以降肺寧心。沈香以升降諸氣。）

【製服法】

先將地黃熬汁去渣，入蜜煉稠，再加參、苓為末，和入磁罐封，火煮半日，白湯化服。

【方義】

手太陰藥

- (1) 地黃：滋陰生水，水能制火。
- (2) 白蜜：甘涼性潤，潤能去燥。
- (3) 金為水母，土為金母，故用參、苓補土生金。蓋人參益肺氣而瀉火。
- (4) 茯苓：清肺熱而生津。

茯苓色白入肺，能滲溼熱，溼熱去則津生。

【加減方】

懼仙加琥珀、沈香各五錢，自云奇妙。

註：

琥珀以降肺寧心，沉香以升降諸氣。

9. 杏酥膏

【主治】

肺痿、乾嗽不虛而燥。

【組成】

杏仁霜、奶酥油、煉白蜜溶化合膏。

【製服法】

嚙化。

瘧疾

「瘧瘧皆生於風」，四時病瘧，未有不因風寒外束，暑邪內伏者也。瘧者風寒之氣不常也。夏傷於暑，其邪盛者即病暑；其邪微者則舍於榮，復感秋氣寒風，與衛並居，則暑與風寒合邪，始成瘧病也。

其不即病傷寒者，亦以有暑邪預伏於榮中也。蓋有風無暑惟病風，有暑無風惟病暑，必風暑合邪，始病瘧也。

一、日作間作

瘧氣之邪，伏藏於榮，隨其經絡，循脊膂之表而下，此初病邪淺，傳舍之次也。其邪深者，則入脊膂之用，伏注於衝脈，橫連諸經脂膜之原，內及藏府，此邪漸深，傳舍之次也。

衛氣者，一日一夜周於身，每至明旦，則出足陽明精明，大會於風府。腠理乃開，開則所客榮衛之邪入。邪入：

1. 得陰內薄則生寒。

2. 得陽外出則生熱。

3. 內外相搏，邪正交爭，而病乃作也。

病初邪淺者，衛行未失常度，其邪日與衛會，故日作也。

病久邪深者，衛行遲失常度，其邪不能日與衛會，故間日乃作也。時有間二日，間三日，或至數日作者，亦衛氣行愈遲，會愈遲，故作愈遲也。

二、瘧晝夜作

榮氣循經而行脈中，衛氣不循經而行脈外，惟日行於三陽，夜行於三陰，故：

1. 邪在三陽之淺者，則晝發。

2. 邪在三陰之深者，則夜發。

病邪將退者，夜發退為晝發，此為「去陰就陽」，則病欲已也。病邪漸進者，晝發進為夜發，此為「去陽入陰」，則病益盛也。

三、瘧蚤晏作

衛氣流行，每日平旦會於風府，而邪氣中入，從頭項歷風府，下循背腰。日下傳脊之一節，邪與衛會日晚，故作「日益晏」也。邪傳下極底衝，其氣復上行，邪與衛會日蚤，故作「日益蚤」也。

四、瘧疾治法

1. 瘧初氣實，均宜汗吐下。有表裡證者，汗下之。胸滿嘔逆有飲者，吐之。

表裡俱清，宜用和解。清解不愈，表裡無證，可用截藥止之。久瘧形羸氣虛，宜用補劑，自當然也。

瘧病初起，寒熱不多不少兩平者，宜麻桂各半湯汗之。汗少，寒多熱少者，倍麻黃汗之。汗多，寒少熱平者，倍桂枝湯汗之。熱多者，便加石膏。

2. 先傷於寒，後傷於風，先寒後熱，寒多熱少無汗，謂之「寒瘧」，宜用麻黃羌活湯。

先傷於寒，後傷於風，先寒後熱，熱多寒少有汗，謂之「風瘧」，宜用桂枝羌活湯。

先傷於風，後傷於寒，先熱後寒，謂之「溫瘧」，宜用白虎湯；汗多合桂枝湯。陽氣盛，陽獨發，則但熱而不寒，謂之「瘧瘧」，宜用柴胡白虎湯。

陰氣盛，陰獨發，則但寒而不熱，謂之「牝瘧」，宜用柴胡桂枝湯。

3. 因食而病瘧者，則痞悶噫氣惡食，宜小柴胡合平胃散，加草果清之。

凡瘧有裡不清便艱者，宜大柴胡湯加芒硝、厚朴、草果、檳榔下之。

瘧疾已經或汗、或吐、或下，表裡無證，法當清解，宜用清脾飲和之。氣虛者加人參；痰多者加橘紅，倍半夏；飲多者，倍生薑，加檳榔；渴熱者，加知母、石膏、天花粉；食滯者，加麥芽、神麴；濕盛者，加澤瀉、蒼朮。

4. 久患瘧疾，形氣俱虛，脾胃弱不思食，宜用四獸飲、補中益氣湯等湯斟酌治之。

久病勞損，氣血兩虛，而病瘧疾者，名勞瘧，宜用十全大補湯，倍加鱉甲。熱盛者，除去黃芪、肉桂，加柴胡、黃芩也。

5. 凡瘡按法治之，發過三、五次，表裡無證，當先以截瘡藥截之。若表裡未清，截蚤，則瘡疾必復發之不已。表裡已清，不截，則正衰邪盛而難治也。

截不足人之瘡，宜用小柴胡湯加常山、檳榔、烏梅、桃仁、薑、棗煎。併滓露一宿，次日發前一、二時溫服。惡心，以糖拌烏梅肉壓之。

截有餘人之瘡，宜用不二飲全方，或蜜佗僧細末，大人七分，小兒量之，冷燒酒調，面南如前法服之，一服不愈，再服必止。

戒雞、魚、豆腐、麵食、羹湯、熱粥、熱物。

6. 經年不愈之老瘡謂痃瘡。久瘡腹中成塊癖謂瘡母。

形實，宜用控涎丹以攻痰飲，或用化滯丸以攻積滯。攻後之餘法，與前所治瘡法同也。

7. 瘡在夜發，名曰「三陰瘡疾」。初熱宜用桂枝湯、麻黃湯、小柴胡湯、四物湯方合劑，以杏仁易桃仁，增損汗之。

鬼瘡亦多在夜發，由尸氣注之。比三陰瘡疾，則夜多惡夢，時生恐怖。宜用蘇合香丸治之。

1. 麻黃羌活湯

【主治】

先傷於寒，後傷於風，先寒後熱，寒多熱少無汗，謂之寒瘧。

【組成】

麻黃、羌活、防風、甘草（炙）各五錢。

【製服法】

上為粗末，每服五錢，水煎服。

2. 桂枝羌活湯（參看158頁）

3. 清脾飲

【主治】

瘧疾濕痰內遏熱重寒輕，口苦噤乾心煩，胸膈滿悶，小便黃赤澀，脈來弦滑數。（太陰脾瘧）

【組成】

青皮、厚朴、柴胡、黃芩、半夏、茯苓、白朮、炙甘草、草菓。

【煎服法】

加薑煎。

【又方】

一方加檳榔。

【加減味】

大渴，加麥冬、知母。瘧不止，加酒炒常山、烏梅。

【方義】

此足少陽藥太陰藥也。

瘧為肝膽之邪，然多因脾胃受傷而起。脾屬濕土，重感于濕，濕生熱，熱生痰，故見前證也。脾既受病，木又剋之，故用：

1. 青皮、柴胡，以破滯而伐肝。

2. 半夏、厚朴，以行痰而平胃。

3. 茯苓，用以滲濕。

4. 黃芩，用以清熱。

5. 草菓辛熱，能散太陰之積寒，除痰而截瘧。

本方是小柴胡湯去人參，加青皮、厚朴、草菓、茯苓、白朮所組成。

小柴胡湯為和解少陽，兼能補氣方劑，現去人參，主要是取其和解少陽，解除發熱惡寒，加青皮、厚朴是取其利氣，化痰廚濕，加茯苓、白朮是取燥熱濕健脾，草菓一藥，不但能化濕痰，更擅於截瘧。

各藥配合，能治療瘧疾脾虛，痰濕內阻，少陽不和。

4. 不二飲

【主治】

一切寒熱瘧疾。

【組成】

常山二錢、檳榔（雌一錢、雄一錢，尖銳者為雄，平禿者為雌）、知母一錢五分、貝母一錢五分。

【煎服法】

酒一鐘，煎至八分，不可過熟，熟則不效，露一宿，臨發日，五更溫服。

疸病

面目身黃，但欲安臥，小便黃渾，此黃疸病已成。

治諸疸：

1. 表實無汗者，以麻黃、茵陳、無灰好酒煎服汗之。
2. 裡實不便者，以茵陳、梔子、大黃下之。
3. 無表裡證者，以茵陳、梔子、柏皮清之。
4. 小便短少者，以茵陳、五苓散利之。

面目耳黃，食難用飽，飽則心煩頭眩，此欲作「胃疸」。胃疸即穀疸也，若已見黃色，疸已成矣，得之於胃有濕熱，大飢過食也。實者宜乎下，不實者宜用胃疸湯。

「酒疸」者，得之於飲酒無度而發病也。虛者用茵陳解醒湯。實者用梔子大黃湯。

「女勞疸」者，疸而額黑，少腹急，小便自利，得之於大勞大熱，與女交接也。

此病實者以石膏散，虛者以腎疸湯。但「瘀血發黃」亦少腹急，小便自利，但不額黑耳。

「黃汗者」，汗出黃色染衣，面目微腫，得之於素有濕熱，汗出入水浴之也。

此皆濕熱而成，惟陰黃則屬寒濕，身重如痛，厥冷如冰。

仲景曰：「黃疸之病，當以十八日為期，治之十日以上宜差，反劇為難治也。」

色若煙熏，目神暗青，為「陽黃死證」。面色黧黑，冷汗漉漉，為「陰黃死證」。喘

滿煩渴煩不已，心胸如啖蒜刺痛者，為「黃毒入腹死證」。天行疫癘發黃，名曰「瘟黃」，死人最暴也。

1. 胃疸湯

【主治】

穀疸

【組成】

茵陳、澤瀉、茯苓、豬苓、陳皮、蒼朮、白朮、黃連、梔子、防己、葛根、秦艽。

【製服法】

水煎服。

2. 腎疸湯

【主治】

女勞疸虛者。

【組成】

升麻、蒼朮、防風、獨活、柴胡、羌活、葛根、人參、甘草、黃芩、黃柏、神麴、白朮、茯苓、豬苓、澤瀉。

【製服法】

水煎，熱服。

註：即升陽散火湯減去芍藥

疝病

任脈為病，男子內結七疝，女子帶下瘕聚。瘕聚者，即女子之疝。

七疝主任者，即以任脈起中極，循腹裡也。七疝主肝者，蓋以肝經過腹裡，環陰器也。是以諸疝病無不由是二經，故主之。

疝病者，凡在左邊陰丸，屬血分。凡在右邊陰丸，屬氣分。寒則收引而痛甚；熱則縱而痛微。凡濕則腫而重墜，而虛亦腫墜，但輕輕然而不重也。

疝病之證：

1. 少腹痛引陰丸，氣上衝心，不得二便者，為「衝疝」。
2. 少腹痛引陰丸，肝之逆氣衝胃作吐者，為「厥疝」。
3. 少腹之氣不伸，左右癥塊作痛者，為「癥疝」。
4. 臥則入腹，立則出腹入囊，似狐之晝則出穴而溺，夜則入穴而不溺者，為「狐疝」。

5. 少腹痛引陰丸，橫骨兩端約文中，狀如黃瓜，內有膿血者，為「潰疝」。

6. 少腹痛引陰丸，小便不通者，為「癰疝」。

7. 少腹不痛，陰囊腫大頑硬者，為「頰疝」。

血疝者，其證即便毒魚口也。潰疝者，其證即頰疝也。氣疝者，即偏墜也。筋疝者，即下疳也。水疝，小便不通；胞痺，即膀胱氣，皆癰疝也。衝疝，證似小腸氣，而更

連腰痛也。

瘡、痢、黃疸與疝病治法請參考「依醫倚恃」。

腰痛

腰痛之證，其因不同：有腎虛、有風、有寒、有濕、有痰飲、有氣滯、有血瘀、有濕熱、有閃挫。

凡腰痛極甚，而面色忽紅忽黑，是為心腎交爭，難治之證也。

腰痛悠悠不舉者，獨活寄生湯、青蛾丸（唐鄭相國方變化方）、安腎丸。

腰痛屬寒，得熱則減者，五積散加吳茱萸、桃仁、杜仲。

寒濕重者，用羌活勝濕湯。內實者且通經丸。

氣滯閃挫者，用通氣散。血瘀者用活絡丹。

濕熱熱注，用蒼柏散。腰好像有物覆蓋著，乃濕痰蓄積，用煨腎散。

1. 唐鄭相國方

【主治】

治虛寒喘嗽，腰腳酸痛。（腎寒不納氣，肺氣不降而為喘嗽）

肺虛氣乏而痰多則喘嗽，腎虛則腰腳酸痛。

【組成】

破故紙十兩，酒蒸為末。胡桃肉二十兩，去皮爛研。

【製服法】

蜜調如飴，每晨酒服一大匙，不能飲者，熟水調。忌芸臺（香菜）、羊肉。

【方義】

手太陰足太陰藥。

- (1) 破故紙屬火，入心包命門，能補相火以通君火，暖丹田，壯元陽。
- (2) 胡桃屬木，能通命門，利三焦，溫肺潤腸，補養氣血，有木火相生之妙。
- (3) 氣足則肺不虛寒，血足則腎不枯燥，久服利益甚多，不獨上療喘嗽，下強腰腳而已。

古云：「黃蘗無知母，破故紙無胡桃，猶水母之無蝦也。」李時珍曰：「命門在兩腎中央，為生命之源，相火之主。腎命相通，藏精而惡燥。胡桃狀頗相類，皮汁青黑，故入北方。佐破故紙，潤燥而調血，使精氣內充，血脈通調，諸疾自然愈矣。」

【加減方】

- (1) 青蛾丸：加杜仲、生薑炒蒜。治腎虛腰痛。

經曰：「腰者腎之府，轉移不能，腎將憊矣。」

- (2) 再加牛膝、黃柏、川草薢，蜜丸。治同。
- (3) 喝起丸：加杜仲、胡盧巴、小茴香、草薢。治小腸氣痛引腰（小腸多火造成回收功

能不足尿放不出，氣積在小腸，腎無法得到營養造成小腸脹痛，丹田附近腰痛）。

2. 安腎丸

【主治】

腎虛腰痛，陽事不舉，耳鳴口乾，面色黧黑，耳輪焦枯。

【組成】

葫蘆巴、補骨脂、川棟肉、川續斷、桃仁、杏仁、小茴香、茯苓、山藥。

【製服法】

研為細末，蜜為丸，如梧桐子大。

空腹鹽湯送下。

3. 五積散（參看 190 頁）

4. 活絡丹（參看 374 頁）

小便癰閉遺尿不禁

膀胱熱結，輕者為癰，即淋瀝點滴而出，一日數十次，或勤出無度，故莖中澀痛。重者為閉，小便無點滴下出，故少腹滿脹痛也。

膀胱虛寒，輕者不知而尿出，為遺尿。重者知而不能固，為不禁。不禁者多死。

上為嘔噦不入，下為小便不通，則為陰陽之氣關格。若出頭汗，則為陽絕，故命傾也。

傷寒狂冒，屬陽邪盛。遺尿屬陰不守，若尿閉，脈細澀，知陰亦竭，故俱死也。

小便不通：

1. 熱實者，宜用八正散加木香。

2. 陽虛者，宜用金匱腎氣丸。

3. 陰虛者，宜用通關丸。

4. 氣虛者，宜用春澤湯。

濕熱一切熱淋、石淋，用八正散。

小腸實熱血淋，用小薊飲子。

膏淋尿濁或如涕狀，精與溺俱出者用海金沙散，虛者用鹿角霜丸，熱盛者用八正散加蒼朮。

氣淋肺熱者，加味八正散。

內傷勞脾，用補中益氣湯合五苓散。

勞腎者，陽虛用金匱腎氣湯，陰虛用知柏地黃湯。思慮勞心，用清心蓮子飲。

遺尿不禁，及諸淋尿色白者，皆屬寒虛。寒者用桂附地黃湯加白果，虛者用補中益氣湯加白果。遺尿不禁，諸淋尿色赤者，或補之不應者，亦有熱虛，用坎離既濟湯加山萸肉、五味子。

1. 通關丸（又名滋腎丸）

【主治】

(1) 治腎虛蒸熱、腳膝無力，陰痿陰汗，衝脈上衝而喘。

(2) 及下焦邪熱。口不渴而小便秘。

註：腎中有水有火，水不足則火獨治，故虛熱。肝腎虛而溼熱壅于下焦，故腳膝無力，陰痿陰汗。衝脈起于三陰之交，直衝而上至胸，水不制火，故氣逆上而喘，便秘不渴。解見後。

【組成】

黃蘗、知母、桂

【製服法】

蜜丸。

【方義】

足少陰藥。

水不勝火，法當壯水以制陽光。

- (1) 黃柏苦寒微辛，瀉膀胱相火，補腎水不足，入腎經血分。
- (2) 知母辛苦寒滑，上清肺金而降火，下潤腎燥而滋陰，入腎經氣分。故兩藥每相須而行，為補水之良劑。
- (3) 肉桂辛熱，假之反佐，為少陰引經，寒因熱用也

【變化方】

- (1) 療腎滋本丸：去桂。治腎虛目昏。
- (2) 黃柏滋腎丸：去桂加黃連。治上熱下冷，水衰心煩。

註：上熱下冷，陽極似陰也。

- (3) 單『黃柏』一味——名大補丸↓治腎膀胱的虛熱，腰骨痛或足心熱（腳心在發熱用『黃柏』一味）（氣虛者用四君子湯下。血虛者用四物湯下）。

(4) 為未，「薑汁酒調服」一名潛行散↓治痛風（汗濕之氣引發）腰以下溼熱流注（溼熱流注每一關節，每一關節換來換去，此方是下焦，腰以下的痛風藥，手部的關節痛風無效。參六淫論治，痛風篇裡去找比較合證）。

2. 小薊飲子

【主治】

治下焦結熱而成血淋。（尿液會較稠，尿中帶血，非因結石而起）

心主血，小腸其腑也，熱甚搏血流入胞中，與便俱出為血淋。蓋小便必自小腸滲入膀胱，心熱者小腸必熱，經所謂胞移熱於膀胱，則癰溺血是也，然熱必兼濕。戴氏曰：血鮮者心小腸實熱；血瘀者腎膀胱虛冷。《準繩》曰：多有熱極而血凝黑者，未可便以為冷也。小便不利曰癰，痛者為血淋，不痛者為溺血。

【組成】

小薊、蒲黃（炒黑）、藕節、滑石、木通、生地黃、梔子（炒），淡竹葉、當歸、甘草（各五分）。

【方義】

此手足太陽藥也。

- (1) 小薊、藕節退熱散瘀。
- (2) 生地涼血。
- (3) 蒲黃止血，生行。血、炒澀血。
- (4) 木通降心肺之火、下達小腸。
- (5) 梔子散三焦鬱火，由小便出。

(6) 竹葉涼心而清肺。肺為生水之源，凡通淋者必先清肺。

(7) 滑石瀉熱而滑竅。

(8) 當歸養陰，能引血歸經。

(9) 甘草益陽，能調中和氣也。

3. 海金沙散

【主治】

小便淋澀，及下焦濕熱，氣不施化，或五種淋疾，癃閉不通。

【組成】

海金沙（研）半兩、木通半兩、瞿麥穗半兩、滑石（研）半兩、通草半兩、杏仁（湯浸，去皮尖，麩炒黃，研）一兩。

4. 鹿角霜丸

【主治】

溫腎利濕。治情志不遂，致患膏淋，小便如脂膏狀，疲極乏力。

【組成】

鹿角霜、秋石、白茯苓各等分。

【製服法】

上藥為末，麵糊為丸，如梧桐子大。
每服五十丸，米湯送下。

5. 琥珀散（參看547頁）

外科補遺

1. 喉癰

按：喉，即喉腔內近氣管上端處，主氣息出入呼吸，為肺之系。「肺系」是指肺的附屬器官，如氣管、喉，及鼻道等連成了呼吸道。喉癰，是指生于喉間及其附近部位的癰瘍總稱。

此症乃外感風寒暑濕，氣血熱毒鬱于心肺所致，病在上脘之上，舌下小蚶喉核：扁桃體，喉頭氣管紅腫；或胸膈有痰者，屬陽明火虛弱也。治宜先活血、消痰，後治其本。若腎枯涸者難治。咽喉氣臭，飲有礙，不能吞食，名為「喉癰」。此症應先消病外源，出血即效。

1. 內服方【二陳海石湯】：陳皮二錢、半夏二錢、白茯苓三錢、甘草一錢、黃連錢半、海石二錢、皂角刺三錢、元參三錢、川芎三錢、羌活二錢、白芷三錢、生地三錢、炙艾草一錢。水煎服。

2. 外用【鐵箍散】貼之即愈。

【鐵箍散】：甘草、白茯苓、皂角刺、川芎、白芍、當歸、上藥各等分共研為末，醋一杯，煎滾，和藥末攪勻，敷患處。

2. 臂癰

從肩到腕，由榮衛不週，感受風邪，逆於腠理而成。臂外側屬三陽經，病邪在體之淺層，初起形如粟粒。高腫紅赤，憎寒壯熱。

蛇頭疔，生於手足，初起一點白，大癢疼痛，潰破大痛，手如火炙，迅速腫大，潰癢破爛，日夜難度，其症將死亡，以藥敷貼，如大痛不能服藥，有一方可治。如上潰爛至肩胸，下至筋脈，筋縮不能舒，疼痛徹骨者，此係潰深傷筋脈，故難治。如不流清稀膿水，病未深尚可救。

內服方：刺桐皮一大把、生番萍（藍浮萍）十大把、土茯苓為末，等分，用粳米磨成粉末和水同藥散揉作粿食。如便溏，入糯米三錢；若食不入腹，用紅糖亦可。

1. 第一次外用方【潰破糜藥方】：

明礬、水粉各五分、松香一兩、谷丹五錢、綠豆粉一兩，共研末篩過，滑石共拌，一日一換。

2. 第二次用【隔紙膏】：

黃淡紙、谷丹研為末，用麻油一碗，先將白蠟溶化，如指頭大，取藥末，攪勻，用不織布貼在糜爛處。

3. 腋癰

指癰發于腋窩內者，又稱夾肢癰，屬陽症。

因肝脾血熱兼忿怒而成，初起暴腫焮硬，色赤疼痛，身發寒熱。

1. 內服方：

黃芪二錢、續斷八分、獨活五分、羌活七分、皂刺四錢、桂枝三錢、炒山甲五分，水煎服。

2. 外用方：

南星三錢、大黃五錢、白芷三錢、白蘇二錢、白芨二錢、木芙蓉二錢、乳香一錢、沒香一錢、扁柏三錢、木鱉二錢。

如腫不浮者：依方加川烏二錢、草烏二錢，共研為末，調酒蜜、雞蛋清，調合敷之。乾時再抹之。

本方並治無名腫毒，以及腳腿膝蓋腫、熱、疼等症。

4. 肛門潰破

肛門直腸周圍的化膿性疾病，稱為肛門癰。

此症生於肛門口，屬陰氣濕毒，少年與人交合（似指同性戀）生濕毒，精竭而新肉不

生，是為流注，為毒邪流走不定，注無定處而變生于較深部組織的一類化膿性病征。

1. 內服方：

番萍末一錢、白雞掇鼻草一兩、刺桐皮一兩、土茯苓一兩、白芨一兩、用粳米作糲汁吃即愈。

2. 外用方：

白茄葉、馬齒莧、槐花、艾葉、刺仔花心、上藥共搥爛煎水洗之。

3. 後用：

兒茶、谷丹、琥珀、三仙、梅片，各等分共研為末，敷外瘡上即可。

5. 腎癰

腎癰生於陰器上，曲谷、中極穴處。乃是寒氣結聚成塊，肉色不變，生殖器根部疼痛，步行困難，小便短少，發寒熱，不能飲食，其症緩效。

1. 如久病身體大虛，需用人參補元氣。

2. 如氣虛血虛，小便不行者，用【金匱腎氣湯】大劑煎服。

熟地、生地、山藥、棗肉、茯苓、丹皮、澤瀉、炮附子、肉桂。如服後小便仍不能行者死。

3. 外用藥末「散血膏」自然銅、地別虫、桑白皮、南星、防風：日芷、柴胡各三錢，升麻，細辛、荊芥、當歸、甘草各二錢、川續斷、海風藤、附子、遍山紅、過山龍各五錢、龍骨、桂皮、丹皮各六錢、黃芪一兩半、丹葯五百克、香油一百毫升。三日後仍不逐漸消者，亦有潰腐滲出水液如血，腫瘍不收，潰腐散漫者死。

6. 附骨癰

此症發於骨骼及肌肉深處，即化膿性骨髓炎。生於大腿外側，初覺寒熱往來，隨後則筋骨疼痛，甚則痛如刀割，筋骨不能屈伸轉動，久則腐肉成膿，而外形仍腫大無頭，皮色如常，漸透紅一點，便為內癰已成之候。出黏白膿為順，若出白漿水或豆汁者，俱為敗漿，終屬險候。

此症生于膝蓋骨外側，肉色不變。若焮紅腫脹，屬陽症，骨間痠痛，且不能舉步，服藥不效者，乃筋骨粘在一起，名為「附骨癰」。

內服方：

熟地二錢、杜仲二錢、牛膝二錢、獨活錢半、續斷二錢、防風錢半、澤瀉錢半、肉桂錢半、黃芪二錢、附子一錢。腳曲變形加椿根藤，水煎服。

外用方：

芙蓉葉、馬了繖、橄欖菇或藤、仙人掌、埔銀花葉、有骨消葉、鐵馬鞭、以上青草各

一把，共搥酒糟貼敷，一日一換。

如不紅不腫屬陰症，病程比較長，用【鐵箍散】：

甘草、白茯苓、皂角刺、川芎、白芍、當歸，各等量為末，敷之即愈，調酒醋敷四周，束毒不致走散擴大。

7. 脅癰

在身軀兩側，自腋下至肋骨盡處皆是。

此症由肝膽怒火凝結而成，生于軟肋，體虛者最易患之。初起如梅李，逐漸長大如碗如盆。赤腫熱痛，經過十四日潰破，膿稠厚者為癰（屬陽症）；若堅硬平塌，不紅不熱，月餘潰破，膿稀薄者為疽（屬陰症）。若失治屆期不潰，攻擊成膿，腫如鼓脹，破出敗漿腥臭膿者，則為逆症。

此症腫爛潰瘍生於脅下，多屬重症難治，治愈者更難，痛如錐刺，而且不能言語，日夜難忍。如三、四月未愈，潰破有黃液滲出，未有膿者即消。初起伴有寒熱，先服荊防敗毒散發熱已緩解，後服水藥，外用藥敷，出膿即愈。

內服方：

陳皮、半夏、白芨、殭蠶、白芷、青皮、白芍。用水煎服。仍發熱，加柴胡。喘者，加蘇子、枳殼。

外貼方：

白果、苧麻葉各一抱（一撮）搥酒糟敷之。如不消，用皂夾，搥酒糟貼之。

8. 口眼喎邪

此症多由風痰阻于經絡所致，屬於顏面神經麻痺，乃是中風後遺症一類疾患。初起宜牽正散。

風邪竄入於肝經，肝經為邪所竄。風能發火，火發不滅，肝木不能受火攪，入肚臍內，牙關緊閉，口眼喎歪，言語蹇澀，手足抽搐攣急，朝夕即死（此指中風險症）；如無上述五種症，即可治。

1. 內用【開關散】治中風口噤：皂角二錢、細辛三分、共研為末，內塗抹齒齦，外抹兩腮，下面牙齒能開者，可救，不然者死。

2. 抽搐內服方：烏梅、荊芥、白芷、川芎、白芍、半夏、鉤藤、陳皮、全蠍、防風、殭蠶、當歸、生地，隨証加減。水煎服。

3. 【雄珠解毒散】：白藪、白芨、五倍子、人中白、大黃、南星、柏葉、半夏，共研細末和蜜、醋拌勻，塗抹齒齦，外抹兩腮，乾再抹。

9. 痰核

痰核係指皮下腫起如核的結塊，多由濕痰流聚而成，不紅不腫，不硬不痛，用手觸摸，如同果核狀，軟滑而能移動，一般不會化膿、潰破。

此症生於肩頸，痰結之症。內服煎劑，外貼【紅毛膏藥】即消，如有不消仍腫大者，用【鐵箍散】塗抹即愈。

1. 內服方：陳皮二錢，甘草一錢，白茯苓三錢，皂角刺二錢，川芎錢半、白芍錢半、當歸二錢，水煎服。

2. 紅毛膏藥方：南星三錢、半夏一錢、大黃四錢、石灰一錢、銀硃五分、乳香一錢、沒藥一錢、樟腦八分、血竭一錢、山甲錢半、硝石一錢、木鱉一錢，共研末蜜醋調成膏塗抹，乾再換抹。

10. 股脛疽

「股脛疽」，即疽之生于大腿和足脛的統稱。

本病初起堅硬成塊，大如指頭。它的外形雖沒有極明顯的變化，但內有癰膿搏聚，腐蝕于骨，即今人之所謂「貼骨癰」或「附骨癰」。不急治，三十日死矣。

初浮發寒熱，瘡形腫大，膚色如常，足不得彎，痠抽疼痛，不思飲食，則難愈。半月

後若潰破滲出水液，不收斂，漸漸沉重至死。飲食得進者生。

1. 內服方：杜仲三錢、牛膝二錢、續斷二錢、生地三錢、木瓜二錢、連翹二錢、芡實二錢、炙芪錢半、歸尾二錢、薏仁二錢、皂角刺二錢，煎水服。

2. 又內服方：黃芪、生地、皂刺、當歸、白芍、防風、獨活、牛膝、木瓜（以上酌量用），薏仁二錢、山甲二錢水煎服。

3. 外用方：南星錢半、半夏錢半、防己一錢半、川烏二錢、木別一錢、山甲三錢、白茯苓二錢、白蘇一錢，同糯米共研為末，調醋、蜜貼，若色不變，用外敷而消之。

【外敷藥】：葉下紅、有骨消、埔銀花葉、粉藤頭、一枝香、仙人掌各一把，共搥酒糟與鹽貼之即愈。

11. 十指疔

中指生疔，連及旁指。在中指末節之尖，漸潰漸愈者，或可不致旁及。若生在中節或下節，毒之甚者，必竄及旁指。且左右相染。

此乃大險之症，肺經受熱，火毒鬱發于五指，八日後，大小便秘澀，下其熱而不通者必死。四日可針刺。如發黑過指節者亦死。狀如點者生，此病症不小心，稍緩則陷入臟腑，原屬脾土痰濕火三毒，潰破如網者亦死。

1. 內服方：土茯苓二錢、銀花一錢、生地二錢、當歸二錢、地骨皮五分、甘草八分、

桂枝二錢、續斷八分、柴胡一錢、白朮一錢，水煎服。

（按：桂枝性味辛甘、溫，入足太陽經，走手足，行脊背，方中用桂枝，引經藥也。）

2. 外用方：雄黃二錢、赤石脂五分、淡池八分、銀花八分、炒五倍子一分。共研細末調茶油抹之（敷指尖瘡上面）。

12. 額頭癰

此症生於顏面，頭髮際以下，兩眉以上。左右額角的部份，名為「額疽」，屬膀胱經。初起瘡頂塌陷，乾焦色紫，不生大膿者，其勢重而險；若紅腫高聳，瘡根收束者，其勢輕而順。

此症生于初得時，如雄鵝頭大泡一樣，寒熱交作，腫處堅硬如石卵。若是不消，潰成膿，然後潰破流出血水，瘡口難收難斂，久不能愈。因氣血兩虛，治法宜用補虛活血，外用敷藥貼，再不退者死。此處骨多肉少，潰後最忌襲風傷血，雖貼藥也須遮蓋，以免有破傷風之患。

1. 內服方：熟地一錢、白芍八分、川芎一錢、白茯苓八分、炙草五分、白朮八分、皂角刺八分、銀花四分、西洋參一錢，水煎服。

2. 外用方：大黃一錢、牡蠣二錢、黃芩八分、白蘞七分、稿末一錢、炒五倍子一錢，

共研為細末，調酒、蜜敷。

13. 無名腫毒

風熱走散，不論四肢肩背，皆能生毒。

病初起，痛無定處，下午便發低熱，到五更漸退。

發熱三日，必有二個由二腳的腳腫起；或腿肚子。竄流蔓延于四處，多者十七、八個，腫如瓜，治宜疏風散熱，內服水藥，外用敷藥貼。

1. 內服方：

赤芍五分、生地一錢、白芷五分、防風五分、銀花一錢、歸尾一錢、天花一錢、桔梗八分、連翹一錢、陳皮一錢、夏茶一分、五味子五分、白茯苓八分，水煎服。

2. 外貼方：

鐵馬鞭、鹽酸草葉、穿山龍三錢、紅花子草二錢、鬼仔目周葉、紅東芳（東風桔）共搥酒糟厚敷，一日一次為度。

14. 手足大肉的無名腫毒

此症生於手足上下等處，初起轉筋，一日後發寒熱，手足酸軟，僵硬不能自由行動。

每日到午時週身發寒發熱，這種症狀五更方退；午時又發寒熱，就有二、三個腫塊出現。若熱不退，則陽偏盛，腫不退；以熱之程度不同，所生大小也不同。熱盛則生三、四個，若此腫塊生在穴道者死。七、八個者生，九個者死。如半月背後發有一個，在未治愈之前，必再發一個相配，名曰夫婦瓜。治法以消痰治本為妙。

1. 內服用【二陳四物湯】：

法夏、陳皮、茯苓、甘草、熟地、川芎、白芍、當歸、炒皂角刺三錢、炒山甲三錢、黃花仔二錢。

2. 外用：

埔銀花葉、五爪龍、粉藤頭、葉下紅、紅花仔，各一把，共搥爛入鹽、酒糟同搥，貼之即愈。

又方：或用埔銀花葉、小鹽酸草，搥酒糟貼之。

15. 頸項生痰核

1. 內服方：

川芎三錢、白芷三錢、常歸二錢、生地三錢、海藻三錢、白芍二錢、昆布二錢、夏枯草三錢，水煎服。

2. 外用：

水柳根、刺盤花根、生鼻根、紫戩星同搗爛，用紅酒炖二枝香久，溫服之。

（痰核是指皮下腫起如核的結塊，多由濕痰流聚而成，結塊多少不一；不紅不腫，不硬不痛，用手觸摸，如同果核狀軟滑而能移動，一般不會化膿潰破。痰核大多生於頸和頸的後部，以及下巴頰部。）

16. 腿頭生瓦癰

此症生于大腿伏兔上面，形狀好像覆蓋屋頂的瓦反蓋在大腿肉的外側。初浮起發寒熱，形散漫腫，肉色不變，不能行走。四日之間，逐漸堅硬，不思飲食。此症甚難治。治法內服水藥，外用青草。

1. 內服方：

防風錢半、牛七錢半、木瓜八分、續斷七分、生地一錢、歸尾八分、山甲八分、皂刺一錢、天花一錢、赤芍一錢、銀花八分。

水煎空腹服之。（此方是仙方活命飲加減，能散瘀、消腫、化膿、生肌。治一切癰疽、腫瘍、潰瘍、發背、疔瘡、疽毒。）

2. 外貼方：

青萍子（小者為真）取來搗爛，去水氣；搗細爛再去水氣，無水氣再入蜜搗貼，乾

再換。

17. 無名腫毒生在手

此症因血、氣、痰三者不行所結，熱則傷血、傷氣、傷筋骨。乍寒乍熱，到午後發熱，熱後畏寒，宜內服外貼。

方用【竇將軍】數個，陰乾煨灰存性，研末調酒貼之。

此症每往往生在四肢，使手足痠軟，腰硬疼痛，故生毒一個，即需用竇將軍一個，如生五個，就用五個，依此類推，不可差錯。

外用青草散：

鹽酸藤（炒）、紅花子、埔銀花葉，同搥搗酒糟貼之。

又方用：

陳皮二錢、半夏二錢、白茯苓三錢、甘草一錢、白芍一錢、生地三錢、川芎三錢、當歸三錢，水煎服。

18. 大頭瘟

頭面部「丹毒」。多由風邪熱毒蘊結于上所致。症見頭面腫大，焮熱發赤，惡寒發

熱，並可伴有咽喉腫脹、皮痛、口渴、舌燥、溲赤或便秘等症。

此症初起色白，日久漸大，甚則口乾渴不止，頭血腫大如斗，兩目帶白，遲治則誤。治宜散風清熱解毒為主。

1. 內服：

黃芩二錢、連翹二錢、玄參三錢、陳皮二錢、甘草錢半、黃連錢半、薄荷二錢、殭蠶二錢、升麻二錢、桔梗二錢、柴胡二錢、牛蒡子一錢、板藍根（即大青根）二錢、馬牙硝二錢，水煎服。

2. 外用：

銀花一錢、陳皮二錢、大黃三錢、雄黃三錢、黃柏一錢、黃芩一錢、稿末一錢、白藪一錢、殭蠶八分、白芷一錢。共研細末，調真珠花菜汁拌酒敷之即愈。

19. 耳癰

耳癰是一種耳竅壅腫，耳根焮熱脹痛，潰破流膿，故患此症者耳內痛甚，並潰破流出膿水，兩側少陽經發注（腫痛），腫者易治，不腫者難治。

耳發此病的原因，乃由於腎、肺經脈所經過，故治宜先補腎後治肺即效；如果耳朵內瘡瘍風毒不出，尚未潰破流膿，宜用托裡十補散輩托毒外出，以免毒邪內陷，外用藥敷，如潰破流出膿水，用梅片、丹頭烟（即烟筒內的烟油），共研藥散吹入耳朵內；

如頭眩者，多屬虛，宜大補元氣為先。先治標後治本。

20. 鶴膝風

鶴膝風此症初起膝部痠痛，日久痛處逐漸腫脹，大小腿肌肉萎縮，腿細而膝粗，狀如鶴膝，故日久腫大則難醫治。乃是腎水枯涸真陰不足，轉酸痛懈惰不能動。下午神識昏亂謔語，並小便數可救。如腫出膿，出血似豬骨髓，一對時即死。如出烏血者，三、四日死。流白膿痛如椎刺漸漸待斃。如不出膿者，不危險，其症已欲消。

內服方：

枸杞一錢、防風二錢、秦艽三錢、續斷一錢、防己五分、走馬胎（藥根）一錢，空腹服，勿作藥酒，可作丸，如未好，又加香附一錢、肉桂一錢。

或用十全大補湯加防風為君，再加附子、羌活、牛七、杜仲。隨証加減。

21. 囊腫

生于陰囊的癰，名囊癰，也叫陰囊癰。此症多因肝腎二經濕熱下注，外濕內侵，蘊釀成毒而致。其症初起身發寒熱，口乾喜涼飲，小便赤澀，腎囊一側或兩側，紅腫灼痛，但睪丸不腫大，如熱退痛止則可消散，如不消散，久則成膿，為逆症。

此症因寒熱所結積，多因熱鬱於中，而寒束于外。初浮之時發寒熱，小腸氣引起腎囊的腫大疼痛，治藥服不效，是為腎囊腫。外用青草藥煎水，後再用雨水洗一次，如痛再洗，如起凸一粒，大痛勢欲膿血，硬者待斃，宜內服外洗。

1. 內服方：

烏藥、大茴一錢、小茴一錢、當歸四分、白芍二錢、柴胡二錢、牛蒡二錢、川芎八分、熟地二錢、黃芪二錢。

如氣毒加洋參一錢，加水煎服。如痛加乳香、沒藥後，用藥湯送服。

2. 外用方：

外用蟲口葉取多多，生槌爛落水粉一瓢，煎滾洗，再抹藥。

3. 外用抹方：

南星一錢、小茴一錢、白蘇二分、稿末二分，共研末調酒抹之。

22. 風痰癰（一名肩胛癰）

此風痰癰生于肩胛骨上下，發寒發熱，三日後腫勢散漫，闊六、七寸，長一尺，腫處腫串赤色光亮。腫至肩背，手不能活動，飲食不進。腫勢漸重，疼痛劇烈，日夜難度，其將潰破，便是不治的死症。

1. 內服方：

23. 疔腮

耳朵下面一側或兩側腮部紅腫，疼痛為特徵，本病與流行性腮腺炎相類似。

生于耳前紅腫，如果腫勢寸二分最為沉重，或兩腮紅腫不消，一名「馬龍騎」，此是屬少陽、陽明胃火攻于上。外用【鐵箍散】，內服藥湯。如喉頭用藥散吹，牙齦用藥散敷。日久不消，即潰破出膿血，牙下生蚶，俱不治之症也，都屬不能快速治愈之疾。

1. 內服方：

陳皮一錢、半夏二錢、白茯苓一錢、炙草四錢、當歸一錢、酒芍七分、炙芪二錢、川芎三分、連翹八分、山甲八分、皂刺五分，水煎服。

2. 外用方：

熟地、當歸、白芍、甘草、山甲、陳皮、半夏、白茯苓，各一錢，又水粉一兩、山甘刺四兩、水八分煎存六分，加酒一大碗調勻服。

生半夏三錢、白芨三錢、白蘞二錢、川芎二錢、草烏二錢、乳香二錢、沒藥二錢、稿末一錢、大黃五分、木鼈子三錢、生南星二錢、芙蓉花葉曬乾，共研末正米醋炮滾調抹，乾再換。

2. 外敷方：

生半夏、五倍子、人中白、南星、白蘞、白茯苓，各等分研末，調蜜、醋拌敷患處。

24. 發背癰

本病由于所發部位不同，而有多種名稱。如發于上部的名上發背，又叫「脾肚發」；發于中部的名中發背，又叫「對心發」；發于下部的名下發背，又叫「對臍發」。

此症二癰發作在一起，宜先服解毒藥和人參、白茯苓、赤茯苓治之。

此症初起時一粒如李子大，甚者似石榴，上生紅根，頭圓根部散，初起疼痛，久不痛。內服六味地黃湯加減（熟地黃、肉桂、丹、澤瀉、茺蔚肉、山藥、五味子、山甲三錢、杜仲二錢、炙草一錢、炙芪二錢）用酒燉三枝香久取服。如對心癰，外用三黃末（即黃芩、黃柏、黃連各等分研末）調酒敷患處。

25. 哺蛇生在手

此症生于手心，蔓延手腕骨，或蔓延于手背。初起腫脹疼痛劇烈，腫處易破潰爛，日夜難度，如果醫治不得其法，則擴散潰破無膿，腫痛逐漸加重，二十四小時內就會死

亡。

治法宜先治其標後治本，方能達到治愈的目的，不破則標重，破則本重。治本用八珍湯（當歸、川芎、炒白芍、熟地黃、人參、炒白朮、茯苓各一錢，炙甘草五分），加皂角、炒山甲，水煎服。

治標則用【涼血解毒湯】：連翹、生地、天花、甘草、桂枝、白芍。

如破爛不止並擴散潰瘍，加桐油灰搗雄黃貼即效。或用生蜈蚣草、生埔銀花葉共搗搗絞汁，濾去渣，用汁混合酒糟敷之。

26. 坐馬癰

由於濕熱鬱結而成，生於兩旁大腿根側近屁股縫處。

左重右輕，其症初起發寒熱，腳腿不能屈伸。有瘡瘍三、四粒疼痛難忍，因氣血凝滯，阻塞不通，壓迫神經，引起劇烈疼痛，飲食少進。如不加施治，腫勢過腰者難治：

因腫脹不化膿，宜內服【消毒托裡散】，用【六味地黃湯】。如腫瘍不消，內有黃水滲出，出後漸收平，瘡口漸收斂。如黃水滲出不絕，肌肉不生，又不思飲食，大小便不利，服藥不癒者，以氣陷。是因正不勝邪，而毒不外泄，反陷入裡，客於營血，內傳臟腑而引起上述全身性危險群，為不治死症。

1. 內服方：【六味地黃湯加減】

熟地三錢、白芷一錢、淮山八分、山茱萸八分、澤瀉一錢、丹皮五分、黃芪二錢、山防風八分、走馬胎三錢、山甲一錢，有寒加附子、肉桂。

2. 外用方：

南星三錢、大黃三錢、白蘞二錢、白芨二錢、川烏二錢、草烏二錢、乳香錢半、沒藥錢半、白芷二錢、槁本五錢、五倍子錢半。

共研細末調雞蛋清、蜜、酒、醋調敷。

3. 又外用，半天雷（即牛屎龜）、六角英貼之。

27. 對口癰

疽生于腦後項背正中，屬督脈經，部位與口相對，故名之，又稱「腦疽」。如偏于左或右的，屬足太陽膀胱經，名為「偏口」，又稱「偏口疽」（毛虎）、「腦疽」。多因感受濕熱交蒸之氣，或積熱、濕毒上壅所致。

此症發于腦後腫形散漫為癰。瘡形圓為吉（順症），肉腫塊為龜形，外白（皮色發白），是毛虎（即多毛囊炎癰）。治法宜治標本後治此癰，若腫瘍不消，即潰破出膿汁者，脈宜大；邪不出者死，否則根盤不收，難消。雖消，難斂者為逆，合症並合脈者生。

1. 內服方：

熟地二錢、黃芪一錢、皂刺八分、銀花四分、羌活八分、山甲八分、防風五分、當歸四分，用水煎服。

2. 外用方：

南星、白藪、白芨、半夏、大黃、姜黃、五倍子、稿末，各等分研為細末，調米醋敷之。

又枕頭癰用：

南星五分、大黃一兩、稿末一兩，共研細末調酒貼，或調醋貼。

外腫者用西瓜肉貼，破爛者用白飯草搥蜜貼之。

28. 酒毒瘡

酒毒瘡生周身，此症初起時，瘡頭潰破，流流濕濕，不痛不癢，內服外敷則愈。

1. 內服方：

刺桐皮一兩、生番萍二兩、白雞掇鼻草二兩、白茯苓一兩、土茯苓三兩，曝乾研為細末，用粳米粿汁同煎服。

2. 外用方：

雞蛋殼一兩（家雞的蛋殼，能消痘瘤、解毒，還可治過敏性皮炎，外用煨存性，研末撒或油調敷。瓦上燒存性。）、水銀一錢、雄黃五分、真珠花葉曬乾另研，各等分，調麻油抹之，乾時再抹。

29. 風毒流注

風多為起病較急，發展較快等急性疾患；毒指病勢發展較快較重；流注，流者行也，注者住也。說明發病是由於他處病灶的毒邪，隨血流行，或沿三焦擴散到肌肉深部，停住後所發生的轉移性、多發性膿腫。

風毒流注生于手足，初起一點疤如蓮子大，灼熱疼痛，疤破腐爛如火燒，瘡瘍擴散，乃是脾胃濕毒太盛，諸藥難入，病勢險惡，將欲死亡。

又一症，初起像蒜頭一樣，肉球裡面沒有膿，像水泡樣，有寬三寸，爛長有半尺，膿不膿、頭不是頭。先用藥【隔紙膏】。去肉球，六日後肉球潰破，用【生肌散】，漸漸生肌肉。如不生者，不治（預後危險）。

【生肌散】：黃蓮三錢、赤石脂二錢、輕粉一錢、硃砂二錢、琥珀二錢、銀朱（真珠）二錢、乳香二錢、血竭錢半、水粉一錢、沒藥一錢、象皮二錢（先用鹽炒酥）共研細末，先抹，後用【隔紙膏】貼。（方在臂癰條）

30. 腎癰氣結

氣結，即氣留不行而結。

此症初起遍身大癢，小便不利，往來寒熱，日夜痠痛，積滯所使然。源於腎水不足，陰虧發燥，治法宜養腎水，內服【八味地黃湯】（熟地、淮山、山茱萸、茯苓、丹皮、澤瀉、肉桂、附子）加車前、山甲、五加皮。

如小便澀滯，加扁豆、山甲，小腹至陰囊串成一條痠痛者，外用藥貼之。

外用方：

南星四分、白蘞四分、白茯苓二錢、大黃五錢、乳香三錢、沒藥三錢、川烏三錢、甘草三錢、白芷二錢、扁柏葉三錢、芙蓉花葉二錢，共研末調米醋煎滾轉溫再敷之。

31. 人面瘡

人面瘡生在手足。此症多生在兩膝或兩肘關節的外部，眉目口鼻俱備故名。本症是由於鶴膝風破後糜爛而成，其膝蓋骨似額，兩旁似眼，中有骨似鼻，穿潰腐爛，宛如人面的樣子。大抵此症係冷毒入於骨髓，但有白漿流出，元氣消乏，肌肉已死，不能化膿生新，一定不可治。

此症生於兩膝上，形似人面，口目俱全，凡人飽則不動，飢則振動，此屬腎經所傷，

補腎為先，外用【貝母散】吹敷。

1. 內服方：

【八味地黃湯】加枸杞三錢、當歸三錢、牛七三錢、炙芪錢半、炙草錢半、陳皮二錢、半夏二錢，煎水服。

2. 外用方：【貝母散】

貝母二錢、雄黃二錢、銅青三錢、牡蠣三錢、赤石脂三錢。共研末調酒、蜜敷。

32. 婦人經水不調

經痛經閉

【調經蘇木方】：蘇木、紅花、歸尾、桃仁、白芍、生地，水煎服。

33. 會陰癰

此癰生在男性外生殖器的下面，從陰囊至肛門前部位，腫瘍成一條長形，有三寸多長；此處雖屬足厥陰肝經經脈循行路線，但也與腎的虧損有關，可照騎馬癰的方藥治之。

此症初起腸風所感造成，先發汗久不消散，大痛日夜難度，有潰水出在肛門口一塊者

生。

此症初起是由於腸胃間濕熱郁積引致，起初瘡孔流出膿水，但經久淋瀝不止，日夜刺痛。如果潰瘍滲出的是清稀的膿水，在肛門附近成一塊者，屬順症，但必須注意以後使瘡面生肌收口。

若服騎馬癰的方藥仍不收斂，內服【槐花湯】治諸症。

【槐花湯】：槐花、地榆、荊芥、藕節、生地、當歸，煎水服。

如小便不出者用【六味地黃湯】。

如氣寒冷者用八味地黃湯。各研末，同【槐花湯】煎服。

外用方：

大黃三錢、白芷三錢、南星二錢、黃芩二錢、皂荊刺二錢、稿末二錢，共研末調雞蛋清敷之。

如肛門生一條肉疼痛甚者，用蛤九藤葉搗紅糖貼之即愈。

34. 肩胛骨疔

此症生于肩胛骨下，陰疽毒所發，在內者重，在體表者輕。腫瘍初起頭一點白（腫瘍上面有膿頭），如肉黑並紫暗者危險，必潰腐成為爛疔，此亦難治，如腐爛見心者死。若腫塊堅硬，中央頭凸起，尖糜爛，痛如火燒，不能言語。如潰腐瘡面帶紅色者

可治，瘡面色澤烏黑者死。

1. 內服方：陳皮、半夏、茯苓、甘草、熟地、當歸、白芍、川芎、生薑，水煎服。
2. 外用方：

松香樹二節、搗爛並紅糖、水、酒燒熱（退去水氣），貼一柱香久，癢者死。如不癢再貼，以好為度。

如不消者，用【鐵箍散】。南星二錢、半夏二錢、白蘇二錢、川烏二錢、草烏二錢，如太痛並潰破用【腳賺爛方】貼即止痛，共研末調米醋敷之。

35. 婦人陰蝕瘡

此症多因七情邪火鬱結，或產後交骨未合，為風邪侵襲所致，或由於濕熱下注而成。於前陰外生疣瘡，搔癢而引起病蟲侵入陰道，其蟲細如絲而色白，因而生瘡腐爛，奇癢難忍，經久則蝕入內臟，攻刺疼痛，臭水淋漓，形削不食，往往致死。

婦女性多偏而抑鬱，不遂心願，肝腎二經之火發動而致陰門生瘡，其症不一，或生陰門內蝕並癢痛，或生陰唇，或抑鬱致起，或產後發鬱結，治宜速不宜遲。

1. 內服方：

川棟三錢、烏藥三錢、大茴二錢、小茴二錢、白芷二錢、澤瀉二錢、白朮錢半、檳榔錢半、豬苓二錢、麻黃錢半、白芍一錢、元胡三錢，水煎服，或製為丸藥也可。

2. 又內服方：

連翹二錢、天花二錢、生地三錢、白芷二錢、銀花三錢、皂刺一錢、甘草一錢，水煎服。

3. 外用方：

兒茶二錢、谷丹二錢、琥珀二錢、三仙一錢、大片一錢，研末敷之。

36. 治走馬蛇

走馬蛇，又名走馬風毒。生於額，色如紅泡，根深毒重，患此者性命最多不超過十三天，失治七日亦死。

初起一條紅泡其形腫如魚肚，色赤疼痛，長三寸，生于耳門邊，是蛇頭；後二日，又起一粒在額中，是為蛇尾，病變部位氣色烏黑其毒必惡，瘡口凹陷，正不勝邪，毒不外泄，反陷入裡，黃水大出，瘡口滲出液，淋漓不斷，周圍蔓腫最難治，毒攻心發喘而死，面、目、耳崩爛者不治。治宜祛毒退腫，如果瘡口紫黑色變亮者生。

內服外用：

用大黃一錢、稿末一錢、黃芩八分，共研末，調真珠花菜汁、青橄欖汁，先食後抹，食、抹各調酒一鐘。

【外用方】

抹時要注意，宜由前抹起，後抹紅處。

蛇頭（耳的前方），蛇尾（額）水泡黑處，用雄黃二錢、血餘炭四分、蜈蚣二條（燒存性），共研末調茶油抹之效。

37. 鶴膝風

鶴膝風痰，流痰之一種。

膝蓋骨腫，上天下小，其人發熱惡寒，並昏蒙，神識不清，痰迷心竅、口涎有血，小便赤不熱。其症有二，一為抱胸；二為循衣摸床。治宜先治痰，痰退則可治，如出膿血，或出骨髓，或出烏血俱不治之症。

1. 先食【桂附八味】加味，用偏於腎虛者，溫補脾腎，或流注鶴膝。

熟地、淮山、萸肉、茯苓、丹皮、澤瀉、肉桂、附子。加秦艽二錢、枸杞二錢、山甲二錢、獨活二錢、芡實三錢、薏苡四錢，水煎服。

2. 又方【二陳湯】加味，用偏於痰盛者，燥濕化痰，治瘡瘍痰濁凝結之症。

陳皮一錢、半夏二錢、茯苓二錢、甘草一錢、川芎二錢、白芍二錢、當歸二錢、皂刺二錢、山甲二錢、炙芪錢半，水煎服。

3. 又方【六味地黃湯】，用偏於腎陰虛者，補腎水，降虛火。
4. 又方，用生薑一把、蔥頭一把、共搗汁，然後入牛皮膠三條共熬成膏，熬好待涼加麝香二分，貼之。

38. 臁瘡

本病是指生於小腿臁骨（脛骨）下端部軟組織的一種慢性潰瘍，中醫稱為臁瘡。

臁瘡生在外側的叫外臁瘡，屬足三陽經，係濕熱結聚而致，早治易於見效。在內側的叫內臁瘡，屬足三陰經，係濕毒兼血分虛熱而成，加以臁骨皮肉較薄，往往纏綿久而收效難。本病也會反覆發作，在發作時先癢後痛，焮紅漫腫，搔破則流水成膿，久則潰爛惡臭，多年不愈。

此症初起大癢，二日後發血點，破則出汁，疼痛。

1. 先用楓樹葉煎水洗之。後用。

2. 牛皮烟二錢、五倍子一錢、枯矾八分、丁香末八分（丁香末外敷治癰疽惡肉）、雄黃八分、谷丹八分、硫磺八分、水銀二錢、胆矾二錢、石灰二錢、真珠花菜（曬乾）二錢，以上共研為末，調麻油敷之，即愈。

3. 內用刺桐皮二錢、生蕃萍、白骨掇鼻草、土茯苓四兩、白茯苓五兩，以上晒乾研末，加粳米搥爛作漿汁服，即好。

4. 松香四錢、京豆（雲南出產紅色南京豆）一錢、枯礬三錢、水粉一兩、谷丹（油虫屎）三錢、白蠟五錢，共研末搗豬脊髓敷患處即愈。

39. 大粒飛蛇

此症名叫飛蛇，庖瘡如珠粒屬痘瘡之危者。如果從頭到下肢，遍身的庖瘡散發顯出均勻，這是順症，沒有危險，可以治愈；假使病人在肚子上，出現了一粒特大的庖瘡，這是毒邪流注臟腑，屬於逆症，難以救治。

又一粒症飛蛇，此屬寒極，難活。其形，粒散漫，發在頭、額面，治法用搭生在石頭上的蛇卵草搥搗酒塗抹之即愈。

又方用蜈蚣草生搗絞汁敷之即愈。

內服【歸宗湯】方在痘疹心法。

40. 腸癰

本方所指的腸癰，相當于「急性闌尾炎」。有的患者因右下腹劇痛，右腿屈曲，難以伸直，故又名「縮腳腸癰」。初起時有中上腹或臍周疼痛，以後轉至右下腹，病情嚴重時，膿腫向腹壁、臍部潰穿，膿血由臍中滲出者，叫做「盤腸癰」。

此症大腸發物，屬肝經所發生，此乃六腑所受，又屬腎經（大腸、小腸屬六腑之一，因肝腎屬足厥陰肝經、足少陰腎經。它們的循行方向均由足部經過下肢內側、腹部止于胸部，故病因與肝腎二臟有關）。

初起腫塊堅硬，腹痛難當，痠軟疼痛，日夜難度，大腿不能伸舉，發寒熱，久而不治，成穿腸癰矣。

1. 內服【槐花湯】。槐花三錢、地榆三錢、白芷二錢、荊芥一錢半、生地三錢、當歸二錢、甘草一錢半。

2. 如小便不出者，用六味地黃湯。

3. 如氣寒冷者，用桂附地黃湯。

4. 外用方：

大黃、白芷、南星、皂刺、黃芩、稿末，共研末調雞蛋清敷患處。

5. 如肛門生出一條肉者，疼痛劇烈，用葛九藤葉搥爛貼之即愈。

※參考醫林浩劫（癌症探索）

41. 乳虎

乳虎即乳癰之一種，生在乳房上部。凡發于乳房的癰，中醫學統稱乳癰即今稱乳腺炎。常見于產後哺乳期，尤多見于初產婦。發病前大多有乳頭破裂，及乳汁瘀積，火

毒乘機侵襲而發病。

古代醫家把產後哺乳期患乳癰的稱「外吹乳癰」，懷孕期患乳癰的稱「內吹乳癰」，內吹、外吹都是乳癰的別名，古代醫家用此以區別乳癰發生在產前、產後的不同而已。不過內吹乳癰比外吹乳癰難消，成膿也慢，潰後常至產後才能收口。

凡生乳癰、乳巖、乳吹五症中，巖為險症，癰二、吹三、虎四、蓋五。初起俱有潮熱惡寒、乳房結腫大痛，不能言語，宜內服水藥方。

1. 外用碗歷灰煨過淬醋五次，然後入參荊（即參藜或三荊）為末，同調酒、蜜、醋貼之即愈。

2. 敷方：白丁香三錢、南星三錢、半夏三錢、皂刺二錢、山甲五錢、白芷二錢、防己二錢，研末調醋塗敷。

3. 又方用絞面葉草、一枝香，共搗汁調酒服。

附乳痛方：

小號圓骨苦草花，取葉、花拈鹽如指頭大，備十餘粒，每次服三、四粒，白酒溫熱送下。

42. 乳癌

乳癌又名乳巖（岩）。初如豆大，漸若棋子，半年、一年、二載、三載，不痛不癢，

漸漸而大，始生疼痛，痛則無解。日後腫而堆粟，或如覆碗，紫色氣穢，漸漸潰爛，深者若岩穴，凸者（翻花突）若泛蓮；疼痛連心，血出則臭，其時五臟俱衰……

此乳巖初起，屬陽明胃，血結下行，脾胃兩傷，結毒不散，故瘀生乳巖，以致經絡受阻而成本病。乳房下有腫物形如李子大，發寒熱，日夜痛徹心骨，破則大痛，色黑凹者死。色紅凹者生；蔓延至臍而掣痛，但乳房腫塊卻不痛者，死。用銀花赤小豆煮食。

1. 治方：

生地三錢、白芍二錢、天花二錢、山甲三錢、皂刺二錢、當歸二錢、牛蒡二錢、乳香錢半、沒藥錢半、甘草錢半、白芷錢半、黃芪錢半。水煎服。

2. 外用方：

南星錢半、半夏錢半、皂刺二錢、山甲二錢、白芷三錢、白丁香二錢。共研末用蔥頭榨汁，調酒、蜜敷之。後用生肌散、隔紙膏貼。

附方治乳虎、乳巖：

用金銀花根一叢，水一碗，酒一碗，全煎存一碗服水。

43. 便毒

又名魚口瘡。由暴怒傷肝，氣滯血凝於經絡，生於臍以下腹部，腿根之上摺紋縫中，

屬肝腎經，初起如杏核，漸如鵝卵，堅硬木痛，微熱不紅，令人寒熱往來，膿少血多，潰破成「魚口」。因其瘡口潰大，身立則口必張，身屈則口必合，如魚口開合之狀，故名。

便毒生於腳腿邊一條橫根，外面肉色如常腫塊肉色光亮，大發寒熱，是熱毒結成一團，是根頭，此乃是腎經熱毒所發，內服清涼解毒。

1. 內服方：

歸尾二錢、木瓜二錢、生地三錢、黃芪二錢、獨活二錢、續斷二錢、赤芍錢半、連翹二錢、銀花二錢、炒山甲二錢，用水酒各半同煎服之。

2. 外用方：

勝腫肉、生地、稿末同搥爛用酒拌敷。

3. 用鹿角霜，研為細末，調酒敷之即愈。

4. 生魚口瘡用馬了繳搥酒糟炮滾貼之。

44. 紅絲疔

紅絲疔，患處有紅線樣一條，由四肢走向軀幹（向心性），故名。係內有心火熾盛，外有破傷感染所致。多發於手足及骨節間，初起形如小瘡，漸發紅絲，由小腿或手臂迅速向上走竄，生於手者，其紅絲至心；生於足者，紅絲至臍；生於頭面者，紅絲至

喉，皆屬不治。紅絲較細，經治療可迅速痊癒，若紅絲較粗，並向軀幹蔓延者為重。此症生於手指頭、手腕、手掌等。初起一點紅泡，又漸紅如冬筍圓團，名為紅絲疔，痛不能言，如火燒遍身，並紅或粒狀似蒜頭（似蒜頭般，頂小而根大），日夜難度，此險症，外貼內服，如遲則疔根入兩肋，發喘而死（即疔瘡走黃，疔瘡毒邪擴散，毒已攻心故喘，相當于敗血症，必死。）。

1. 內用方：

銀花三錢、天花二錢、桂皮錢半、生地三錢、黃連二錢、山甲三錢、皂角刺二錢、乳香二錢、沒藥二錢、甘草錢半、防風二錢、黃芪二錢、黃芩二錢，水煎服。

2. 外用方：

檳榔、酒糟搗爛敷之即愈。

3. 用黃芩、黃柏、大黃、陳皮、銀花，研末，調真珠花菜汁抹之。

4. 用茶油調水服，又用茶油蘸紅點也可。

5. 用熟煙絲，濕酒貼之。

6. 用紅萍搥搗紅糖貼之。

7. 用煙筒油抹之。

8. 在紅絲疔盡處，取燈心點火拙之。

45. 癬白雞屎堆

白雞屎堆是指生癬作癢，搔抓之後，皮下滲出粘膩的液汁，凝聚堆積，如白雞屎堆樣。

此症乃大腸所發，其溫火發盛效，不難，此癬毛咬，醫原如破棉，白似原菰之形，內服外抹。

1. 內服方：

土茯苓、銀花、生番萍、生牛七，共研末調米漿做糲食。

2. 青草藥方：

虹葉搥汁一酒鐘，用明礬一塊、虹葉汁調均熬二、三次沸，抹之立效。

3. 若癢，用白豬肉抹七次即好。

4. 又附方治髮癬：

鹹梅皮，水三碗煎存一碗，洗之。要先剃髮後才可洗。

5. 又附方治濕癬搔抓破爛：

① 鐵錫粉三錢，用香油調均塗敷。

② 頭髮燒灰存性，並同鐵錫粉搥蒜頭、醋，抹之。

③ 或用硫黃、鐵錫粉、枯礬研末調醋敷之。

46. 魚肚癰

凡魚肚癰潰出正膿而兼血者，為順；如漫腫下塌，色紫暗腫痛，潰出清水者，為凶。若半月不治，則毒氣攻心而死，得此外科瘡瘍者，最忌開刀。

此症生於脛骨後的肉，俗稱（小腿肚子），此處肉緊筋橫，為一身用力的地方，故癰疽生於此處，病人必終日疼痛難忍，瘡面潰破腐爛。

初起患腿能屈彎，但伸直困難，令人寒熱往來，痛不能言，用藥貼患部上面，腫痛反竄落下面。

初期治法用四物湯加減，久宜補氣，後期體質虛弱，宜補氣兼提膿祛腐之法。如上述四個症候加重者，則流注成肌肉深部膿腫，病勢險惡，多屬不治。

1. 內服方：

黃芪、當歸、生地、山甲、白芍、蓮子、川芎、皂刺、木瓜、續斷、鉤藤、紅花、牛七、薏苡（上藥用量皆為二錢）、銀花三錢、芡實錢半、甘草五分，水煎服。

2. 外用草藥方：

埔銀花、粉藤頭、烏面馬草、葉下紅，用酒糟並鹽酒搥爛，貼一對時再換不可久貼。

3. 又外用草藥方：

六角英、白鷄掇鼻草、鐵馬鞭、紅花仔、青金茨，各一抱，搥酒糟貼之愈。

47. 肺癰

本病多因風熱侵犯肺臟，邪毒蘊結而成；或因嗜好飲酒，或喜愛食煎炸辛熱厚味，燥熱傷肺所致。

肺者五臟之華蓋，此症因內外兩感風寒，發熱寒戰，項強不能轉側，兩腋肢俱痛，口吐膿血稠粘如米粥，喘嗽短氣，（肺司呼吸，氣喘咳嗽，呼吸短促而不相接續），鼻塞不知香臭，胸襟脹滿，久而不痊，則成肺癰。風傷皮毛，熱傷血脈，風熱相搏，氣血停留積於肺，則成肺癰，或唾涎痰而無膿，此肺痿也（痞積之症，叫肺痞），口乾喘滿，咽啞而渴，四肢微腫，痰嗽吐膿，胸中隱隱作痛者，此肺癰。治肺癰宜清肺散結，排膿解毒，以皂角研末，以棗膏丸和湯服之。

1. 治肺痿用：桂枝、生薑、甘草、大棗、皂角，煎服。

2. 肺癰內服方：

黃芪三錢、杏仁三錢、薏苡四錢、桑白皮四錢、百合四錢、桔梗三錢、貝母二錢、防己三錢、當歸三錢、枳殼二錢、瓜蒌仁三錢，水煎服。

3. 外用方：

皂角刺三錢、南星三錢、半夏半錢、木香一錢、稿朮一錢，共研末調酒敷於胸前，連中府、雲門穴。

48. 腰癰

腰癰，生單粒者由於酒色濕熱而成；生雙粒者，由於性生活過度，耗損腎精，成為勞損而發。若瘡形紅色高腫，十四日生膿屬順症；若瘡形紫黑，乾枯堅硬，應期無膿屬逆，或膿稀如水傷膜者，係真陽血氣大虧，患此病症，色慾務必禁絕，否則不救。

腎癰生於腰左右，上下午平和，身發寒熱，胸背痛，及痰聲如曳鋸，即將要死亡。此症因飲酒毒氣入肝腎兩經；或酒後房事，因邪淫入腎不散，氣血凝結所生，內服「八味加減」。如痰聲響用「金水六君」，然後補腎。如嘔吐寒冷，無胃口，「六君」加砂仁、白朮、羌活、木香。其痰漸退者，或用「八味」大劑最好，一旦早晨服，其症無好轉；如痰不退，飲食不進者，危險。外用藥末抹三日後，用血膏漸取成個，如不浮起成個，內用托浮之藥服，漸漸潰破收斂，漸生肌肉；如若瘡口流黃水淋漓不絕，肌肉又不增生者，死，並色黑者難治。

1. 內服【金水六君】：

熟地三錢、當歸二錢、陳皮一錢、半夏一錢、炙草一錢、白茯苓二錢，隨証加減。

2. 或內服【大八味】：

熟地八錢、白茯苓四錢、牛七三錢、丹皮三錢、澤瀉三錢、山茱萸四錢、肉桂二錢、附子二錢，可隨症加減。

3. 外抹藥方：

南星五錢、白芷一錢、白蘇二錢、半夏二錢、白茯苓四錢、旋覆花四錢、川烏二錢、草烏二錢、乳香三分、沒藥三分、木鼈子三分、稿末調米醋，調敷中央，乾時再換敷。

49. 膝癰

由脾、肝、腎三經邪氣所致，色紅焮腫疼痛，屬氣血俱實之症；如若瘡腫軟者為順，堅硬者為逆；兩膝俱生者，不治。

原文：此症生于膝蓋骨，名為牛仔頭。

1. 用花螃蜞（蟛蜞）草，搥酒糟煮熱敷。

2. 又方，用蓖麻葉搥酒糟煮熱敷之。

50. 外肺癰

此症生于廉泉穴，外形如癰樣，根浮動，手足痠軟，發寒熱，此乃經水不調，逆經的血積聚而不外吐者，治法宜先治其逆經（參考濟陰綱目）後服此方調經為要。重則積於肺肝內，口吐膿血者，不治。

1. 內服【二陳湯加味】：

51. 臂癰

半夏、茯苓、白芍、陳皮、當歸、生地、甘草。

身寒加：熟地、皂刺、山甲、沒藥、乳香。

發熱加柴胡。

口渴加：五味、麥冬，水煎服。

2. 外用【鐵箍散】。

南星三錢、半夏二錢、白蘞二錢、川烏二錢、草烏二錢、共研末調米醋敷之。

此症是由於榮衛不週，感受風邪，逆於腠理而成。膿腫係生於臂膊外側，屬手三陽經，高腫紅活，焮痛潰速；如果拳縮筋不能舒，痛徹心骨者，此係潰深傷脈，難治。此症生於臂肌肉上，初起一粒形如李子大，憎寒身熱，手臂紅腫疼痛不止。

起先是一點紅，為腫內不腫外瘡（名為肌肉深部膿腫），腫勢盛者，上下大腫，大腫大痛，灼熱喘急，腫脹上延及胸襟部，下至手指頭，內服外敷。

1. 內服藥方：

連翹二錢、銀花三錢、防風三錢、生地三錢、山甲一錢、獨活一錢、桂皮一錢、續斷二錢、羌活一錢、黃芪二錢、皂角刺二錢，水煎服。

2. 外用青草藥方：

五爪龍頭、埔銀花葉、蒲公英根、烏面草、葉下紅、一枝香、紅花仔，共搥酒糟敷之。

52. 腎毒疽

係生于男性外生殖器及陰囊部位，是由腎火丹毒結陷於內而發病。症屬腎經之熱毒也，治宜寬涼為先。

1. 內服方：

土茯苓二錢、連翹二錢、荊芥錢半、赤芍錢半、黃芩二錢、牛膝一錢、甘草二錢、花粉二錢、生地二錢、梔子錢半，水煎服。

2. 外用方：

谷丹、水粉、水銀、兒茶、雄黃、蛇床子、大楓子肉、血餘炭。

53. 額疽

生在眉上髮下額顙的兩旁，名為額疽，也稱額發。此症是由火熱病邪郁結成毒引起發

病，初起瘡頂塌陷，乾焦色紫，不生大膿者，其熱毒熾盛，勢重而險；若紅腫高聳，瘡根收束者，其勢輕而順。

此處因骨多肉少，潰破之後最忌襲風及傷水，雖貼膏藥，也須掩蓋保護，以免破傷風之患。

此症生於額頂左右，初起粒小如粟米，紅紅腫腫，外形雖小，內毒卻深，不知治根本，腰爛者死。

全身俱紅者可治；黑而不紅腫，火發之症，可治也。此症治療，病程快的約三、四日左右可癒，遲約七、八日才可痊癒，如果瘡瘍腫毒依然持續不退者死。內服外抹。

1. 內服方：【仙方活命飲】。

2. 外抹藥方：

大黃二錢、黃柏一錢、雄黃一錢、陳皮一錢、銀花一錢、稿末少許。共研細末調酒、蜜，並用橄欖搗真珠花汁同調藥末敷之。

54. 腿肚癰

此症生於小腿肚上下之間，初起焮熱紅腫脹痛，及流出膿血，瘡口腫痛，肉陷中央臍凹者死；四邊肉腫，中央不腫，瘡瘍周圍腫脹，惟中央凹陷，或內外不腫不痛，乃是疽毒已向深部擴散的現象，俱列不治之症也。惟瘡瘍色澤鮮亮及紅者可治。

1. 內服方：

土茯苓三錢、銀花三錢、生地三錢、獨活錢半、皂刺二錢、白芍二錢、黃芪二錢、續斷二錢、山甲二錢、花粉錢半、牛七二錢、炙草錢半。

2. 外用方：

大葉馬了繳、橄欖菇、鐵馬鞭草、茶只箍（茶籽粒）一塊，共搥爛後入天南星、稿末搥酒糟貼之立愈。

55. 馬丹

丹毒是一種急性的皮膚熱毒病症，故醫者以「馬」字形容來勢像馬跑一樣的急驟。

此症生於週身，初起一點黑（丹毒初發皮膚表層長出小如芝麻，呈赤黑色的疱樣），二日後小疱逐漸增大如銅錢，小如烏豆，週身頸面俱起，二日後，這些大小不等的疱，很快增多，蔓延頭面軀體，一時手足俱痠軟，令人發熱畏寒，週身大黑。毒勢劇盛，一身顯出黑褐色，則病情險惡，若不治，丹毒內陷即死。初起即用荊防敗毒散祛其寒。

內治方：

56. 背脊癰

牛蒡一錢、白茯苓一錢、淮山八分、丹皮六分、萸肉一錢、皂角刺七分、山甲八分、炙草一錢、銀花八分、澤瀉一錢、白芷八分、生地一錢，用水煎服之。

名末節癰，又稱蓮蓬發，或單個如蜂巢者，為蜂巢癰。此症生於脊骨中央，初起似櫻桃樣，瘡頭帶一點白膿點，四圍腫大，中央稍凹。身發寒熱，瘡頭內起白點似膿頭，中央四周起白膿點，有十三、四粒，潰破則流黃水，烏而收乾者，死。不收乾者，肉色鮮紅者生，腐脫有新肉，色紅鮮潤者為順症。如色烏紅則宜糜爛。

內外治法：

1. 內服【六味地黃湯】加減。

就一地、山茱萸、淮山、白茯苓、丹皮、澤瀉、白芍、當歸、甘草、炙芪，隨証加減。水煎服。

2. 外用藥方：

薑黃、稿末，共研末調酒、蜜抹瘡口。再用龍船花葉貼之。貼後用【隔紙膏藥】拈之，二日即愈。

隔紙膏藥：黃淡池、谷丹細研為末，用麻油一碗，先將白臘溶化，如指頭大，取藥末攪勻，用藥塗在不織布上面貼瘡口。

57. 巔頂疽

此症類骨疽，即「附骨疽」。現代醫學稱為化膿性骨髓炎，發於骨骼，痛如刀割，難消、難潰、難斂。

此症生於髮髻頂，初起如指頭大一粒，堅硬如石，推之不移，其痛發自骨內，三日間漸漸大如桃李。此症生成者，能及時醫治，四個月內腫硬疼痛漸消，四個月不消難治。用藥貼，發寒熱者兼內服水藥。

1. 內服方：

連翹二錢、生地三錢、當歸二錢、黃芪二錢、甘草一錢、花粉三錢、皂角刺二錢。
在頭加牛七二錢。

在手加桂枝二錢，水煎服之。

2. 外用方：

牛肉 脈為君、粉只葉、蕃葛葉各一把，搥酒糟敷之（應先剃去頭髮，再用藥貼）。

3. 如不效，用【鐵箍散】。

陳皮、甘草、白茯苓、皂刺、川芎、白芍、當歸、各等分研末調酒敷之。

58. 紅火瘡

此症生於遍身及頭面，皮損初起，全身有密集的紅色泡瘡，週身瘡粒如豆大，內藏紅血，並鼻內部有紅泡。破則血流如火燒，瘡破流出血水，熱痛如火烙，手足俱屈，不能伸，遲則邪毒入胸，不治之症。

1. 內服方：

黃蓮、黃柏、黃芩、牛蒡、生地、銀花、白芷、防風、土茯苓、木通、車前草、歸尾、澤瀉，水煎服。

2. 外用方：

石膏、黃丹、雄黃、蛇床子、水粉、膽礬、胡椒、血餘、輕粉、楓子肉，共研為末。

先用「羊角豆葉」水煎，待溫洗之，再用藥末茶油調搽即愈。

59. 腹癰

此症多因濕熱火毒蘊結，氣血凝滯而成，生於腹皮裡膜外，無論上下左右，隱痛日久，後發癰腫。

此症尚為可治，危害性不大。

傷骨漫談

鄭俊豪

腎氣有一路徑；循經入髓上腦，沿脊而下，疏佈全身。再滋養全身各個臟腑細胞。在循行路徑上若有受壓迫、阻斷，則該系統所供給之腎氣異常，其所滋養之組織引起筋攣或活力降低，代謝功能減弱，功能退化，所以骨傷非單指骨折，骨節錯位，瘀血，皆應列入骨傷之考量。

針對骨節錯位引起之痠、麻、腫、痛，是現今傳統整復處理之重點，例如：洗腎患者，洗久了後，面黑、肌肉鬆弛，很容易骨節錯位，可標本並治，（內治腎功能為主。外治骨節移位，只能緩和痠痛）骨傷處理只是權宜。若子宮肌瘤患者，有相關系統因骨節錯位受壓迫，則骨傷應先行處理再內治肌瘤。中風患者初期則內外並治，骨傷處理防治四肢功能惡化，後期伺機內去瘀血，則骨傷為重點處理。

腎氣循行系統由髓內順脊椎到寰椎由一束經脈，經椎間孔分出，到尾椎只剩一對，每對由椎間孔分出之經絡，皆對應相關之肌肉、內臟組織，若骨節錯位，其錯位的角度壓迫到內臟的自律經絡，輕者內臟（含腑）虛弱，引起病變，重者命休矣（如上隔膜之脈動停止，無法呼吸）。

骨節錯位（脊椎）

脊椎第一椎為寰椎，亦即頸一，引起頭脹痛，前額，巔頂，髓後痛，偏頭痛，頭暈，精神倦怠。

第二椎為軸椎，引起顏面神經麻痺（單邊）視力模糊，上唇抽搐，下頰咬合不正，落頰，梅核症。

第三椎引起頸側抽痛，並影響往下數椎之正位。

第四椎引起胸上隔膜運動停止，停止呼吸。筆者師父特別交代，若遇有上吊自殺者，解下後，若仍有氣息者，速施以急救，平常人沒學過正骨者亦可，並要廣傳此手法。因自殺者受傷的是第四頸椎，若沒處理，就像藝人于楓小姐，入院後三、四日才心肺衰竭而亡。讓患者平躺地上，術者坐於患者頭後方，雙腳掌頂住患者肩膀，把患者頭髮抓成一束，用雙手扣住頭髮，以腰力順著患者身體的直線方向往後頓拉，最好是用頓的力量，力量不用很大，只要能頓動沙發的力量就夠了，經過你這手法的才有活命的希望。

第五椎引起上臂三角肌酸痛，惡化後關節肌腱沾粘，沾粘後再處理時可會痛得涕淚俱下，嘶聲哀嚎，苦不堪言。其症狀是手臂抬不起來，上臂外側摸到就叫痛，上廁所時患肢沒辦法幫穿褲子。（這就是五十肩）

第六椎引起上臂外側酸痛，惡化後肘關節疼痛，尺骨錯位，手抬高往下使力時，肘關節疼痛。（這就是網球肘）

第七椎，（以上為頸椎）為脊椎中旋轉角度最大的椎柱。落枕引起的骨節錯位大部分在五、六、七椎。尤其是第七椎，會引起肩膀上的肌肉酸痛，轉頭不利，惡化後肩關節沾粘，（即肩週炎）。

髖骨側酸痛，手掌向下壓時，腕關節疼痛，中指酸麻（即媽媽手）。

胸一椎，（胸椎共十二椎柱，附有十二支肋骨）影響肩胛骨，容易錯位，再演化下去，肩關節又出毛病了。

胸二、三、四椎，掌管肋肩肌，若有錯位則會引起肩胛骨下滑，肩關節錯位（肩關節由肩胛骨，鎖骨，肱骨所組成的）肩膀、後背、酸痛，側睡時疼痛難當，睡眠品質差矣。

胸五椎，胸五椎的相關肋間肌，正好在房竇的前方，胸隔之間，若錯位的角度偏左，那心臟的點火就不正常了。所謂心絞痛，心律不整，胸悶，這些心肺毛病又困擾一群中西醫了。筆者太座也曾因此症到醫院做心臟顯像攝影，由大腿動脈插入導管，在心臟噴顯影劑，發現心臟沒問題，只好由老公醫療，（沒辦法，全天下最後肯定技術能力的永遠是太太）。

胸六、七椎影響中腕。少運動的人忽然被朋友拉去爬山，或坐雲霄飛車：等劇烈活動，回家後吃不下飯，明明肚子咕嚕咕嚕叫，就是吃不下，你找西醫檢查，他要你到神經內科做治療。

胸八、九、十椎，單邊脅下痛的朋友，最有可能是這裡的毛病，兩邊脅下皆痛者，可

能性較少，對中醫有興趣的朋友不妨做參考。

胸十一、十二椎，會影響腎臟功能。筆者曾經遇到一位七十六歲老伯，因四十年骨傷，而開始洗腎。四十年的腰背酸痛（實際上是腰和背中間的一段），引起腎臟功能退化，腎臟萎縮。

腰一椎，承受身體重力最大的椎體，有人稱為大椎（第七頸椎也被稱大椎），若椎體左右偏移，鼠蹊會酸麻。尤其是單腳獨立，患肢抬起作左右擺動時更甚。若椎體前陷嚴重，則無法抬腿。

腰二椎，引起大腿外側疼痛。

腰三椎，引起膝內側酸痛。

腰四椎，引起小腿外側酸痛。腰二、三、四椎最容易引起閃腰，蹲著姿勢，身體旋轉拉抬使（腰）力時，如果超出肌力，則閃腰。就算他是摔角選手，也照閃不誤。

腰五椎，打籃球的選手，跳起落下時踩到別人的腳板時，自己的腳踝扭傷，同時常連帶此椎側移。當腳踝消腫去瘀（事實是瘀並沒有完全去淨）尚餘微微酸痛，而不去理它，久之多次的累積，就引起髌骨頭近踝骨端筋膜、骨垢增生。若要蹲下，患肢的腳踝無法前屈，你別想蹲了。腳掌扭轉時有筋彈動的聲響是腰五椎錯位，神經受壓迫，不只是踝關節要正位，第五腰椎不正位永遠不會完全康復。坐骨神經叢的疼痛，膝後委中的脹痛都歸它管轄。

薦椎：共有四對經絡，下肢的疼痛，酸麻無力，幾乎和它有關，舉凡其他椎體影響的

以外，皆找它就是。本椎體的位移和髖骨的錯位都會壓迫這四對神經，這區域又因重力坐摔常會瘀血於骨縫，長年的骨傷使筋膜纖維化甚或鈣化，更增加治療的難度。又小兒兩腿萎軟無力，才可能患小兒麻痺（亦非全部），單腳萎軟無力者，確定為骨傷，為偏估，亦有可能骨節錯位，中風之偏枯乃須加上骨傷處理。

尾椎：只餘一對經絡，既然我們的尾巴已退化不用，亦沒啥影響，別管尾椎骨折或全斷裂只需治療骨膜損傷即可。附帶一提的是，若斷裂的角度剛好壓迫到大腸神經時，他的症狀是：總感覺有大便，蹲又沒貨，夠困擾的，這情形就只好動手調正啦。外邊很多做這行的，看到X光片，一發現尾椎斷裂或偏移，就要幫人處理，大可不必。

一般人自覺身體不舒服，除非是意外傷害，第一個想到的是醫院、診所，而不知酸酸痛痛的病因皆參雜骨傷（陳年骨傷皆因歲月摧人，體功能衰退，舊病發作）。據黃老師言：脾胃病患者佔八成，骨傷佔九成。若沒有能力辨證骨傷，只治內疾，則不能解除酸痛，就算是酸痛暫時緩和，也留下病根。如剛痠、柔痠多少會引起骨節錯位。傷寒感冒多年累積，引起頸椎周圍肌肉氣凝血瘀，坊間中醫診所用真汽熱灸，對氣凝有部分療效（吹風機就很好用啦），但重要的是辨證。很多同學問我功夫傳不傳，我笑答整椎手法不是功夫，重要的辨證。然而骨架何為正位，才是辨證的終極根本（就像是脈象上的平人脈，患者若能回歸平人脈，則一切病痛解除）。

因瘀血引起的骨傷最難辨證，也最易忽略，對骨架的正位概念若是不能完全把握，則他的診斷只是臆測。關節軟組織的血瘀，在新傷時以藥物化瘀即可，若是陳年老傷，

不只是判定不易，且因功能退化，要復原可是曠日廢時。在踝骨關節的老傷常伴有瘀血，拔罐放血即可。

骨折必夾有瘀血（骨頭有裂紋就是骨折，不一定要完全斷裂），故在診斷上，如果患者意外傷害部位有瘀青，並持續擴大，就要注意是否有骨折。在肋骨部份的骨折不一定骨膜破裂，所以不一定有瘀血。可用夾板固定的骨折，最好別開刀。

若非要開刀固定，應避免骨內固定（由骨心穿入金屬）。一般人骨折用外敷藥，半個月就能使骨痂完全生成，三個月後骨痂完全硬化，斷點骨厚度比正常骨厚。在復原過程中應注意接骨之正位。

肌肉組織或關節部位有腫脹，可分為氣腫、水腫、血腫（此水、血皆為液態）。氣腫為經絡受阻，氣不順行。以腳為例，單腳氣腫為骨節錯位，雙腳則不一定是。單腳水腫的情形較少見，一般水腫為內臟疾病，骨節錯位亦偶有案例。血腫為血脈受損，血出脈外，大多是外傷引起，新傷不可放血拔罐，造成二次傷害，老傷則腫消成瘀，此時始可以放血去瘀。欲辨氣腫，以手輕按腫處，皆指下陷，手離回腫，而水、血腫以手按腫處，則應指下陷，但手離不能馬上回腫。此外，血腫外皮帶青紫，水腫則無。血腫為局部損傷，和骨節錯位無直接關聯。

髌骨（俗稱膝蓋骨）的作用，是當腳伸直的時候，防止小腿往前向上彎曲，不可能退化。下樓梯膝蓋疼痛是髌骨卡死，半月板的運動擠壓到髌骨。正常的情形，在下樓梯時半月板往前運動，髌骨往上提。若有骨節錯位，腎氣無法正常供應膝關節的養份，

腱鞘退化，潤滑液流失，髕骨則會沾粘，提不起來，下不了樓了。以髕骨退化為開刀理由，動手換人工髕骨是錯誤的治療。

以上關於骨傷約略談談，供看官們一些常識，在此奉勸看官們，身體哪裡不舒服，自己最清楚，身體檢查只能得到一堆錯誤的訊息，自己嚇自己，又何必。把骨節調正，減少一些腑臟經絡的毛病。行得正，立得直，人生可是美好的。行不正，立不直，後患無窮。

氣死名醫

1. 記憶

八味地黃丸補腎益智

熟地黃八錢、澤瀉三錢、茯苓三錢、山藥四錢、丹皮三錢、山茱萸一錢、煨肉桂一錢、炮附子三錢。這是水煎服的一日藥量，以五碗水浸泡半小時，大火煮開，改以小火煮五分鐘倒出藥汁，藥渣再以三碗水煮成一碗，前後藥汁混合後，分成四份，三餐飯前及睡前一小時服用。如研成細粉或藥丸，則每日早晚各服三錢。可預防老人痴呆、增強記憶、補腎。

先後天痴呆症治療方

何首烏二錢、遠志一錢、石菖蒲六分、白茯苓一錢、蓮藕二錢、桔梗一錢、鹿角膠二錢。把藥放入鍋內一起煎，當茶喝。一幅藥可煎二到三次，溫服，忌用糖。

益智五味湯增強記憶力

益智三錢、五味子一錢、浮小麥一兩、甘草三錢、大棗十個。將以上藥材先用四碗水浸泡半小時後，再以中火煎煮至三碗，於三餐飯前各服用一碗。也可以將藥濾去雜質，再以藥汁燉排骨或豬腦服用。

淫羊藿可治癒健忘症

每日以二十公克之淫羊藿加水三碗，熬成兩碗，分成三次飲用。

小偏方增加記憶力

遠志三錢、桂圓三錢、益智三錢研粉，一帖分成二小包，早上空腹及下午空腹各服一包，每日一帖，十帖見效。

仙智茶可治健忘症

仙靈脾三錢、益智仁二錢，以四碗水煮成三碗，當為一日之份量。如果不便熬煮，也可以用熱開水沖泡至沒有藥味為止。仙靈脾即淫羊藿。

驗方治療多夢失眠健忘

石菖蒲三錢、遠志三錢、龜板四錢、龍骨四錢，先將龜板與龍骨以六碗水浸泡二個小時後，再煮成四碗，然後加入石菖蒲與遠志繼續煮至三碗，倒出藥汁後，藥渣再以二碗水煮成一碗，前後藥汁混合在一起，每天三餐前半小時服用一碗，睡前一小時再服用一碗。

石柑湯可治老人痴呆症

石柑葉七至八片，以三碗水熬成一碗，飯後服用。石柑是一種藤狀植物，多攀附在樹

上或石上，別名有石葫蘆、石柑子、柚葉藤，在草藥店可以買到。若為大便不通者，請找便秘篇，按證施治。

2. 身心

二帖偏方治療身心不寧症

蓮子心茶與薏仁湯對安定心神都有所助益。將蓮子中心綠色小芽取下曬乾而成蓮子心茶，味道蠻苦的，每次約一湯匙以水沖泡飲用，可沖兩三次。食用薏仁湯通常不要添加糖或鹽。藥房也有售蓮子心。

香橡茶治療精神分裂症

香橡頭四兩，八碗水熬成五碗，飯後半小時當茶喝，每天喝一帖，至少連續喝十五天即可見效。香橡本名香橡，又名香圓、佛手，是一種橘科植物，香橡頭即是香橡樹的根部，一般草藥店有售。

桃花湯配中藥治精神異常

陳皮三錢、硃砂一錢、川貝一錢半、琥珀三錢，將這四種中藥研成細粉，配桃花湯服下。桃花湯是用新鮮的桃花半碗，以二碗水用中火煮成一碗。

桃花能治神經錯亂

香附子一錢、蓮藕五錢、桔梗八分、菖蒲一錢、遠志一錢、茯神二錢、茯苓二錢，然後找半個橘子皮及半邊錢四至六錢，與藥一起用三碗水煮成一碗，四兩至半斤生桃花搗壓出汁與藥汁調合飲下。一天一帖，直到痊癒。

兩味偏方治療精神分裂

第一方：棕櫚心、硃砂燉豬心，棕櫚心是小棵的棕櫚樹嫩心一棵切碎，另用一錢的硃砂裝入豬心，以半水半酒放將豬心淹過，放在電鍋中燉煮半小時，連湯帶豬心，一帖可吃兩天。第二方：絲瓜絡燉豬腦，豬腦一付，挑去紅筋，加上切碎的絲瓜絡一兩，以半水半酒各一碗燉二十分鐘，吃湯及豬腦，一帖吃一天。絲瓜絡即是絲瓜老化後的纖維，亦即菜瓜布。以上兩方輪流服用。

預防自殺及神經症有偏方

第一方：車前茶，以曬乾的車前草一兩，用六碗水煮成三碗，每日三餐前半小時服用。第二方：大蒜泥與蘿蔔泥，一個大蒜瓣磨泥，與一小塊生蘿蔔磨泥，加一點醬油，每日三餐吃一點。

食療協助平復救難英雄心靈

琥珀三錢、茯神三錢、茯苓二錢、粉光三錢、柏子仁三錢、元參二錢、酸棗仁三錢。

以上藥材燉龍骨或雞鴨魚肉食用。本方對於過度疲勞、心神不寧、精神恍惚、悸怕，具有很好的治療效果。

中藥驗方可癒躁鬱症

牡蠣六錢、柴胡三錢、黃連二錢、製香附三錢、龍骨六錢、石菖蒲六錢、廣鬱金四錢、大生地四錢、硃砂一錢、淡竹葉二錢、酸棗仁四錢。以六碗水煮成三碗，三餐飯前服用一碗，腸胃不佳者改在飯後半小時服用。藥渣可以再用三碗水熬成一碗，睡前一小時服用。若無效者，當屬於環跳穴移位，需（整椎手法復位）。

偏方可治老人斑

川芎二錢、阿膠一錢、當歸二錢、熟地二錢、白芍三錢、艾葉一錢、益母草一錢。以上藥材為一帖量，將上述藥材放大碗中先以四碗水泡浸十五分鐘後，放在鍋中煮，大火煮開後，再以中火煮，大約煮成一碗半後，將藥汁倒出，把藥渣再加二碗水煮成八分碗，然後把兩次之藥汁混合在一起，分早晚兩次服用，最好是在飯前十五分鐘服用。由於老人斑及紫斑均因肝功能、脾功能衰退所致，而此一方秘方則可加強恢復肝脾之功能，正常人服用亦無妨。

參棗茶治神經衰弱

太子參三錢、五味子三錢、酸棗仁三錢，以三碗水煮開後即可飲用，藥渣可沖開水飲

用，直到完全無藥味為止。一天飲用一帖，如果怕酸，可以加點蜂蜜或砂糖飲用。初期為求加強療效，可以使用本方燉一付豬腦服用。燉法如下：先將豬腦紅筋挑掉，把藥材置於大碗公內，豬腦放在上面，加二碗水與半碗米酒，在電鍋中燉半小時，吃豬腦喝湯。藥渣可再用三碗水煮成一碗服用。

失眠多夢偏方可治癒

本方材料為酸棗仁三錢、龍眼肉三錢、益智仁二錢，以大碗公加入八分滿的清水，放置在電鍋中燉廿分鐘，分成二份，早晚服用，就能收到治療的效果。

泡飲川椒治夜多惡夢。

以半杯開水，放入十粒川椒，泡上十幾分鐘，服飲之後，就可以睡眠了。

四味中藥能平心靜氣

白芷二錢、香附粉一錢、蓮藕二錢、甘草一錢，加茶葉用開水沖泡飲服即可。

心煩意亂有藥可醫治

百合二錢、蓮藕二錢，多則三服，少則一服就收效。

3. 失眠

蓮子心治癒失眠症

蓮子心一把，睡前二小時，將蓮子心沖熱開水當茶飲用。心熱者宜。因蓮心退心火。

綠茶酸棗仁治癒失眠症

每天早晨飯後半小時飲用一小杯綠茶，晚上就寢前沖服酸棗仁茶，可至中藥店購買酸棗仁粉，每次用量約三錢。

蓮參棗仁湯治失眠

蓮心半錢、丹參三錢、酸棗仁三錢，用五碗水煮成三碗，於午、晚餐後及睡前一小時各服一碗，每日服用一帖。

琥珀棗仁湯好安眠

琥珀一錢、酸棗仁三錢、夜交藤二錢，以三碗水煮成二碗，於晚飯後半小時服用一碗，睡前一小時再服用一碗。

飲用苦茶油治失眠

每日早晨空腹及臨睡前飲用苦茶油一至二湯匙。苦茶油由苦茶種籽榨油而來。

丹參瘦肉湯治失眠

丹參四兩，瘦豬肉四兩，以五碗水在鍋中熬煮，水開後以中火煮十分鐘，再以最小火熬約二小時即可，三餐飯前服半碗，服用時可加點米酒。

西洋參治失眠

早晨起床後，用西洋參二錢用開水泡在碗裡，用蓋子密封半小時後飲用。其渣留在晚上臨睡前再泡一次，一天一帖。

治療失眠免煩惱

酸棗仁一兩、百合五錢、蓮心二錢，先將酸棗仁以三碗水用中火熬成一碗，再加入百合、蓮心、瘦豬肉燉二十分，睡前一小時連湯帶肉一起食用。

小米稀飯可治療失眠症

小米煮成稀飯於睡前食用。小米可依各人喜好加糖或鹽煮成稀飯於睡前喝一小碗。

野薑花泡茶治失眠症

野薑花花朵煮水當茶喝。

酸棗蓮心湯治癒失眠

酸棗仁五錢、蓮心三錢、燈心草三錢，以四碗水熬成二碗，早晚服用，飯前飯後不拘。

小偏方治癒多年失眠症

遠志二錢、蓮子二十個、五味子二錢、龍眼乾二兩，放在大碗公內，以一碗半水浸泡十五分鐘，放電鍋燉二十分鐘，睡前兩小時將藥汁全部喝下即可。

元胡棗仁治神經衰弱

醋炒元胡二錢、炒酸棗仁三錢研成細粉分成三份，每天晚上睡前半小時以溫開水沖服一份。

雙五茶治神經衰弱失眠症

五加皮三錢、五味子一錢，沖入滾燙開水，蓋上杯蓋，大約十分鐘即可服用。在睡前兩三小時服用。

棗仁桂圓治腦神經衰弱

酸棗仁五錢、龍眼乾五錢，以二碗水浸泡十五分鐘，再以中火煮至一碗，睡前一小時服用。

龍葵茶龍葵酒消除疲勞

龍葵煮水當茶或龍葵泡酒飲用。龍葵的根莖洗淨之後，切成段，煮約十五分鐘，大約半斤龍葵可熬出十份的龍葵茶。將切成細段完全乾燥的龍葵半斤，加上半斤砂糖，以四瓶米酒浸泡三個月即可服用。

六月雪根治嗜睡症

六月雪本名山澤蘭或白花草，夏天開白花，拔取根，洗淨後斬成小段，大約用一大碗公加十碗水熬成四碗水，倒出藥汁後，再與黑糖熬三分，於一天內分幾次喝完。

4. 頭痛

豬腦絲瓜根可治各種頭痛

新鮮或乾絲瓜根及莖一大把，將切碎的絲瓜根莖置於大碗中，豬腦放在絲瓜根上，加水將材料淹沒，並倒入半小碗米酒，放在電鍋中燉煮三十分鐘，隨後將藥汁倒出待溫冷當茶喝。

三味漢方根治偏頭痛

川芎、天麻、珠參各三錢，以熱開水沖泡當茶喝，喝完再沖，直到沒藥味再倒掉。

偏頭痛驗方

枸杞一兩煎水服，輕者三服，重者五服。肝虛者宜。

艾草老薑飲治頭痛

整棵新鮮艾草大約三斤或乾艾草一斤，加老薑半斤，艾草切成小段，老薑切片，放在大鍋中加水十五碗熬成六碗，待涼當茶喝。

艾草治頭痛

整棵新鮮艾草煎蛋，燉雞頭或燉豬腦半酒水，隨時食用，可以治療頭蓋骨風痛。

偏頭痛驗方治療有效

川芎、白芷、防己各三錢，以三碗水浸泡一小時，煮開後小火再煮五分鐘，將藥汁倒出，藥渣再加入二碗水煮成一碗，前後藥汁混合後，分三份，每日三餐飯前服用。腸胃不佳者改在飯後半小時服用。

白芷艾葉湯治療頭痛

每次使用白芷三錢、艾葉三錢，以三碗水煮成一碗半，分成三份，飯前各服用一份，輕者一至二帖，重者三帖亦可治癒。如果是小孩子則減半服用，至於疼痛難耐者，第一次可以服用一碗，剩下半碗於三小時後再服用。

四種頭痛症治療良方

一、偏頭痛：川芎、白芷、石膏各一錢半，三茶杯水冷水，燒沸後再把藥放入沸水內煎，同時在下藥的時候，放進藥份三分之一的茶葉同藥一起煎，約煎到一碗即可，溫服。孕婦忌服。

二、頭腦痛：豬腦、雞蛋。豬腦壓碎、打破兩個土雞蛋，連蛋黃蛋清一起放豬腦內，再用兩湯匙豬油炒。一週內連吃三次。

三、精神頭痛：白芷五分、香附子二分、遠志五分、蓮藕七分，甘草粉二分、菖蒲二分。以上六味藥同時研末，拿回家用五百西西的大茶杯泡開水飲用。一日一杯，連服用一個月。

四、有死亡危險的淫慾傷風頭痛：柏子仁、白礬各五錢、紅茶一兩。清水煎服，一週可見效。

5. 暈眩

薑汁薑片可預防暈車

飲薑汁或口含生薑片或貼於肚臍。

薑末貼肚臍防暈車

出發前一小時，用薑末擠汁以棉花吸飽貼在肚臍上，並用藥用膠布貼上。

黃酒煮豬肝治癒暈眩症

豬肝一付不必切開，以四瓶黃酒慢火熬煮至酒乾為止，然後把豬肝分成三份，三天全部吃完。

中藥根治眩暈症

鉤藤四錢、澤瀉六錢、生白朮三錢、法半夏三錢、生薑二片，以四碗水煮成二碗，隨即喝下一碗，三個小時後再服一碗，一天一帖。

天麻陳皮豬腦湯治暈眩症

天麻二錢、陳皮二錢、豬腦一付，加一碗半水，放在電鍋中燉半小時，趁熱吃豬腦連湯喝下。

天麻水丁香治頭暈

天麻四兩、水丁香頭四兩，洗淨切片，加瘦肉四兩，以三碗水放在電鍋中燉三十分鐘，一天內分幾次吃肉喝湯。

向日葵花盤治暈眩耳鳴

一個向日葵去掉種子的花盤，洗淨撕碎後，先用三碗水浸泡一小時，再加一些冰糖，以小火慢煮半小時，即可當茶飲用，一天一帖。

耳鳴驗方

蓮子心二兩燉豬心，會暈者減半。心火旺者宜。

6. 毛髮

薑汁酒可治脫髮落髮

薑汁酒浸泡一週，早晚在毛髮稀疏地方擦拭。為了使薑汁酒純淨，在浸泡一周以後，以紗布將薑酒濾出，每日早晚以脫脂消毒棉沾薑酒，在毛髮稀疏地方擦拭幾下，讓它自然乾燥。

桑白皮煮水洗頭防止掉髮

桑白皮四兩切碎，用五碗水浸泡半小時，大火煮開後，用中火煮十分鐘，用濾網將藥渣濾掉，等不燙手後拿來洗頭，每次泡洗十分鐘，隨後擦乾頭髮即可，不要再用清水沖洗以保持藥效。

海帶燉豬尾治掉頭髮

海帶、豬尾同時煮，最後抓一把芝麻，與米飯同食。

再生美髮不是夢想

何首烏、川芎、黑豆、當歸各三錢、黑棗三個、黃耆二兩，加三碗水浸泡二十分鐘後，燉四兩排骨，分三份在三餐飯前服下。

蠶砂治癒脫髮

蠶砂煮水塗擦頭髮。蠶砂通常用紗布包成一小包，如未包好則可請藥房包好。每次以一包放在鍋中加水二到三碗煮，煮開後轉小火，再煮五分鐘。每次頭髮洗淨後即用蠶砂湯潤擦頭髮，不必再沖水，讓它自然乾。用剩之湯汁可冰存再用，最好每天擦潤（沒洗髮亦可擦潤），只要不間斷，一個月即可見效，半年內讓您嘆為觀止。

內服外擦治脫毛症

內服方面為食用蜂蜜芝麻糊。將芝麻（不拘黑白）炒熟後加入適量蜂蜜與白砂糖調成糊狀，每日飯前食用一湯匙，一日三回，至少連續食用二個月。外擦部份為「辣椒酒」，大約三個朝天椒切碎後，泡半碗的高梁酒或任何烈酒（酒精濃度至少五十以上）。浸泡二天後就可以開始擦患處，初次擦拭時可能會有強烈的刺痛，因此不可沾太多，如果受不了則應立即洗掉。如此連續擦一至二個月，應該會有成績出現。

食鹽面霜可防治掉髮

使用此法非常簡單，首先準備一盒普通面霜、一個小塑膠盒及一些食用鹽。以兩份面霜加一份食鹽為宜，食鹽最好能在乾燥的砧板上用乾淨的玻璃瓶研成更細的粉末，再與面霜一起放入盒中調勻。在洗好頭髮吹乾後，以混合好的面霜食鹽膏塗抹頭皮及髮根，全部塗抹完畢再行按摩，大約按摩五至十分鐘即可。保持一至二小時之後，再行洗淨。洗淨時不需使用太多洗髮精，只要平時使用量的四分之一即可，不必將全部沾在頭髮之面霜洗去，保留一點以保護頭髮。

大蒜治療圓形禿

將大蒜搗泥，紗布包裹，塗擦患處。使用時先用熱毛巾把患處敷熱，再開始塗擦。每次擦抹十來下，一天治療三到五次，大約三到五天就可以發現患處開台長出細毛，情況差一點的，十天半個月也會有療效。

梧桐葉汁治圓形脫毛症

摘取新鮮梧桐葉（一次一片即可），將新鮮的葉子搗成稀爛之後，找塊紗布或絲襪之類的東西，將葉泥中的汁液擠出來，然後裝在容器中，再以棉花球沾藥汁直接塗抹在患處，一天大約擦一到二次，擦完之後不必馬上洗掉。日復一日，大約半個月至一個月後，即可見到成效。往後再視實際需要，決定是否繼續擦。

薑花治禿髮

用薑花根塗抹患部三個月以上才有效。

禿頂的預防及治療

冰醋酸加三分之一甘油，沾藥棉擦患處。

白髮變黑髮食療良方

黃耆一兩、肉桂三錢、全當歸一兩、生地六錢、茯神五錢、熟地五錢、黨參五錢、防風五錢、龜板膠五錢、羌活四錢。所有藥共研為粗末，裝入布袋綁好，浸在高梁酒內（酒十斤，盛在罈內封好），約半個月後，每日早、中、晚各飲一杯。連續不斷地最多服上兩劑，不但使你白髮轉黑，更使你身體強壯。

薑汁芥夏讓眉毛再生

芥菜子三錢、生半夏一錢，共研成極細末。生薑一大塊。用薑汁調細末，用新毛筆沾著，往欲生長眉毛的地方塗擦，每日在白天擦二次，晚上再擦一次，四五日即生。

治療眉毛脫落有良方

蔓京子四兩、醋，蔓京子炒研極細末，和醋調，塗在眉毛生長地位，每日塗四次，脫落的眉毛幾天就會生長出來。

苦茶油渣治癒頭皮屑

苦茶油渣以紗布包紮當肥皂洗髮，或將苦茶油渣煮沸過濾，再以汁液洗頭。

隔夜濃紅茶治頭皮屑

隔夜濃紅茶擦頭皮或洗髮。

食鹽洗頭治癒頭皮屑

頭髮先打濕，倒入一匙半鹽，用力搓揉約五分鐘，再另用半匙鹽混合洗髮精抹在頭上，再用雙手搓洗三分鐘，再用溫水洗淨。

桑枝灰治癒頭皮屑

將桑枝灰約半碗用紗布包紮起來，放在臉盆內，沖入幾碗熱水，將紗布搓一搓，讓汁液沾滿頭皮，十分鐘後再沖水，不必使用洗髮精。

菊葉治療頭皮屑多

用菊葉三十片煮汁洗頭，一周煮一至二次，一月後頭皮屑消除。

治頭癢頭屑多的良方

蛋白一個、豬膽汁少許，沖以清水約半面盆，徹底洗頭，忌用肥皂，每晚一次，一周

後頭皮屑必能全除。癒後，每月再洗一次。

白髮不再生

淡菜八至十粒、雞四分之一隻、黑豆一兩、黑芝蔴五錢、酒適量，淡菜先要用酒蒸軟，將淡菜、黑豆、黑芝蔴及老薑約五、六厚片，與雞同煮。有兩點須注意，一忌蔥蒜，只宜用老薑，二忌金屬，勿用鋁鍋，宜用砂鍋。一切置入砂鍋中，注入米酒，並酌加水，水約為酒之一倍。先用旺火煮沸，改用文火煨燉，喝湯吃料，一周吃一次。

7. 眼睛

鹽水護目保證消除眼疾

將一小匙鹽巴加上五十倍的溫開水，待水將鹽巴完全溶解之後，用消毒棉沾鹽巴水清洗雙眼。早上做效果更加理想。

眼酸眼澀鹽水護目有效

每天早晨用二大匙的食鹽放入臉盆中，加入三分之二盆的清水，等鹽溶解後，將整個

臉泡在水中，每三十秒離水一次，大約做三到五次。

偏方治療近視有奇效

當歸三兩、紅花一兩半，先以二碗水浸泡半小時，再以小火煮沸五分鐘，將藥渣過濾裝瓶當眼藥水使用。平時每二小時至少點一次，每次一、兩滴。

假性近視應盡早治療

千里光、穀精子、黃精、木賊各三錢，以四碗水煮成一碗半，分兩次，每天早晚飯前二十分鐘服用。

護眼也可靠食療

枸杞一兩、龍眼乾一兩、當歸三錢、黑棗十個、雞肝一付，以四碗水於電鍋中燉半小時，分成幾次，在一天內吃完。可治視力衰退、眼睛矇矓、多淚。

生蠔枸杞讓雙目明亮

生蠔四兩、枸杞一小把，不加水只加幾湯匙米酒，放電鍋中燉煮十五分鐘，即可趁熱食用。視力模糊之預防與治療。

明目湯讓您雙眼明亮

青箱子、穀精草、枸杞各三錢、杭菊一錢，以五碗水浸泡半小時，再以大火煮開即

可，藥汁當開水隨時飲用，一天一帖。可治近視、目翳、視力不清。

黃柏菊花治紅眼

黃柏一兩、菊花五錢，沖入二碗半熱開水，再用蓋子把碗蓋起來約二小時，將藥渣過濾裝瓶當眼藥水使用。每天早晚各點一次，每次一、兩滴。

朱槿湯治癒紅眼症

新鮮朱槿根二兩（乾品一兩三錢），四碗水煎成二碗，早晚服用一碗，連服二帖見效，同時使用隔夜茶或淡鹽水（鹽味如眼淚即可）洗眼睛，每天至少三、五回。

硼酸治紅眼症

用硼酸泡開水成硼酸水，眼睛發癢或有點不舒服就擦硼酸水，馬上生效。還有，身上有破皮而流膿時，擦硼酸粉都有意想不到的功效。

中藥治療眼底出血有奇效

黃芩二錢、荊芥、歸尾、防風、細辛各一錢半、木賊、金銀花、赤芍各一錢，以四碗水煮成一碗半，分早晚服用。

眨眼毛病總算治好了

川七、天麻各五錢、瘦肉四兩，水二碗放在大碗公中，加入幾滴米酒，置於電鍋中燉

三十分鐘，一天內把湯汁及豬肉吃掉。

檳榔飲治癒青光眼

未經切開、泡水或潔白劑的原始檳榔青五粒，拍碎後加水五碗煮成三碗，平時當茶喝。

菊花檳榔飲能治青光眼

中藥房購買菊花三錢，檳榔五錢，用四碗水煮成一碗，一天服用一帖。

雞肝菊花茶治癒飛蚊症

雞肝一付、稿末半湯匙，用布包好與雞肝加水一碗同燉二十分鐘，吃雞肝與湯。平時則飲用白菊花茶。用量與泡茶相同，可加冰糖，冷熱不拘。

鹽水洗眼睛治好飛蚊症

每天早晚用百分之二的食鹽水（一份鹽加五十份溫開水），用消毒棉沾來洗眼睛

四味中藥治癒飛蚊症

肉蓯蓉三兩、枸杞二兩、巴戟天二兩、穀精二兩，以八碗水煮成四碗，藥渣再用五碗水煮成二碗，前後藥汁混合後分成二天服用，每餐飯前服用一碗。

鵝不食草治癒白內障

鵝不食草二錢、雞肝兩付，加二碗水，放入電鍋燉半小時。燉好之後分成兩份，早餐前一小時及晚餐前一小時各服用一次。鵝不食草是一種草藥，也有人稱石胡荽，一般青草藥鋪均有售。

食療防治白內障

羊肝四兩、韭菜四兩、胡蘿蔔半條，羊肝切片，韭菜切段，胡蘿蔔切片或切絲均可，快火炒熟調味即可趁熱食用，一天食用一盤。羊肝不易購得，也可用雞肝、豬肝取代。

兩味草藥治白內障

山葡萄二兩、虱母子根二兩，兩種新鮮藥材，以四碗水煮成一碗半，再以此藥水燉雞肝、雞肉或雞蛋，每天吃一帖。如果沒有新鮮草藥，用乾的也可以，不過劑量則改為各一兩三錢。

石胡妥治癒眼翳（眼白長贅肉）

抓一點石胡荽，用冷開水沖一下，再用手搓揉一下，隨即塞在鼻孔中即可，兩個鼻孔輪流塞，早晚各塞一次。

雞肝胡蘿蔔治癒夜盲症

雞肝、鴨肝、鵝肝任何一種均可，蒸煮煎炒不拘，雞肝或鴨肝通常一天吃一付即可，鵝肝體積較大，兩天一付即可。至於胡蘿蔔則一天至少一小條，最好以果菜汁機打汁，加點蜂蜜飲用，胡蘿蔔亦可加蔥用炒的。

夜盲治癒了

牛肝四兩、絲瓜花十五朵，同炒熟，如嫌過乾，可以放點水，但不可放鹽。連服三次，可以復明。

治癒夜盲症簡易良方

豬肝一片（六兩）、稿末四錢，將豬肝片以刀微切開，將稿末納肝縫處，豬肝外再沾些稿末，後置飯鍋內隨飯一併蒸熟，任意服食即能見效。

鹽洗鹽敷治癒針眼

鹽洗法：以四分之一匙食鹽加三十倍冷開水，溶解後以消毒棉沾鹽水清洗患部。鹽敷法：令患者平躺，以食鹽一小匙放在肚臍上，再以膠布將食鹽貼在肚臍上，三、四小時後即可取下，或用布蓋住，用吹風機的熱風吹到消為止。

老薑蓖麻酸梅膏治針眼

一撮老薑末、五、六粒的蓖麻子剝去外皮取其果仁、一顆淹漬的酸梅肉，一起搗爛，睡前貼在肚臍上，再用膠布固定，第二天起床後再移除。

治針眼驗方

蒼朮三錢、白朮二錢、半夏二錢、茯苓四錢、陳皮一錢、炙草一錢、銀花二錢、白蒺藜一錢、生薑五片、大棗三粒，煎水內服，多服兩帖必能見效。

針眼二驗方

一、豬嘴唇煎黑糖。二、辣椒葉煎蛋。

火眼生疔的治療良方

眼珠中白黑邊緣上長出一疔，發紅，眼珠與眼皮內面磨擦甚痛，淚流不止，眼屎結滿眼圈。此時，可用二十粒花椒與一小杯熱飯拌勻，眼睛睜開，將杯口罩在眼睛上，用熱氣薰一、二次就見效。

防治眼疾宜趁早

熟地黃三錢、生地黃三錢、甘菊二錢、川芎三錢、當歸三錢、燈心二錢、白芍藥三錢、人參二錢、桔梗二錢、梔子二錢、白芷二錢、黃連二錢、甘草二錢、蔓京子二

錢、茶葉二錢、黃耆三錢、防風二錢，以六碗水煎成一碗半，藥渣以三碗水煎成半碗，前後兩種藥汁混在一起，分早晚二次服用。

隔夜茶治療眼疾有效

準備一碗隔夜茶置於桌上，使用者將眼睛靠近茶水，用羽毛在茶碗中攪動，再順著羽毛方向，清洗眼睛二、三次即可。

吃榴槤治眼皮下垂

榴槤隨個人喜好食用。

食鹽水治癒乾眼症

以半碗冷開水加上半小匙的家用食鹽，完全溶解後，以棉花沾鹽水洗眼睛，每天早晚各洗一次，一天之中，眼睛都不再會乾澀難受，比生理食鹽水還好用。

薏仁枸杞豬肚治青光眼

豬肚一付、薏苡仁二錢、枸杞子三錢。先將豬肚洗淨之後，把枸杞子及薏苡仁塞在豬肚，再用棉線將豬肚兩頭紮起來。加三、四碗水放在電鍋內，慢慢燉，燉至豬肚爛了即可。趁熱喝湯吃肉，一付豬肚可分三餐食用，也可分二天吃完。連吃三至五帖即可見效。

車前子湯治青光眼

車前子一兩半以二碗水浸泡半個小時，大火煮開後，以中火煮五分鐘，倒出藥汁，待涼服下。藥渣可用二碗水煮成半碗，在四個小時後再服用。通常連服三劑即可改善，如有需要則繼續服用二至五劑。

驗方防治白內障

石決明四錢、青箱子三錢、決明子三錢、黃柏一錢。以上藥材搗碎後用紗布包起來，以三碗水、半碗米酒燉服一付雞肝。一帖分三次在一天之內吃完，雞肝可少吃或不吃。吃素者可將雞肝換成雞蛋，但效果會差一點。

黃柏可治癒結膜炎

黃柏四錢，以大碗公加一碗水浸泡一小時後再煮開。待微涼後，喝下半碗，剩下半碗做為洗眼睛之用。取一小塊消毒棉沾黃藥藥汁，滴進雙眼內，一到兩小時洗眼一次。一天一帖，約二至三日可癒，最多也不必超過五天。

外洗內服治結膜炎

外洗方面：以黃柏二錢，一碗水熬成半碗，待涼後以棉花沾黃柏湯汁洗眼睛，每二至三小時洗一次。內服方面：菊花三錢、青箱子三錢、龍膽草三錢，以五碗水煮成三碗，每四小時服一碗，一天一帖，約三至四帖即可痊癒。

蛋清可敷癒角膜炎

將蛋清濾入碗中，將蛋清把紗綿完全沾濕，敷在眼睛上，等到蛋清乾之際，再將紗綿浸入蛋清中，如此反覆敷用，一隻蛋清未用完即癒。

8. 耳朵

人參蓮心燉豬心治耳鳴

人參三錢、蓮子心三錢、豬心一個，蓮子心放入豬心內，用棉線把豬心綑緊，加一碗水及半碗米酒，燉煮三十分鐘，分二次服完。

骨碎補豬腰治耳鳴

骨碎補二錢研粉，腰子切片抹骨碎補，錫箔包紮，放入炭火中煨熟，早晚空腹食用一枚。腎虛耳鳴可用。

明礬冰片治癒中耳炎

明礬五錢、冰片五分，將明礬放在不鏽鋼的鍋子中，用小火隔火燒，讓它溶化成液體後，再繼續燒，讓它變成黃灰色焦狀，待涼後加五分的冰片，（先放在玻璃板上，用乾淨的玻璃瓶子壓碎成為極細的粉末），最後收藏在瓶子中密封備用。在使用時，可

以用一支吸管插入瓶中，取一點藥末，大約二個米粒大即可，然後在患者的耳外向耳內吹，輕者一次，重者二次也能痊癒。這種只適合流膿的中耳炎，對於只是紅腫的症狀無效。對於一般的疔瘡也有療效。

鯉魚膽治癒中耳炎

只要遇到耳朵內疼痛，不必猶豫，先以棉花棒沾雙氧水或優碘清洗耳朵，再以鯉魚膽汁滴入耳內，最後以消毒棉塞住耳朵即可。每天換一次，約三天即能治癒中耳、內耳炎。

人奶療中耳炎

用人奶可治中耳炎，以生第一胎嬰兒不滿月婦女的奶為佳。

蛋黃油治癒耳炎心跳

兩個雞蛋，先放在鍋內用水煮熟，熟後剝皮，並將蛋白丟掉。剩下兩個已成固體的蛋黃，放入鍋內加火乾烤。慢慢地蛋黃由黃而變黑，漸漸開始熔解成油，與棉子油極為相似。用藥棉做成像花生米大小的棉花球，浸入蛋黃油內，等已吸收到飽和狀態，用鉗子捏住放入耳中。如此每日上藥一次或兩次均可，最好在午睡或夜間睡眠時為宜。約兩週病可癒。

虎耳草治癒耳流膿

虎耳草的新鮮葉子，洗淨擠汁再把汁液滴入流膿的耳內或以棉花沾虎耳草葉汁塞在耳內，一天更換五六次即可。

韭菜汁可治癒各種耳病

將韭菜放在砧板上，用刀面猛拍，將韭菜拍爛後，放在手帕中，將韭菜汁擠在碗內再滴進耳內。

野葡萄藤液治癒耳疾

野葡萄又名「山葡萄」，其長相與葡萄近似，其藤具韌性，又名「畚箕藤」。將藤汁液滴進耳內。

牽牛花葉可治耳病

五、六月牽牛花嫩葉加半個米粒大鹽巴，搓揉出汁液後滴入耳朵內即可。一天可做五、六次，每次約二至三滴。可治中耳炎、內耳炎、耳流膿等耳朵毛病。

菖蒲茶防治重聽

菖蒲一錢半，二碗水先浸泡半小時，用中火煮至一碗半，分成三份，三餐飯前半小時服用。

9. 鼻腔

蒼荊飲根治鼻過敏

蒼耳子二錢、荊芥三錢、銀花二錢、防風三錢、黃芩三錢、辛夷二錢，先用五碗水浸泡二十分鐘，再以中火煮開一分鐘，藥渣再用三碗水煮成一碗，前後藥汁混合，加點糖，隨時當茶飲用。

老薑桂圓湯治鼻過敏

老薑一兩切片與桂圓肉一兩，用三碗水煮成二碗，早晚飯後飲用。

雙藤一根治鼻竇炎鼻過敏

絲瓜藤與西瓜藤各使用乾品一兩（鮮品二兩）、菊花根部（頭連根）乾品五錢（鮮品一兩），將三種材料洗淨切段後，以五碗水煮成三碗，每餐飯後半小時服用。菊花根部可在草藥店買到，萬一找不到，可用菊花二錢替代。如果絲瓜藤或西瓜藤缺一種，可用苦瓜藤代替。

噴鹽水，鼻子過敏痊癒了

將一小匙之食鹽，泡小半碗之冷開水，利用噴鼻器向鼻子噴鹽水，仰頭使食鹽水流入

喉嚨，約十分鐘後再漱口。

鹽茶水可治癒鼻病

泡好茶水，溫度適中，放入些鹽巴，以左手捧碗，右手手指按往右鼻孔，用左鼻孔吸之，再予擠出，連續三、四次後換洗右鼻孔。早晚各一次直到痊癒。

紅刺蔥燉排骨治鼻過敏

紅刺蔥一把與五，六塊排骨放在大碗內，加上兩碗水，放在電鍋中燉煮三十分鐘，待涼後將湯汁與排骨一起吃下。紅刺蔥又名食茱萸。紅刺蔥的根在草藥店有得買。

粉光參燉肉治療鼻過敏

粉光參七片與七片瘦肉放在大碗公內，加入一碗水、幾滴米酒，放在電鍋中燉廿分鐘，每天早晚喝一帖（瘦肉可以吃），連續一周即可改善，大人小孩均可服用，如果是十歲以下的小孩則份量減半。素食者可以用七粒帶殼龍眼乾代替。

魚腥草治癒鼻子過敏

魚腥草六、七片用開水洗淨用手搓捻，讓汁液流出，塞在鼻孔中約三十分鐘取出葉子，早晚各一次。

枯礬生豬油治癒鼻過敏

枯礬一錢、生豬油（板油）一小塊，將枯礬研粉與豬板油搗碎調和後，取一點如黃豆大小，以消毒棉包裹起來，塞在鼻孔內，至少放個十分鐘以上，以一小時最理想，可先治療一邊，隔天再治療另一邊。

蛇莓燉豬腦治鼻竇炎

將蛇莓全草搗爛擠汁，約半碗量，再用此藥汁燉一付豬腦服用，每隔一日服一帖，連湯帶豬腦一起服用。

辛夷蒼耳治鼻竇炎

辛夷花二錢、蒼耳子四錢、白芷末二錢、蔥三、四兩，檢淨切細，曬乾共成末。再加黃丹（即金丹）、石膏粉、爐甘石、冰片與上述草藥共再研成細末，每日中午晚上臨睡前，用藥綿沾藥粉塞鼻中，還可在用藥之前用冷鹽開水沖洗。

豬腦雞蛋治鼻蓄膿

一付豬腦放在大碗內，打二個雞蛋花進去，加一點冰糖及米酒，放在電鍋中燉二十分鐘，一次吃完。如果不喜歡吃甜的，改煮成鹹的，將豬腦連同蛋花加蔥花煮成湯來吃。

桃葉左手香治癒鼻病

嫩桃葉鮮品二片至四片、左手香葉子鮮品半片，置於左手心，用右手拇指把葉子搓揉，待至柔軟即將出水時，即可用來塞鼻子。如果左鼻較嚴重則塞右鼻孔，右鼻孔較嚴重則塞左鼻孔，如果兩鼻孔均嚴重則塞兩鼻孔，每次塞約三小時，中途如感覺不適則時間可以縮短，夜間最好能將兩鼻孔均塞住。一連使用三至五天，可獲得改善，往後則視情況予以增減塞藥次數與時間長短。

蚶殼草治鼻塞鼻涕倒

蚶殼草葉洗淨，加一點點鹽，搓揉後塞鼻孔。在塞鼻孔之前，先用雙手食指，在鼻梁、鼻翼兩邊上下磨擦，讓鼻孔內發熱，再塞蚶殼草，效果更佳。

蒼耳蔥鬚治鼻涕倒流

蒼耳全草乾品一兩（鮮品四兩）、蔥白連蔥鬚四兩、瘦肉三至五片，以四碗水在電鍋中燉四十分鐘，分四次每餐飯前及睡前服用。

豆腐碎肉治流鼻血

傳統式豆腐兩大塊、碎肉約一個雞蛋份量、紅糖一大匙，將豆腐切成四塊，置於大碗內，上面鋪碎肉，再撒上紅糖，放在電鍋中燉三十分鐘，將燉好的豆腐連汁帶料吃完。

煮食雞蛋根治流鼻血

患者在飯前先吃一個雞蛋，這個雞蛋必須於前一天晚上連殼放入水中煮熟，蛋煮熟後立刻放入水缸中，浸在水裡，第二天清早撈起後去殼，給患者吃，如此連續十天不間斷的食用，即可根治。

絲瓜葉防治流鼻血

十至十五片絲瓜葉加半碗水放在果汁機中打汁，把殘渣濾出，將一碗左右的絲瓜葉汁，加上一至二匙蜂蜜調勻服下。

冰糖燉腎盂止鼻血

腎盂（豬腰旁邊那兩條帶狀物）一付，加水一碗與冰糖少許同燉，燉好後只喝湯即可。此處的腎盂應該是胰臟，附在豬腎上一起賣的。

蓮藕蜂蜜治鼻衄

鼻衄即鼻子無緣無故流鼻血，主要是鼻腔內微血管破裂所致。可用新鮮蓮藕半斤榨汁調蜂蜜服用。

絲瓜汁液治流鼻血

新鮮絲瓜一條，刮去外皮，切成八大塊，置於電鍋中蒸半小時，待涼後將湯汁喝盡。

人參葉燉冰糖治流鼻血

人參葉二片、冰糖少許，人參葉撕片加入一碗水及少許冰糖燉二十分鐘，待涼再飲。

韭菜汁防治流鼻血

半斤韭菜搗爛擠出汁液，每次取一百西西，約半碗量，沖入五十西西熱開水，趁熱服用。

兩則根治鼻血的良方

內治法：生地五錢、麥冬五錢、丹皮二錢、茅根五錢、藕節一兩，用水煎服，每日服一次，直到病除為止。外治法：用亂髮一束，泡淨燒成灰，吹入鼻內，要注意男用女髮，女用男髮，不可參雜，然後用手按摩兩頰及鼻樑數分鐘即成。

流鼻血四驗方

一、蘋果煮紅糖。

二、香蕉三條連皮煮紅糖。

三、蓮蓬頭煮紅糖。

四、用手指按壓無名指即止。

根治流鼻血方法

一、豬鼻燉硃砂和稻草頭。吃三次即可。

二、枇杷葉少許洗淨，去其上之毛，切成適當之小片，與瘦肉及水混燉，待肉熟後食其湯與肉即可。

三、第一方：梔子一錢，蓮子二錢，川黃蓮一錢。第二方：麥冬三錢。用水一碗半煎七分，連服三劑，小孩減半。此方中第一方苦，第二方甜，皆有退心火，定神之功，其性寒。

蓮蓬茶治癒習慣性流鼻血

每次大約使用五、六個蓮蓬盤。洗淨後，加上三碗水，先浸泡半個小時，再燉半個小時，待涼後，以此當茶喝。一天喝一帖，連續服用三、四帖，習慣性流鼻血即能治癒。

人參頭燉肉治習慣性流鼻血

人參頭三到四個切碎、三到五片瘦肉，加一碗半水，放在電鍋中燉半小時，分二次服用。瘦肉可以吃，參頭可以不吃。連服二帖後，隔三天再服一帖即可。

清除鼻內水蛭有秘方

秋海棠的汁液非常酸，找一段秋海棠葉柄，將它的汁液滴入鼻孔內，不消半刻，水蛭即會溜出來。

10. 牙齒

橄欖炭粉治療牙周病

將橄欖種子十粒以鐵線綑著，放在瓦斯爐上燃燒，等到整個種子都燒成紅色後，亦即木質部分燒掉，剩下木炭部分，待種子木炭冷卻後，將它研成粉末，抹在牙齦部分，早晚各一次。

鹽巴濃茶治癒牙周病

濃茶一杯、鹽巴少許，首先用手沾點鹽巴在牙周病的地方按摩，待鹹得受不了的時候，再以濃茶漱口，如此重覆兩三次即可。

牙周病驗方

桑白皮煮濃汁含口中。

烏龍茶治牙齦腫痛

用烏龍茶葉含於口內慢慢嚼，嚼得越爛越好，茶葉數量以適於咬嚼為宜。不可添水，不可將口水吃入肚子。一次一次的嚼，嚼爛至含不住吐出來。

治療蛀牙痛及風火牙痛有秘方

一、食鹽：先用鹽巴塞住蛀牙的地方，可以暫時消除牙疼。這種方法就是利用一點點的食鹽，把它塞到牙齒疼痛的地方，大約經過三至五分鐘後，再把口水、唾液吐掉，最後再用水將口腔漱一漱即可。

二、如果要想能夠一勞永逸，那麼不妨用茄子的根部、莖部來治療。大約一次使用五兩，以五碗水煮成一碗半，再將藥水燉雞肝、雞蛋服用，連吃二帖就可以根治牙痛的毛病。

三、有些牙疼並不是真正由於蛀牙所產生的，你當然找不到蛀牙的地方，它的疼痛並非單一牙齒在痛，而是好幾個牙齒的牙床都在痛，這是風火引起的牙痛。這時候，要以「退火」為重。您可以摘一些草藥，如車前草、鬼針草（咸豐草）、桑葉、龍葵根（黑甜菜）、颱風草、黃花蜜菜等等之草藥，一種或多種均可，洗淨煮水，熬個廿分鐘，然後當茶飲用。不消二個小時，風火、肝火、胃火均可消除，牙床也就不再疼痛了。

治療牙痛兩種方法

一、三十公克乾薑、十公克雄黃，共研為細末，再摻些食鹽和勻，擦在牙痛部位即可。

二、綠豆十二粒、白胡椒七個、細辛三公克，將其稍微打碎，用藥棉包成黃豆大，咬一粒於痛處，即可止痛。

杉木樹脂可消除蛀牙疼痛

用杉木流出來的膠狀物即杉脂塞在蛀牙地方，有鎮痛療效，是一種最自然、最方便的治療牙痛良方。

地黃元參燉肉治牙痛

生地黃三十公克、元參（或丹參）三十公克，用六碗水，加上豬肉四兩同煮，煮至湯汁剩下二碗，趁熱將湯及豬肉吃完，如此三劑大概就可以不再疼痛。

香椿皮可治牙痛

每次用三個豆干面積大的香椿樹皮，以二碗水煮成一碗，最後加點糖服用即可。

楊梅根熬水治療牙痛

用劈材刀削一些楊梅樹根木屑約一兩，加二至三碗水煮成一碗水，令牙疼者含在口

中，每次至少含五分鐘，大約三次即可。

生吃蘿蔔能治療牙痛

蘿蔔洗淨去皮生吃，三天至一週即可癒。

扁枯湯治療牙痛

扁蓄一兩、夏枯草一兩、玄參五錢、細辛二錢，以四碗水煮成一碗半，藥渣再以二碗水煮成半碗，前後藥汁混合後，分為二份，為一日用量。為求發揮藥效，剛開始服藥時，可將藥汁含在口中約一分鐘後再吞嚥。約半小時即可減輕疼痛。輕微者一帖可癒，嚴重者三帖可癒。

牙痛不用愁

生地二錢、細辛一錢、樟腦一錢，用白紗布分成二包，含咬於痛齒之上，時間愈久愈好，咬時藥汁口水不可吞下，俯頭任其流出嘴外。

酸梅可止蛀牙疼痛

利用酸梅塞住蛀牙處，可以暫時止痛。酸梅不論是紫蘇梅、梅乾、烏梅均可使用。如果是梅乾則可先用水沖一下，再用火烤熟，然後取一小片之梅肉，直接塞在蛀牙處即可，短時間內即可止痛。

牙痛二驗方

一、相思樹嫩葉生吃。

二、樹花根二兩，燉兩隻雞腳服。

驗方點牙拔牙不費力

草烏一錢半、萆撥一錢半、川椒三錢、細辛三錢，將以上四種藥材研成細粉，使用時倒一點在碗裡，用乾淨毛筆沾點藥粉，點在想拔除的牙齒上下前後，內外及牙齦都要點上藥，大約半小時，用手即可很輕鬆地把蛀牙、壞牙拔去。有麻醉作用。

金桔豬尾治癒夜間磨牙

四至五個金桔燉一條豬尾巴，大約燉半小時至四十五分鐘，喝湯、吃肉，一次吃不完可分二次或三次。通常吃三至五次即可治好磨牙毛病。金桔是一種蜜餞，因此燉出來的湯是甜的，燉湯時水以蓋過豬尾巴為原則。

11. 口腔喉嚨

酸梅可以去口臭

每日飯後至少食用一粒酸梅，可以去口臭。

口腔疾病驗方有效

黃柏二錢、黃連二錢、青黛二錢、板藍根二錢、冰片三分。將以上材料烘烤乾燥之後，研成極細之細粉，儲存在瓶中備用。使用時可以用洗淨的食指沾點水，再沾上藥粉直接塗抹患處。也可以使用棉花棒沾藥粉擦患處。如果病情嚴重，則每二個小時擦一次，如果病情不是很嚴重，則每四個小時擦一次即可。本藥粉可以食用，可以吞食。除了口腔潰爛、牙齦腫痛、外傷外，如遇喉嚨痛，也可以吞食半小藥匙之粉末，一樣有效。

口腔病的簡便自療法

- 一、用食鹽刷牙。
- 二、在午、晚餐多吃辣椒及適量的酸醋。
- 三、飯後多吃點木瓜。

生薑泥可治喉嚨痛

將生薑磨成泥，用紗布將薑泥連汁包起來貼在喉嚨外部（即男生喉結處），並且用膠布將紗布固定，大約貼三至四小時即可。

喉嚨痛驗方

香蕉沾鹽吃，商陽穴、少商穴放血。

生蘿蔔保護喉嚨有一套

白蘿蔔泥是直接將洗淨的白蘿蔔磨成泥之後，再加點砂糖或蜂蜜食用即可治聲音沙啞、喉嚨過度使用。

簡方治嗓音沙啞

一、用生蘿蔔去皮約一食指長，沾糖吃。

二、胖大海七、八個、杭菊二湯匙、糖少許，把藥材放在大碗裡，沖入滾開水，沖泡半小時服。

喉嚨沙啞失聲治法

茺荑一束、冰糖拇指大兩三個、普通茶葉一大茶匙、鹽酌量、木炭，先將藥材放進大茶碗內，而後用開水沖入碗中，隨後由火爐中挾起一塊燒紅的木炭投入大碗內，馬上

用蓋子或是用比較小的碗蓋起來，約五分鐘後才從大碗中的茶湯倒出來飲用，不久即可恢復聲音，如症重者，再飲一兩次就可以痊癒。

銀耳湯保護喉嚨

將白木耳洗淨後加水與冰糖共煮，最好能以小火煮二個小時以上，或者先煮開，浸泡幾個小時再煮，也可以先浸水打成泥再煮，煮得愈爛愈好。最好能夠天天食用。一天大約食用一至兩碗，多吃也無妨。這種銀耳湯不但可以滋潤喉嚨，保護喉嚨，對於肺部的健康更有助益，甚至便秘都可以改善。

金針根可治聲音沙啞

金針花根一把去葉留根鬚切細，雞蛋一個用筷子在蛋殼上輕敲出裂紋，連同金針根加水三碗，放入電鍋中燉半小時，將湯汁倒出，分三次於飯後半小時服用。

蛋白泡茶治嘶啞

將蛋白打到起泡備用，用滾水沖一杯茶加入一些冰糖，倒入蛋白內，趁熱喝下去，蛋白泡沫會浮在茶上，要一起吃下去。

木炭淬茶治療喉嚨沙啞失聲

用燒紅的木炭淬入泡好的茶水中。要採用完全由木材燒成的木炭，而不能用合成、或

壓鑄的太空烤肉木炭。有了木炭之後，用一個大碗公或是不鏽鋼杯，用開水泡一碗（或一大杯）的茶葉，加入適量冰糖約十分鐘後，以竹筷或夾子夾一塊木炭（約一個雞蛋大小），在瓦斯爐上燒，直到全部燒紅後，以最快的速度將燒紅的木炭上面的木灰吹掉，立刻往泡好的茶葉水中淬（即是將燒紅的木炭迅速泡浸在茶葉水中），並立即將木炭取出，如果想讓藥效加強，如此淬法可重複二至三次。

生吃香菜治癒喉嚨沙啞

香菜一把約一碗，洗淨後用冷開水加點鹽巴沖洗一下，放入口中嚼爛，將渣連同汁一起吞下。

麥竹湯保護喉嚨治沙啞

麥門冬二錢、淡竹葉四錢、枇杷葉三錢、杭菊三錢、故紙花二錢、羅漢果一個、玄參二錢、蟬蛻二錢，以八碗水熬至五碗水做為一天的飲用量。

蔡鼻草治癒各種喉病

治療喉頭炎、咽喉炎之偏方，凡喉嚨發炎、喉頭痛、發燒，甚至疼痛擴散後導致淋巴結浮腫者，均可使用。治療各種喉痛、喉炎只需使用一種名為「蔡鼻草」之根頭，約六兩（一碗公），洗淨後，以十碗水熬成四碗水，每天喝一帖，當茶喝，輕者二天，重者四天即可痊癒。

酸梅治打嗝效果一級棒

將酸梅含於口中或直接食用，治療打嗝效果一級棒。

柿蒂湯治打嗝效果絕妙

柿蒂十個以四碗水煮成兩碗，稍涼後喝下一碗，半小時後再喝下一碗即奏效。

雄黃高粱酒治癒久嘔

雄黃粉二錢、高粱酒四兩。將雄黃粉放入高粱酒內調勻，大碗盛滾水一碗，將酒杯放置碗中，隔水燉煮，以鼻聞之，嘔即停止，如再打呃則再聞之。

小偏方治聲帶結繭有一套

羅漢果一個、烏梅二個、檸檬一片，以三碗水煮成二碗，早晚服用一碗。

草豆蔻茶治口臭

草豆蔻治療口臭，每次只要使用二至三錢的草豆蔻，以五碗水熬成三碗當茶喝。每天一帖，連續服用一周之後，口臭情形即可改善，往後則每周再服用一至二帖即可。

粉光參改善口渴毛病

每日服用粉光參一至三藥匙，一次一藥匙，一天二至三次，最好是含在口中，讓唾液

把參液融濕再吞下。約一周即可改善。

12. 感冒

治療咳嗽症四種良方

感冒咳嗽：春天用方：陳皮二錢、桔梗一錢、遠志一錢、白芷一錢、蜜製款冬花二錢、威靈仙一錢、香附子五分、牛蒡二錢、紫蘇葉一錢。夏天用方：金沸草二錢、荊芥一錢、薄荷二錢、藿香二錢、前胡一錢五分、川貝一錢、天冬二錢、枳殼一錢、桔梗六分、甘草一錢。秋天用方：款冬花二錢、陳皮一錢、萊菔子一錢、五味子一錢、炙甘草二錢、荊芥、薄荷各五分、桔梗七分、生地一錢。冬天用方：百部二錢、蜜製款冬花二錢、甘草、陳皮各一錢、紫蘇葉二錢、桔梗一錢、熟地二錢、白芷一錢、川椒五分、麻黃、桂枝、芍藥各五分、龍眼肉二錢。

治百日咳：百部二錢、射干八分、炙甘草一錢、蜜製款冬花二錢、陳皮五分。咳嗽痰中帶血治療法：款冬花四錢、薏苡仁五錢、西洋參二錢、甘草二錢、白菊花七朵。凶猛咳嗽：天竺黃五錢、天麻一錢、白附子一錢、防風一錢五分、半夏二錢、辰砂四分、膽星一錢。除辰砂外，把諸藥煎汁，待藥汁煎好，倒在碗內即放入辰砂，同時用筷子或湯匙攪動，待藥汁溫後即服。四分辰砂，亦分三次用，每買一服，可煎服三次，而連服用兩服藥為止。

傷風感冒簡易良方

山楂三錢、紫蘇葉二錢、冰糖三兩。藥材共煮五六碗，當茶喝。

治感冒的中和性中藥

蜜製款冬花三錢、甘草一錢、白芷一錢、桔梗一錢、熟地黃三錢，一帖見效，三帖痊癒。呵欠過多時，加荊芥二錢；脖子特別痛時，加羌活二錢；鼻塞不通者，加細辛八分；聲音嘶啞者，加白附子五分；肢體疼痛、內臟特別冷者，加獨活一錢五分；有肚痛瀉痢者，加乳香、沒藥各二錢；頭目暈眩者，加鉤藤三錢；有嘔吐者，加藿香二錢、丁香一錢；心絞痛者，加木香二錢。

治療感冒咳嗽的簡方

- 一、紅皮甘蔗數節，約半尺長，放在木炭文火烤熟後食之。
- 二、酸楊梅片，橫切成薄片，攪砂糖吃。
- 三、蒸熟後的鳳梨果汁，果肉不可多吃。
- 四、將柑橘去蒂，以筷子穿孔一個洞，塞入少許食鹽，放在爐下慢烤，烤熟後剝皮食之。以上四方皆有止咳化痰之效。

桂圓止冷汗

突然全身發冷，冷了一會，體溫慢慢恢復正常，但混身如淋水，事後也感倦意。此病可吃桂圓，連續吃上數月，功效很高。

黑糖老薑治感冒

老薑和黑糖煮碗茶大口喝下去，然後蓋著被子發發汗，感冒就會不藥而癒。

二驗方預防感冒喉痛

將冰糖些許放在杯底，加進一個雞蛋，然後沖入熱開水，用蓋子蓋好，半分鐘後用湯匙攪拌，趁熱喝治療感冒，預防咳嗽。另外，將白蘿蔔削皮，切成細絲，加鹽拌揉去汁，可消除其辛辣，放上個把鐘頭後食用，可治療及預防喉痛。

荊風薄荷湯治感冒

荊芥三錢、防風三錢、薄荷一錢、桔梗三錢、陳皮二錢、金銀花二錢，以三碗水先浸泡半小時，再以中火煮十分鐘即可。藥渣再以三碗水熬成一碗，前後兩次藥汁混合，每二至三小時喝一碗，服用兩碗後每隔四小時服用一碗。

自製有效的綜合感冒藥

黃芩三錢、半夏二錢、葛根一錢、柴胡五錢、沙參二錢、紅棗四個、甘草一錢半、生薑三片、桑白皮一錢，先用三碗水浸泡三小時，再放入電鍋燉半小時，三餐飯後喝一

碗。

綜合感冒飲戰勝各種感冒

陳皮半錢、甘草、沙參、半夏、紅棗各二錢、黃芩三錢、柴胡五錢、生薑三片、紫蘇一錢，先用三碗水浸泡半小時後，再煮成一碗半，倒出藥汁後，藥渣再以二碗煮成半碗。

簡便中藥治感冒

紫蘇三錢、羌活三錢、板藍根一兩、山豆根三錢、金銀花三錢、葛根三錢、蘆根三錢、甘草二錢，用四碗水中火煮成二碗，分成兩次間隔四至五個小時各服一碗。

簡易青草治感冒

車前草、紫蘇、薄荷、綠竹葉、桑根皮、蒲公英、老薑、菊花、枇杷葉等草藥。中草藥藥性溫和，不必斤斤計較藥材的使用量。車前有利尿消炎的作用，約三至五棵全草。紫蘇有解毒、散寒、理氣、消食、鎮咳、潤肺等功能，約三至五片鮮葉。生薑有溫暖、興奮、發汗、止嘔、解毒功效，約二至三片。薄荷具發汗解毒、消暑化濁、除穢氣、清頭目之功能，約五至七葉。蒲公英有利膽、抗菌消炎、清熱解毒、清血淨血之功能，全草二至三棵。桑根皮治肺熱咳嗽、利尿降火，約兩公分寬十公分長。枇杷嫩葉有祛痰鎮咳的功效，輕者三片，重者七片。綠竹葉、菊花均具安神清肺消炎作

用，綠竹葉用五至七片，菊花十朵左右。以上各藥不必求其完全具備，少一兩樣亦無妨。煮藥前將藥草撕碎，除薄荷外，全部放入碗內加水十碗煮成五碗，快煮好前再將薄荷加進去滾一分鐘即可，趁熱喝兩碗，餘在一天內喝完。

小小驗方治癒感冒

芍藥、柴胡、葛根、荊芥、黃芩、甘草、桑白、枇杷葉各三錢，以六碗水煮成三碗，三餐飯後半小時溫服一碗。

簡單食療治感冒

烏梅四粒、陳皮三錢、蔥白三支、老薑一大片、紅糖一大匙，先將烏梅、陳皮、老薑、紅糖用三碗水煮成二碗，再將蔥白切碎丟入鍋中，同時熄火悶三分鐘，將湯汁倒出，趁熱喝下。喝下湯汁立即用溫風吹，讓全身出汗。

食療有效防治感冒

洋參三錢、蔥三支、薑三片、香菜一小把、大蒜頭五個、瘦肉半碗，蔥切段、香菜切段、蒜頭拍碎，全部材料放在大碗公中，加上一碗半水，在電鍋中燉三十分鐘，分成二份，早晚飯前吃肉喝湯。

青草汁快速治感冒

新鮮紫蘇五片、蔥白三根、生薑三片、新鮮白蘿蔔約二個雞蛋份量、新鮮車前草三株、仙人掌一片（如小孩掌大）、新鮮桑葉三片、新鮮枇杷葉二片、黃花蜜葉一把，將材料切碎放入果汁機打汁，再用紗布將藥汁擠出，分成二份，在鍋中加熱，即可飲用。第一碗服用後，二至三小時後再服第二碗，服用前仍應加熱。

防治傷風感冒有絕招

一、增加抵抗力：黃耆大棗茶可以多喝，全家人一齊飲用。平時可以用一兩黃耆，五個大棗，以十碗水煮成六碗，趁熱飲用，常常喝，每周至少飲用三次，久而久之，免疫功能必能大為增加。

二、預防感冒：當眾人皆感染感冒時，不妨立即以老薑四片、蔥白五根，用四碗水煮成一碗半，趁熱分二次飲用，（人數較多時按比例增加），每天服用一次，連服三天，對於流行性感冒應可有免疫功能。

蔥白老薑橘皮治癒感冒

蔥白五支切成一、兩分分小段、半小匙味噌、八分之一柑橘皮剝碎、半個拇指大老薑剝碎，一小撮柴魚，以剛煮沸的開水沖入約一碗半水，馬上用盤子將大碗蓋上約三分鐘後，趁熱把湯汁全部喝完，隨即蓋上被子蒙頭大睡一覺，最好能睡出汗。

桂圓薑耆茶預防流行感冒

桂圓肉二兩、黃耆一兩、紅棗十個、老薑五至十片，以十碗水煮成八碗，趁熱飲用。桂圓薑耆茶有驅寒及增加抵抗力的功效，如有人已感冒，則可在本方加入紫蘇及半夏，有咳嗽再加百合，有痰再加陳皮。

薑蔥蘿蔔湯預防傷風感冒

老薑、蔥白（可連蔥頭蔥鬚）、白菜頭部及根部、蘿蔔（可連根帶葉）、胡蘿蔔、香菜根（連頭帶根），將以上材料切碎，加十倍的水煮開後即可飲用，如果有冰糖、紅糖、砂糖、鹽巴均可酌予添加。

治發燒喉痛草藥有一套

治療小孩發燒喉痛，可使用六、七片左手香的葉子，加上一握（約半碗）黃花蜜菜葉，加上一杯冷開水在果汁機中打汁，過濾後加上一、二匙蜂蜜調勻飲用。

傷風、痢疾特效藥

烏梅肉三錢、白木耳（銀耳）三錢、射干二錢、五味子二錢、桑白皮二錢、冰糖三錢、百合二錢，將以上材料研成細粉，輕症者每四小時服用三藥匙（小孩減半），重症者每二小時服用三藥匙。

左手香可治鼻炎喉嚨痛

左手香葉四片，洗淨後，加一點點的食鹽，在飯碗內搓揉一下，隨即放入口中嚼，慢慢再吞下，大約三、四個小時後再嚼三片鮮葉，喉嚨痛的毛病即獲得改善，第二天便告痊癒。

龍葵根湯治高燒不退

龍葵根鮮品三兩（乾品一兩）煮水喝，可以治高燒不退，也可讓人恢復體力、消除疲勞。

半天筍退燒效果最佳

造成發燒的疾病非常多，包括流行感冒、肺炎、頭痛、耳朵痛、眼睛痛、喉嚨痛、發疹、猩紅熱、腹痛等等。每一項疾病均會引起發燒，因此對於發燒的處理，最好是找出病因，以便根治其病症。所謂的「半天筍」就是檳榔心。檳榔心（半天筍）將外殼剝除，剩下有如竹筍的嫩肉部份，切絲或切片（一支半天筍只需使用一半），在鍋中加水煮湯，大約煮開後再煮五分鐘，可以加調味料，待溫涼吃筍喝湯，或光喝湯也可以，盡量喝，大約一個小時以後即可退燒。

老蘿蔔乾退燒好安眠

三分之一條老蘿蔔乾（約一節香腸的量）洗淨切片，稍在水中搓洗一下，去一點鹽

份，放在鍋中，加三、四碗水，煮開後再用小火煮十分鐘，待冷後即可飲用，每次喝一碗，一天喝個三、五次沒關係。

夏枯草治淋巴腺炎

慢性淋巴腺炎又名「結核性淋巴腺炎」，在民間的正式常用名稱是「瘰癧」，是一種長在脖子上的毛病。結核性淋巴腺炎則與一般傷痛所產生的發炎不同，這種結核性的淋巴腺腫，一般是出現在脖子上，其發生點通常在脖子四周，成念珠般地發生，其大小約有指頭大，有些外觀看得很清楚，有些則不是很明顯，按壓時並不會覺得疼痛。其實在治療「瘰癧」——結核性淋巴腺炎在民間療法上並不是一件大事，只要服用「夏枯草湯」即可在短期間內治好此一毛病。夏枯草是中藥上常用的消炎去毒藥材，在民間草藥療法也常被使用到。乾燥的全草一兩（鮮品四、五兩），用五碗水煮成三碗當茶喝，一天之內喝完。

青草茶可治感冒

黃花蜜葉三兩、咸豐草三兩、鳳尾草三兩、蛤殼草三兩、桑葉二兩、絲瓜葉二兩、紅鳳菜連莖三兩、西瓜皮四兩、苦瓜一條、烏梅四個、紫蘇一兩、薄荷一兩、五爪金英二兩、苧麻二兩。以廿五碗水用中火煮廿分鐘，再以小火煮半小時，最後將藥渣撈去，加入黑糖即可。感冒者宜趁熱喝，不可喝涼的。本方之紫蘇與薄荷應於最後十五分鐘再放進去煮，以免藥效被揮發掉。

兩味草藥治感冒

新鮮車前草與魚腥草各約二兩，洗淨後以八碗水煮成四碗，每三至四小時熱服一碗，連續服用三帖，應可治癒。如果情況嚴重，每二個小時服用一碗，一樣可以在三天內治好。

藥貼肚臍治感冒

板藍、蒲公英、麻黃、香薷各三錢、桔梗四錢，將藥材研成粉末，滴一點溫開水調成餅狀，將藥餅貼在肚臍上，再以保鮮膜覆蓋，最後再用膠帶貼牢即可。

13. 咳嗽、痰

檳榔加冰糖煮湯治咳

檳榔十顆、冰糖少許，藥材一起放入鍋內，約放半鍋水，待煮到冒出水氣，再用小火燜上二分鐘即可，約十五日見效。

肺火旺盛咳嗽治療有良方

枇杷一錢半、生杏仁二錢、麥冬錢半、雙芽（麥芽、穀芽）一錢半。水二碗煎一碗、藥渣一碗煎八分，每天上、中、下午吃三次即癒。

冰糖燉雪梨治咳嗽

在水梨蒂頭上用刀切一個蓋，用小湯匙將核挖去，用冰糖塞滿，將切下的梨頭蓋好，隔水蒸半小時，趁熱吃掉，可潤肺止咳，養顏安眠。

柿可止咳

每晚睡前食用一個青柿或紅柿、柿餅數個，連續七天痊癒。

麥芽糖能治癒咳嗽症

麥芽糖（要真正以糯米和麥芽燒煮的）。病重時，十五分至二十分鐘抓一撮拇指大小的麥芽糖吃下。以後隨著病症減輕，漸延長到三十分鐘到一個鐘頭吃一次。

百合銀耳五味子止咳

百合三錢、銀耳（白木耳）三錢、五味子三錢、冰糖少許，加兩碗水，浸泡十分鐘後，放在鍋中燉煮十五分鐘，分成二次，早晚各喝一碗，最好以微溫服用。

銀耳五味子可化解乾咳

銀耳三錢、五味子三錢、冰糖適量，加兩碗水，浸泡十分鐘，放在電鍋中燉十五分鐘，分成二次，早晚各喝一碗，最好以微溫服用。

玉米鬚橘皮治癒咳嗽

玉米鬚五把、橘子一個，倒入五碗水，置於電鍋中燉半小時，一天三次，每次喝一碗。

咳症治療法

一串豬粉腸、冰糖少許、橘餅二三個，藥材一同放入大碗中加水，置鍋中蒸透乘熱服，咳嗽到翌日即止。若咳嗽無痰時，將豬粉腸洗淨，鍋底薄而均勻的鋪上鹽，腸置其上蓋好，用小火慢慢燻熟服下亦有奇效。

護心油煎蛋可食癒咳嗽。

豬護心油（網油）約二匙、蛋二個、蜂蜜少許。將油下鍋熱沸，蛋二個打下，煎至一面焦黃時，再以真蜂蜜滴入蛋黃中，蜂蜜以不溢出為原則，再把蛋翻轉。煎另一面，俟二面均至焦黃程度，取出乘熱空腹吃下。每日一次，須在早晨剛睡醒時，身不離床，在床上吃下方可。

驗方治咳迅速有效

白芨三錢、百合三錢、五味子三錢、桑白皮三錢、冰糖少許，以五碗水煮成三碗，每三小時服用一碗。

檸檬蜂蜜治乾咳

將檸檬洗淨切成小薄片，倒入一湯匙的蜂蜜，然後一片一片地把它吃下去，一次大約食用半個檸檬，二小時後再吃半個檸檬。或切半個檸檬，將檸檬汁擠出放在碗內，加上一匙蜂蜜，沖入微燙開水，趁熱將檸檬蜂蜜汁喝下，一天喝兩次。

鳳梨檸檬汁能癒咳嗽

一罐鳳梨罐頭，混合一個檸檬汁，在飯前吃下。

硃砂貝母治冷咳

硃砂、貝母各三錢、豬肉四兩、老薑一大塊，將肉片與硃砂、貝母放入小鍋內，加些鹽，老薑切片蓋在肉上面，蓋滿為宜，再加適量的水蓋住肉及薑片及加些米酒，快火煮沸後慢火燉半小時即可食用。

金桔薑片治癒久咳症

麻油一大匙、金桔餅三至五粒、薑片三至五片、雞蛋一至二個，將麻油加熱與金桔、薑片同爆，約一分鐘後把金桔、薑片取出，在油鍋內打入一個雞蛋，煎熟即可趁熱吃。

老薑蔥白桔餅治癒久咳症

老薑二片、蔥白連頭帶根（切除蔥葉）十支、桔餅十粒，加入兩碗水，置於電鍋中燉二十分鐘，湯汁分成二份，早晚飯後一小時服用。

豬腰燉胡椒治癒久咳症

豬腰加入四十七粒胡椒粒，放入電鍋中隔水蒸二十分鐘，即可趁熱吃。

天門冬桑白皮治癒咳嗽

天門冬二兩、桑皮一兩，三碗水燉四十分鐘，一次喝一碗。

咳嗽驗方

金桔浸酒加冰糖少許。

久咳驗方

槿柑根、陳皮、老蘿蔔乾煎水服之。

一切久咳不問久近或晝夜無時

佛耳草、款冬花各一兩、熟地黃二兩，研末每次用二錢，放入爐火中燒用筒吸煙，有涎吐出兩服癒。

豆腐燉黑糖治癒久咳

傳統手工豆腐一塊，置於大碗公內。在豆腐正中心以湯匙挖出一個凹洞，凹洞的大小以容納一湯匙半的紅糖為原則。然後倒入一湯匙的紅糖及半湯匙的砂糖，將豆腐放在電鍋中隔水燉二十分鐘，趁熱喝湯吃豆腐。

芹菜原汁治久咳

買一些芹菜用果汁機打汁，一次一碗，早晚飯前各喝一次。

三奇散能治各種咳嗽

鼠麴草三錢、款冬花三錢、熟地黃一兩，以四碗水中火煮成二碗，分二次服用，約隔四小時服用一碗。

蓮藕汁治癒多痰咳嗽

買一斤蓮藕切成小塊，加一碗水放在果汁機打汁，將渣濾出，加入少許冰糖，以文火慢慢煮，邊煮邊攪動，等到煮開關火，待溫涼後食用。

貼壁蟑螂治久咳有奇效

貼壁蟑螂是植物，長在陡峭山壁比較潮濕的地方，有點像小棵蒲公英，葉子有點暗紅色。新鮮的貼壁蟑螂一兩，以二碗水熬成一碗，待涼後分二次喝下。

老人咳嗽不可輕忽

粉光參五錢、川貝五錢、百合二兩，用二碗半的水浸泡半小時，再放一個生雞蛋，或幾片瘦肉或雞肉，放在電鍋裡加幾滴米酒，隔水蒸燉半小時，藥汁當茶喝，雞蛋、肉當點心吃。

常吃山藥可治多痰症

新鮮山藥（淮山）數量不拘，蒸、煮、生食均可。要食療去痰以白色山藥為佳。

薑片麥芽糖驅痰化痰

以二大匙麥芽，加上四片老薑片，以一碗半的水，將麥芽糖煮開，邊煮邊攪讓麥芽糖溶化，趁熱喝下。

粉光參片治癒多痰症

粉光參補氣益肺，每日早晚口含二片粉光參，三天即癒。

蘿蔔汁止咳

白蘿蔔約一斤重，洗淨連皮切薄片，冰糖四兩，五碗水一起放鍋裡用文火燉煮，煮成三碗水，每天當茶喝，接連喝二、三天，一定見效。

白蘿蔔麥芽糖止咳

切一塊白蘿蔔如拳頭大帶皮切成細絲，再用麥芽糖放一碗清水同蘿蔔絲用小鍋煮熟，稍涼後連蘿蔔帶湯一起吃下。

白蘿蔔能除痰止咳

白蘿蔔一條、冰糖及橘餅。白蘿蔔切為半截，實心最佳，用小刀將心挖空，能容納冰糖及橘餅即可；待調配完成後，即將蘿蔔插於飯鍋中間或置於蒸籠內，燉個十數分鐘，即有蜜汁呈現。服時須連汁帶肉一起吃下，其功效尤為卓著。

蜜麻油可以止咳

有人一到冬季，涼風一吹，就會咳嗽，或者是咳後吐痰。可用蜂蜜一大匙、麻油一大匙，以鍋子熬開，溫涼後服下，立刻止咳。

桔餅薑豆腐治久咳

對於治療久咳無痰者而言，具有相當的療效，本方為「桔餅薑豆腐」。所用材料為傳統手工豆腐一塊、桔餅二個、老薑三片、紅糖少許。將桔餅切碎、老薑拍碎，與豆腐、紅糖同置於大碗公內，加半碗水，將藥材放在電鍋中燉煮廿分鐘，趁熱食用。一般而言，輕症者食用一帖即能獲得改善，重症者，吃完三帖也應該就會沒事的。本方藥性溫和，一天食用一帖即可，如果三餐食用也無妨。

本方所用之豆腐必須採用手工豆腐，因為手工豆腐一定摻有「石膏」，石膏在鎮咳上有一定的療效，如果採用機器豆腐，並不一定加有石膏，所以不宜採用。至於桔餅則可以至超市或餅店購買。桔餅並不是柿餅，桔餅就是金桔加糖煉製的食品，也是宜蘭地區的特產。如果沒有桔餅，改用半個柿餅也有效果，紅糖就是黑糖，萬一沒有紅糖，也可用冰糖、砂糖代替。

西洋參治虛咳

治療這種有痰或沒痰的輕聲「虛咳」，最好還是長期服用「西洋參」，每次服一小藥匙，含口中化嚥。它具有滋肺胃、主治肺虛咳嗽功能，效果非常理想。西洋參就是粉光參。

蛋白加白糖能治咳嗽

把蛋白充分攪拌，加上適量的白糖，再攪拌使之成泡沫狀，每隔一小時服用一茶匙。

香蕉燉冰糖治長年咳

香蕉二、三根、冰糖一、二兩，將香蕉切成一寸許小塊，冰糖搗碎，加入半碗水，隔水燉十分鐘，冷後即可服用。每晚服用一次，連續一星期即可痊癒。

芋頭生薑糊治癒哮喘症

生薑三分之一、芋頭三分之二、麵粉適量，生薑、芋頭要買帶泥的，未用水洗過的。生薑、芋頭去皮，千萬勿洗，不可沾水，在擦床磨成稀糊，然後酌加麵粉，使其糊濃稠，用木棒攪拌均勻。晚上臨睡前，將少量糊攤在布上，圍在脖子上，另多量的糊攤在布上，貼在胸部睡覺，次晨取下，照此連續七日，即可斷根。

14. 兒科

中藥驗方矯治過動症

枸杞子四錢、女貞子五錢、白芍三錢、生牡蠣四錢、珍珠三錢、夜交藤四錢、茯苓三錢，生牡蠣與珍珠請藥房研碎裝在紗布袋中，以六碗水先煮牡蠣、珍珠，約十分鐘後再下其他藥材，中火煮至三碗後將藥汁倒出，渣再以三碗水煮成一碗，二次藥汁混合分四次，於三餐飯後及睡前一小時各服一碗。

偏方轉骨頭好壯壯

黃耆三錢、粉光三錢、益智三錢、杜仲二錢、遠志二錢，將藥材以三碗水加小半杯米酒先浸泡兩小時，然後加小排骨三、四塊，放在電鍋中燉一小時即可，一帖以一天內分三次吃完為原則。

泔水煮嫩絲瓜可增胖

摘只比小黃瓜大一點的帶花超嫩絲瓜，洗淨後切成七段，連蒂帶花放大碗公內，加入洗米的第二次洗米水（泔水）一碗，放在電鍋中燉二十分鐘，隨後將燉好的絲瓜汁倒出，待微溫後立即給小孩喝。

中藥秘方讓小孩長得胖

焦仙楂三錢、穀芽三錢、雞內金一錢半、炒白朮一錢半、炒砂仁一錢半、炒扁豆一錢半、佩蘭一錢半、甘草一錢，以六碗水用中火煮成三碗，分成三份，每日三餐飯前服用一碗。

驗方可治發育不全症

仙草乾的一兩、蚶殼草乾的一兩、通草乾的三錢，用十碗水煮成四碗，濾出藥汁，再燉二隻雞腿或四兩排骨，讓小孩食用，喝湯吃肉，每周至少服用一帖。

要想長高有秘方

刺竹筍剝好後約一斤切成塊，塞進烏骨雞腹腔內，用慢火燉二至三小時，讓小孩吃肉喝湯，兩天吃一帖，連吃五、六帖。

九層塔燉土雞好轉骨

紅骨九層塔根半斤，塞入土雞雞腹內，以四碗水一碗酒放在電鍋中燉，約一至二小時，將湯汁倒出來，一天內分三、四次喝完。

先驅蟲再食補保證胖

先行驅除體內寄生蟲，再進行食補，蒜頭田雞（二十個蒜頭燉兩隻牛蛙）、豬蹄花生（半隻豬小腳燉四兩花生仁）、狗尾雞腿（四兩狗尾草燉二隻雞腿）、九層塔鯉魚（三兩乾的九層塔燉一條鯉魚），這些對轉骨、長高、長胖都有很大的幫助。

小兒疳積兩帖驗方治癒

第一方為冬瓜鯉魚湯，以半斤冬瓜切片與鯉魚一條一同煮湯或燉湯均可。冬瓜清涼退火兼利尿消積，鯉魚溫補生肌、療黃膽、消水腫腳氣，本方可以加蔥、薑調味。第二方為山楂淮山湯，即以山楂三錢、淮山五錢、砂糖少許，三碗水煮成一碗半，三餐後服用半碗，一天服用一帖。

桑白皮治鵝口瘡

將桑樹樹皮的第一層薄薄外表用利器刮除，然後取下一截桑白皮，長約二十公分，寬約兩、三公分，將新鮮的桑白皮搗爛，擠出汁液，用棉花棒沾汁液塗在患處，大約二、三小時塗一次，一天塗個五、六次即可。

常吃蕃茄沾白糖療口瘡

嘴裡生長口瘡，只要吃蕃茄沾麵白糖（細如粉末狀者）即可治癒。

赤糖可治口瘡

口腔內側及舌尖常爛皮成白肉坑或嘴唇四周發炎，用赤糖沾之皆有效。

二味草藥治癒腮腺炎

丁豎朽四兩、咸豐草四兩，以上兩種藥草都使用新鮮品，如果是乾品則各用一兩，將兩種青草洗淨切成細段，再放入一個青殼鴨蛋，加水三碗在電鍋中燉半小時，一天分三次喝完，鴨蛋可以吃。

馬鈴薯治癒腮腺炎

二個馬鈴薯洗淨後削皮，放入果菜汁機中打汁，將馬鈴薯汁五十西西加一點點蜂蜜，調勻後喝下。並將打爛的馬鈴薯泥加一湯匙醋，厚厚地敷貼在患處，用紗布覆蓋，用膠帶固定。

茄苳葉可治癒小兒氣喘

取茄苳嫩葉一大把（約半斤重）洗淨後以榨汁機榨汁，或搗爛擠汁，大人服用一大碗，調蜂蜜一湯匙後服用。小孩份量減半。

蘆薈治百日咳有效

蘆薈一片洗淨、切片，加冰糖，以四碗水煮成二碗，待涼後當開水飲用。

簡易小兒感冒良方

甘草一錢、紫蘇三錢、蒲公英五錢、板藍根五錢、羌活二錢、枇杷葉三錢，以四碗水煮成一碗半，倒出藥汁後，藥渣以二碗水煮成半碗，前後藥汁混合後分成二份，四小時服一碗。

兩帖驗方治小兒感冒及腹瀉

第一帖治療小孩傷風感冒，名為薑蔥飲。將一塊老薑拍碎，加上黑糖，二碗水煮成一碗半，關火前把半碗已切碎的蔥白倒入，趁熱用此藥汁熱氣薰小孩鼻子，待溫後飲下。第二帖為治療腹瀉方，將蘋果一粒削皮切成小片置碗內，放在電鍋隔水蒸十五分鐘，將熟蘋果壓成泥食用。

芭樂葉浴治癒盜汗

用葉帶心的芭樂葉一大把加一湯匙鹽，用十碗水中火煮十五分鐘，倒入浴盆內，加水至可泡澡程度，每次浸泡十五分鐘。秋桑葉烘乾研末服，或生品煎湯服效果更佳。

馬鈴薯泥治癒膿痂疹

馬鈴薯刮成泥再擠汁塗擦患處，等乾了再換新的。另外沖泡蜂蜜水給小孩喝，把體內毒素藉由尿液排出。

馬齒莧加米酒消除痱子

馬齒莧具有清熱解毒、消腫、退癢、利肝等功能，用馬齒莧一兩洗淨切碎加二碗水煮成一碗，待微溫時，倒入二、三湯匙的米酒，用此藥水擦拭患部。初時每半小時擦一次，二個小時後可改二至三小時擦一次。

痱子自療法

一、滑石粉二十五公克、龍腦梅片五公克、綠豆粉二十公克，將粉末混合均勻，塗敷身上有痱子的部分。二、天花粉三十公克、白滑石粉三十五公克、冰片十公克，共同和勻，沐浴後敷用。

塗擦食鹽能治癒痱子

先用溫水洗去污垢，然後用細的食鹽或濃的食鹽水塗擦患處，約十分鐘後用水沖洗即可，絕對不可用肥皂。

六月雪可治腸絞疊

六月雪的嫩葉一大把，洗淨搗爛擠汁約半碗左右，加一點點鹽巴後服用。

糙米豬小肚治癒尿床

豬小肚一付、糙米一碗，將糙米裝進豬小肚內，加入三碗水，兩頭用綿線紮起來，置於大碗公中，放入電鍋燉煮，燉好後吃糙米飯、豬小肚、喝湯汁。

黑豆煮瘦肉治尿床

用手抓兩把黑豆先用三、四碗水浸泡二至三小時，連同原先浸泡的汁液一同煮，待煮開後，切四兩瘦肉一起煮，大火煮開後，即用中小火慢慢煮半小時，加點食鹽即可食用。

鹽水龍眼乾可治小兒尿床

將七粒帶殼龍眼乾洗淨後，把殼壓碎，裝上七分滿的冷開水，加上小半匙食鹽，泡一個小時之後，在晚餐前叫小孩喝下。

紅田烏煎鴨蛋治小孩尿床

紅田烏是一種很常見的植物，整株都呈深紅色，別名叫田邊草、紅花蜜菜，使用二兩的紅田烏嫩葉，洗淨後切碎，與一個青殼鴨蛋煎苦茶油食用。

當歸燉鴿治小孩夜尿

公鴿子一隻、當歸五錢、米酒少許，將鴿子浸在水裡溺斃（不要用刀殺），去其羽毛及內臟（藥丸要留住），將當歸放在鴿肚內，水一碗，以文火清燉一小時，將熟時放入米酒，小孩臨睡前乘熱喝湯，約兩三次即可痊癒。

南瓜子可消除條蟲

直接食用曬乾的南瓜子，通常成人一次吃二十至三十粒，小孩則減半。每天吃一次，大約食用三至五天即可。

生吃地瓜可驅除蛔蟲

將地瓜洗淨削皮後，切成小塊放在果汁機中打汁，小孩一次可生飲一百西西。

烏梅湯消除蛔蟲鈎蟲

烏梅就是青梅子經過燻烤之後的成品，各地中藥房都有售。使用五至八粒烏梅（小孩減半），以二碗半的水用中火煮成半碗湯汁，於早晨空腹服下，藥渣再用二碗水煮成半碗，於午飯前服下。

苦楝可驅除蟯蟲、蛔蟲

在苦楝樹上先削去一層最外層，再取下第二層皮，每次大約使用五錢至八錢，以二碗

水煮成一碗，相隔四小時，分兩次服用。

粉光參燉肉治疝氣

粉光參三錢、瘦肉二兩，用第二次的洗米水一碗，放在電鍋中燉半個小時，讓患者吃肉喝湯。

三種材料混合可治疝氣

茴香粉一兩、胡椒粉五錢、廣木香末二錢、烈酒少許，先將三種藥材置於大碗中，烈酒溫熱後倒入大碗中攪拌，使藥材如漿糊狀即可。讓患者平躺，將糊狀藥材塗抹在患者陰囊及肚臍以下的半個腹部，並以保潔膜覆在上面，再蓋毛巾及被子。一小時後藥效即可發揮，陰囊內的小腸可退回其原本位置。

枸杞根老薑治癒疝氣

老枸杞根（地骨皮）一斤、老薑四兩、酒半碗，將老枸杞根和老薑分別搗碎備用，用未沾油的鍋子炒搗碎的老枸杞根，炒到要熟的模樣，不可燒焦，加入老薑一起炒，直到有濃烈藥味時加入酒拌炒，使藥與酒共炒熟透，用紗布上鋪炒好的藥物，待熱度稍減，將紗布包紮在睪丸位置，紮好入睡，照以上作法八、九次。

治理疝氣病

黃耆三至四兩、紅棗四、五十顆。黃耆捶爛，拆成一絲絲，再加入小紅棗，置於磁罐中，放上一鍋水，用文火來煨上二三小時，不可間斷，看棗子有裂開時即可。每日早起與睡前各飲此湯一杯。病者連服三個月即痊癒。

三種果核能治癒疝氣

文旦核、桔子核、荔枝核。三種核各買二至三錢煎湯，約一飯碗量，服後休息。

驗方治癒疝氣

麝香、沉香、廣木香、蓮肉、豬大腸約五、六寸長，將豬大腸洗淨，將四味藥灌入腸內，腸兩端用線紮好，後用半碗水，半碗酒同放置於碗中。燉到腸爛即可，去藥渣，腸及湯一同服下。

疝氣三驗方

一、鮮鹹菜葉包患部。

二、豬黑蹄烘焙研末配白酒。

三、小茴香、川楝子各三錢焙研末分三次沖酒服。

秤飯藤葉可治登革熱

秤飯藤又名火炭母草、斑鳩飯、白飯草、火炭星、刺麵子藤，是一種鄉間常見植物。秤飯藤嫩心嫩葉一大把，洗淨後搗爛用紗布包紮擠汁。每次服用一湯匙，一天服用二次，可加蜂蜜服用，連服二、三天即癒。

雞蛋花茶防治流行病

曬乾的雞蛋花一至三錢，用五、六碗水煮成三、四碗，加點冰糖或黑糖，給全家人飲用，每次約喝一碗，一天喝一、兩次無妨。雞蛋花性甘平清涼，散熱解毒，利濕止咳。

八卦紅治癒腦膜炎

先將八卦紅仙人掌球在瓦斯爐上燒一下，把刺針燒斷，然後洗淨切碎加入一杯冷開水，用果汁機打汁，將渣濾乾淨，加入蜂蜜食用，一天喝四次，每次半碗到一碗。

治療腦炎簡易良方

犀角二分、羚羊角四分、人中黃五分、地龍一錢五分、連翹二錢、金銀花一錢半、生地黃二錢、竹葉五錢、天門冬一錢，成人分量加倍，一帖藥煎服三次，每小時煎服一次，可服至三至五帖，視病痊癒為止。治療和剛治癒數日內，忌吃油葷。

生蘿蔔汁可治腦炎

生蘿蔔用磨鉢磨碎入在大碗中一大碗，麥芽膏四兩平平擺在生蘿蔔上，大約一、二十分鐘，麥芽膏被浸散了，再壓取其汁，差不多一飯碗量，給患者飲下就會漸漸退熱。

小兒腦炎症險中治癒。

大黃五錢、黃連四錢、黃芩四錢、石膏四錢、淡竹三錢、地骨二錢。三服後加甘草二錢，小童服半劑。

蠶豆症有偏方可治

車前草一兩、茵陳六錢、鳳尾草一兩、鼠鞠草一兩，以上材料都是乾品，以八碗水煮成四碗，每天三餐飯後一小時及睡前各服用一碗。

小孩腮腺炎自療方法

用銅飯勺在火上烤溫，在患部輕輕揉壓數次，然後用陳年醃鴨蛋泥敷於患部（敷時必須超出患部四週少許），每日加敷二、三次，直至完全消腫方能洗去。

曇花可治小孩氣喘

用曇花煮開水，加點冰糖或蜂蜜，當飲料喝，連續服用一個多月即可痊癒。

狗尾草燉排骨治小孩發育遲緩

狗尾草取乾的全草（通常不含葉子）四兩，切細後，加入排骨或雞肉，也可改用田雞、鰻魚、鱸魚等，用隔水燉的方式，燉上一個小時，當然也可以用電鍋蒸一小時。為使藥效能完全被提煉出來，最好能在燉前加入半碗米酒。

炒山藥治癒小兒尿床

炒山藥十二兩，研成粉末，分成六十包，每天三餐前以溫開水調服二錢。大約服用一周後即能獲得改善，連服廿天應可治癒，如未臻理想，則可以繼續服用。畢竟山藥是可以當做食物來吃的，即使天天食用仍是有益而無害，山藥即是淮山。

牙床健康法照顧嬰兒妙方

小孩哭鬧，常是因為牙床上長硬包，因為疼痛，嬰兒才會哭鬧不吃奶。在處理上，可以使用一點點食用精鹽，放在左手掌內，以右食指搓散，再用右食指在牙床起硬包的地方輕輕的按，三個小時後再按一次，讓牙床上的硬包變軟，小貝比不再被硬包所困擾，自然可以很舒服的吸奶、入睡。

杠板歸治癒百日咳

將乾的杠板歸三錢或濕的二兩在鍋中炒一、二分鐘後，加入四碗水煮成三碗，調入適量的蜂蜜或砂糖，讓小孩子當茶水飲用。依年齡不同給予不同的服用量。小嬰兒每次

四、五湯匙。十歲以下，每次可服半碗。十歲以上一次一碗。大約二至三天即可改善。

檳榔可驅除條蟲

檳榔就是我們市面上所販賣的檳榔，在未加工前的菁仔。每次使用三到五粒，將檳榔拍碎，以三碗水煮成一碗，早晨空腹下，次日即可將條蟲排出體外。即使身體健康者，或者寄生蟲剛侵入身體者，定期服用即可免於大患。

蟯蟲寄生用醋可清除

患有蟯蟲的幼兒，當在睡前於肛門處塗食醋，蟯蟲聞到食醋，即全部湧出肛門外，立予清除，經過數次，即可殺清所有蟯蟲。

15. 甲狀腺

芒果根治癒甲狀腺腫大

切片芒果根一大碗，以六碗水煮成三碗水，然後在鍋中放入四兩瘦肉，再以中火煮十五分鐘，湯汁煮成二碗至二碗半即可，將藥汁倒出分成二份，早晚各喝一份，瘦肉亦可食用。

石上柏水蜈蚣治大脖子

乾品石上柏二兩、水蜈蚣二兩，以十二碗水煮成三碗，一天分三次喝完。石上柏為多年生草本植物，多生長在山谷中、樹下濕地，味甘性平，清熱解毒，消腫止咳。水蜈蚣又名白香附、無頭土香，狀如稗子。

刺莧煮肉治甲狀腺腫大

新鮮刺莧根莖二兩，加瘦肉二兩，四碗水慢火煮成一碗，每日早晚飯前半小時服用一帖，輕者連服十天，重者連服半個月即可見效。

海藻治甲狀腺腫

一、海藻（海帶亦可）一斤，泡一瓶高粱酒，浸後十天，取出酒，其渣再浸一瓶酒，每日飲一小杯。二、海藻二兩煎濃汁，日服二茶杯，半月可癒。

中藥治甲狀腺腫有效

貝母一錢、赤芍三分、歸尾半錢、甘草一錢、金錢花一錢、皂刺三分、乳香六分、沒藥三分、天花一錢、防風一錢、白芷三錢、山甲一錢、陳皮半錢，用二碗水煮成八分碗，把藥汁倒出後，藥渣再用一碗半水煎成七分碗，將二次藥汁混合再分成二份，分早晚飯後服用。

山葡萄四美草治療癰

山葡萄、四美草各二兩，燉瘦肉，每天服用一帖，連服十帖後，停藥三天再服七帖。如果結核已化消，則每週再服二帖，連服二個月。如果結核仍在，則繼續服用十帖，以後改每週二帖。如果服用此藥一個月未見改善，那麼就應另請高明。

16. 肺臟

水蜈蚣燉烏骨雞治肺水腫

四兩水蜈蚣洗淨後切碎，先用一湯匙的麻油炒一下，倒入五碗清水煮十五分鐘，再加一隻約一斤半的公烏骨雞，放入電鍋內燉一個半小時，將藥汁倒出來，去掉浮油，讓患者當茶飲用。

丁豎朽治肺水腫

新鮮丁豎朽半斤（乾品三兩），洗淨切段，加十碗水煮成三碗，當茶喝，一天喝一帖。

丁豎朽金針頭治肺水腫

新鮮丁豎朽四兩（乾品一兩）、新鮮金針頭四兩（乾品一兩），以八碗水煮成五碗，

分兩天飲用。

棗仁地黃粥防治肺結核

將酸棗仁一兩研成細粉備用，將一兩生地黃以一碗水中火煮成半碗，最後把酸棗仁粉與生地黃汁加上半碗稀飯調勻吃完即可。每天食用一至兩次，經常有拉肚子或排便較稀者，則不適合採用本方。

兩味草藥防治肺結核

埔鹽根、桂花根各三兩，以六碗水煮成三碗再加入豬龍骨或瘦肉燉一個小時，三碗藥汁分三次，三餐飯前飲用。

蜜糖煎甘草治肺蛭病

蜜糖、甘草，大量之蜜糖煎甘草，以蜜糖為主，每日盡量服食。

高麗菜液治癒肺結核吐血

高麗菜葉，擠汁約半碗服下。

仙草燉雞治療肺病

新鮮仙草五兩（乾品三兩）以十碗水中火煮成五碗，再用藥汁燉半隻土雞或四分之一付豬肺，大約燉四十分鐘，一天至二天吃一付，連吃三至五天即可。

金針菜和白菓治氣喘

氣喘妨礙睡眠時：金針菜四兩、白菓十五顆。不妨礙睡眠時：白蘿蔔一大隻。藥材煮沸加糖喝。

哮喘病

雞蛋黃十個、白砂糖二兩，二者混合用筷子將其打散，使砂糖與蛋黃充分溶化後，再用米酒一瓶沖入混合，放置四十天後（最好埋入土中，以降火氣以免患者肝火上升），每晚服用一次。

柿餅烏骨雞治氣喘

白毛烏骨雞一隻（約一斤半左右）、柿餅十二兩，將柿餅切碎，放置於洗淨的烏骨雞肚內，不必加水置於電鍋內燉四十分鐘，將雞汁趁熱飲用。

柿餅桔餅治癒氣喘

柿餅二個（以黑色為宜）、金桔餅三個、手工豆腐一塊，將金桔餅與柿餅切碎，加上手工豆腐，用一碗半的水放在電鍋燉四十分鐘，分次讓小孩食用。

茄苳苦茶油雞治氣喘

茄苳葉半斤、雞肉半隻、苦茶油少許，將茄苳葉洗淨切碎，以苦茶油炒熟，再將半隻

雞切成大塊與炒過的茄冬葉放置在大碗公中，加水淹過雞肉，放在電鍋中燉四十分鐘即可。每一帖可分成兩日份食用。

米湯生石膏治氣喘

生石膏五兩放在碗中，以滾燙的米湯沖入，大約九分滿，待溫稍降時一次喝完，一天一次，大約二至三帖即癒。

向日葵花盤煮蛋治氣喘

向日葵花盤一個、雞蛋二個，先將向日葵花盤洗淨撕成碎片，用二碗水以中火煮至一碗時，將藥汁濾出，再煮沸，同時打入二個雞蛋煮熟即可於飯前半小時食用。

薑汁豬肺治療氣喘病

將一份豬肺放在大碗中，倒入半碗薑汁（以老薑打碎擠汁），三、四兩白糖，另外到中藥房買四錢杏仁加進去，不再加水，放在電鍋燉三十分鐘，將湯汁配豬肺吃。每日一帖，連吃七帖即可。

柚子配豬心肺治氣喘

一個柚子（文旦、白柚、紅柚均可）把頂端平切，將柚子果肉挖出來，使柚皮保持完整。將豬心半個、豬肺三片、當歸三片、甘草四片放入柚皮中，再蓋上切除的蒂蓋放

入大碗公，置於電鍋內燉四十分鐘，待涼後將豬心、豬肺及湯汁吃下，柚皮可以切碎沖泡開水飲用。

食用豬肺能治療肺病

豬肺洗淨切塊，用熱水煮一次，再用甜杏仁燉豬肺吃。另外，大蒜炒豬肺片，也非常有效。

氣喘病症治癒經驗談

一、在病初發時，先用硝石紙燒著吸其藥烟，或用曼陀葉花（平時先曬乾備用）作烟吸吞之，求先止緩一時的急喘。

二、用鳳仙花連根帶葉熬出濃汁，乘熱用毛巾沾汁在背上用力擦洗，冷則隨換，擦到皮膚感覺有熱度為止。

三、用白芥子三兩、輕粉三錢、白芷三錢，合研為末，再用蜂蜜調勻為銅元大，在火上烘熱，貼上背心第三節骨上（頸頭骨往下數三節），雖熱痛難受，但要忍耐，冷則再換貼，不能間斷，至停喘為止。貼處會潰爛，用七日黃敷之，數日即無痕。

紫萬年青治肺炎、咳嗽

紫萬年青洗淨後，切成小段用四碗水加冰糖煮成二碗，當開水讓小孩服下即可。

紅竹白龍船治肺結核

新鮮紅竹全草三兩、白龍船頭二兩，以八碗水煮成四碗，若藥材為乾品，則分量減半。三餐飯前半小時服一碗，睡前再服一碗，連續服用五天後，停藥二天，再繼續服用三天。一個療程結束後，詳細檢查，再決定是否繼續服用。對於西醫治療痊癒者，最好每周服用一帖，連續服用二個月，以期徹底根治。

山香燉豬肺治胸膜炎肺積水

一斤山香分十分，每次使用一兩半，洗淨後與四兩豬肺加四碗水在電鍋中燉半個小時，待藥涼後服用。約六天即可癒。

穿心蓮可治癒肺炎

穿心蓮乾品三錢（鮮品一兩），以四碗水煮成一碗半，三餐飯後服用半碗，服用三至五帖即見效。

肺炎草治療各種肺病

急症患者可用新鮮肺炎草四兩打汁加蜜服用，每四小時服用一次，一般患者則以新鮮肺炎草三至五兩（乾品二兩）以五碗水煮成三碗，三餐飯後服用。肺炎草又名耳鉤草、金耳墜、蟾蜍草、狗尾草。

矽肺三驗方

- 一、牛奶埔燉瘦肉。
- 二、大號牛奶埔、黃金桂燉雞。
- 三、生薏仁梗打汁。

老鼠刺治氣管炎

老鼠刺一百五十公克、老薑五十公克切成片，置於去毛、除去五臟之整隻菜鴨腹中，盛入瓷質盆內，放少許食鹽，紹興酒半瓶，另加一些水亦可，蒸至鴨爛熟為止，分兩天於睡前食用。

枇杷葉治氣管炎

枇杷葉七八片，放水盆中刷洗皮毛，放小鍋中用水煎之，吃二三次即覺效果。

17. 心臟

白鶴豬心湯治療狹心症

豬心一個、新鮮白鶴靈芝草根二兩，把洗淨的白鶴靈芝草放入豬心內，把棉線綑起來，加入三碗水與少許米酒，放在電鍋中隔水燉三十分鐘，分三份，一天內將豬心與

湯汁吃下，連服三帖後停三天再服三帖。

玉竹豬心湯保護心臟

豬心半個、玉竹五錢、洋參三錢，加水將豬心淹過，放在電鍋燉三十分鐘，分二次趁熱喝湯吃肉，大約服用三至五帖即可。

莧菜籽燉豬心治心臟病

紅莧菜種子四錢用布包起來，與豬心加三碗水、半碗米酒一起在電鍋中燉四十分鐘，如果能將莧菜子捶爛放入豬心則更為理想。連續服用三帖即可。

玉米鬚蜂蜜治心臟病

一把玉米鬚用水煮開後再用小火煮十分鐘即可，每天當茶喝，一天約一千西西。另外早餐前先喝一杯蜂蜜水。

空心菜頭燉豬心治心臟病

五兩空心菜根洗淨切成小段與豬心放大碗公，加入三碗水與半碗米酒，用電鍋燉四十分鐘，吃豬心配湯汁，一帖可分成三次食用。

艾草蘆薈是心臟病良藥

新鮮艾草及嫩心洗淨後曬乾，每天如泡茶方法，早晚泡一杯服用，對於心臟擴大、心

包油、心臟無力都有改善的功能。以二葉蘆薈或一片仙人掌刮取內層肉與六片瘦肉或半個豬心燉熟服用。

魚腥草防治心肌梗塞狹心症

新鮮魚腥草四兩，洗淨以十碗水熬成六碗，此為一天之飲用量，不拘時間，當茶飲用。若是以乾品魚腥草則為一兩，同樣以十碗水煮成六碗。

治療心臟衰弱的良方

將雞蛋三十個煮熟後取出蛋黃在鍋內用小火炒，炒至黑色出煙，用紗布包好，放進壓果汁機裡壓出蛋油，再放入鍋內炒，重覆壓油要不出油為止，約有小茶杯的三分之一蛋油，然後將珍珠粉及珠砂各一錢調在蛋油內服食。

心臟無力驗方

高麗參一兩、枸杞一兩，燉豬心四分之一個。

心臟缺氣吃紅參

紅參（高麗參）一錢、西洋參一錢、麥冬二錢、黃耆二錢、陳皮一錢，每天吃一帖，用二碗水煮成一碗食用，第二次再加水煮成八分碗食用。

心血管瘀塞食療法

白背黑木耳一兩、瘦豬肉二兩、紅棗五個、薑二片。木耳先浸透，以六碗水煮成二碗，空腹飲用，渣可酌食，日飲一劑，廿五日為一療程。

心室肥大驗方

車前子一兩燉豬心四分之一個。

18. 血壓

馬齒莧防治高血壓

新鮮馬齒莧五兩（乾品二兩）洗淨後切碎用十碗水煮成五碗，做為一天的量，當茶水飲用，每天煮一帖，每周至少服用五帖。如果想長期飲用，可將馬齒莧放在蒸籠中蒸三分鐘殺青，再拿去曬乾，當做茶葉來泡茶飲用，每次用量約放三分之一杯的乾馬齒莧，可沖泡多次，直到沒味道為止。

醋泡花生防治高血壓

一斤生鮮未炒過的花生米，洗淨晾乾後，用食用米醋浸泡，米醋量以能浸泡為準，大約浸泡一個月後即可食用，每天早飯前嚼食四至五粒。

三味良藥治癒高血壓

絲瓜頭一兩、四美草頭根（此草有圓葉、尖葉兩種，藥用的以開黃色小花，葉形如桃葉的尖草）三錢、千斤草（別名牛盾棕，叢生，葉如稻葉，路邊到處都有）一兩、川七五錢，七碗水煎成五碗，分成二次量，一日全部服完。如未見效可再服一劑。

六年高血壓幸獲良方

淮山片二兩、豬連田（即豬腰尺）一條。淮山片用水洗一下，放入小鍋內，再放二碗水。豬連田一條用水洗淨，再用刀切成片，一條可切二十片。將小鍋放火上煮三開，再放豬連田於小鍋內，再煮五分鐘，把小鍋端起備食。（不加食鹽，醬油）先吃小鍋內煮好的豬連田片，再吃淮山片，最後喝湯，如果不吃淮山片亦可，晚上在睡覺前食，吃六次即可痊癒。

薄膽茶可降膽固醇護心臟

茶葉五錢、七葉膽二兩四錢、薄荷四兩，用七碗水慢慢煮成兩碗後早晚飯前各喝一碗。

愛玉殼煮水治高血壓

四個愛玉殼加入八碗水，浸泡半小時，隨後將整鍋水煮開，改以小火再煮十五分鐘，將愛玉殼撈起丟掉，如果想喝甜的，可以加些冰糖或紅糖、砂糖，當茶水喝。

羊帶來可治高血壓

羊帶來又名蒼耳，是鄉間常見草類。三斤新鮮羊帶來分成九份，每天煮一帖當茶水喝。

白鶴靈芝可治癒高血壓

白鶴靈芝是草本植物，開花之後花朵像展翅白鶴，又名雲南白藥或癰草。通常以乾品二兩加水六碗煮成三碗，當茶服用。

驗方溫和降血壓

紅花二錢、柿葉八錢、人參二兩、當歸二兩、川七二兩，將以上藥材研成細粉，每天早晚飯前服用一至二小藥匙。本方因含有川七及紅花，是活血、通暢血路的藥材，懷孕婦女不可服用。

冷泡茶治高血壓高尿酸

在礦泉水中加入適量的烏龍茶，採用冷水冷泡方式，可生津止渴，清除油膩，更可以降低血壓與尿酸。

桑葉茶保健兼治血壓

桑葉泡茶以老葉較新葉為佳，而秋天以後所採的品質更為理想。將桑葉採下放在太陽

下曬乾，泡茶時只要將桑葉取三、四片撕成碎片，沖入開水，一分鐘後即可飲用。

桑柿茶防治高血壓

新鮮桑葉六片、柿葉三片、車前草葉六片、羊角豆一湯匙，以四碗水煮開兩分鐘即可，在一天內服完。

川七葉打汁降高血壓

到超市買一、二盒川七葉回來，放入果菜機內加入碗冷開水打汁，去渣後直接將汁液喝下即可。超市的川七葉其實是洛葵，或稱洋洛葵，並非中藥用五加科田七的葉子，因田七的道地貨為四川所產故優良的田七就稱川七，洛葵的分生莖節與川七的根相似，故物稱洛葵川七。

七葉蓮茶治高血壓

半斤七葉蓮根莖切片後，以十碗水先浸泡一小時後，以大火煮開，再以中火煮十分鐘即可，待涼後當茶喝。

柿葉泡茶可治療高血壓

撕三、四片乾柿葉泡柿葉茶，每天泡個一兩杯喝。

杠板歸柿葉茶治高血壓

杠板歸鮮品一兩（乾品三錢）、柿葉鮮品或乾品五片，以四碗水煮成二碗，早晚服用。

昆布茶防治高血壓

昆布乾五寸長用剪刀剪成細絲，用一碗冷開水浸泡，泡到第二天清早，將昆布連湯喝掉，每天一碗。

仙草茶治高血壓

整棵曬乾的仙草四兩，加上淹蓋過仙草的清水，煮二、三十分鐘後，待涼當茶飲用。

荷葉茶防治高血壓

四分之一張乾荷葉，撕成碎片之後放在杯中，沖入開水大約泡十分鐘後即可當茶飲用，喝完第一杯，荷葉還可以再泡第二次。

椰子蜂蜜防治高血壓

將椰子頭部切一個洞，將椰子水倒一半出，當場喝掉。然後在椰子內滴進三、四湯匙的純正蜂蜜，再將切起來的部分當蓋子把洞口蓋好，再用線繩將蓋子紮緊，隨即放在鍋內隔水燉，水開後以中小火燉二至三個小時，分兩次把蜂蜜湯汁喝完。

雙瓜鯽魚湯防治高血壓

冬瓜皮半斤、西瓜皮半斤、鯽魚二條，加三、四碗水煮二十分鐘食用。

芹菜治高血壓

芹菜五兩、荸薺五個、蕃茄一個切五瓣、洋蔥一個切五瓣、大蒜一顆分五瓣，加五碗水以文火煮成一碗喝，一天一帖。

血濁高血壓中風特效藥

正黃耆四兩、川芎一錢、赤芍一錢半、牛七一錢、鎖陽二錢、六汗一錢、桃仁一錢、川地龍干一錢、木瓜一錢、西紅花一錢、天麻一錢、川歸尾二錢，用五碗水煮成一碗，將湯汁倒出，藥渣再用三碗水煮成八分，兩次藥汁混合後，早晚空腹服用。

馬齒莧急救腦中風

遇有腦中風者，最快的方法是針刺十宣穴法，擠出一滴血，即可立刻降壓。然後將馬齒莧洗淨切碎煮水，待煮開五分鐘後，以冷水溫涼，立即灌食，每次至少灌食一至兩碗。

中風驗方

黃花虎頭蘭根煮水。

梅醋治高血壓高尿酸

以梅醋三十西西兌冷開水三百西西，一次喝完，一天一次。

高血壓二驗方

一、生椰子切開加二湯匙苦茶雞肉二塊燉服。

二、元參五錢、生地、熟地、金銀花各四錢、甘草二錢煎水服。

生吃胡蘿蔔治療低血壓

每天生吃一根胡蘿蔔，胡蘿蔔切塊吃或磨成泥，或整棵咬著吃都可以，連葉子一起吃。

槲寄生茶治高血壓低血壓

新鮮槲寄生洗淨切細後，以一杯槲寄生浸泡十杯水的比例，浸泡十二個小時後，將槲寄生浸液濾出，置於鍋內慢慢加熱，水開後立即將火關掉，待冷後可當茶飲用。槲寄生的漿果有毒，因此使用時一定要將漿果除去。

芹根大棗湯防治高血壓高膽固醇

一斤的芹菜根或全株芹菜切段後，加入五至八粒大棗，用六碗水煮成三碗，做為一天的量。

柳樹枝防治高血壓

柳樹的細枝，大小約像簽字筆大即可。先剝除樹皮，再將木質部剖開，把木髓除去，折成小段，約需一碗的量，然後用五碗水以中火煮成三碗，加入些許砂糖或黑糖，當茶飲用，每天服用一帖。

葛根紅花茶防治高血壓

葛根三錢，以五碗水煮成三碗，三、四小時服用一碗，此為保健茶。如果已有高血壓，則用葛根四錢、紅花五分，以六碗水煮成四碗，每餐飯前半小時服用一碗，睡前再服用一碗。

酢醬草治膽固醇過高症

新鮮酢醬草連頭帶葉一把，約一兩至二兩，洗淨後切細加上一個豬腦，加兩碗半水，用電鍋燉三十分鐘，分成兩份，早晚飯前半小時各喝一份。

牛蔡鼻治癒高血壓

乾燥的牛蔡鼻二兩或新鮮的五兩，以十碗水煮成五碗，做為一天的飲用量，天天服用，二、三天即可見效。

仙楂茶防治高血壓

每日飲用仙楂茶，可以使血壓維持在正常範圍內，每次大約用三至五錢，直接用三碗

水煮開浸泡服用，也可以用開水泡浸，服完第一泡再加開水，直到無味為止。

19. 中風

虎頭蘭可治癒中風

一天量約需虎頭蘭的根一大把或一株連頭帶葉的虎頭蘭，用六碗水煮成三碗，分幾次喝完。

中藥單方治癒中風後遺症

黃耆一兩、當歸二片，十五碗水煮成六、七碗，當茶喝，每天喝一帖，不要間斷，二個月後絕對可以改善中風後遺症。

二味草藥治癒中風

黃花蚤母草頭四兩、淡竹葉四兩，以十碗水煮成四碗加蜂蜜，三餐飯後半小時及睡前二小時各喝一碗。

決明子茶降血壓防中風

決明子一斤在鍋中慢火炒著，炒黃即可。每次以一湯匙炒決明子泡開水服用，泡到沒

味道為止。

補陽還五湯治中風後遺症

紅花、桃仁、地龍、川芎各一錢、赤芍、遠志、歸尾各二錢、黃耆四兩，以四碗水浸泡一小時，再以中火煮成二碗，早晚飯前半小時服用。

20. 血脂

角菜萬點金治高血脂

新鮮角菜四兩、乾的萬點金二兩，六碗水煮成二碗，加點冰糖早晚服用。

中藥治療高血脂有奇效

山楂四錢、草決明三錢、丹參三錢，以四碗浸泡半小時，再以中火煮成三碗，每日三餐飯後半小時服用。

丹楂茶治高血脂

丹參、山楂、菊花各三錢。藥材以六碗水先泡半小時，再煮成四碗，當茶飲用。

21. 貧血

加味四物治男女貧血

傳統四物湯組成藥材是當歸、芍藥、川芎、地黃各三錢，在治療貧血方面，女性為四物加仙靈脾、黃耆各三錢，男性則為粉光參、黃耆各三錢。先將上述藥材用三碗水泡浸半小時，加入三、四片瘦肉，滴幾滴米酒，放在電鍋中燉三十分鐘，分成三份，每日三餐飯前半小時服用。

豬皮膏可治貧血

豬皮熬成膏凍每日服用可治貧血。在熬豬皮膏時擔心會燒焦，則可以用燉的方式。將豬皮切碎後。放在大碗公內，加上水使淹過豬皮，在電鍋中隔水燉，約燉三、四個小時才能將豬皮燉爛。待涼結凍後可切塊分裝，保存在冰箱內，隨時取出食用。

豬肝紅菜治癒貧血症

準備兩碗米湯，將三兩豬肝切片，一把紅菜洗淨切細放入鍋中同煮，煮至湯汁剩下一碗時即可趁熱將湯汁及料吃掉。

三種食療治貧血

一、蛋黃湯：以兩個蛋黃打散煮蛋花湯（蛋白可以給家人吃），加點鹽巴調味，一日吃兩帖，也就是一天食用四個蛋黃、貧血者不必擔心膽固醇太高。本方連吃三天後再吃第二方。

二、薏仁紅棗粥：薏仁一兩、紅棗八個、糙米二兩，洗淨後先浸泡半天再煮成稀飯食用。三、為大棗木耳湯：發過之黑木耳一兩切碎，大棗十五個切破，加三碗水及一點冰糖，放在電鍋中燉煮一小時，患者可吃木耳、大棗，喝湯。以上三種食療方法可混合使用，必須經常食用。

22. 肝膽

欖仁葉泡茶治肝病

將欖仁葉摘下後曬乾即可備用，葉子越老越好，將乾欖仁樹葉一片用手撕碎泡熱開水，待茶水變金黃色（約半個小時至一個小時）當茶喝。

蝦仔草治肝炎

蝦仔草全草煮水當茶喝。

苧麻根茶治癒肝病

苧麻根煮水當茶喝，大約一星期就有顯著效果了。

三角仙人掌有益各種肝病患

三角仙人掌（火龍果莖）半斤，用瓦斯爐將刺燒掉，洗淨切片，以六碗水煮成四碗水，當茶喝，每天至少喝一碗。

二胡黃金湯治癒肝病

柴胡二錢、前胡一錢半、大黃一錢半、金銀花二錢、地蜈蚣二錢、正川連四錢、棉茵陳一錢半、夏枯草二錢、連翹二錢、山甲二錢、龍膽草一錢半、香附一錢半，加三碗水煮成一碗，倒出後殘渣加二碗水煮成七分，將前後兩次藥汁混合後，分成二碗，早晚飯後一小時服用一碗。

苦瓜枸杞茶治肝病

苦瓜茶是選用未成熟之苦瓜，切成很薄之薄片曬乾即可。每次飲用時，可用保溫杯抓一把苦瓜乾沖開水，待出味即可飲用。枸杞茶則可至中藥舖購買枸杞回來，沖開水飲用，用量多寡可視個人之喜好而加減，枸杞茶喝完剩下之枸杞籽亦可吃。至於百草茶可以在草藥店買配好之原料回來煮。以上三種茶可以交互飲用。

野葛苳治療肝病

新鮮之野生萵苣加冷開水放在果汁機中打成汁，然後加一點蜂蜜服下，每次大約二百西左右。另外將一大把的野生萵苣（約半斤重）的根頭及莖部加點葉子切細段放在鍋中煮，七碗水煮成三到四碗，當茶喝。野生萵苣與市面販賣的萵苣類似，不過多呈淡紅色，一般郊外、田野均可見到。春夏正是野生萵苣盛產期，可採收曬乾備用。

驗方可治療各種肝病

元參三錢、太子參三錢、北沙參二錢、白芍六錢、澤瀉四錢、生牡蠣三錢、鱉甲三錢、丹參三錢、生地四錢、川石斛三錢、佛手柑三錢、郁李仁二錢、麥冬三錢、甘杞三錢，將以上藥材加三碗水煮成八分，再將藥渣加三碗水煮成八分，兩次藥汁混合後，分成二份早晚服用。

毛蓮茶防治肝病、肝癌

製作毛蓮茶必須使用毛蓮菜（又名丁豎朽）根及莖部（去葉）約乾品四兩，洗淨後，以十二碗水煮到五碗左右，當茶飲用。

慢性肝炎不必驚慌

板藍根十五克、陳皮十克、茵陳三十克、白花蛇舌草二十克、丹皮十克、柴胡十克、鬱金十克、丹參十克、砂仁十克、甘草十克、焦三仙十五克，以五碗水煮成二碗，倒出藥汁後，藥渣再以四碗水煮成一碗，前後藥汁混合，分成三份，三餐飯後半小時服

用。

三味草藥治急性肝炎

黃花蜜菜、車前草、咸豐草各五兩，打爛擠汁，一次約服用一碗量。使用青草汁主要是急救用，如果情況不是很嚴重，則可用上述三種草藥全草洗淨熬水服用。

青草茶防治傳染性肝炎

咸豐草四兩、黃花蜜菜四兩、雷公根四兩，使用時均是使用鮮品，以十碗水煮成六碗，將藥草渣濾出，待涼即可飲用。

含羞草治各種慢性肝炎

四兩乾品含羞草加六碗水，煮成四碗當茶喝，一天吃一帖。

佛甲三白湯治肝炎

佛甲草全草鮮品二兩、三白草新鮮根部二兩（乾的一兩），以六碗水煮成三碗，三餐服用。

民間驗方治肝炎

丹參、麥芽各六錢、茯苓五錢、白芍、香附、鬱金各三錢、柴胡、龍膽草各二錢，以六碗水中火煮成三碗，渣以三碗煮成一碗，兩次藥汁混合後，分四份，三餐飯前半小時

服用，睡前一小時再服用一碗。

白鶴靈芝治肝炎

新鮮白鶴靈芝六兩（乾品二兩），以八碗水煮成四碗，再加黑糖煮開，每日服用一帖。

紅棗陳皮茶治急性肝炎

陳皮一兩、紅棗十個，以六碗水煮成四碗，當開水飲用，每天服用一帖。小孩則減半。

五爪金英柴胡治B肝

五爪金英三兩、柴胡一兩，以十碗水煮成五碗，當茶喝，二天服用帖。

白鶴靈芝七層塔治B肝

白鶴靈芝全草乾品二兩、七層塔乾品一兩，加四碗水及幾片瘦豬肉燉四十分鐘，藥汁倒出來當茶喝，每日一帖。七層塔並非食用之九層塔，是一種二年生的草本植物，莖呈四方形，又名荔枝草、土荊芥。

藤川七珠芽治肝硬化

半碗藤川七的珠芽（莖瘤）加一碗冷開水，在果汁機中打汁，將汁液調點蜂蜜服用。
藤川七珠芽的渣渣則用二碗水煮成一碗過濾後當茶喝。

金針頭桶交藤治肝硬化

金針頭四兩、桶交藤二兩，以六碗水煮成四碗當茶喝。

八卦紅治肝硬化有效

半斤八卦紅，先放在瓦斯爐上燒一下，把針刺燒掉，然後將八卦紅切碎、切塊，加上十碗水，大火先煮開，再用中小火煮十分鐘，待涼去渣，當茶喝，每天喝一帖。

青草藥治療肝硬化

山防風鮮品一兩（乾品五錢）、左手香鮮品五錢（乾品二兩半）、鈕仔茄乾品一兩，以六碗水煮成三碗或燉瘦肉服用，每日三餐飯前半小時服用一碗。

偏方治肝硬化很有效

赤小豆、白扁豆、澤瀉、桔梗、砂仁、仙楂、麥芽、茯苓皮、藿香、枳實、草梢、陳皮、豬苓等各二錢、車前子四錢，以三碗水煮成八分，倒出後，再將藥渣以兩碗水煎成七分，然後將二次藥汁沖調在一起，分成二份，早晚飯後半小時服用。

荷葉茶消除脂肪肝

荷葉一張（乾品、鮮品均可），以五碗水大火煮開後，再用小火煮十五分鐘即可當茶喝。荷葉有散血功能，孕婦不宜服用。

苧麻根仙楂治脂肪肝

苧麻根五錢、仙楂一兩，以五碗水煮成三碗做為一天的服用量，每天一帖。

蘆薈蜂蜜治急性肝炎、黃膽

蘆薈葉四兩，加一點冷開水在果汁機中打汁，加點蜂蜜服用，每四小時服用一次。

治療肝膽病症的良藥

將雞爪黃榨汁拌和蜂蜜，服了半碗，隔了三小時又服半碗之後即見效用。

夏枯草治癒黃膽病

乾品夏枯草一兩（鮮品三兩），以四碗水煮成二碗服用。

金針葉燉母雞治黃膽

金針草二兩，切成小段，母雞一隻，去頭腳及內臟切塊，將兩種材料放入電鍋中，加水淹過材料，隔水燉兩個小時，湯汁倒出，分成六份，二日三餐前半小時服用。

茵陳蒿、甘草治黃膽

茵陳蒿三錢、甘草二片，以五碗水用中火煮成二碗，於早晨及中午飯前各服一碗，傍晚再煮一帖，於晚飯前及睡前各服一碗。

蘆薈煮蛤蜊治黃膽肝病

蘆薈半斤、蛤蜊四兩，加四至五碗放入電鍋內燉三十分鐘，當茶喝。

蛤蜊治癒黃膽病

新鮮蛤蜊半斤，新鮮蛤蜊剖開倒出殼中的汁，挖出肉。鍋內放少許花生油，把蛤蜊汁和肉倒入再加點水，湯沸稍滾即起鍋，連湯帶肉吃下。早晚各服一次，兩天即可見效，三四日可癒。

火燒冬瓜能癒黃膽病

五、六斤重冬瓜一個、黃土。以水將黃土拌成稀泥，並用此稀泥將冬瓜厚厚封裹，然後將泥封冬瓜用火燒烤，一直到冬瓜外層的稀泥乾裂即行取出，並將瓜上泥巴去掉，在瓜上切一小口，將瓜內之水質令病人喝下，如此喝用六、七個類似烤冬瓜後，病情即大告好轉，我的黃膽病就是那樣治好的。

夏枯決明茶治肝火大

本方所用夏枯草，每次使用三錢，決明子亦用三錢，以五碗水煮成三碗。任何時間均

可服用。

降脂復肝湯治脂肪肝

「降脂復肝湯」藥材為：醋柴胡三錢、製首烏、生仙楂各一兩、丹參、益母草各八錢、白芍、菊花、草決明各五錢，以五碗水先泡十五分鐘再煮成二碗，分三次服用。每日一劑，輕者一個半月，重者四個月應可治癒。

茵陳五爪金英治肝病

茵陳三錢、五爪金英二兩，以六碗水煮成三碗，加適量紅糖當茶飲用。服用五或十天，再視病情進展而定。

羊肝白芨治癒肝病

白芨粒有青、白兩種，以皮青拇指大者為佳。白芨粒先泡三天，每天換水一次，將泡漲的白芨一粒與一付羊肝一起放在粗碗內，研成粉末和爛的程度，再加開水半碗沖飲即可。一天一次，三個月至半年後就能治癒。

苧麻茶可癒肝硬化

一天用量約為苧麻乾品二至三兩，五爪金英乾品約為一兩，洗淨後用十碗水煮成六碗，做為一天之飲用量，無論飯前飯後皆可飲用。

生枸杞葉能治肝硬化

生枸杞葉泡開水喝。

茵陳蒿防治肝炎

茵陳蒿三錢，以五碗水熬成三碗，每餐飯前一小時服用。小孩則減半。

茵陳蒿扁蓄治膽炎

茵陳蒿乾品五錢、扁蓄三錢，以五碗水煮成二碗半，分成四份，每三個小時服用一份，連續服用五至七天，情況改善改為二天一帖，否則繼續每天一帖。

黃膽肝炎的治癒良方

將雞舌黃半斤榨汁，約飯碗八分量，將適量的瘦肉放在汁內，用文火燉熟後熱吃。每天吃雞舌黃燉瘦豬肉二次，早晚飯前一小時服用。另外，將雞舌黃榨餘之渣，用冰糖煮成湯吃，每天不斷吃，約三至四星期即可痊癒。

小金英子治癒膽結石

小金英子四兩切成小段，放入果汁機加一碗冷開水，將小金英子打成汁液，大約打出一碗汁液，倒入鍋中加入四分之一碗米酒放在瓦斯爐上加熱，煮開即可倒在碗中待涼飲用，飯前飲用效果較佳。

化石草化石

化石草葉六、七片、茯苓可多用一些，合而用水、冰糖煮之，以八碗水煮成五碗，當茶喝。

治膽結石

櫻桃或葡萄五粒、酸梅乾去肉取核五十粒，酸梅核熬水，下午三點喝。櫻桃或葡萄晚上十點吃。

腎結石、膀胱結石治法

天胡荽（遍地錦）鮮品二兩、水丁香二兩。搗汁半碗，加少許鹽，一日一帖，一般三帖即可排出。

金錢草煮水喝治膽結石

金錢草鮮品六至七兩，加六碗水煮成二碗後，將湯倒出分成三份，三餐飯前溫服。

韭菜根頭治癒膽結石

一斤小本韭菜（本土韭菜），切除綠色的韭菜葉，把韭白、韭菜頭連同根鬚在砧板上搗碎，再用紗布將汁液擠出喝掉。

茶葉末治癒膽結石

茶葉末（茶葉曬乾，磨成麵粉一樣細），初服時每次服用二茶匙，每日服六次。二天後改為一次一茶匙，每日四次。

包谷蕊治癒膽結石

包谷蕊一斤，每日用一兩，以水五大碗煮沸約二十分鐘取水，當茶飲之。三個月見效，一年可癒。

結石五驗方

一、林投仔煮水。二、遍地錦四兩水煎加米醋一匙再加麻油。三、桃仁半斤煮水核桃。四、雞內金煮水。五、葡萄子一杯、蛋殼一個燉服。

23. 胃腸

青木瓜汁治胃病

五、六個青木瓜，連皮帶子切塊加點冷開水，放入果汁機中打汁，過濾後，一次喝下三百西西。

桂圓及鐵樹葉治癒胃病。

桂圓、鐵樹，藥量依年紀多寡增減，比如三十歲者，用三十顆桂圓，三十片鐵樹葉。碗內放三成水，再將冰糖放在上面。冰糖多寡可視自己的口味而定。放入鍋中慢慢的蒸，大概蒸上一個半小時就可。服用時，最好在晚上睡覺前半小時，服後就不要再去做較激烈的工作。

酸梅可治胃酸過多

酸梅一粒含在口中，汁隨唾液吞下，即可改善。

仙人掌根燉豬肚治長期胃病

仙人掌埋在土裡的根部、頭部一至二兩、半個豬肚，加三碗水放在電鍋燉一個小時，燉好後，吃肉喝湯，一帖分幾次餐前服用。

抹草燉肉治胃酸過多

抹草學名叫銳葉小槐花，又名小槐花或拿身草，青草藥店有出售。抹草根二兩，以半碗米酒、二碗水，放在電鍋中加入四、五片瘦豬肉，燉半個小時，三餐飯前服一碗。

川七肉桂治癒久年胃酸

川七五錢、肉桂粉五錢，研成細粉，每天早晚飯前吃上一小匙。

川七海螵蛸粉治癒胃酸症

海螵蛸一兩、肉桂粉一兩、川七粉一兩，三種藥粉混合均勻後，每日食用三次，每次一至二藥匙。

白胡椒燉豬肚治胃病

豬肚一付、白胡椒一兩，將豬肚洗淨後，納入白胡椒粒，兩頭用線紮緊，加一碗水放在電鍋中燉一至二個小時，豬肚與湯分次吃完。白胡椒則取出曬乾，每天至少配開水吞十至二十粒。

甘蔗薑汁消除反胃

榨好的甘蔗汁二碗半、薑汁半碗，調在一起，稍稍加溫，分三次做為一天的量，在每餐飯後半小時服用一碗。

韭菜治服藥嘔吐反胃

每天吃半斤韭菜可以消除因吃藥所造成的食慾不振、反胃嘔吐。

艾葉汁治癒胃痛

艾葉一把（一大碗）、鹽一小匙，放在果汁機中，加入半碗水，過濾後將藥汁喝下。

羊心治癒胃痛。

羊心一顆、白胡椒粒二十顆、麻油，白胡椒塞入羊心，以麻油煎。吃到第四顆時胃痛減輕，第十顆則癒。

粉光燉肉治胃病

平時早晚多服用粉光參粉，如果沒有粉光參粉，也可口含粉光參片。也可以粉光參燉肉，粉光參三錢，瘦肉五、六片，加一碗水、三分之一碗的米酒，在電鍋中燉三十分鐘，分成兩份每天早晚飯前服用。

治癒胃部沉痛處方

神麴二錢、山查肉二錢、川苓二錢、半夏二錢、四製陳皮二錢、連翹二錢、萊服子二錢、麥芽二錢、白朮二錢、良薑五分、木香五分。用水一碗半煎七分，藥渣水一碗多一點煎六分，每於飯後半小時服用。

有益開胃強身蓮子粥

蓮子四錢、紅棗五錢、龍眼肉三錢，同一把食米或糯米煮成食用即可，每周煮食三至五次，有益健康。

鯽魚煮麵治嚴重胃病

胃潰瘍、胃下垂、胃酸過多、胃絞痛、胃出血均可用本方治療。把活鯽魚去鱗破肚下鍋煮，煮時魚仍會動，把魚湯煮好後才下麵放菜。可放適量鹽，忌用醋酸。

老薑治寒胃

老薑母用小火（電爐或木炭較好，瓦斯恐有毒）將它烤乾，切成細塊，每天早晨空腹拌飯吃，怕辣的人可用麻油炸至有點焦黃，和飯一起炒一下趁熱吃。

胃酸過多薑可治

每餐飯要吃少許生薑，一次不可吃太多，如此年久月深，就可以把胃酸過多的毛病完全治好。

核桃薑湯治胃酸

核桃仁三個、老薑一塊，先將老薑拍碎煮成薑湯約一碗，待涼後配核桃仁嚼食。核桃仁不必炒過，直接生吃即可。每天飯前食用一次，連續吃上一個月。

燒焦高麗菜治胃酸過多

鍋內不要放太多的油，慢慢將高麗菜炒焦，讓三分之一以上的高麗菜焦黑，這時可以加一點醬油或食鹽，一天至少吃半碗或一碗。

墨魚骨治胃酸強肝補腎

墨魚硬骨即海螵蛸，它是墨魚唯一的硬骨，有如船形，呈白色。墨魚硬骨在烤箱中烤至表皮泛黃，冷卻後從較柔軟的一面慢慢刮粉。平時可服用二匙，一天一次。

烏賊骨粉治胃酸過多

烏賊骨、白芨，一日量，四、八分。作散劑，丸劑。

蛋殼粉治胃酸過多

收集十幾廿個蛋殼洗淨，置於鍋內炒至咖啡色，研成粉末服用。每日三餐飯前一小時服用，每次大約服半湯匙，可加水調勻後服用。大約服用半個月即可治療胃酸過多症。

胃氣上升驗方

生花生三粒生吃、鮮地瓜葉打汁。

月桃花治癒十二指腸潰瘍

月桃花頭二兩，切片，以五碗水煮成二碗，當開水喝，一天喝一帖。

川七根治十二指腸潰瘍

川七一兩研成粉末，分成二十包。瘦豬肉二兩，切成薄片，放入鍋內加點冷開水，將川七一包放入拌勻，用溫水蒸一小時，連肉帶湯吃下，隔天吃一帖，要服完二十次才能斷根。

馬鈴薯炭末治癒胃潰瘍

一公斤新鮮馬鈴薯，連皮用擦板擦碎成泥，將汁液濾出，放入鍋中加熱煮，不必加蓋讓水份蒸發，讓馬鈴薯泥成糊狀，以文火慢慢烤，將糊狀烤成塊片狀，再烤成黑炭狀即成，待冷後，研磨成細粉備用。馬鈴薯炭末每日服用一次，每次約服用一茶匙。

冰糖熟薑片治胃潰瘍

老薑用錫箔紙包好，炒菜鍋內放置蒸架不加水，把包好的老薑置於架上，以最小的文火烤半個小時。待涼後，老薑切片，再把二兩的冰糖研細，與老薑拌勻，一周後即可食用，每次食用一、兩片，每日至少吃三次。

馬鈴薯汁治癒胃潰瘍

一個馬鈴薯削皮後打汁加點蜂蜜早晚服用。

薑汁燉雞治癒胃潰瘍

半斤老薑，搗爛擠汁倒在小公雞的腹腔內，隔水燉一小時，然後飲雞汁薑汁，吃雞

肉，三天吃一帖。

兩味中藥治胃潰瘍

川七七兩、白芨六兩，將兩種藥粉研成細末，每日三餐飯後半小時服用半湯匙，每日服用。孕婦則不宜服用。

黃蜀葵根治潰瘍

曬乾的黃蜀葵根三錢至五錢，以五碗水煮成三碗，三餐飯前服用一碗。

兩味草藥治癒胃潰瘍

白花蛇舌草二兩、半枝蓮一兩，以十碗水煮成五碗當茶喝，每日一帖。

蕺菜蛋黃汁治好胃出血

新鮮蕺菜嫩葉嫩芽四兩即臭腥草汁菜，狗貼耳的學名，加半碗水，放入果汁機中打汁，打出汁後濾去渣渣，再倒回果汁機中，加入一個生的蛋黃，再打半分鐘，立即將蕺菜蛋黃汁喝下，每天早飯前服用一次即可。

朱蕉燉肉治胃出血

新鮮朱蕉葉六、七片，洗淨切碎，與三、四兩瘦肉或排骨共燉，大約加上三碗水，燉四十分鐘。每餐飯前服用一碗。

煮飯花頭根治胃出血

煮飯花選其花色以白為主，紅色者不可用。將煮飯花拔起後，取其頭部約半斤至十兩重，洗淨去皮，削成片備用。與一付豬尾椎骨放在電鍋中加水三至四碗，燉煮半小時，趁熱喝湯，一次喝一至二碗，一天一帖，兩帖即可痊癒。

傳統驗方治癒胃出血

山梔子、牡丹皮、金釵石斛、天門冬、赤茯苓、麥門冬、生地（砂仁拌）、玄參、黃芩等各三錢，枇杷葉、枳殼、甘草、淡竹葉、雞內金、黃蘗、白芨等各二錢，以三碗水煮成一碗，倒出藥汁後，藥渣再以三碗水煮成八分，前後藥汁混合再分成二份，早晚服用。

木瓜生薑汁改善胃吸收力

一個青木瓜不削皮切成小塊，連同種子一起放在果汁機中加水打汁，在打汁同時，切三至五片老薑一起打，待打好後，以紗布過濾渣渣，將汁液放入電鍋中燉二十分鐘即可，一天一帖。

消化不良有佳方

地瓜粉、紅糖、酒，把地瓜粉加紅糖與水拌和，放入鍋內中火燒煮，不停攪動，待全部開透，即成半透明之濃糊，此時倒入酒炒幾下，盛入碗中即可服食。

治腸胃病有三方

一、老蘿蔔乾三、四片蒸瘦肉當菜天天配飯吃。

二、茄苳葉一斤洗淨縫成一大片，把抹有適量鹽的豬肚包起來，以文火蒸一小時，每天中、晚餐飯後吃一些。

三、以蒜頭蒸瘦肉或虱目魚吃。

蘿蔔泥可治胸悶胸痛

每當胸悶的時候，磨一點蘿蔔泥來吃，大約過半小時，胸悶現象就可以消除。

蘿蔔泥治腹脹消化不良

食用新鮮蘿蔔泥八分碗，可以治療飲食過多的腹脹。

腹脹二驗方

一、梨皮煮水加冰糖。

二、客家秣草頭燉瘦肉。

飯灰解食積

以飯糰一小塊約雞蛋大，放在火裡燒成灰，必須徹底完全成灰，不可稍留半焦物。先

盡量讓其冷卻，再放在鍋裡用水煮成藥湯一小碗喝下即可，可煎二、三次。

藤川七可治各種胃病

利用藤川七瘤莖大約在半碗左右，如果沒有「瘤莖」則用莖葉也可以，加點冷開水打汁加蜂蜜，每天早晚飯前服用半碗，任何胃部的毛病胃痛、胃潰瘍、胃出血等各種胃病，都能在一周到十天之內治好。

酸梅可治胃痙攣

酸梅泡開水飲用。酸梅除了有消炎、止痛、解毒功能之外，更能增加唾液之分泌，而抑制胃酸之產生。

胃抽筋驗方

每天早晨吃半片黃木瓜。

蘿蔔湯治消化不良

將白蘿蔔洗淨，切成小片，直接加水熬煮，約煮十五分鐘即可，為求好入口，可加點鹽巴。

黃蘗甘草治胃酸過少症

黃蘗一錢、甘草二片，以三碗水煎成一碗半，分成三份，每餐飯前服用，輕者連服三

至五天，重者服完一週停藥二天再服一周。為期能讓病情徹底改善，以後每周至少再服一帖。

葱白蜂蜜治大腸乾結

大蔥白沾蜂蜜自肛門通入即可。

24. 血糖

糙米飯能夠降低血糖

糙米、淮山（山藥）一起煮，三餐當飯食用，可以降低血糖。

常吃山藥可控制血糖

每天早晨空腹食用一碗生鮮山藥，可以控制血糖。或者，山藥切片約半碗，放在電鍋中蒸熟，每次飯前吃，可保持正常的血糖值。

蹄茅玉米鬚治糖尿病高血壓

馬蹄金鮮品四兩（乾品一兩）、鮮茅根鮮品三兩（乾品一兩半）、玉米鬚鮮品六錢（乾品三錢），以十碗水煮成四碗，做為一天飲用量，當茶喝。

芭藥木瓜茶降血糖

未成熟的土芭藥以及生木瓜洗淨切片曬乾備用，半碗土芭藥、半碗生木瓜，先用八碗水泡浸半小時後，再煮成四碗水當茶喝。

四物苦瓜湯治癒糖尿病

四物湯（當歸、川芎、芍藥、熟地及杜仲或五味子）加炙黃耆，以六碗水燉二個青色苦瓜（一定要用青色的，愈青愈好），燉成三碗湯，分三次喝，一天一帖。

多吃綠豆有益糖尿病

多吃綠豆可治療糖尿病，許多甜的東西對糖尿病的治療有很大的幫助，除了綠豆外，像甘蔗的頭和節芽、龍眼、荔枝的根、西瓜皮等。

芭樂治好糖尿病

每天吃一至兩顆芭樂，既經濟又方便。

西瓜皮治糖尿病

西瓜皮削去外層綠皮，用相等量的清水去煮，煮到瓜皮稀爛後撈去不要，用西瓜皮水當茶喝。如果胃冷的人，喝西瓜皮水胃不舒服，可用玉米鬚代替。

八珍燉苦瓜預防糖尿病

八珍（當歸、黨參、白芍、白朮、茯苓、熟地各三錢、川芎二錢、炙甘草一錢、生薑三片、大棗兩枚）與一條苦瓜放在電鍋中加四碗水燉半小時，燉好後分成二份，早晚各喝一份。

菱角殼降血糖有奇效

一斤新鮮帶殼菱角，以十二碗水慢火煮三、四小時，大約煮剩四、五碗左右，一天之內當茶喝完，一天一帖。

紅鳳菜防治糖尿病

紅鳳菜炒苦茶油當菜吃，一天一盤。紅鳳菜莖一把加二碗水，燉豬小腸三兩，每隔一天吃一次。紅鳳菜頭一碗煮兩碗水，每天喝一帖。上述三種方法，持之以恆，大約十天左右，即可控制血糖。

白鳳菜胡蘿蔔降血糖

白鳳菜半斤、胡蘿蔔半斤，打汁生飲，每天服一至兩碗。

木瓜檳榔湯降血糖有奇效

青木瓜一粒、菁仔（未切開加料之檳榔）六粒，青木瓜不削皮只去籽，切成塊狀，檳

椰菁仔去蒂頭，拍破，加四碗水放在電鍋燉三十分鐘。去渣留汁，分成三份，三餐飯前服用。

朱能熬龍骨治糖尿病

朱能半斤、豬龍骨（脊椎骨）四兩，朱能切成細薄片，加上豬龍骨，以八碗水煮成兩碗，再將藥渣用八碗水煮成一碗半，前後兩次藥湯混合在一起，分成四份，三餐飯前及睡前各服用一份。

糖尿病患者有救了

馬齒莧、白龍船頭、白粗糠、白石榴、骨碎補、帽子盾各一兩，以九碗水煮成二碗，早晚飯前各服用一碗。

毛蓮菜防治糖尿病、高血壓

毛蓮菜根莖鮮品四、五兩（乾品一、二兩），以十碗水煮成六碗當茶喝。

菠菜湯防治糖尿病

豬胰臟半條，洗淨切片放在鍋中加水燒煮，待水開後，加入菠菜，待水開後打入一個雞蛋即可。只可加鹽、味素調味，必須吃其原味。

百香果根控制血糖一級棒

野生百香果的頭部、根部及粗莖乾品五兩（鮮品半斤），加水十碗，煮開後再以小火煮十五分鐘（乾品洗淨後用水浸泡半小時再煮），隨後倒出藥汁，殘渣可以再煮出半量的藥水，兩次混合當茶飲用。

咸豐草可治糖尿病

咸豐草全草鮮品半斤（乾品三至四兩），十碗水煮成五、六碗，當茶飲用，每天飲用。

檉柳馬蹄湯可治糖尿病

葶薺四兩、檉柳根鮮品半斤（乾品四兩），葶薺不削皮直接拍碎，與檉柳根用十碗水煮成四碗，當茶喝。

香蕉花降血糖有奇效

香蕉花（香蕉串結香蕉後必須砍除的尾巴，也就是香蕉串尾端有如豬心的花苞）切碎後曬乾，煮水當茶喝。

馬鈴薯蘋果汁降血糖

馬鈴薯、蘋果各一個，削皮切塊，果汁機壓汁飲用，早晚各喝一次。

老蘿蔔乾煮牛肉治糖尿病

老蘿蔔乾三、四兩，燉煮二斤牛肉，喝湯吃肉。

糖尿病二驗方

一、埔鹽頭、小號山葡萄燉豬前腳。

二、金錢草、水丁香、丁豎朽、玉米鬚各四兩，十六碗水煮成八碗當茶喝。

糖尿病患請服淮耆湯

淮山（山藥）鮮品四兩（乾品一兩）、生耆一兩、玉米鬚三錢，加四碗水，燉排骨或瘦肉三、四兩（吃素者可用雞蛋替代），燉四十分鐘，藥汁當茶喝，每天服用一帖。

麝香羊角豆治糖尿病傷口不癒合

羊角豆四兩，研成極細的細粉，加上二分麝香，調勻之後，視傷口的大小而決定藥粉使用量。通常是使用冷開水調成漿糊狀後，敷在傷口上，再用紗布包紮。第一帖十二小時換一次藥，第二帖以後一天換一次藥即可，大約五、六天傷口即可長出新肉。

豬胰燉淮山桑白皮治糖尿病

豬胰臟半條，淮山乾品五錢到一兩（鮮品則用四兩）、桑白皮三錢、枸杞三錢，加四碗水，置於電鍋中燉四十分鐘，一天分三次於飯前食用，每天一帖，至少連續服用一

個月。

白砂糖治糖尿不癒合之傷口

將白砂糖撒在傷口上，以紗布包紮即可。先以茶葉水將傷口洗淨，再將白砂糖撒在傷口上，以紗布包裹即可。每八到十二小時更換一次，快者二周，慢者一個月即可收效。蜂蜜更好。

25. 腎臟

高粱酒泡飲補腎良方

山藥三錢、補骨脂一錢、五加皮二錢、冬蟲夏草三錢、蛇床子一錢、牛膝一錢、香附子、甘草各五分、枸杞子五錢、川椒五分、海狗腎一條、海馬二條、菝葜三錢、紫河車一個、蛤蚧一對、正高麗參二錢、威靈仙二錢、生地黃一錢、川芎五分、生薑三片。高粱酒兩大瓶。以上諸藥材，以高粱酒浸泡，一週後可服，藥材可泡三次。酌量服用，飲酒時勿用下酒菜，回陽初期，三日內不可行房。

荸薺燉肉治癒腎臟病

四十個荸薺，洗淨後削皮拍碎，蔥連頭連根洗淨切段，瘦肉四兩，加水四碗，滴幾滴

米酒，放在電鍋燉三十分鐘，一天內把湯汁喝完，荸薺與肉也可以吃完。

淡竹葉與瓠瓜治癒腎臟病

淡竹葉一兩、瓠瓜一條約一斤重，將瓠瓜洗淨後不必刮皮，直接切成小片，加上六至八碗水，以中火慢慢煮，煮開後再以小火煮二十分鐘即可，當茶喝，一天一帖。

通連茶防治腎臟病

木通五錢、連錢草五錢，以六碗水煮成三碗，當作一天的服用量。

藕湯治腎臟病

老藕一斤，切成薄片，十人份飯鍋半鍋水大火煮開，文火煮成三或四大杯（每杯約五百西西），當茶喝，每天一帖，二至二個月後即癒。

驗方治癒腎臟炎

荸薺五個、青仁黑豆三兩、水香蕉二兩、米酒半碗，加水五碗煮成三碗，飯後半小時服用。

鴨蛋治療腎臟炎

水丁香（成人十五公分，小孩十公分）、青皮鴨蛋一個、黑豆（成人二兩，兒童一兩）、米酒四湯匙，水丁香切成小碎片以紗布包紮之，黑豆、米酒、青皮鴨蛋以五碗

水一同入鍋以溫水煎熬，青皮鴨蛋煮熟即除外殼以筷穿洞放入鍋中，再加以煎熟至黑豆熬爛（切勿大火），煮剩一碗水即可，每天睡前吃，一天一次。

水丁香青仁黑豆治癒腎水腫排尿困難

水丁香二斤、青仁黑豆半斤，水丁香切成小段，與青仁黑豆放入鍋內，加四至六碗水，先以大火煮沸，再用小火煮，煮成二至三碗即可，待涼後分二次飲用。

玉米穗鼠麴草治腎炎

玉米穗即玉米開花時之花穗，如果沒有玉米穗，也可使用玉米鬚，乾品三、四錢，加上鼠麴草乾品三錢，以六碗水煮成四碗，當茶飲用，一天一帖。

西瓜皮黃蘗治癒腎臟炎

一碗公西瓜皮（不必削皮），切碎，以五碗水煮成三碗，每二小時喝一碗，可治排尿困難、尿道灼熱。尿道灼熱、腎臟疼痛則可服用黃蘗粉，一次服用二小藥匙，一天服用二次。

治療腰子病簡易良方

飯瓢形的仙人掌。先把仙人掌的細毛用火燒掉，刺不需去掉，切為一寸半長，放入鍋裡並盛二千西西，清水煮十五分鐘便可。一日飲湯三次，每次飲約一百五十至二百西

西。

豬腰小茴香治癒腎臟病

豬腰一對、小茴香粉三錢、土司四片，每次使用一枚豬腰，切開成兩片，小茴香粉塗在豬腰內，再將兩片豬腰合在一起，外面用土司包起來，再用錫鉑紙包起來，放在炭火灰中煨，或在鍋中用文火慢慢烤，大約烤二十分鐘，豬腰完全熟透，趁熱把豬腰吃掉，土司可以不吃。

蘆薈蜆湯治腎水腫

蜆半斤、蘆薈葉一片，加六碗水同煮，大約煮二十分鐘，不加鹽巴及調味料，其湯汁當茶喝，一天至少喝一帖。

西瓜皮煎水治癒水腫

吃剩之西瓜（一般西瓜、小玉皆可）表皮約兩個巴掌大，切成小片，加五碗水放在鍋子裡煮成三碗，當茶喝。

破布子茶治腎水腫

破布子葉二、三十片（乾品、鮮品均可），以六碗水煮成三碗當茶喝。另外也可以用嫩葉五、六片切碎，用苦茶油煎青殼鴨蛋食用。

冬瓜皮紅豆湯治水腫

一斤冬瓜，將瓜皮及種籽取下，瓜皮切成小塊，連同種籽放入鍋中，加上八碗水，並加入一小把已經浸泡過的小紅豆，一起用中火煮，煮開後再煮十五分鐘，待涼後當茶喝。

冬瓜皮黑豆花生紅棗治水腫

冬瓜皮、花生、黑豆、紅棗，等量放進鍋裡，加點黑糖，添上大半鍋水，用小火慢慢煮，跟煮稀飯一樣，煮好以後當飯吃，一天吃三次。

腎水腫二驗方

一、橄欖根燉鯽魚。

二、水丁香二兩、丁豎朽一兩、筆仔草一兩，六碗水煮成二碗加紅糖，早晚服用。

我治癒了腎臟萎縮症

淡竹葉一兩、一斤多重的葫蘆瓜一個，葫蘆瓜切成四片，與淡竹葉加十五碗水煮成六碗，當茶喝。

假人參燉活田雞免洗腎

假人參頭二至三兩，洗淨切片，放在小罈中，加二次的洗米水兩碗，同時放入一隻活

生生的田雞，蓋上蓋子隔水燉，先用大火煮十分鐘，再用中火燉半個小時，倒出藥汁後當茶喝。

喝荔枝豬腰湯免洗腎

新鮮荔枝種子十五粒，打碎後用紗布包紮，再買一豬腰切成小片，與荔枝子放在大碗公內，加入兩碗第二次的洗米水，一起放在電鍋中蒸，大約蒸半小時，一次把湯喝完。

三味草藥免洗腎

紅玉米鬚二兩、紅色含羞草頭二兩、小金英一兩，以十碗煮成三碗，分成三份，三餐飯後半小時服用，服用次數以排尿量之多寡而加以增減。

三種草藥讓我免洗腎

車前草、白花蛇舌草、化石草鮮品各二至三兩（乾品各三至五錢），六碗水煮成三碗，三餐飯前服用。

兩種青草治尿毒症

通天草三至四兩、荷蘭豆草二兩，六碗水煮成三碗當茶喝，每天服用一帖。

玉米鬚含羞草小金英治尿毒

紅色玉米鬚二兩、紅色含羞草頭二兩、小號鵝仔菜一兩，十碗水煮成三碗，分成三份，每餐飯後半小時服用一碗。以上草藥為鮮品，乾品則重量減半。

驗方防治尿毒症

含羞草頭一兩、水丁香一兩，六碗水煮成四碗，做為一天的飲用量，可當茶飲用。

含羞草能治腎臟病

每次使用新鮮根頭二到三兩，或乾品一至二兩，以六碗水煮至三碗，當茶喝，或在三餐後半個小時服用。在治療期間，絕對禁止吃鹽。

治腎臟病簡易良方

九層塔、小本丁堅枋、小金英、開脾草、水丁香、牛膝、茯苓各二錢，小孩減半，炒苦茶油，和豬腎用水二碗煮好服之。

腎結石免開刀

桔梗一錢、海藻二錢、知母二錢、五靈脂半錢、茯苓、澤瀉、豬苓、滑石、車前子各三錢、大草薺四錢，每日一服，上午服第一次，下午用原服再煎服一次。孕婦勿服，以免流產。

治癒腎結石良方

瘦豬肉半斤、細蔥半斤、生薑薺四十個，瘦豬肉剝成肉漿，攪和太白粉若干，略加醬油及鹽，做成肉餅，而以細蔥半斤作底。用適量之水，放在鍋中煮熟，然後拌米飯帶蔥一併食下，每日一次，連吃六七次，即可將結石排下。此外，每天再食生薑薺四十個，分三次食用。注意服用蔥肉時不可並食蜂蜜，因為蔥蜜相沖。

26. 痛風

仙楂紅花蒜酒治癒痛風

仙楂四兩、紅花一兩、蒜頭一斤、米酒二瓶、糯米醋二瓶、冰糖適量，浸泡一天後用果汁機打碎，繼續浸泡。通常浸泡半個月至一個月用後即可飲用，每日早晚喝一小杯。

檸檬醋防治痛風

十斤新鮮檸檬洗淨後晾乾水分，切成薄片，放入洗淨晾乾的大瓶子中，加入一打的食用醋與一斤冰糖浸泡，大約一週後就可以飲用，每天早晚飲用加入冷開水之檸檬醋五十西西。

大本白花草根除痛風

白花草根頭切好一碗公加六碗水煮成四碗當茶喝，如果要燉豬肉則用一碗公白花草根頭，與四兩的豬肉，加上三碗水燉三十分鐘，湯汁分成三份，一天喝完。

青木瓜青茶治痛風

青木瓜二至三粒、菁茶（沒有發酵的茶葉）一兩，青木瓜切開去子，木瓜皮不必削，切成小塊，放入鍋中，加上八分滿的水，煮開後以小火慢慢熬上一小時，湯汁待涼後當茶喝。

飲用酸梅醋防治痛風

酸梅醋或檸檬醋或其他水果醋兌開水飲用，每天早晚一小杯。

含羞草牧草治痛風

紅骨含羞草根頭一兩、牧草桿莖二尺長三枝、芒花二枝，將材料切成小段，以十二碗水煮成四碗當茶喝，一天一帖。

牛膝可防治痛風

牛膝頭鮮品一兩（乾品三至四錢），以五碗水煮成三碗水當茶，每天一帖。

玉蘭花葉可治痛風

玉蘭花葉五片、芭樂葉二片、桑葉五片，洗淨撕碎，五碗水煮成三碗，一天內當茶喝完。也可以按比例配好一大份，洗淨後放在蒸籠蒸五分鐘，再取出曬乾，最後把葉片壓碎，每天拿來當茶葉泡，一天喝一杯。

地瓜葉打汁治痛風

新鮮地瓜葉半斤，放入果汁機加半杯水打汁，將渣濾出，半斤加半杯水應可打出一杯葉汁，即可飲用。

二金湯治癒痛風症

萬點金、黃金桂各二兩，以五碗水煮成二碗當茶飲，一天一帖。

新鮮椰汁治癒痛風

每天飲用新鮮椰汁三至五個，連續飲用十天再做檢查。而後繼續飲用，每天減為二至三個。

威仙紅花飲治癒痛風

威靈仙三錢、仙楂四錢、紅花一錢，以五碗水先浸泡兩小時，再煮成三碗，每天三餐飯前服用一碗，連續服用一週後停藥三天，再繼續服藥。半個月即可見效，重者可以

服用二至三個月，唯應視實際病情再予增減服藥次數。

飲用檸檬醋防治痛風

檸檬醋、酸梅醋或一般食用醋，兌冷開水飲用。

只要持之以恆，高尿酸即可獲得控制。

七里香可治結石、痛風

七星香的鮮葉，大約半斤左右，洗淨後，搗爛擠出鮮汁，大約一百西西（半碗量），加半湯匙的米酒，混合後慢慢喝下，不要喝太快，大約在五至十分鐘內喝光，輕者一帖見效，重者隔一天再服用一帖，一周內應可將結石排出體外。至於痛風患者，服用鮮葉汁可以馬上改善疼痛現象。至於要想根治，則必須服用七里香根頭（乾品一兩、鮮品三兩）煮半酒水服用。

痛風二驗方

一、菊花藤、桶鈎藤、紅骨蛇、雙面刺。

二、老菜瓜布、艾草葉燉服。

27. 消化

烏梅治痢疾效果迅速

烏梅是青梅燻黑之後的產品，如遇有痢疾立即口含一粒，如病情較重者，則可在口中嚼咬吞嚥，效果較快顯現，對於一般習慣性腹瀉，可將三、四粒烏梅泡開水飲用，或直接煮沸飲用。

生吃鳳梨能治癒痢疾

鳳梨當水果吃。

白糖煮粥能治癒痢疾

米粥、白糖，米熬成粥，加入白糖，趁熱服。

大蒜醬拌麵治癒痢疾

大蒜少許，搗成醬拌麵食。

胡椒砂仁粉治紅白痢

胡椒、砂仁各等量，混研成粉，泡水喝。

酸梅治腹瀉腹脹神奇靈驗

口含二粒酸梅或每天飲用酸梅茶，可治療腹瀉、腹脹、消化不良。

烏梅仙楂茶治腹瀉

烏梅三粒、仙楂一大匙，以二碗水煮成一碗半，分成二次服用。

熟蒜頭急治腹瀉

先將大蒜頭五、六瓣剝除蒜膜，放在炭火中煨，最好是放在炭灰下煨，時時翻動，不使燒焦，大約一分鐘就可取出，待微熱即可嚼食，大人一次可以食用五至七粒，小孩則減半。

芭樂葉治療腹瀉有奇效

將芭樂嫩葉搗碎，用紗布擠下汁液加少許鹽服下即可。一次喝一小碗，服一、二次見效。直接把葉子放進嘴裡嚼，嚼上二、三十片，一樣有效。芭樂葉三、四片，小孩則減半，加點鹽巴，嚼爛吞下。

醋能止瀉

半湯匙酸醋，就可立刻止瀉。如果怕酸，可以配半湯匙菜湯喝，或用半湯匙鹽開水，不能配量太多，否則無效，光喝醋的效果最好。

黃瓜根燉肉治習慣性腹瀉

黃瓜根頭洗淨切片一碗公，加三至四兩瘦肉或雞肉、魚肉，並加入三碗水，放在電鍋燉二十分鐘，分成二至三次趁熱吃肉喝湯。

芭樂樹皮治腹瀉

刮取芭樂第二層皮加一點鹽巴用手搓揉，放在鍋中炒乾即可沖泡開水服用，或直接將芭樂樹皮屑末直接沖點水服用，半小時應可止瀉。

石榴葉治長期腹瀉

石榴葉一把，加三碗水以中火煮成一碗半，分二次飲用。

石榴可治痢疾腹瀉

三個石榴皮加一枝莖葉（連枝帶葉切段約一碗公量），以十碗水煮成六碗，早晚各喝一碗。

炒米湯止腹瀉

一遇到風寒就拉肚子的人可以吃炒米湯，將米一小杯（不必洗）倒進炒菜鍋不放油，不停翻炒，直到米粒由白變黃而焦黑為止，隨即加水一碗及黑糖若干匙，煮開後將米湯倒在碗裡（米粒不要），趁熱喝下。

埔鹽根湯可治腹瀉

埔鹽根新鮮或乾燥均可，切片一碗公，以四碗水煮成二碗，四個小時喝一碗。

燒焦饅頭能治療腹瀉

將蒸熟的饅頭放在炭火上烤焦變黑，把烤黑的部份通通吃光就能止瀉。

腹瀉二驗方

一、一口香蕉一口開水即止。

二、大蒜、茶葉、海鹽開水沖泡。

兩種平常藥物治腹瀉與便秘

用紅豆每餐三、四兩連皮洗淨（去皮無效），煮成稀粥，三餐當飯吃到八分飽，可解便秘。用苦參子兩錢，以二碗水煮成一碗溫服，如果不怕苦味，將研末直接用溫開水送下也可，腹瀉立時見效，可一連服三次。

麻油白蜜大黃治便秘

麻油三錢、白蜜二錢、大黃一錢五分。大黃研粉，拌和麻油、白蜜內服。

急性腸炎的中醫療法

急性腸炎叫泄瀉，有食積泄瀉及濕熱泄瀉。腹痛，瀉後痛減，糞便如糊狀有惡臭酸腐味，舌苔發白，食慾不振者為食積泄瀉；腹痛即瀉，糞像水一樣，小便短少，色如濃茶，且會口渴者為濕熱泄瀉。食積泄瀉的治法：山查炭三錢、白芍四錢、大腹皮三錢、麥芽八錢、連翹四錢、忍冬四錢、枳殼二錢、綿茵陳二錢，若發熱口苦加葛根三錢、黃連二錢。濕熱泄瀉的治法主要是利尿：豬苓三錢、滑石八錢、白芍四錢、澤瀉三錢、木通三錢、枳殼二錢、茯苓四錢、黃連一錢，如果發熱另加葛根三錢。

茶油棉塞肛治癒腹脹

棉球沾苦茶油塞進肛門內即可。

馬齒莧治痢疾

用曬乾的馬齒莧，以一碗水文火煮三十分鐘後飲用，連服三天痢疾好一半，再服三天就痊癒了。馬齒莧全草用手搓揉幾下，將其酸苦水揉出，曬乾後裝入瓶罐中，需要時即可煮水服用。

生吃大蒜治癒痢疾

生吃三至六瓣大蒜，可以治癒痢疾。

菟絲草治痢疾、腸胃炎

新鮮菟絲草一兩，三碗水煮成二碗，服下一碗後，四小時後再服一碗。

治療痢疾的有效簡方

白蘿蔔木槌搗碎，用細白布裏擠汁二酒杯、生老薑搗汁半酒杯、生蜂蜜一酒杯、細茶葉煎一茶杯，上列各汁與茶和勻一次服下。

焦薑治急性腸炎、便血

一大塊老薑，以鐵夾夾著，放在瓦斯爐上燒，燒至全部焦黑為止，然後擱著待涼。等涼了之後，放在大碗中，再用大湯匙把焦黑的老薑研成粉約三分之一湯匙量，再加一大碗米湯服下。

豬血治癒腸風病（大便下血）

豬血煮鹹酸菜吃數次可癒。

中藥一味治癒腸風下血

枸子一兩，用瓦焙乾為細末，分三次，用溫黃酒沖服，早晚空心服。

牛肉治癒白痢

牛肉二斤，不放油，不放鹽，將牛肉煮熟了就當飯吃，儘量吃飽。多吃一兩次也行，保證一下斷根。

日日春治腸火痢疾腮腺炎

日日春鮮品全草一兩，洗淨後，切碎，以三碗水煮成二碗，再加上適量的黑糖。待溫後先服下一碗，二至三小時後再服下一碗即可。

苦茶油治便秘、失眠

每日早晚空腹喝一湯匙苦茶油，隨即喝一杯開水，即可治便秘。至於失眠的人，每天晚餐後三小時，飲用二湯匙的苦茶油。

決明茶治療長期便秘

決明子炒焦後當茶飲。

多吃胡蘿蔔治療便秘

吃胡蘿蔔的方式不限於某一種方法，比如生吃、打汁喝、炒、煮、滷均可，每天至少要吃一碗以上。

黃玄湯治癒便秘

大黃二錢、火麻仁二錢、甘草二錢、玄明粉二錢，三碗水用中火煮成一碗，飯前半小時服用，通常服用二至三帖即可。

三仁湯治癒便秘

瓜蒌仁二錢、郁李仁三錢、火麻仁二錢，四碗水煮成二碗，分成二份，早晨空腹及中午飯前再服一碗。

荸薺空心菜防治便秘

荸薺八至十粒、空心菜五兩，荸薺削皮切片與空心菜一同煮湯，可以加調味料，在吃飯前先吃，如此對於刺激腸胃有很大幫助，如果情況嚴重，則三餐飯前都吃。

地瓜葉治便秘很有效

每日三餐之中，最少有一餐要吃一盤地瓜葉，不論清炒或燙煮均可，份量大約是超市中所售的一把，最好是晚餐吃，而燙地瓜葉的湯汁亦可拿來當湯喝。

地瓜糙米飯治癒便秘

三餐糙米飯及每天吃一條地瓜可以治癒便秘。

蜂蜜水與青菜治療便秘

早上空腹喝蜂蜜水，不管早餐吃什麼，一定要燙一盤青菜加一點鹽，淋上一點苦茶油或橄欖油。

28. 泌尿

每天喝醋結石完全根除

食用醋加了蜂蜜對上三分之二的冷開水之後，每天早晚各喝二百西西。

牛膝乳香治癒尿路結石

牛膝五錢、乳香一錢半，三碗水煮成一碗，飯前半小時服用，一天服三帖。

龍眼乾治癒頻尿症

每日食用龍眼乾七粒至十粒，食用時間最好是在晚餐後的一小時。

破故紙豬膀胱治頻尿

破故紙三錢、豬膀胱一付，加上六碗水，以小火慢慢煮，煮約一至一個半小時，讓膀胱完全吸收破故紙的藥汁，湯只剩二碗湯汁，喝湯吃豬膀胱。

破故紙治癒頻尿、尿失禁

破故紙炒乾研粉，每日早晚服用一錢。

白果豬膀胱治癒頻尿

白果四兩、豬小腸四兩，兩者共燉約一個半小時，於三餐時食用，燉一次可以吃兩天。

食療治癒大人頻尿小孩夜尿

生花生七粒、龍眼乾肉七個、老薑三片、麻油二湯匙，用麻油將上述材料用中火炒熟，再沖入半杯米酒，十五分鐘後食用，在晚餐後半小時食用。

車前草可治膀胱炎

車前子三錢，以五碗煮成三碗，分成三份，每餐飯前半小時服用。如果是乾品車前草全草二至三錢，鮮品則用一兩。如果疼痛得很厲害，可用新鮮車前草一兩搗爛擠汁服用。

膀胱炎尿道炎免驚

咸豐草、筆仔草、黃花蜜菜、蕺菜鮮品各二兩（乾品七、八錢），六碗水煮成三碗水，當茶飲。可以治癒尿道炎、膀胱炎、子宮炎、小便困難、小便帶血、小便赤黃。

石上柏剋制尿道炎

石上柏鮮品二兩（乾品一兩）與三兩瘦肉加三碗水放在電鍋中燉，燉半個小時後，再

保溫一個小時，然後外鍋再加水繼續燉三十分鐘。一帖分三次，三餐飯後服用。

紅糖稻草湯治尿道炎

斬一大碗公稻草，切成約二寸長，加上四兩紅糖，用六碗水煮成三碗，每餐飯前服用。

絲瓜煮泔水治癒尿道炎

一條絲瓜約半斤重，不削皮，切成四片，用第二次的洗米水二碗同煮，煮開後再以小火煮五至十分鐘，待涼喝湯。

玉米鬚治尿道炎

玉米鬚一把，曬乾用水煎煮，一日飲用數次，直到痊癒為止。

白刺莧治小便白濁

白刺莧頭一把，與四兩豬小腸加四碗水共煮，大約煮二十分鐘，即可吃腸子喝湯。

刺莧可以治癒白濁下消

刺莧就是野生長刺的刺菜，刺莧根頭鮮品二兩，第一天用三碗水，半小杯米酒，燉豬小肚（膀胱）四兩，分三次連肉吃完，第二天則燉四兩裡脊肉，一樣用三碗水，半小杯米酒，燉半小時，分三次連肉吃完。

美人蕉燉豬腸治尿白濁

美人蕉根頭二兩切片，與四兩豬小腸放入大碗公，加一碗半水同燉，電鍋中燉二十分鐘，趁熱喝湯，豬小腸亦可食用。

內服外敷治癒淋病

在內服方面，以新鮮的翠雲草二兩，四碗水煮成二碗，早晚各服一碗，連續服用一星期。在外洗方面，用蕎麥半斤，炒焦後，以鐵盒裝著在戶外燃燒成灰，取其灰燼，將灰用細紗布包好，在鍋內加水三碗同煮至水開，待涼後清洗外生殖器，或用紗布沾藥汁貼在生殖器外，每次至少半小時，每日二至三次，連續清洗一周。

白濁病正當自療法

黃蘗四錢、金銀花三錢、生地黃五錢、玄參三錢、秦皮四錢、穀精草三錢、木賊草三錢、甘草二錢、車前子三錢、草薢三錢，如果小便有血加滑石四錢、木通一錢、豬苓三錢，用水煎服，一帖煎三次，早、中、晚各服一次。

竹茅湯治癒血尿症

淡竹葉乾品二至三錢、茅根乾品三至四錢，以三、四碗水煮成二碗，分二次服用。

鮮芹菜汁治血尿

芹菜半斤榨汁加點白糖服用。

豬血韭菜治血尿

半斤豬血、半斤韭菜，將豬血切成小塊，將洗淨的韭菜作成段，一齊放入鍋中煮熟，這一鍋豬血韭菜湯當一天的份量，飯前先吃。

茺莢湯治老年頻尿

山茺莢三錢、山藥（淮山）三錢、桑螵蛸二錢、豬膀胱半個。先將豬膀胱洗淨後，與藥材放在燉鍋或不鏽鋼鍋中，加入四碗水與一碗米酒，置於電鍋中燉四十分鐘，趁熱分成三次喝湯吃肉，每天一帖，連續服用七至十帖即可。如果情況已改善則改為每周再服用一至二帖，經常服用，以期增加膀胱力道。如果情況還不夠理想，則繼續服用五至十帖。如果不喜歡加豬膀胱或是吃素者，當然可以不加，不過效果可能要打一點折扣。如不加豬膀胱則可以改用煮的方式熬藥，唯水要增加一倍，然後熬成半量，一帖分成三次於三餐飯前服用。

銀杏燉豬肉治多尿症

銀杏四兩、豬肉四兩至半斤。銀杏與豬肉同煮，一起吃下，一次吃不完，可分兩次食用。一週燉吃兩次，可放入適味的鹽。有氣喘病患者，忌吃。

三味中藥治療尿失禁

桑螵蛸三錢、海螵蛸三錢、覆盆子三錢。將三種中藥以五碗水用中火煮成三碗，三餐飯前各服一碗，連續服用一星期後，改為每周服用二次。大約一個月即可獲得改善。本藥方藥性溫和，男女均可服用。特別對男性之遺精、女性之帶下也有治療的功效。如果能利用本方燉豬膀胱食用，則效果更為理想。

葛根卷柏治尿起泡、尿白濁

葛根三錢、卷柏二錢，將藥材以三碗水煮成一碗，睡前服用。第二天早上再將藥渣以三碗水煮成一碗，早餐前服用，連續服用五至七天即可見效。如果情況較嚴重者，可能需要服用十至十二帖，平時亦可將本藥方做為保健飲料。身體健康者，每月服用一帖，對於改善體質，消除體內毒物亦有相當的幫助。

馬齒莧燉豬小肚蛋白尿

馬齒莧半斤、豬小肚半個，將半斤馬齒莧洗淨切段，加上半個洗淨切塊的豬小肚，加上二碗米酒三碗水，在電鍋中燉一個小時，湯汁在一天內分幾次喝完，豬小肚可吃可不吃。輕者二帖，重者四帖至六帖即可治療。

車前草治尿路疾病

少喝水、常憋尿或一般人，不妨經常飲用「車前草茶」來增進泌尿系統的健康，排除

泌尿系統的毛病，這是非常有效的方法。不論乾的或新鮮的，都可以用到二兩。將車前草洗淨後，以六碗水煮成三碗到四碗，做為一天的飲用量。為了好入口，可加點冰糖或紅糖，也可加蜂蜜冰涼飲用。

老薑小肚治夜尿

豬小肚和胡椒粒一起燉，胡椒粒的用法按一歲用一粒，如四十歲用四十粒，同時放老薑幾片一起燉煮。另外，豬小肚炒山藥，加大蔥、生薑，不但治夜尿也治糖尿。

29. 痔瘡

龍葵雞腸草可治痔瘡

龍葵全草鮮品、雞腸草全草鮮品各三、四兩，以十碗水煮成五碗，當茶喝。如果切碎洗淨、蒸熟、曬乾時，可用茶杯泡開水，一次用量約二、三湯匙量，可連泡幾次至無藥味。

龍葵湯可消除痔痛

龍葵根莖熬成湯汁當茶喝。

冰片田螺肉能治癒痔瘡

冰片、田螺肉，田螺去殼去尾，洗淨後放入捻鉢，再摻入同量的冰片，用石錘捻到糊狀，再用綢布包起，塞入肛門治療。戒除吃帶有刺激性的食物，如辣椒、生姜等。

七年痔瘡意外治癒

二斤黑芝麻、何首烏半斤，黑芝麻炒熟配何首烏研粉和勻，每晚以滿二湯匙芝麻粉沖開水，使成一小碗芝麻羹再加入一湯匙蜂蜜，以增甜味於臨睡前食用。

苦口良藥治癒痔血症

豬大腸頭一段、木耳，豬大腸頭中塞相當分量木耳，清水煮爛，不加任何佐料，三日一服，至癒為止。

痛苦痔疾症喜告治癒

豬肉三兩、大蚯蚓三條。豬肉三兩用刀斬碎，和入半湯匙太白粉，使成肉丸形，大蚯蚓三條，越大越好，能似筷子粗長者更佳。用小剪刀將蚯蚓剖開成帶形，將內部泥污洗淨，切碎後，包入已調太白粉之肉內，放入一中碗，上覆蓋一小碗，不加油鹽水，在電鍋內蒸四十分鐘，取出連少許原湯熱吃，有似吃獅子頭，服食後三天至一週，則有顯著效果，不論內痔外痔，都能治癒。

雞冠花可治癒各種痔瘡

雞冠花之花穗或連葉帶頭均可，洗淨切碎約一碗公之份量，加上三碗公水煮成一碗半，一碗當茶喝，另半碗清洗肛門。如果情況嚴重的話，可以用一兩鳳眼草加半碗公雞冠花，與二碗公水同煮，煮成一碗公後，置於面盆中，趁熱煙蒸肛門，待水溫再降不燙時清洗肛門。

馬齒莧燉豬腸治癒痔瘡

半斤新鮮馬齒莧燉幾片瘦肉或豬大腸，吃素者可以燉雞蛋，如用蛋者則須先將蛋輕輕敲裂。水以淹過藥材為準，每日一帖。或者用半斤馬齒莧打汁服用，如果是原汁則每天睡前喝一碗，如果是加水打汁，則需服用一碗半。

美人蕉燉肉治癒痔瘡

美人蕉根部三兩，洗淨切片，與一些瘦肉或豬肚、豬腸、排骨，加入三碗水，放在電鍋中燉煮三十分鐘，即可吃肉喝湯。一帖可分為三份，每餐飯前服用一次。

刺茄燉大腸頭治癒痔瘡

刺茄新鮮根部二兩與豬大腸頭四兩，加水二碗，在電鍋中燉四十分鐘，一天一帖。

尿療法治癒痔瘡

尿療法並不是一般的喝尿，而是利用自己每天起床後的第一泡尿，以紙杯截取尿之前

段，約小半杯即可，以粗棉棒沾尿擦拭肛門，每日二、三回，每天用當日新尿，約一個月即可治好惱人的痔瘡。

蓖麻葉汁治癒內外痔

蓖麻葉一片，切碎用刀背剁爛，擠汁備用，每次以小棉花球沾蓖麻葉汁擦患部，一天三至五次，一周即癒。蓖麻葉不可食用。

刺莓辣椒根治癒內外痔

鮮刺莓根頭、辣椒根頭各三兩。如果使用乾品，則各一兩即可。將藥材洗淨後，與一條豬大腸頭在電鍋中燉煮半小時，為求藥效充分發揮，通常用五碗水加半碗米酒燉煮。燉好的藥汁可以當茶飲用，不拘時候服用，一天服用一帖，至於大腸頭則可以沾點鹽巴食用。

辣椒葉煮豬大腸治痔瘡

豬大腸要靠近肛門七寸的一段，煮時不可放油。

治便血、痔瘡下血良方

茵陳五錢、金銀花五錢、臺灣菊花四錢、甘草六錢，每次抓少許像沖茶葉般喝。本方

只適合腸燥口苦多夢便秘或痔瘡下血者。

熟香蕉蜂蜜可癒痔瘡

每日早晨空腹時，食用澆上蜂蜜的香蕉二至三條即可，香蕉愈熟愈好。治便秘也不錯。

30. 肛門

肛瘻用食鹽水清洗有效

一大匙食鹽加十匙冷開水即可製成食鹽水，用棉球沾食鹽水擦拭肛門即可止癢。

半夏薑汁可治肛瘻

用生半夏磨泥與薑汁調成糊狀，直接塗在肛門周圍即可。

硫磺膏治療肛瘻

少許硫磺粉加一點胡麻油，攪拌成膏狀，直接塗在肛門周圍即可。

茶油蚌灰治癒脫肛

把蚌殼放在爐火中燒，直到全部燒紅為止，等蚌殼冷卻後，將蚌殼研成灰，倒入茶

油，調勻成漿糊狀，輕輕擦在肛門處。

脫肛驗方

龍葵一兩、空心菜頭一兩煮水服。

龍葵豬腸湯治脫肛

以「龍葵」的根頭燉煮豬小腸或豬大腸，當然，沒有豬腸，用瘦肉代替也可以。龍葵根頭每次乾品大約使用一兩左右，新鮮者使用六兩。將六兩豬腸與龍葵洗淨之後，加四碗水，放在電鍋中燉煮卅分鐘至四十分鐘，然後分成四份，每三至四個小時服用一份，豬腸、瘦肉可以食用。

31. 婦科

苦茶油珍珠粉讓你青春永駐

每日起床後，空腹先飲用一至二湯匙的苦茶油，珍珠粉則每日或隔日食用一小藥匙即可。

薏仁美容美白一級棒

薏仁食用方法不拘，可以煮食，亦可磨粉和麵粉製成糕餅。如果能將薏仁炒熟研粉，每日早晚飯前以開水服下一至二錢也可以。

豬腳膏防治臉上皺紋

豬蹄四隻，以十碗水慢火熬煮十個小時，大約熬成二碗，此時已成膏狀。利用微溫的豬腳膏在睡覺前塗在臉上，第二天再洗淨。十至十五天必能除去皺紋，而容貌亦能光輝亮麗。

雞蛋蜂蜜敷面消除皺紋

先打一個蛋，將蛋白與蛋黃分離，分兩天使用。將蛋黃或蛋白加上一小匙蜂蜜，同時加上一些麵粉，調和成糊狀，用來敷臉，如果皮膚屬於乾性，可以加入一點橄欖油或苦茶油，大約敷上十五分鐘即可洗淨。

淮山龍眼粥治黑眼圈

淮山半斤，龍眼乾二兩，淮山洗淨去皮切成小片，與龍眼乾加水熬成粥狀，當點心吃，每天至少食用二碗。

綠豆甘草茶治青春痘

綠豆四兩、甘草四片，綠豆以五碗水浸泡兩個小時，再以大火煮開，煮開後，將湯汁

倒出來，把甘草放進去泡便成綠豆甘草茶，當茶飲用。

石上柏治青春痘妙極了

石上柏鮮品半斤（乾品二兩），以十碗水煮成四、五碗水當茶喝，每日一帖。

輕鬆治癒雀斑青春痘

構樹根、萬點金、粉藤各一兩、紅雞屎藤五錢、豬排骨（或尾冬骨）四、五塊、冰糖少許，加四碗水於電鍋中燉一小時左右，將湯汁倒出，分成三份，每餐前服用一份。

菝契可癒青春痘

菝契乾品三錢，以三碗水煮成二碗，早晚服用。如果青春痘實在長太多，可以兼服黃連，早晚各服二粒。

苦瓜湯治青春痘

苦瓜半個，切丁，加水熬煮直到苦瓜稀爛，水呈淡黃色止，切記不可放鹽、糖或油，瀝掉漬，當茶喝。

內服外敷治癒雀斑

馬齒莧乾每日使用四至五錢，加五碗水泡十分鐘，再煮成三碗，一天內喝完。另外，

將菟絲子五錢稍加搗碎，加一碗熬成濃汁，大約煮成半碗，待涼後以棉花棒沾藥汁塗在雀斑上，一天可以抹上三、四次。

三味草藥治雀斑

楮根一兩、粉藤一兩、雞血藤五錢，以六碗水煮成三碗水，三餐飯後服用，或者加排骨同熬。

雀斑自療簡易法

內服：冬瓜子五兩、蓮子粉五錢、白芷粉三錢，合研成細粉，每日飯後用開水沖服一湯匙。外搽：冬瓜去皮切薄片，用半酒半水把冬瓜煮爛，去渣，再把冬瓜汁煎成膏形（用砂鍋煎，忌用鐵器），每天睡前擦塗皮膚，睡醒洗去，每天如此，一週即可見效果。

面皰治癒有方

白芷、白芨、辛夷各二錢、黃芩一錢，研成細粉，睡前用水將藥粉調成液狀，擦之。

苦茶油粉敷面治黑斑雀斑

兩、三湯匙苦茶油粉調一點絲瓜露敷臉。

豐胸食療可以豐胸健身

紅豆、綠豆、黃豆、花生各二兩，洗淨後以冷水浸泡八至十小時，用果汁機打成糊狀備用。木通三錢、通草二錢、仙靈脾三錢、熟地三錢、女貞子三錢，以六碗水煮成三碗，濾出藥汁，再與豆糊、一隻豬腳，在電鍋中共燉三至五小時，可加點糖或鹽調味。平時當點心或正餐食用，每週至少服用一帖。

六品湯可以豐胸

通草三錢、枸杞三錢、菝葜三錢、人參二錢、桂圓三錢、當歸三錢，燉全雞或鮮魚或豬胸肉服用。當然也可以燉大豆、黃豆、花生、紅棗食用，每月至少服用三至五帖。

豐胸要從十三四歲開始

豬腳經處理後與花生一齊燉食，也可以帶皮豬胸肉（或鯉魚）燉通草，通草五錢，用三碗水泡浸半小時，以四兩豬肉（或鯉魚）再加入半碗米酒，在電鍋中燉三十分鐘，每天至少吃一帖。

通乳湯讓妳水噹噹

山藥四錢、丹皮三錢、通草二錢、當歸六錢、蒲公英八錢、木通一錢，以六碗水浸泡半小時再煮成三碗，將藥汁倒出濾淨，再燉一隻豬蹄或雞屁股五個或鯉魚一條，如果吃素者，可燉豆腐或雞、鴨蛋，吃湯吃肉，每天一帖。

陳皮甘草治乳腺炎

陳皮一兩半、甘草二錢，以四碗水煮成二碗，早晚飯前各服一碗。

32. 婦女病

龍眼乾治癒婦女病

每天至少吃十粒龍眼乾，可以治癒下腹痠痛。

驗方防治更年期障礙症

遠志、白朮、仙靈脾、茯苓、仙茅、柴胡、白芍藥、人參、茯神、甘草、酸棗仁各二錢、生地黃、黨參、黃耆、胡桃肉、浮小麥各三錢、當歸、龍眼肉各一錢半、薄荷五分、紅棗六粒，四碗水煮成一碗半，藥渣用三碗水煮成八分，將兩次藥汁混合在齊，分成三份，三餐飯前服用。

女性何需威而鋼

大蒜頭一粒（五、六瓣以上）去皮膜磨成泥狀，黑芝麻粉二碗，蜂蜜二碗，將以上三種材料調勻裝在廣口瓶中，每日早晚以湯匙取一點點（大約一個龍眼種子份量）沖開水服用。

回春藥茶治女性不感症

淫羊藿三錢、五加皮三錢，以六碗水煮成三碗，一天服完。

更年期障礙有特效藥

仙茅四錢、仙靈脾八錢、蘇子四錢、當歸四錢、白薇四錢、知母三錢、巴戟天三錢、丹參三錢、黃蘗三錢、沉香一錢，以六碗水先浸泡十五分鐘，再以中火慢煮，熬至三碗，藥汁倒出後，藥渣再以三碗水煮成一碗，前後藥汁混在一起，分四次於飯前半小時及睡前一小時服用，連續服用三帖後，停藥二天，再服用二至三帖。

淮山紅棗湯安胎補胎

山藥新鮮品五兩至半斤（乾品一兩）、紅棗十粒，兩者共同煮爛，加點冰糖或麥芽糖食用，每天食用一帖，每月至少食用廿帖，兩個月後，體力必然大增，而精神必定飽滿。

杜仲續斷可防小產

杜仲、續斷各一錢，以兩碗水煮成一碗，自懷孕五個月內每星期服一次，多吃無妨。

產後進補麻油薑煎鴨蛋

生鴨蛋二個、生薑五錢切絲、麻油一兩、食鹽少許，用麻油將薑絲炒熟盛起，再用麻

油將鴨蛋炒熟後放入薑絲與鹽即可。最好每天三餐都吃。

分娩後的產褥性乳腺炎

銀花五錢、歸尾三錢、浙貝三錢、角刺一錢、連翹三錢、陳皮一錢半、萸皮四錢、花粉四錢、製乳沒各一錢半、赤苓三錢、白芷一錢半、生草節一錢、山甲片三錢、川紅花二錢、蒲公英一兩，另外，再用陳皮煎湯，趁熱用毛巾熨敷。

艾草煮酒治崩漏症

將半斤新鮮的艾草全草（包括頭根與莖葉）洗淨甩乾水份，切成段，然後在無油的大炒菜鍋中熱炒，把葉子炒熟，再倒入二瓶米酒與一瓶清水，用中小火熬煮約廿分鐘，大約煮剩四碗即可，溫涼後服下一到二碗，大約過四、五小時後再服用一至二碗，通常在服下第一碗後一小時，就不會再出現大量崩血的現象。一帖服完後，如果擔心下個月會再出現崩漏，不妨在下次經期時，以四兩艾草煮一瓶米酒，半瓶清水，繼續服用。

虎耳草治子宮卵巢發炎

將半斤新鮮的虎耳草，洗淨後，以八碗水煮成四碗，做為一天的用量，可以在三餐之前服用一碗，睡前一小時再服用一碗，也可以不拘時候，以此藥汁當茶飲用。

33. 白帶

治療白帶兩帖秘方

九層塔煎蛋，體質虛冷者，最好使用麻油，體質屬燥熱者，則宜用苦茶油，大約每日一次。另外，大棗十粒、蓮子（去心）一碗、糯米一碗共熬成粥，早晚食用。

白刺莧決明子茶可治白帶

白刺莧鮮品五、六兩、決明子乾一兩，以八碗水煮成四碗服用，但最好與豬小排或豬小腸燉半小時更為理想。

艾蛋酒可治赤白帶

艾葉每次使用一小撮（大約半碗），以半碗水加適量米酒，加上一個雞蛋同煮。先煮水，水開後打蛋加上米酒，再將艾葉放進去，煮一至二分鐘即可熄火。趁熱將艾草雞蛋同湯汁吃下，每日一次，三天後可見效。

草藥頭治下消白濁白帶

白扁豆根、使君子根、白石榴根、白龍船根、荔枝根、金櫻子根等乾品各五錢、豬小腸四兩，以四碗水共同燉一小時，一帖在一天內分三次服完。輕者二帖，重者四、五

帖即可痊癒。

白肉豆花炒蛋治白帶

四十朵白肉豆花，用麻油炒二個鴨蛋吃，最好是早上吃，吃兩次就會痊癒。

龍葵茶可治赤白帶

將新鮮的龍葵全草半斤，或乾燥的龍葵三兩，以七碗水煮成四碗，當為一天的飲用量，當茶飲用，重者連喝三帖，輕者一至二帖即可。服用後可以立即感覺精神爽快，白帶馬上減少。

梅精能治癒慢性白帶。

青梅二斤，青梅洗淨擦乾，以陶磁器所製之搗藥器連皮搗碎，放入淺碗或深盤裡，在烈日下晒一週，便成為米黃色膠黏的東西，裝入潔淨瓶內，儲藏於冷暗處，一年裡隨時可用。

34. 孕婦

食療治癒孕婦感冒

蔥白連頭連根三兩、老薑五片、檸檬四分之一個、茶葉一錢、蓮霧葉或枇杷葉三片、冰糖少許，以三碗水放在電鍋中燉煮三十分鐘，趁熱分三次飲用，每隔四小時喝一次，連服三帖即癒。

不孕症請試用驗方

黑面馬嫩葉一把（大約一大碗），用刀切碎，先以茶油或麻油炒一下，打下一個蛋，炒熟後趁熱吃下。要在月經乾淨後才可以服用，連續食用二至三次即可。黑面馬味辛、苦，有微毒，不可食用太多。體質虛者用麻油，體質燥者用苦茶油。

久婚不孕不妨試用驗方

益母草乾品二兩，燉雞蛋或雞肉均可，用三碗水燉半小時，湯連肉分三次食用，每天一帖，連吃十天。素食者可以豆腐代替。

添丁求子有妙方

黃耆、黨參、枳殼、枳實、上沉香、玉竹、沒藥、粉草、胡桃、川芎各一錢，以兩碗水煮成一碗，於月經來潮之次日清早空腹服用。

中藥青草藥治不孕症

青箱（全草）一兩、三白草（根部）五錢、橘紅五分、生地二錢、補骨脂三錢、白芷

五錢，將以上六種藥材以一隻小公雞（童子雞）切塊加上二瓶米酒，隔水燉二個小時，夫妻共同飲湯汁吃肉，每帖以兩餐吃完為度，每週服用一帖。食用本方應在婦女月經乾淨後。

偏方可以防治流產

益母草五錢、決明子三錢、牛兒苗三錢，以三碗水煮成一碗半，將藥渣再用二碗水煮成半碗，前後兩次藥汁混合後，當茶飲用，一天喝完。

苧麻山藥蓮子治習慣性流產

苧麻根乾品一兩、淮山五錢、蓮子五錢，以六碗水先浸泡一小時，再煮成兩碗，早晚各服一碗，連服三帖，三天後再服兩帖。服用時機以月經乾淨後服用為宜。

預防小產驗方絕對有效

當歸一錢、杜仲一錢、續斷一錢，以二碗水煮成一碗，睡前服用，每周服用一帖。服用時間為知道懷孕開始，連續服用五個月。

林投根湯可供避孕

林投根部三錢，三碗水煮成一碗，於月經乾淨後三天服用，體健者連服三帖，體虛者服用二帖即可。本方避孕效果大約一個月，也就是需避孕者每月於月經乾淨後三天服

用。

經濟實惠的中藥避孕法

當歸三錢、川芎五分、白芍一錢、乾地黃三錢、芸苔子四錢、紅花一錢。月經後的第一天晚上熬一劑服用，隔日早上同樣藥再熬一次服用即可。

玉米鬚治孕婦水腫

玉米鬚一把（約小孩一個拳頭大），以五碗水煮成三碗，當茶喝，不到一天時間，排尿就非常順暢，到了第三天水腫就不見了。

鯉魚陳豆湯治孕婦水腫

鯉魚一條、陳皮三錢、小紅豆用手抓兩把、大蒜五、六瓣，將小紅豆洗淨以三碗水泡二小時，把魚去肚洗淨連同陳皮、大蒜一齊煮，不可加鹽調味，吃魚喝湯，每天一帖，連吃三帖即可。

孕婦水腫請服決明子茶

決明子煮水當茶喝，不但可以治療孕婦水腫，一般人水腫一樣有效。

茶油是坐月子最佳食品

苦茶油用來拌菜、麵線或煎煮炸，對於坐月子來說，它可以取代麻油，尤其在炎熱的

夏天，改用苦茶油較理想。

陳皮甘草湯溫和退奶

陳皮一兩、甘草一錢，以三碗水煮成一碗半，分三次在三餐飯後服用。服用陳皮甘草湯退奶通常需要一周時間。

35. 瘦身

中藥減肥茶讓你享瘦

烏梅三錢、澤瀉三錢、炒仙楂三錢、甘草二片、陳皮二錢、決明子二兩，以六碗水先泡半個小時再以大火煮開，用小火煮五分鐘，當茶飲。

荷葉金錢薄荷助您減肥

荷葉一張、金錢薄荷乾品三兩，以十碗水煮成五碗，當茶飲。

中藥減肥瘦身有一套

炒仙楂三錢、炒決明子一兩八錢、甘草二片、陳皮三錢、烏梅二粒，以五、六碗水先浸泡十五分鐘後再煮，煮開後再以小火煮五分鐘，一帖以一次喝完。

仙楂芍藥茶可瘦身減肥

仙楂四錢、柴胡四錢、芍藥二錢、黃耆五錢，以六碗煮成四碗，做為一天飲用量。

粗鹽消除贅肉減肥瘦身

每天洗澡後用粗鹽在身體上贅肉較多的地方搓揉，每個部位搓一至二分鐘。

糙米飯蒟蒻讓人身材苗條

食用糙米飯與蒟蒻可以讓人身材苗條。

減肥瘦身雙管齊下

旱蓮草二錢、生炒決明子二錢、陳皮二錢、炒山楂三錢、烏梅三錢、澤瀉三錢、女真子三錢、雞內金三錢，以六碗水煮成二碗，早晚飯後半小時服用。另外，改變飲食習慣，早飯可多吃且營養一點，中飯八分飽，晚飯五分飽即可，絕不可吃消夜。

36. 月經

九層塔刺莧治婦女病

九層塔根莖二兩、刺莧根二兩，燉雞肉或豬小腸二至三兩，加三碗水與半碗米酒，燉

三十分鐘，做一天的量服用。

歸芎湯是婦科良藥

當歸一兩、肉桂三錢、川芎四錢、炙薑五錢，以四碗水中火煮成二碗，早晚飯前服用，每月行經乾淨後二、三天服用，大約服用二帖即可。

香附丹芍湯調經良藥

香附三錢、丹參三錢、白芍三錢、益母草三錢，以三碗水浸泡半小時，煮開後將藥汁倒出，藥渣再以二碗水煮成一碗，前後兩次藥汁混合後，分成四份，三餐飯前各服一碗，睡前一小時再服一碗，經痛時可服用，最好是在行經後一週內服用二至三帖，病情較重者可以服用三至五帖，健康者每用可服一、二帖。

蛇根草治癒經期不調

蛇根草乾品八錢（鮮品一兩半），以四碗煮二碗，早晚服用，連服三帖。

石莧炒蛋治癒月經不調

新鮮的石莧葉約半碗，洗淨切碎，以麻油炒一至二個雞蛋食用。食用時機不拘，最好是在行經乾淨後食用，當然除了這個時間外，任何時間也可食用，每個月大約吃二至三帖即可。

蓮子粉調整月經不順

將蓮子一把，放在鍋內不放油，利用中火或小火把蓮子炒成焦黃色，待冷後研磨成細粉，於睡前用米酒沖服。

燒酒泡蒜治月經不調。

蒜頭一斤四兩、高粱酒三斤。蒜頭去皮，搗碎放在瓶裡，泡酒。喝時加兩倍水，三斤酒配七十五公克冰糖或一杯蜂蜜，早晚各服用一杯。

荸薺汁治月經先期症

未削皮荸薺半斤，洗淨後，搗爛用紗布擠出沖液，經期來時，飯前一次喝完，每日服用一次，連服四至五次，如果仍不正常則下月再用五帖。

益母草治月經量多症

新鮮益母草半斤，將葉子及嫩莖洗淨，直接加一碗冷開水在果汁機打汁，打完汁加二湯匙的米酒，先喝下一碗，六小時後再喝一碗。

絲瓜子治經血過多症

絲瓜種子約三十粒，加水二碗，中火煮成一碗，趁熱喝下，行經期間服用，每日一

帖，大約二至三帖即可讓經血恢復正常量。

芙蓉花治月經過多症

山芙蓉花八至十二朵，鮮品、乾品皆可，以五碗水煮成二碗，早晚服用，經期或平時均可服用，輕者二帖，重者四帖即可見效。如果能加三錢的益母草則效果更為理想。

治療血崩症不傳良方

白芍、香附、艾葉各三錢，水煎服。

韭菜薑汁黑糖可治經痛

韭菜半斤、老薑一小塊，韭菜切段，老薑切片，放在果汁機中加半碗至一碗冷開水打汁，用紗布將韭薑汁擠出備用。另外，以二至三湯匙的黑糖用半碗水煮開，關掉爐火，將韭菜老薑汁沖進黑糖水中，立即飲用，一次喝完。

生薑紅糖能治月經痛

生薑一塊壓碎、蔥白（帶根）三至五根、紅糖三兩，以兩碗水煮開後五至八分鐘，再加胡椒粉一湯匙趁熱服下立刻見效。

飲糖水與熱敷治經痛

就在月經要來時絕對不吃生冷食物，月經來臨第一天，如果感到下腹疼痛，即以黑糖

沖開水食用，一天喝兩三次也無妨。另外，也可以用熱毛巾熱敷腹部或熱風機暖下腹。

生理期痛療法

經前痛：當歸四錢、赤芍二錢、香附一錢、白芍四錢、烏藥二錢、甘草八分、元胡三錢、枳殼一錢、丹參一錢，如果有發炎者加柴胡一錢半、黑梔子二錢，以二碗半水煮成一碗空腹服用。經後痛：當歸三錢、川芎一錢、阿膠二錢、炒白芍三錢、香附一錢、烏藥一錢半、熟地五錢、祈艾二錢、元胡一錢半，以二碗半水煮成一碗空腹服用。寒性崩漏：人會暈眩、心跳、倦怠，排出的血是淡紅色或黑而晦暗，北耆一兩、阿膠四錢、祈艾二錢、山萸肉五錢、五味子二錢、煅牡蠣八錢、棕櫚炭二錢，暈眩加天麻三錢，心跳加正辰砂拌茯神六錢、熟棗仁四錢，以五碗水煮成一碗，藥渣用三碗水煮成一碗，把兩次藥混合分成三次，一天服完。熱性崩漏：排出的血鮮紅色或黑色而明亮，田三七細粉一錢半，鮮蓮藕半斤磨爛取汁調三七粉吃。記住，不管寒性、熱性崩漏都不能吃當歸。

37. 搔癢

十元解決陰部搔癢難題

白芷三錢、花椒三錢、蛇床子六錢、白礬四錢，以三碗水文火煮開後，再用小火煮十分鐘，湯汁待涼後沖洗陰道及外陰，一帖藥大概可以使用三次。

明礬有效治療下身癢

明礬通常是結晶成塊狀，當發現陰部有搔癢的情形時，用明礬塊在陰道口及尿道口、肛門等擦塗一遍，如果感到刺痛則用水沖洗一下，如果能忍受則擦塗後半小時至一小時再沖洗擦乾。如果陰道內很癢則可以用大枝棉花棒沾一點明礬水（用明礬泡水）塗擦陰道壁，唯濃度不可太高。

陰道癢沖洗食鹽水有效

用食鹽水清洗陰道及外陰可以清除搔癢。

蟾蜍治療之憶

活蟾蜍二隻，用一碗陳酒倒在小鍋內，放在炭爐上燉，酒煮開了就把蟾蜍放下去燙，蟾蜍丟掉，把酒喝下。

艾葉泡澡消除搔癢

艾草汁泡澡的方法很簡單，每次只使用一兩乾的艾草葉或新鮮的艾草藥二兩，放在紗布袋內，當洗澡水放好之後，把艾草包在水中用力搓，把藥的成份搓出來，再用這種

藥汁水洗澡、泡澡，如此每天泡洗一次，大約三、五天即能收效，連續泡澡十天，應可徹底改善體質。

38. 男性

養生還少丹長命百歲

大棗三錢、山茱萸三錢、五味子三錢、山藥五錢、牛膝四錢、茴香三錢、杜仲三錢、遠志三錢、茯苓三錢、巴戟天三錢、肉蓯蓉三錢、人參三錢、楮實子三錢、熟地二錢、枸杞二錢、銀杏葉二錢、石菖蒲二錢、甘草二錢，將以上各藥研粉之後蜜煉為丸，每日早晚飯前飯後均可服用十至十五粒。

大補湯勝過威而鋼

人參三錢、巴戟天三錢、黃耆一兩、白朮三錢、五味子三錢、川肉桂二錢、淫羊藿三錢、熟地二錢，以三碗水浸泡一小時，再以中火煮至一碗半，將藥汁倒出，藥渣再以二碗水、半碗米酒用中火煮成一碗，將前後兩次藥汁混合在一起，分成三份，每餐飯前半小時服用一份。輕者三帖見效，重者可連續服用五至十帖。

十子大登科勝過威而鋼

蛇床子三錢、覆盆子三錢、益智子三錢、使君子三錢、蒺藜子三錢、牛蒡子三錢、沒石子二錢、車前子二錢、南瓜子三錢、金櫻子三錢，以米酒三碗浸泡一夜，置於鍋內隔水燉煮二十分鐘，倒出藥汁再以二碗米酒燉二十分鐘，前後藥汁混合，二天服完，飯前飯後不拘。

皇壽酒滋陰壯陽延年益壽

炒杜仲、生耆、黑棗、紅棗、枸杞、狗脊、龍眼乾各三百公克、當歸、熟地、川芎各五十公克、炒青仁烏豆一千公克、冰糖一百公克，將以上材料用米酒十六瓶浸泡，二十天後即可服用，每日早晚可服用三十至五十西西。

台灣冬蟲夏草壯陽補陰

台灣冬蟲夏草又名清明草、金龍盤柱、盤龍參，清明草乾品五錢（鮮品一兩），以二碗水二碗酒，與瘦肉或排骨、豬腸、雞肉、鮮魚一起燉煮一個小時。通常需要三、五帖才有效。

不老丹可以抗衰老防止老化

紫河車一兩、鹿茸二兩、粉光參四兩、冬蟲夏草三兩、珍珠一兩、川七二兩、琥珀五錢，將以上藥材研粉混合備用，早晨空腹或臨睡前服四小藥匙。

蒜頭酒勝過大補丸

蒜頭一斤，將蒜頭拍碎，用四瓶米酒浸泡，大約三周後便可飲用，早晚飲用，每次一至兩小杯。

陽痿不一定要威而鋼

肉桂五兩、鹿茸三兩、人參五兩、巴戟天五兩、熟地五兩、菟蓉五兩、杜仲三兩、白朮五兩、五味子四兩、山茱萸五兩、附子三兩、生棗仁五兩、北柴胡三兩，將以上藥材請中藥房代為研粉之後，蜜煉為丸，每日三餐飯前服用十至十五粒。

北耆冬蟲雞讓您勇又猛

北耆五錢、冬蟲夏草二錢、雞肉三兩，可將北耆及冬蟲夏草先用水浸泡二十分鐘，再與雞肉燉煮，水的份量可多可少，也可以加一點米酒共煮，燉二十分鐘後趁熱喝湯吃肉，一次吃不完可分二次食用。

鮮蝦助性讓您大展雄風

草蝦五、六隻（明蝦一、兩隻，小河蝦則半碗），與蒜、韭菜同炒，可當正餐或零食食用。

蝦蟇大補酒男人聖品

半斤活蝦、半斤鮮蟇，用二瓶高粱酒浸泡，每天食用二隻酒蝦與酒蟇，同時飲用一杯蝦蟇酒。

淮山蛋黃汁強精壯陽

鮮品淮山削皮後切成小丁或小片，與蛋黃、蜂蜜、米酒一起加入果汁機內，倒入一碗冷開水打成淮山汁，早晚空腹喝下一杯，在三個小時之內，可以達到生龍活虎的地步。

肉蓯蓉羊肉粥讓您強壯

肉蓯蓉三至四錢、羊肉半斤，肉蓯蓉泡在鍋中約半小時後再煮成糊狀備用，將羊肉與白米、糊狀肉蓯蓉慢慢熬成粥，早晚空腹服用。

牛膝補救縱慾過度後遺症

紫萁牛膝新鮮的根和莖五兩，洗淨切成小段，八碗水煮成三碗，再以煮好的之藥汁燉鯉魚或豬小腸或瘦肉，一帖量分三次在飯前吃完，吃三、四帖即可。

治療陽痿不必花大錢

牛鞭一條、韭菜籽三十公克、菟絲子二十公克、淫羊藿二十公克，首先將牛鞭在瓦片

上焙乾，不用瓦片也可以，利用炒菜鍋上面放著網狀的蒸架，鍋中不放一點水，以文火慢慢烤，但隨時要準備衛生紙巾將滴下的油擦去。牛鞭焙乾後請中藥店研磨成細粉，淫羊藿加點羊油在鍋內炒黃，然後將淫羊藿、韭菜籽、菟絲子共研細粉，混合牛鞭粉，每天晚上睡前以一匙沖酒服下即可。

髮蛋治陽痿疝氣兼壯陽

將男人頭髮洗淨，隔火燒灰存性，放在鴨蛋內，再將鴨蛋煨熟，每日早晨空腹先喝一碗冷開水，稍做暖身運動再將髮蛋吃下。小孩疝氣者，連吃三到五粒即癒，男子陽痿者，連服五次也能治癒，至於平日壯陽者，一月一粒即可。

萬點金可以治療陽痿

新鮮萬點金根莖四至五兩（乾品三兩），用六碗水在電鍋中浸泡半小時，再放一付豬尾骨，如果要加強功能則再加入一條豬鞭，及半碗米酒放入電鍋中燉，大約燉一小時，藥湯當茶喝，每天喝一帖，連續服用三至四帖後停二天，再吃三帖，以後每周吃一至二帖。

治療陽痿草藥有一套

紅藥頭又名白馬屎、大葉千斤拔，紅藥頭乾品二兩，泡米酒一瓶，一星期後，每日早晚喝一小杯，大約半個月後即可慢慢見效。本方亦可以紅藥頭一兩，水三碗，米酒一

碗熬成二碗，早晚服一碗，連服三帖。

烏龜頸頭研粉治陽痿

烏龜帶頸的頭部兩隻，利用炒菜鍋上面放著網狀的蒸架，鍋中不放一點水，以文火慢慢烤，烤至乾黃（不可烤焦），待冷後研成粉末。將粉末分成十份，每日早晚絆飯或沖酒或以開水沖服，必能收到治療效果。

艾炙腳趾增強性能力

點一根艾條，然後坐在椅子上，將右腳墊高，把點燃後之艾條放在腳拇趾頂端前約半公分處，如感疼痛暫時離開一下，烤約十分鐘後，再進行左腳，早晚可以做一次。起初每天做，大約三天即可感覺效力，一個月後性能力必可大增。

耳鈎草治陰囊腫痛

耳鈎草又名肺炎草、金耳墜、大尾搖，耳鈎草新鮮根部二兩，切片，用四碗水煮成二碗服用，一天一帖，輕者二至三帖，重者三至五帖即可痊癒。

雙核湯治睪丸腫痛

仙楂三錢、橘核三錢，以四碗水浸泡二十分鐘，再煮成三碗，三餐飯前服用，輕者兩帖，重者三至四帖即可痊癒。

魚蝦醃醬治男性性功能衰退

小活蝦半斤、生蠔（牡蠣）半斤、新鮮鰻魚（或新鮮吻仔魚等）半斤，將小蝦、生蠔洗淨，將鰻魚切成筷子般細條，加上拍碎的大蒜頭二十瓣，置於大玻璃瓶中，倒入一瓶高粱酒及適量的鹽，充分攪拌即可密封放置在冰箱內冷藏。大約二至三天後即可取出配飯吃。如果要儲放久一點者，鹽巴可能要多加一點點，高粱酒也應多一點，如果立即食用，或不適宜吃得太鹹者，則鹽應少放一點。醃漬的魚蝦醬以生食最具功效，如果怕腥可以再加點薑、蔥，也可以稍稍蒸熟再吃，不過蒸熟的要比生鮮的藥效差。

驗方可治癒陽痿

牛鞭一條、桑螵蛸五錢、仙靈脾五錢、韭菜子五錢、菟絲子五錢、巴戟天五錢。將牛鞭焙乾研成細粉，其他藥材則置於鍋微炒之後研粉，混合均勻，裝在瓶中，每日三餐前配開水或米酒、黃酒服下三小藥匙，天天服用不可間斷。平時亦應多練提肛運動（不論坐著、站著，或小便時，盡量將肛門向上、向內縮），如此有助精門之收縮。此外不可逞強，也不可在初期就想一步登天，必須慢慢來。

養生方讓你延年益壽

當歸三錢、菟絲子三錢、何首烏四錢、枸杞子三錢、粉光參二錢、黃芪五錢、肉蓯蓉二錢。以四碗水、半碗米酒，加入一隻小雞腿在電鍋中燉煮三十分鐘，分成三次，飯前服用。每天一帖，至少連續服用二十天後，再改為每二至三天服用一帖。

治遺精症應清心寡欲

有夢而遺：黃蘗二錢、知母二錢、砂仁一錢、甘草二錢、茯苓二錢、天花二錢、水二碗煎八分服。無夢而遺：人參五錢、遠志五錢、茯苓、茯神各四錢、硃砂三錢、菖蒲三錢，共研細末，加蜜為丸，每丸重二錢，早晚用溫開水送服二粒。

泄精驗方

宜梧葉燉豬腸。

39. 攝護腺

攝護腺三驗方

一、花生根煮水。

二、粉藤半斤煮四十分鐘加黑糖。三、粉光參三錢、龍眼肉連果實燉治頻尿。

韭菜炒蛋治癒夢遺

韭菜一把、雞蛋兩個，就以韭菜炒雞蛋，一天一盤，連吃三天即可。

黃耆鯽魚治攝護腺肥大

鯽魚或鯉魚半斤、黃耆一兩、破故紙三錢，將魚洗淨切段，藥材放在魚下面，用三、四碗水加半碗米酒，置於電鍋中燉二十分鐘，趁熱吃魚喝湯。一帖可以分成三餐食用，每二天一帖，持續食用五至十帖，即能收效。

內服外敷治攝護腺肥大

取蔥白一大把，切碎後約一碗公，在砧板上剁爛，加入半湯匙之明礬粉，再調勻貼在肚臍上，以紗布包紮，大約貼上三個小時即可，如果情況嚴重，則貼至六小時，每天一次，連續貼三天，對於解尿困難者，可在二小時內改善。另外，以小麥桿切碎，每次約一碗公，以六碗水先泡一小時再煮十五分鐘，當茶喝，每天喝一帖，排尿即可改善。

南瓜蒂治攝護腺症水腫

南瓜蒂（連蒂頭柄帶蒂頭肉）五、六個，以四、五碗水煮成二碗當茶喝，即可順利排尿。

六味草藥治癒攝護腺肥大

夏枯草三錢、一枝黃花三錢、通草三錢、粉藤五錢、南瓜子三錢、魚腥草二錢，以六碗水煮成三碗，煮好後加一點黑糖，待涼後飲用。一天服用一帖，分幾次服用。

攝護腺肥大症

當歸五錢、榆白皮三錢、白檀香三錢、酒黃蘗三錢、川草薢三錢、乳茯苓三錢、百節草三錢、琥珀一錢半，以上用水三飯碗煎八分，渣同煎服，一日一服。

粉藤茶可治攝護腺肥大

新鮮粉藤莖葉五兩，洗淨切細，以五、六碗水煮成三碗，將藥渣撈去，加入黑糖煮開即可當茶飲用。

牛頓棕可治攝護腺肥大

牛頓棕又名牛筋草、萬斤草、蟋蟀草，新鮮牛頓棕六兩（乾品二兩）、豬肉一兩，以五碗水煮成三碗，一天喝完。

四味草藥治攝護腺肥大

香附一錢、車前草一兩、木通五錢、金絲草一兩，以六碗水煮成二碗當茶喝，這是一天的量。

40. 性病

治療性病草藥見真章

小金英四兩打汁，加半藥匙粗鹽、半藥匙明礬、一錢黃蘗粉、一錢黃芩粉、一錢大黃粉，調勻遍擦患部，並將消毒棉球沾滿藥汁塞入陰道內，每日擦三至五回，大約一周即可痊癒。

中草藥可根治梅毒

乾忍冬葉一兩、乾蕺菜一兩，以五百西西水浸泡半小時，放在鍋內煮開，再以中火煮五分鐘，當茶喝。大約飲用半個月。另外，王不留行一兩，先用三碗水泡十分鐘，再與雞蛋一個或瘦肉少許在電鍋中燉二十分鐘，每日一帖，連吃二十帖。

41. 風濕

風濕痛二驗方

- 一、風藤、龜板半酒水燉豬前腳。
- 二、鹿仔樹（構樹）二層皮燉雞。

關節疼痛自療良方

三七五錢、紅花一錢、威靈仙三錢、紫蘇根二錢，三七研成碎末，將全部藥物放入高粱酒內浸泡，三周就能用。浸泡期間，每隔三至五天將酒瓶搖動，使藥汁易泡出。飲擦方法如下：每次飲一至二湯匙即可，另外，準備一空碗，拿一個拇指頭大小生薑，去掉薑皮，將生薑汁擠在碗內，倒十幾滴藥到碗內，把碗內酒點燃，用手抓這燃火擦關節疼痛之處。碗內火熄了，再加入藥酒再點火再擦，如此重覆三次。

五味藥材治癒風濕症

木香、木瓜、當歸、紅花、甘草各一錢，小紅公雞（童子雞）一隻、黃酒一瓶，將雞宰好，從尾部切口，抽出五臟，洗淨內外，將藥用紗布包好，塞入雞腹，然後將雞頭提起，從切口處灌入黃酒（提起雞頭，以免黃酒自雞頭流出），隔水蒸一小時，將肉湯一次吃完，蓋被發汗，輕者一劑，重者二劑，發汗後絕對不可見風。

木瓜白蜜治風濕痛

七、八分熟木瓜二斤，剖成二片，將種子取出後放在大碗中蒸二十分鐘，用大湯匙將木瓜肉刮下來（皮不用），待涼後加入半斤蜂蜜攪爛。每日清早空腹以溫開水沖服二湯匙。

我治癒風濕病的良方

豬腰一付、童尿兩碗。豬腰不要剖開，洗淨放入瓦罐內，再倒入兩碗童尿，將鍋縫用黃泥或麵糊封住，用文火燉十個小時即可服，服上二劑可見效。

擦治風濕症方法

薑搗汁，浸毛巾敷在患處，每次約三十分鐘，一日三次不斷，兩個月可奏效。

關節肌炎燒酒摩擦

關節肌炎最大的敵人是風寒和冷水，關節有點酸痛時，用燒酒加以摩擦即可緩解。

水麻治癒風濕關節炎

新鮮水麻（全草）半斤（乾品六兩），以六碗水煮成三碗，三餐飯後服用。如體質較虛者，可以用四碗水燉排骨（吃素者燉雞蛋），大約燉一個小時。

山馬茶治癒關節炎

山馬茶二兩、米酒一碗、清水半碗、瘦肉六兩，用文火燉，等肉爛後起鍋，喝湯吃肉，每日一次，睡前服之。

九里明紅骨丹治風濕神經痛

九里明一大把、紅骨丹一大把，以六碗水與豬鼻肉一齊煮成三碗水，飯前飯後均可溫服，六至十帖可癒。服藥期間忌食空心菜及茄子。

我的神經痛症治癒了

把蒜頭切成二公厘的厚度，把蒜頭片放在壓痛點，上面再放艾草，而後用香火燒。每次燒三片，逐漸增加次數，一天分為上下午兩次，四五天即可見效。

蒼朮牛膝湯消除風濕疼痛

蒼朮一錢半、牛膝三錢、漢防己一錢，以三碗水煮成一碗，飯前二十分鐘服用。疼痛初期一天二至三帖，三天後改為一天一帖，一週後則改為二至三天一帖，二週後則改為一周一帖，經常服用則可以讓關節痛不再發生。

中藥草藥治風濕與痠痛

山葡萄根、紅刺蔥根、黃金桂、穿山龍各一兩、正海芙蓉、白馬屎、一條根各四兩、當歸三錢、川芎二錢、杜仲二錢，以十碗水浸泡二小時再煮成三碗，倒出藥汁加上米酒半碗，燉豬尾冬骨一小時，分成三份一天吃完。通常連吃三帖停一天，再吃一至三帖。

慢性風濕關節炎驗方

秦艽三錢、寄生三錢、獨活三錢、牛膝三錢、防風三錢、蒼朮三錢，以六碗水中火煮成三碗，藥渣再以三碗水煮成一碗，二次藥汁混合後分成四份，三餐飯前一小時及睡前二小時服用，至少應連續服用十五帖。

老薑川七苦茶油治關節痛

老薑搗爛去汁剩下的薑渣置於碗中，調入一湯匙之川七粉及苦茶油，將調好的敷料鋪陳患部上，加上紗布，用膠帶固定。此為外敷藥，切記不可內服，如果懷孕最好不要用。

桑枝豬腳治風濕關節炎

新鮮桑枝二兩（乾品一兩），用菜刀剝成小段，豬前腳一隻，剝成小塊，放在大碗公內，加上一瓶米酒，放在電鍋中燉至豬腳爛透，喝湯吃肉，一帖可分二至三次吃完。

接骨木治神經痛、風濕痛

接骨木對治療風濕關節炎很有效果，夏天開花期前後就是採取花朵與枝葉最好的時段，將花朵與枝葉摘下，切成小絲小段，曬乾儲藏備用。用半台斤乾品，裝入紗布袋中，加十碗至二十碗水在鍋中熬煮，將患部浸泡二十分鐘以上。天天浸泡，一周內即可見效。

白馬屎燉排骨治風濕痛

白馬屎（大葉千斤拔）乾品二兩，以二碗米酒加一碗水，燉四至六兩排骨，大約燉二個小時後，吃肉喝湯，一天一帖。

鯉魚藥湯能除風濕

外敷：用柳樹板搗碎，塗在乾淨布上，敷貼疼痛部位，每天換一次，連續七天。內服：當歸四錢、黃耆三錢、北杜仲五錢、龜板四錢、甘杞二錢、五加皮二錢，用米酒一瓶浸泡七天。另備活鯉魚一尾，養在清水裡一小時換水一次，經過六、七次換水，不可去鱗剖腹，將活鯉魚放入蒸罐，直接加入藥酒，隔水燉到爛為止。喝湯吃魚。

七美草泡酒癒風濕

七美草根切片泡酒飲之。

內服外敷治癒風濕痛

先用老薑湯熱敷疼痛處，敷到皮膚變紅（大約一刻鐘），然後用半隻烏骨雞燉六月雪一兩，以半水酒燉四十分鐘，喝湯吃肉，每周吃二帖，嚴重者吃三帖，連吃三周即可改善。

香柚枕可治風濕痛神經痛

將文旦皮取下切成細絲，放在太陽下曬乾即可。如果文旦皮不多，可以壓成扁扁的，舖在原来的枕頭上，如果夠多就單獨製作一個枕頭。

大黃蔥白治類風濕性關節炎

蔥白二支，大黃粉（多少視實際酸痛面積需要而定，每次約三、四十元，中藥房有售，一次可買二百元備用）、蛋清一個、白糖一湯匙。將蔥白切細切碎搗爛，放在碗中調入白糖、蛋清及大黃粉，調成漿糊狀（大黃粉慢慢加使成糊狀），調勻後即可敷在痛點上，覆上保鮮膜並用繃帶包紮。每日換一次，連貼二日即可見效。而後，每周再貼一次即可。

大本紅雞公可治風濕痛

大本紅雞公每次用乾燥品一兩左右，洗淨後與四兩的豬龍骨或四隻雞爪一起加水燉，大約加入三至四碗水，可再加半碗米酒以增加藥效。分成三至四份，一天內服完。凡患有風濕痛者，應禁止食用冰品，以免使病情嚴重。

食水龜肉能治神經痛

先把火爐起上木炭火，並在風爐上放置鐵網，將水龜仰置於鐵網上火烤，烤死以後，用菜刀把龜甲和龜板敲破，除去腸肚和頭尾，切成小塊，在鍋內放入少量的水和醬油、砂糖，把龜肉煮熟，煮好後能吃多少就吃多少，隔兩三天吃一隻龜肉。

42. 痲瘋

糙米湯治癒顏面神經麻痺

煮糙米飯時多放些水，留湯汁一大碗一次喝完，連續服用半個月，顏面神經麻痺痊癒了。

兩味中藥治顏面神經麻痺

硫磺三錢、胡椒三錢，請中藥房研成粉末，再將兩者混合均勻，裝在小瓶中備用。遇有人患顏面神經麻痺時，則以紗布包一點藥粉（約二個綠豆大小之藥量）塞入顏面神經麻痺的一側鼻孔中，大約廿四小時後更換新藥，輕者二至三天，重者四、五天也能痊癒。

豨薟桑白皮治麻痺麻木

豨薟草乾品二至三錢（鮮品一兩）、桑白皮乾品二至三錢（鮮品一兩），以六碗水煮成三碗，在三餐後一小時服用。一天一帖，輕者服七至十帖，重者服十至十五帖。

川七豬尾治癒手腳痲瘋

川七五錢，燉一條豬尾巴，以一碗水一碗米酒，放在電鍋中燉三十分鐘。將藥汁分成

二份，早晚各服用一碗，要連續服用四帖。

食療泡洗治手麻腳麻

將發好的黑木耳一碗，加上一大匙蜂蜜與一大匙紅糖，放入電鍋中蒸二十分鐘，分三次食用。每天一帖，連續服用一週。另外，用蔥薑水外洗促進血液循環。一大塊老薑拍爛，一把（約五、六支）蔥白切碎，用四碗水共煮十分鐘，浸泡手腳，每天早晚一次。

米醋熱敷治手腳酸麻

手麻的病灶是頸部軟骨壓迫手部神經，自然得熱敷頸部。以食用米醋加熱後敷在頸部半個小時，早晚做一次。

桑枕桑浴治手麻腳麻

採一堆桑葉曬乾後裝在枕頭袋中，做成桑葉枕，同時每天煮一鍋桑葉茶飲用。平時也以大鍋子將折斷的桑枝加滿水煮半個小時，用來浸泡身體，一週至少泡二次。

海帶茶治癒手腳發麻

將三寸長的海帶剪成小絲，倒入八分滿冷開水，浸泡十小時後即可食用。將湯汁與海

帶全部吃下，連吃三至五次即可見效。

榕樹氣根療手麻

用雙手取一把榕樹氣根（以老榕樹為佳）加水煮一小時，待稍涼，將雙手放入盆中浸泡，每次半小時，一盆可浸泡三至五次。

吃羊肉治手腳冰冷症

食用羊肉可分十全羊肉大補湯、四物羊肉湯，以及燒酒羊肉爐，可以完全治好手腳冰冷症。如果單單以羊肉炒沙茶也有一定效果。如果能在上述羊肉內加入幾片煎黃之老薑，則對於虛寒治療更具效果。

43. 抽筋

山桂花頭治療抽筋毛病

山桂花頭五兩，用六碗水大火煮開，再用小火慢煮三十分鐘，當茶喝。

白芍木瓜飲治抽筋

白芍一兩、炙甘草四錢、牛膝三錢、木瓜一兩，以六碗水煮成三碗，每餐飯後半小時

服用。

白芍藥甘草治癒抽筋

白芍藥、甘草、山桂花頭各一兩，煮水當茶喝，連續服用五帖之後，就可完全改善。

瓢瓜紅糖根治抽筋

瓢瓜半斤，削皮之後，切片或刨絲煮紅糖均可，紅糖大約二湯匙，一餐吃不完，第二餐再吃，前後吃個二、三次就可以避免再度抽筋。

常吃紅鳳菜治癒抽筋

紅鳳菜炒、清燙、凉拌或打汁食用。

薏苡仁可以治突然抽筋症

薏苡仁洗淨，加適量水煮吃即可。

我的抽筋疼痛治癒了

外用：紅花五錢、麒麟竭三錢、樟腦五錢、梅片五錢、當歸二錢、蟬壳三錢、蟾蜍七錢、白芷三錢、熟地三錢、丁香四錢。上列藥方用高粱酒一斤半浸一個月後，早晚塗擦傷處，直磨擦至發熱為止。

內服：紅花三錢、澤蘭三錢、續斷四錢、然銅三錢、牛七七錢、沉香二錢、川七三

錢、乳香五錢、硃砂四錢、梅片三錢、桂枝六錢、木松三錢、樺補五錢、虎骨四錢、當歸五錢。上列藥方，研成粉末，每早晚各用白開水送服半湯匙。

44. 五十肩

絲瓜粉治癒五十肩

絲瓜連皮切成小薄片，放在大太陽下曬乾，再研成粉末，便成絲瓜粉。每日三餐前三十分鐘，以開水配著服用三錢（約三小藥匙），通常一周內即可收到效果。

芙蓉燉豬腳治五十肩

乾品芙蓉二兩、豬前腳一隻，以五碗水、半碗米酒燉四十分鐘，吃肉喝湯，一至二天服用一帖，連服三至五帖。

45. 痠痛、骨刺

兩味草藥治坐骨神經痛

野葡萄根乾品二兩、雞血藤二兩，加三碗水先浸十五分鐘，加入四兩豬尾椎骨，放在

電鍋中燉四十分鐘，喝湯吃肉，每日一帖，連吃三至五帖後，視病情輕重增減次數。

構樹根可治坐骨神經痛

構樹根鮮品二兩半（乾品二兩），用二碗水一碗米酒加四兩豬尾骨在電鍋內燉半小時，三餐飯後半小時服用，每日一帖。

坐骨神經痛

一條根五錢、羌活三錢、防風三錢、大血藤三錢、牛七三錢、西茜草三錢、地蜈蚣三錢、白芷三錢、芍藥三錢、甘草三錢。水五碗煎成三碗，加赤肉燉。分三次服用。

絲瓜根燉尾冬骨治神經痛

絲瓜根四兩，用三碗水半碗米酒及一付豬尾骨在電鍋內燉半小時，三餐飯後半小時服用，每日一帖，連服五帖。

中藥治坐骨神經痛有效

黨參二錢、炒白芍二錢、當歸二錢、川芎二錢、茯苓錢半、枸杞子錢半、冬蟲草一錢、菟絲子二錢、川續斷二錢、生黃耆二錢、黃精二錢、補骨脂二錢、淮山二錢、杜仲二錢、遠志錢半、大金英二錢、淮牛膝二錢、川牛膝二錢、巴戟天二錢、嫩桂枝錢

半、五彩龍骨二錢、生牡蠣二錢、益智仁錢半、北薏米二錢、芡實二錢、山萸肉二錢、熟地黃二錢、炙甘草一錢，以八碗水煮成四碗，藥渣再以五碗水煮成二碗，混合後當茶喝，一天喝三碗（二天份），以後每周至少喝一帖。

腰痠背痛應速治療

桑寄生、雞血藤、雞屎藤乾品各一兩、杜仲三錢，加上一隻豬尾骨，以五碗水、一碗米酒小火熬煮至三碗，分成三份，飯前半小時服用。

簡易驗方治腰痠背痛

杜仲三錢、續斷三錢、巴戟天三錢、狗脊二錢，以六碗水加上二塊排骨或龍骨，用中火熬煮到藥汁成三碗，三餐飯前各服用一碗，藥渣再以二碗水煮成一碗，睡前二小時服用。十帖服完之後，腰力大增。

頸椎骨刺白醋熱敷可癒

將半瓶白醋隔水燉，讓醋的溫度升高至五、六十度，然後用一條毛巾泡在熱醋中，敷在脖子頸椎上，待涼後取下，毛巾連醋再放入鍋中隔水蒸熱再敷，每日早晚各敷兩次，敷完後，盡量將脖子伸直，一周內即有明顯改善。

小金英燉鴨蛋治頸椎骨刺

小金英鮮品半斤，洗淨切碎，放入一個鴨蛋（微微敲破蛋殼），加上五、六碗水，煮成二碗，早晚喝一碗，蛋亦可食用，連服十帖即可改善。小金英味苦性寒，因此會有輕瀉現象。

椰子水糯米醋治癒頸椎骨刺

每日飲用椰子水二至三個，夜晚睡前飲用稀釋糯米醋（四分之一碗的糯米醋兌上四分之二碗的開水），如此不間斷，快者半個月，慢者一個半月，一定可以讓骨刺自然消失。

海螵蛸治腰痠背痛

海螵蛸一兩調白醋，調成糊狀，敷在痠痛處，再以保潔膜覆蓋，以紗布、膠布固定，每六小時換一次。

腰痛骨刺草藥可根治

倒地麻、八刀蘭、牛乳蒲各四兩，以十五碗水煮成四碗，再以四碗藥汁燉鱸鰻一尾，燉熟後，早晚各喝一碗湯，鰻肉可食用，輕者二帖，重者六、七帖即癒。

嚴重腰痛症喜告治癒

半斤以上的鼈一隻、兩斤以上的全身烏皮雞一隻、豬肚一個。豬肚翻過來，裡面用食

鹽搓乾淨，再翻轉來洗淨，置於盆中。將雞宰洗淨後，在雞尾部開一小口，把五臟取出洗淨，再放回雞肚。鰾洗淨，拉出鰾頭，在根部用刀割一小口，倒提著將血流在一杯內（以高粱酒沖食，可補益眼睛）。然後再將鰾放在數人份之鍋裡，以預先煮沸之水傾入，蓋數分鐘，將其撈出，在軟殼與胸骨之間切開，將肚裡雜物洗淨，剔除其骨，鰾肉裝進雞肚內，雞再裝入豬肚，最後將豬肚兩端用蔴線紮好，放在原來燙鰾的鍋裡，鍋中的水以淹沒豬肚為準，蓋好之後，連鍋放在另一大鍋內，加水蒸煮，先以猛火攻之，俟盛肚之鍋內水沸，再以文火煮至鬆爛，即可起鍋，趁熱連鍋上桌，量力而食，一日數餐不拘，但要熱食，因為冷了腥膩難嚥，如此服食三數隻後，即告腰痛盡除。

珍冬毛仔治癒骨刺

珍冬毛仔（本名海金砂）三斤曬乾，然後放在一口舊鍋子內，在戶外把它燒成灰，每日早晚以三藥匙的灰，沖一點米酒，放在電鍋中熱三分鐘服下。

破布子葉煎鴨蛋治骨刺

破布子嫩葉一碗煎青殼鴨蛋，當點心或配飯均可，每天吃一次，連吃十天至十五天即可見效。

杜仲牛膝燉羊腰治骨刺

杜仲半斤、牛膝一兩、羊腰子一個。杜仲、牛膝先熬煉再燉羊腰子，服湯。第一煎以八碗水，中小火煮成二碗，再將藥汁一個羊腰子，大約在電鍋中燉半小時後，分二次將藥汁服下，羊腰子則不食用。

骨刺驗方

一條根、土煙頭各二兩燉排骨。

有骨消治關節酸痛

有骨消頭與枝莖洗淨斬成片，大約以一碗的有骨消加四碗水煮成二碗當茶喝，一天喝二碗，連喝二至三帖，關節酸痛即可消除。

骨頭酸痛驗方

木耳、鳳梨、馬鈴薯煮來吃。

驗方治療上下背痛

當歸二錢、防風二錢、桔梗二錢、升麻二錢、川紅花一錢、杜仲二錢、熟地二錢、桃仁一錢、白芷二錢、蒼朮二錢、羌活一錢、秦艽二錢、獨活二錢、川七三錢。將以上藥材以四碗水、半碗米酒浸泡二小時，以中火煮開五分鐘後倒出藥汁，藥渣再以五碗水加四兩豬龍骨，以小火煮半小時，約剩一碗藥汁，前後藥汁混合在一起，分四次喝。

完，每天一帖，連服六帖即可。

三味藥草治腰骨痠痛

芭樂葉五至六片、玉蘭花葉五片、桑樹葉十片，將以上三種樹葉以六碗水熬成三碗，分成四份，三餐飯前半小時及睡前各服用一份。

46. 閃挫骨折

骨折後遺症的治療

桂枝加苓朮附湯：桂枝三錢、芍藥三錢、大棗三錢、生薑三錢、甘草一錢、附子二分、茯苓一錢、白朮一錢，可治療骨折後疼痛。

藿香燉鴨蛋治腰閃

藿香嫩葉一碗公，切碎用麻油炒一下，再置於大碗公內，加入一個青殼鴨蛋，以半水半酒將藥草淹過，放在電鍋中燉半個小時，即可喝湯吃蛋，可分兩次服用，一天一帖。輕者二帖，重者三至五帖即可康復。

腰閃二驗方

一、白埔姜半酒水燉豬小肚。

二、松香末加七厘散。

頸部閃到金錢薄荷可治癒

金錢薄荷半斤加一碗冷開水用果汁機打汁，將藥汁倒出來，加上幾湯匙的米酒直接飲用。

閃到腰硼砂點眼有效

硼砂先加一點水溶解後，用棉花棒沾藥點兩眼靠鼻心的內眥即可，一次即癒。

白紫蘇燉尾冬骨治閃腰

白紫蘇頭半斤，豬尾骨半斤，以七碗水將白紫蘇頭以中火煮成一碗半以後，再用這一碗半藥汁燉豬尾骨一個小時，將藥汁分成二份，早晚空腹各服用一份。

腰部閃到經驗良方

杜仲、破故紙、無名異、鱉甲各三錢，共研為末，分二次調酒服用，間隔三、四小時。

臭杏汁治內傷、跌打損傷

臭杏新鮮嫩葉擠出二湯匙藥汁，沖一點米酒喝下，大約六個小時後再服一次。

鳳仙花治跌打損傷

鳳仙花的嫩莖枝葉，搗爛後敷在跌打損傷的患部，即使破皮了也無妨，量可多用一點。如果藥泥溫度熱了就再換新藥，前二、三個小時盡量不斷地換藥，接下來每小時換一次，第二天則改為五、六個小時換一次藥，三天即可沒事。

內服外敷治癒挫傷

楊梅皮一兩、黃蘗一兩、川椒五錢，研成細粉，加食用醋調成糊狀，敷在挫傷處再用紗布包紮，約二十小時取下，隔二小時後再換新藥。對於皮膚會過敏者，可酌加麵粉調和。挫傷嚴重時，可同時服用桂枝加苓朮附湯，桂枝四錢、芍藥三錢、生薑三錢、大棗三錢、甘草二錢、附子半錢、伏苓二錢、白朮二錢，以四碗水煮成二碗，早晚服用。

路蕎麵糊治骨折扭傷

新鮮路蕎半斤，切去綠色部分，將頭連根鬚洗淨，在砧板上捶打到爛，再加入麵線捶打。然後均勻鋪在傷痛處，至少要二、三個十元銅板疊起來的厚度，用紗布包紮。十二小時後休息二小時再換一帖新的。

韭白老薑治骨折扭傷

韭白、老薑加麵粉搗成糊狀，敷貼患部。

扭傷血氣不通自療法

榕樹氣根一把、蔥根一把、食醋半碗，將樹根與蔥根放入鍋中加水煮沸，將食醋倒入，把不能伸直之患部關節擱在水蒸氣薰，每次薰半小時以上，一日三回，天天更換新藥，輕者五日，重者半月即可痊癒。

接骨秘方治癒骨折

上等麝香一分、無名異一錢、桔梗一錢、自然銅三分、碎補五分、琥珀七分、地鼈蟲六分、乳香四分、沒藥五分、血竭四分、甘草二分、川七三錢，研成細粉，早晚飯後一小時服用一小藥匙。

蔥白川七治癒治扭傷

蔥白五棵、川七粉五錢、蛋清一個、白糖少許、麵粉少許，將蔥白搗碎後，加上川七粉、白糖、蛋清調勻，貼在扭傷部位，然後用紗布綑紮，十二小時後休息二小時再換一帖新的。

火炭母草煎蛋治扭傷

火炭母草葉子搗爛擠半碗原汁，加上一點米酒服下，也可以用火炭母草煎雞蛋食用。至於外敷則可用火炭母草直接搗爛貼患部。

白鰻治癒韌帶扭裂

鰻魚半斤以上、粉光參二錢、米酒半瓶，以上藥材一起放在鍋內浸，取出放在碗內再蒸二十分鐘，於睡前一次吃完。

海蟹治腰扭傷

螃蟹（海蟹）十兩、黃酒些許，螃蟹洗淨後用木棒將它搗碎（不要用鐵器去切），放入沙鍋倒入黃酒，蓋住螃蟹，蒸一小時，蟹肉及酒一起吃，數次即癒。

白糖薑泥治癒骨傷

將一台斤的生鮮老薑洗淨後，以紗布包紮起來，用木棒槌打，將老薑搗碎，在清水中把薑汁洗掉，水洗以免太辣會傷害皮膚，經過兩次槌打、水洗之後，把薑泥取出，加入白糖三、四湯匙用刀背慢慢剝一剝，等薑泥與白糖調和後，敷在骨頭扭傷、挫傷之處、再用繃帶包紮起來，敷藥時間至少二十四小時以上。

接骨草加速骨折癒合

接骨草鮮品三兩，切成小段，以三碗水燉半斤豬骨頭，燉一小時後，將浮油撈掉，一

帖分三次飲用。

藥楊粉治跌打損傷

藥楊粉是以黃藥粉二兩、楊梅皮粉二兩、川椒粉一兩組成，以藥楊粉調醋或蛋白使成糊狀，再貼在傷痛處，至少要有三個十元硬幣的厚度，最後以紗布包紮，每天換一次藥，如果皮膚會過敏，則不加醋，也可以加點麵粉。

47. 骨質疏松

雞腳棗參湯治骨質疏松

雞腳十隻、紅棗七個、高麗參片七片，在砧板上用刀背拍破骨頭，連同紅棗與高麗參放入大碗中，加水淹過所有材料，放在電鍋中慢慢燉，燉到雞腳爛透為止，隨即將浮油撈去，趁熱吃肉喝湯，一帖可分幾次吃，開始每周至少吃三帖，一個月後每周吃一帖即可。

雞血藤黃耆防治骨骼退化

雞血藤三錢、黃耆三錢，以三碗水半碗米酒，燉半斤排骨二個小時。一帖一天內吃完，每隔三天停一天。

防治骨骼退化有妙方

杜仲三錢、雞血藤四錢、黃耆二兩，以四碗水浸泡半小時，再與四兩豬排骨或雞爪在電鍋中燉二個小時，將湯汁分成三份，每天三餐飯前服用一份。

仲膝湯可治癒雙腳無力症

杜仲二兩、牛膝一兩，以三碗水三碗米酒煮成二碗藥汁後，倒出藥汁再用電鍋燉三至五小塊豬排骨一小時，分早晚服用。

治療兩腳乏力有偏方

杜仲三錢、續斷三錢、補骨脂三錢、川牛膝三錢，以六碗水煮成三碗服用，也可以雞腳、豬尾骨燉煮服用，最好能加入小半碗米酒效果更好。

48. 皮膚

萬應藥粉治百病

青黛五錢、辛夷五錢、板藍五錢、金銀花五錢、夏枯草四錢、黃連四錢、黃蘗三錢、冰片一錢，研成極細粉末，如遇喉嚨痛時一次服用半小藥匙，直接含在口中涎多時再吞下。如果是牙齒腫痛，則以食指點水沾上藥粉直接塗在牙痛處，如係無名腫痛、皮

膚病、發炎、生瘡，甚至外痔腫痛，則直接敷在患處，或以苦茶油或麻油調勻敷塗患處，至於刀傷、外傷亦可敷貼。

烏柏葉迅速根治頭瘡

烏柏葉最嫩的部份大約十至二十片，加一點鹽巴在手心內搓揉，再將汁液擠出，滴在頭瘡上即可，一天滴個三至五次，一周內即可見效。

硫磺粉治皮膚病有奇效

先用一大匙硫磺泡在半臉盆溫水中，洗完澡後再用硫磺水將身體沖一遍。另外，用水性面霜加硫磺粉調勻，然後在身體癢的地方塗硫磺面霜。如此一兩次後，第三天紅腫癢處即會結痂，一周後完全脫皮。

韭菜葉可治各種疔瘡

拿一把韭菜搗爛之後，直接敷在患處，剛開始每一、二小時換一次藥，經過一天之後，每十二小時換一次，三天後只需擠些韭菜汁，隨時擦拭患處即可。韭菜汁除了可以治療各式疔瘡之外，對於耳朵內的紅腫發炎，鼻腔內的發炎，一樣可以治療。

蒜瓣可治癒腫毒及各種疔瘡

取一粒大蒜瓣，用筷子夾著在爐火上烤熱（不要燒焦）隨即切成薄片，貼在疔瘡上，

大約二小時換一次，通常一天就可把腫痛趕走。

無名腫毒驗方

香蕉內肉加蔥白、松香打爛敷之。

鹹荔枝治疔瘡有奇效

兩斤荔枝剝下來的果肉加四至六兩的食鹽去醃漬，凡遇有長瘡或無名腫毒時，先將冰片粉撒在患處，再將一至二片鹹荔枝覆在患處，一日夜更換一次，二至三天即可痊癒。

魚尖草治疔瘡

魚尖草只用葉子，擦淨與紅糖一齊搗爛成泥糊貼患處，乾了即換。魚尖草有兩種，要葉厚絨毛多，色較黃綠者方可奏奇效。

膿瘡救星

摘些蝦公夾和鈕釦草的新葉，再摘些油蔥（不是一般蔥），一起擠乾水分，鎚得稀爛，放些黑糖，敷在傷口，再用紗布包紮即可。

冷茶可治發癢和疙瘩

牙膏、剩餘冷茶及茶葉。先將身體洗淨，再用大約每日刷牙一次份量的牙膏，磨擦其

患部，之後用家庭的剩餘冷茶及茶葉來洗掉牙膏，兩三分鐘後再用清潔的毛巾擦乾淨，連續三至六天就可治癒。

生茄子治癒頑固疙瘩

茄子切開，用切口擦患部，一天擦一兩次，約半個月後見效。

治療皮膚黃腫症良方

半斤豬泡肉（即五花肉以上，有乳頭的豬肉）、香蕉芋絲或芋片（即是普通蕉頭，也就是香蕉樹小芋頭，用清水把土泥洗淨，再把黑毛刮除，同時把蕉芋切成絲片均可，放入淘米水內漂，漂上兩小時後即可用）。豬肉切成小塊，已漂好的香蕉芋絲或芋片，放在一起清燉，要多放點水，因為要燉四至六小時之久，不放鹽及任何香料，燉好後就飲服湯汁，為了湯汁易下喉，可在湯汁內，少放點醬油調味。服用時間最好是下午，以燉好的湯汁約五百西西，代替晚餐，不用再吃其他食物，在這天晚上的小便特多，就是藥力的效果。隔一天再以同樣的方法，續燉續飲，必可痊癒。

治黃水瘡的簡易良方

在人臉上先生一小疙瘩，起初很癢，抓破了流出黃水，然後越變越多。用生黃豆去皮分為兩瓣，用溫開水洗淨瘡口後，將整塊豆瓣貼上，豆瓣能吸取黃水，如豆瓣已吸滿黃水落下，再另換一瓣貼上，如此反覆敷貼即可。

49. 癬疥

簡便的治癬良方

胡粉一錢、川椒一錢（取大粒紅者）、百部根二錢、烏梅兩個打碎、檳榔一個打碎，用一小瓶酒精浸泡上述藥物再加上十粒食鹽同泡，瓶口密封，浸泡三日就可開始使用，每天擦患部數次。

絲瓜葉治癒頑癬

用新鮮絲瓜葉擦頑癬，每天擦二次，大約七至十天之後即可痊癒。

煙絲治頑癬

煙絲泡水三十分鐘，取其濃褐色汁塗於患部，一天五、六次，二周痊癒。

菊花葉治臉上白癬

新鮮菊花葉加點鹽巴搓揉後，用汁液塗在白癬處，每天早晚擦，一周後即可消除。

治癒頑癬的兩種方法

一、摘幾片芎麻葉，和著口水傷口用力揉擦，每天一次。

二、用蒜瓣抹鐵器上的鏽，擦於患部及邊緣，擦後會又痛又熱，一天擦三次，二、三

天即癒。

冰醋酸治癒早期紅癬

二份冰醋酸加三份水，配好後存在玻璃瓶中，以棉花棒沾藥水塗抹，每天一次。

青木瓜乳汁治癒牛皮癬

摘取尚未成熟的木瓜時，木瓜蒂頭會流出像牛奶般的汁液，用這個乳汁擦在牛皮鮮患處，一天擦三、五次，連擦三天即可消除。

馬鈴薯可治癒牛皮癬

以新鮮的馬鈴薯切成薄片，貼在患處，並以膠布固定，每天至少換幾次，大約貼十個小時左右，前後貼五天，直到一點都不癢為止。

荸薺白醋可癒牛皮癬

荸薺三、四個，削皮之後不再沾水，切成丁狀或片狀，置於鍋子內，倒入五分之一碗食用白醋，以小火慢慢煮，待醋汁收乾後將火關掉，等涼了之後，再用大勺子把荸薺壓爛。取一匙荸薺敷在患處，以膠布固定。貼十二個小時之後休息二小時再貼，連續貼五天左右即可痊癒。

羊蹄治腹股溝癬

羊蹄新鮮根部一條，用磨板磨成泥，加一點醋、鹽、酒調成糊，以棉花棒沾羊蹄醋糊從患部的外圍一圈圈往內擦。一天大約擦三至五次。

苦楝葉可治疥癬

苦楝樹的心葉搗爛擠汁擦患部，一天可以擦三至五次，慢則半個月，快則一星期即可痊癒。如果能夠配合用苦楝葉煮成藥汁做為沐浴用，則效果更為理想。

蛋油硫磺膏防治疥瘡

打五至十個蛋黃在炒鍋中小火慢慢炒，待蛋黃炒至焦黃快變黑時即可，接著用紗布把蛋黃油擠出來，再將硫磺粉末慢慢加進去，以筷子加以調和，使成較稠的漿糊狀，即成蛋油硫磺膏。凡患有疥瘡或皮膚病的地方均可塗上一點，大約二至三天即可痊癒。

白礬硫磺膏治各種疥癬

生白礬八錢、硫磺粉一兩、豬油或麻油或苦茶油適量，將生白礬與硫磺研成細粉，慢慢加入豬油或麻油或苦茶油，調成漿糊狀後再以小火加溫，使三者融合為膏藥，隨即關火。使用時直接塗患部即可。

蛋醋治癒牛皮癬

治療牛皮癬及一般皮膚病，可以用一個雞蛋，洗淨擦乾之後，放入一個廣口瓶中（廣

口瓶不必太大，以免浪費醋），然後倒進大約三分之一瓶的食用白醋，大約十天左右，將被泡得軟綿綿的蛋皮挑出，把蛋清、蛋黃及醋調勻，即可做為藥物來治療牛皮癬或其他的皮膚病。

構樹汁去除牛皮癬

構樹又名鹿仔樹、楮樹、穀樹，只要將嫩心或小樹莖折斷，白色乳汁即會汨汨而下，取回之乳汁加上相同份量之酒精，即可製成牛皮癬專用藥。擦拭時，可用棉花棒沾著擦，不過別碰髒衣服，以免無法洗掉。

蛇床子煎汁治療足癬

以蛇床子煎汁洗滌，再在足趾縫撒蛇床子末（去皮殼研細），並服去皮殼煎汁，翌日腫痛即消，未至一周，霍然而癒。

乾癬驗方

生半夏磨米醋塗之。

銅錢癬驗方

米糠油搓擦之。

50. 疣、猴雞眼

蜘蛛絲拴小疣

用蜘蛛絲纏在疣的根部，每天纏，不到一週根部就會現出種腐爛現象，輕輕一撥，疣應聲而落。

根除皮膚違章醋貼有奇效

將沾有白醋的棉花貼在長疣的地方，用紗布固定即可。

薏仁甘草湯治各種疣

薏仁六錢、甘草三錢，薏仁先以六碗水浸泡三、四個小時，再加入甘草一同煎煮，用中火煮至三碗水，將食材及湯分成三份，每餐飯前食用。輕者十天，重者一個月有效。

棉花沾鹽巴除掉面部疣

把棉花約黃豆大放在碗裡，抓一把鹽，滴二、三滴清水，讓棉花吃盡鹽巴水之後，稍將水份擰乾，貼在患處，再用○X綑固定即可。

灸烤方法治好了魚鱗疣

用蚊香或拜拜用的香點燃後，以最近距離對準疣炙烤一下，每天三至五次，每次約三分鐘，三至五天即可見效。

消除魚鱗痣簡方

一、生肥豬肉一小塊，約硬幣大小，厚約二公分，以鹽醃三日，然後敷貼在魚鱗痣上，以紗布綁住，三、四天後魚鱗痣自然脫落。

二、有孔錢幣一枚（鉛皮鑽孔亦可）套在魚鱗痣上，用夾子夾火燃的冰糖，讓溶化的糖液滴兩滴在孔隙患處，然後取下，隔三分鐘後再滴一次，三、四天內痣即自然脫落。

萬苳乳汁治疣瘡

把苦萬苳的乳汁直接點在患處，每四小時點一次，大約二至三天即可。不過在點乳汁之前，最好先將疣用刀片削一些表皮，讓乳汁可以滲透進去。

薏仁湯治癒惱人雞眼

薏仁五錢至一兩，以三、四碗水浸泡七、八個小時後煮二十分鐘，食用時喝湯吃薏仁，最好是飯前食用。

荔枝核根除雞眼

荔枝核太陽曬乾，碾壓成粉（忌鐵器），用米醋混合如泥，塗抹患處，粉泥須把周圍僵硬的皮蓋著，用紗布包好，每晚換洗一次，輕者三、五天，重者不逾旬可好。

藍墨水可以去除雞眼

用刀子雞眼稍加削平，然後在雞眼上滴上幾滴藍墨水，再用○×綑固定，每天早晚各貼一次，每次大約貼十個小時。

雞眼可用艾炙根治

把艾草纖維捻成跟雞眼一樣大小，放在雞眼上面，用香點燃雞眼上的艾草，讓艾草慢慢炙燒雞眼。由於雞眼已經角質化，艾草粒在上面燒，不會疼痛，頂多只是有點燙而已。

蒼蠅治雞眼

先挖破雞眼，直到傷口流血，再取一活蒼蠅用手指將其全身捏如糜狀按入傷口中。唯須切記，傷處一日不能沾到水，直到蒼蠅糜自乾後掉落即可。

用大蒜自療癒雞眼。

大蒜二錢。大蒜搗碎貼局部，隔日用灰洗即癒。

雞眼兩驗方

一、蕎麥五分、阿魏三分、葶薺一個，一起搗碎先將雞眼去掉再敷。

二、山柰粉二錢、當歸尾一錢半、川芎一錢半、白胡椒三錢、薑黃二錢。

防治雞眼的緩和良方

預防：人到中年以後，發現腳心老皮漸硬，要每晚以熱水泡之，泡後並用毛巾不斷磨擦。治療：水盆裝熱水，加一小杯米酒，浸腳直到水冷為止。將腳擦乾，以真醋（不含化學成分）滴於患處，並用刀輕輕削除四周之雞眼皮，但對中間之「眼珠」切勿猛然鏟剔，如此持之以恆，雞眼自平。

茄子汁治癒手腳長繭

將茄子切成薄片，用手搓揉使茄子變爛，再擠出汁液，塗在結繭的地方，待乾再塗，一天大約塗數三至五次。

51. 指甲

泡醋治癒灰指甲

白醋倒一點至塑膠手套內加些清水，帶上手套浸泡，手套口再用橡皮筋紮起來。每天

大約泡一至二個小時。

指甲溝發炎泡鹽水有效

準備一個臉盆，倒進三分之一盆熱水，同時加進三小杯高粱酒杯的食鹽，將腳放進去泡二十分鐘，一天大約泡個三到四次。指甲花莖葉花搗敷患處。

浸熱水可治指甲鈣化

每天浸熱水二十分鐘，指甲可恢復成紅潤鮮艷的健康指甲。

52. 香港腳

抹苦茶油搓鹽巴治香港腳

將雙足洗淨擦乾後，取一紙杯，倒入半湯匙的苦茶油，以消毒棉沾苦茶遍擦雙足，然後抓一把食鹽抹在雙腳上，對於起泡或會癢的地方用力搓揉，直到稍有痛感為止。隨即用清水將鹽巴沖去，把腳擦乾，盡量不將茶油擦掉，隨即穿上襪子，以免將油沾到各處。

醋治癒香港腳

臨睡前用醋泡腳一小時，七天即癒。

治頑癬香港腳灰趾甲。

醋精。香港腳↓盛半面盆冷水滲120℃純醋精，攪勻後將腳浸入約四、五分鐘，然後將腳擦乾，稍等一、二分鐘，用銹子銹一小簇棉花浸滿醋精水塗在患處，每日早晚各擦一次，直到腳趾極發白的皮均脫光，不再脫皮為止。

灰指甲↓準備擦醋精之前，先用熱水將灰指甲浸透，使它由硬變軟，然後用刀片一點點一點點將灰趾甲削薄，再將濃的醋精水塗上，也是每早晚各一次。待患處又長出灰指甲時，可以再如法泡製，大概一個月可以斷根。

茶葉與明礬治香港腳

濕茶葉佈貼腳趾上面。等到腫脹消，盛半盆溫水，把腳伸到水裡浸，過了五六分鐘後用明礬輕輕的磨擦，頭二天會很疼，皮開肉爛，過了一星期就不怎麼癢了，繼續磨擦一個月就不痛不癢了。

香菸檳榔醋治癒香港腳

香菸一支、檳榔一粒（配好料者），將香菸與檳榔放在杯子中，倒上三分之一杯的食用白醋，大約浸泡一天之後，即可用來擦治香港腳。

尤加利葉防治香港腳

將尤加利葉撕碎，梗丟棄，放在皮鞋內，每隻放二至三片，然後穿著上班。

松柏樹葉治香港腳。

松柏葉一斤配五、八斤水。每天就寢前用以洗腳，並浸二十分鐘，如此繼續做兩三天，腳臭即完全消除。

小飛揚治香港腳皮膚癢

內服方面，以小飛揚乾品五錢（鮮品一兩），以五碗水煮成三碗，加適量黑糖，當茶飲，一天一帖。外洗方面，小飛揚乾品或鮮品適量，大約煮開三至五分鐘即可用來清洗患部，每天至少清洗一次。如果想讓效果加倍的話，則在外洗草藥中加入五錢蒼耳。

生香蕉能擦癒香港腳

臨睡前用明礬水將患處洗淨，用未熟的生香蕉切一片，在患處磨擦，由外向裡。好了之後，須再擦十天才能斷根。

香港腳二驗方

一、車前草煮水加鹽。

二、紫蘇葉直接揉搓。

明礬乾薑治腳汗腳臭

明礬粉一湯匙、乾薑五、六片，以五碗水小火煮二十分鐘，倒在臉盆內，浸泡雙腳三十至四十分鐘，每天浸泡一次。或用明礬粉直接撒在鞋裡也行。不斷奶類食品，神仙難治。

蘿蔔泥防治腳臭

將半條生蘿蔔打成泥分為兩份裝在塑膠袋中，雙腳放進袋中浸泡一小時，每天泡一次，三至五次即見效。

治療腳多汗臭良方

防風五錢、川白芷五錢、北細辛二錢半、正川芎二錢半，把這四味藥研成粉末，輕撒鞋中，不但可去腳汗臭，步履輕便且有益皮膚。

53. 雙手

苦茶油讓玉手光滑細嫩

每天臨睡前，將雙手遍擦苦茶油，隨即套入手套中，戴著手套入睡。

雙手粗糙中藥驗方有效

薏仁一兩、杏仁三錢、甘草二錢、麻黃四錢，薏仁以五碗水浸泡三至五小時，再加入其他藥材共同熬煮，將水煮成三碗，倒出藥汁後，藥渣再以三碗水煮成一碗，前後藥汁混合，分成四份，每日三餐飯前及睡前一小時服用一碗，如此連續服用一至二個月，必能收到效果。

茶葉水苦茶油治癒富貴手

每天睡前，先將一湯匙茶葉放在小鍋中煮沸，然後開小火繼續沸騰，雙手置於茶葉水上燻，手心手背都要燻到，燻十分鐘，隨後將火關掉，待水溫可容忍，再將雙手泡浸其中，至水涼為止。

擦乾雙手後，塗抹苦茶油，再戴上手套睡覺。

樟樹葉治富貴手有效

採一把嫩樟樹葉，用雙手搓揉待出汁後在雙手富貴手患處擦搓十分鐘，隨後準備一把老葉（約一碗公量）放在煮沸的開水再煮五分鐘，待溫度降低至微熱時用來浸泡雙手。每天浸泡一次，每次泡十五分鐘。

蒜頭醋酒治富貴手

白醋半瓶、米酒半瓶、蒜頭一把（15-20粒），將白醋、米酒倒在鍋內同煮，快煮開前，將拍碎的蒜頭放進去同煮，煮開一分鐘後，將火熄滅，待溫度降低至微熱時用來浸泡雙手。

左手香泡米酒治富貴手

新鮮左手香葉子放在塑膠袋中，用手搓揉，待搓爛後再倒入一些米酒，以棉花棒沾藥酒擦雙手，每天至少擦三次。

薏仁糙米治主婦濕疹

薏仁一兩、糙米五錢，以六碗水浸泡四小時後，煮成三碗的份量，三餐飯前半小時食用。

地瓜醋泥可治癒濕疹

把地瓜磨成泥，加一點點食用白醋，調勻後，以紗布包紮擦拭患部，每隔半小時塗擦一次，大約半天至一天時間即可讓濕疹褪去。

豆腐能治頑固濕疹症

豆腐一塊。取一小塊，放紗布上，擠出水份，攤成患部那麼大小，把它緊貼在患部

上，用綳布包好。

蛋黃油治富貴手

將十個雞蛋黃放入鍋中，不必加油，以小火慢慢烤，隨時翻動，烤至焦黑冒煙後盛起，然後放在紗布中，將蛋黃油擠出，保存在小瓶中備用。紗布中的蛋黃渣暫不丟棄。直接將紗布包往患處擦。擦過蛋黃油後，不必洗淨，直接讓它慢慢乾。

54. 汗斑白斑

硼砂米酒治癒汗斑

硼砂調米酒，以棉花棒沾液擦拭汗斑患部。

茄子中藥治汗斑

海螵蛸、蛇床子、胡椒等量研末，切一小截茄子，兩端沾藥粉在患部輕輕磨擦，早晚各一次，輕者一週可癒，重者三週可癒。

硼砂泡酸醋擦癒汗斑

將硼砂四分之一匙和酸醋一湯匙裝在空罐裡，放在火上煮到硼砂完全溶了，就可以

用。

隔一日或二、三日塗擦一次。擦過十次可見效。

絞股藍治好紫斑症

絞股藍三錢，以四碗水煮成二碗，藥渣再用三碗水煮成一碗，兩次藥汁混合後，分幾次當茶喝在一天內喝完。

檸檬硫磺治白癬瘋

以檸檬沾硫磺粉擦患處，慢者十天快者一星期即可痊癒。

硫磺白粉薑汁治白斑

硫磺粉、白粉各一兩，放入小半碗薑汁及一碗米酒，浸泡一小時，用棉花棒沾擦患處，最好由外往內擦，乾後再擦，一天擦二至三次，三天後可癒。

55. 狐臭

老薑可治癒狐臭

老薑切爛擠汁，把汁液塗抹腋下，乾了再擦，一天擦三、五次即可。最慢在二十天內應可改善。

腋臭秘方

柴胡二錢、龍膽草（酒洗）一錢、川黃連（酒炒）二錢、車前子（炒）一錢。三碗水煮一碗，早晚各服一次。

根治狐臭兩種自療法

一、生薑一大塊，切成兩半敲碎，搓拭腋窩，一日數次，汁乾易之，至癒為止，搓患處微痛，移時即止，無不良反應，不用怕。二、蜜陀僧研細末，和麻油調擦腋窩，或熱饅頭摻末皮上，夾在腋窩，睡片刻冷時去之。

蕎麥治癒久年盜汗症

蕎麥一把、槿餅一個，將槿餅放在碗中，將蕎麥放在槿餅上面，以滾燙的熱開水沖至八分滿即可，隨即將碗蓋住，十五分鐘後將蕎麥槿餅湯喝下，每天喝一帖，連續二至三帖即可痊癒。

麥根治盜汗

藍棗十粒（大人加五粒）、三角麥二錢，放入中號磁盅沖入三分之二滾水，加蓋以文

火隔鍋燉約半小時，於睡前連湯帶棗服用。

桂圓乾與枇杷葉能治癒盜汗虛汗

桂圓乾五粒（去殼）、枇杷葉五錢，水一碗半煮成一碗，臨睡前半小時溫服，連服兩劑，幼兒減半。

炒食小麥治虛汗有效

小麥四、五兩，放在鍋子裡炒，用鍋鏟不時攪動，每粒麥都會受熱力而嗶嗶作響，俟響聲將寂時，傾入一大碗水，水沸後，起鍋盛在碗裡，連水和麥粒趁熱嚼碎同時服下。

治療虛汗的有效方法

戴了很久的破草帽燒開水洗澡，燒開的水不要加冷水，等涼後洗幾次即癒。

防止多汗虛汗的方法

黃耆皮（只用樹皮）一錢、地骨皮一錢、五味子八分，沖開水當茶喝。

明礬老薑治癒多汗症

明礬八錢至一兩、老薑六、七片，加八至十碗水，先以大火煮開後，再以中火煮二十分鐘，待溫度稍降後，浸泡手腳，每天浸泡半小時，二天後即可獲得改善。

盜汗神方

秋桑葉曬乾研末，溫水送服。

56. 皮膚病

茵陳蒿可治蕁麻疹

茵陳蒿乾品三、四錢，以三碗水煮成二碗，分成三次服用，每次服用間隔在四至五小時。輕者一至二帖，重者二至三帖，小孩子減半服用，亦可加點蜂蜜服用。

尿素可治蕁麻疹

尿素溶液就是農民所用的肥料尿素，其外觀為白色之結晶。患者可用一湯匙之尿素加一湯匙之清水，溶解後，以棉花擦拭患處，每二小時擦一次，半天即可治癒。

角菜米粉湯治皮膚過敏

角菜五兩至一斤，洗淨切段，用麻油快炒一下，再與米粉同煮，趁熱吃。角菜又名香芹菜或甜菜。

中藥可解決皮膚過敏症

薏仁二兩、當歸一兩、甘草五錢，薏仁倒入四碗水浸泡三、四小時後，以中火煮開，將當歸、甘草加入，小火煮十五分鐘，將湯汁倒出分二份早晚服用。

米粉煮麻油告別過敏症

以麻油煮米粉食用可告別因吃海鮮所引發的皮膚過敏。腎氣丸常服，可斷根。

豬肝韭菜治皮膚過敏

豬肝切片用麻油快炒，加入韭菜炒熟後趁熱吃。

吃芒果過敏

爛布樹仔二粒即解。

香煙烤好硬塊疹

用香煙烤患處，初時有點微癢，將香煙火靠近點，則有些微痛，烤後一星期後根部鬆軟，再過數日退皮痊癒。

薏仁可治療各種皮膚病

每天食用薏仁湯，再用薏仁煮綠竹葉湯擦洗身體。薏仁先浸泡四至六小時後再煮。

治發癢皮膚病的醋藥

硫黃五錢、川椒五錢、輕粉五分、酸醋一大瓶，將藥粉倒入醋中密封，每天搖動幾次，三天後即可使用，名為醋藥。用棉花沾醋藥擦患部，早、中、晚各擦一次。如係灰指甲，先用小刀刮掉指甲外層再擦。

明礬消毒、防治皮膚病

以四兩明礬泡十二斤的清水，隨時舀出來洗手、洗腳可防治皮膚病，如果身體發癢時，用明礬水擦拭患處，即可獲得立即改善。

羊帶來治療一級棒

羊帶來乾品半斤（鮮品一斤），切碎切段後，以十五至二十碗水（乾品先泡半小時）煮開後，以中火煮十分鐘，將湯汁倒入浴盆中，再加入洗澡水，採浸泡方式，至少泡上半小時，連續泡五天以上。

無名搔癢總算治好了

白芷、蒼耳、荊芥、細辛、黃芩、防風、地骨皮、甘草各三錢，以三碗水先將藥材浸泡二十分鐘，隨後將藥材連水煮沸，煮開後再沸騰一分鐘即可。用藥汁在搔癢處塗抹，一天最少塗三次以上，連續三天即可。

治療皮膚癢有偏方

以一兩綠豆粉加五錢甘草，用六碗水煮成四碗當茶飲，連續服用二至三帖即可。羊帶來鮮品全草以十碗水煮成六碗當茶喝或到中藥店買羊帶來種子（即蒼耳子）二兩以十碗水煮成六碗當茶喝也可。如果被跳蚤咬到，可用一湯匙尿素加一湯匙清水塗擦患處，一小時一次，大約三次即癒。另一種滅蚤良方，將一碗公米糠放在炒菜鍋內，以小木炭讓米糠點燃，放在屋內，跳蚤就會往火坑跳。

綠豆藥粉治皮膚病

綠豆、明礬、硫磺、食鹽、花椒、蔥根各一兩，用鐵勾在火上燒黃，分別研末，越細越好，頭髮一撮，用鐵勾在火上燒成灰，將上物入小碗內用麻油拌勻，早晚二次擦抹即可。

長春花治皮膚癢

新鮮的紅色日日春花四至五朵，直接嚼食即可。一天二至三次，一周即可改善症狀。

浮萍可癒身癢及瘡毒

用浮萍熬水擦拭全身，就可以預防或治療各種無名搔癢、腫毒、疥瘡。

鹽酸草治各種癢症

鹽酸草一把，放在陰涼處風乾水分，放在砧板上搥爛，隨後放入半瓶米酒中浸泡即可，浸泡後立即可以使用。用消毒棉沾浸泡液，擦拭發癢的地方。

老蘿蔔乾鵝肉治全身癢

半條老蘿蔔乾切成小段，與一隻鵝腿一齊加水煮，煮了一大碗公，連湯帶肉一次吃完，一天一帖。

服用草藥治全身搔癢

車前草、魚腥草鮮品各一大碗公（乾品三至四錢），以五碗水煮成三碗，當茶喝。一天一帖。

茶葉煮水治癒全身癢

首先準備一碗最便宜的茶葉，一斤一兩百元以內的即可，一次大約用二兩，將茶葉放在大鍋子內煮開，煮開後連同茶葉倒入洗淨的浴缸、浴盆內，再加入適量的熱水，即可進行浸泡。

柑橘文旦皮治皮膚病

舉凡乾癬、濕癬、汗斑、牛皮癬、金錢癬、小肉瘤、香港腳、繡球風、濕氣、癩瘡、雀斑及灰指甲，都可以用手將柑橘文旦皮擠出油質敷在患部即可。也可以除頭蝨。另

外，用橘皮沖開水當茶喝可治皮膚炎。

擦熟香蕉治癒繡球風（陰囊濕疹）

香蕉先搗爛再擦，三天可癒。

牙膏也能治繡球風

用牙膏直接塗抹患處，約一週見效。

老薑治繡球風

每晚睡覺前洗清患部，切一片生薑輕擦生熱而止。

蜂蜜治癒繡球風

用熱溫水把陰囊洗淨抹乾，用藥綿沾蜂蜜，均勻塗在陰囊表皮上，每二小時塗一次，不要幾天功夫，就可收根治之效。

綠豆粉治皮膚炎

每餐飯後及睡前各服一茶匙綠豆粉可治皮膚炎。

棉花能燒治無名腫毒

將棉花扯成薄片（像紙一樣薄），平鋪在患處上，用火點燃，棉花燃燒完即可。如患處大，可分段依次燒治，務使每患處都能燒到。棉花不要鋪得太厚，以免灼傷。

57. 帶狀疱疹

桃葉汁治癒帶狀疱疹

嫩桃葉連心一次大約摘個七八心，搗成稀爛，加一小半杯高粱酒調勻，用棉花棒沾藥汁，先將蛇腰的外圍圈起來，慢慢往內部擦，每三十分鐘到一小時擦一次，三小時就不痛，之後每一、兩小時擦一次，睡前再擦一次。

茶油蜈蚣草灰治蛇腰

蜈蚣草乾品放在缸內點火燃燒，將灰燼收集在小瓶子中，然後滴進幾滴的苦茶油，隨後攪拌均勻。先將蛇腰的外圍圈起來，慢慢往內部擦，一天塗三至五次，大約三天見效，一週痊癒。

蜈蚣樟腦油治帶狀疱疹

將蜈蚣放在樟腦油瓶內，以竹筷將蜈蚣搗爛，隔一天即用蜈蚣樟腦油沾棉花擦拭患處，每天三次。

尿療法治癒帶狀疱疹

早晨起床後，用紙杯盛第一泡尿，一口氣喝下。

生半夏治癒帶狀疱疹

生半夏用磨泥器磨泥，調米酒塗在患部，二小時後再塗一次，第二天紅腫不見了，再以較稀的生半夏水擦拭一遍，第三天就痊癒。

地瓜蒂頭可治帶狀疱疹

紅地瓜蒂頭處約一寸之地瓜頭五個，用磨泥器磨成泥，然後在乾淨不加油的熱鍋中快速拌炒一下，讓地瓜泥呈半熟態，取出待涼遍貼患處，再以紗布包紮。

雄黃含羞草治帶狀疱疹

搗爛含羞草的鮮葉，加一點點雄黃與米酒，調好後塗抹在患處，第一天每兩個小時抹一次，第二天每三、四小時抹一次，輕者三天，重者五天一定可以痊癒。另外，內服方面，含羞草鮮品根頭四兩（乾品二兩），以五碗水煮成三碗，三餐飯後服用。

車前草燉鴨蛋治帶狀疱疹

車前草根頭部一碗公，洗淨切碎，與二個青殼鴨蛋，用二碗半米酒放在電鍋中隔水燉三十分鐘。喝湯吃蛋，輕者二、三帖，重者四、五帖即可痊癒。

石莧雄黃治帶狀疱疹

將石莧鮮葉搗汁調雄黃塗患處，用藥初期，最少一小時塗一次，二、三天後再視病情增減塗藥次數。

石灰調香油治蛇腰

這帖驗方非常簡單，只要到建材行購買五塊錢的石灰，調家中食用的香油，調成漿糊狀，塗在患處，乾了即換，大約二至三天即可痊癒，最慢五天可治好。

骨蛇驗方

接骨桐煮米酒。

飛蛇驗方

竹葉燒灰加正茶油。

58. 癌症肌瘤

百花蛇舌草治癌有奇效

半枝蓮一兩、百花蛇舌草二兩，以五碗水小火熬煮一小時，當茶喝。半枝蓮與百花蛇

舌草所煮的藥茶具清毒功效，不熱不燥，正常人可以每月煎煮一次，對於痔瘡、便血、熱咳也有驚人的效果。

癌症何妨增加草藥療法

本草藥分兩部分，第一部分是生吃山香草葉，每日嚼食新山香葉七片。第二部分則以新鮮龍葵根莖二兩、乾半枝蓮二兩、乾芋麻一兩、新鮮紫草五錢，以六碗水煮成一碗半，分成二份，早晚服用。

癌症當然有治癒機會

紅棗十八粒、鐵樹葉一片、半枝蓮一兩、白花蛇舌草二兩，以十三碗水中小火煮兩小時，倒出藥汁之後，藥渣再以十碗水煮三小時，將前後藥汁混在一起當茶喝。

兩組偏方治各種癌症

左手香鮮品五錢（約五片）、小金英半斤，加一杯冷開水在果汁機中打汁，過濾後分成兩份，早晚飯前服用。連續服一周後改喝青木瓜汁，中等大小青木瓜一粒，頭尾切除後，連皮帶子加一杯冷開水打汁，過濾後分成兩份，早晚飯前服用。連續服一周後再服用左手香、小金英汁，兩種藥方交替服用。

火巷葉防治各種癌症

火巷葉片六至八片，用刀背搗碎後，放在洗米水中浸泡五至六個小時，除去有毒的乳汁之後燉瘦肉吃，先放豬肉煮五分鐘，再放葉片煮十分鐘，每隔一日服用一次。由於乳汁有毒，不能噴到眼、口，洗米水以第一次之水為佳。

中西合作治療腦癌

石上柏五錢、白花蛇舌草五錢、半枝蓮三錢、夏枯草三錢、絲瓜絡或絲瓜根一兩、天麻三錢、金銀花三錢、殭蠶二錢、川芎二錢，以八碗水煮成三碗，藥渣再以五碗水煮成二碗，前後藥汁混合後每四小時服用一碗，一天一帖，連服十天停藥三天為一療程，輕者三療程，重者五療程。

小金英汁防治腫瘤

小金英鮮品四兩，用果汁機打汁沖蜜服用，一日一回。小金英汁性寒涼，體質較弱者，服用後如有腹瀉則需暫停一、兩天。

龍骨刺可治癒淋巴癌

龍骨刺五兩，去除體刺之後，洗淨切片，以十二碗水煮成六碗水，每餐飯前服用一碗，煮一次可服用二天，每服六天停一天。

民間偏方治肺癌

新鮮小號刺茹五兩，以六碗水煮成三碗，分成二次使用。將一付豬心肺油（豬心與豬肺相連之油脂）分成二份，與刺茹藥湯共燉三十分鐘，溫熱服用一帖，前後三帖即可，不可多服，吃完三帖後可燉人參補元氣。

四種草藥可治肺癌

石上柏五錢、山豆根一兩、夏枯草一兩、七葉一枝花根頭一兩，以八碗水煮成三碗，三餐飯後服用，每日一帖。

兩種秘方治療肺癌

每日新鮮康復力四兩打汁服下，另外，山豆根一兩、夏枯草一兩、七葉一枝花根頭一兩，以九碗水煮成三碗，每日三餐飯後一小時服用，每服用三天停一天。

草藥驗方治肺癌

白英、石上柏、小金英、半枝蓮、百花蛇舌草鮮品各二兩（乾品六錢），切碎，加水蓋過藥草，以中火慢煮至一半的水分即可，當茶喝，每天至少喝四碗。

肺癌二驗方

先服方：宜梧、羊帶來頭、雙面刺各五錢。斷根方：萬點金燉瘦肉。

胃癌何妨兼服驗方

薏仁三錢、白茅根四錢、白花蛇舌草三錢，以五碗水煮成二碗半，藥渣再以一碗半水煮成半碗，二次藥汁混合加黑糖，分成三份，三餐飯後服用。

黃花蜜菜茶有益肝癌患者

新鮮黃花蜜菜四、五兩，用十碗水煮成六碗，加點冰糖當茶喝。

鈕仔茄石上柏治肝癌

鈕仔茄根鮮品三兩（乾品一兩）、石上柏鮮品二兩（乾品一兩），以六碗水煮成三碗，當茶喝，一天一帖，連服一周後停藥三天再服一周。

日日春翻白草治血癌

日日春鮮品、翻白草鮮品各八錢，以十碗水煮成四碗當茶喝，一天一帖，小孩分量減半。

長春花可治血癌

長春花（全草曬乾者）二錢或新鮮品一兩，以四碗水煮成二碗，早晚服用，服用一週後停一天再繼續服用。

罹患血癌仍有藥醫

無頭土香三兩、青木香二兩、紅骨蚶殼草三兩，以上均使用乾品，如為鮮品則增加二

倍份量，以八碗水煮成四碗，每天早晚喝一碗，一帖兩天。

小金英可防治乳癌

新鮮小金英半斤加冷開水打成汁飲用，如果使用乾品，則以三兩用五碗水煮成二碗早晚服用，如能再加一兩百花蛇舌草則更為理想，本藥汁極苦，可加蜂蜜服用。

三味草藥防治乳癌子宮癌

石上柏四兩、半枝蓮一兩、白花蛇舌草二兩，先用水浸泡半小時，再大火煮開後，中火煮十分鐘後當茶喝。

小金英治療子宮癌

小金英半斤，八碗水煮成四碗，當茶喝，一天一帖。

醫治子宮癌症經驗談

蜈蚣十條去頭足、金銀花一兩，用一碗半水，文火煎熬至半碗。上午吃一半，下午服一半，次日仍將原蜈蚣與金銀花之渣質，再照前法煎出，仍分上下午兩次服之，如是連服三四十劑即可見效。

大飛揚可癒乳房腫瘤

腫瘤在直徑一公分以下時，以新鮮大飛揚二兩切碎與手工豆腐一塊加三碗水燉服，一

帖分三餐服用。同時以新鮮大飛揚一把，加一點點食鹽搗爛貼在患處，每四小時更換一次。如果腫瘤大則以新鮮大飛揚一把，搗爛沖半碗開水後再過濾服用，一日服用二次至三次，每服三天停一天。

榕乳治良性乳房腫瘤

將榕樹乳汁敷在乳房腫瘤處，每天至少貼十六小時，天天更換。

蒲公英日日春治子宮癌

蒲公英根頭鮮品四、五兩、瘦肉三片，以二碗水在電鍋中燉三十分鐘，分二次飯後服用，連續服用十天至半個月即可。乾品則每帖只用二、三兩。本方較涼，可能會有輕微腹瀉。

草藥治子宮癌有奇效

美人蕉頭部、半枝蓮、白花蛇舌草各二兩，以六碗水煮成三碗，每餐飯後服用一碗，也可當茶喝，一天一帖。

青木瓜汁治癒子宮肌瘤

青木瓜半斤，連皮帶子放在果汁機中加水打成汁，過濾後加點蜂蜜，一次飲盡，一天一次。

米醋燉鴨蛋治子宮肌瘤

將兩個青殼鴨蛋，用筷子輕敲使其有裂紋，放在大碗中，加入一碗米醋，放在電鍋中燉半小時，分兩次於早晚飯後半小時食用。吃二帖後停一周再吃第三帖，隔一周再吃第四帖。

海芙蓉燉雞蛋治子宮肌瘤

海芙蓉鮮品二兩（乾品一兩），加二碗水與一顆雞蛋或鴨蛋一齊放在電鍋燉一小時，藥汁分成二份，每日早晚飯前服用。服五帖停二天再服五帖。

蒲公英治癒子宮肌瘤

蒲公英鮮品四兩（乾品一兩）、日日春花鮮品二兩（乾品五錢），以六碗水煮成三碗，一天內當茶喝。

草藥防治攝護腺癌

新鮮大本奶仔草一兩、南瓜蒂三個、咸豐草一兩，以六碗水煮成三碗，三餐飯後一小時服用，通常連續服用一周後小便順暢，連續服用一個月後痊癒八成以上。

蒲公英可消除腫瘤

蒲公英、紫花地丁、金銀花各三錢，以六碗水煮成三碗，腸胃沒問題者飯前服用，腸

胃有問題或體質較差者飯後半小時服用，初期每天服一帖，然後視病情調整為每周三至四次。

中藥驗方可治胃癌食道癌

白花蛇舌草一兩、半枝蓮一兩、石上柏一兩、獼猴桃根二兩，加上一兩瘦肉或雞肉，以十碗水煮成五碗，當做一天的服用量，並以此藥水取代開水飲用。

三味草藥治癒血癌

青木香二兩、紅骨蛤殼草三兩、無頭土香二兩，以八碗水煮成四碗，每四小時喝一碗，一天服用一帖，輕者一至二帖，重者三至四帖即可檢測白血球。白血球正常後即可停藥。

癌症止痛可外擦藥水

乳香、沒藥、硃砂各五錢，冰片一兩，以上藥材均需研細，浸泡一瓶米酒即成，浸泡時也可以將米酒一瓶，倒出一部份後，將藥粉倒入米酒瓶中，蓋上瓶蓋，約二天即可擦用。使用時可以將米酒瓶中的藥液澄清後，倒出一小瓶來使用，剩餘的仍保存在酒瓶中，等下次小瓶藥液用完，再倒些到小瓶子中即可。

59. 意外

薑泥可治燒燙傷

把老薑搗爛，敷在燙傷的部位，大約每半小時換一次，不停地敷，不停地換，半天之後，每二、三小時換敷一次直到康復。

燙傷癒合無疤痕

大黃、白芷、黃蘗，粉末等份混合，攪拌桐油即成治燙傷藥粉，將藥粉擦在燙傷上，藥粉風乾了就再擦上即可。

兩種治療燙傷的方法

一、用肥皂水塗抹患部。

二、用一個陶罐，將橘子放入，將罐口密封，遇有燙傷時，倒出浮在上層的橘汁，拿張薄紙覆在傷處，用毛筆沾橘汁塗在紙上，乾了再擦，直到消腫為止。橘汁有消毒作用，愈陳愈有效。

燙傷自療的簡便良方

先用明礬粉放在碗內，用高粱酒將明礬化開製成明礬酒，再用一個蛋白調一錢冰片粉

及少許芝麻油製成冰片水。用雄雞毛沾明礬酒洗患部，再用雄雞毛沾冰片水塗上，不用包紮，乾了再塗。

儲存殘茶治皮膚燙傷

將每天喝不完的殘茶連茶葉倒入小缸裡，儲存起來，大約經過三個月就可使用。遇燙傷立刻患部浸入茶缸裡，浸一小時後便不起泡、不破皮，要是把殘茶葉敷在患部包紮起來，可以照常工作。

麻油生石灰水治燙傷

生石灰半斤、麻油二兩，將生石灰加水使其溶解冷卻澄清後，將水倒入碗中，一邊徐徐加入麻油，一邊不斷用筷子攪動，石灰水會變成乳白色而漸成漿糊狀，石灰水呈飽和狀態後即停加麻油。將此「漿糊」塗在燙傷患處即可。

喉嚨塞異物

赤砂糖含口內。

冬瓜汁急救食物中毒

新鮮冬瓜一斤，將瓜皮剝除，利用果菜汁打成汁立即服下。最好能一次喝下二碗（小孩減半），大約二十分鐘後再繼續服用，能喝多少就喝多少，喝了冬瓜汁後，能吐就

盡量吐出來。

樟菇解毒效果奇佳

樟菇性平，味極苦，平時如遇腹瀉等之急性腸胃炎，可將半錢樟菇直接放入口中嚼食，將汁液吞下，最後咬爛之渣渣亦可吞下，大約半小時後，腸疾即可消除。

紫蘇茶治食物中毒

紫蘇乾品三至五錢，以二碗水煮成一碗半，分二次服用，嚴重者可服二帖。

花生油能解食物中毒

將花生油灌入口中。

樟腦油能救食物中毒

一杯開水滴幾滴樟腦油於開水裡面給患者喝即可。

麻油可解河豚中毒

如果有人食用河豚中毒時，當發現食用後嘴角開始發麻，立即喝下一大碗麻油，只要不停服用麻油，即可讓患者上吐下瀉，不必送醫也能痊癒。

昏倒急救

一、臉色發白者，頭低腳高。

二、臉色發紅者，頭高腳低，按人中穴、急脈穴。

愛玉消除疲勞避免中暑

當你疲勞時，或尿液變得赤黃，甚至感到頭痛時，只要吃下兩、三碗加蜂蜜的愛玉，不必等到一小時，不但尿液變得清澈如水，就是頭痛、疲勞都可以一掃而空。

飲韭菜汁治中暑

將一把韭菜搗碎搗爛，擠出三分之一碗的韭菜汁，立即灌入病患口中，不消五分鐘，病患便告甦醒。

中藥治腦震盪有奇效

羌活一錢、蒿藁本一錢、白芷一錢、川芎二錢、正川天麻二錢、秦艽三錢、香附三錢、正川貝母三錢、黑豆五錢、紅棗四錢（腦內有血塊則加正川七一錢、西紅花一錢），用二碗水煮成七分，微溫服用。嚴重者服用五、六帖，輕者三帖見效。

蛇莓汁治腦震盪

蛇莓連莖帶葉一把（約一碗公），放在果汁機中加半碗冷開水打汁，過濾後，加一點

蜂蜜及三湯匙米酒，令患者喝下。如果無法喝下，則用灌食，小孩用量減半。情況輕者只喝一次，重者四小時後再喝一碗。

腦震盪驗方

楓樹子榨汁加蜂蜜。

內服外敷治療內傷

外敷部分，老薑四兩、蔥白四兩，搗爛加米飯再搗，使成為膏藥，以紗布包紮即可，八至十小時，再換一帖新的，前後貼三帖可通暢血路、打通傷處瘀血。內服部分，新鮮半枝蓮三兩、接骨木一兩，以兩碗水及一碗酒燉二兩瘦肉，一帖分三碗，早中晚三餐飯前服用，通常服用三至五帖。

牽牛花治吐血

新鮮牽牛花朵十五朵左右，以兩碗水煮成一碗，待涼後，調一點蜂蜜讓病患服下即可，半小時後可止血，如情況嚴重者，於四小時後再服用一帖。

鹽水及蛇莓治吐血

凡見患者吐血、咯血，立即以一茶匙之食鹽，沖一碗冷開水，讓病患服下。另外，新鮮蛇莓全草五兩，搗爛擠汁擠出半碗草汁，如果有鹽巴則加一點點，然後讓病患服

下，不出一刻鐘，即能止血。

鹽水急救吐血

冷開水泡食鹽飲用治療腸胃出血，是一種簡便有效的急救方法。

吐血二驗方

一、半枝蓮一兩，半水酒燉瘦肉。

二、無根草燉水。

多年吐血宿疾告痊癒

鮮紫河車一個，用瓦罐一個，將紫河車撕碎後，放入瓦罐，可略加數滴酒及少許鹽及水烹煮。

意外事故止血方法

將金紙點火燃燒，在燒成黑色而尚未變成白色灰燼時，立刻盛在乾淨大碗內，將泡過的紙灰小心撈起，覆在患部，大約十至十五分鐘即可。

野外求生止血療傷秘訣

採無毒性葉子直接入口嚼爛，再將藥渣敷在傷口。大約三、五個小時再把葉渣取下，

換貼新的葉渣，通常葉子越苦越有消腫作用。另外，樹脂也可以當藥膏使用，以松樹及桑樹樹脂最理想。把樹脂敷在傷口上，一天更換一次，大約一星期即可長出新皮膚。

薑泥急救鐵釘扎傷腫痛

一塊生薑搗爛成薑泥，敷在傷口上並固定起來，大約六個小時換一次薑泥，兩天之後就會沒事。

蘿蔔能化腫治鐵釘刺傷

用刀刮蘿蔔泥一小茶杯，敷在傷口上，外用紗布包好，一天換三次。

鐵釘刺傷

一、香菇浸尿液外敷。

二、用鐵鎚柄把毒血打出來。三、活鮮蝦、蔥白、豬油、白飯一起打爛敷。

蓖麻子治癒鐵釘扎傷

七、八粒蓖麻子將種子的外殼剝掉，以四分之一碗的白米飯連同蓖麻子一起搗爛，貼在傷口處，再以繃帶包紮。大約貼二十小時後把藥物解掉，第二天再貼一次，就差不多痊癒了。

鐵釘深刺腳底自療法

蚯蚓十多條不要洗，和食鹽混在一起槌成泥團，用一張葉子包在傷口處，外面再加布條綁起來，第二天換一次，過幾天就好了。

米糊治療跌撞腫痛

將白米放在口中嚼，將嚼細的白米糊貼在腫包處，厚厚的貼滿，每兩個小時換一次。另外，麵粉調冷開水，治療效果一樣好。

左手香治好無名腫痛

左手香一大把放在塑膠袋中用力搓揉，將左手香揉成麵團狀，打進二個雞蛋清及一點麵粉，使藥汁不致流掉，把藥糊攤在腫痛處。

茶葉治腳腫癢

用冷卻的茶葉水將患處洗淨，茶葉用嘴嚼後吐在碗裡，加上一小匙硫磺，攪拌均勻後貼在患處，十二小時換一次。

蚯蚓治無名腫毒

蚯蚓一碗，蔥四兩，一起剝爛後敷到患處，每天換一次即可。

外傷腫消炎

土煙頭浸酒。

茅草根治麻疹

白色茅草根洗淨切段，和水煎熬些時當茶喝。

尿液療疹

手腳長化膿性疹，有的會紅腫很大，發出陣陣刺痛，把患處泡在尿液裡，患處皮膚會自行破裂，膿水流出來。

尿可治療跌撞腫痛

堆存而未經過雨淋日曬的陳乾稻草，越陳越好，抽出一把燒成灰，在灰上撒了一泡尿，混合做個灰餅子，趁熱敷上傷處，外用紗布包好。敷上後即刻消腫止痛，二次敷用後，即可行動如常人。

青木香急救毒蛇咬傷

青木香全草一大把約半斤左右，洗淨切段，以六碗水一碗米酒，煮開後先服用一碗，繼續再煮，煮成三碗，每隔二小時服用一碗。至於外敷部分，以綠葉捶爛貼在傷口上每隔一小時換一次藥。

巴豆根急救毒蛇咬傷

患者將三根火柴棒的份量的巴豆根皮放在口中嚼，把汁液吞下，將殘渣敷在患處，即可防止病情惡化，而有從容就醫的機會。

菸油菸垢急救毒蛇咬傷

如果能找到抽菸絲的煙斗，刮下一些菸油菸垢，立刻沖泡開水服用，可以馬上解毒。萬一沒有菸油菸垢，則可用一般香菸之菸絲沖泡開水服用，或者直接嚼半條香菸的菸絲，把汁吞下，渣貼傷口，同時立即求醫。

百步蛇咬傷

遠距止血，半邊蓮（或落水金剛或烏不踏樹）、雙面荊、山橄欖樹、地棉根、鐵牛入石、山蘇根，泡酒備用。

豨薟草專治貓狗毒蟲咬傷

將豨薟草嫩葉搓揉、擠爛敷在傷口上即可。

被狗咬傷應敷生綠豆糊

自行將生綠豆嚼爛，敷在傷口上。

公雞唾液治蜈蚣傷

將公雞高高倒提，使公雞的唾液直接滴在被螫傷的部位即可。

雞冠花治蜈蚣咬傷

雞冠花的嫩葉、嫩心搗汁敷患處即可。

樟皮飲治蜈蚣螫傷

用刀砍取樟樹皮大約半個手掌大，切碎，以二碗半水熬煮，水煮開後再它沸滾一分鐘即可，大約煮成二碗，一次喝下二碗。

虎頭蜂叮傷

蚯蚓土、參尿液攪拌敷傷口，要喝黃酒。或用姑婆芋汁敷傷口即可。

漿糊治腳部起水泡

先用縫衣針將水泡的表皮扎一小洞，糊上漿糊，等漿糊乾後再糊上新的漿糊，大約一兩個小時後水泡裡的水份被吸乾，就不會痛了。

雞屎藤可治癒凍傷

將雞屎藤果實研碎後，和面霜調勻敷在傷口上，用繃帶固定，早、晚換藥一次，至少

敷藥七至十天。

橘皮生薑治凍瘡

橘皮七、八粒，以大半鍋清水滾煮約半小時，先以熱氣蒸患處，同時用手沾橘水在患處輕輕按摩，接著用橘皮輕擦患處，最後雙腳浸泡至水變涼。每日睡前做一次。如果沒有橘皮，則以老薑切片約五、六兩，方法同橘皮治療法，每周一次。

麥葉茄根治凍瘡

麥葉一握、茄子根一枝，煮水燙洗，輕者三日好，重者七日。

寒冬凍指發癢自療法

冬天腳指或手指凍成紫色，其癢無比，越熱越癢，拿一盆冷水（冰水更好）把腳或手浸入，約半小時就不會癢了，每天一次，約一星期痊癒。

凍瘡的治療良方

白蘿蔔半個、生薑半兩、白附子三分、桂枝三錢，用水煎後清洗凍瘡，早晚各洗一次，三天痊癒。如果凍瘡已經破皮，就到屠宰場找豬蹄壳來燒成灰，加上一錢冰片，塗抹患處。

豬油癒寒風吹裂皮膚

皮膚被風霜吹痛時，只要用豬油擦痛處即可。

內服外敷治療內傷

如果沒有破皮，則可以使用四兩老薑及四兩蔥白搗爛加米飯再搗，使成為膏藥，以紗布包紮即可，大約敷上八至十小時，再換一帖新的，前後貼三帖應可通暢血路、打通傷處瘀血，避免日後有內傷的存在，這種膏藥對骨折等非常有效。除了外敷之外，應該再增加內服，特別是外傷破皮暫時不適合外敷時，可以用新鮮的半枝蓮三兩（乾品一兩），洗淨後，以兩碗水及一碗米酒、二兩瘦肉，在電鍋中燉半小時，一帖分三碗，早中晚三餐飯前服用，再視內傷的程度增減服用次數，通常服用三至五帖即可，這帖方子對於新傷或久年的老傷都有用。

內傷二驗方

一、新傷：赤砂糖沖熱米酒。

二、虎杖半斤、川芎、桂枝、牛七各三錢，半酒水燉服。

蛇莓汁治腦震盪

新鮮蛇莓汁的製作方法如下：取新鮮蛇莓，連莖帶葉一把（一台斤分成二至三次使用），洗淨後，置於果汁機中，加半碗冷開水打汁，濾過後，加一點蜂蜜及半湯匙米酒，令患者喝下。如果無法飲用，則用灌食，小孩用量減半。情況輕者只喝一次，重

者三小時後再喝一碗。本草藥有少許毒素，唯服用一、二次對身體並無害處。

葛藤葉急救意外出血

使用植物葉止血是葉片越厚，纖維質越多者較佳，如葛藤（台語稱為割藤）或者是楮樹。使用葛藤葉嚼爛敷在傷口處，不但可以立即止血，同時具有消毒消腫的功効，不致於讓傷口發炎，除了止血之外，還兼具治療效果。

治外傷出血簡便藥方

用小刀刮下一些蟲白蠟敷在傷口，再用布條包紮，幾天後傷口脫痂就好了。蟲白蠟不但可以止血、定痛，還有促進肌肉生長的作用。

蔥白砂糖治刀傷等瘡口

蔥白五根、白砂糖二錢，合置臼中搗搥使極勻細，敷上傷口，再用繃帶紮好，當即清涼止痛，每日換敷一次藥。

冰片大黃粉治癒瘡口

冰片與大黃粉各五分磨勻，先用茶將患處清洗，再敷上藥粉，讓藥粉與患處流水混合，一直敷到無黃水流為止。待它自己結疤，結疤後只要不受到其他另外傷損，待嫩肉長好後疤殼自然脫落，日久恢復本色，並無任何副作用。

化散無名瘡簡易良方

阿魏、海螵蛸各少許。阿魏和海螵蛸各半拌勻，敷於患處即可，範圍不妨大一些，如嫌髒臭或沾污衣被，可以布條圍包患處。

蜂蜜能止血癒刀傷

用生蜂蜜直接塗抹在傷口，再用紗布包起來，即可止血長出新肉。效速。

接骨木湯治跌打損傷

接骨木又名有骨消、木英、續骨木、章漆木，近來又被稱為七葉蓮。如遇跌打損傷時，立即採取接骨木桿莖，大約半斤左右，切段加十碗水，熬成六碗，盡快服下一、兩碗，如果傷處沒破皮，則以紗布沾藥汁熱敷，每次約為十分鐘，藥汁一天至少服用二、三次。連續服用、熱敷三天以上。其作用即是散血、散瘀、打通血脈。

鳳仙花敷癒血淋外傷

酒洗傷口後，把搗碎的鳳仙花敷上，覆一層草木燒燼的灰，用紗布纏好即可。

木芙蓉治外傷腫痛及疔瘡

在治療外傷、腫痛、無名瘡疽上，可用木芙蓉之花朵、嫩葉，甚至樹皮搗爛敷貼傷口，即可止痛、止血、止腫。

癩蝦蟆治毒疔

取癩蝦蟆的肝弄成肝泥，香煙一小節混合，貼於患處。

乳香沒藥草蘇子治疔毒

如果吃生黃豆無法辨別生黃豆味即是，用乳香、沒藥、草蘇子（去皮用仁），加上一點飯粒，搗爛成泥，貼敷患處。

菊葉也能治毒疔

菊花葉數片、黑糖，以同等份量搗成泥狀，貼於患部。

蟾酥硫黃治疥瘡

疥瘡都是先是指在縫、腳縫長起一粒粒小水泡，奇癢難耐，抓破則流白水，進而蔓延全身。蟾酥粉少許、硫黃粉、凡士林，調拌成膏。洗澡後，先將疥疤抓破，藥膏塗抹全身，一天一次。搽藥時請注意不要碰到陰囊。

雄黃硫黃能治疥瘡

雄黃、硫黃、三仙丹各五錢。研成粉末，用布包起來，沾樟腦油擦在疥瘡的患處。

麻油與酒能治癒疥瘡

用小酒杯每天清晨空腹各飲一盅麻油與酒，連續四十九天。另外，每天洗硫黃水浴，洗後拭乾，任其慢慢結痂痊癒。

楸葉治膝瘡

摘完整楸葉一百張漂淨，與花椒三錢放砂鍋內滾煮時許，把楸葉花椒撈去，澄清後，再加明礬三錢，文火細熬，至起大泡為止。放院中露涼一夜，凝結成膏，貼放患處。

二味草藥治癒脂肪瘤

石上柏一兩、水蜈蚣一兩。以十二碗水熬成三碗，三餐飯後半小時各服用一碗，每日一帖，連服半個月至一個月，輕者半個月可癒，重者一個月也能讓脂肪瘤消除。

辣椒麵糊治腳起水泡

使用麵粉跟辣椒其作用為：辣椒可以殺菌，同時具有刺激性，可以讓毛孔擴張，以便麵糊將水泡內的水份吸收出來。辣椒的份量不必太多，每次在調麵糊時，大約用三、四湯匙的麵粉，調上一匙的辣椒粉，或者以二個朝天椒切碎，加入一湯匙的水，把辣椒搓一搓再將汁液倒入麵粉中即可。調麵糊可加入清水，麵糊的稠度應比漿糊還要稠，以貼在傷口不會流走為原則。

頭髮穿透癰手腳起泡

用一段頭髮穿上針，由水泡甲端刺入，透至乙端出，輕輕將針拉過，讓頭髮橫在水泡中間，再把針拿掉即可。在針拉過腳泡時，將泡水擠淨使泡平復，癒後泡皮才不會脫，幾天後痕跡全消。

蒲公英治各種疔瘡

新鮮的蒲公英一把（約二、三兩重）或陰乾的蒲公英三錢，以四碗水熬成二碗，每三至四小時服用半碗，大約二至三天即可退腫止痛。同時將新鮮的蒲公英葉，搗爛後，直接貼在患處，再用紗布包紮，每四小時換一次。

香菇汁急救上吐下瀉

將乾燥的香菇二、三朵，沖洗一下，撕碎後，用熱開水沖泡一下，立即將香菇汁飲下，大約經過一刻鐘即可抑制上吐下瀉。

豬膽治指甲掀翻

指甲因碰撞而掀翻時，可用豬膽整個連汁包套在受傷部位，連指甲一起包起來，再用線綁好，不使膽汁外溢，大約一個星期多，豬膽汁乾涸以後將豬膽丟掉，舊指甲會自然掉落，新指甲長出來，完好如初。

60. 其他

三種驗方治盲腸炎

一、新鮮牛蒡根磨汁服用，服用一百西西後一個小時再服用一次。二、新鮮之鳳仙花葉大約一兩斤，搗爛擠汁之後約一碗半，在鍋中煮成八分碗服用，隔三小時再服用一碗。三、新鮮虎杖根部約三至四兩，三碗水，半碗米酒煮成一碗半，分二次服用，服用時會嘔吐，吐完再喝，大約二至三帖可癒。

驗方治盲腸炎

桃仁二錢、薑黃二錢、冬瓜子四錢、紫花地丁二錢、白欝一錢（不可以天花代用）、杭菊二錢。二碗水煮成一碗當茶喝。

葛花湯解酒防宿醉

葛花六錢，以三碗水煮成二碗，分兩次服用。如果沒有葛花也可以用葛根煮水服用，如果不便煮水，直接服用葛粉也可以，只不過藥效還是以葛花為佳。

蘿蔔汁蓮藕汁解宿醉預防酒精中毒

食用生蘿蔔汁或生蓮藕汁是最有效的解酒方法。

飲橘皮茶告別抽菸

茶葉沖泡開水約一分鐘後，即可把切成細丁的橘子皮放入茶杯中，蓋上杯蓋，大約五分鐘之後即可飲用。剛開始每天至少沖泡二至三次。

喝濃茶無法入睡鹽水可解

用老蘿蔔乾三分之一條煮水當茶喝，如果沒有蘿蔔乾，也可直接泡鹽水飲用，每次服用半碗至一碗，鹽份濃度比菜湯稍為濃一點。

龍葵根湯消除疲勞降火氣

龍葵三至五棵，連根帶葉洗淨，切成小段（去葉也可以），放入鍋中加八碗水，煮成五碗水，除去龍葵渣當茶喝。

艾草鮮汁消除疲勞

新鮮艾草葉一兩加一碗冷開水，打汁後濾出渣渣，直接飲用即可。如果要讓藥效發揮得快一點，則可滴入幾滴米酒，小孩份量減半，或加入一點蜂蜜或冰糖。

民間驗方治癒癩癩症

芡實二錢、白果二錢、淮山二錢、黨參二錢、黃耆二錢、川芎一錢、元參四錢、蓮子二錢、枸杞二錢、燈心草五錢、杜仲二錢，以六碗水煮成三碗，再以藥汁燉排骨一小

時，分三次服用。小孩分量減半。

石上柏治癒紅斑性狼瘡

新鮮石上柏二至三兩，以六碗水煮成三碗當茶喝。

九節茶可治紅斑性狼瘡

九節茶鮮品半斤（帶頭帶葉），切段後，以十碗水煮成四碗，當茶喝。

驗方可治巴金森氏症

白芍一兩、甘草三錢、厚朴二錢，以二碗水煮成一碗，藥渣再以兩碗水煮成八分，將兩次藥汁混合後分成兩份，早晚服用。

保健聖品仙楂茶

一兩仙楂乾搗碎，以十五碗水煮成七碗，當茶喝，一天一帖。對於肥胖者可增加三錢乾荷葉。

食療補元氣增強免疫力

生耆一兩、大棗三個、紅棗五個、枸杞五錢、黨參五錢，先用五碗水浸泡半個小時，再與鱸魚一尾、米酒半碗，置於電鍋中燉四十分鐘，每餐飯前食用，喝湯吃魚，一天一帖。

芝麻桑葉能轉弱為健

桑葉五至十斤，曬乾研成粉，炒熟的黑芝麻一斤，研成細粉，兩者調勻。再用四神粉二兩、生蜜半斤，把蜜倒入鍋內煮開數分鐘，倒入桑葉芝麻粉攪拌，使蜜與粉混合，趁熱搓成小丸，外裹四神粉作丸衣即成。每日服用三個泡泡糖的份量，小孩則減半。

能治病健身的營養茶

柏子仁二分、天冬一錢、藿香二分、薄荷二分、陳皮一分、金銀花二分、薏仁二分、龍眼肉二分、甘草二分，用開水沖一大杯當茶喝。

感冒喝雞酒無聲音

久年老蘿蔔乾沖開水喝即解。

小便逆風吹肚子痛

在肚臍拔火罐即好。

小便沖火毒

小鳥腫脹用吹風機溫風吹即癒。

黑腳病驗方

野生酸荔枝浸粗鹽加牛黃。

筋骨酸痛驗方

靠海邊林投樹心七支煮水吃。

絲瓜有多項治病功能

一、絲瓜、薏仁燉豬腳湯，對於老年筋骨不好，經絡不和者，食之有清補之功；小孩多痰病時，常用絲瓜、蘿蔔燉食甚效。

二、產婦乳汁缺乏時，用絲瓜、豬腳煮湯，大量飲服可以通乳。

三、絲瓜葉榨汁，內服稱絲瓜水，可作化痰劑；外用可美容潤膚、消腫解毒。

四、絲瓜藤治腦漏，取近根三至五尺處的絲瓜藤數段，用火烤枯，研細，每次服一錢，用微溫米酒送下，至癒為止。

五、絲瓜根和藤也可用作腸胃的殺蟲解毒藥，絲瓜藤離地一尺多切斷，把斷口插入瓶內，取其汁飲之，可治癒難治的高熱病。

六、絲瓜子可治婦女月經過多症，用老絲瓜的種子五十粒，加水二百西西，文火慢煮至一百西西，服之甚效。

荔枝治腹寒

一、荔枝治胃寒：胃寒者遇冷風者即覺胃不舒服，可吃荔枝乾少許。

二、荔枝治腹痛：婦女腹部寒冷，不時隱隱作痛，可吃五、六個荔枝乾，嚴重者，用荔枝肉十個、生薑一片、紅糖少許，煮成糖水也能止痛。

三、荔枝治頭暈：有人吃太多荔枝，胃部不舒服，頭昏如醉，可用荔枝的外殼煮湯，飲後即可消散。

四、荔枝治寒疝：荔枝核一兩煮水飲服，小腹便覺暖氣鼓動，咕咕作響，疝氣便自然回升了。

西洋參降火止血

一、因感冒所引起的鼻孔出血，可用一錢西洋參泡開水飲用，第二天必見效。

二、凡吐血、便血均可用二至三錢西洋參，泡開水代茶冷服，在數小時內必見效果。

三、高血壓患者，可在不舒服時泡一錢西洋參飲服，即可改變血壓。

雞蛋白的治病功能

一、治眼疾：將雞蛋連殼煮熟，剝殼切兩半去黃，趁熱將挖空處蒙在病眼上，患者宜仰臥，眼睛儘量張開，待蛋白冷透丟棄，不可食用。每天一次，任何眼疾都可於短

期內痊癒。

二、潤喉：清晨常飲蛋白可潤喉。

三、除頭屑：打開雞蛋一個，去黃留白，以筷略搗，洗頭後即澆入髮根，用雙手搓揉，若拌以豬膽汁效果尤佳，每周一次。

四、去瘡疤：於瘡口將癒末癒階段，於患處四周常塗蛋白，日後不會留下瘡疤。

蔥能鎮咳和治療燙傷。

一、鎮咳：一小把蔥，洗淨後放在鐵絲上，用火烤柔軟，取出後，放入大盤中加酒泡浸，加熱，微溫後，放在潔淨的布上，再綁在喉嚨上。

感冒：把蔥切碎，倒入生雞蛋或鴨蛋一粒，調和後，用剛開的開水倒入碗中約八分滿，乘熱服之。

二、燙傷：蔥白切碎打成泥，再加入蔥白二分之一的白糖，攪成膏狀。多寡視傷口而定，然後在傷處用紗布或潔淨的白布細紮，會很快的痊癒，且不留任何疤痕。

用醋來治四種病

一、發燒或頭痛：找一把鹽放在毛巾上，從兩邊摺至和額頭一樣寬，用針縫起來，不使鹽開。然後用醋將毛巾弄濕至其中的鹽也濕為度。鋪在額上，不久便乾，繼續用醋弄濕，一會兒額頭便發出許多汗水，覺得舒服退燒。

二、頑癬：醋精用脫脂棉蘸醋摩擦患處，半月即見效。

三、乳腺腫：醋拌麵粉，塗在紗布上，貼住患處，乾了便把它掉換，過了一晚疼痛便減，腫的地方也變軟了。乳腺炎厲害的，用醋濕布來敷，不易治好，在沒有高熱，還未化膿的初期，是最有效的。

四、用醋灌腸可除蛻蟲：灌腸器內放入醋十西西，再加入冷開水，使全部達到三十西西含量，早晨大便前，用以灌腸。

原來打疫苗是一場樂透（死亡樂透）

原來接種疫苗是一場樂透，政府做莊，老百姓出錢，玩無本生意，獎金法源如下，若是疫苗打出問題，就算是獲獎，攤開遊戲規則就知道了，樂透不也是這樣嗎？
詳見傳染病防治法「以下法源皆引此法」

第70條

因預防接種而受害者，得請求當地主管機關陳轉中央主管機關予以救濟。

前項預防接種受害救濟之請求權，自接種日起，三年間不行使而消滅。

中央主管機關應於疫苗檢驗合格封緘時，徵收一定金額充作預防接種受害救濟基金，供第一項所定救濟之用。

第一項請求預防接種受害救濟之資格、給付種類、金額、審議方式、程序與前項徵收之一定金額及其他應遵行事項之辦法，由中央主管機關定之。

第二項預防接種受害救濟基金之收支、保管及運用辦法，由行政院定之。

還會有如下後遺症

□ B型肝炎疫苗可引起關節炎、腎絲球腎炎（Glomerulonephritis）、血小板減少（thrombocytopenia）、紅斑（Erythema）、血管炎（vasculitis）、急性心包炎。

□ 小兒麻痺疫苗（polio vaccine）於1950年代首次大規模注射，由於不慎採用之疫苗為未經減毒處理的活病毒，引爆22萬人受到感染，其中7萬人發病、164人嚴重癱瘓，10人死亡；後來亦有疫苗不幸受到SV40這種對猴子無害，對人類卻是致癌病毒的污染；由於小兒麻痺病毒本身攻擊目標為神經系統，因此併發症狀如皮膚炎、注射部位附近關節疼痛、過敏反應、抽搐、多發性神經病變（Polyneuropathy）、脊髓炎、面癱、基蘭—巴瑞症候群（syndrome de Guillain-Barré）、亞急性硬化全腦炎（SSPE）都相當嚴重。

□ 水痘疫苗可能引發過敏性休克（Anaphylaxis），若為活體病毒製劑還可能造成傳染他人的危險。

□ 白喉、破傷風、百日咳的三合一疫苗的副作用主要來自百日咳疫苗，可導致嚴重急性神經異常（有80.5%的案例是在注射後24小時內發作）、智能發育嚴重或中度障礙、永久半身不遂（hemiplegia）、急性腦病變（Encephalopathy）、休克、過敏性休克。

□ 麻疹、德國麻疹、腮腺炎混合疫苗可引起紫斑、血小板減少、腦膜炎。

□ 流感疫苗 (Flu vaccine) 可能引起過敏反應 (hypersensitivity) 或基蘭—巴瑞症候群。

□ 黃熱病疫苗可引起的副作用雖較輕微，可能僅是注射之後頭、背部不適，通常兩天內症狀會消失，但也有較為緊急的情況，如過敏、紅疹 (rash)、紅斑、血管性水腫 (angioedema)、氣喘或是出現以水腫或壞死 (necrosis) 為特徵的亞都司氏現象 (Arthus reaction)、嬰幼兒亦可能因此罹患腦炎。

□ 傷寒熱疫苗可引起腎病變 (nephropathy)，發作時間從注射後幾小時到數週不等。

□ 嗜血桿菌疫苗可能引起基蘭—巴瑞德症候群或是水腫 (edema)、發紺、紫斑的現象。

每個家長都有義務替小孩花錢買這種樂透，但是不買卻不會有刑責，因為了解內情的人，也會有小孩，所以你們去買就好了，法源如下

第30條

因預防接種而受害者，得請求救濟補償。

前項請求權，自請求權人知有受害情事日起，因二年間不行使而消滅；自受害發生日起，逾五年者亦同。

中央主管機關應於疫苗檢驗合格封緘時，徵收一定金額充作預防接種受害救濟基金。前項徵收之金額、繳交期限、免徵範圍與預防接種受害救濟之資格、給付種類、金額、審議方式、程序及其他應遵行事項之辦法，由中央主管機關定之。

第27條

兒童之法定代理人，應使兒童按期接受常規預防接種，並於兒童入學時提出該紀錄。

國民小學及學前教（托）育機構對於未接種之新生，應輔導其補行接種。

88條說好了我不打你只能輔導我，還是不能強迫我打，而且校長、教務主任、老師都不能拒絕我的小孩上學

第12條

政府機關（構）、民間團體、事業或個人不得拒絕傳染病人就學、工作、安養、居住或予其他不公平之待遇。但經主管機關基於傳染病防治需要限制者，不在此限。

敢影響我小孩受教權，罰你「萬到」萬，所以校長、教務主任、老師都不能拒絕我的小孩上學，而且還可以連續處罰

第69條

有下列情事之一者，處新臺幣一萬元以上十五萬元以下罰鍰；必要時，並得限期令其改善，屆期未改善者，按次處罰之：

一、違反第十一條、第十二條、第三十一條、第三十三條第二項、第五十八條第三項、第五十九條第一項或中央主管機關依第二十四條第三項授權所定辦法有關持有、使用感染性生物材料、實驗室生物安全管理及陳報主管機關之規定。

二、未依第四十二條規定通知。

三、違反主管機關依第四十四條第一項、第四十五條第一項或第六十條規定所為之限制、禁止或隔離命令。

四、違反第四十六條第一項第二款、第四款、第四十九條、第五十條第一項規定，未配合檢驗、報告、消毒或處置。

有前項各款情形之一者，主管機關得逕行強制處分。

有前項各款情形之一者，各級主管機關得逕行強制處分。

就算是我的小孩沒買樂透而有病症，你學校還不能告訴其他人，免得其他家長恐慌，你若不乖，要罰9-15萬啦

第10條

政府機關、醫事機構、醫事人員及其他因業務知悉傳染病或疑似傳染病人之姓名、病歷及病史等有關資料者，不得洩漏。

機關單位還要罰30-150萬

洩漏傳染病病人或疑似感染傳染病之病人之姓名、病歷及病史等有關資料醫師

醫師以外醫事人員、各級主管機關所屬人員、其他因業務知悉資料之人、地方主管機關處9-15萬元罰鍰

醫療(事)機構併處30-150萬元罰鍰

不僅是老師，保健室也一樣，你也不能像狗仔隊一樣偷拍，或是投書水果日報

第11條

對於傳染病病人、施予照顧之醫事人員、接受隔離治療者、居家檢疫者、集中檢疫者及其家屬之人格、合法權益，應予尊重及保障，不得予以歧視。

非經前項之人同意，不得對其錄音、錄影或攝影。

不僅學校不能說，醫師一樣不能說，不然一樣是9-1-1萬

第64條

有下列情事之一者，處新臺幣九萬元以上四十五萬元以下罰鍰：

一、醫師違反第九條或第二十九條規定。

二、法醫師違反第二十九條規定。

三、醫師以外人員違反第九條或第四十條第一項規定。

四、醫事人員及其他因業務知悉傳染病或疑似傳染病病人有關資料之人違反第十條規定。

五、違反第二十四條第二項規定

除了害怕中大獎，還又什麼原因，我的小孩不接種？

「疾病降低死亡率是因為衛生和營養，而非疫苗

」談談免疫學中的herd-immunity有人說是群體免疫或是牧群免疫

疫苗的效用在某些時候卻仍不明朗，回顧19世紀起結核病病例在許多國家中大幅下降，且在疫苗發明之前感染人數即已明顯下滑，流行病學家卻認為此狀況並非受惠於疫苗接種的施行，並指出衛生條件和營養的改善才是根本原因；從世界衛生組織大規模的研究中，例如結核病已是地方病的印度，經過該組織對25萬人的追蹤發現卡介苗的效用可能不如預期，研究人員在接種卡介苗與否的兩組研究對象中，並未發現明顯的差距；另一份報告則指出，在印度針對35萬655人的研究發現卡介苗甚至對肺結核毫無預防功效。事實上，霍亂疫苗的實際功效也不明確，一份臨床論文為測試其效用，在印尼霍亂較少發生的地區抽取9萬人做樣本，亦發現沒有顯著的預防效果，因

此，在法國目前除觀光客以外，已不再要求霍亂疫苗的注射。

2. herd-immunity 有人說是群體免疫或是牧群免疫

簡單來說就是只要在一个群體中，有一定比率有免疫力，這個群體其他少部分無免疫力的也會受到群體免疫的保護，因為數量太少所以不會傳染開來

覆蓋率計算公式

$$C < 1 - 1/R_0。$$

例如，如果 R_0 一種疾病在社區是 2，那麼覆蓋面率的 50% 將是足夠保證流行性真正地不會採取舉行。如果 R_0 是 10，那麼 90% 覆蓋面會是必要的。

底線：能由接種根除疾病，既使全部人口不被接種。

打疫苗前，三天內二個人發燒要停課，打完疫苗後八個人發燒不用停課？打疫苗後應該不會發燒，一有發燒應該更注意，因為疫苗打過後應有神功護體、刀槍不入才對，怎麼容許有人發燒呢？

本次 H1N1 疫苗施打下，死的死、傷的傷，政府卻極力撇清關係，先否認可保官位，球員兼裁判，而且更進一步宣傳要快快打、自費打，以免疫苗不足，實在是令人感到人命不值錢。希望大家不要冒這種風險施打疫苗，造成一輩子的遺憾，樂透可以中，這種疫苗樂透讓別人“種”就好了。

著作兼發行人/黃成義

經銷人/黃成義

地址/桃園縣楊梅鎮大同里一鄰五號

電話/03-4788501

台北連絡處/劉原銓

地址/台北縣中和市忠孝街2巷15弄2號

電話/02-89422369

2010年3月 第一版 第一刷

定價/新台幣1250元

ISBN/978-957-41-7032-6

版權所有 翻印必究 All Rights Reserved